

# ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

**SETEMBRO**

**SETEMBRO/2021**

**MARICÁ**



No mês de setembro, a campanha de vacinação contra o COVID-19 teve seu contínuo de acordo com calendário e cronograma divulgado pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. Mantidas as estruturas dos pontos de Drive-Thru (localizados no Aeroporto de Maricá e na Sede Distrital da Prefeitura em Itaipuaçu), ainda seguindo critérios ministeriais divulgados pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá.

Além dos pontos drive, é possível buscar a vacinação em quatro novos pólos fixos em unidades estratégicas nos quatro distritos sanitários do município de Maricá, totalizando oito pólos de vacinação além dos drives, a saber:

- 1º Distrito: Unidade Central e USF São José 2
- 2º Distrito: USF Cordeirinho e USF Barra
- 3º Distrito: USF Chácara de Inoã e USF Inoa 2
- 4º Distrito: USF Jardim Atlântico e USF Barroco

Como destaque neste mês, foi iniciada a dose de reforço (D3) dos idosos acima de 70 anos e pacientes imunossuprimidos. Mantida a vacinação dos adolescentes sem comorbidades, acrescentando a faixa etária de 12 anos, desta forma a campanha de vacinação contra covid-19 primeira e segunda dose já está disponível para todas as idades a partir de 12 anos. Mantida a vacinação contra Influenza em todas as unidades básicas de saúde com escalonamento proposto pela secretaria de saúde via coordenação de imunização.

O Instituto Gnosis mantém a estratégia dos cards online para divulgação dos temas de Educação em Saúde. De acordo com o calendário preconizado pelo Ministério da Saúde, foram abordados os temas abaixo no mês de setembro:

**28.09**

## DIA MUNDIAL CONTRA A RAIVA

**Vacine seus animais!**

Esta é a melhor forma de demonstrar cuidado e amor por eles, pela a sua família e sua comunidade.



SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**27.09**

## DIA NACIONAL DA DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

Uma pessoa sendo doadora pode ajudar a salvar até dez vidas.



**Seja um doador e avise a sua família.**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**23.09**

## Dia Internacional contra a Exploração Sexual e o Tráfico de Mulheres e Crianças

O tráfico sexual afeta 4,5 milhões de pessoas no mundo e 98% das vítimas são mulheres e crianças.

A maioria das vítimas se encontram em situações abusivas de coação tornando a fuga difícil e perigosa.

**DENUNCIE!**  
Disque 100



SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**29.09**

## DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

- Modere no consumo de bebidas alcóolicas
- Não fume
- Pratique atividade física regularmente
- Reduza o consumo de sal
- Mantenha uma alimentação saudável
- Sorria e distribua afeto

**O seu coração agradece!**



SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

26.09

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

## Dia Nacional dos Surdos

Hoje é um dia de reflexão a respeito dos direitos e da inclusão das pessoas surdas, na sociedade.

Acolher a diversidade é valorizar a vida e promover saúde.



## Setembro Amarelo

É preciso prevenir o suicídio.  
Fique atento aos sinais.  
Sua vida importa!

Contatos e endereços Saúde Mental Maricá:

**Centro de Apoio Psicossocial (CAPS) I:**  
Tel: (21) 2637- 2578  
Rua das Gralhas, lote 2, quadra G - Parque da Cidade

**Centro de Apoio Psicossocial infanto juvenil (CAPSi) II:**  
Tel: (21) 2637- 3941 ou 97045-1244  
Rua Clímaco Pereira, 259, Centro

**Centro de Apoio Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD):**  
Tel: (21) 2637- 6830 ou 96484-7695  
Rua Eugênia Modesto da Silva, nº 107 - lote 03, Quadra K - Lot. Parque Eldorado - Centro



SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

22.09

## DIA NACIONAL DA SAÚDE DE ADOLESCENTES E JOVENS

Adolescentes e jovens têm o direito a serem atendidos no SUS, tendo a sua privacidade respeitada.

Cuidar dos adolescentes e jovens é um dever dos governos, da sociedade, da família e da comunidade.

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ



# 21.09

## Dia Mundial da Doença de Alzheimer

## Dia Nacional de Conscientização da Doença de Alzheimer

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

## 17.09 Dia Mundial da Segurança do Paciente

A segurança do paciente se refere a todas as medidas tomadas para reduzir os riscos durante o cuidado em saúde.

Pode ser no uso racional e adequado de medicamentos, nos cuidados para reduzir o risco de infecções durante cirurgias e atendimento, dentre outras ações.

**Cuidar de você é a nossa  
responsabilidade.**



21.09

## DIA NACIONAL DE LUTA DA PESSOA PORTADORA DE DEFICIÊNCIA

As deficiências podem ser física, visual, auditiva, mental ou múltiplas.

Ser tratado com respeito, sem preconceitos ou discriminação, é um direito e um dever de todos nós.



01.09

## DIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Dia de agradecer aqueles que trabalham promovendo saúde e melhorando a nossa qualidade de vida.

Dia de homenagear os profissionais que contribuem para a nossa saúde física e mental.



09.09

## Dia do Médico Veterinário

Atuar na prevenção, controle e tratamento de doenças dos animais e cuidar da qualidade dos alimentos de origem animal são atribuições destes profissionais que merecem a nossa homenagem.

**Obrigado por  
zelarem pela saúde  
dos animais e pela  
saúde humana!**



**08.09**

## **DIA NACIONAL DE LUTA POR MEDICAMENTO**

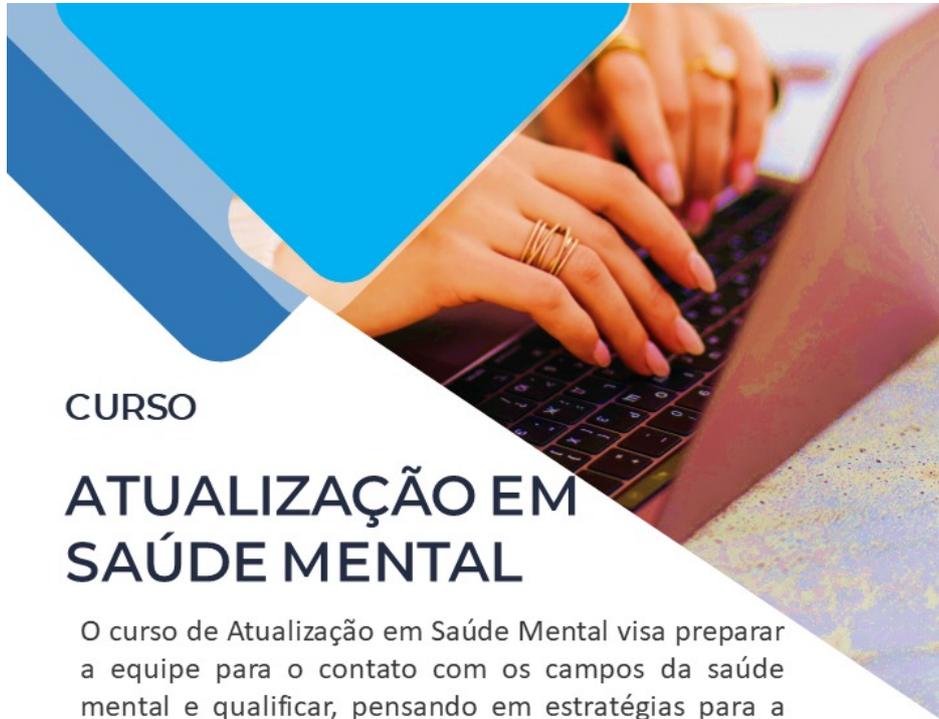
Garantir o acesso a medicamentos de forma racional e com segurança é garantir o direito à saúde da população.

SECRETARIA DE  
**SAÚDE**



PREFEITURA DE  
**MARICÁ**





CURSO

## ATUALIZAÇÃO EM SAÚDE MENTAL

O curso de Atualização em Saúde Mental visa preparar a equipe para o contato com os campos da saúde mental e qualificar, pensando em estratégias para a atuação destes profissionais diante da ausência da saúde mental de seus clientes.

### TEMAS ABORDADOS

- Introdução ao assunto;
- Reforma psiquiátrica;
- Política Nacional de Saúde Mental;
- Crise e Suicídio;
- Dependência Química e Alcoólica;
- Abstinência e Transtornos Mentais;
- Estruturas de Atendimento;
- Tratamentos.



Disponibilizado pelo Instituto em sua plataforma de educação permanente, o curso de Atualização em Saúde Mental. O curso visa preparar a equipe para o contato com os campos da saúde mental e qualificar, pensando em estratégias para a atuação destes profissionais diante da ausência da saúde mental de seus clientes. Incluiu os profissionais do NASF e equipe multi em Atenção Psicossocial e profissionais do CAPS AD, CAPSI e CAPS II.

## REUNIÃO DA GERÊNCIA EM SAÚDE DA MULHER COM OS GINECO OBSTETRAS DO NASF



Reunião da Área Técnica Saúde da Mulher com os Ginecologistas da equipe NASF em iniciativa e esforços conjuntos da Coordenação Médica do Instituto Gnosis e da Coordenação da Atenção Primária em Saúde, reunião esta que ocorreu em 15/09/2021, na sede da Subsecretaria de Atenção a Saúde, que providenciou, dentre outras pautas, o “Cuidado à Sífilis na Atenção Básica” bem como a expressa necessidade de prosseguimento das estratégias de enfrentamento aos casos de Sífilis em gestantes e Sífilis congênita notificados e sinalizados no município de Maricá. Houve ainda a participação de representantes da gestão das linhas de cuidado da Saúde do Homem e da Saúde da Criança e enfermeiras sanitaristas.

