

ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

AGOSTO

AGOSTO/2022

MARICÁ

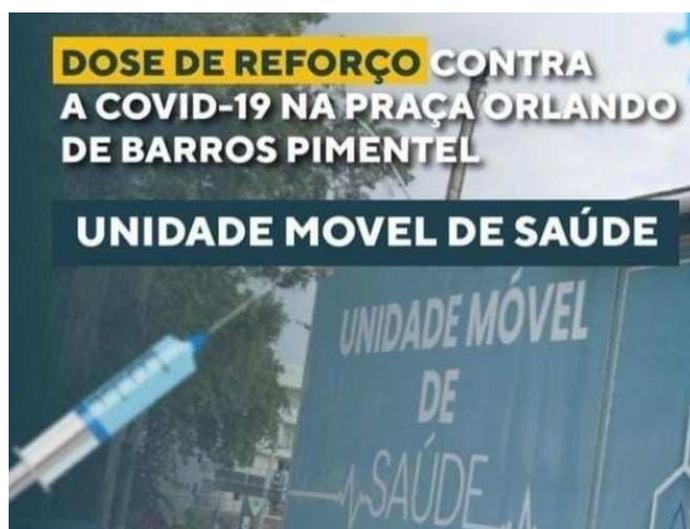


No mês de agosto, a campanha de vacinação contra o COVID-19 teve seu contínuo de acordo com calendário e cronograma divulgado pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. É possível buscar a vacinação para adolescentes e adultos (a partir de 12 anos de idade) em dez pólos fixos em unidades estratégicas nos quatro distritos sanitários do município de Maricá, a saber:

- 1º Distrito: Unidade Elenir Umbelino, USF Retiro, USF São José 2, USF Ponta Grossa, USF Ubatiba
- 2º Distrito: USF Marinelândia, USF Espraiado
- 3º Distrito: USF Chácara de Inoã, USF Santa Paula
- 4º Distrito: USF Jardim Atlântico

Já crianças de 3 a 11 anos de idade podem receber as doses contra o COVID-19 nas unidades USF Central, USF Inoã II, USF Barroco, USF Bambuí, USF Carlos Mariguella, USF Ponta Negra, USF Santa Rita, USF São José 1, USF Inoã 1.

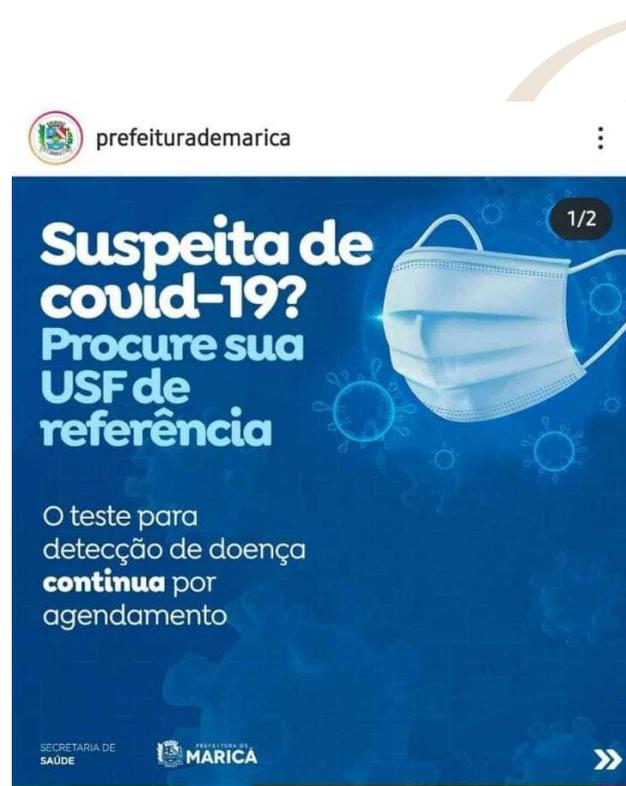
Mantido o pólo móvel de vacinação para adolescentes e adultos, instalado na Praça Orlando de Barros Pimentel.



Além disso a Campanha de Vacinação da Influenza está presente em nas 25 Unidades Básicas de Saúde de Maricá, neste mês administrando o imunizante a toda a população a partir da faixa etária de 6 meses de idade.

TESTAGEM COVID-19

O mês de julho deu continuidade nas testagens dos sintomáticos respiratórios. Após passar por avaliação médica na unidade básica, os usuários com os critérios são testados na própria unidade seguindo rigoroso fluxo sanitário. Profissionais previamente treinados realizam o teste PCR antígeno com resultado em até 15 minutos. Integrando a tecnologia para agilizar os atendimentos, agregando praticidade nos processos, o agendamento online foi mantido, via plataforma digital da saúde de Maricá. Os testes rápidos de antígeno contra a COVID-19 estão sendo realizados nas unidades de Saúde da Família (USF) de Maricá por meio de agendamento eletrônico. Através do link: <https://inovaapsmarica.org/agendamentoTesteCovid/#/> os usuários com sintomas entre o 3º e 7º dias acessam o passo a passo para o agendamento. No dia marcado, o usuário se dirige à unidade de saúde escolhida no agendamento portando documento oficial com foto e comprovante de residência, juntamente com o protocolo emitido no final do agendamento. Entretanto, o acesso via UBS foi mantido, com atendimento por demanda espontânea.



CARDS PARA EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

O Instituto Gnosis mantém a estratégia dos cards online para divulgação dos temas de Educação em Saúde. De acordo com o calendário preconizado pelo Ministério da Saúde, foram abordados os temas abaixo no mês de agosto.

01 a 07/08

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

Semana Mundial da Amamentação

O leite materno é o alimento mais completo que existe. Amamentar é um gesto de amor, transmite carinho e fortalece o vínculo entre a mãe e o bebê.

Sempre que possível, doe leite materno.

Você pode ajudar a salvar vidas.



29.08

Dia Nacional de Combate ao Fumo

Parar de fumar pode ser um desafio, mas com perseverança e o apoio da sua unidade de saúde de referência é possível e só vai trazer benefícios para a sua saúde.

Não desanime.

Invista na sua saúde e qualidade de vida.

Nós estamos aqui para te ajudar.

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ



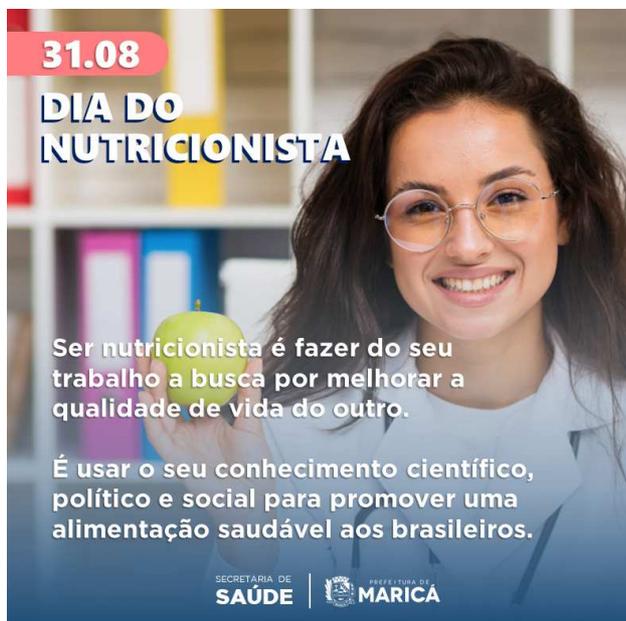
31.08

DIA DO NUTRICIONISTA

Ser nutricionista é fazer do seu trabalho a busca por melhorar a qualidade de vida do outro.

É usar o seu conhecimento científico, político e social para promover uma alimentação saudável aos brasileiros.

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ



27.08

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

DIA DO PSICÓLOGO

Nosso muito obrigado por ouvir, compreender e auxiliar a suavizar nossas dores, dilemas e angústias.



24.08 Dia da Infância

NÃO É SÓ UMA DATA

É um movimento para que os meninos e meninas tenham seus direitos assegurados e as oportunidades necessárias para seu pleno desenvolvimento.

SECRETARIA DE
SAÚDE



05.08

Dia Nacional da Vigilância Sanitária

Mais do que fiscalizar, a
Vigilância Sanitária visa
prevenir problemas de
saúde e proteger o
cidadão.

Parabéns aos profissionais que se dedicam a avaliar a qualidade de alimentos, estabelecimentos e produtos para proteger a nossa Saúde.

SECRETARIA DE
SAÚDE



05.08

DIA NACIONAL DA FARMÁCIA

Garantir o acesso a medicamentos de forma segura e racional, visando a melhora do estado de saúde dos indivíduos é o desafio diário dos profissionais de farmácia.

SECRETARIA DE
SAÚDE



05/08 - Dia Nacional da Saúde

**SE TEM SAÚDE,
TEM SUS**

**SE TEM SUS,
TEM VACINA**

**MAIS DO QUE NUNCA,
VIVA O SUS!**

SECRETARIA DE
SAÚDE



No mês de agosto foi disponibilizado pelo Instituto em sua plataforma de educação permanente, o curso de Drogas Vasoativas.



CURSO

DROGAS VASOATIVAS

O curso aborda sobre as principais drogas vasoativas e suas composições químicas, preparo, doses, efeitos, cuidados em suas administração, armazenamento.

Ainda no material é abordado de forma dinâmica como se realizam os cálculos de administração das drogas citadas, além dos cuidados gerais.

TEMAS ABORDADOS

- CONHECENDO AS DROGAS VASOATIVAS
- DOPAMINA
- DOBUTAMINA
- NORADRENALINA
- ADRENALINA
- CÁLCULO DE DROGAS
- CUIDADOS GERAIS

DIA D DE MULTIVACINAÇÃO

Intensificação da imunização de rotina e atualização de cadernetas de saúde a fim de elevar cobertura vacinal de crianças e adolescentes.

ESF PONTA GROSSA



DIA D DE MULTIVACINAÇÃO

Intensificação da imunização de rotina e atualização de cadernetas de saúde a fim de elevar cobertura vacinal de crianças e adolescentes.

ESF UBATIBA



DIA D DE MULTIVACINAÇÃO

Intensificação da imunização de rotina e atualização de cadernetas de saúde a fim de elevar cobertura vacinal de crianças e adolescentes.

ESF RETIRO



DIA D DE MULTIVACINAÇÃO

Intensificação da imunização de rotina e atualização de cadernetas de saúde a fim de elevar cobertura vacinal de crianças e adolescentes.

