

# ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

**OUTUBRO**

**OUTUBRO/2021**

**MARICÁ**



No mês de outubro, a campanha de vacinação contra o COVID-19 teve seu contínuo de acordo com calendário e cronograma divulgado pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. Mantidas as estruturas dos pontos de Drive-Thru (localizados no Aeroporto de Maricá e na Sede Distrital da Prefeitura em Itaipuaçu), ainda seguindo critérios ministeriais divulgados pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. Além dos pontos drive, é possível buscar a vacinação em oito pólos fixos em unidades estratégicas nos quatro distritos sanitários do município de Maricá, a saber:

- 1º Distrito: Unidade Central e USF São José 2
- 2º Distrito: USF Cordeirinho e USF Barra
- 3º Distrito: USF Chácara de Inoã e USF Inoa 2
- 4º Distrito: USF Jardim Atlântico e USF Barroco

Como destaque neste mês, foi estendida a dose de reforço (D3) para os profissionais de saúde do SUS e da rede particular para além das doses de reforço do público anterior: idosos com 60 anos ou mais que tiveram recebido a D2 há seis meses ou mais e para imunossuprimidos de mais de 12 anos com mais de 28 dias da D2; gestantes, puérperas e lactantes; além do calendário das segundas doses. Mantida a vacinação de toda a população a partir dos 12 anos de idade. De acordo com dados oficiais da Secretaria de Saúde de Maricá, o número de vacinados com a primeira dose ultrapassa os 3,5 mil, bem como o município conta com 57% da população vacinável com esquema vacinal completo e 86% da população vacinável tendo recebido a D1.



## CARDS PARA EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

O Instituto Gnosis mantém a estratégia dos cards online para divulgação dos temas de Educação em Saúde. De acordo com o calendário preconizado pelo Ministério da Saúde, foram abordados os temas abaixo no mês de outubro:

**16.10**

### Dia do Terapeuta Ocupacional e do Fisioterapeuta

A reabilitação e a recuperação da independência melhoram a qualidade de vida dos pacientes.  
**Parabéns a estes profissionais pelo seu dia.**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**10.10** Dia Nacional de Saúde nas Escolas

Promover a saúde dos escolares contribui para o desenvolvimento das crianças e adolescente e potencializa as suas oportunidades de aprendizagem.  
**Saúde na Escola é apostar no futuro!**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**10.10** Dia Mundial da Saúde Mental

A saúde é um estado de bem-estar físico e mental.

**Sempre que precisar, não tenha vergonha nem preconceito, procure a ajuda de um profissional.**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**12 a 18/10**  
**Semana Nacional de Prevenção da Violência na Primeira Infância**

A violência na primeira infância muitas vezes é cometida por pessoas próximas. Por isso, pais, responsáveis, familiares, vizinhos e toda a comunidade deve ficar atenta para sinais de violência.

**Sempre que for preciso, denuncie.**

O Disque 100 é um canal de atendimento 24h para denúncias de violação dos direitos humanos.  
**As ligações são gratuitas e anônimas.**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**11.10** Dia Nacional de Prevenção da Obesidade

A obesidade contribui para o desenvolvimento de doenças crônicas como a hipertensão, a diabetes e doenças cardiovasculares.

Manter hábitos saudáveis ajuda a prevenir a obesidade. Por isso, faça atividades físicas regularmente e mantenha uma alimentação saudável.

**Caso precise de ajuda, procure a sua equipe de saúde da família.**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**11.10** Dia da Pessoa com Deficiência Física

**Toda pessoa é rica em possibilidades e deve ter garantido o acesso a oportunidades para desenvolver suas próprias escolhas e experiências.**

**Acolha. Apoie. Não discrimine.**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**01.10**

### Dia Internacional das Pessoas Idosas & Dia Nacional do Idoso

Valorizar a experiência acumulada, manter relações de respeito, afeto e cuidado com os mais velhos é promover a saúde e a qualidade de vida dos idosos.

**Faça a sua parte!**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**16.10** Dia Nacional de Combate à Sífilis e à Sífilis Congênita

A sífilis é uma Infecção Sexualmente Transmissível (IST) e tem cura. As unidades de saúde oferecem teste e tratamento para a sífilis gratuitamente.

**O método mais segura para não contrair e transmitir sífilis é usando preservativo.**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**16/10** Dia Mundial da Alimentação

**Uma alimentação saudável deve ser:**

- Nutritiva** Para nutrir você nas diferentes fases da vida
- Prazerosa** Para comer, cozinhar e compartilhar
- Acessível** Para todos terem acesso a alimentos diariamente
- Sustentável** Para a produção respeitar o meio ambiente

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**DIA NACIONAL DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE**

SECRETARIA DE  
**SAÚDE**



**Dia Nacional dos**

# **Agentes Comunitários de Saúde**

**Dia Nacional dos**

# **Agentes de Combate às Endemias**

04.10

Noosso muito obrigado para os profissionais que contribuem para cuidarmos da comunidade, das famílias e dos territórios onde elas vivem.

## PLATAFORMA EDUCA GNOSIS



### CURSO

## VIOÊNCIA CONTRA A MULHER

Tem como objetivo abordar temáticas voltadas à violência contra a mulher e a importância da abordagem desse assunto. Visa também capacitar a equipe a prestar atendimento e assistência correta, respeitando leis, normas e limitações.

### TEMAS ABORDADOS

- Tipos de Violência;
- Leis de proteção à mulher;
- Direitos da mulher;
- Mulheres diante da violência;
- Ligue-180 e outros órgãos de apoio;
- Notificação Compulsória;
- Atendimento à vítima de violência;
- Tratamento de IST e Anticoncepção de Emergência.

*Educa*

INSTITUTO  
GNOSIS



Disponibilizado pelo Instituto em sua plataforma de educação permanente, o curso de Violência contra a Mulher. O curso visa abordar temáticas voltadas à violência contra a mulher e a importância da abordagem desse assunto, uma vez que o Brasil é um dos países mais perigosos para quem se identifica como mulher. Visa também capacitar a equipe a prestar atendimento e assistência correta, respeitando leis, normas e limitações. Incluiu todos os profissionais e colaboradores de da APS Maricá. Temas abordados: Conceito; Tipos de Violência; Leis de proteção à mulher; Direitos da mulher; Mulheres diante da violência; Ligue-180 e outros órgãos de apoio; Notificação Compulsória; Atendimento à vítima de violência; Tratamento de IST e Anticoncepção de Emergência.

**RODAS DE CONVERSA ONLINE PARA GESTANTES, LACTANTES, PUÉRPERAS, SEUS  
COMPANHEIROS E FAMILIARES**

**Tema: Ações Positivas na Prevenção do Câncer do Útero e de Mama**



**Rodas de  
ONLINE  
Conversa**

Para gestantes, lactantes, puérperas,  
seus companheiros e familiares.

**4º ENCONTRO 07 de outubro** às 10h

**Ações Positivas na Prevenção do  
Câncer do útero e de mama.**

**Palestrantes:**

- Priscila da Silva Costa: Enfermeira da Unidade Saúde da Família Santa Paula
- Vicente Francisco Leite Rosina: Médico Ginecologista do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF)

**Apresentação:**

- Márcia Antônio: Assistente Social da Área Técnica Saúde da Mulher

**Mediação:**

- Mônica Loureiro Baptista: Psicóloga da Área Técnica de Saúde da Mulher
- José Mário Faria dos Santos: Médico Ginecologista da Área Técnica Saúde da Mulher

**Acesse:**

[conasems-br.zoom.us/j/83029046948?pwd=Mkc4ODRKSFE1bFZrcTBvZXh0NFdMZz09](https://conasems-br.zoom.us/j/83029046948?pwd=Mkc4ODRKSFE1bFZrcTBvZXh0NFdMZz09)

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

## ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

### UBS Bambuí – Grupo Saúde com Crianças

Atividade lúdica sobre saúde para o público infantil. Aproximando as crianças do cuidado à saúde.



## PARCERIA DA SAÚDE EM EVENTO DA CASA DA MULHER

### PROJETO CUIDE- SE BEM

Nos dias 18 e 25 de outubro, aconteceram ações para as usuárias dos Pólos do Projeto Cultura de Direitos, executado pela Secretaria de Participação Popular, Direitos Humanos e Mulher, enfatizando a importância do cuidado e da saúde da mulher.

A iniciativa das atividades foi das Coordenações dos Pólos do Projeto e contou com o apoio da Coordenação de Políticas para as Mulheres para a realização, para ofertar um dia voltado à saúde e à beleza da Mulher.

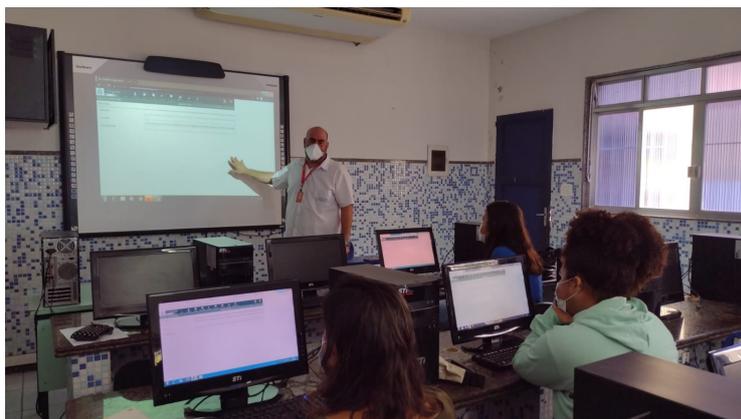
As Unidades Básicas de Saúde participaram com a presença de Equipes Multidisciplinares, através da parceria com o Instituto Gnosis, para ofertar palestras de conscientização sobre o diagnóstico e tratamento precoce do Câncer de mama e de colo do útero, como também tirando dúvidas sobre o Atendimento e a rotina de cada Unidade de Saúde.