## REUNIÃO DE GERENTES E EQUIPE TÉCNICA DA GNOSIS

Realizada em 3 turmas - 21/09 (manhã), 21/09 (tarde) e 22/09 (manhã), teve como pauta:

- Importância da atualização dos profissionais no CNES de forma oportuna no Vitacare Quanto aos novos profissionais o quanto antes preencherem a planilha drive compartilhada com os gestores tão logo o novo profissional ingresse na unidade
- Variável 1: esclarecimento de dúvidas quanto ao preenchimento correto da variável 1 para contabilização adequada dos indicadores de gestão.
- Produção e tratamento de glosas: monitorar mensalmente a produtividade dos profissionais antes da extração da produção para que sejam qualificados os registros de forma a otimizar a produção e reduzir a possibilidade das glosas e recusas de procedimentos.



## LIVE SOBRE DESAFIOS PARA A PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Encontro online para levantar e discutir os principais desafios para a prevenção ao suicídio e propor ideias/estratégias para esse cuidado na rede de APS em Maricá. Compreende-se que ofertar maior cuidado e dar acesso aos usuários é necessário, além de conscientizar a população bem como qualificar os profissionais para identificar situações e sinais de risco.

# LIVE

## DESAFIOS PARA A PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

**24.09 | 10h**

*Setembro Amarelo*



### **Palestrantes:**

- Edna Francisca da Silva, psicóloga, coordenadora da Saúde Mental da Secretaria Municipal de Saúde de Maricá
- Patricia Cavalcanti Schmid, psiquiatra da Equipe Multiprofissional de Atenção Psicossocial (EMAP) de Maricá, militante pela reforma psiquiátrica, especializada em infância e adolescência, mestre pelo IPUB/UFRJ e doutoranda pelo IPUB/UFRJ

### **Mediadora:**

- Diana Diniz Castro, assistente social, integrante do Núcleo de Prevenção à Violência

Link de acesso:

**[conasems-br.zoom.us/j/86720750778](https://conasems-br.zoom.us/j/86720750778)**

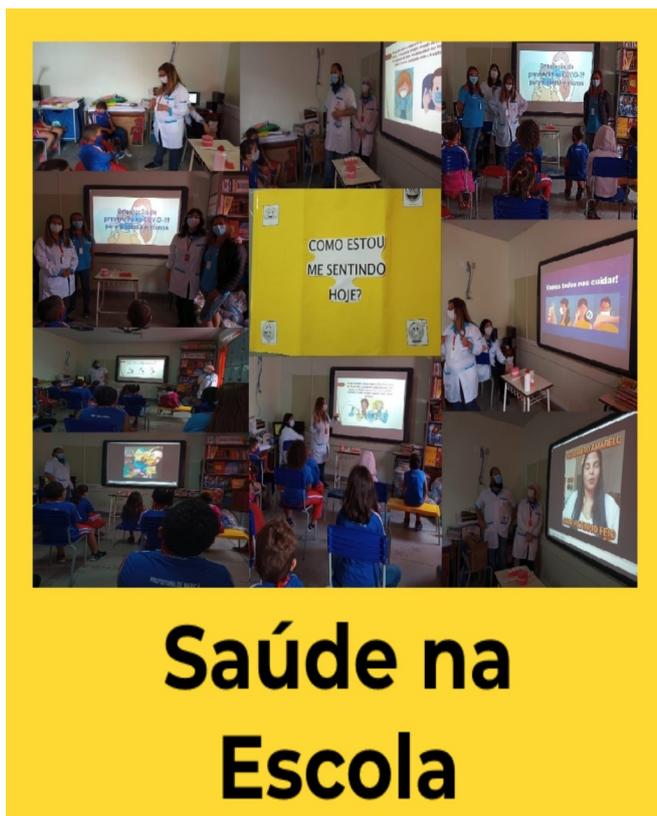
SECRETARIA DE  
**SAÚDE**



PREFEITURA DE  
**MARICÁ**

## ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

### Programa Saúde na Escola: USF Espreado



Assuntos abordados: Prevenção em Saúde Bucal: escovação adequada e prevenção de cáries. Realizada entrega de kits odontológicos. Realizadas orientações sobre prevenção da COVID-19, incluso prevenção no ambiente escolar. Enfoque nos cuidados com a higienização das mãos e uso de máscaras. Realizada ainda alusão ao Setembro Amarelo com vídeo educativo e dinâmica sobre sensações “Como estou me sentindo hoje?”.

### NÚCLEO AMPLIADO EM SAÚDE DA FAMÍLIA

**Aprimoramento em Aleitamento Materno – Educação Continuada:** os encontros deram continuidade no mês de setembro com a participação parceira da equipe de fonoaudiólogas da Saúde da Criança juntamente com as equipes NASF num treinamento prático em serviço sobre Aleitamento Materno. Os encontros são divididos em grupos menores de profissionais incluindo os trabalhadores das equipes da Estratégia de saúde da Família, em momentos rápidos e oportunos, sendo uma parte do conteúdo dialogado na modalidade online com materiais para continuidade das discussões. Ainda neste mês foram incluídas as equipes de enfermagem das unidades, com o envolvimento de enfermeiros e técnicos de enfermagem.

**Práticas de Atividade Física - Distrito 4:** realizada em 16/09/2021. Alongamento com os idosos e demais gerações com orientação e supervisão da fisioterapeuta do NASF. Logo após realizada roda de conversa com em alusão ao Setembro Amarelo, elucidando a questão da depressão, prevenção ao suicídio e cuidados com a Saúde Mental.



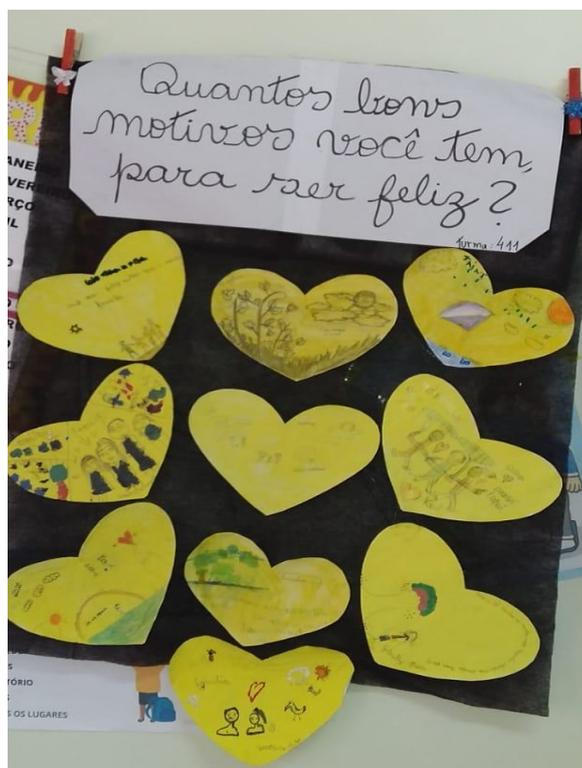
## Oficina de Sabonetes Medicinais: realizada em 15/09/2021 NASF Distrito 3A

Ofertada pelo NASF, realizada nesta data oficina de Sabonetes Medicinais. Tem o propósito de combinar substâncias de origem vegetal aproveitando suas propriedades terapêuticas.

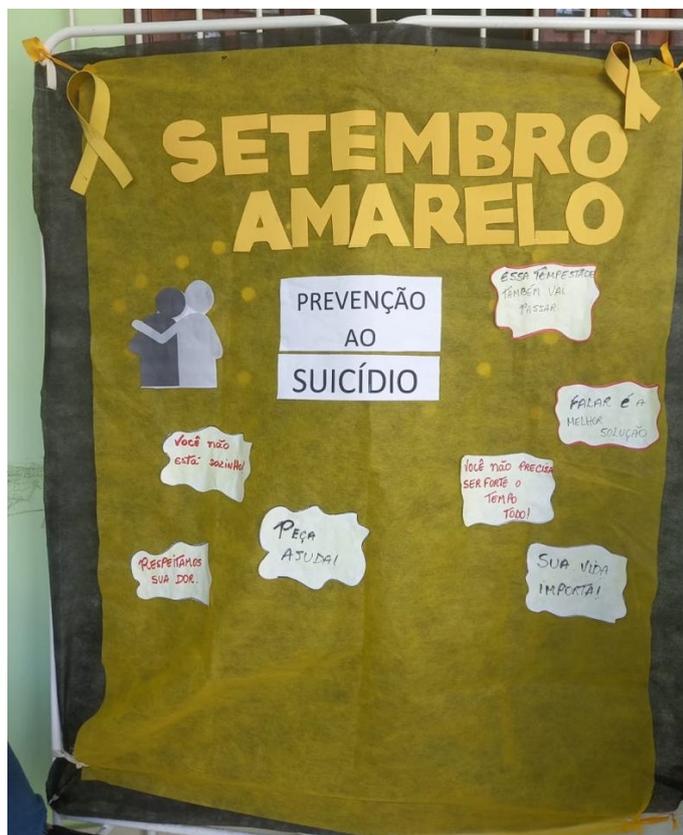


**PSE – PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: com os trabalhadores da educação em escola da USF Ponta Negra discussões sobre o tema Setembro Amarelo – Prevenção ao Suicídio.**

Atividade em Saúde em alusão à prevenção ao suicídio. Através de dinâmicas, teve como objetivo discutir sobre o tema no ambiente escolar e pensar como identificar situações de risco além de como acolher o aluno frágil.