ESF MUMBUCA



AGOSTO DOURADO

FORTALECER A AMAMENTAÇÃO, EDUCANDO E APOIANDO



Num movimento de parceria entre a Secretaria de Saúde de Maricá, Programa de Atenção Saúde da Criança (PAISCA) e o Instituto Gnosis, o mês de Agosto foi tomado pelas “atividades douradas”. Durante todo o mês, foram promovidas atividades de promoção do Aleitamento Materno no intuito de criar ambientes favoráveis, melhorar as práticas de amamentação, estabelecer redes familiares e/ou comunitárias de apoio a amamentação para proteger, promover e apoiar o Aleitamento Materno no município. Além disso, 4 eventos maiores foram realizados nos 4 distritos do município a fim de chamar a atenção e sensibilizar todo o município de Maricá ao tema. Os profissionais da APS estiveram engajados no incentivo ao Aleitamento Materno e na adesão das mulheres e família dessa causa.

AGOSTO DOURADO

PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO E ALEITAMENTO MATERNO

ESF SANTA RITA



AGOSTO DOURADO
PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO E ALEITAMENTO MATERNO
ESF SANTA PAULA



AGOSTO DOURADO

PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO E ALEITAMENTO MATERNO

ESF UBATIBA

25/agosto /2022



Cuidar da gestação, da amamentação e da saúde de vocês e dos seus filhos é nossa maior missão. Vocês merecem e cada um faz toda diferença pra nós!



Rua Abreu Rangel, n. 200 (sobreloja) – Centro - Maricá

www.institutognosis.org.br | contato@institutognosis.org.br

AGOSTO DOURADO

PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO E ALEITAMENTO MATERNO

ESF ESPRAIADO

**A importância da amamentação no processo da gestação e do cuidado com o bebê.
Orientações sobre a importância da amamentação e pega correta, mitos e verdades sobre amamentação. Orientação sobre saúde bucal.**



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF PONTA NEGRA

PSE EM REGINALDO DOMINGOS

Escovação supervisionada+ aplicação tópica de flúor naquelas com autorização e apenas escovação supervisionada nas sem autorização. Com distribuição de kits.



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF SANTA RITA

OFICINA “MENTE ATENTA 50”

ESTIMULAÇÃO COGNITIVA



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF SANTA RITA

ESCOVAÇÃO E APLICAÇÃO DE FLUOR



Escovação e aplicação de flúor

USF Santa Rita



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF MUMBUCA

Atividade de Alongamento e fortalecimento muscular

Participação NASF + equipes



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF CENTRAL

GRUPO DE DORES CRÔNICAS

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF UBATIBA

GRUPO DO HIPERDIA

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF UBATIBA

GRUPO DISLIPIDEMIA

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF

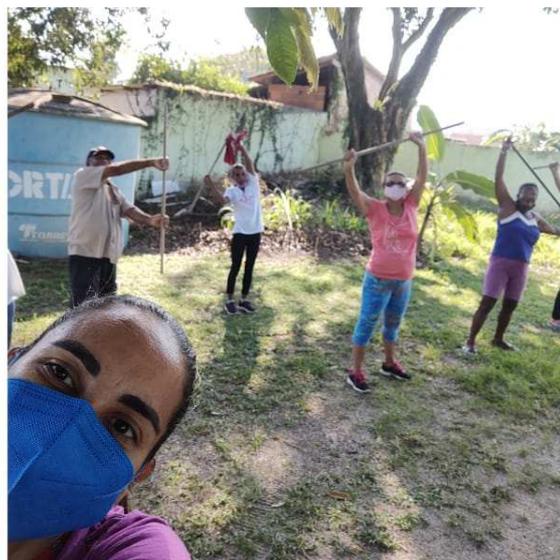


ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF UBATIBA

GRUPO GINÁSTICA E AUTOCONHECIMENTO

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF



Grupo de ginástica e auto conhecimento USF Ubatiba - NASF

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF CHÁCARA DE INOÃ

GRUPO IOGA

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF PONTA GROSSA

GRUPO DE TABAGISMO

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF CENTRAL

GRUPO DE DORES CRÔNICAS (ACOLHIMENTO)

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF CENTRAL

CUIDANDO DE QUEM CUIDA

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF PONTA GROSSA

CAPACITAÇÃO DE LIBRAS PARA AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF RETIRO

GRUPO DE GINÁSTICA E ALONGAMENTO

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF CENTRAL

AÇÃO EM ALUSÃO AO DIA NACIONAL DA POPULAÇÃO DE RUA

*'A flor que desabrocha
na adversidade
é a mais rara e
mais bela de todas.*



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF BAMBUI

PSE - ESCOLA MUNICIPAL ALCIONE S. R. RANGEL DA SILVA

Distribuição de kits de higienização bucal, orientação de escovação bucal e prevenção à cárie; Prevenção da Covid nas escolas.



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF BARROCO

GRUPO VIVA SAUDÁVEL

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF

Discussão sobre os enfrentamentos diários, Alongamento e auriculoterapia



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF BARROCO

RODA DE CONVERSA DIALOGANDO SOBRE O DIABETES

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF

Roda de conversa sobre alimentação, rotinas e avaliação do pé diabético



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF ESPRAIADO

PSE NA E.M. ESPRAIADO

Abordados temas: Prevenção Covid 19 nas escolas; Prevenção de cárie; Orientação e supervisão da escovação; colocação de flúor.



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE
ESF CORDEIRINHO
GRUPO DE YOGA



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF ENFERMEIRA BILLÚ (FLAMENGO)

PSE NA CRECHE MUNICIPAL ESTRELINHA DO AMANHÃ

Temas de saúde: Instrução de Higiene oral / Dinâmica sobre alimentação saudável/Trabalhando as emoções/ Entrega de Kits odontológicos

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF UBATIBA

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF

Atividade *Mente Sã Corpo Sã*

Alongamento + Fortalecimento + Oficina da memória



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF CARLOS MARIGHELLA

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF

Temas abordados: Promoção a atividade física e Prevenção da COVID nas escolas; atividade de prática corporal através das brincadeiras populares das diversas regiões do Brasil.



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF CARLOS MARIGHELLA

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF

Práticas Integrativas em Saúde - Grupo de Auriculoterapia



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF CARLOS MARIGHELLA

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF

Grupo de Saúde – Dialogando sobre Diabetes

Orientação nutricional e hábitos de vida, avaliação antropométrica e de saúde



**ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE
ESF SANTA RITA
PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF**

Cuidando de quem Cuida

Prática de Yoga voltada para o cuidado com os Agentes Comunitários



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF CARLOS MARIGHELLA

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF

Grupo de Diabéticos Insulino-Dependentes

Demonstração de uso correto de aparelho, a importância do mapa, como evita a hipoglicemia



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

SAÚDE BUCAL (INTERSETORIAL)

ESF ENFERMEIRA BILLÚ (FLAMENGO)

Atividade realizada em parceria Secretaria de Políticas para a Terceira Idade, CEO e Odontomóvel, com entrega de Kits odontológicos



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF UBATIBA

PSE NA E.M. BRASILINA COUTINHO

Temas abordados: Monkeypox + instrução de higiene oral + escovação dos dentes supervisionada + avaliação clínica bucal + aplicação de flúor + entrega de kit odontológico + avaliação de caderneta de vacina



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF PONTA NEGRA

Atividade de Sala de Espera em Saúde Bucal

Ação realizada em usuário previamente a marcação de consulta odontológica, cujo objetivo foi fazer orientação de higiene bucal, mostrar a importância do uso do fio dental e das escovações diárias e tirar possíveis dúvidas.



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF RETIRO

GRUPO SABER EM AÇÃO

PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES E DO NASF

Desenvolver habilidades críticas de linguagem social, trabalhar compreensão de regras e os distúrbios na fala. Foram realizadas brincadeiras dinâmicas com brinquedos capazes de estimular o desenvolvimento dos sentidos e de diversas habilidades.



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF RETIRO

PSE NA E.M. RETIRO

Tema: Educação em Saúde Bucal. Orientar as crianças quanto à importância da boa higiene bucal com o uso do fio dental, o consumo moderado de açúcar e a visita regular ao dentista. Escovação supervisionada, aplicação tópica de flúor, entrega de kit odontológico e levantamento epidemiológico.



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF GUARATIBA

**Tema: Atualização de caderneta de saúde, avaliação em saúde geral,
Avaliação odontológica com entrega de kit e Instrução de higiene oral
Avaliação antropométrica**



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF SANTA RITA

AÇÃO EM SAÚDE BUCAL

Temas abordados: Educação em saúde; Orientação de higiene bucal; Aplicação tópica de flúor; Escovação dental supervisionada; Entrega de Kit odontológico



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF GUARATIBA

GRUPO MOVIMENTO E LAZER

Roda de conversa seguida de alongamento/mobilidade,
treinamento de força e caminhada.



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF BAIRRO AMIZADE

Promoção em Saúde sobre Diabetes Mellitus

Ações da equipe multiprofissional na promoção em saúde para pessoas diabéticas. Preenchimento da caderneta da pessoa idosa, avaliação do pé diabético, aferição de pressão arterial e glicemia capilar e avaliação odontológica. Orientação sobre saúde bucal. Orientação nutricional.



ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ESF CHÁCARA DE INOÃ

Práticas Corporais e Cognitivas

Orientação de exercícios domiciliares e correção postural



SÉRIE HISTÓRICA

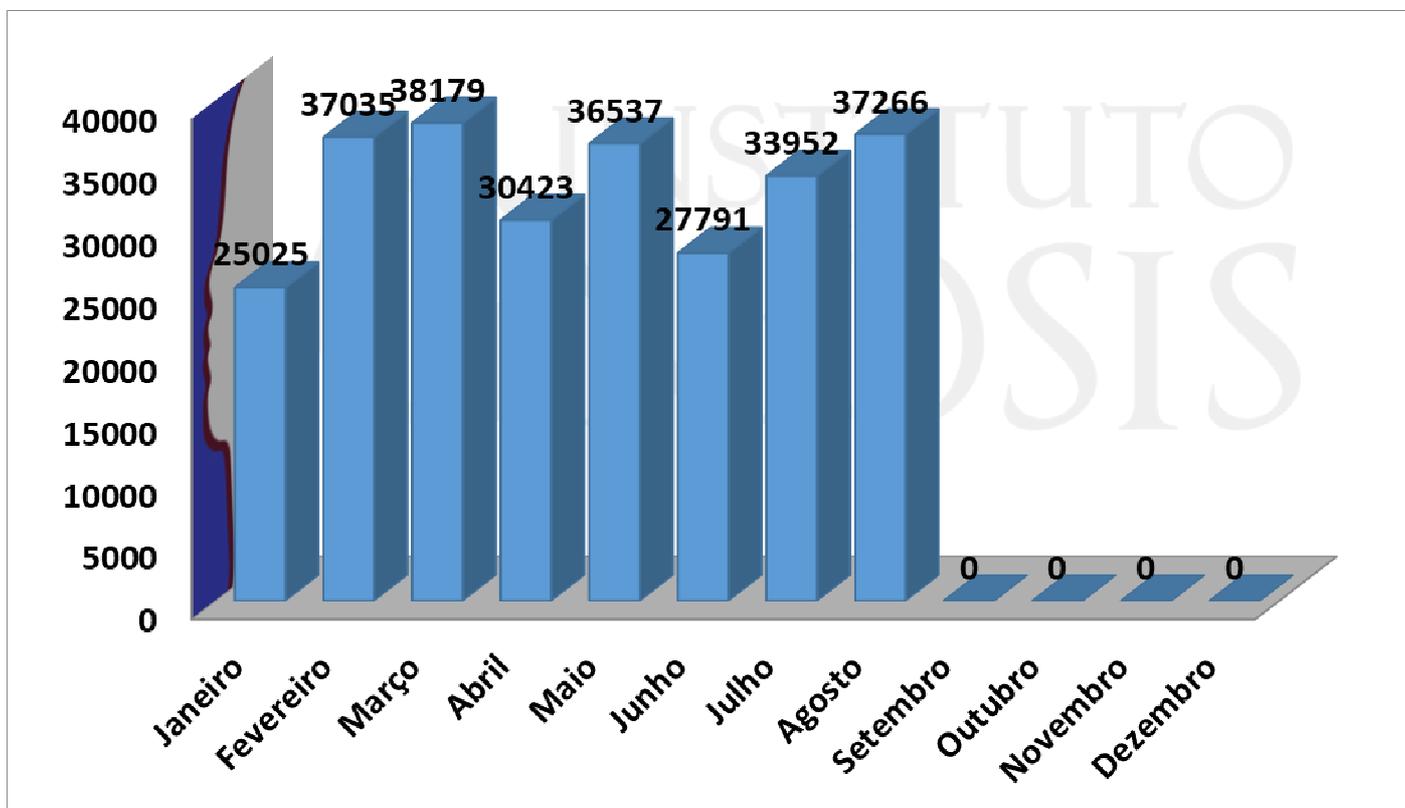
INDICADORES ESF

PACTUADOS

