

ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

MARÇO

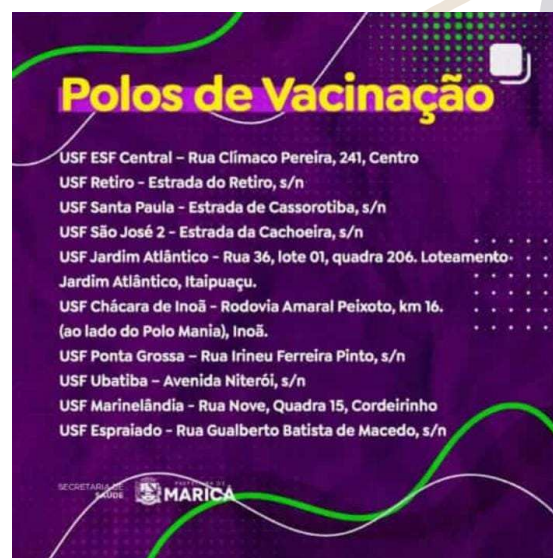
MARÇO/2022

MARICÁ



No mês de março, a campanha de vacinação contra o COVID-19 teve seu contínuo de acordo com calendário e cronograma divulgado pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. É possível buscar a vacinação em dez pólos fixos em unidades estratégicas nos quatro distritos sanitários do município de Maricá, a saber:

- 1º Distrito: Unidade Central, USF Retiro, USF São José 2, USF Ponta Grossa, USF Ubatiba
- 2º Distrito: USF Marinelândia, USF Espraiado
- 3º Distrito: USF Chácara de Inoã, USF Santa Paula
- 4º Distrito: USF Jardim Atlântico



Repescagem Vacinal Infantil Permanente

POLO EXCLUSIVO PARA CRIANÇAS DE 5 A 11 ANOS

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE EM ITAIPUAÇU

📍 **Rua Trinta e Seis, lote 01, quadra 206
(Próximo a USF Jardim Atlântico)**

📅 **Sábado (05/03) até as 13h
(com acolhimento até 12:30h)**

📅 **Segunda a sexta, 9h às 19h
(com acolhimento até 18h30)**

MARICÁ
Ta quase lá

SECRETARIA DE SAÚDE
PREFEITURA DE MARICÁ

Neste mês também iniciou-se a vacinação de segunda dose de reforço aos idosos.

IDOSOS COM 80 ANOS OU MAIS

SEGUNDA DOSE DE REFORÇO
(QUARTA DOSE)

SEXTA-FEIRA (25/03)

SUS
SECRETARIA DE SAÚDE
PREFEITURA DE MARICÁ

POLOS DE VACINAÇÃO

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 9H ÀS 17H

Unidade Móvel da Saúde
Rua Trinta e Seis, lote 01, quadra 206, Jardim Atlântico
(próximo da Unidade de Saúde da Família Jardim Atlântico).

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 9H ÀS 16H

- USF Central - Rua Clímaco Pereira, 241, Centro
- USF Retiro - Estrada do Retiro, s/n
- USF Santa Paula - Estrada de Cassorotiba, s/n
- USF São José 2 - Estrada da Cachoeira, s/n
- USF Chácara de Inoã - Rodovia Amaral Peixoto, km 16 (ao lado do Polo Mania), Inoã
- USF Ponta Grossa - Rua Irineu Ferreira Pinto, s/n
- USF Ubatiba - Avenida Niterói, s/n
- USF Marinelândia - Rua Nove, Quadra 15, Cordeirinho
- USF Espraiado - Rua Gualberto Batista de Macedo, s/n

SUS
SECRETARIA DE SAÚDE
PREFEITURA DE MARICÁ

DESTAQUE DO MÊS

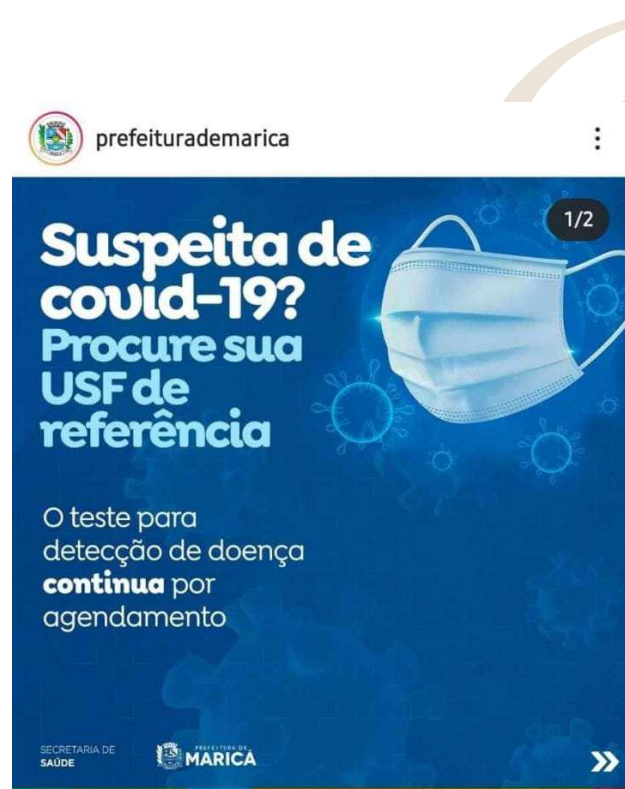
ENTREGA DA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA ELENIR UMBELLINO DE MELLO

Nova unidade de saúde da família sob a gestão do Instituto Gnosis em Maricá, localizada no bairro Flamengo.



TESTAGEM COVID-19

O mês de março deu continuidade nas testagens dos sintomáticos respiratórios. Após passar por avaliação médica na unidade básica, os usuários com os critérios são testados na própria unidade seguindo rigoroso fluxo sanitário. Profissionais previamente treinados realizam o teste PCR antígeno com resultado em até 15 minutos. Integrando a tecnologia para agilizar os atendimentos, agregando praticidade nos processos, o agendamento online foi mantido, via plataforma digital da saúde de Maricá. Os testes rápidos de antígeno contra a COVID-19 estão sendo realizados em 11 unidades de Saúde da Família (USF) de Maricá por meio de agendamento eletrônico. Através do link: <https://inovaapsmarica.org/agendamentoTesteCovid/#/> os usuários com sintomas entre o 3º e 7º dias acessam o passo a passo para o agendamento. No dia marcado, o usuário se dirige à unidade de saúde escolhida no agendamento portando documento oficial com foto e comprovante de residência, juntamente com o protocolo emitido no final do agendamento. Entretanto, o acesso via UBS foi mantido, com atendimento por demanda espontânea.



CARDS PARA EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

O Instituto Gnosis mantém a estratégia dos cards online para divulgação dos temas de Educação em Saúde. De acordo com o calendário preconizado pelo Ministério da Saúde, foram abordados os temas abaixo no mês de março:

31.03 SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO | SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DE MARICÁ

DIA DA SAÚDE E NUTRIÇÃO

A alimentação adequada e saudável é um direito humano. Por isso, hoje, é dia de fortalecer e apoiar políticas públicas de alimentação e nutrição que garantam a saúde da população.

#menossal #menossódio #menosaçúcar



04.03

Dia Mundial da Obesidade

Manter o corpo em movimento com atividades físicas regulares e uma alimentação equilibrada com frutas, legumes, grãos e verduras são formas de melhorar a sua qualidade de vida e evitar futuras doenças.

Vamos nessa?

Se cuidar faz bem para o corpo e para a alma.



SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO | SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DE MARICÁ

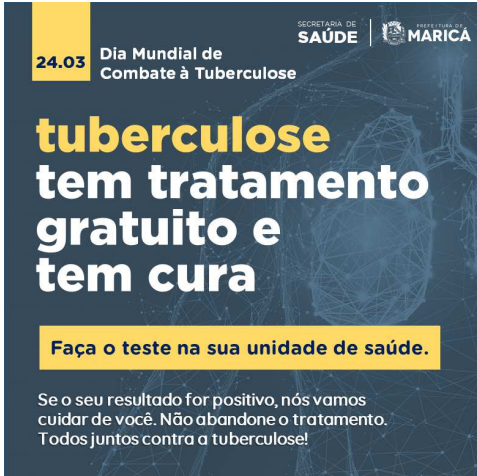
24.03 SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO | SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DE MARICÁ

Dia Mundial de Combate à Tuberculose

tuberculose tem tratamento gratuito e tem cura

Faça o teste na sua unidade de saúde.


Se o seu resultado for positivo, nós vamos cuidar de você. Não abandone o tratamento. Todos juntos contra a tuberculose!



DIA INTERNACIONAL DA MULHER 08.03

Pela igualdade de oportunidades.
Pela igualdade de direitos.
Pelo fim do feminicídio e da violência contra a mulher.
Pelo fim do machismo e do preconceito.
Pelo respeito e pela empatia.
Pela vida de cada mulher.

Faça parte dessa luta!



SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO | SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DE MARICÁ

20.03

DIA MUNDIAL DA SAÚDE BUCAL

A Atenção Primária de Maricá está ampliando a sua equipe de profissionais de saúde bucal e conta com um odontomóvel circulando pela cidade para garantir o cuidado em saúde da sua boca.

Mantenha visitas regulares à sua equipe de saúde bucal.



SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO | SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DE MARICÁ

21.03 SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO | SECRETARIA DE SAÚDE | GOVERNO DO ESTADO DE MARICÁ

Dia Internacional Contra a Discriminação Racial

Todos os povos têm o direito a uma vida digna. Discriminar qualquer grupo social, seja pela sua cor de pele, crença, origem ou religião é um ato contra a humanidade.

MAIS AMOR POR FAVOR



PLATAFORMA EDUCA GNOSIS



No mês de Março foram disponibilizados pelo Instituto em sua plataforma de educação permanente, dois cursos: o curso de Administração de Medicamentos, voltado para os profissionais de saúde da equipe multidisciplinar que atuam no manejo e cálculo de medicações e o curso Desenvolvendo a Liderança para profissionais de nível médio e superior, voltado para qualificação em liderança na resolução de problemas de maior complexidade, desenvolvendo capacidades e responsabilidades individuais e coletivas.

Temas abordados no curso de Administração de Medicamentos:

- Introdução a administração de medicamentos;
- Matemática básica;
- Formas de medidas;
- Diluição;
- Cálculo de medicamentos;
- Vias de medicações

Temas abordados no curso de Desenvolvendo a Liderança:

- Construindo lideranças nas equipes;
- Competências para formação de líderes;
- O exercício da liderança nas equipes;
- Ferramentas de gestão

ATIVIDADE DE ENSINO NA SAÚDE

Encontro de supervisão institucional com a equipe de consultório na rua e equipe técnica do Instituto Gnosis. Roda de conversa sobre processos de trabalho do CnaR e atividades do Serviço Social no âmbito da saúde