**Roda de conversa com os profissionais da USF Barra: Setembro Amarelo - cuidar da saúde mental das equipes e da comunidade. Trabalho do NASF junto as equipes e usuários.**



## USF Bairro Amizade: Setembro Amarelo

Orientações alimentares e estimula a prática de atividade física com caminhada pelo território e atividade de alongamento com profissionais e usuários.



**Grupo Vivendo com o Diabetes – USF Cordeirinho e NASF: orientações alimentares e estímulo à prática de atividade física para pacientes diabéticos**

Com apoio do NASF, realizado grupo de apoio terapêutico a pacientes com diabetes. Oferta de orientações para hábitos de vida saudáveis com alimentação e atividade física.



## UBS PONTA GROSSA - PSE SETEMBRO AMARELO

Atividade com os escolares da Escola Municipal Professora Dirce Marinho Gomes, no bairro de Ponta Grossa, distrito do NASF 1ª. Foram realizadas atividades físicas e roda de conversa sobre sensações e sentimentos entre a comunidade escolar.



## SETEMBRO AMARELO USF CARLOS MARIGUELA

Roda de conversa durante sala de espera abordando com os usuários sobre o tema.



## SEGURANÇA E ENFERMAGEM DO TRABALHO

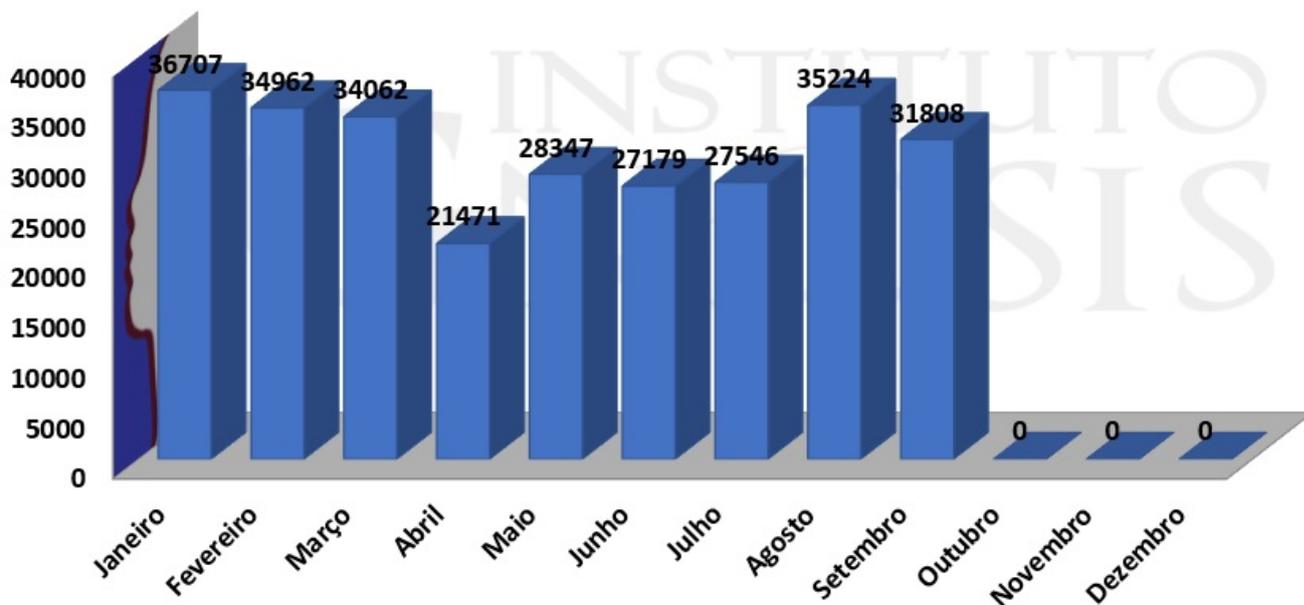
PROGRAMA ADORNO ZERO: Equipe de segurança e enfermagem do trabalho em visita às unidades básicas de saúde numa campanha de sensibilização e orientação quanto a não utilização de adornos nos setores.