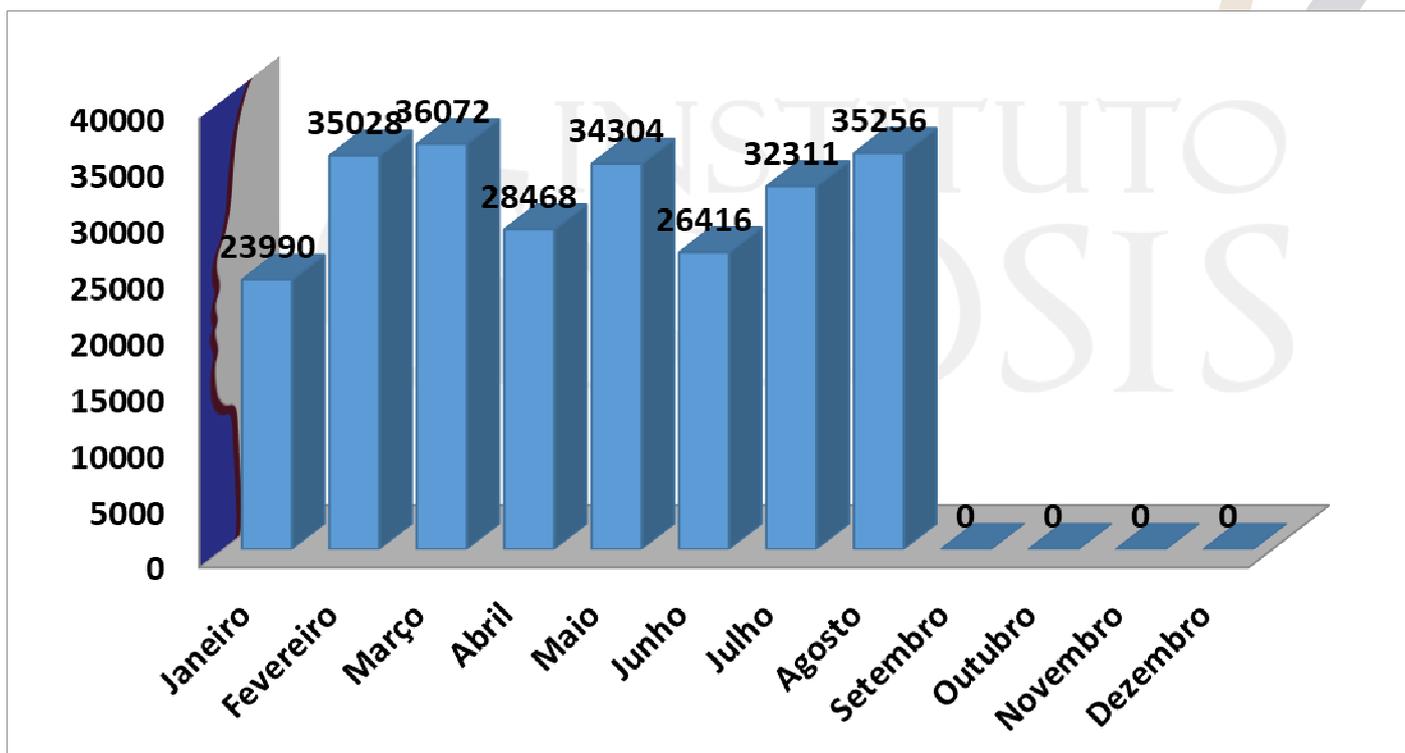
ANO 2022



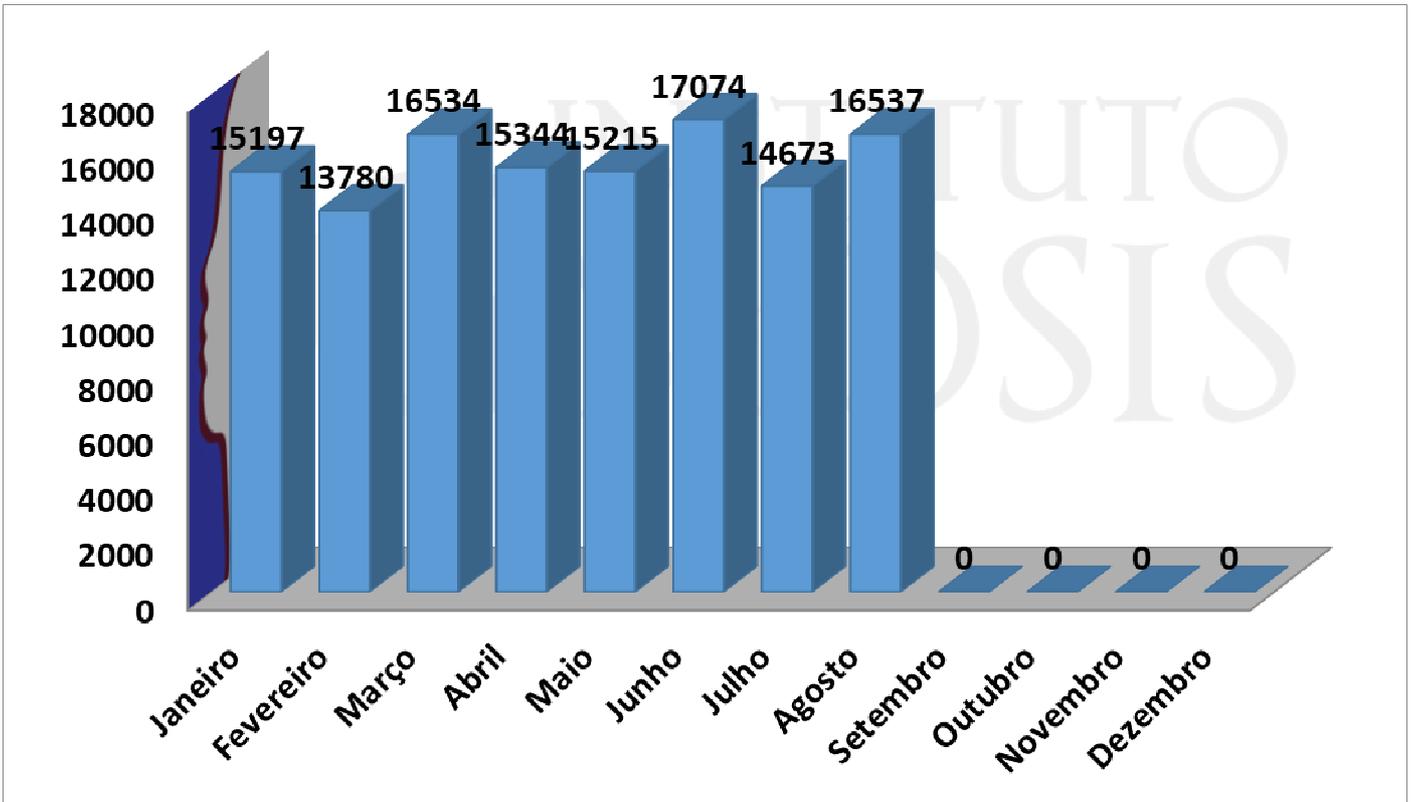
Visita Domiciliar Geral



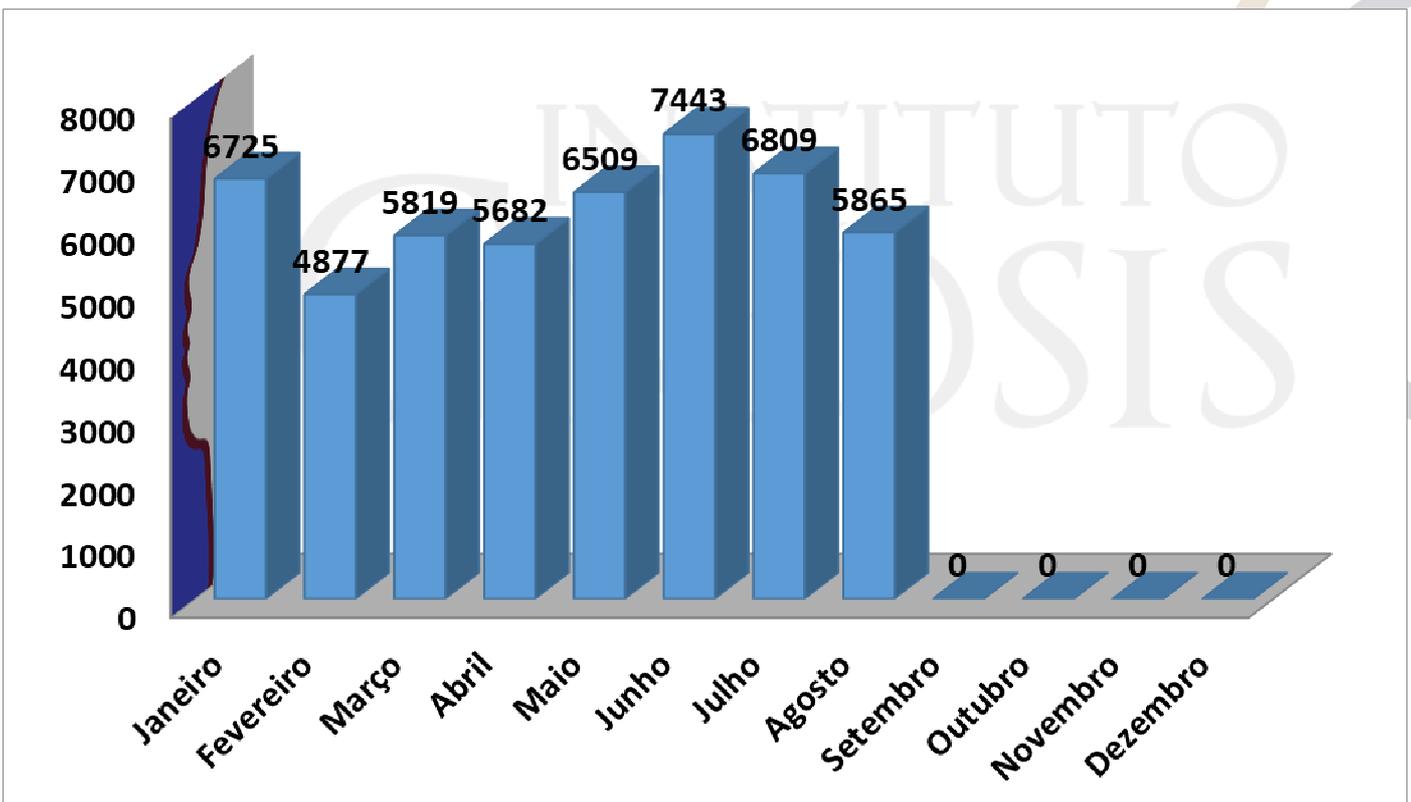
Visita do ACS



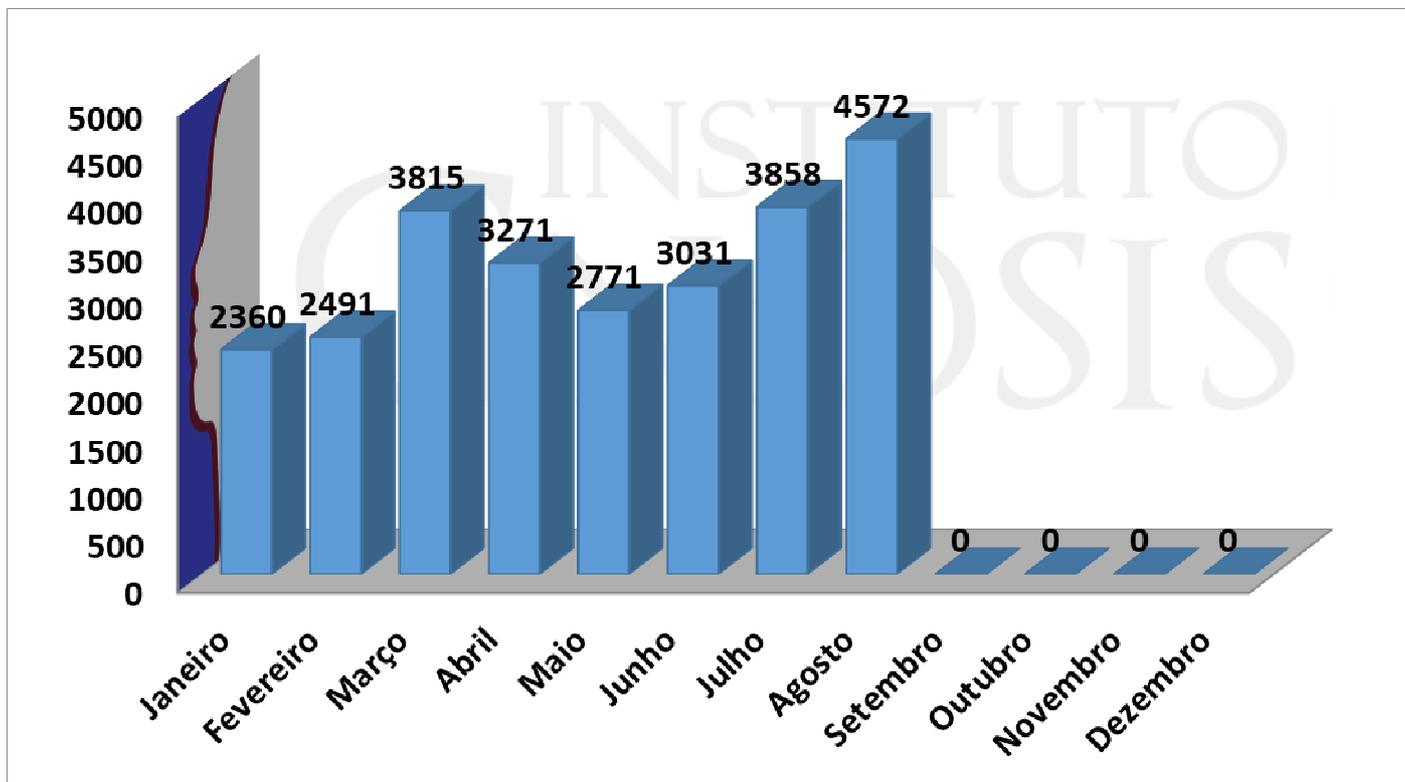
Consulta Médica