ATIVIDADES DA EQUIPE DE SEGURANÇA DO TRABALHO - TREINAMENTO

USF SANTA PAULA



USF RECANTO



ATIVIDADES EM SAÚDE BUCAL

USF PONTA GROSSA

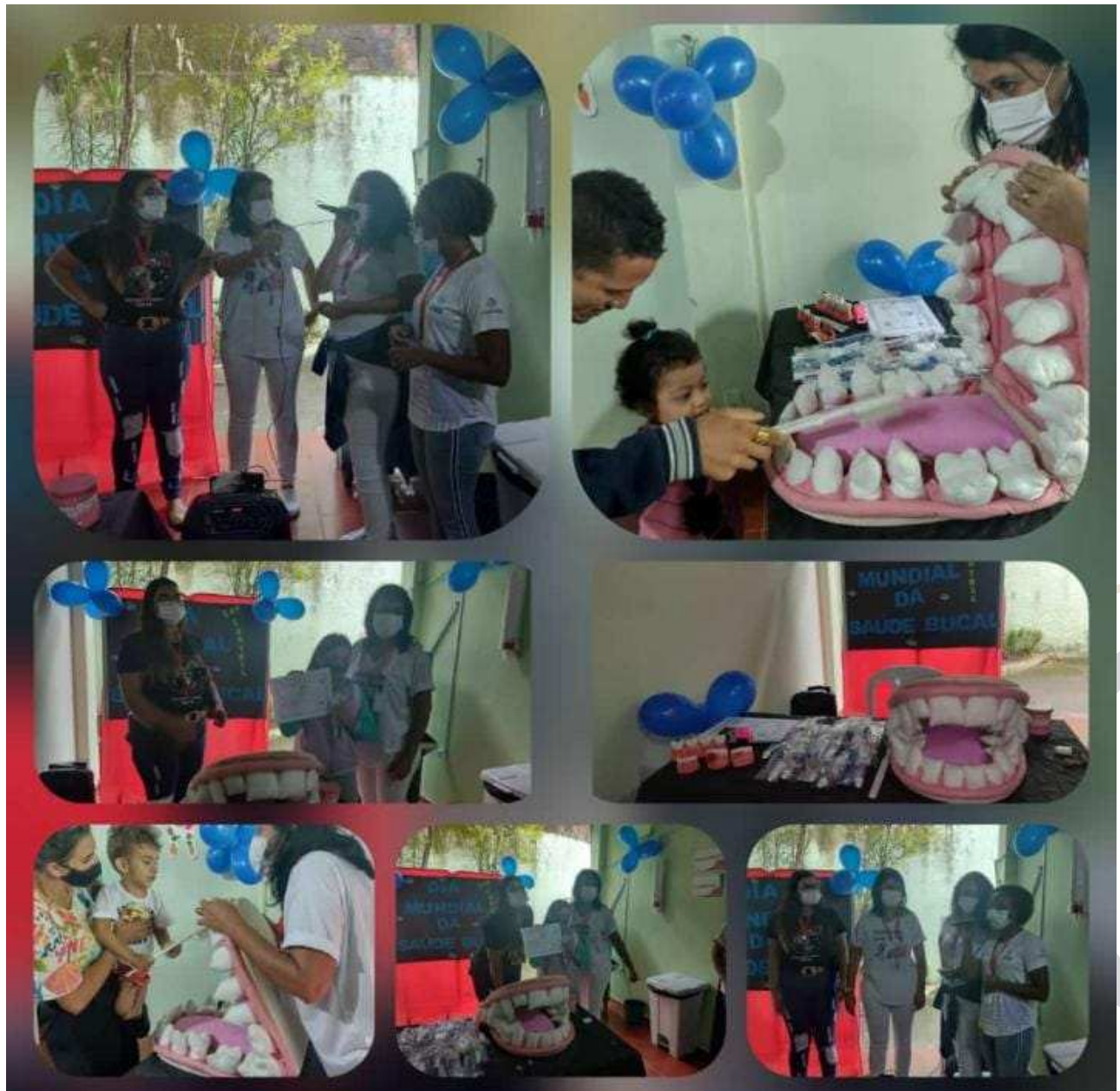


Vamos comemorar o dia mundial da saúde bucal no dia 21/03/2022 na ESF de PONTA GROSSA de 08:00 as 16:00h. Terá entrega de kit odontológico e orientações de higiene bucal. Venham participar conosco 😊



Alusão ao Dia Mundial da Saúde Bucal

ESF CENTRAL



Alusão ao Dia Mundial da Saúde Bucal USF PONTA NEGRA



ATIVIDADE DO PROGRAMA DE SAÚDE NA ESCOLA EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL – INSTRUÇÃO DE HIGIENE ORAL – APLICAÇÃO DE FLUOR

ENTREGA DE KIT DE HIGIENE ORAL

Escola Municipal Anísio Spindola Teixeira



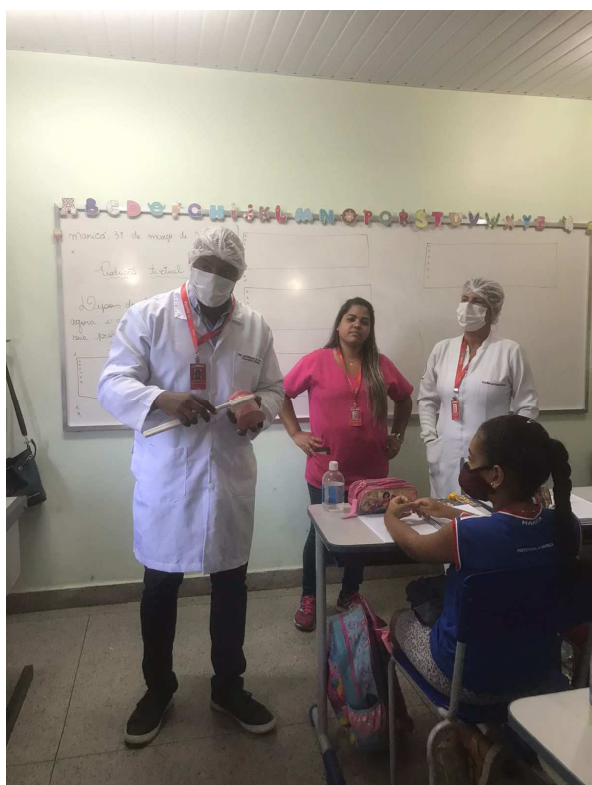
ATIVIDADE DO PROGRAMA DE SAÚDE NA ESCOLA
EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL – INSTRUÇÃO DE HIGIENE ORAL – APLICAÇÃO DE FLUOR
ENTREGA DE KIT DE HIGIENE ORAL
PSE NA ALDEIA MATA VERDE BONITA



ATIVIDADE DO PROGRAMA DE SAÚDE NA ESCOLA
EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL – INSTRUÇÃO DE HIGIENE ORAL – APLICAÇÃO DE FLUOR
ENTREGA DE KIT DE HIGIENE ORAL
PSE NA ALDEIA ITAIPUAÇU



ATIVIDADE DO PROGRAMA DE SAÚDE NA ESCOLA
EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL – INSTRUÇÃO DE HIGIENE ORAL – APLICAÇÃO DE FLUOR
ENTREGA DE KIT DE HIGIENE ORAL
Escola Municipal Alcione Soares Rangel



ATIVIDADE DO PROGRAMA DE SAÚDE NA ESCOLA

EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL – LEVANTAMENTO EPIDEMIOLÓGICO – TRA – ALIMENTAÇÃO
SAUĐAVEL – PREVENÇÃO A COVID 19

ESCOLA MUNICIPALIZADA DE PINDOBBAS



PSE E.M. Pindobas



USF Mumbuca

ATIVIDADE DO PROGRAMA DE SAÚDE NA ESCOLA
EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL – INSTRUÇÃO DE HIGIENE ORAL – APLICAÇÃO DE FLUOR
ENTREGA DE KIT DE HIGIENE ORAL
Jardim de Infância Trenzinho da Esperança



ATIVIDADE DO PROGRAMA DE SAÚDE NA ESCOLA

Instrução de Higiene Bucal e Dinâmica sobre alimentos Saudáveis

E.M. Antônio Lopes Fontoura – USF CENTRAL



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Grupo educativo com os ACS da unidade de Ponta Grossa

Temas abordados: câncer de saúde bucal, lesões cariosas e orientações e formas de acolhimento com paciente em VD's



Atividade educativa com os ACS

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Capacitação em Saúde Bucal dos ACS da unidade de MUMBUCA

Temas: cárie, doença periodontal, urgência x emergência, acesso, acolhimento e PSE, semana padrão da saúde bucal, importância das atividades em consultório e das atividades de promoção e prevenção de saúde com os grupos e atividades externas.

Capacitação dos ACSs

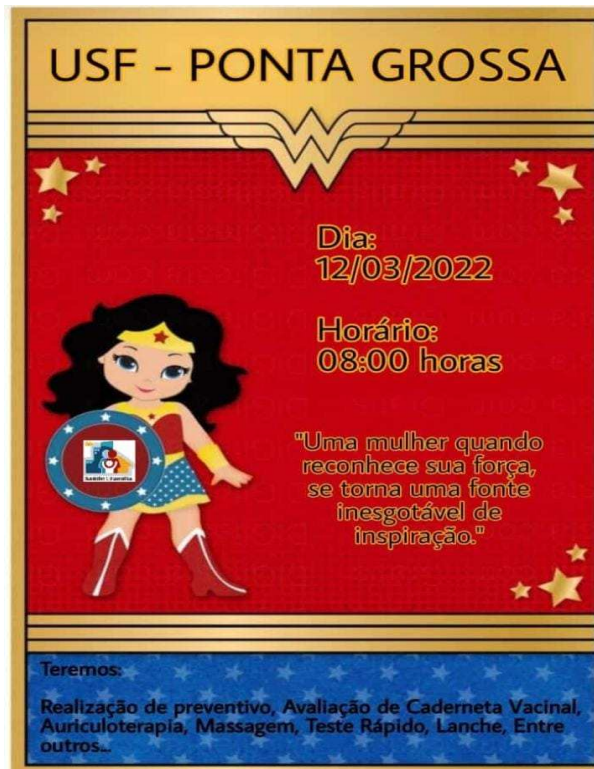


Saúde Bucal

ATIVIDADE DO PROGRAMA DE SAÚDE NA ESCOLA
USF UBATIBA – EDUCAÇÃO EM SAÚDE



ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE
Alusão ao Dia Internacional da Mulher
USF PONTA GROSSA



Alusão ao Dia Internacional da Mulher

USF SANTA PAULA



**DIA INTERNACIONAL
DA MULHER**



USF SANTA PAULA

Alusão ao Dia Internacional da Mulher

USF SANTA RITA



10/03/2022

- COOF BREAK
- PALESTRA
- REALIZAÇÃO DE TESTES RÁPIDOS
- REALIZAÇÃO DE PREVENTIVO EM LIVRE DEMANDA

8 de Março
DIA INTERNACIONAL DA MULHER

PSF SANTA RITA

11/03/2022

- COOF BREAK
- PALESTRA (10 PASSOS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL)
- REALIZAÇÃO DE TESTES RÁPIDOS
- REALIZAÇÃO DE PREVENTIVO EM LIVRE DEMANDA
- CORTE DE CABELO

Alusão ao Dia Internacional da Mulher

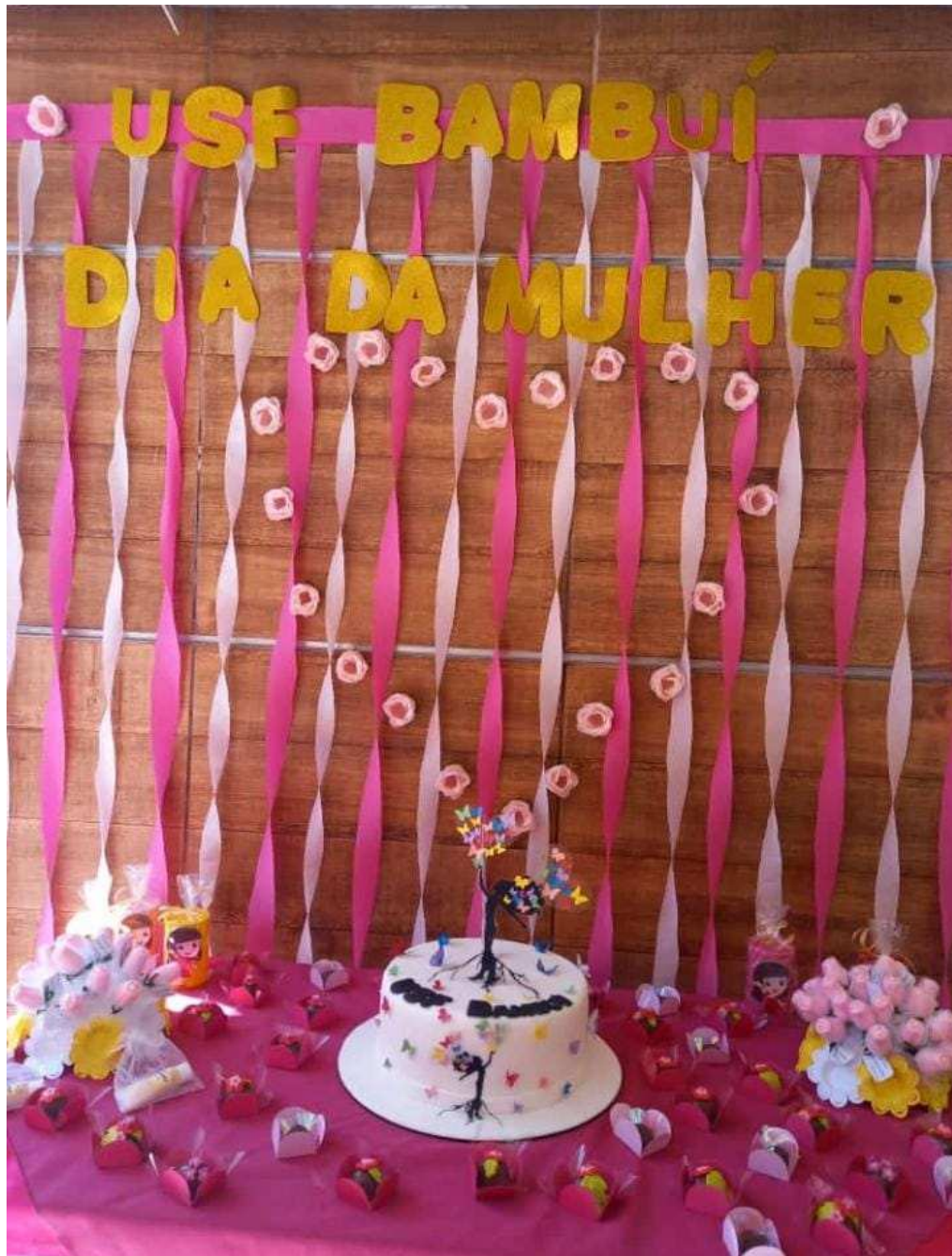
USF PONTA NEGRA

Atividade coletiva com poeta e suas poesias, cordel, artesanato, em valorização à mulher e suas competências. É a APS promovendo saúde no mês de março!