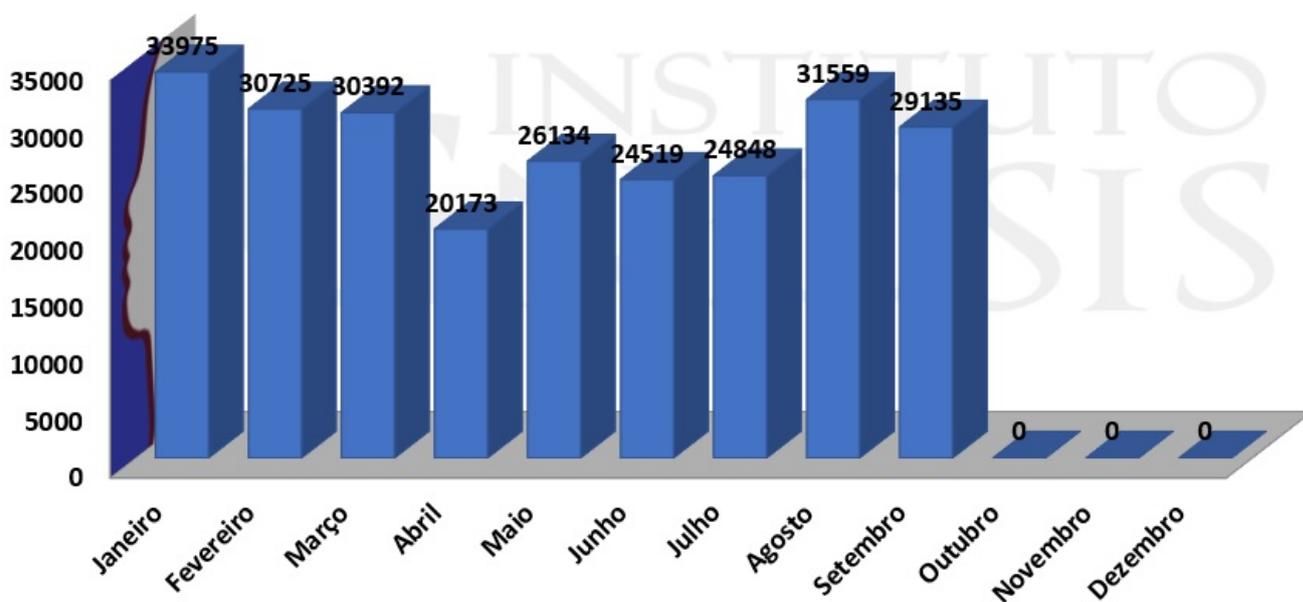


## SÉRIE HISTÓRICA DE INDICADORES PACTUADOS 2021

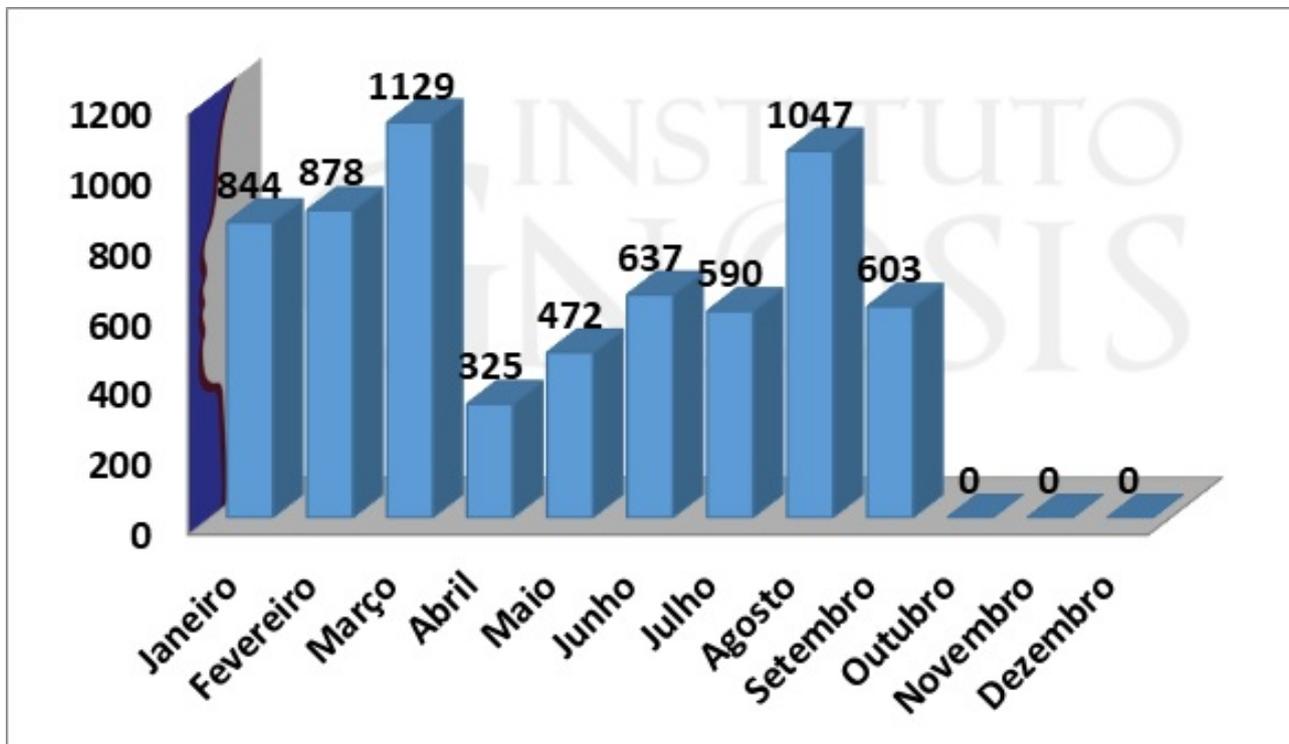
### VISITA DOMICILIAR TOTAL



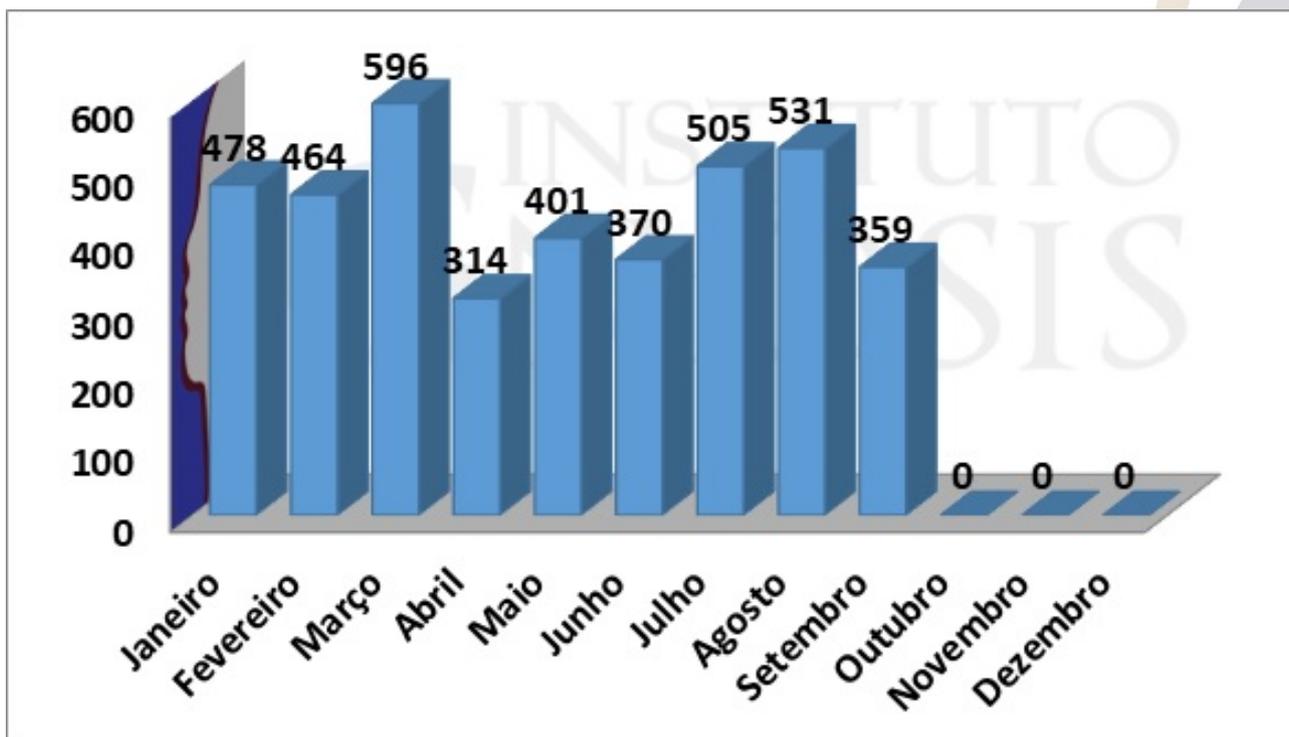
### VISITA DOMICILIAR DO ACS



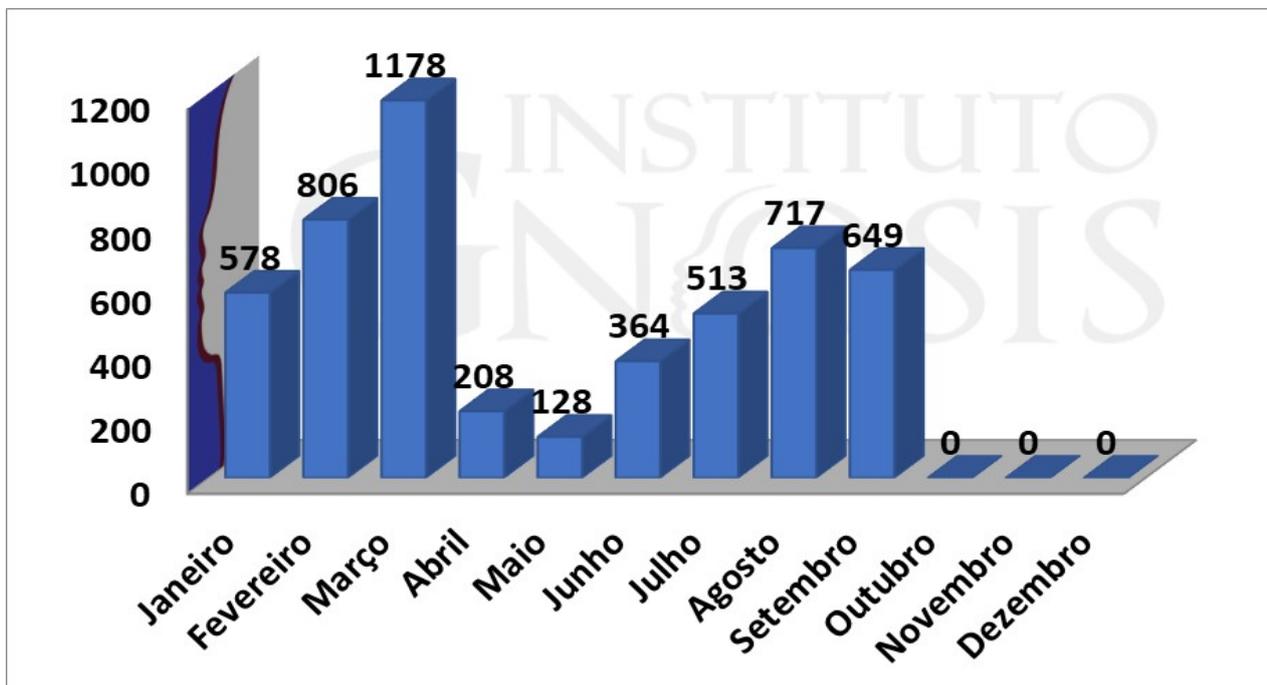
## VISITA DOMICILIAR DO ENFERMEIRO



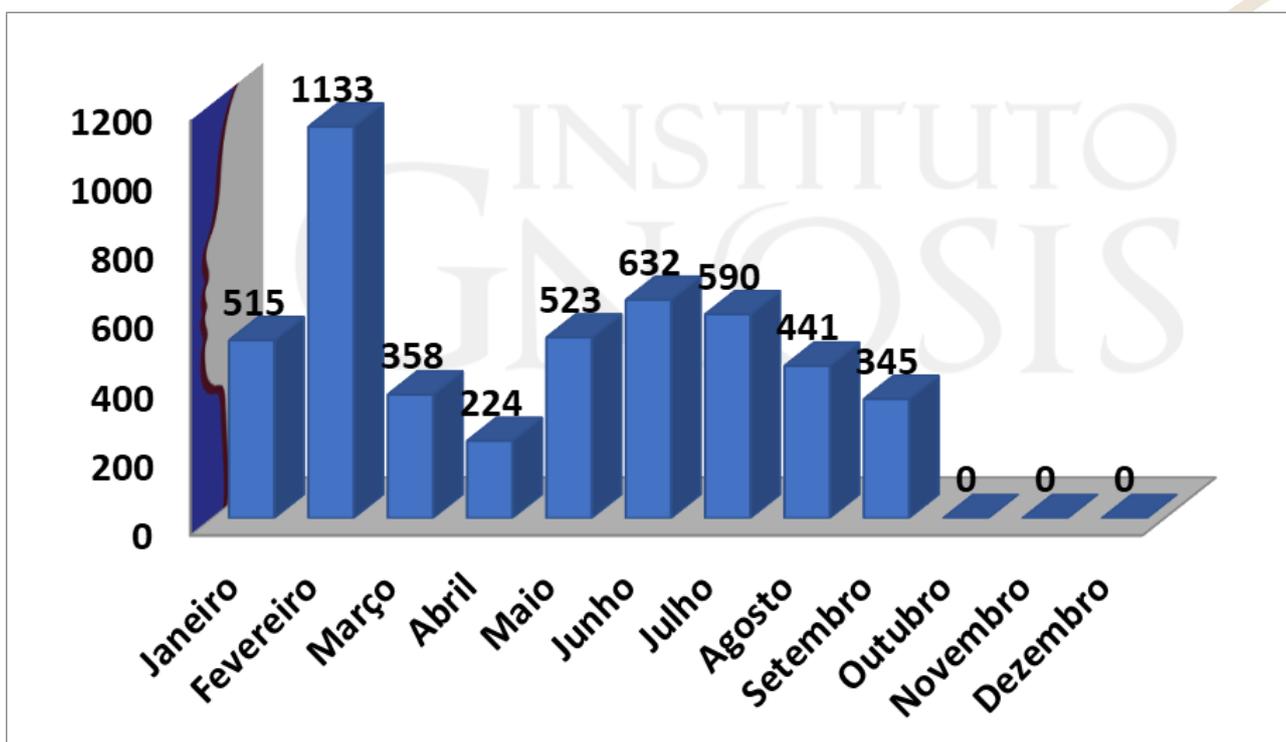