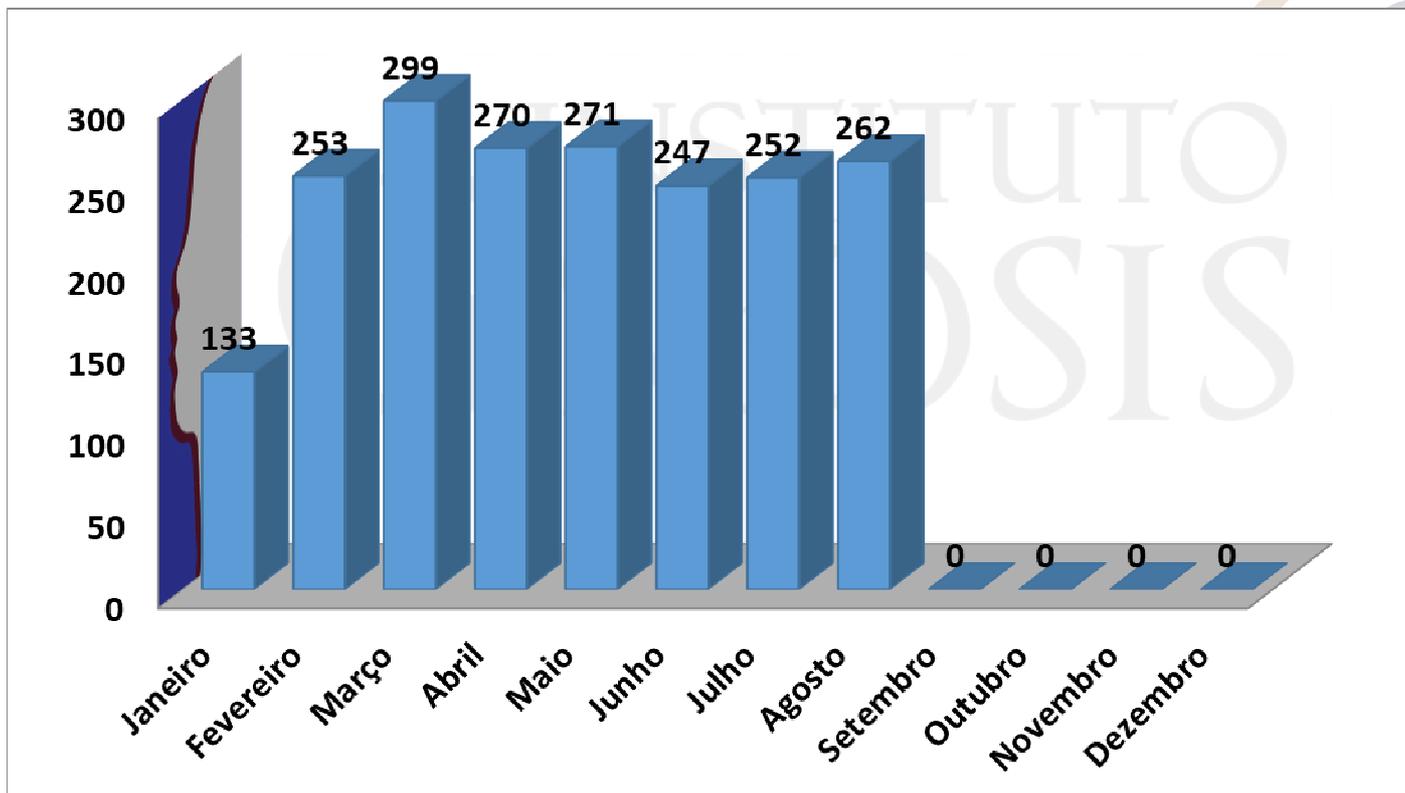
Consulta de Enfermagem



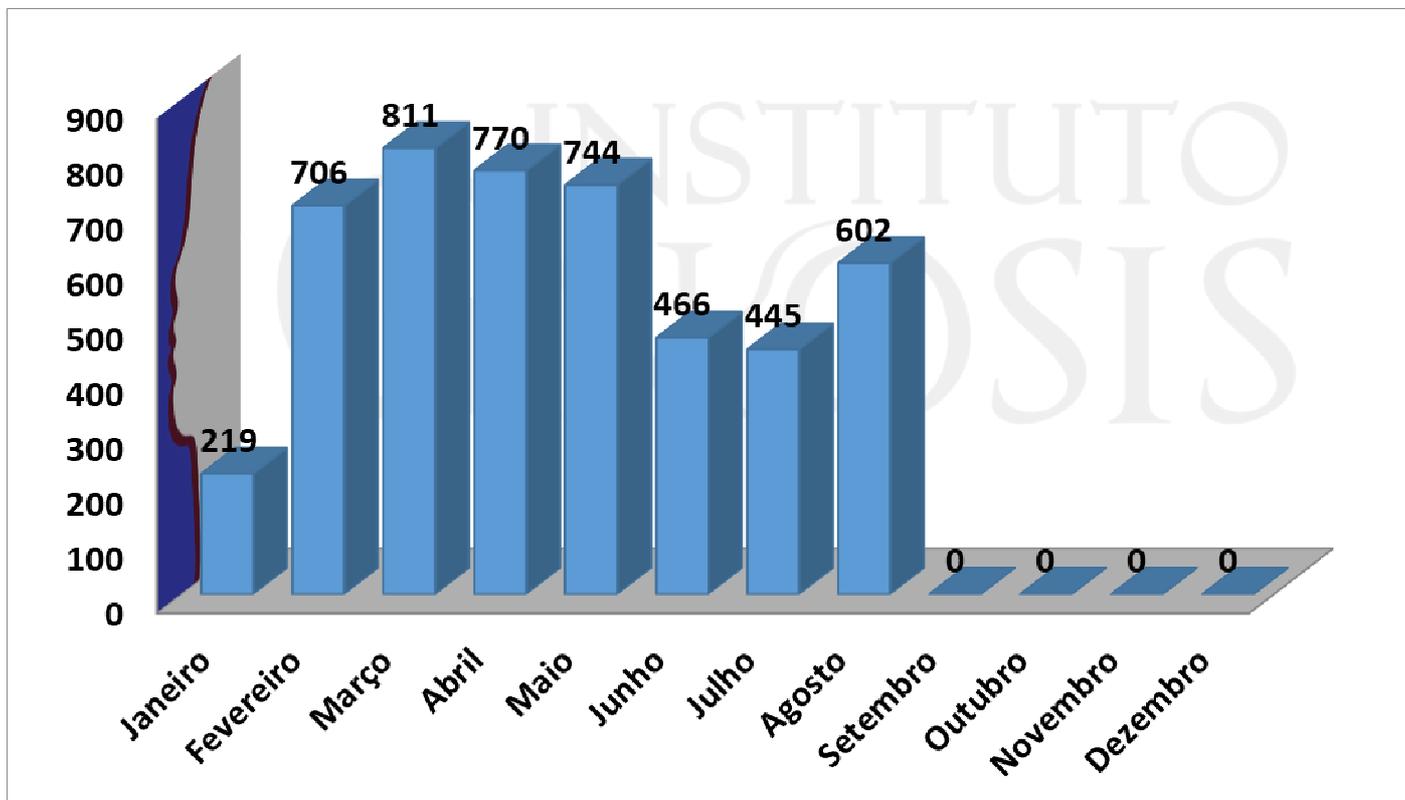
Consulta Dentista



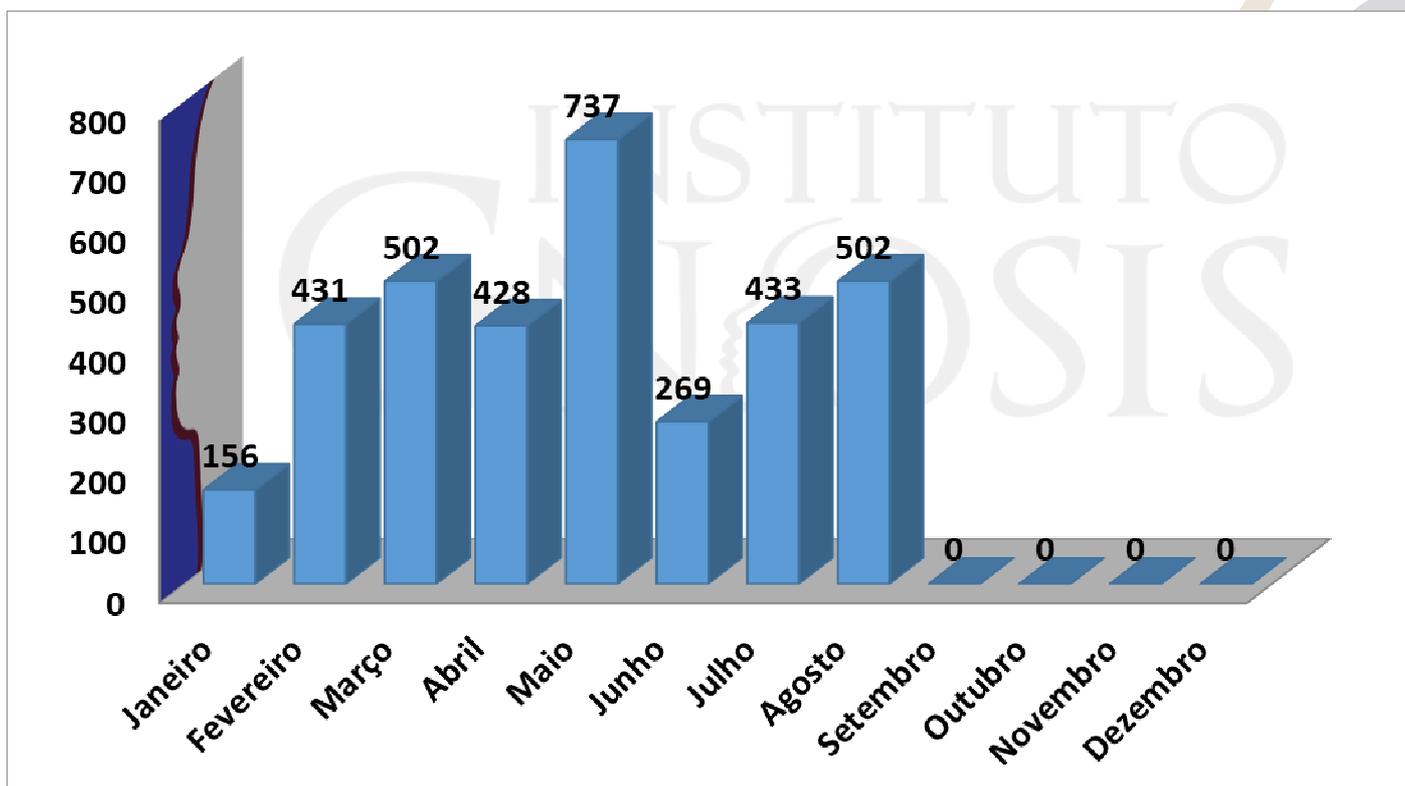
Visita Domiciliar Médico



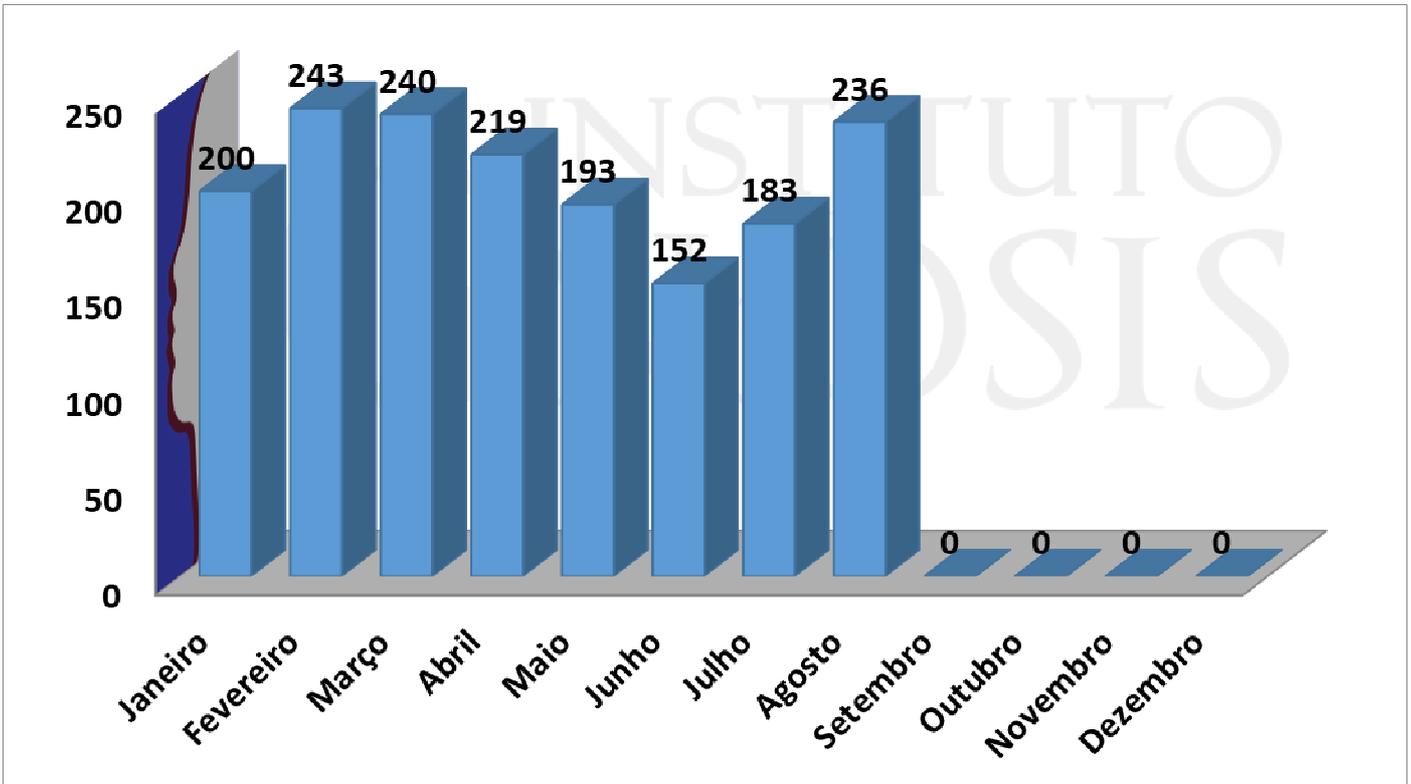
Visita Domiciliar Enfermeiro