## TREINAMENTO DE INCLUSÃO DO PRONTUÁRIO ELETRÔNICO

### EMAP – ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Realizado nos dias 26/10 e 27/10, no Laboratório de Informática do CEPT Zilca Lopes da Fontoura, treinamento de VITACARE para os profissionais da Equipe Multidisciplinar Especializada em Atenção Psicossocial. O treinamento constou de explicação teórica e simulações práticas de atendimentos de acordo com o perfil profissional desta equipe.



## ATENÇÃO PRIMÁRIA DE MARICÁ INOVA COM ESTRATÉGIA PARA TRATAMENTO DE FERIDAS

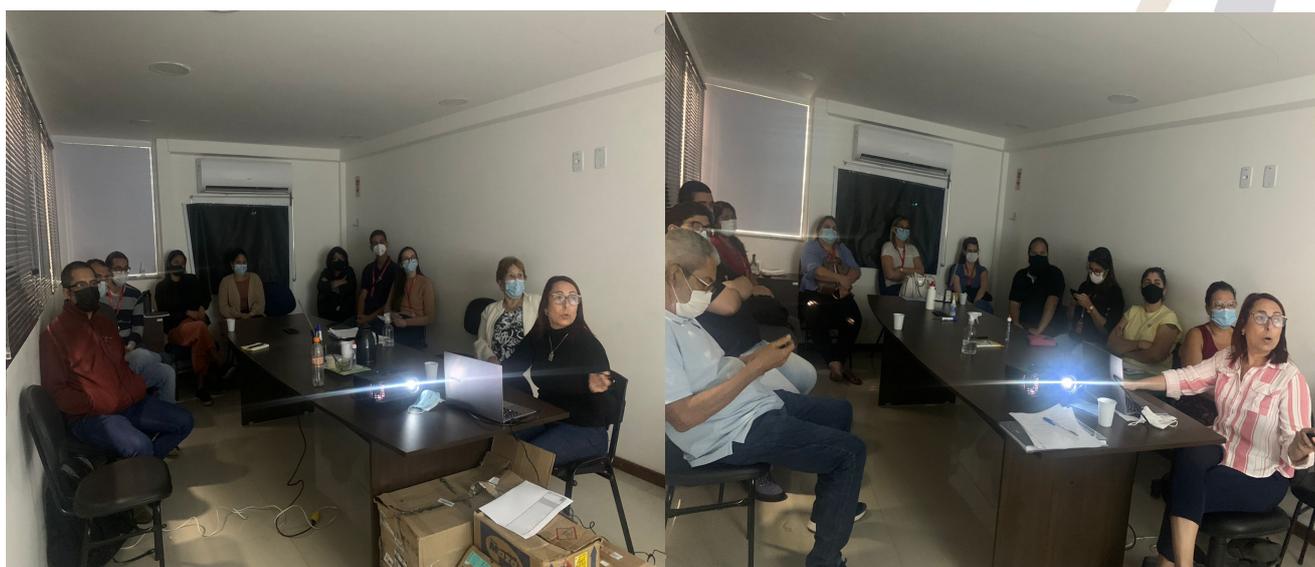
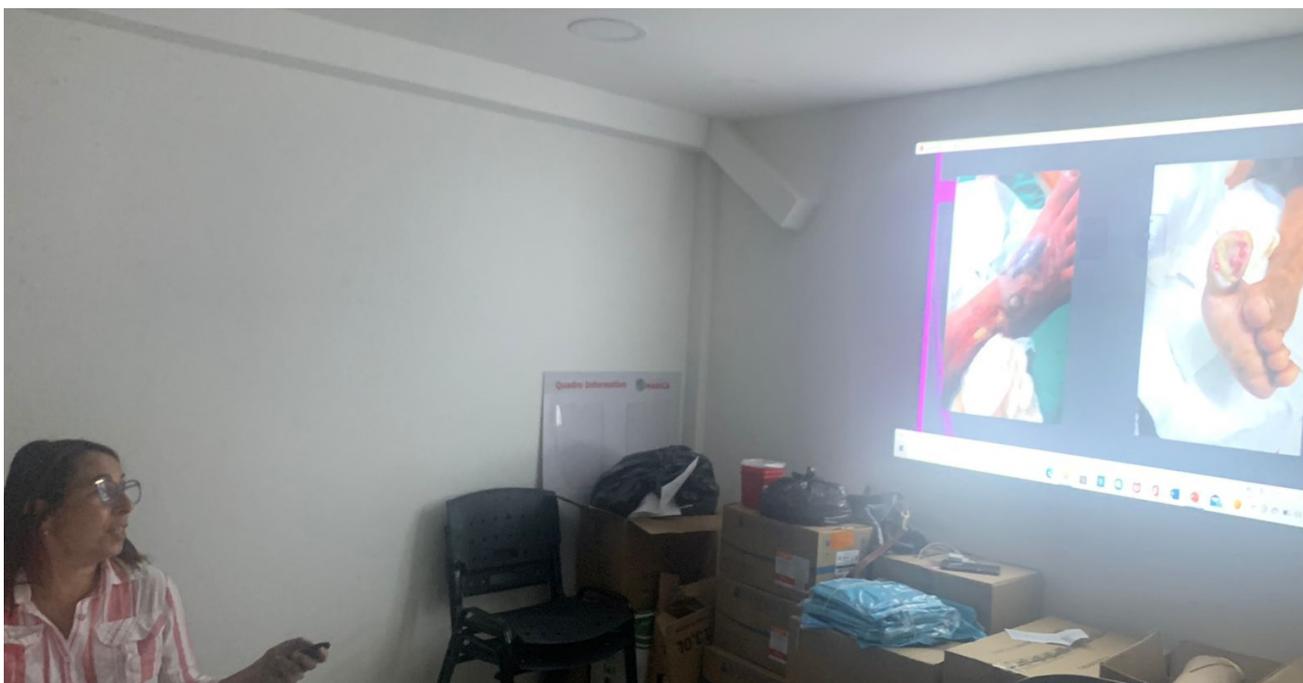
Uma estratégia inovadora para o tratamento de usuários com feridas tem se consolidado como exitosa, na Atenção Primária à Saúde (APS) de Maricá (RJ). Há pouco mais de um ano, o Instituto Gnosis, que coordena a gestão da APS no município, inovou ao trazer uma médica vascular e uma enfermeira para acompanhar os casos nas 24 unidades de Atenção Primária de Maricá. Os frutos dessa iniciativa começam a ser colhidos com a alta de usuários que, muitas vezes, já tratavam as feridas há anos sem alcançar a recuperação.

Ao implantar uma equipe especializada no tratamento de feridas para coordenar os atendimentos nas 24 unidades, para acompanhar as visitas domiciliares quando necessário, realizar capacitações para os profissionais, orientar as equipes sobre os procedimentos e uso correto de insumos, como os materiais de cobertura das feridas e pedidos de exames complementares, o Instituto Gnosis conseguiu qualificar a oferta deste serviço e melhorar a qualidade de vida dos usuários com a cicatrização das feridas.



## ATUALIZAÇÃO CLÍNICA EM MANEJO DE FERIDAS COM RESPONSÁVEIS TÉCNICOS MÉDICOS DAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

Nos dias 14/10 e 20/10 foram realizadas reuniões com os médicos RT da ESF com a médica cirurgiã vascular Dra. Patrícia Harouche Monteiro – integrante do NASF no matriciamento e apoio técnico do manejo dos pacientes com feridas. O tema foi resultado de uma demanda prevalente desses profissionais para uma atualização clínica. Durante estes encontros foram abordados os temas relacionados as Doenças Vasculares mais comuns da APS: pé diabético; úlcera venosa, arterial e mista, erisipela, trombose venosa e arterial.



## ATIVIDADE EM ALUSÃO AO DIA DO IDOSO

Visita de profissionais de Saúde da USF Carlos Marighella à ILPI Recanto Azul para conversar sobre saúde e aplicação da Caderneta do Idoso.



ATENÇÃO PRIMÁRIA E A PARTICIPAÇÃO SOCIAL

USF Ponta Negra em Colegiado Gestor Local

Colegiado Gestor !  
Rumo a Conferência  
de Saúde 🙌🙌🙌

📍 POSTO DE SAUDE - PONTA NEGRA



TEMA: SAÚDE, UM  
BEM E DIREITO DE  
TODOS

@F.FERNANDESDOSSANTOS

@UBS\_PONTANEGRA

## ATENÇÃO PRIMÁRIA E A PARTICIPAÇÃO SOCIAL

### USF Ubatiba em Colegiado Gestor Local



## ATIVIDADES EM SAÚDE BUCAL

Ação social dia 26/10/2021 pelo Programa Saúde da Escola e o NASF



**USF JARDIM ATLÂNTICO**

Ação de Escovação supervisionada, Aplicação de Flúor e Orientação



## Saúde Bucal no Programa Saúde na Escola

Escola Municipalizada de Pindobas.

Realizada orientação em saúde e entrega de 70 kits odontológicos

# #PSE ESTAMOS DE VOLTA!



## FÓRUM PERMANENTE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

O Fórum Permanente de Atenção Psicossocial deste mês, trouxe a temática:

“Quem cuida da criança Queer”.

# Fórum Permanente de Atenção Psicossocial

**25.10**

**13h45**

## “Quem Cuida da Criança Queer”

### Palestrante:



**Beatriz Adura** - Militante Antimanicomial. Professora do Depto. de Psicologia da UFF. Autora dos livros “Por Uma Escrita dos Restos: o Encontro entre a Psicologia e Assassinatos de Travestis” e “Mapeamento sócio-cultural-afetivo das lésbicas e mulheres bissexuais do Complexo da Maré”.