## VISITA DOMICILIAR MÉDICO



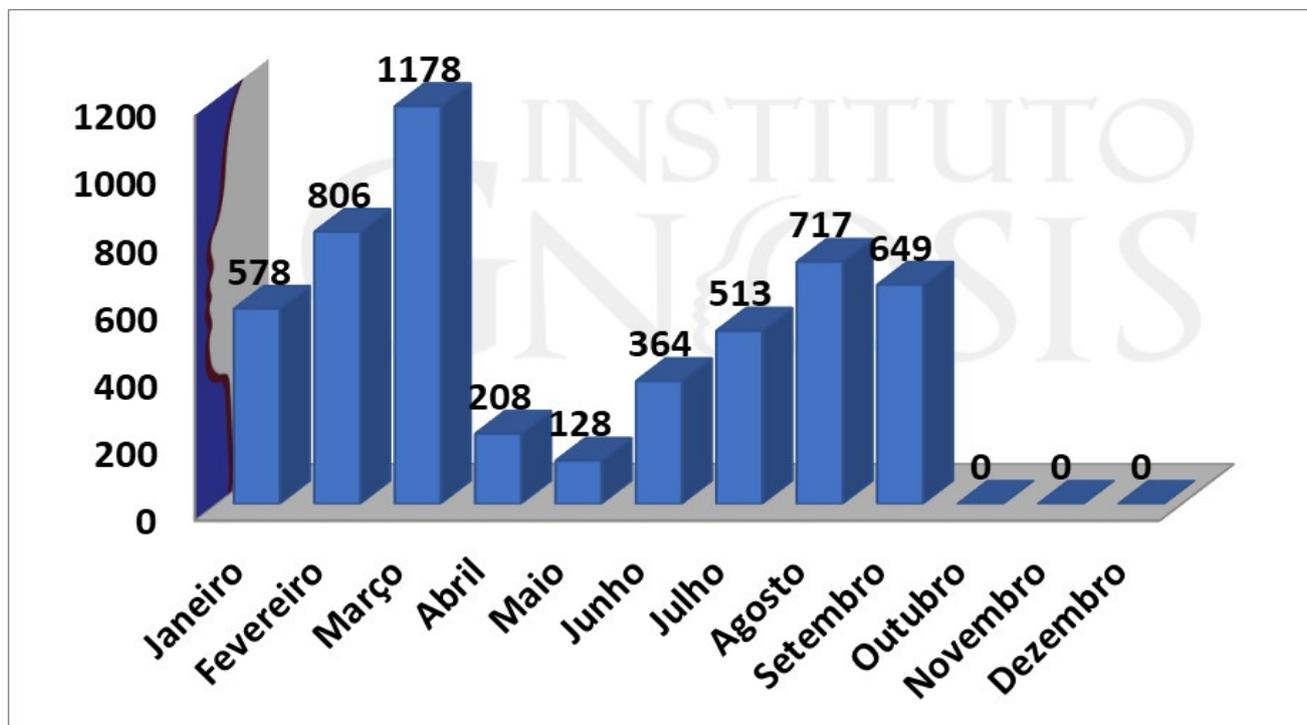
## VISITA DOMICILIAR TÉCNICO DE ENFERMAGEM



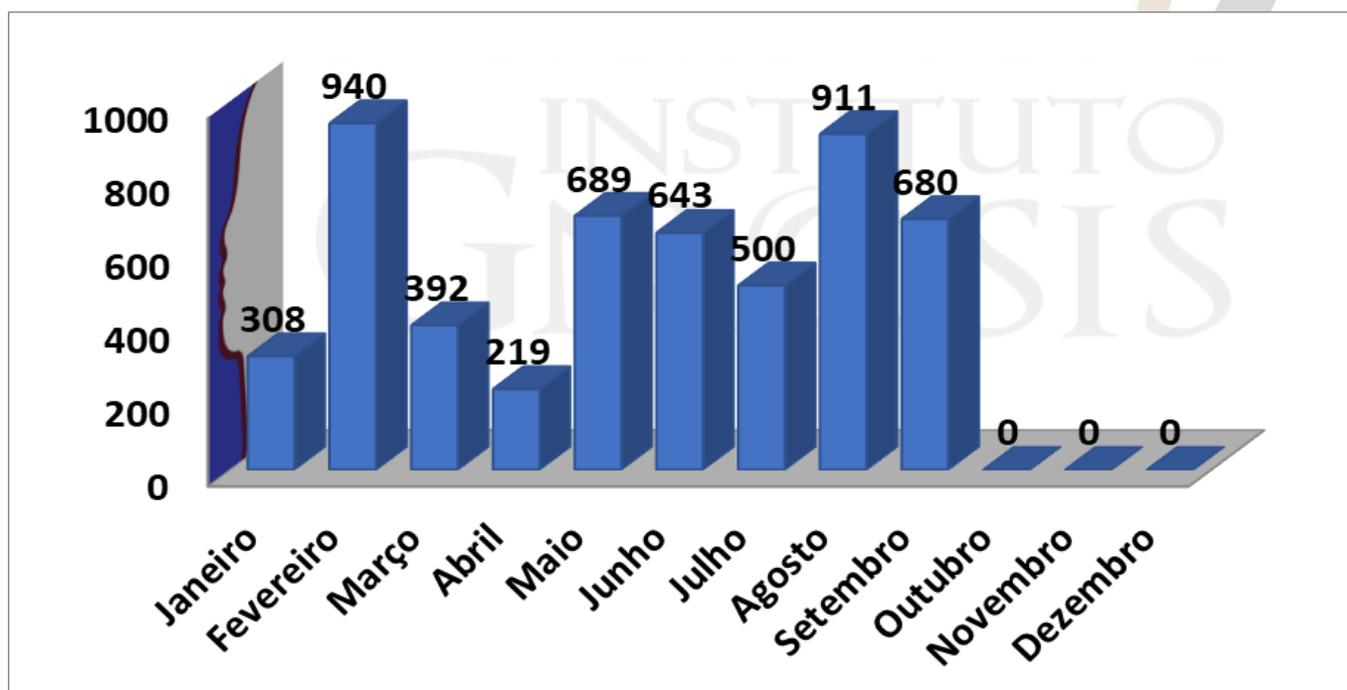
## VISITA DOMICILIAR CIRURGIÃO DENTISTA



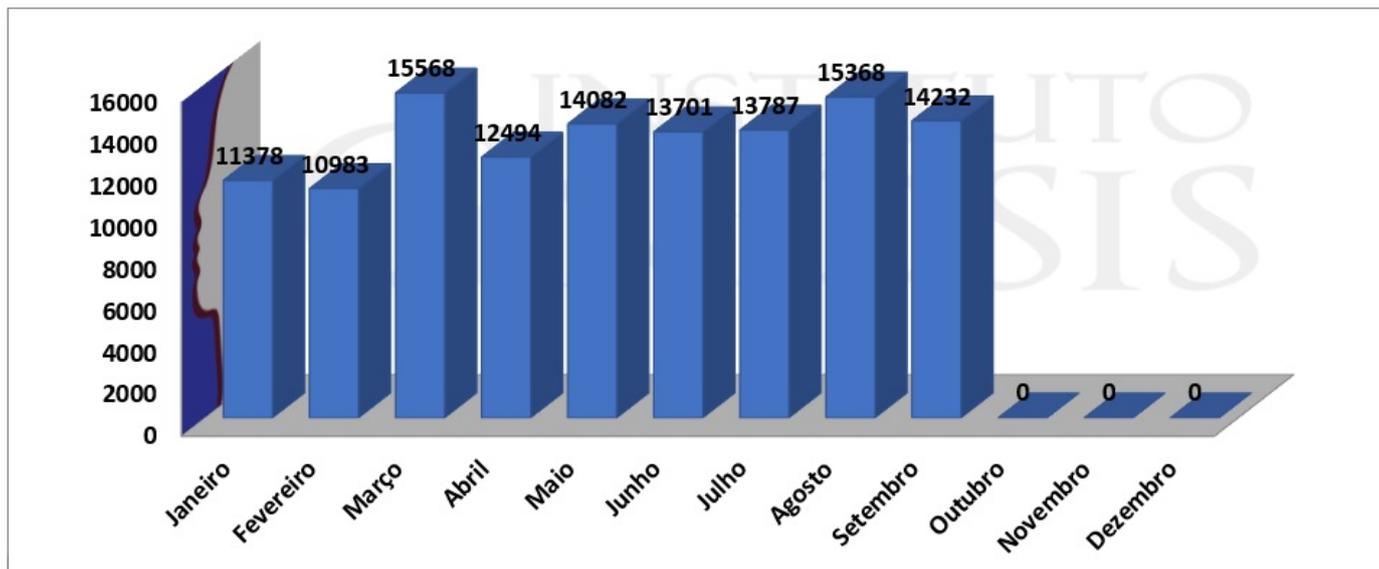
## VISITA DOMICILIAR TÉCNICO DE SAÚDE BUCAL