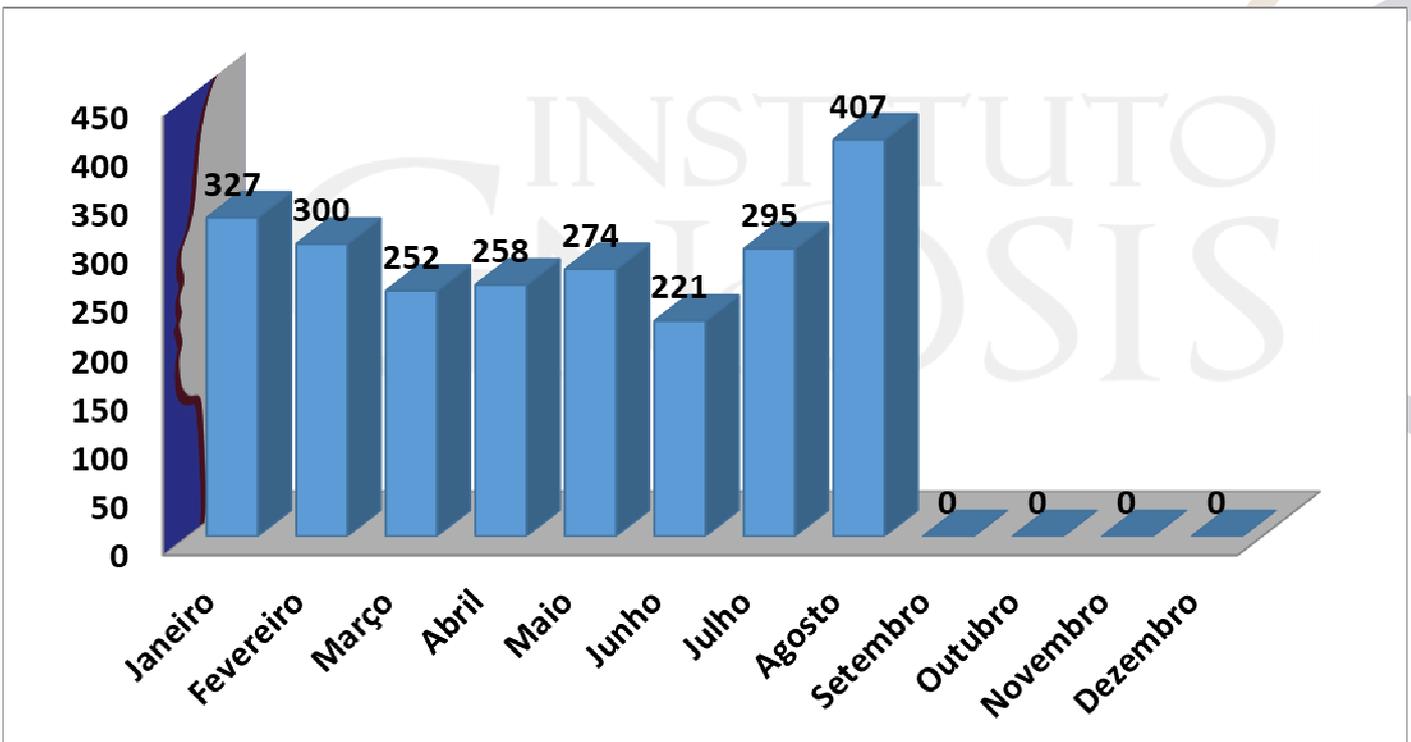
Visita Domiciliar Técnico Enfermagem



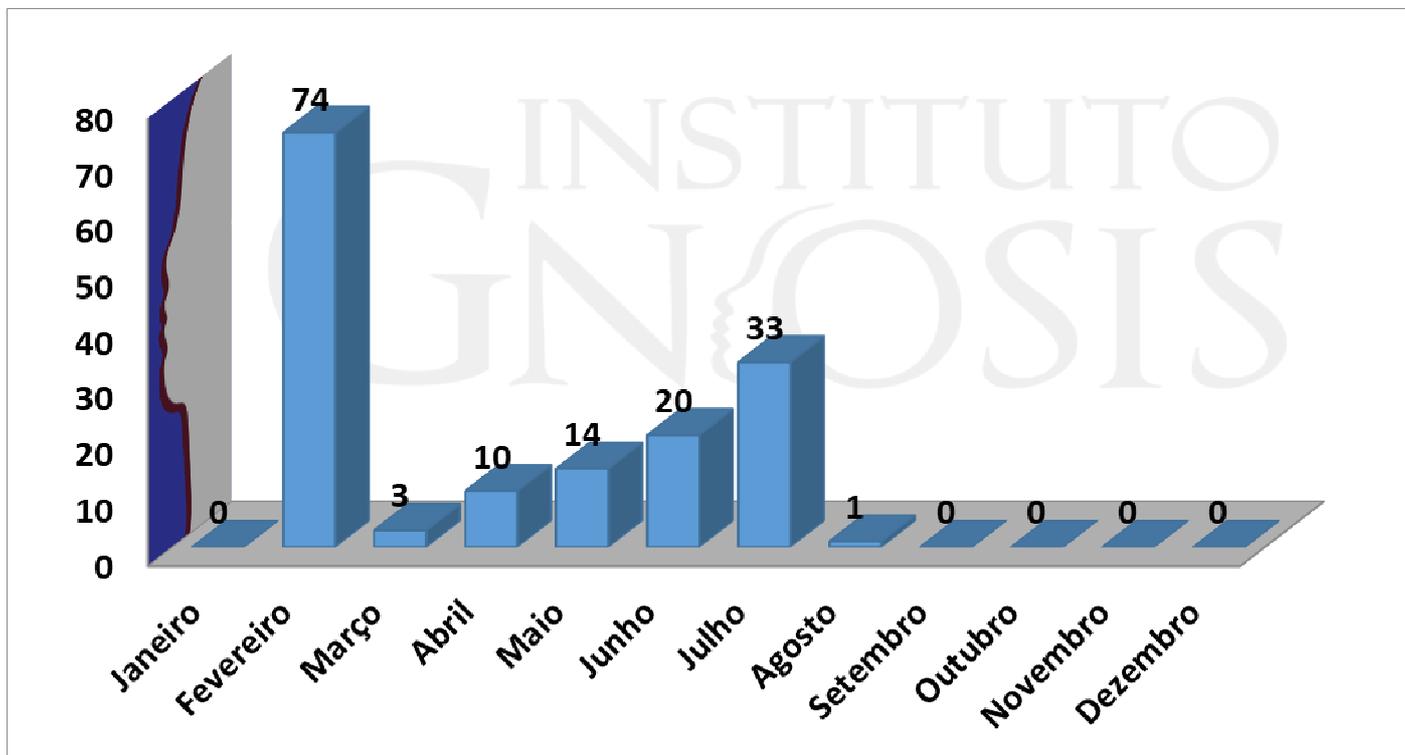
Visita Domiciliar Dentista



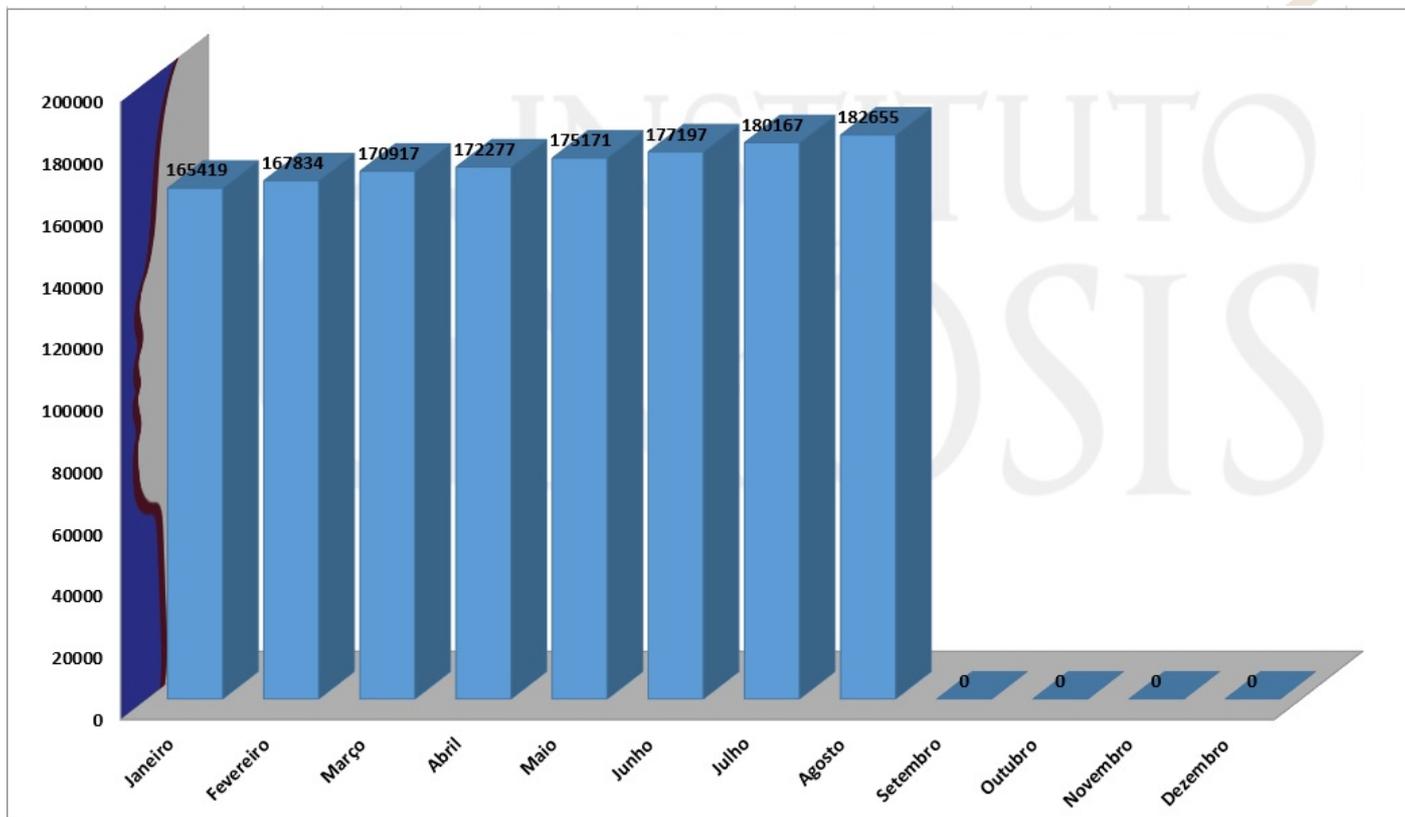
Visita Domiciliar ASB



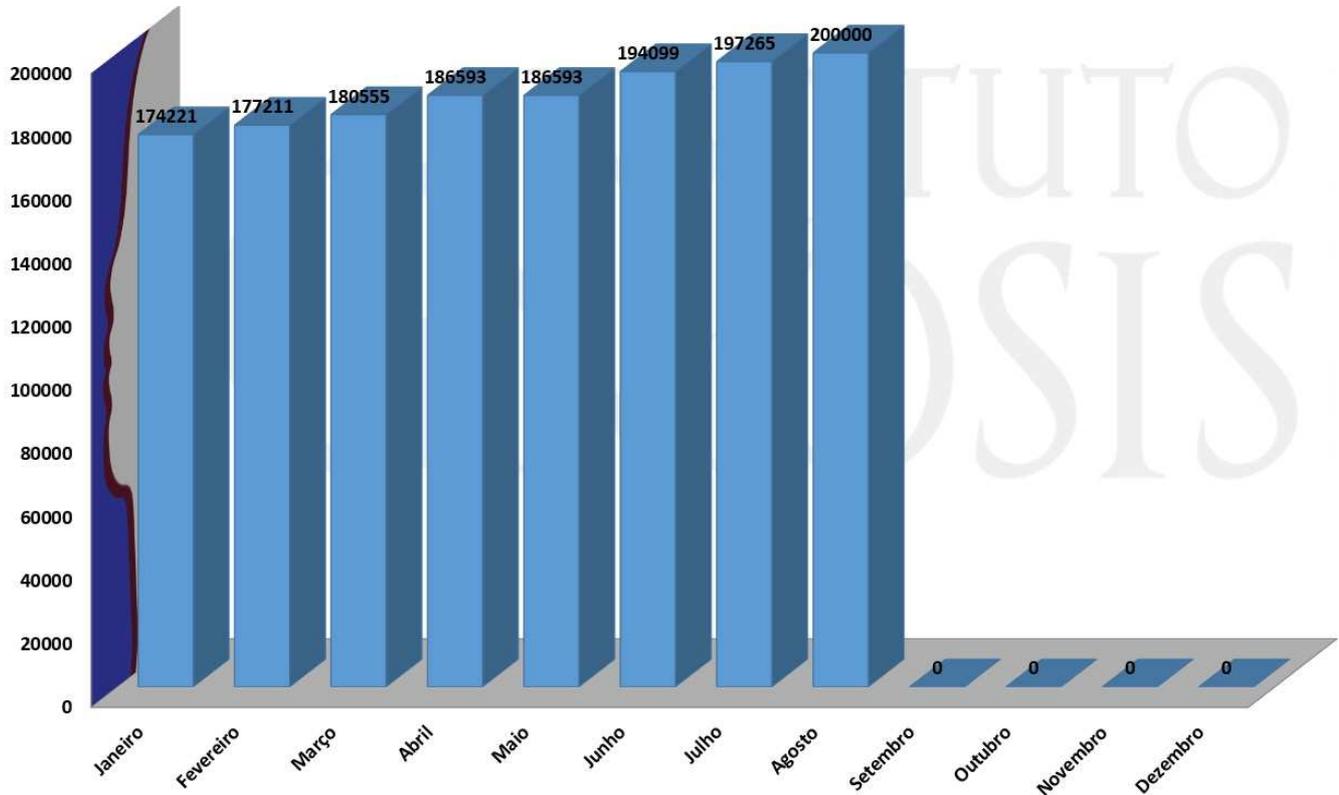