### Mediadoras:



**Beatriz Selles** - Médica de Família e Comunidade, mestra em Saúde da Família e ativista da ONG Mães pela Diversidade



**Alessandra Andrade** - Médica de Família e Comunidade e mestrando em Educação Permanente em Saúde pela UFF/RJ

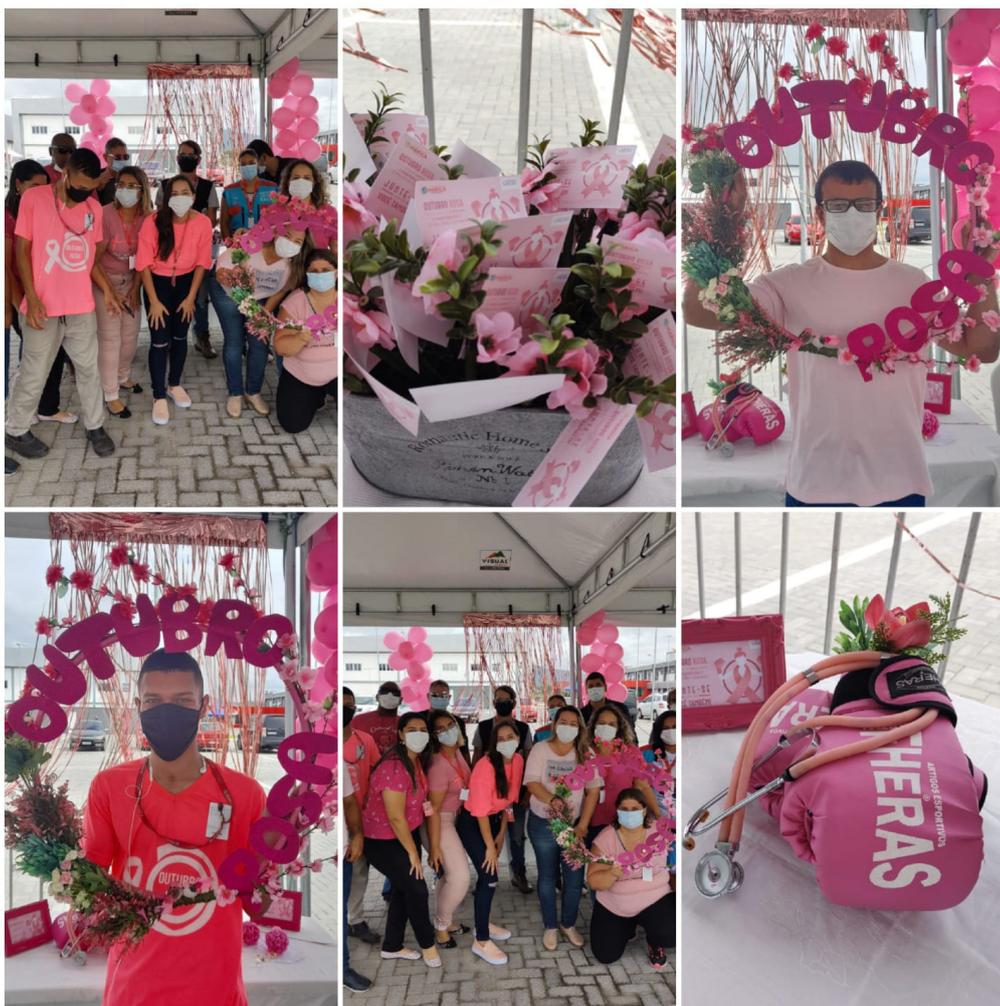
### Acesse:

<https://conasems-br.zoom.us/j/88001596617?pwd=dFJDNWhNaENyR3hXNStyYyttc2FpUT09>

## ATIVIDADES DO OUTUBRO ROSA

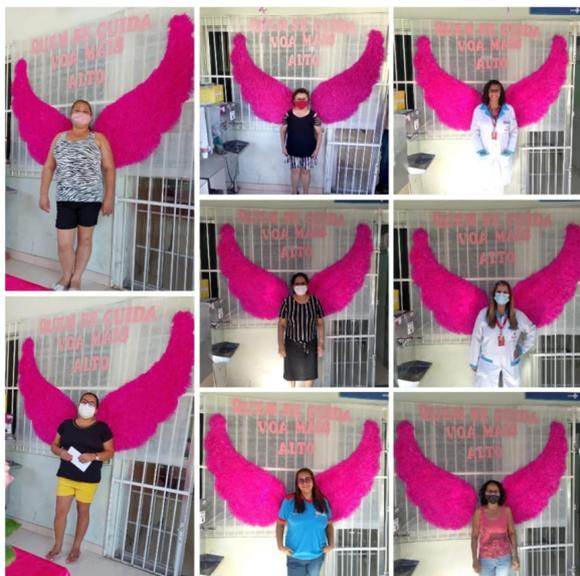
Nesse ano de 2021 as atividades alusivas ao Outubro Rosa foram realizadas durante todo o mês de outubro, com intensificação no sábado, dia 23/10, com ações em prol da Saúde da Mulher. Além da coleta de exame colpocitológico, oportunizado espaços de discussões sobre o cuidado da mulher e realização de atividades de Yoga, teatro, rodas de conversa, práticas integrativas. Exames complementares, testes rápidos e inserção de DIU conforme critérios e indicação clínica.

### UNIDADE VOLANTE DE VACINAÇÃO – DRIVE AEROPORTO



## UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA ESPRAIADO

**Quem se cuida  
Voa mais alto** 



**Esf Espraiado  
Outubro Rosa 2021**

**Outubro Rosa  
Esf Espraiado** 



**Esf Espraiado convida todas  
as mulheres para ação do  
outubro Rosa**

### **Atividades:**

- Palestra
- Coleta de preventivo
- Auto exame das mamas
- Atualização de vacinas
- Testes rápidos
- Aferição de Pa

Data: 23/10 - Sábado  
Horário: 8h as 13h  
Local: ESF Espraiado

UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA CENTRAL



**UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM BARRA DE MARICÁ**



## UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA CARLOS ALBERTO DE FREITAS (MCMV INOA)



**UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA INOÃ 2**



**UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA CARLOS MARIGHELLA (MCMV ITAIPUAÇU)**



**UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM BAMBUÍ**



UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA ITAIPUAÇU (BARROCO)



**UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM BAIRRO AMIZADE**



**UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA PONTA NEGRA**



**UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA PONTA GROSSA**



## OUTUBRO ROSA NO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA – PONTA GROSSA

### ATIVIDADE COM AS MÃES

PSE - USF PONTA GROSSA / NASF



OUTUBRO  
ROSA

Mês de Prevenção ao Câncer de Mama



Um toque pela vida!