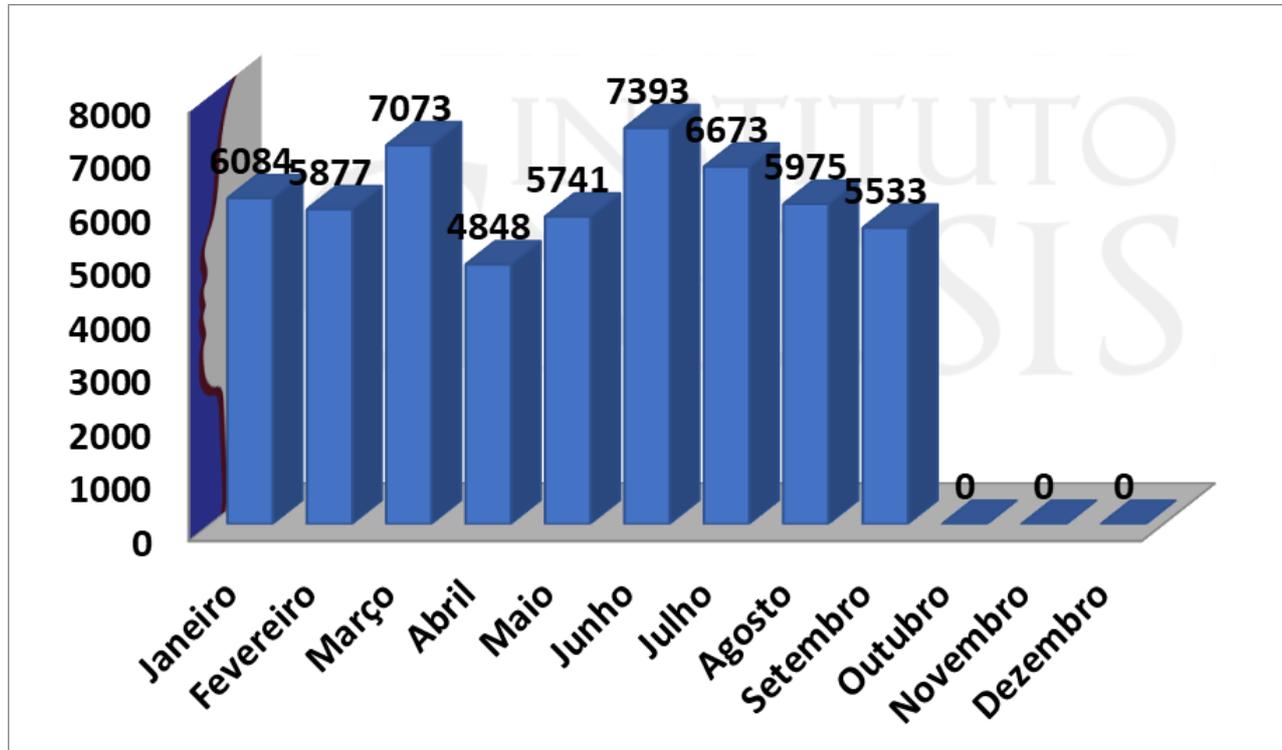
## VISITA DOMICILIAR AUXILIAR DE SAÚDE BUCAL



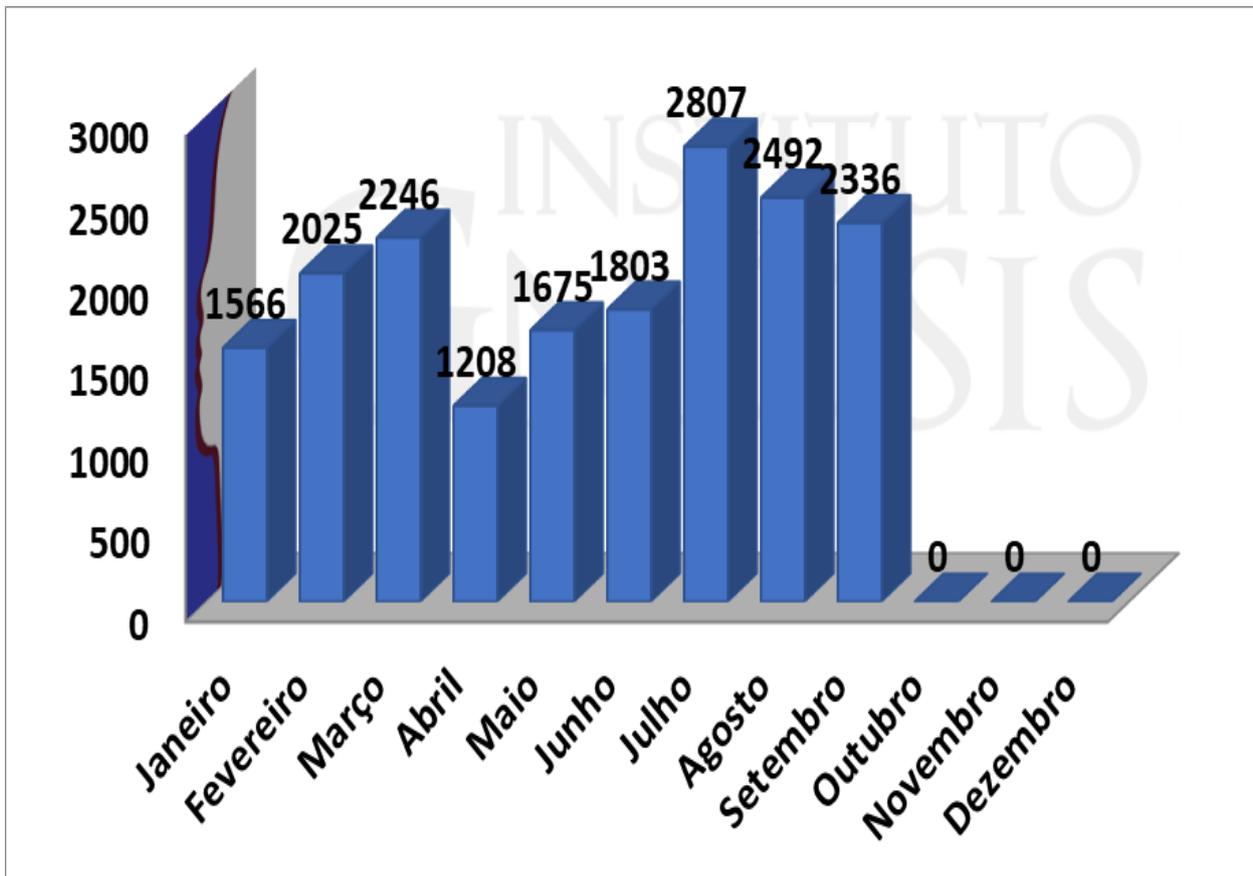
## CONSULTAS MÉDICAS



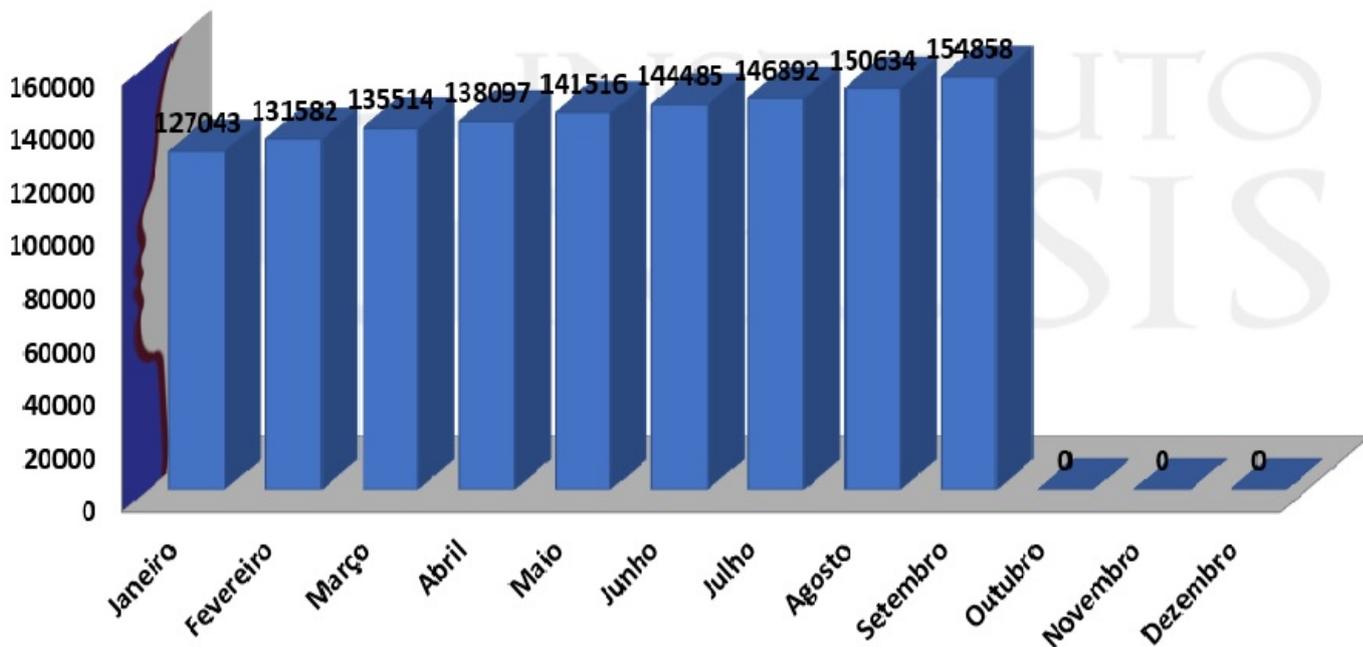