Visita Domiciliar TSB



Cadastros Vitacare

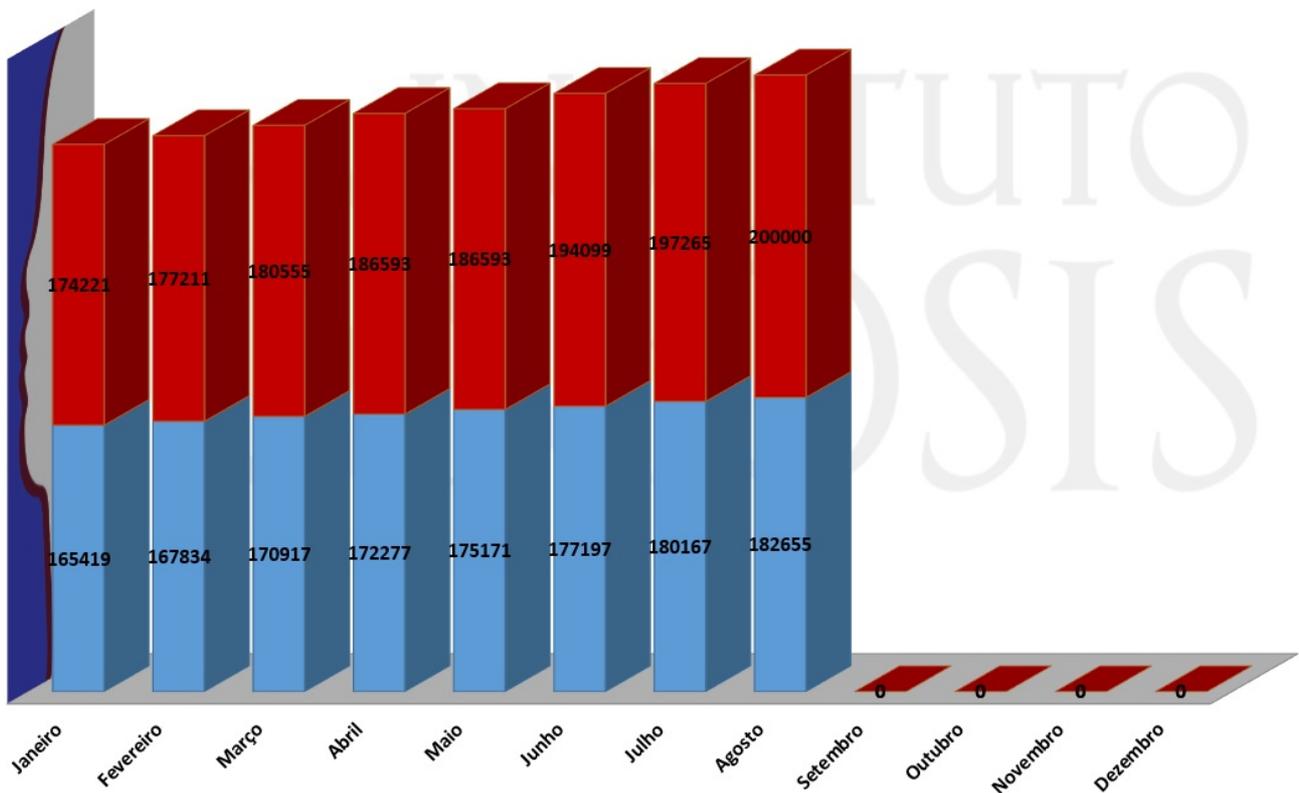


Cadastros E-SUS

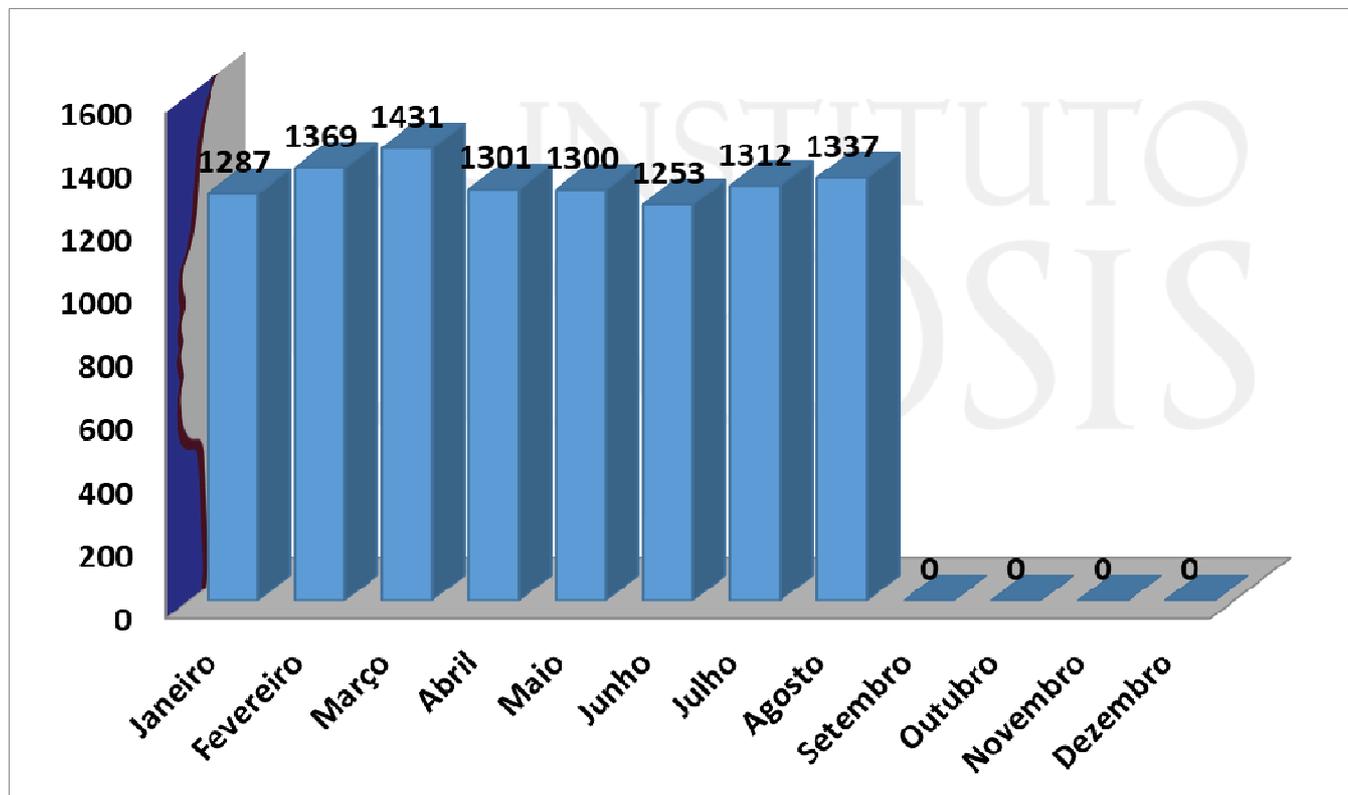


Cadastros Vitacare X E-SUS

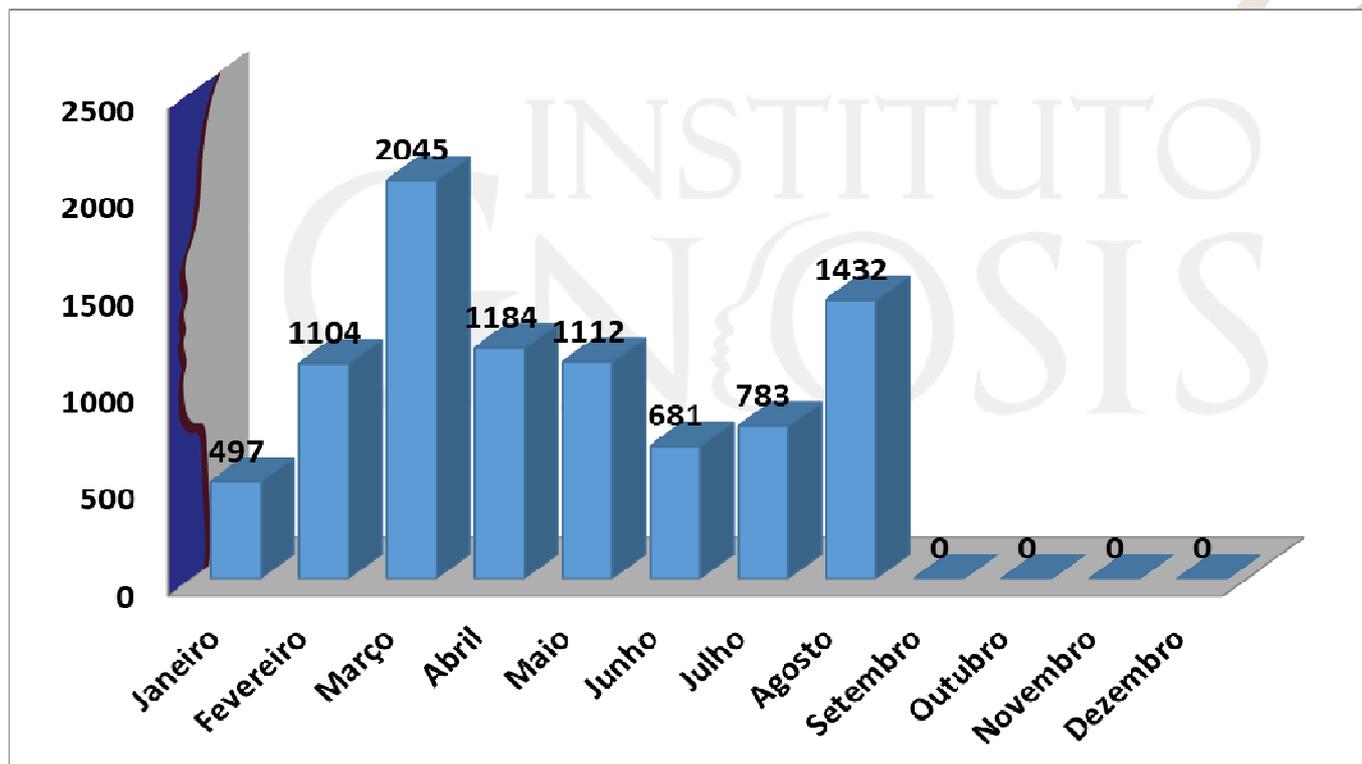
■ VITACARE ■ e-SUS