NASF - D 1A

Amor à  
si mesma  
prevenir

OUTUBRO  
ROSA

## UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA SANTA PAULA



**UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA RETIRO**



## UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA RECANTO



**UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA UBATIBA**



## UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA CHÁCARA DE INOÃ

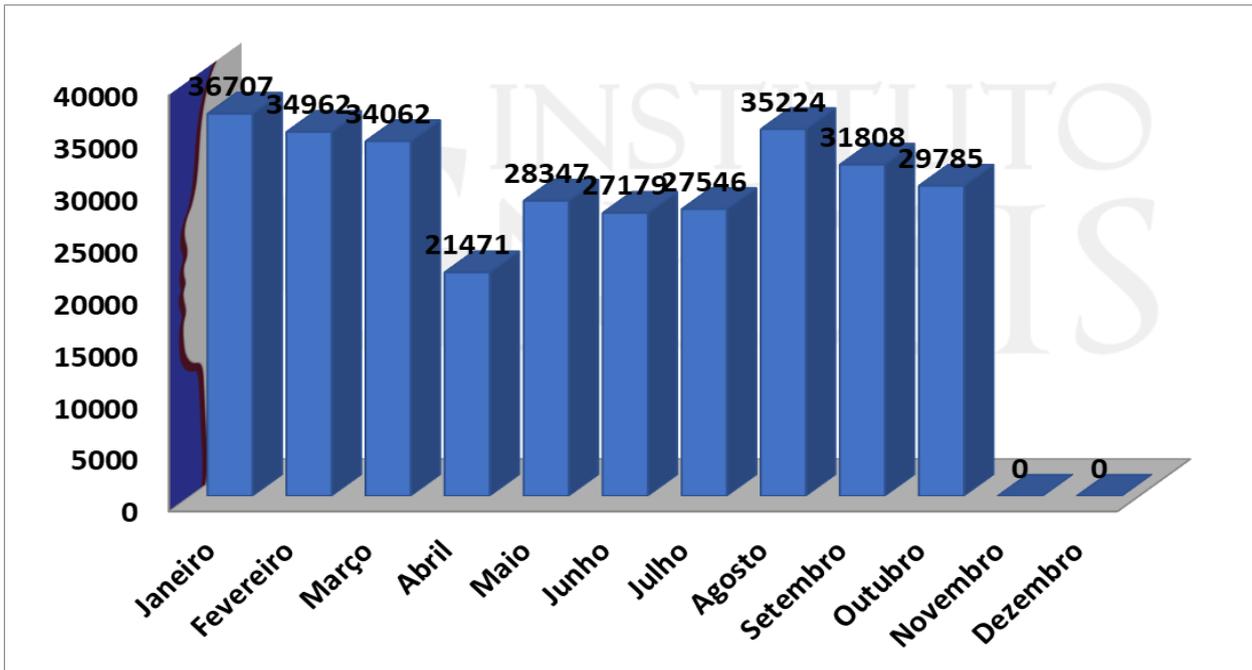


## Outubro Rosa Chácara de Inoã

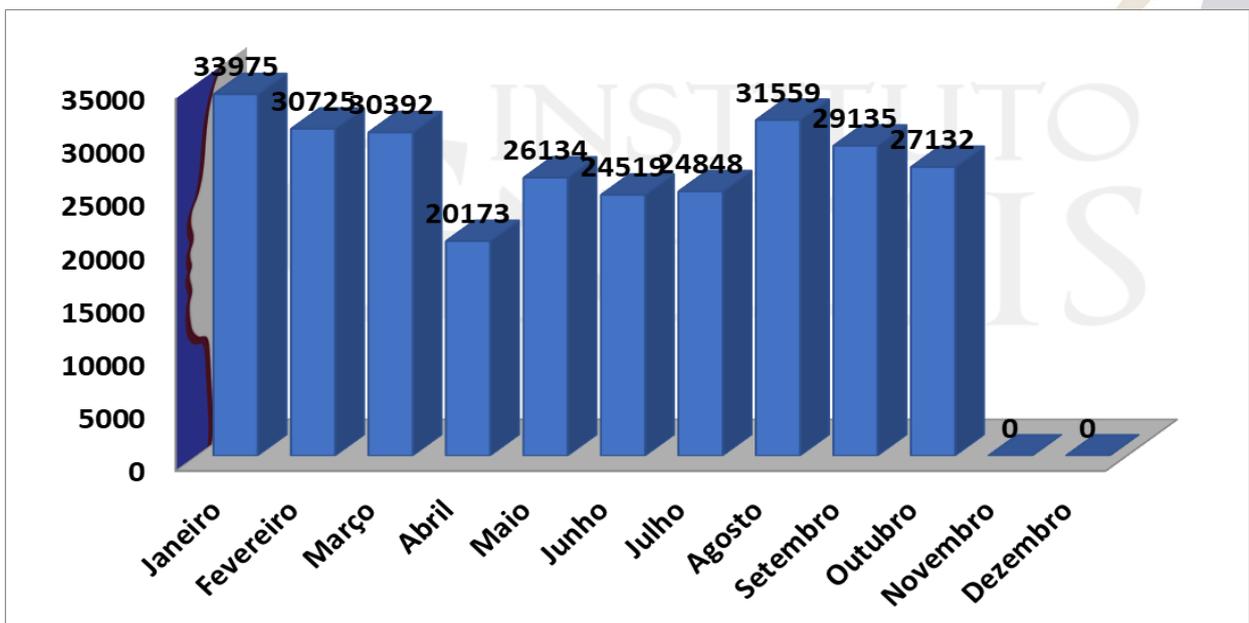


## SÉRIE HISTÓRICA DE INDICADORES PACTUADOS 2021

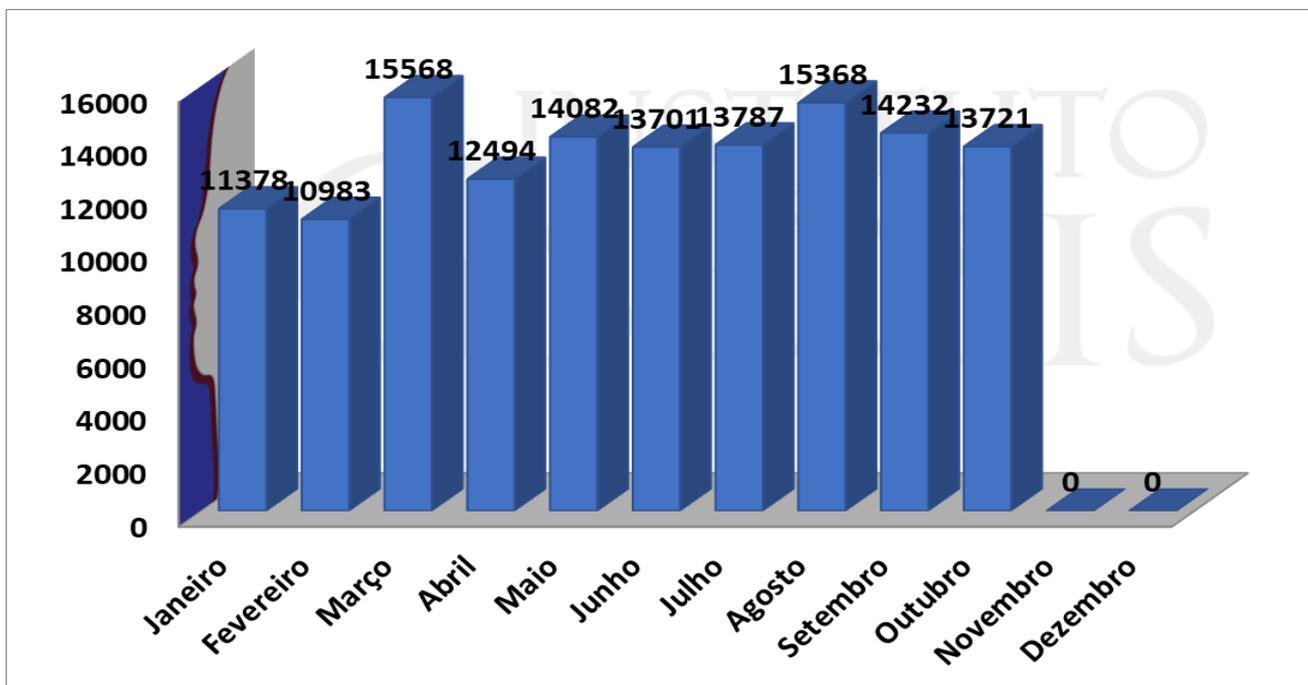
### VISITA DOMICILIAR TOTAL



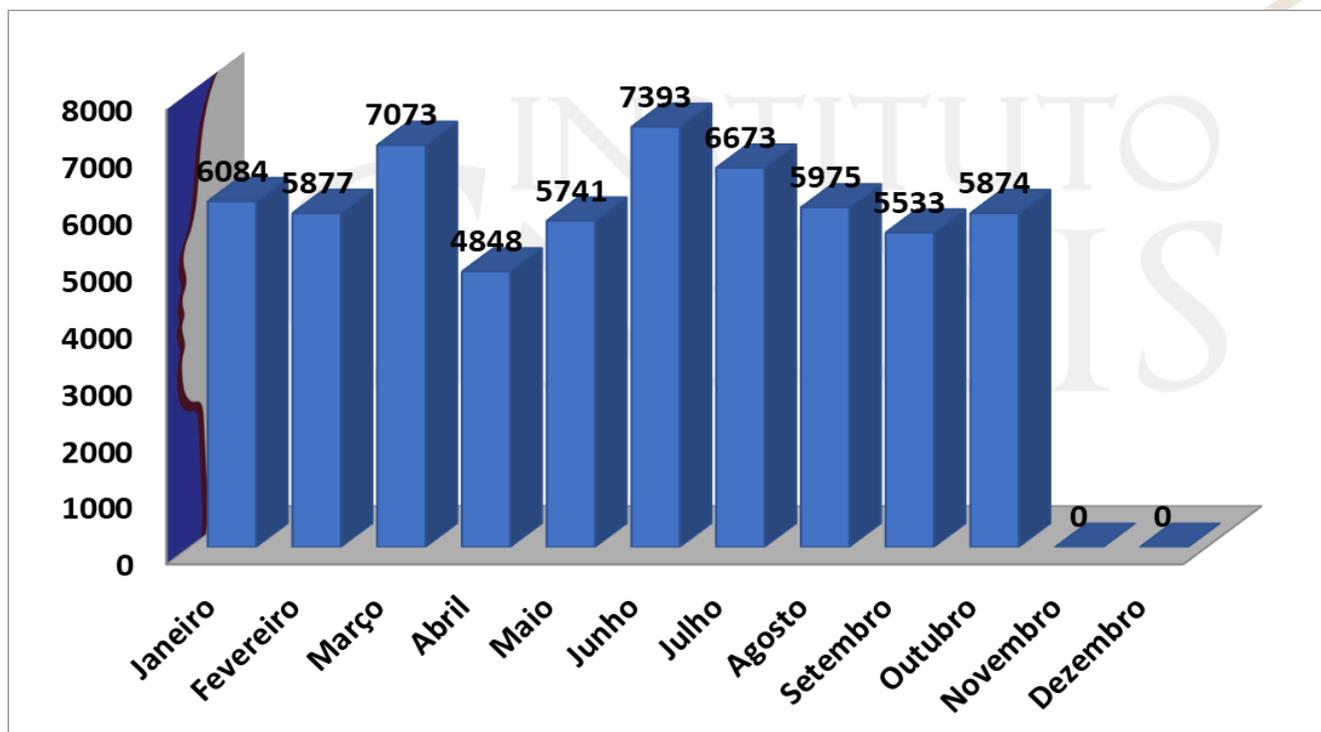
### VISITA DO ACS



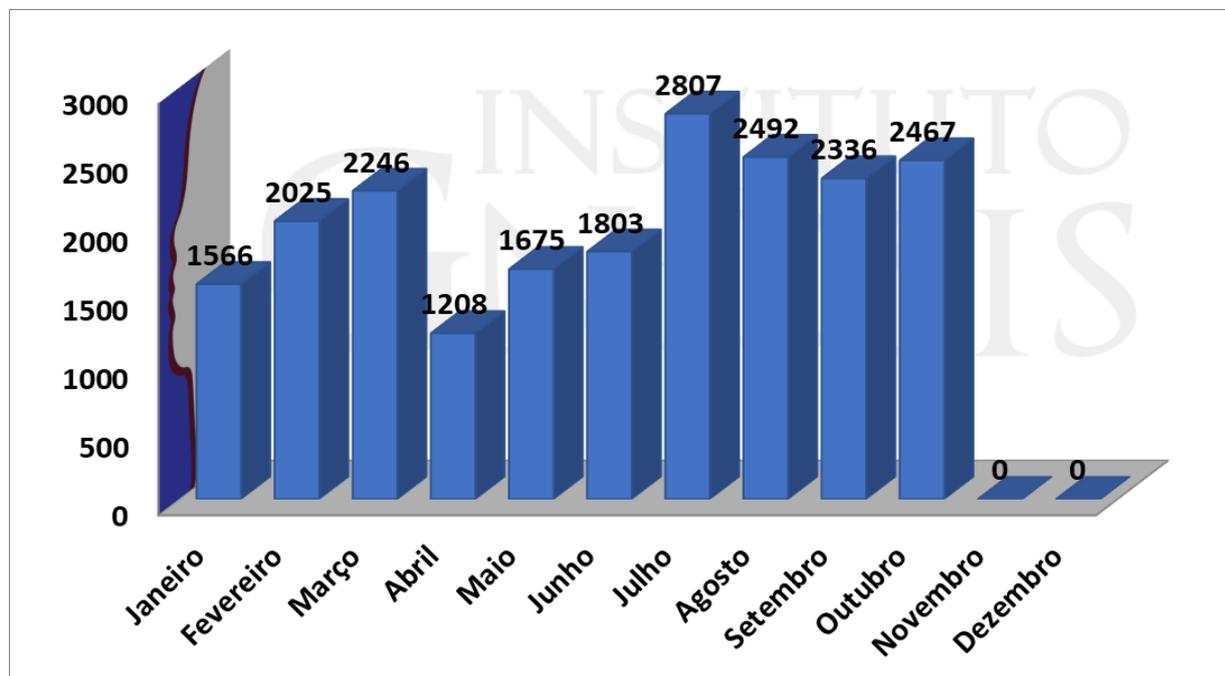