## CONSULTAS DE ENFERMAGEM



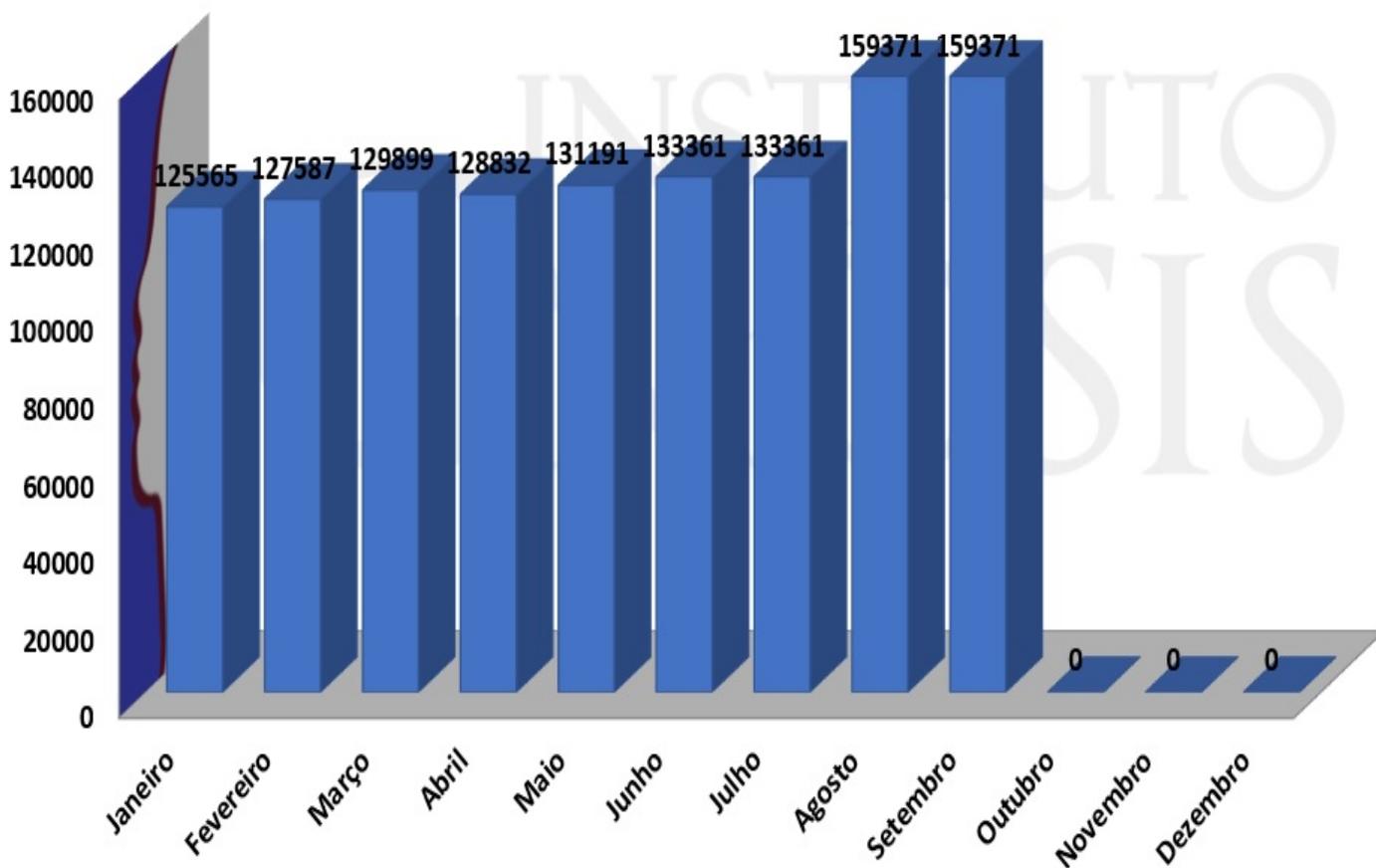
## CONSULTAS DO CIRURGIÃO DENTISTA



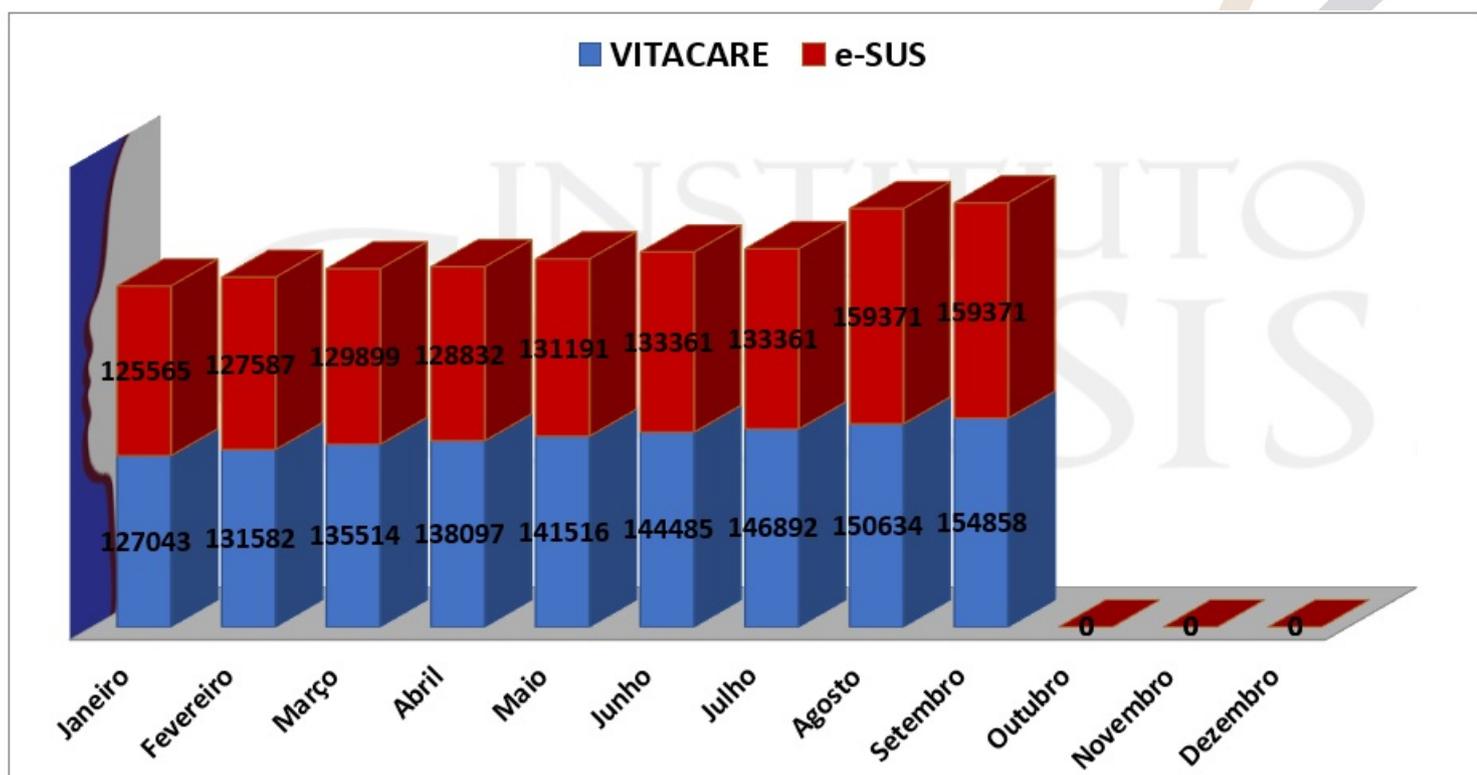
## CADASTROS NO VITACARE



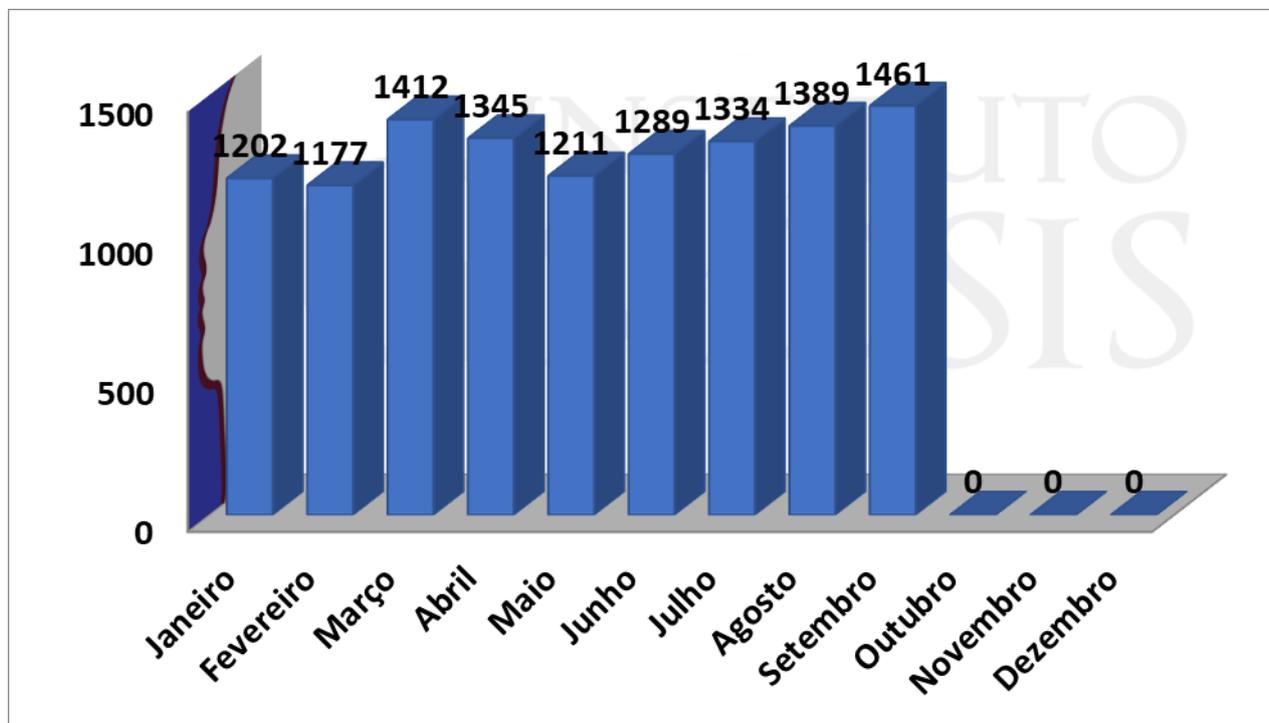
