

ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

AGOSTO DOURADO

AGOSTO/2020



Este relatório tem por objetivo apresentar as atividades realizadas sobre o tema “Agosto Dourado” nas unidades básicas de saúde do município de Maricá.

O Agosto Dourado remete a dois temas: “Amamentação e Aleitamento Materno como símbolo da luta pelo incentivo à amamentação” e “Valorização da Paternidade” – dois eventos que ocorrem tradicionalmente neste mês já que a Semana Mundial da Amamentação e Aleitamento Materno ocorre na primeira semana de agosto e o Dia dos Pais no segundo domingo do referido mês.

Segundo o Ministério da Saúde, o mês do Aleitamento Materno foi instituído no Brasil pela Lei nº 13.435/2.017 que determina intensificação ações intersetoriais de conscientização e esclarecimento sobre a importância do aleitamento materno durante todo o mês de agosto através de realização de palestras e eventos, ações de divulgação em espaços públicos, divulgação nas diversas mídias, reuniões com a comunidade bem como iluminação ou decoração de espaços com a cor dourada - a cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno.

Em 2020, o Ministério da Saúde lançou como tema para o Agosto Dourado "Apoie o aleitamento materno para um planeta mais saudável" no intuito de informar e estimular a amamentação como um dos melhores investimentos para salvar vidas infantis e melhorar a saúde, o desenvolvimento social e econômico dos indivíduos e nações. Mostrar ainda o quanto é importante favorecer ambientes propícios e criar estratégias de manutenção do aleitamento materno tendo como base as recomendações ideais da alimentação infantil como forma de promover uma boa saúde e proteger gerações futuras através da prevenção de possíveis agravos em saúde. Criar um ambiente favorável, melhorar as práticas de amamentação, estabelecer redes familiares e/ou comunitárias de apoio a amamentação para proteger, promover e apoiar o aleitamento materno são estratégias importantes a serem implementadas tanto em tempos normais quanto em emergências sendo essencial garantir uma alimentação saudável a bebês e crianças do território, orientando que o leite materno deve ser ofertado de forma exclusiva até os 6 meses e complementado até os dois anos ou mais, respeitando as especificidades quando das contra-indicações por recomendações médicas e de saúde materna, de acordo com a OMS – Organização Mundial de Saúde.

As ações da Atenção Primária em Saúde (APS) no município de Maricá estão sempre em consonância com as orientações do Ministério da Saúde. Com isso as unidades da APS desde o início do mês de agosto estão realizando “atividades douradas”, não apenas para a população maricaense como também os profissionais de saúde participarão de eventos voltados ao tema.

Num movimento de parceria entre a Coordenação de Atenção Primária à Saúde e o Instituto Gnosis, ocorreu no dia 07/08 e decorrerá nos dias 13 e 14 de agosto reuniões entre profissionais de saúde e gestores para debater sobre o Aleitamento Materno liderado pelas representantes da Linha de Cuidado da Saúde da

Criança e apoiados pela equipe técnica do Instituto Gnosis. Houve ainda alusão à doação de leite materno, a importância do leite doado além da proposta de descentralização das abordagens às mães bem como reapresentação da sala de amamentação como apoio, orientação e cuidados às puérperas, bebês e familiares.



O município de Maricá possui duas aldeias indígenas que recebem cuidado em atenção básica através da equipe de saúde indígena. Em 2020, pensando no Aleitamento Materno com cunho sustentável e ecológico, em alusão à Valorização da Paternidade, o Instituto Gnosis acolheu a figura do Pai Indígena. Esse homem que tradicionalmente participava apenas como observador e provedor da família, neste momento, representando um maior envolvimento no cuidado paterno numa demonstração de carinho e afeto, contribuindo para a preservação da cultura da amamentação por gerações.



Abaixo seguem as programações voltadas ao Aleitamento Materno executadas:

UBS PONTA NEGRA



- ✓ Data do evento: 03/08/2020
- ✓ Tema abordado: O papel da Unidade na promoção, proteção e apoio da amamentação
- ✓ Público alvo: Gestantes Puérperas / Pacientes em Geral
- ✓ Objetivo/Descrição da atividade: Sala de espera para esclarecer sobre qual o papel da unidade quanto a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.
- ✓ Quantidade de pacientes: 6 pacientes
- ✓ Profissionais envolvidos: 1 enfermeira

UBS PONTA NEGRA



- ✓ Data do evento: 04/08/2020
- ✓ Tema abordado: Vantagens da amamentação
- ✓ Público alvo: Gestantes Puérperas / Pacientes em Geral
- ✓ Objetivo/Descrição da atividade: Sala de espera para esclarecer sobre as vantagens da amamentação para mamãe e bebê. Conversando com os pacientes sobre os benefícios da amamentação, importância do apoio da família, vizinhos e amigos.
- ✓ Quantidade de pacientes: 3 pacientes
- ✓ Profissionais envolvidos: 1 ACS + 1 ASB

ESF BAMBUÍ



- ✓ Data do evento: 04/08/2020
- ✓ Tema abordado: Aleitamento Materno
- ✓ Público alvo: Gestantes Puérperas / Pacientes em Geral
- ✓ Objetivo/Descrição da atividade: Sala de espera para esclarecer sobre a importância do aleitamento materno sob o lema "Agosto Dourado Bambuí: Juntos somos mais fortes". Incentivar ao aleitamento materno, orientar que o aleitamento materno é a maneira ideal de fornecer às crianças os nutrientes que elas necessitam para um desenvolvimento saudável, sendo considerado um dos melhores investimentos para salvar vidas e melhorar a saúde e o desenvolvimento de bebês e crianças.
- ✓ Quantidade de pacientes: 10 pacientes
- ✓ Profissionais envolvidos: 1 enfermeira + 1 nutricionista

UBS PONTA NEGRA



- ✓ Data do evento: 05/ 08/2020
- ✓ Tema abordado: Direitos das gestantes e nutríres
- ✓ Público alvo: Gestantes/ Puérperas / Pais
- ✓ Objetivo/Descrição da atividade: Esclarecer sobre os direitos as gestantes e nutríres
- ✓ Quantidade de participantes: 2 pacientes
- ✓ Profissionais envolvidos: 2 profissionais Nasf (nutricionista e assistente social) e 1 Residente de Serviço Social.

UBS PONTA NEGRA



- ✓ Data do evento: 06/08/2020
- ✓ Tema abordado: Acolhimento mamãe e bebê
- ✓ Público alvo: Gestantes Puérperas / Pacientes em Geral
- ✓ Objetivo/Descrição da atividade: Sala de espera para esclarecer sobre como se dá o acolhimento mamãe e bebê na unidade, quais os principais testes e a importância do cuidado em saúde logo na primeira semana para o bebê e sua família.
- ✓ Quantidade de pacientes: 2 pacientes
- ✓ Profissionais envolvidos: 2 técnicos de enfermagem

ESF BAIRRO DA AMIZADE



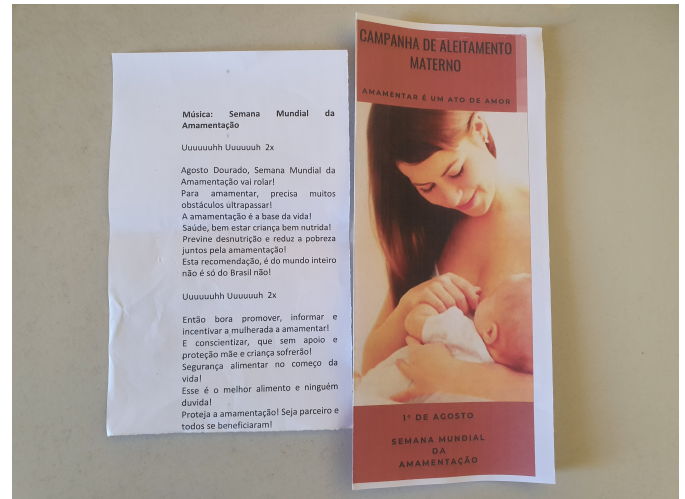
- ✓ Data do evento: 06/08/2020
- ✓ Tema abordado: Valorização da amamentação, paternidade e alimentação saudável.
- ✓ Público alvo: Gestantes/ puérperas/ pais
- ✓ Objetivo/Descrição da atividade: Estimular, informar e desmistificar situações sobre a amamentação. Importância do parceiro no processo gestacional e puerperal. Incentivar a alimentação saudável.
- ✓ Quantidade de pacientes: 10 pacientes
- ✓ Profissionais envolvidos: todos os profissionais da unidade