Alusão ao Dia Internacional da Mulher

USF BAMBUÍ



USF ESPRAIADO

HIPERDIA

Visita domiciliar multidisciplinar com NASF

Nutricionista, farmacêutico e equipe de referência



USF SANTA RITA

GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA E RODA DE CONVERSA PARA IDOSOS

POSTO DE SAÚDE
SANTA RITA

**GRUPO
XÔ**

SEDENTARISMO

Para Idosos que querem se exercitar, conversar e viver o melhor da vida.



Local: Rua 83

Data: Segundas e Terças

Horário: 08:30hrs

SAÚDE ITINERANTE

USF BAIRRO AMIZADE

Equipe de referência com médico e enfermeiro juntamente com equipe de saúde bucal



GRUPO HIPERDIA

USF BAMBUÍ

Atividade coletiva de acompanhamento e orientação em saúde para hipertensos e diabéticos com orientação em saúde bucal



ATIVIDADE DE PLANEJAMENTO REPRODUTIVO

USF INOÃ 1

PLANEJAR É UM ATO DE AMOR



ATIVIDADES DA EQUIPE CONSULTÓRIO NA RUA – CNAR

AÇÃO DE IMUNIZAÇÃO, CUIDADOS EM SAÚDE E ESCUTA QUALIFICADA AOS USUÁRIOS
PRAÇA DO TURISMO - CENTRO, MARICÁ



ATIVIDADE RODA DE CONVERSA EM SAÚDE EQUIPE DE SAÚDE INDÍGENA E NASF



**ATIVIDADE EM ALUSÃO AO
DIA DA NUTRIÇÃO**

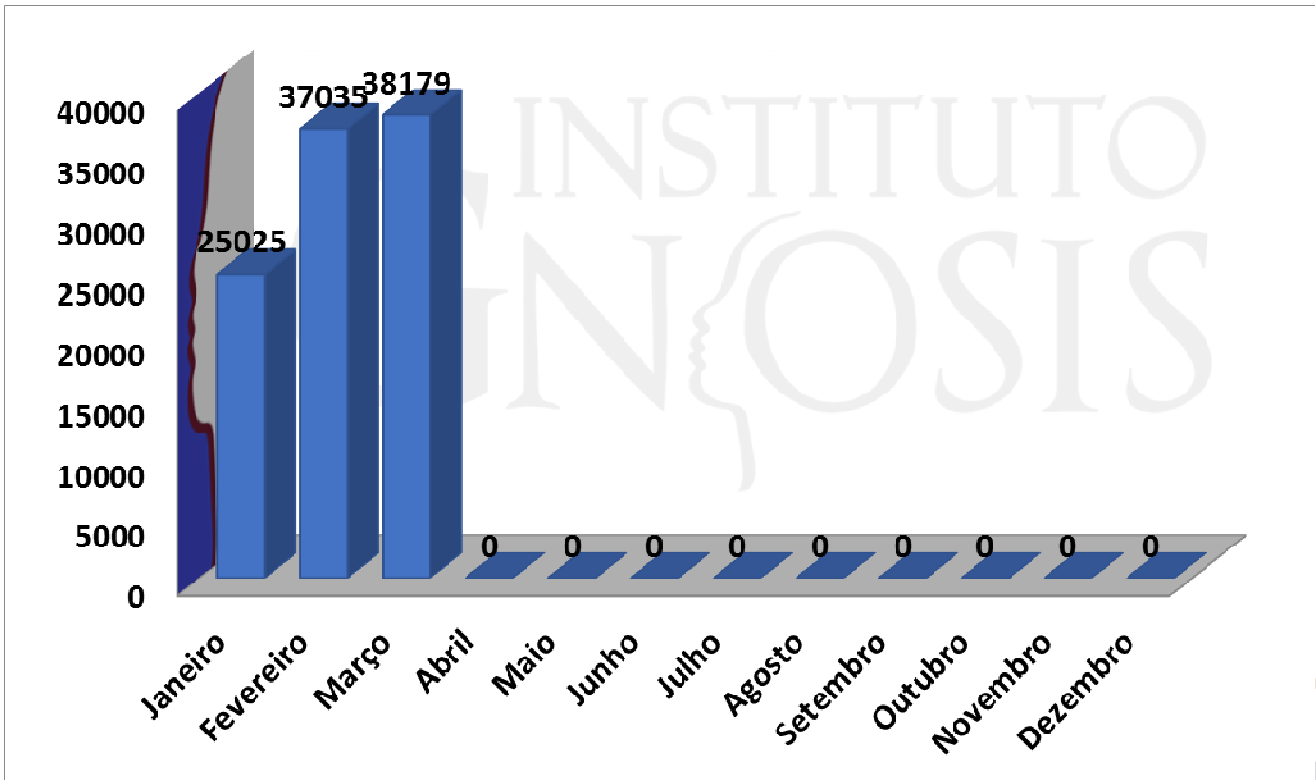
ESF MARINELÂNDIA

**Oficina culinária com a nutricionista para elaboração e experimentação de
sucos naturais nutritivos**

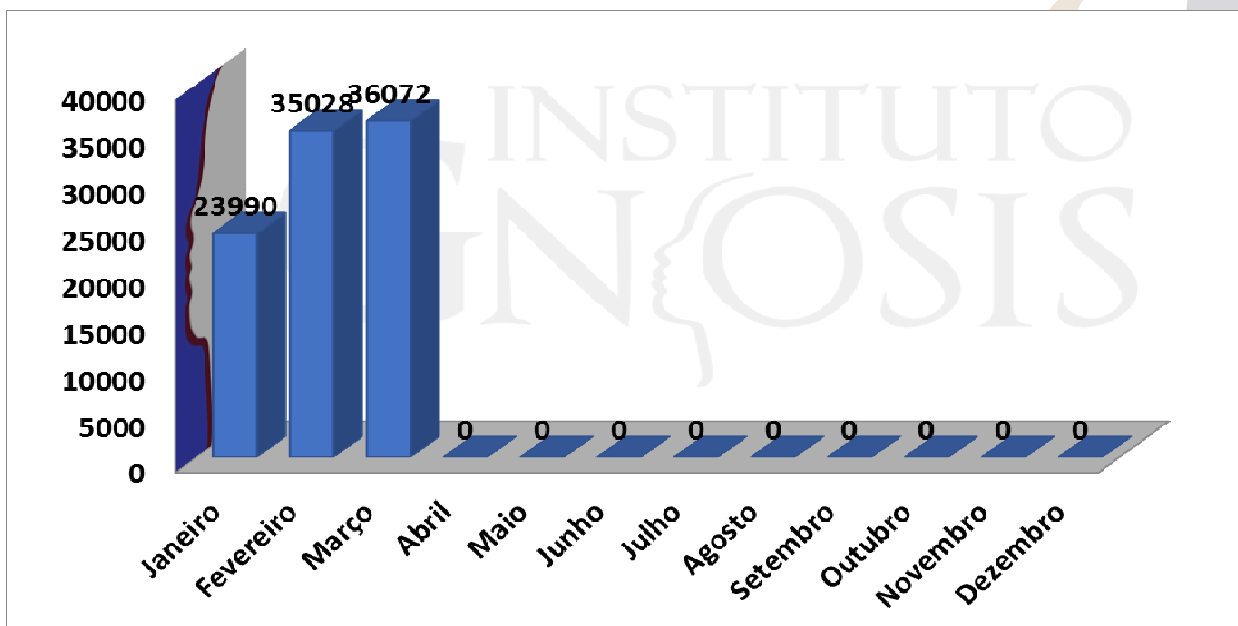


SÉRIE HISTÓRICA DE INDICADORES ESF PACTUADOS 2022