## CADASTROS ESUS



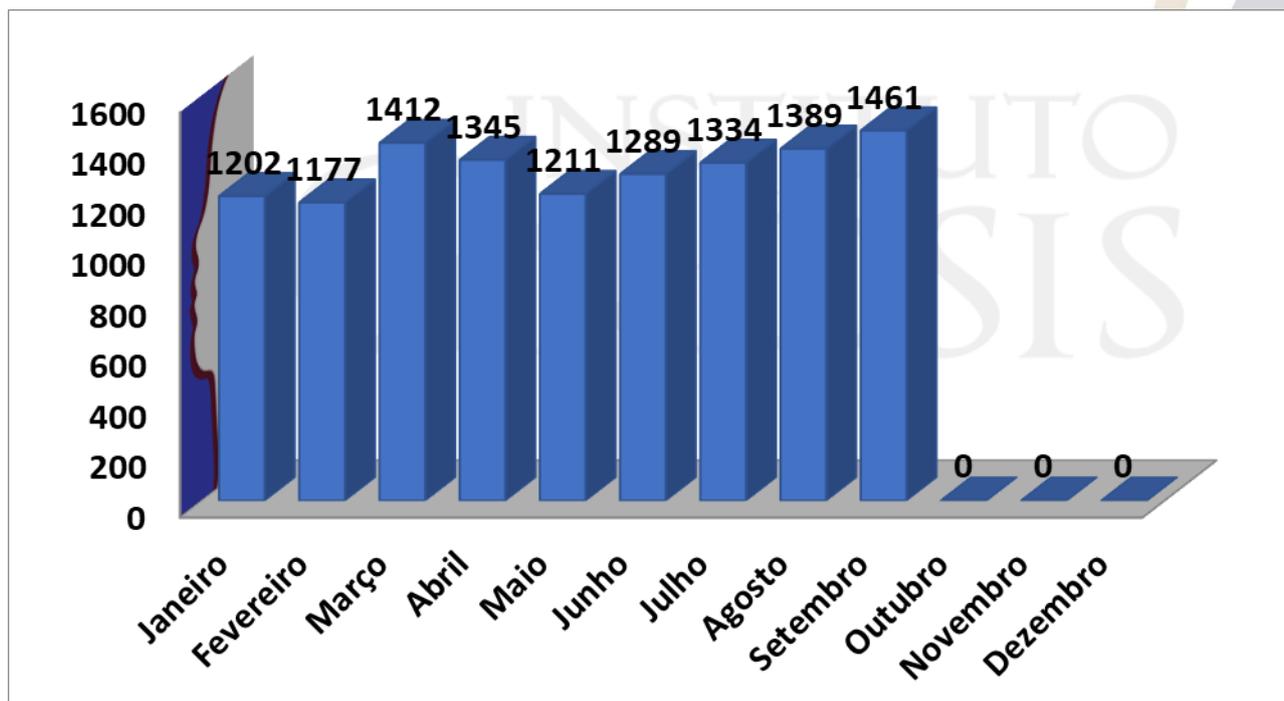
## CADASTROS VITACARE X ESUS



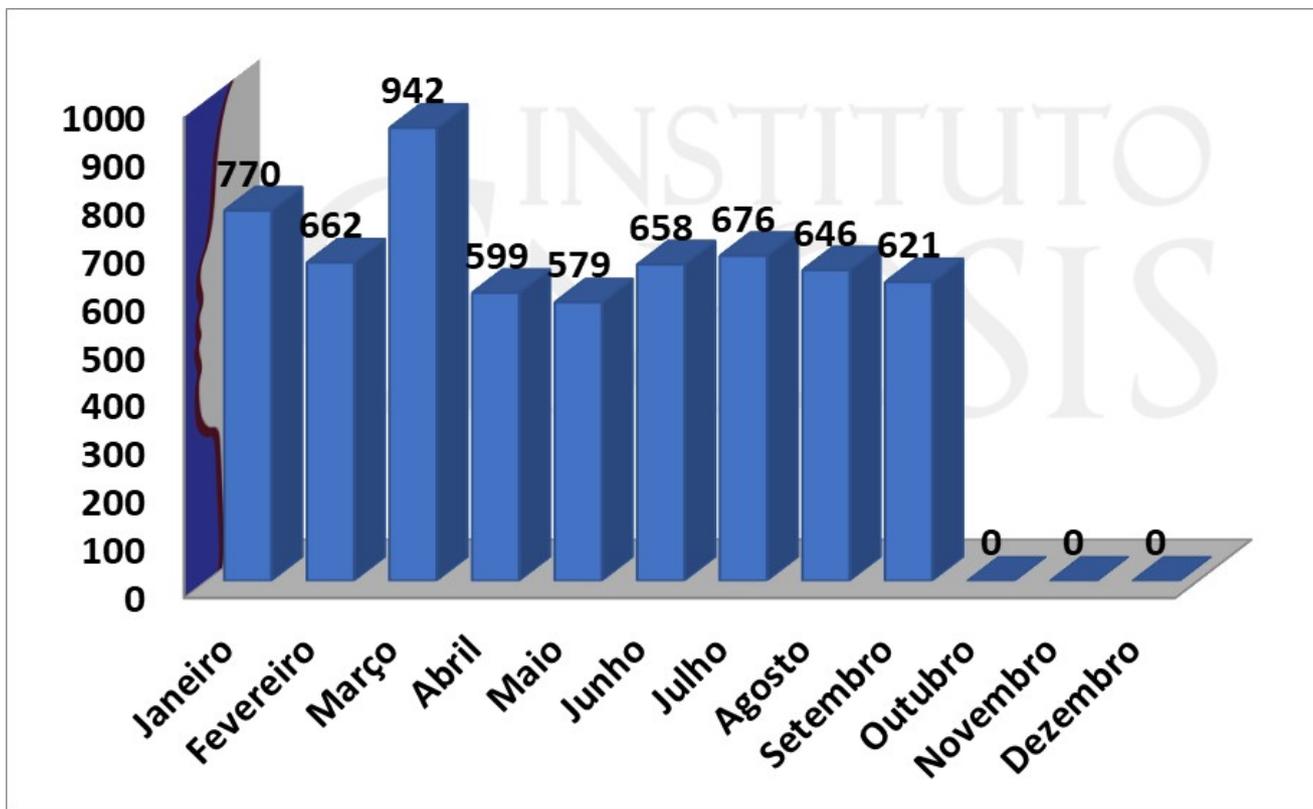
## CONSULTAS DE PRÉ-NATAL



## ATIVIDADE COLETIVA



## COLETA DE COLPOCITOLÓGICO



## AFERIÇÃO DE PA