## CONSULTA MÉDICA



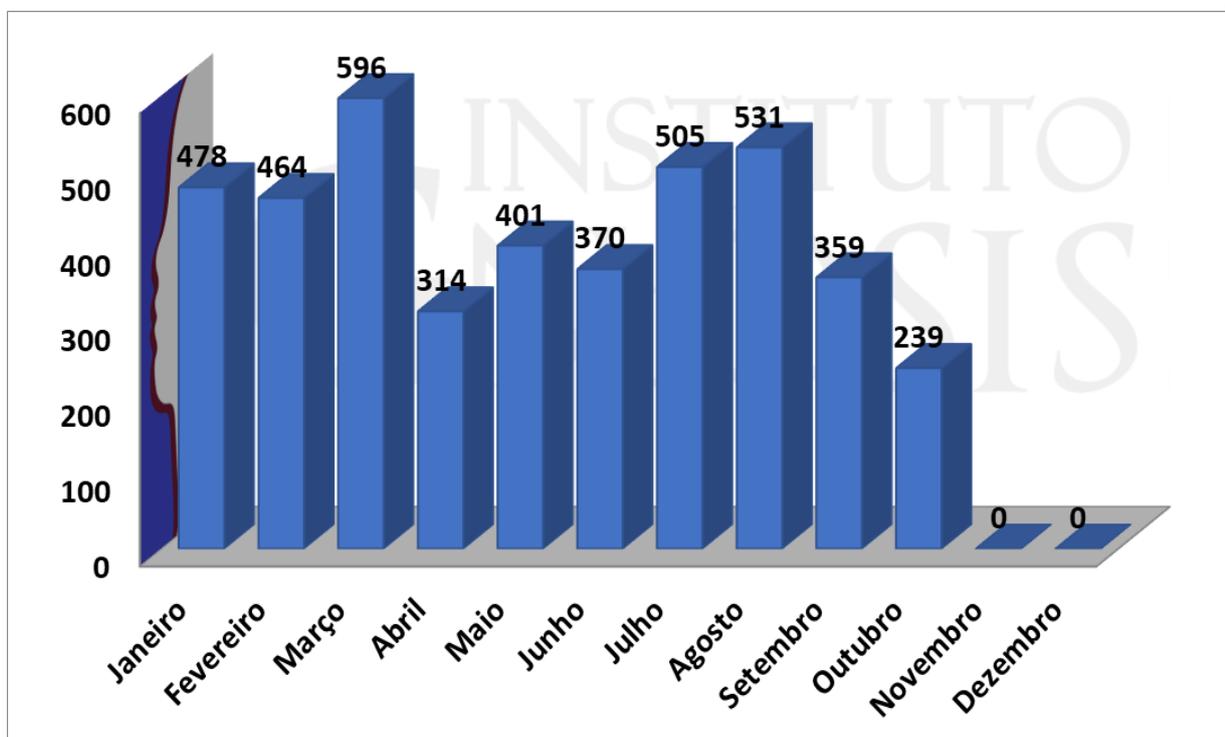
## CONSULTA DE ENFERMAGEM



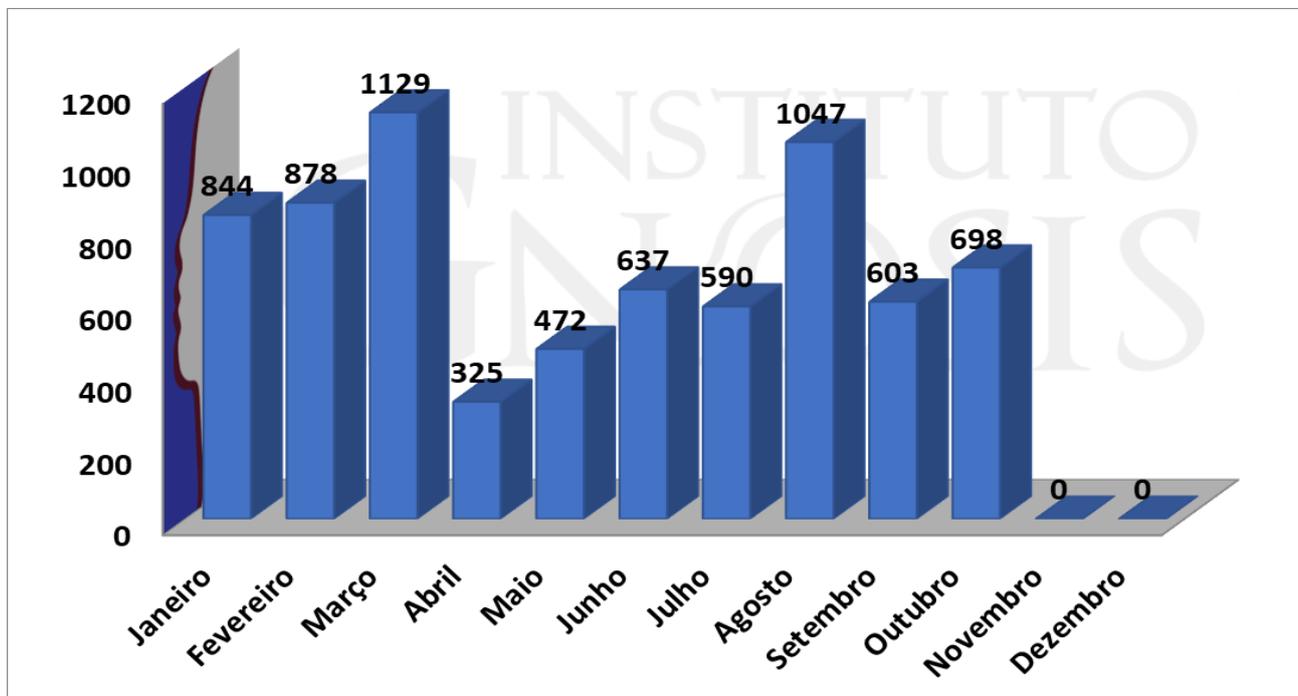
## CONSULTA DENTISTA



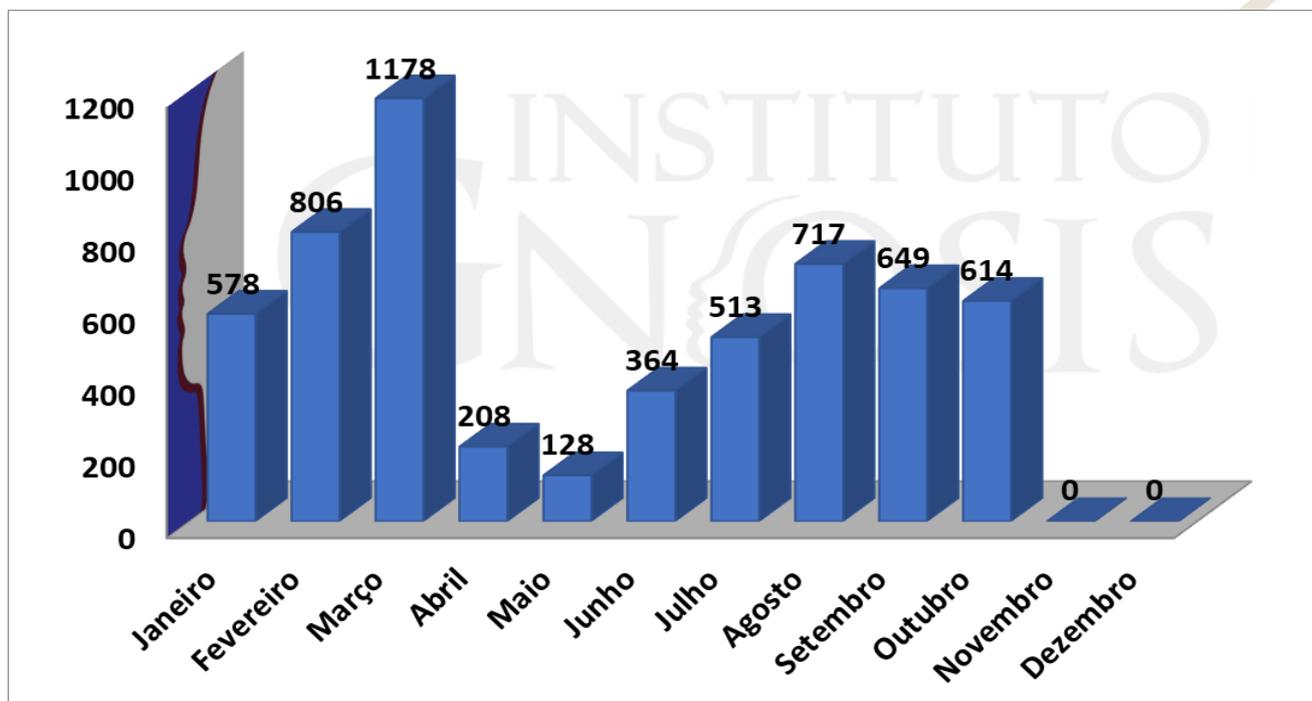
## VISITA DOMICILIAR MÉDICO



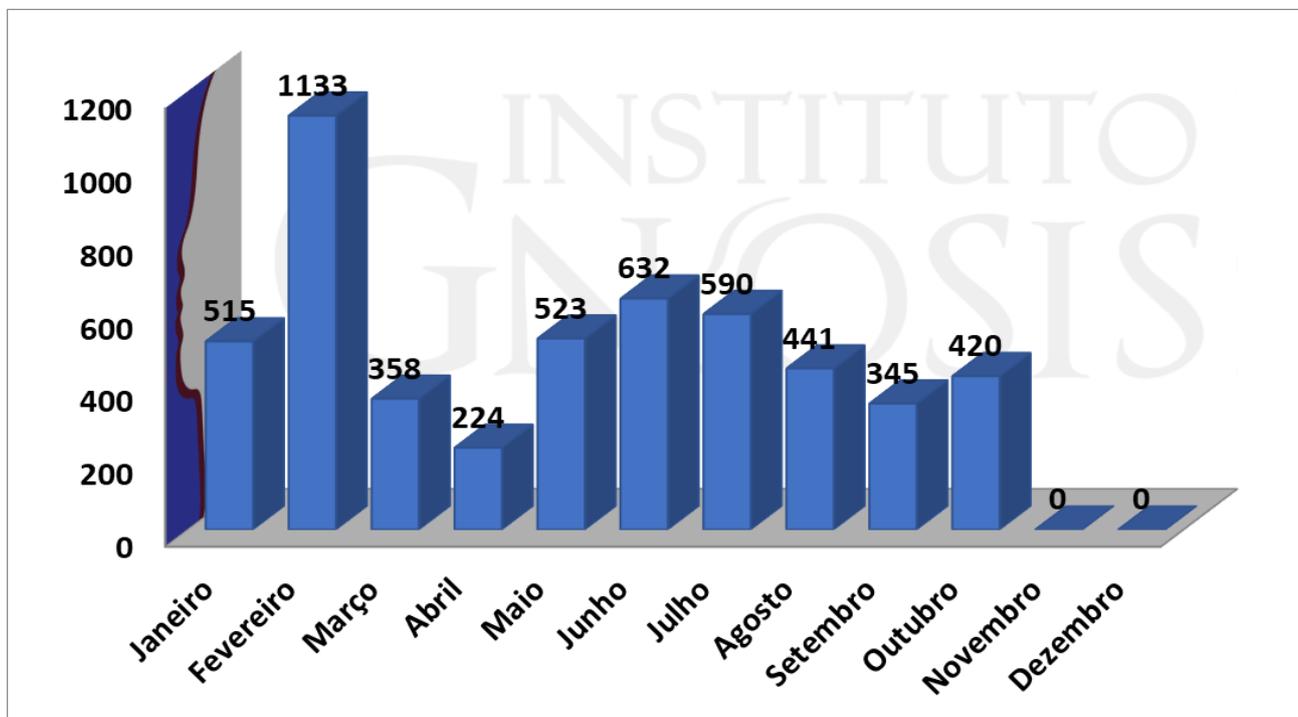
## VISITA DOMICILIAR ENFERMEIRO



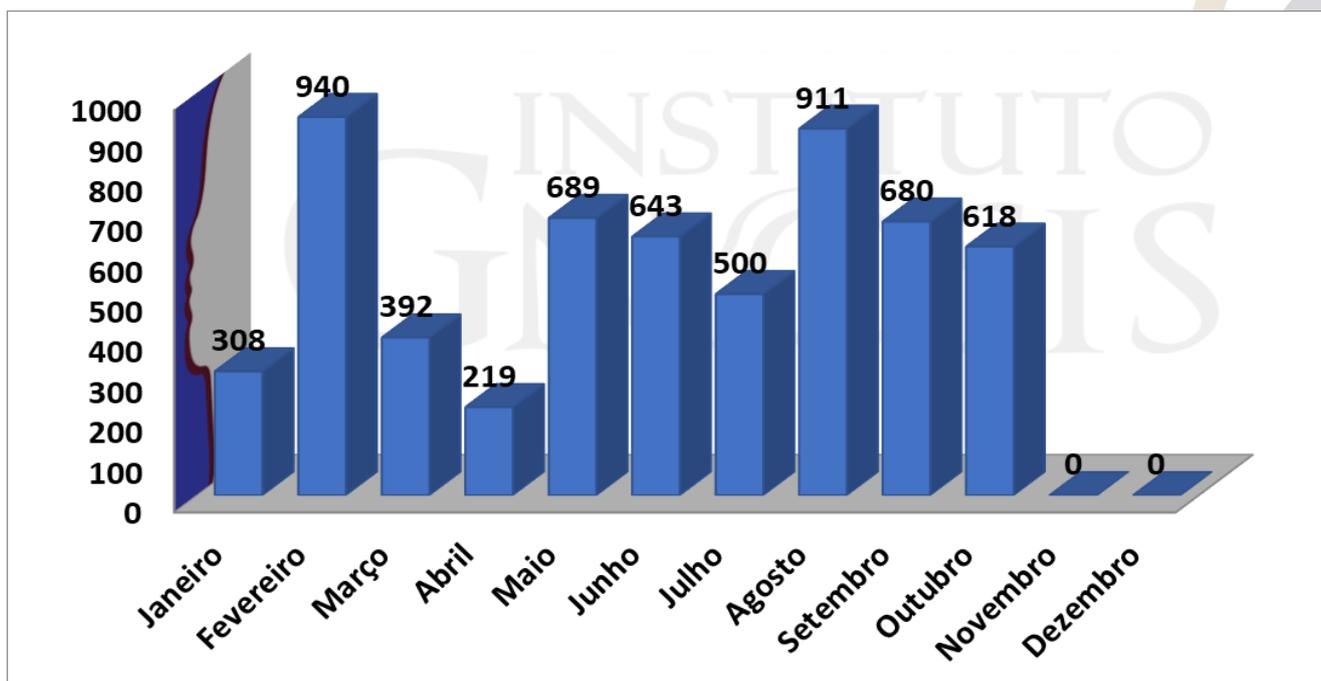
## VISITA DOMICILIAR TÉCNICO DE ENFERMAGEM