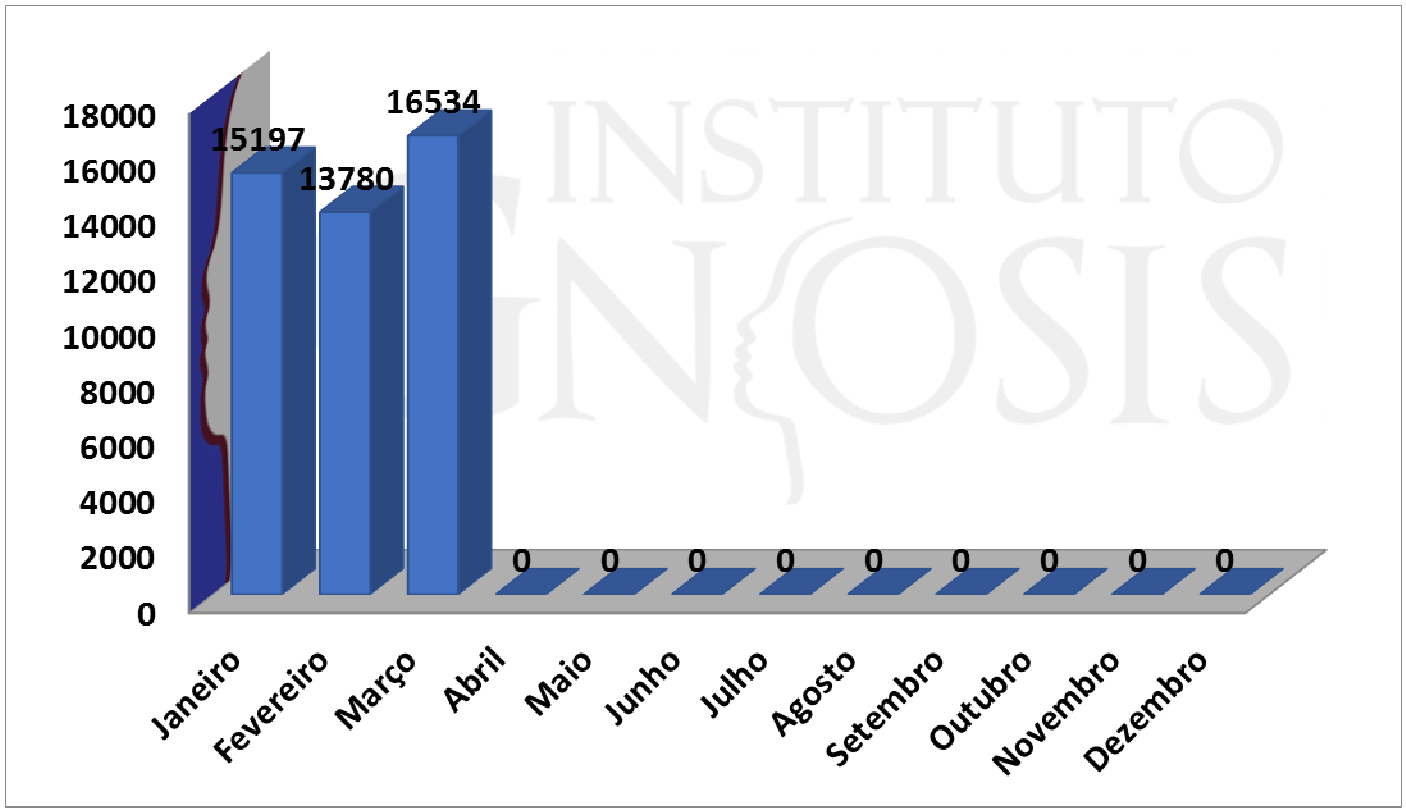
Visita Domiciliar Geral



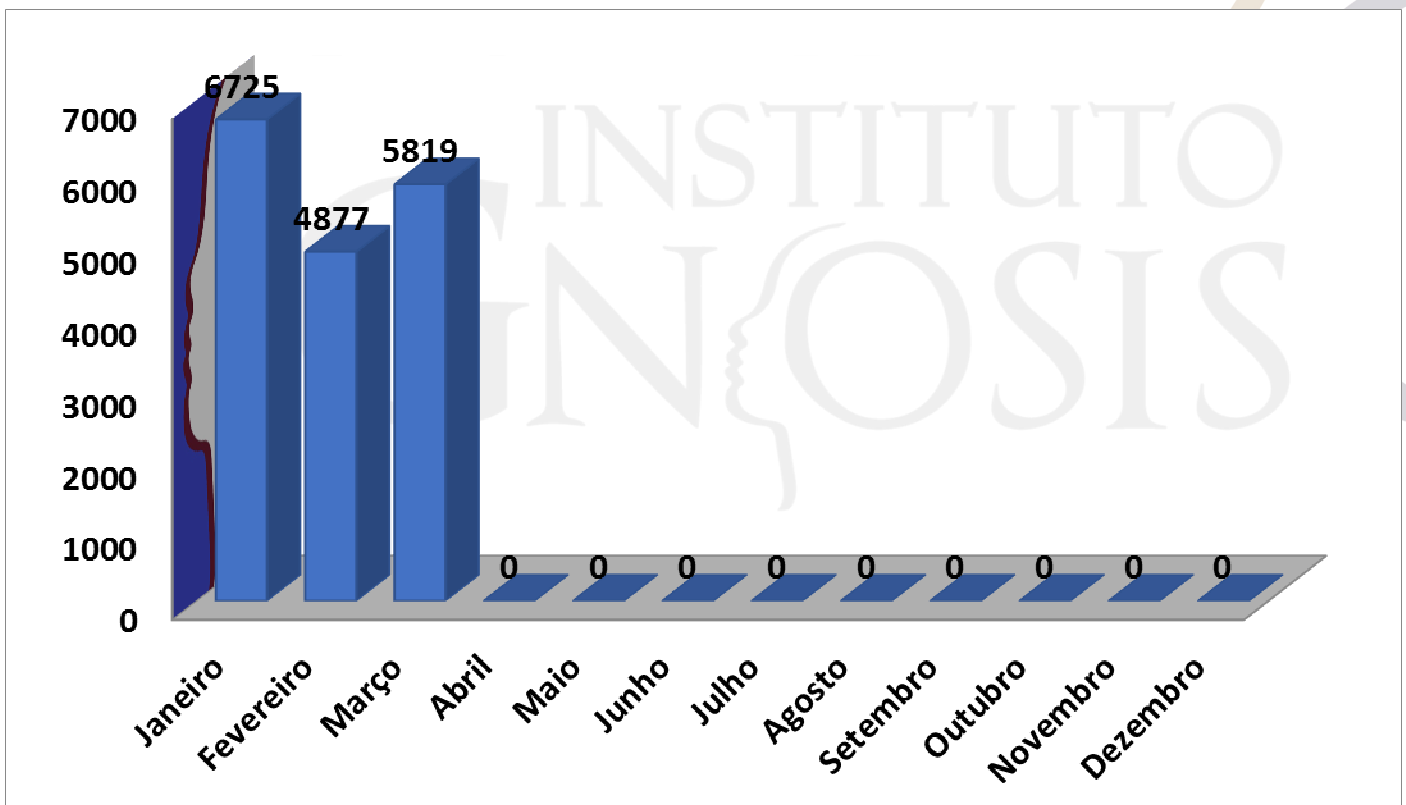
Visita do ACS



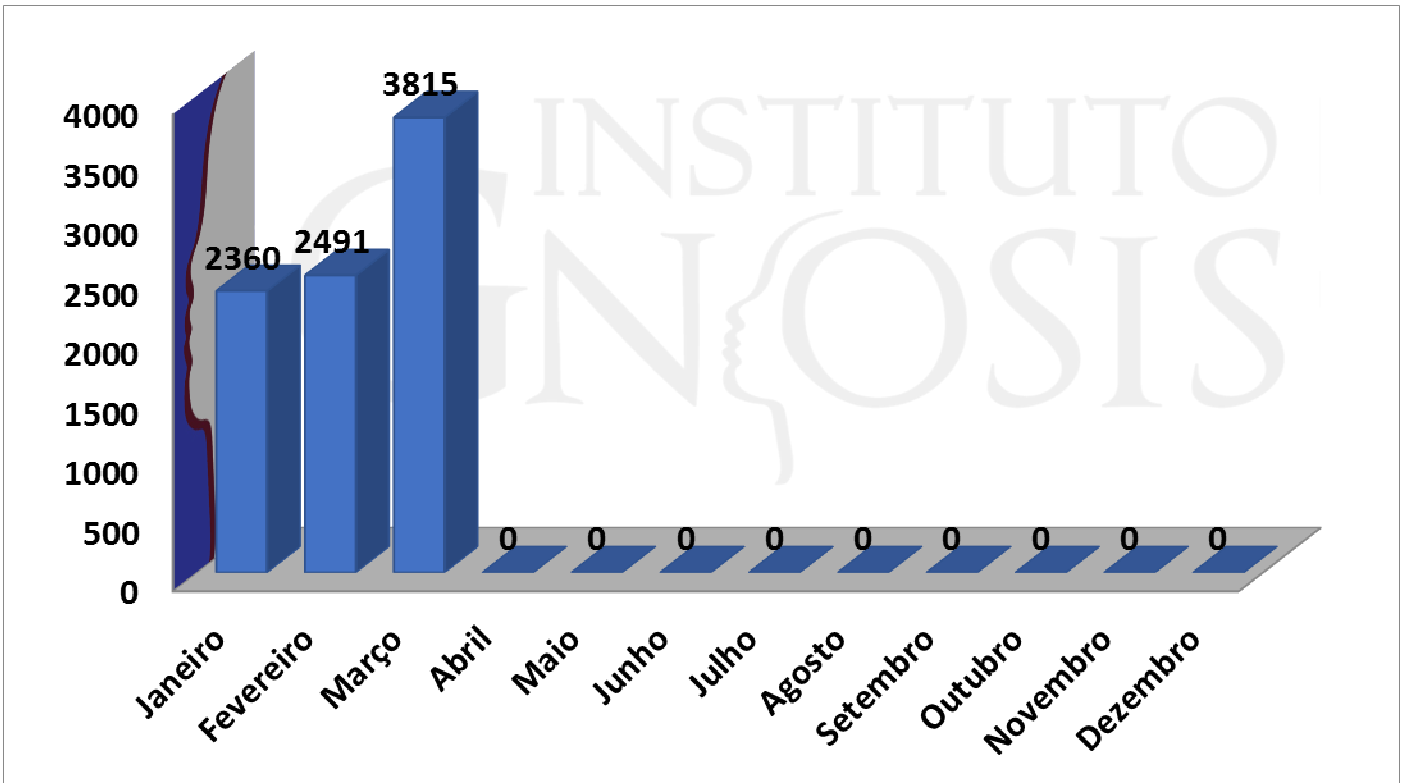
Consulta Médica



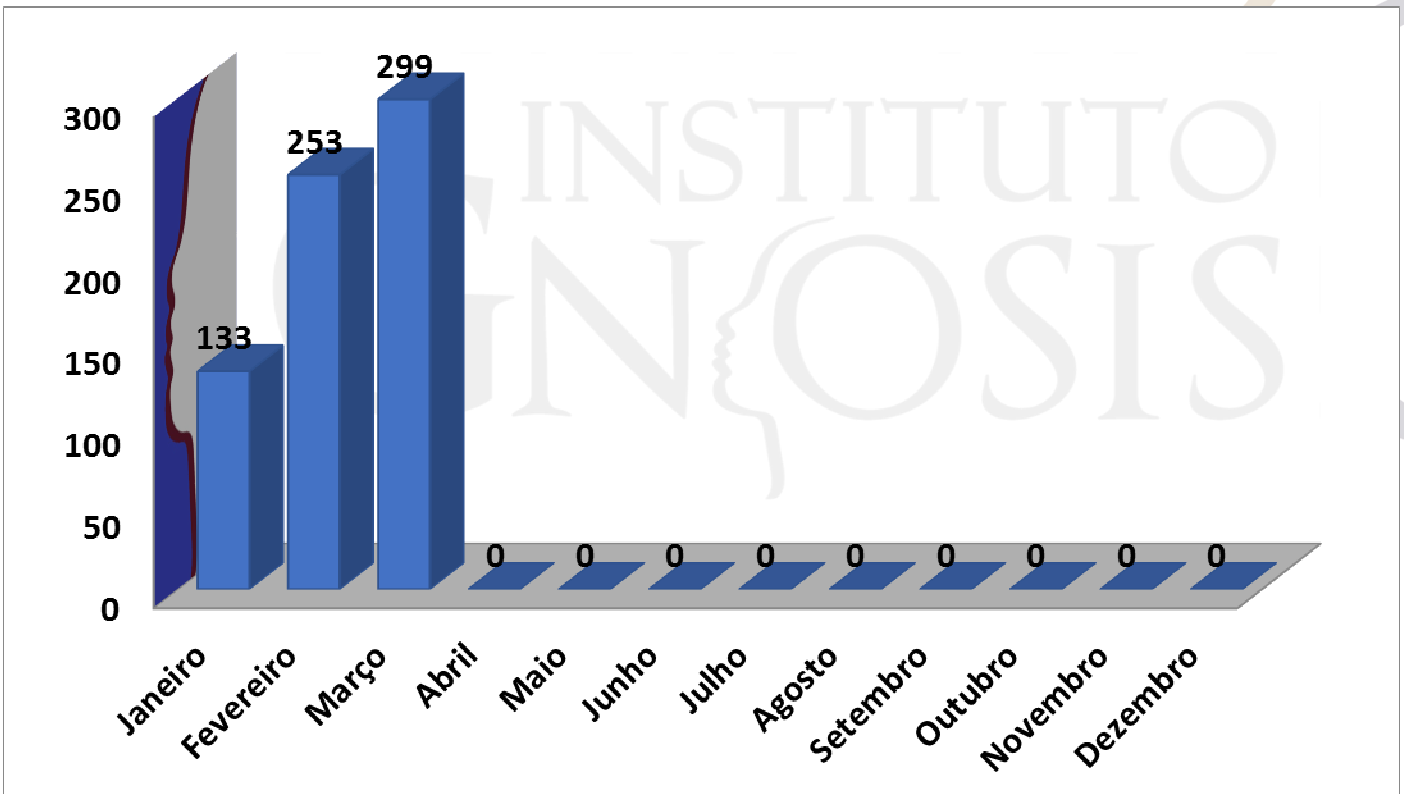
Consulta de Enfermagem



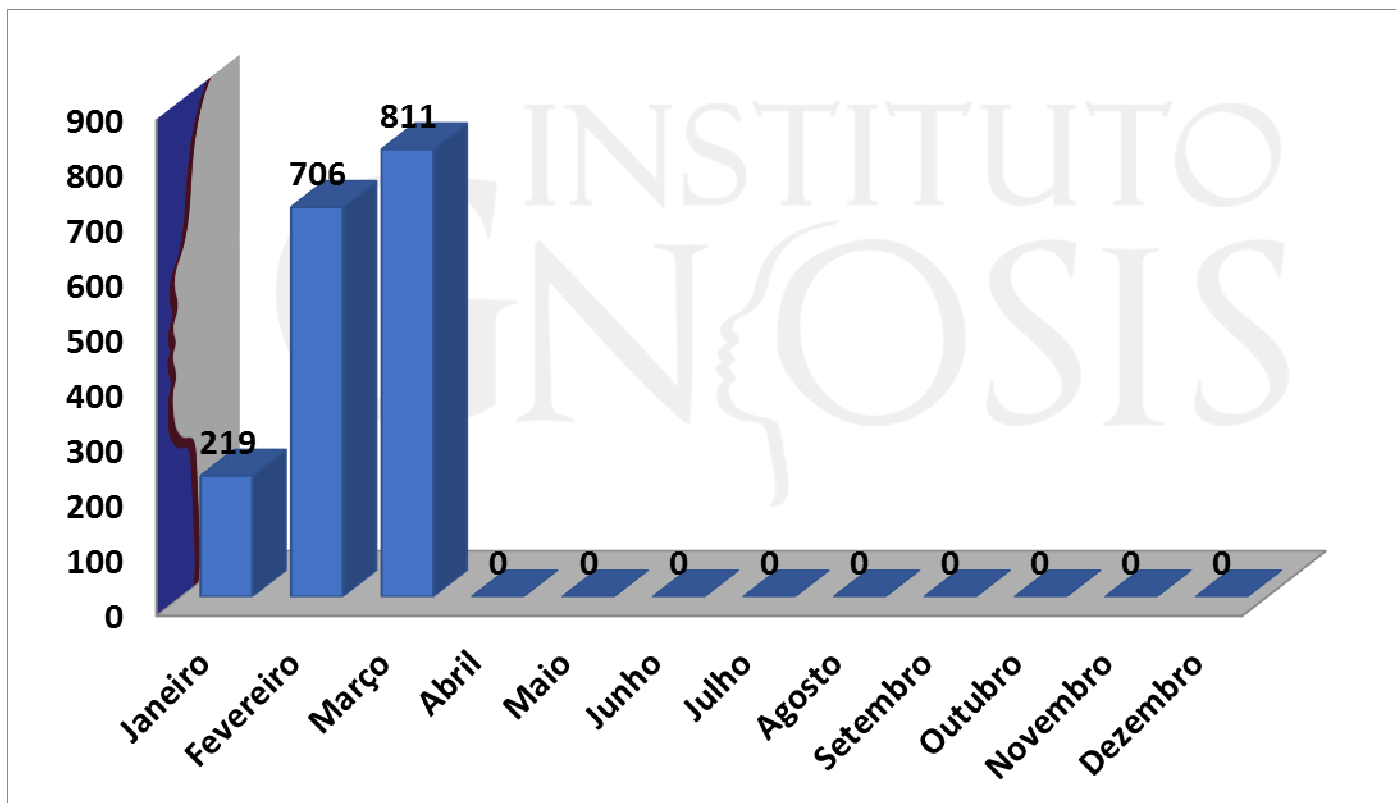
Consulta Dentista



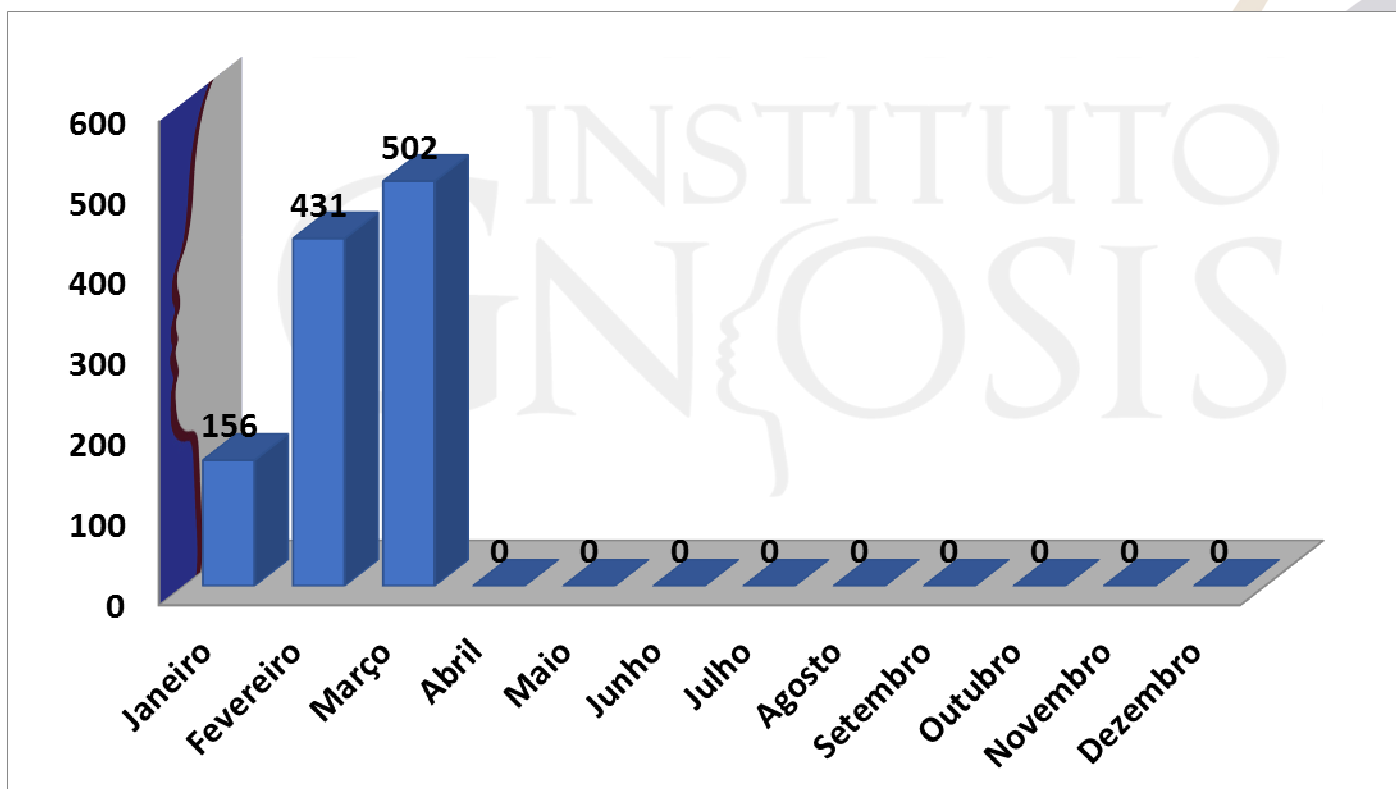
Visita Domiciliar Médico



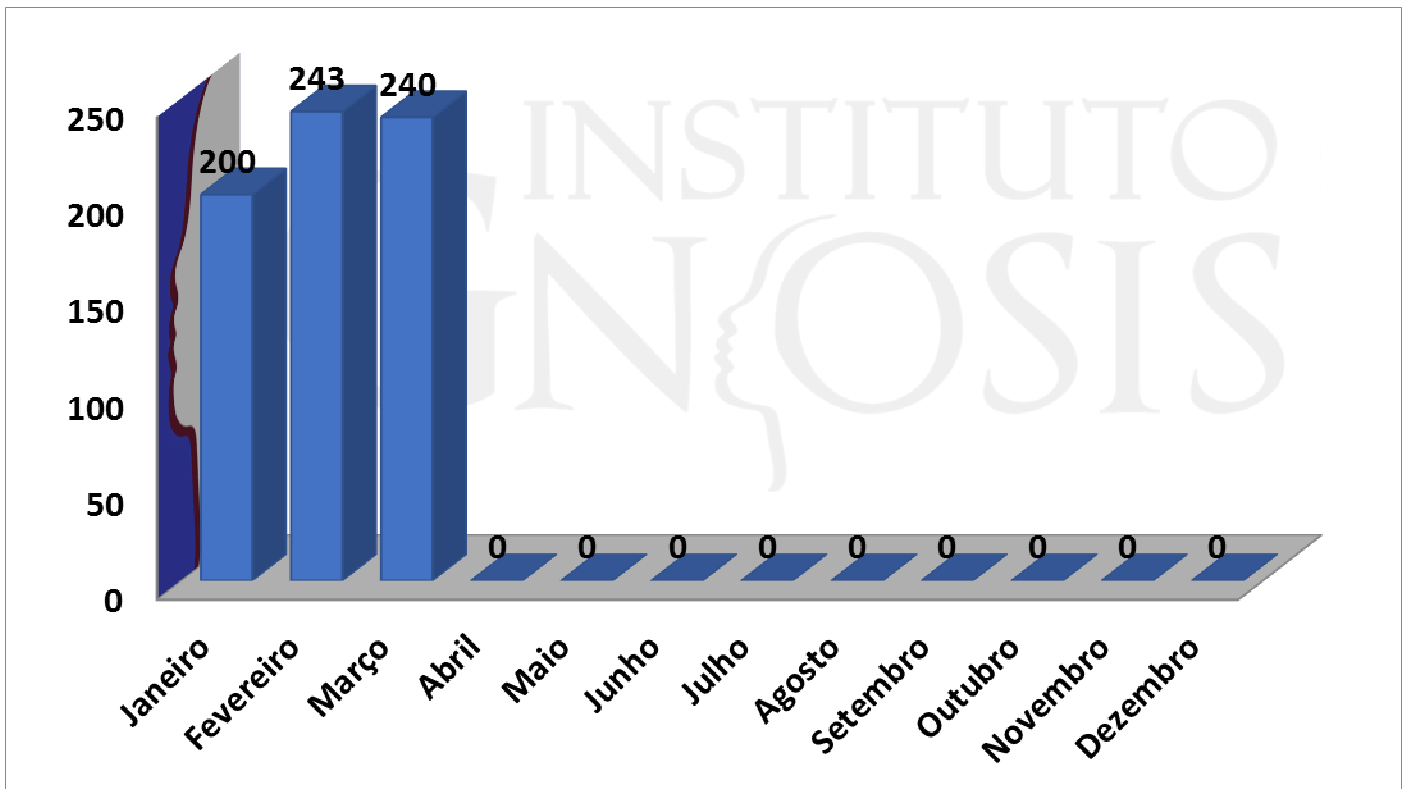
Visita Domiciliar Enfermeiro



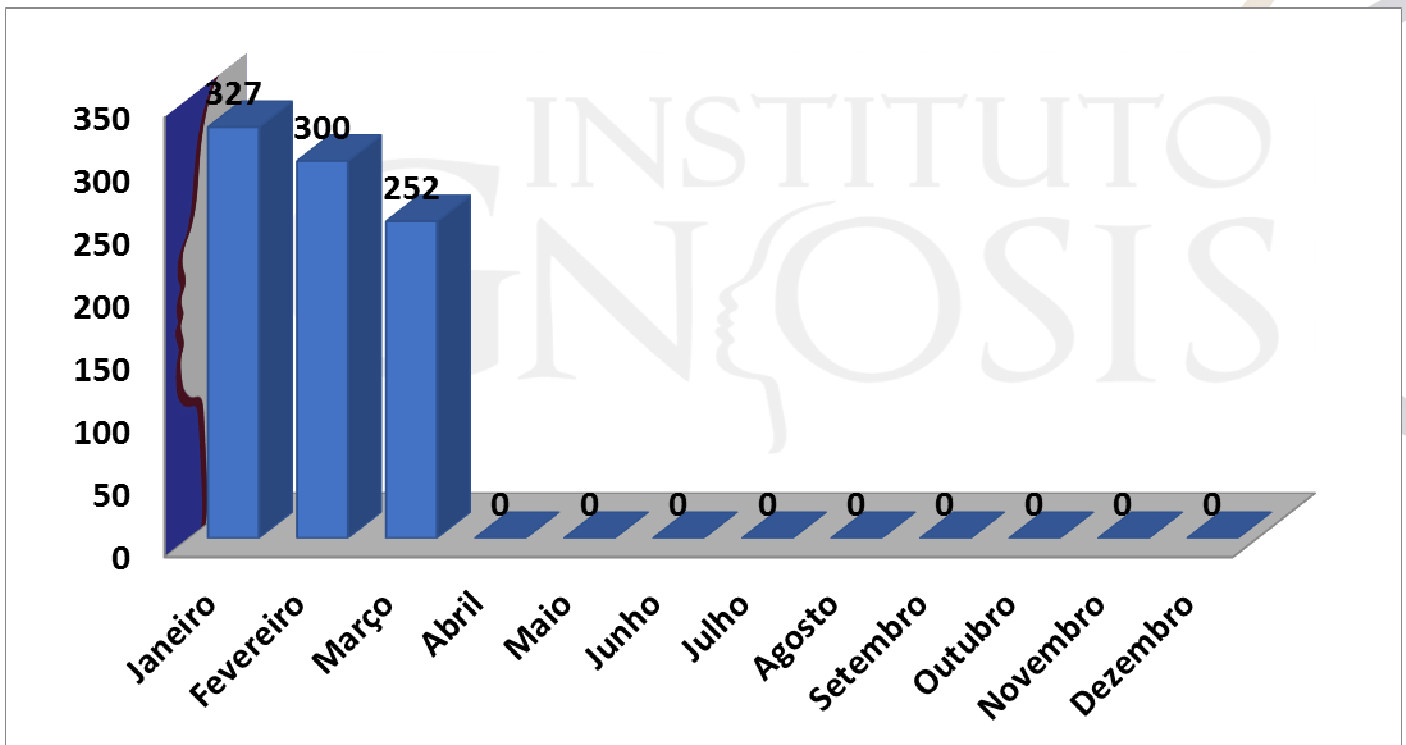
Visita Domiciliar Técnico Enfermagem



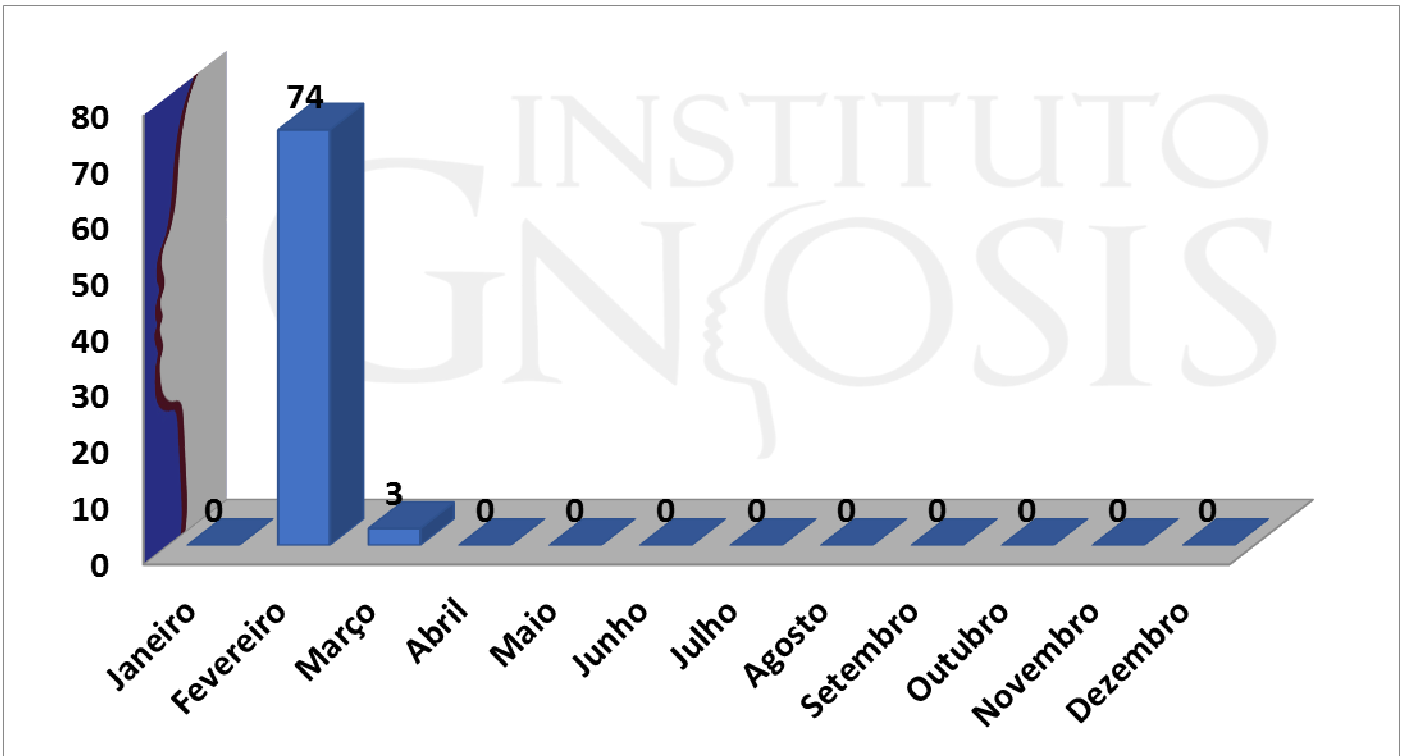
Visita Domiciliar Dentista



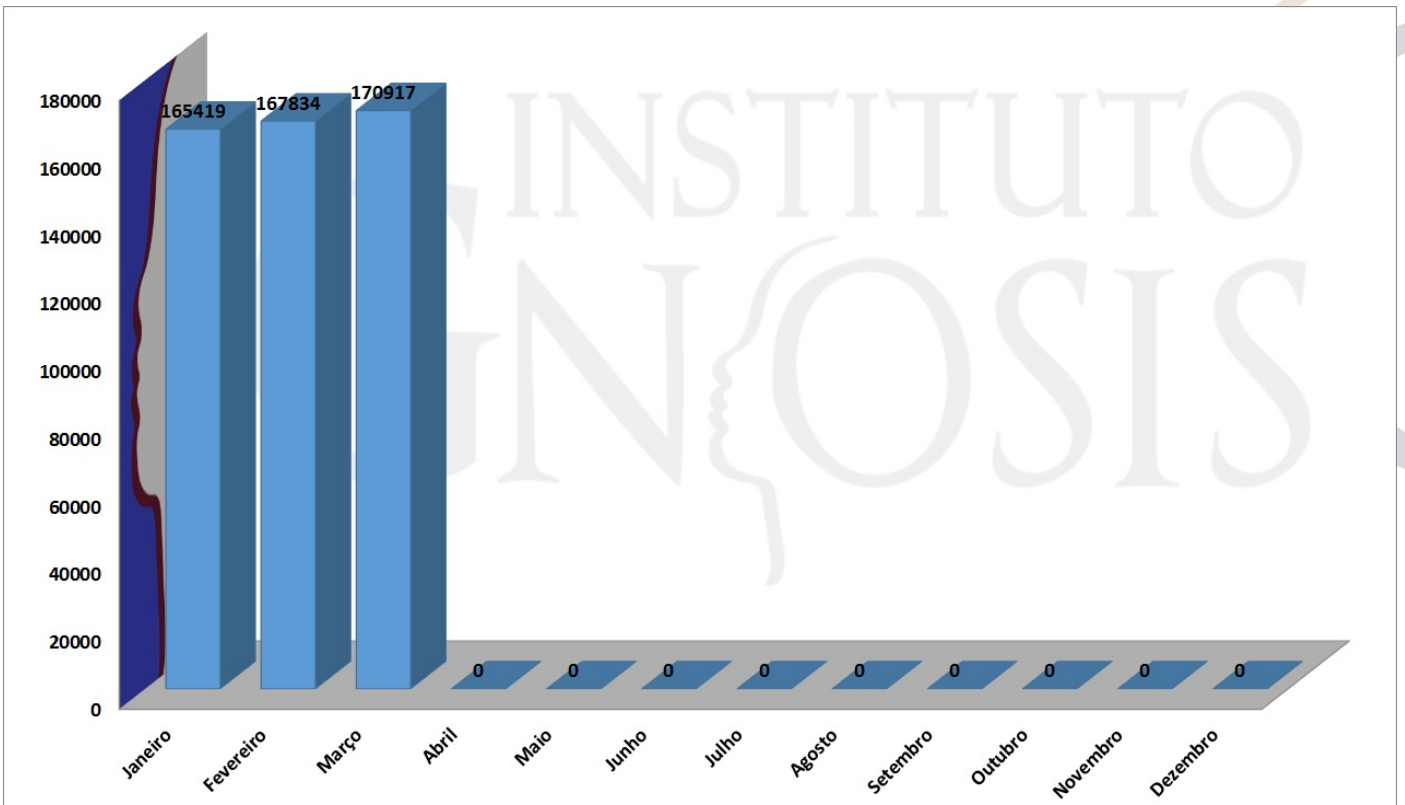
Visita Domiciliar ASB



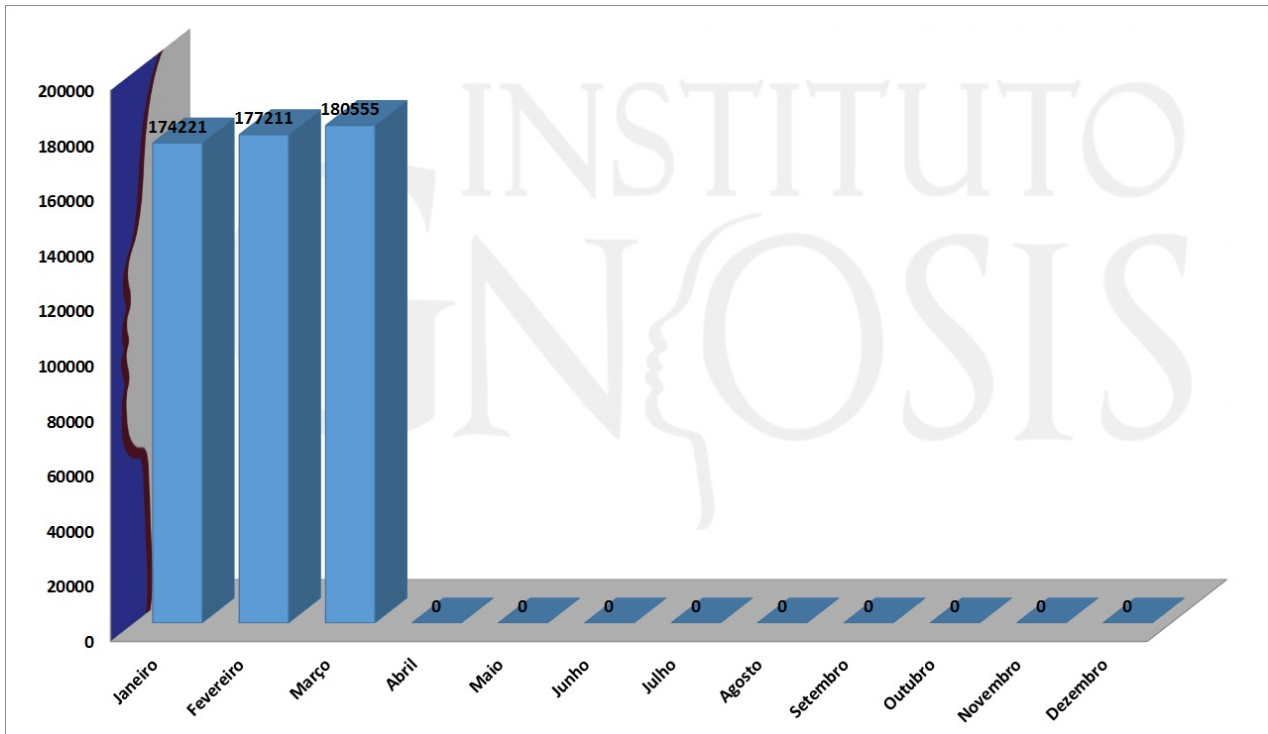
Visita Domiciliar TSB



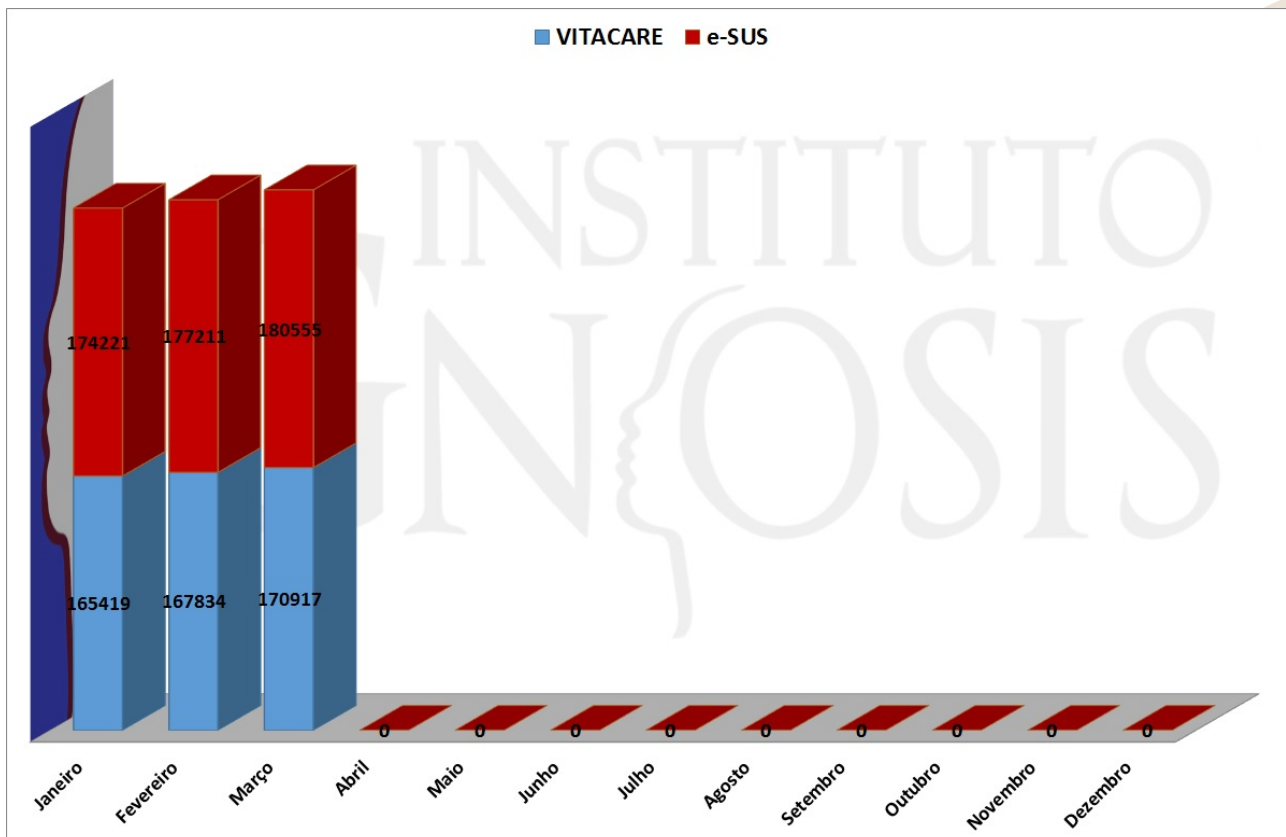
Cadastros Vitacare



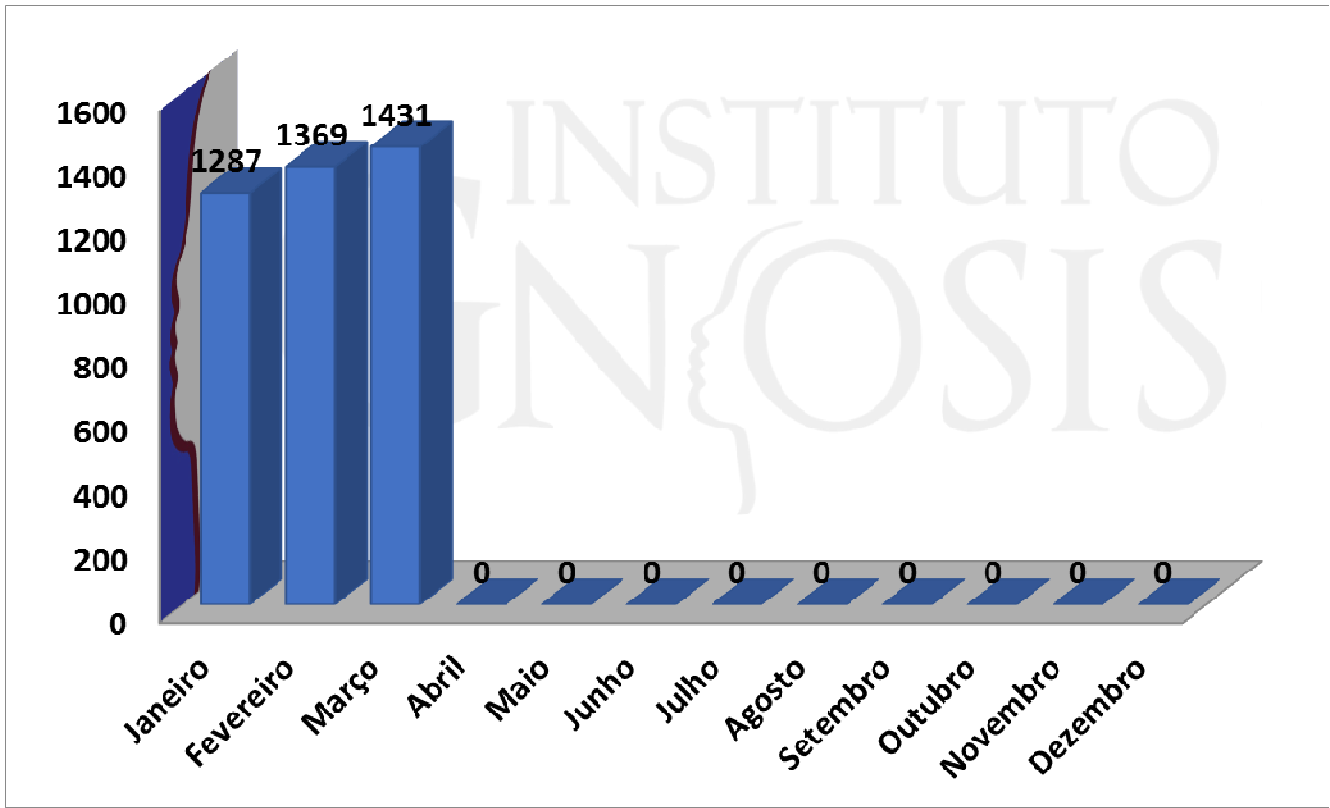
Cadastros E-SUS



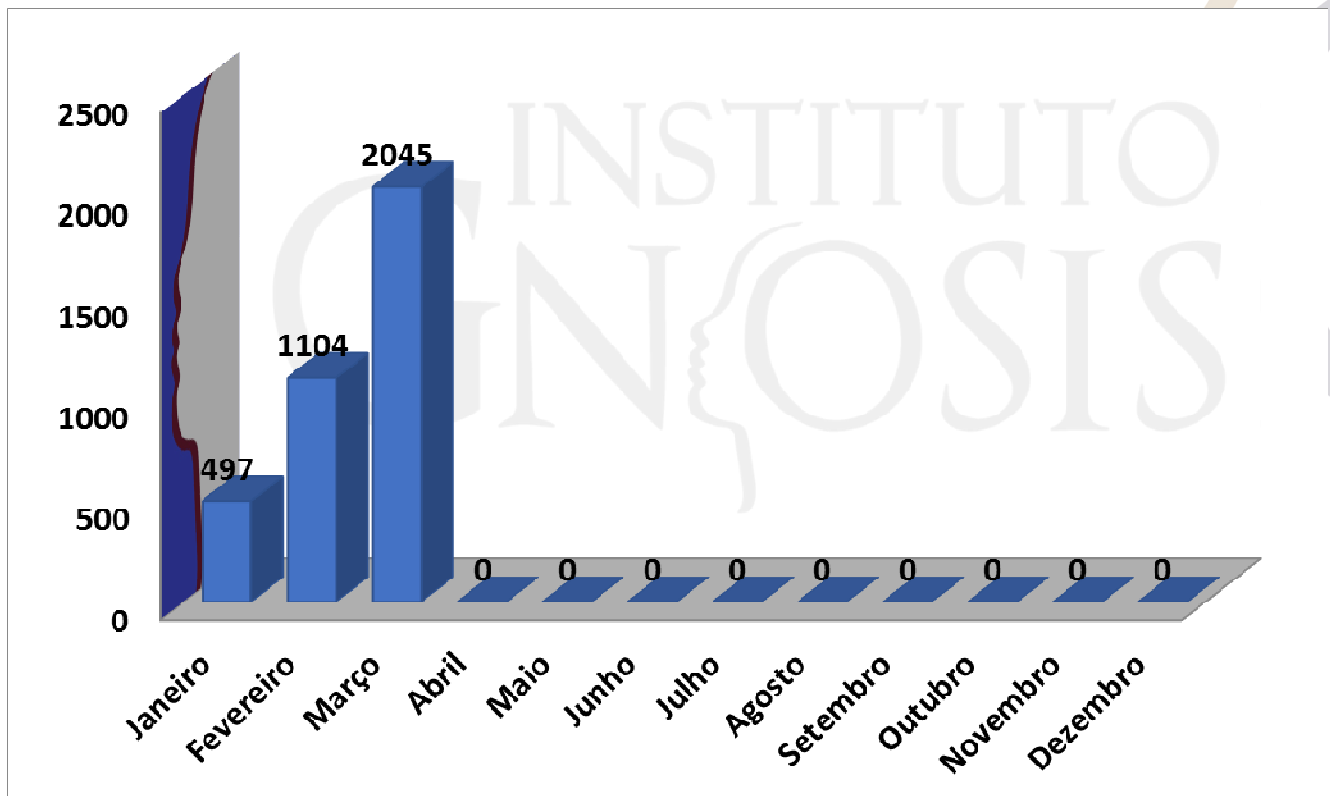
Cadastros Vitacare X E-SUS



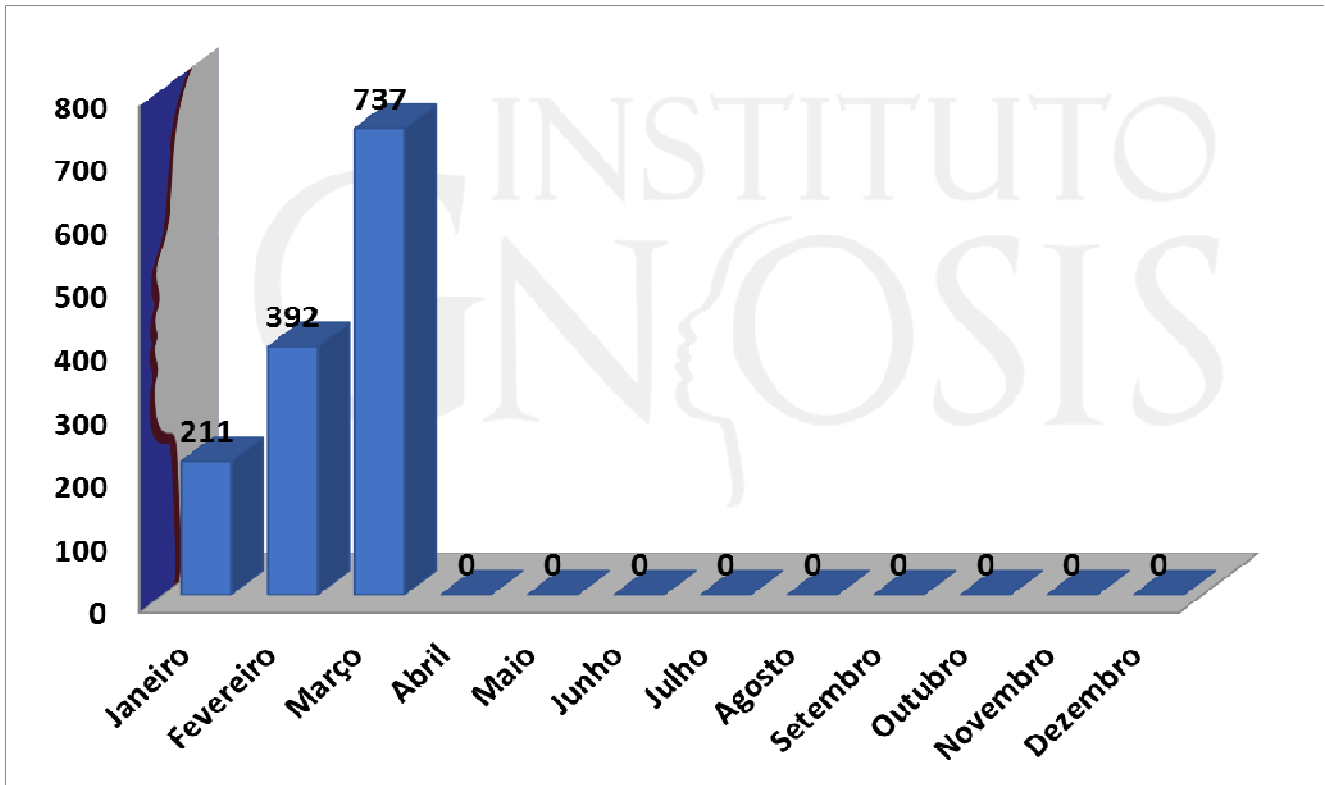
Consultas Pré-Natal



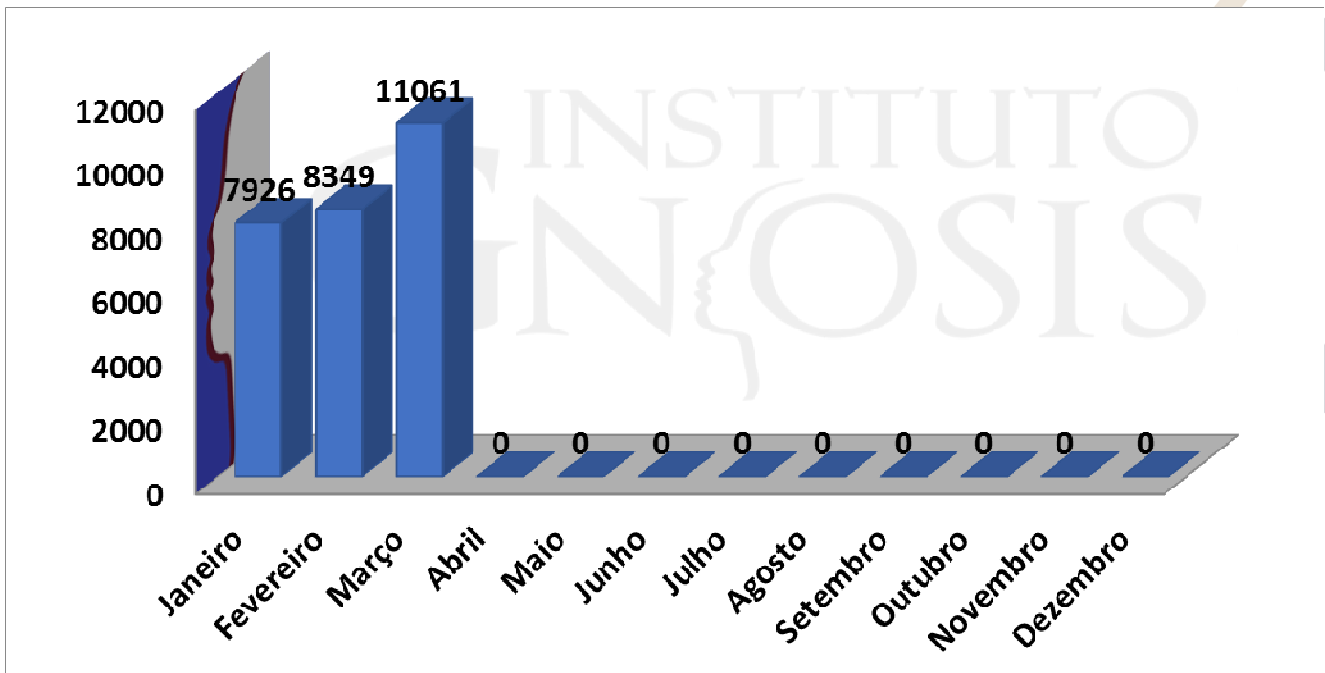
Atividade Coletiva



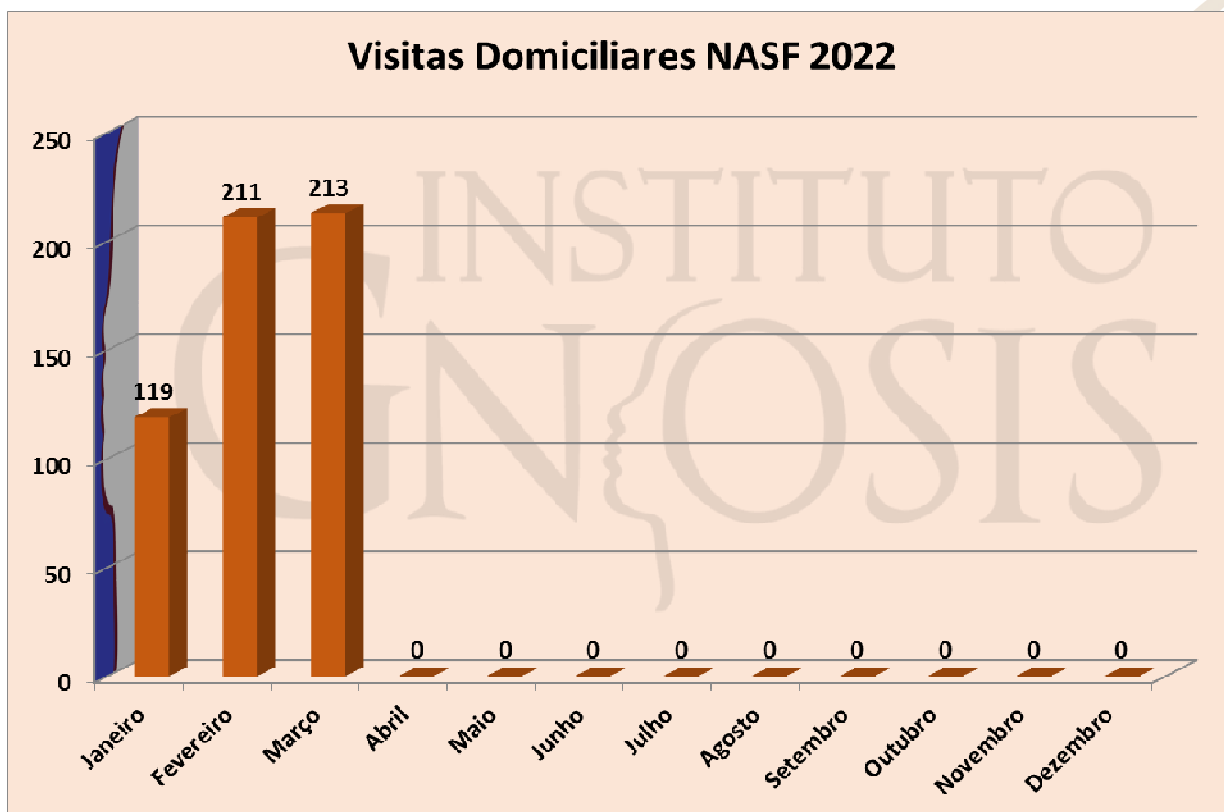
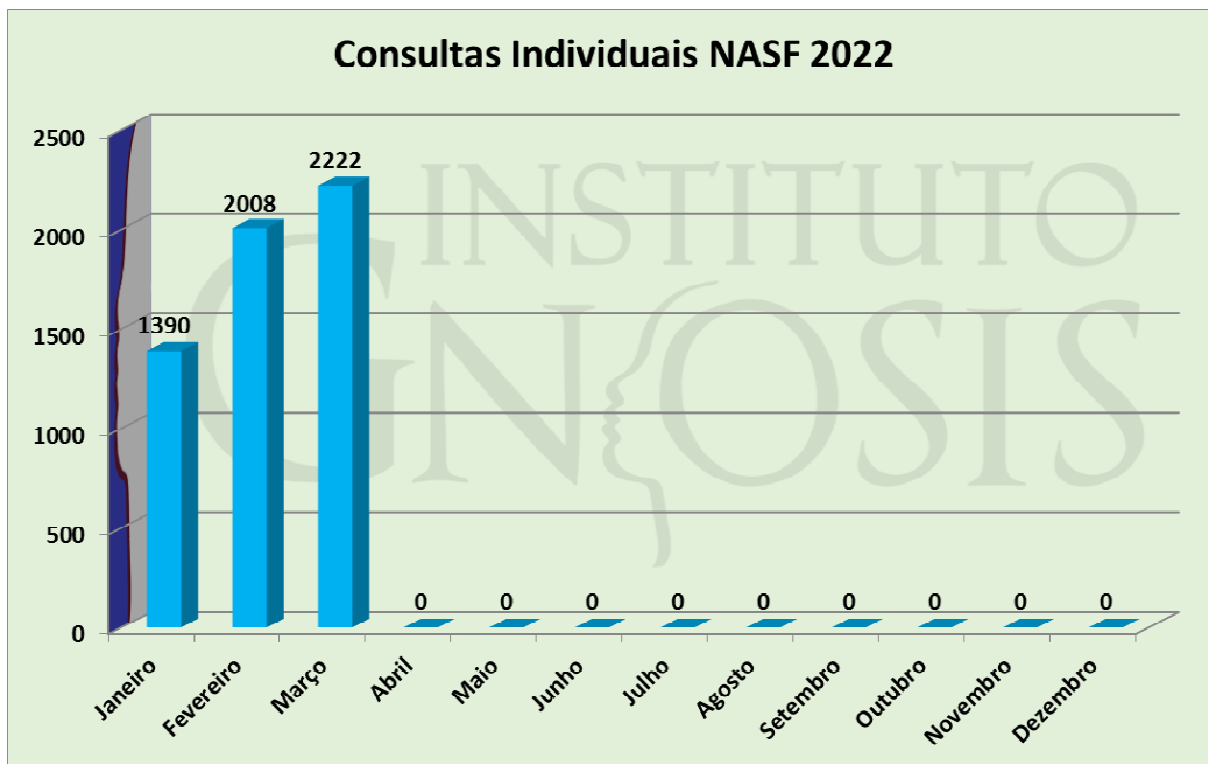
Colpocitológico



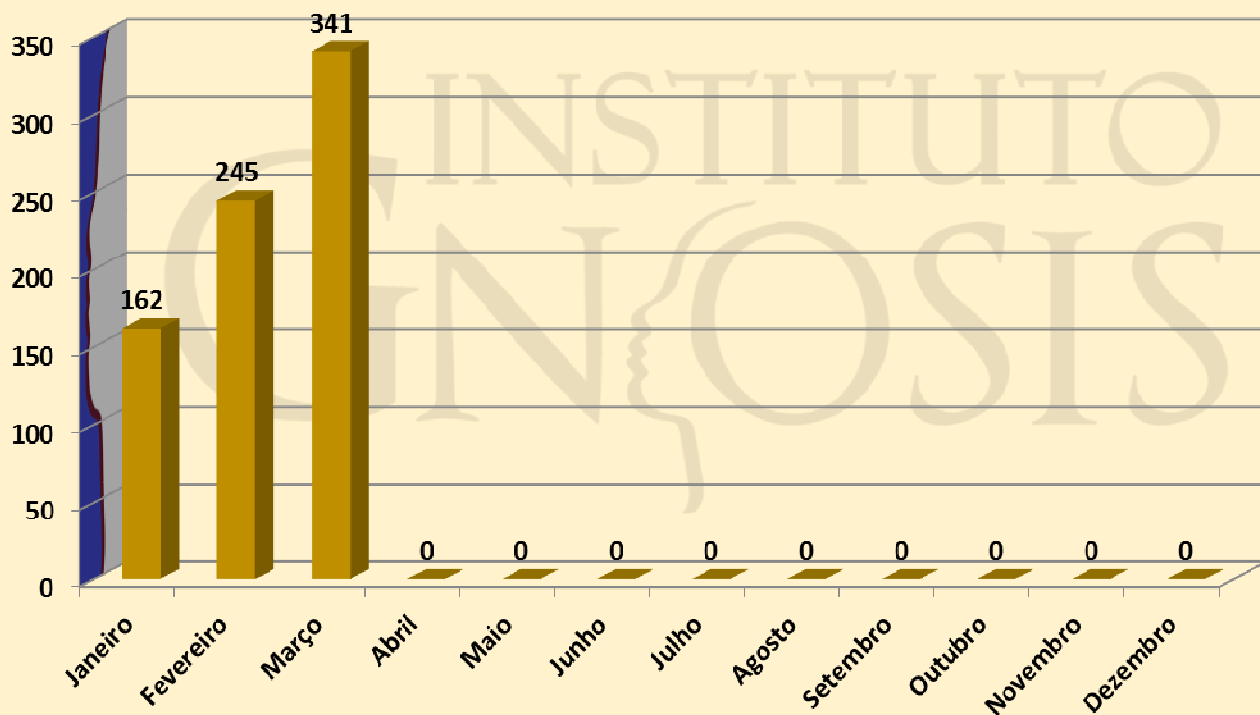
Aferição de PA



HISTÓRICA DE INDICADORES NASF PACTUADOS 2022



Atividade Educativa NASF 2022



Práticas Integrativas NASF 2022