UBS PONTA NEGRA



- ✓ Data do evento: 07/08/2020
- ✓ Tema abordado: Doação de leite humano materno ordenhado
- ✓ Público alvo: Gestantes
- ✓ Objetivo/Descrição da atividade: Estimular a doação de leite humano materno através das orientações da equipe. A importância da doação, como fazer e como armazenar.
- ✓ Quantidade de participantes: 5 pacientes
- ✓ Profissionais envolvidos: 1 Enfermeiro + 1 ASB + 1 dentista

ESF MUMBUCA



- ✓ Data do evento: 07/08/2020
- ✓ Tema abordado: Importância da Amamentação
- ✓ Público alvo: Gestantes e puérperas
- ✓ Objetivo/Descrição da atividade: Valorizar a amamentação, por meio de atividades de educação em saúde com gestantes e Puérperas. Os profissionais de enfermagem juntamente com o Nasf realizaram uma roda de conversa sobre a importância do aleitamento, hábitos saudáveis de alimentação. Fizemos uma música com o tema da amamentação, e ao final cada participante recebeu um kit com fraldas, sabonete e lenço umedecido.
- ✓ Quantidade de participantes: 40 pacientes que se revezaram ao longo do dia para evitar aglomeração.
- ✓ Profissionais envolvidos: 1 gerente + 2 enfermeiras + 4 ACS + 2 técnicas enfermagem + 1 profissional NASF

UBS SÃO JOSÉ 1



- ✓ Data do evento: 10/08/2020
- ✓ Tema abordado: Aleitamento Materno
- ✓ Público alvo: Puérperas/ gestantes
- ✓ Descrição da atividade: Sala de espera sobre valorização do aleitamento materno
- ✓ Quantidade de participantes: 2 puérperas + 3 adultos
- ✓ Profissionais envolvidos: 1 gerente + 1 ACS



USF SANTA PAULA



- ✓ Data do evento: 11/08/2020
- ✓ Tema abordado: Valorização da Amamentação
- ✓ Público alvo: gestantes e puérperas do território
- ✓ Descrição da atividade: Orientações quanto a amamentação exclusiva até os 6 meses e complementar até 2 anos ou mais. Foi realizada sala de espera envolvendo os ACS, residentes de nutrição, psicologia e serviço social. Foi utilizado materiais educativos sobre amamentação, abordando sua importância e distribuição de kit's informativos para as gestantes. Mantido canal de comunicação para apoio a amamentação e fortalecimento do vínculo com os profissionais da unidade.
- ✓ Quantidade de participantes: 29 usuários, dentre eles 10 gestantes
- ✓ Profissionais envolvidos: 9 profissionais + 3 residentes

ESF RETIRO



AMAMENTAR ALÉM DE UM ATO DE AMOR, SALVA VIDAS ♥

A Esf Retiro juntamente com a equipe Nasf, convidam todas as gestantes e as mães que ainda estejam com seus filhos em aleitamento materno, para uma Ação da saúde que será realizada nesta quarta-feira, 12/08 às 10h na Esf Retiro.



- ♥ COFFEE BREAK
- ♥ MUSICOTERAPIA
- ♥ AURICULOTERAPIA
- ♥ PALESTRAS
- ♥ SORTEIOS
- ♥ E MUITO MAIS.

ATENÇÃO: USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARA.

Sua presença é muito importante. Seja amigo do peito e participe!

O mês de agosto é conhecido como **Agosto Dourado**, porque simboliza a luta pelo incentivo à amamentação. A cor **dourada** está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno.

A Semana Mundial de Aleitamento Materno (SMAM) faz parte de uma história focada na sobrevivência, proteção e desenvolvimento da criança.



- ✓ Data do evento: 12/08/2020
- ✓ Tema abordado: Aleitamento Materno
- ✓ Público alvo: Puérperas/ gestantes
- ✓ Descrição da atividade: "AMAMENTAR, ALÉM DE UM ATO DE AMOR, SALVA VIDAS." Sala de espera sobre valorização do aleitamento. Realizadas orientações para conscientização da importância do aleitamento materno.
- ✓ Quantidade de participantes: 5 gestantes e puérperas
- ✓ Profissionais envolvidos: 11 profissionais + 4 NASF

ESF BARRA



- ✓ Data do evento: 12/08/2020
- ✓ Tema abordado: Aleitamento Materno
- ✓ Público alvo: Puérperas/ gestantes
- ✓ Descrição: Evento sobre amamentação, orientação às gestantes e população em geral
- ✓ Quantidade de participantes: 6 gestantes
- ✓ Profissionais envolvidos: 8 profissionais

UBS SANTA RITA



O evento foi realizado pelos profissionais da Unidade de Saúde da Família (USF): Dra. Fernanda Évora – médica -, EnFª responsável pela unidade, Danielle Lima, Odontólogo Paulo Luchini e a equipe dos NASF (Núcleo de Apoio a Saúde da Família e Atenção Básica), formada por Psicólogo, Nutricionista, Fisioterapeuta e Agentes Comunitários de Saúde (ACS).

Uma nova edição da palestra acontecerá novamente no período da tarde. O início está marcado para às 14 horas.



- ✓ Data do evento: 18/08/2020
- ✓ Tema abordado: Aleitamento Materno
- ✓ Público alvo: Puérperas/ gestantes
- ✓ Descrição Roda de Conversa com orientações sobre Aleitamento Materno, Cuidados em Saúde Bucal para mamãe e bebê, Pega e Posicionamento, Alimentação Saudável para Puérperas, Postura e Cuidados ao amamentar.
- ✓ Quantidade de participantes: 29 usuários
- ✓ Profissionais envolvidos: 9 profissionais + 4 NASF

UBS RECANTO



- ✓ Data do evento: 18/08/2020
- ✓ Tema abordado: Amamentação
- ✓ Público alvo: gestantes/ puérperas
- ✓ Descrição: Roda de Conversa sobre amamentação com utilização da “Mama Amiga” com orientações gerais do preparo da mama, pega e posição adequados. Realizada apresentação dinâmica em slides sobre verdades e mitos sobre amamentação bem como informações para auxiliar nesse processo.
Quantidade de participantes: 7 gestantes e puérperas
- ✓ Profissionais envolvidos: 9 profissionais da equipe

UBS MCMV ITAIPUAÇU



☆ leiseccamarica.com.br

Profissionais da saúde apresentam palestra sobre amamentação no 'Minha casa, Minha Vida' de Itaipuaçu

📅 20 de agosto de 2020

👍 Recomendar

🔗 Compartilhar

241 pessoas recomendam isso. Cada uma das suas amigas recomendam



LSM- Foi realizada na tarde desta quarta-feira, 19, uma palestra da campanha "Agosto Dourado" na Unidade de Saúde da Família (USF) de Itaipuaçu. Política de Privacidade

- ✓ Data do evento: 18/08/2020
- ✓ Tema abordado: Aleitamento Materno
- ✓ Público alvo: Puérperas/ gestantes
- ✓ Descrição Evento sobre amamentação, orientação às gestantes e população em geral. Incentivo e sensibilização sobre o Aleitamento Materno. Uso correto e benefícios do uso do *sling*.
- ✓ Quantidade de participantes: 11 pacientes entre gestantes e puérperas
- ✓ Profissionais envolvidos: 1 enfermeira + 1 dentista + 3 ACS + 1 NASF

UBS SÃO JOSÉ 1



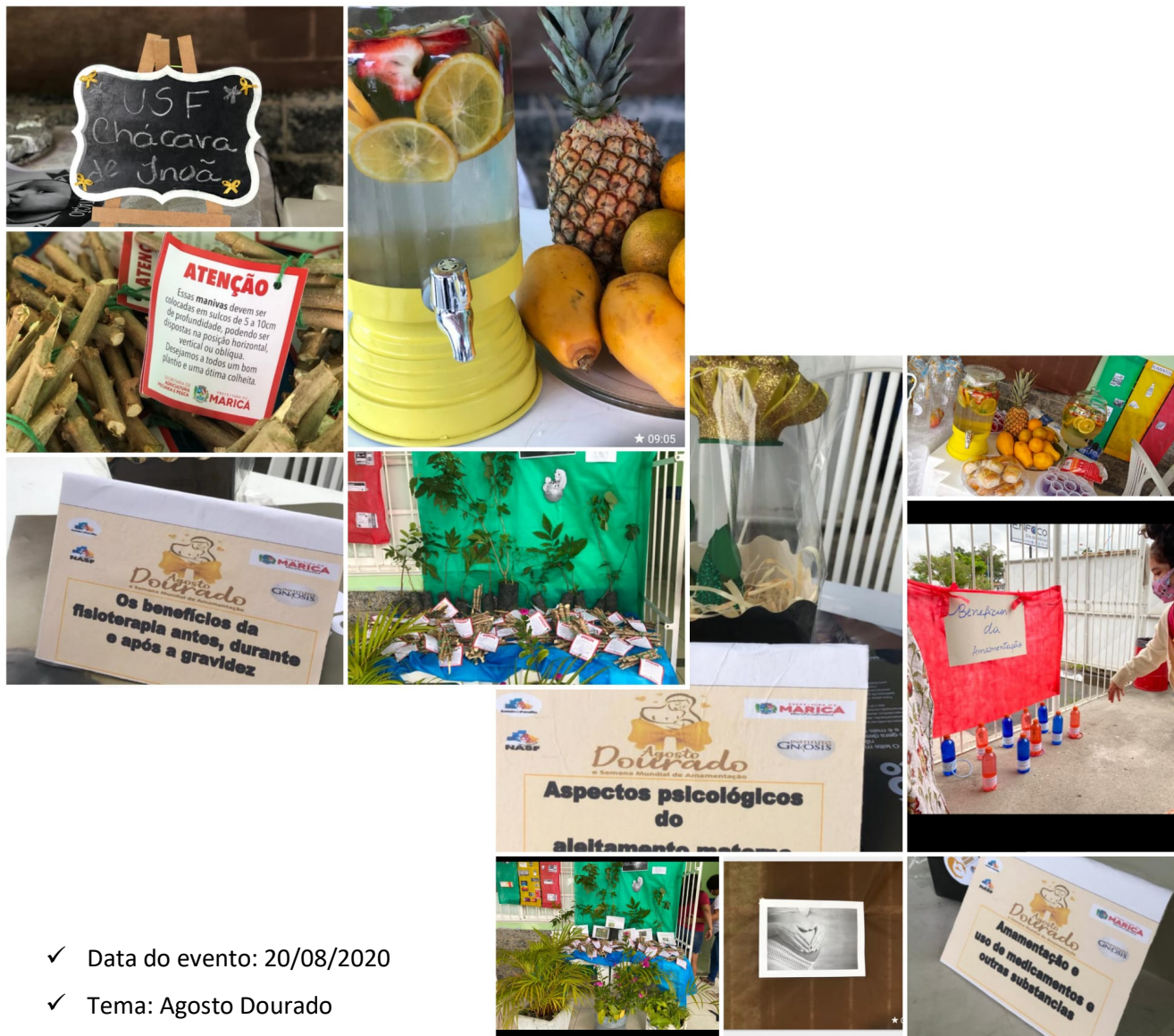
- ✓ Data do evento: 19/08/2020
- ✓ Tema: Ensaio fotográfico
- ✓ Público alvo: Puérperas/ gestantes
- ✓ Descrição da atividade: O projeto está aberto para gestantes e puérperas. As equipes convidam as mulheres para os ensaios, que se iniciaram dia 19/08 e terão as seguintes datas disponíveis: 21/08, 25/08, 26/08 e 28/08. As fotos serão reveladas para criação de um painel, divulgado no dia 31/08, com foco no incentivo do aleitamento materno, além de valorizar o dia da gestante, que também comemorou-se no mês de agosto.
- ✓ Quantidade de participantes: 4 gestantes
- ✓ Profissionais envolvidos: 1 médico + 1 gerente + 4 ACS

ESF CENTRAL



- ✓ Data do evento: 20/08/2020
- ✓ Tema: Agosto Dourado
- ✓ Público alvo: Gestantes e puérperas
- ✓ Descrição da atividade: Roda de conversa sobre Amamentação e seus desafios, voltado para gestantes a partir de 30 semanas e puérperas, com objetivo de orientar e apoiar as mulheres (gestantes e puérperas) com informações e técnicas que ajudem as mesmas no período da amamentação.
- ✓ Quantidade de participantes: 15 usuárias
- ✓ Profissionais envolvidos: 10 profissionais (gerente, NASF, enfermagem, sala de amamentação)

UBS CHÁCARA DE INOÃ



- ✓ Data do evento: 20/08/2020
- ✓ Tema: Agosto Dourado
- ✓ Público alvo: Gestantes e puérperas
- ✓ Descrição da atividade: Apoio ao aleitamento materno por um planeta mais saudável, envolvendo toda a população com ênfase às gestantes e puérperas. Tem por objetivo reforçar práticas referentes a amamentação através de sala de espera e grupos para discussão dos assuntos: Apoio a amamentação no contexto da pandemia da Covid-19; Como apoiar o aleitamento materno por um planeta mais saudável; "Aleitamento materno: necessidade desde o nascimento até aos dois anos de idade".
- ✓ Quantidade de participantes: 17 usuárias
- ✓ Profissionais envolvidos: 11 profissionais (gerente, NASF, equipes, residentes, farmácia)

UBS MCMV INOÃ



- ✓ Data do evento: 24/08/2020
- ✓ Tema: Agosto Dourado
- ✓ Público alvo: Gestantes e puérperas
- ✓ Descrição da atividade: Roda de Conversa para gestantes, puérperas e público em geral sobre a importância do leite materno e orientações sobre manejo mãe-filho na amamentação (posição e pega adequados).
- ✓ Quantidade de participantes: 14 usuárias
- ✓ Profissionais envolvidos: 9 profissionais (gerente, NASF, equipes)

UBS ESPRAIADO



- ✓ Data do evento: 24/08/2020
- ✓ Tema: Agosto Dourado
- ✓ Público alvo: Gestantes e puérperas
- ✓ Descrição da atividade Sala de espera voltadas para gestantes, puérperas e público em geral sobre a importância do leite materno e orientações sobre manejo mãe-filho na amamentação (posição e pega adequados).
- ✓ Quantidade de participantes: 8 usuárias
- ✓ Profissionais envolvidos: 8 profissionais (gerente, NASF, residentes, equipe)

UBS INOÃ 1



- ✓ Data do evento: 28/08/2020
- ✓ Tema: Agosto Dourado
- ✓ Público alvo: Gestantes e puérperas
- ✓ Descrição da atividade Sala de espera voltadas para gestantes, puérperas e público em geral sobre a importância do leite materno e orientações sobre manejo mãe-filho na amamentação (posição e pega adequados).
- ✓ Quantidade de participantes: 12 usuárias
- ✓ Profissionais envolvidos: 13 profissionais (gerente, equipes, residentes)

UBS PONTA GROSSA



- ✓ Data do evento: 28/08/2020
- ✓ Tema: Agosto Dourado
- ✓ Público alvo: Gestantes e puérperas
- ✓ Descrição da atividade Sala de espera voltadas para gestantes, puérperas e público em geral sobre a importância do leite materno e orientações sobre manejo mãe-filho na amamentação (posição e pega adequados).
- ✓ Quantidade de participantes: 9 usuárias
- ✓ Profissionais envolvidos: 5 profissionais (gerente, NASF, equipe)

UBS ITAIPUAÇÚ (BARROCO)



- ✓ Data do evento: 28/08/2020
- ✓ Tema: Agosto Dourado
- ✓ Público alvo: Gestantes e puérperas
- ✓ Descrição da atividade Sala de espera voltadas para gestantes, puérperas e público em geral sobre a importância do leite materno e orientações sobre manejo mãe-filho na amamentação (posição e pega adequados).
- ✓ Quantidade de participantes: 6 usuários
- ✓ Profissionais envolvidos: 5 profissionais (gerente, NASF, equipe)