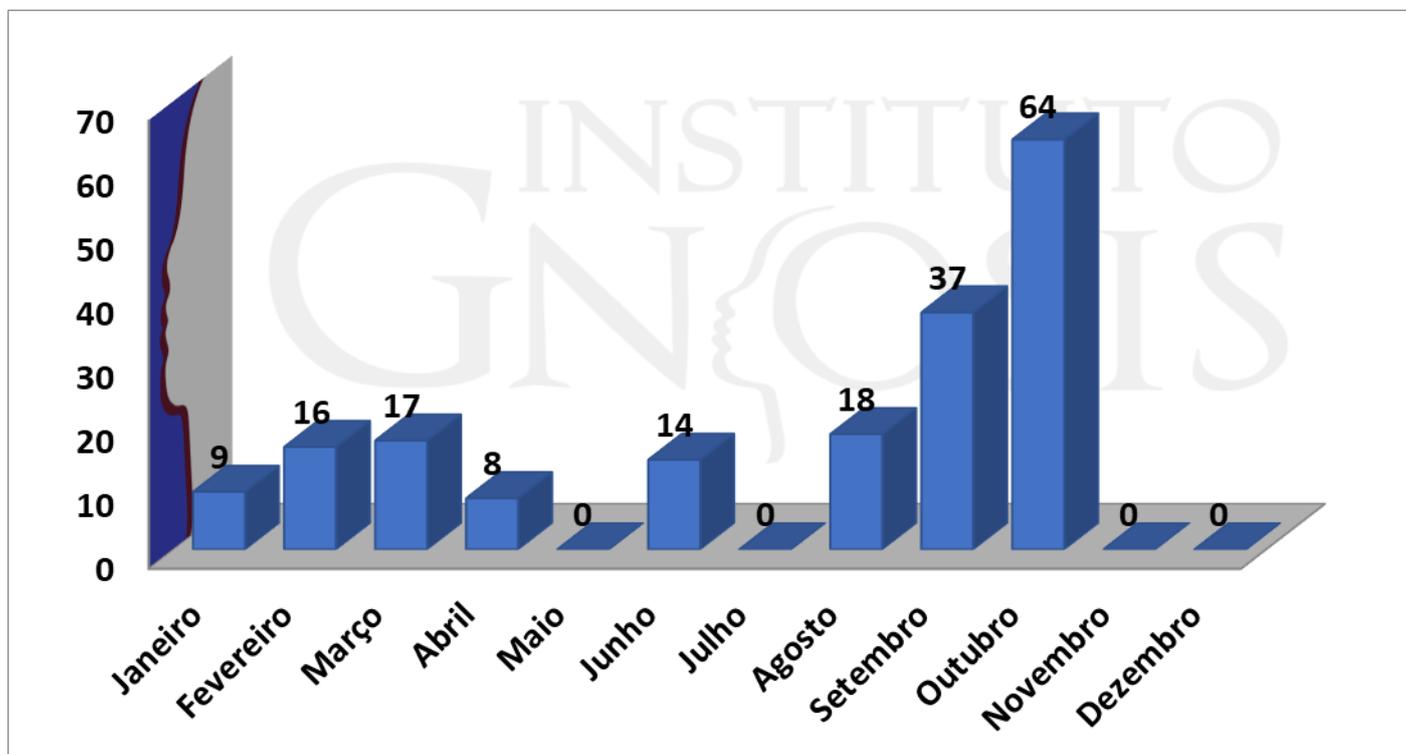
## VISITA DOMICILIAR DENTISTA



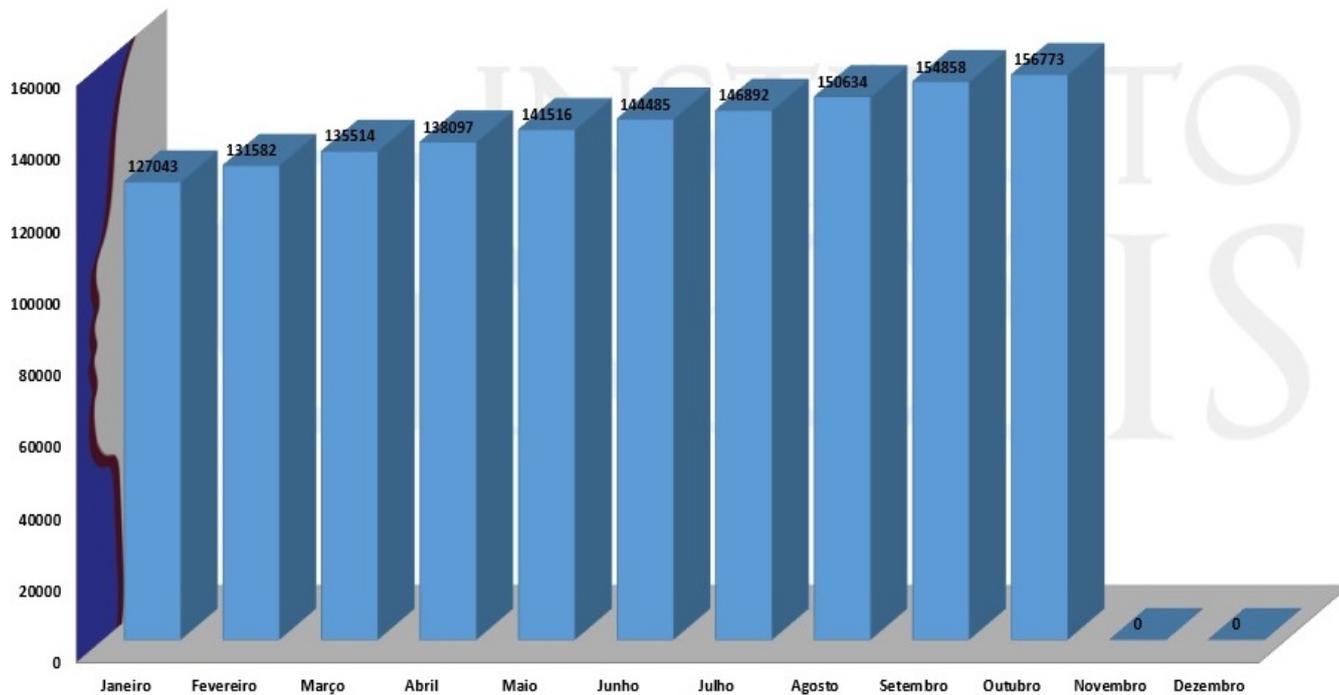
## VISITA DOMICILIAR AUXILIAR SAÚDE BUCAL



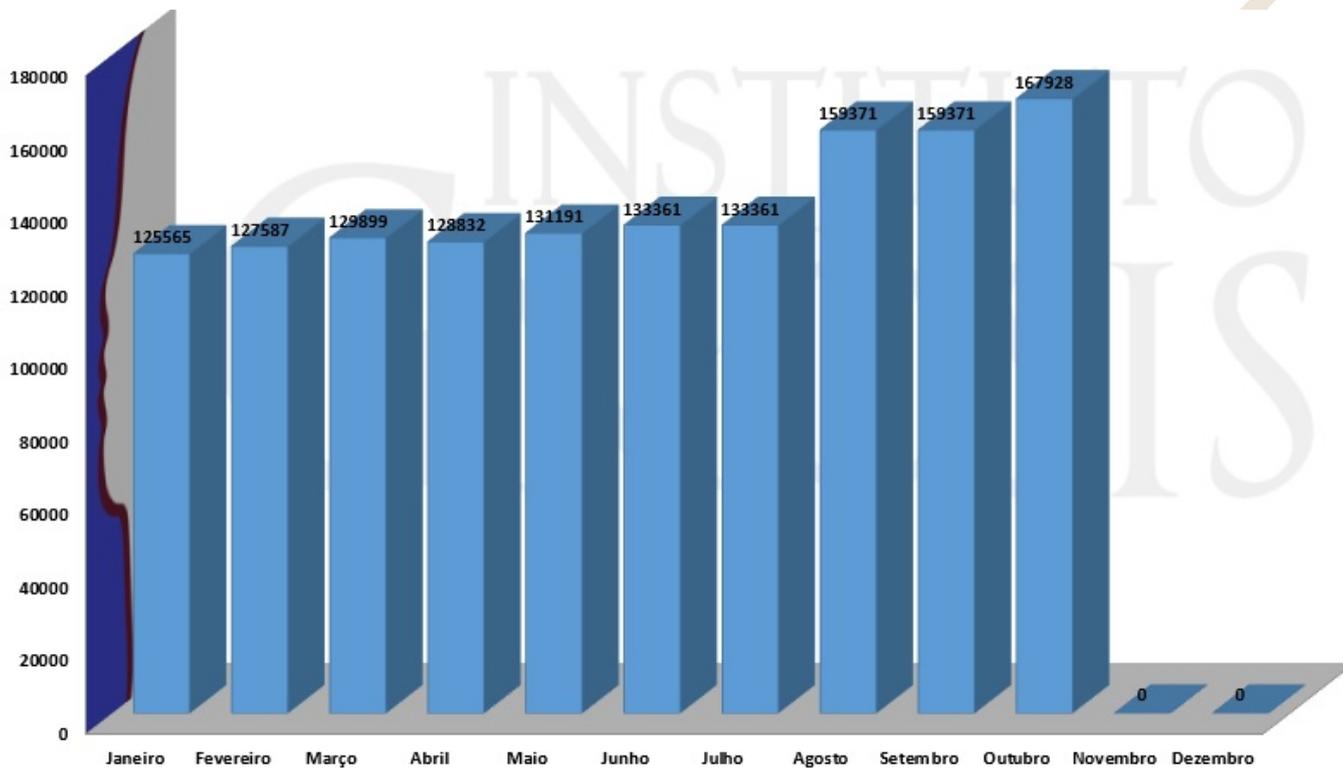
## VISITA DOMICILIAR TÉCNICO SAÚDE BUCAL



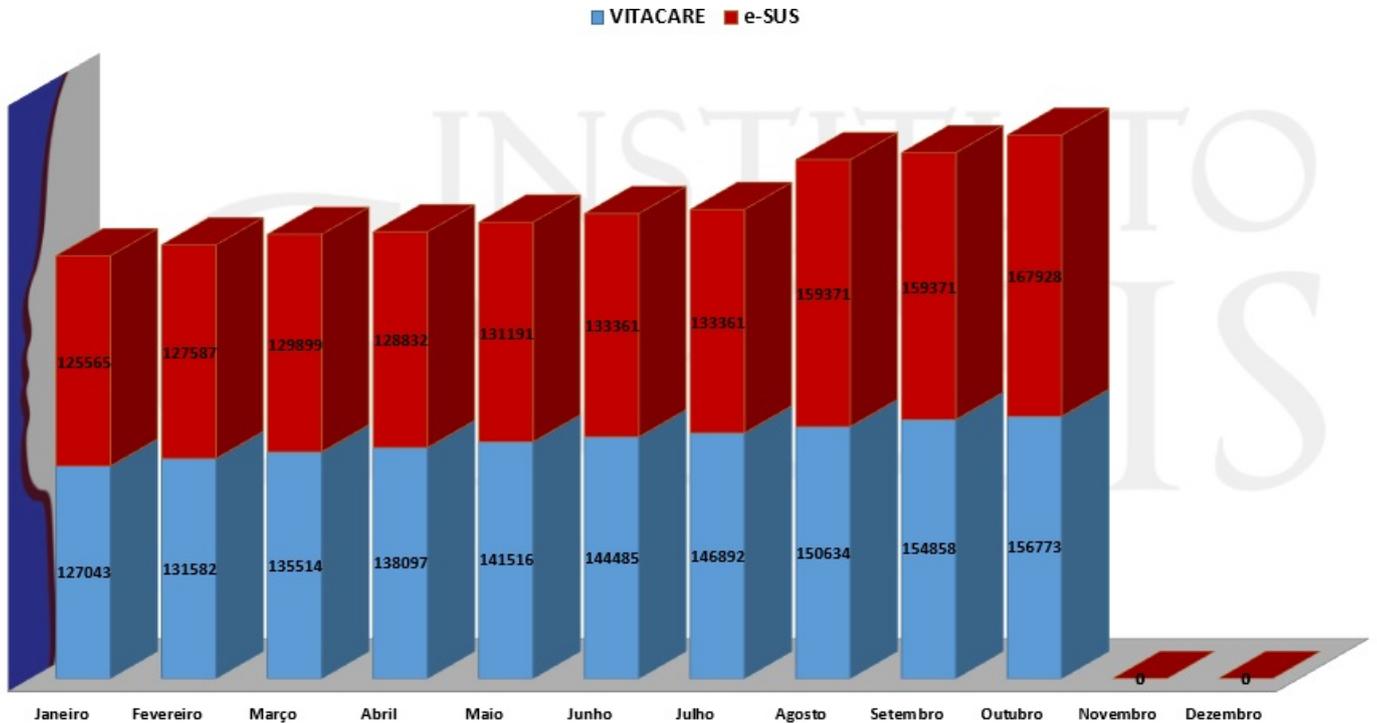
## CADASTROS VITACARE



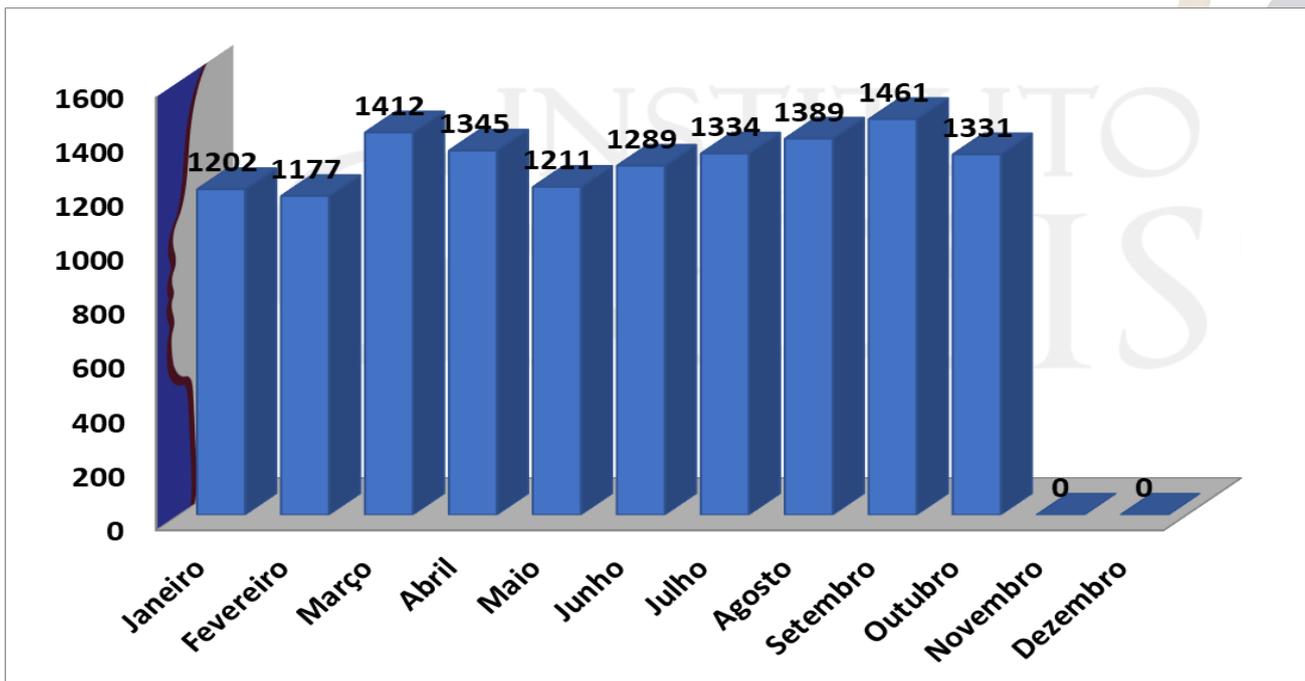
## CADASTROS E-SUS



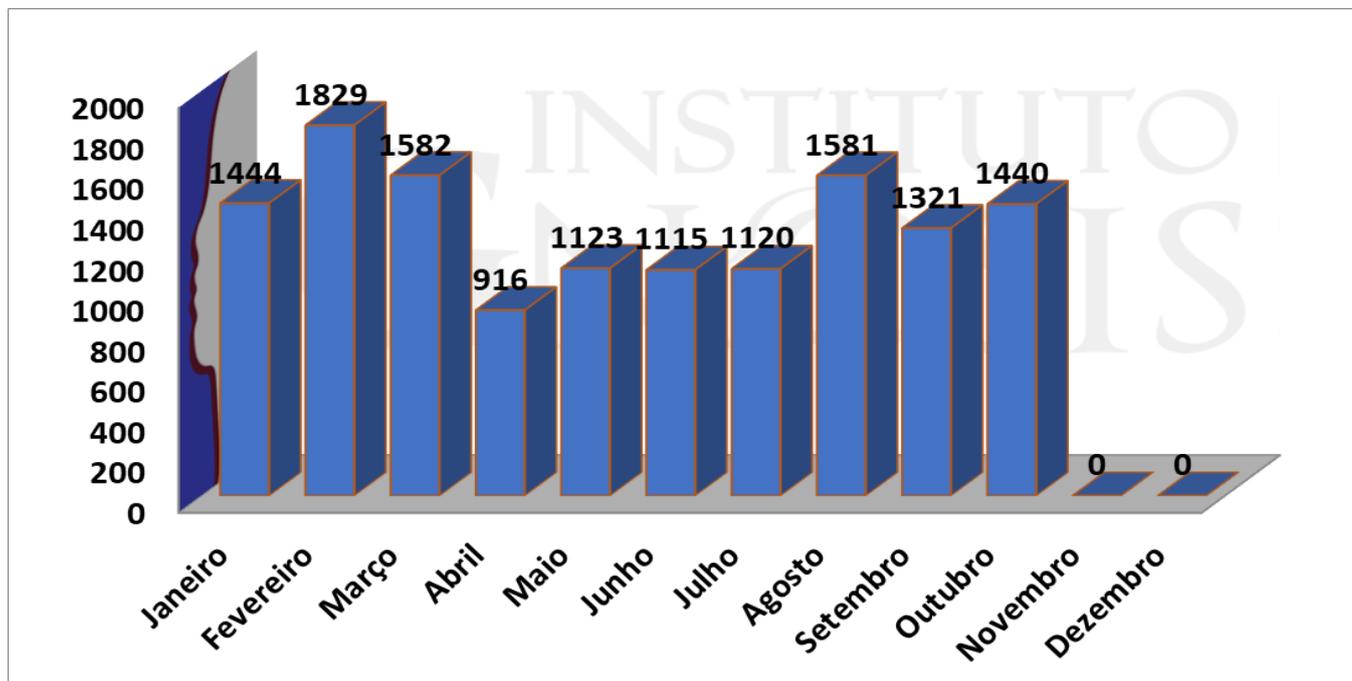
## CADASTROS VITACARE X ESUS



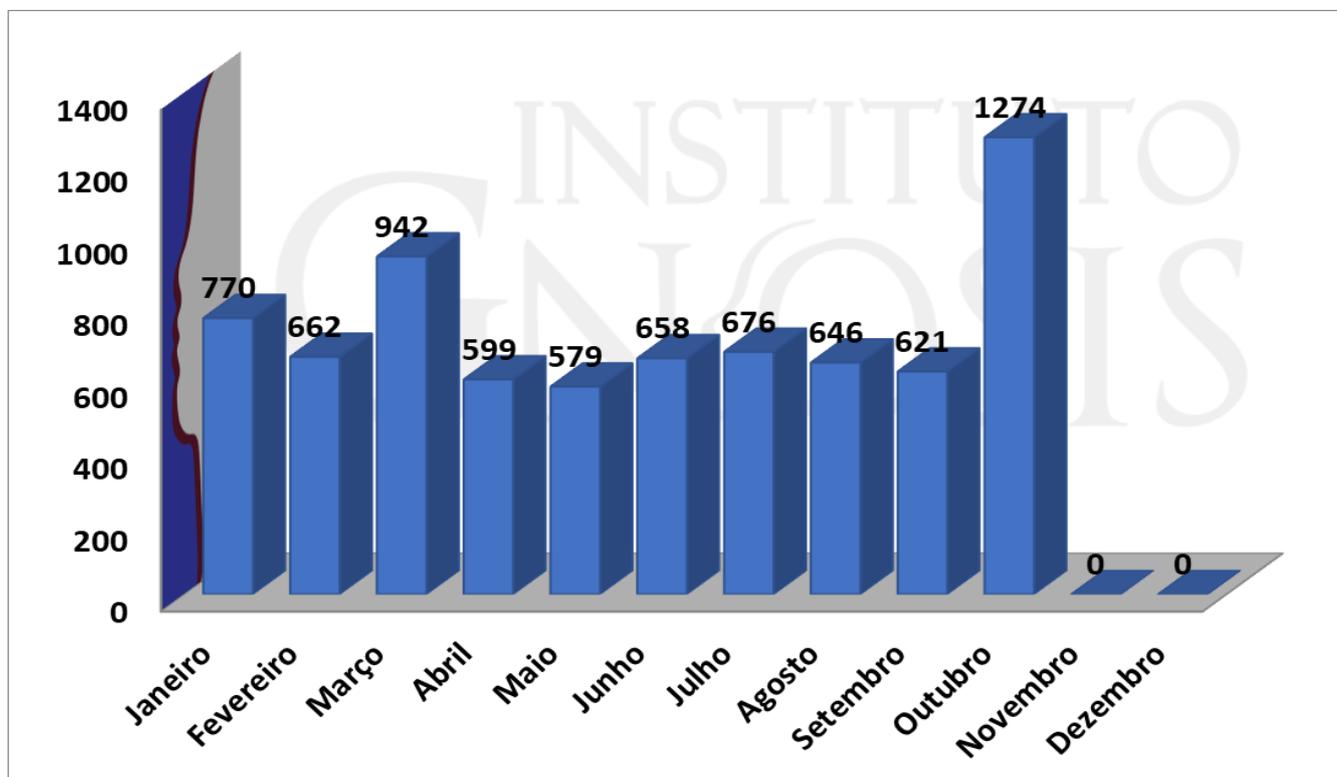
## CONSULTAS PRÉ-NATAL



## ATIVIDADES COLETIVAS



## COLPOCITOLÓGICO



## AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL