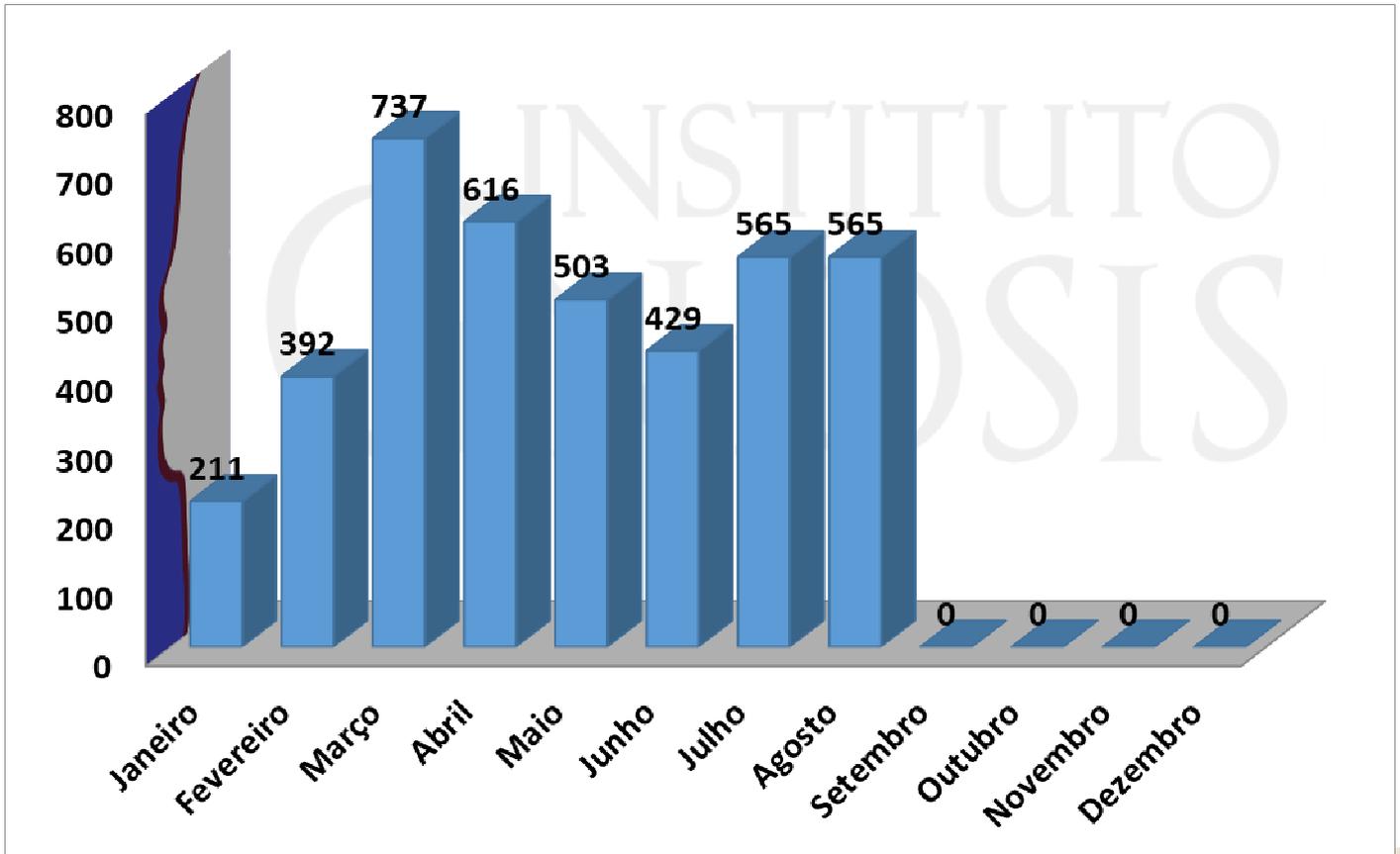
Consultas Pré-Natal



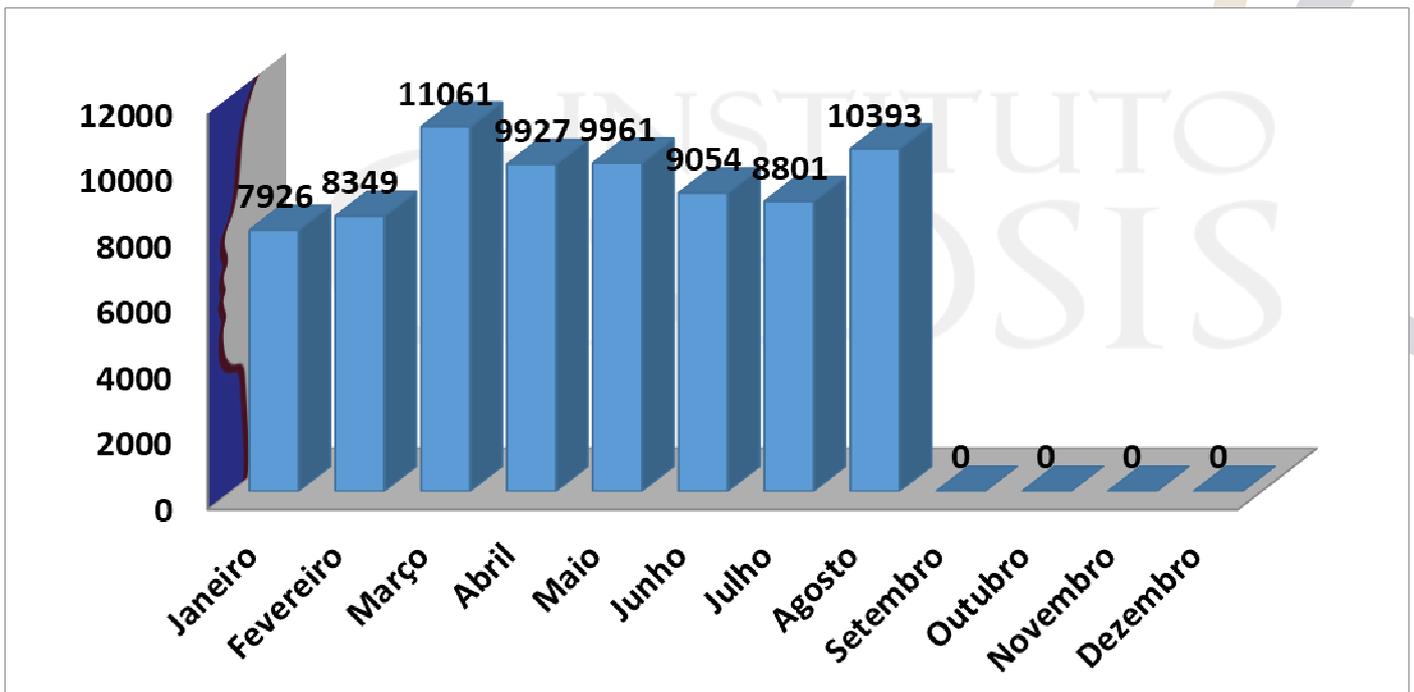
Atividade Coletiva



Colpocitológico



Aferição de PA



SÉRIE HISTÓRICA DE

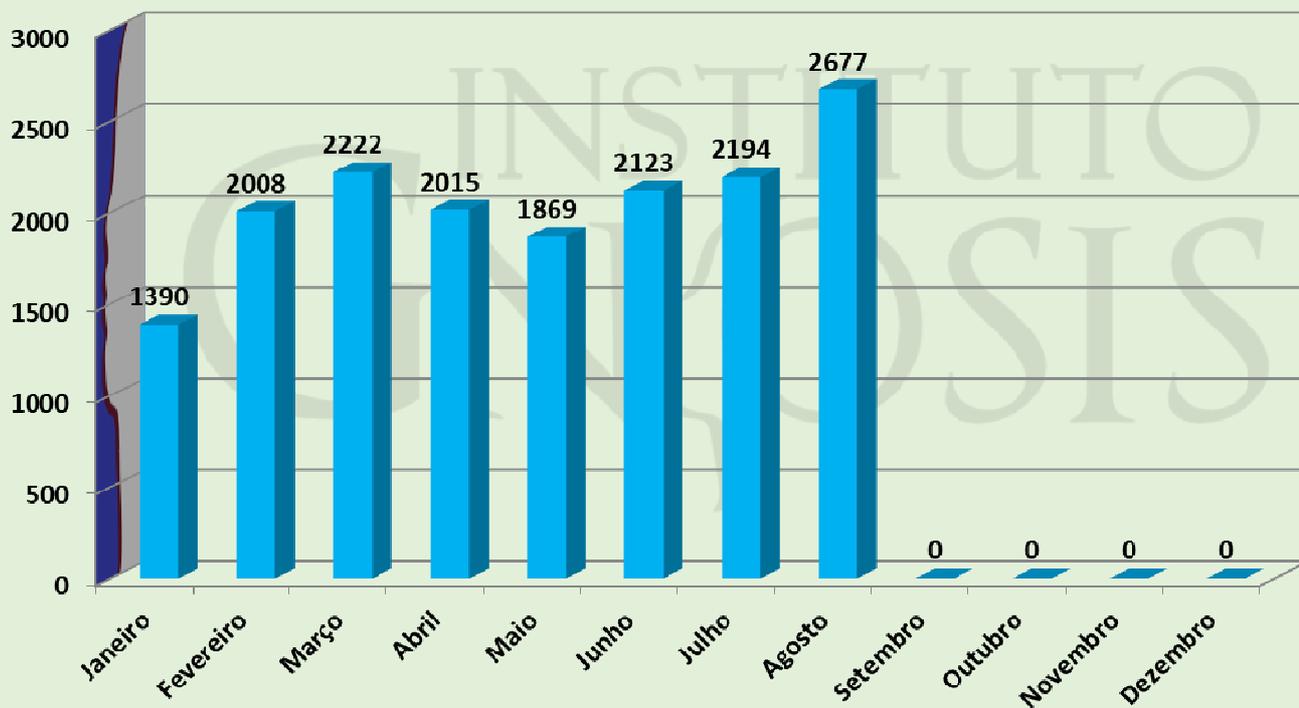
INDICADORES NASF

PACTUADOS

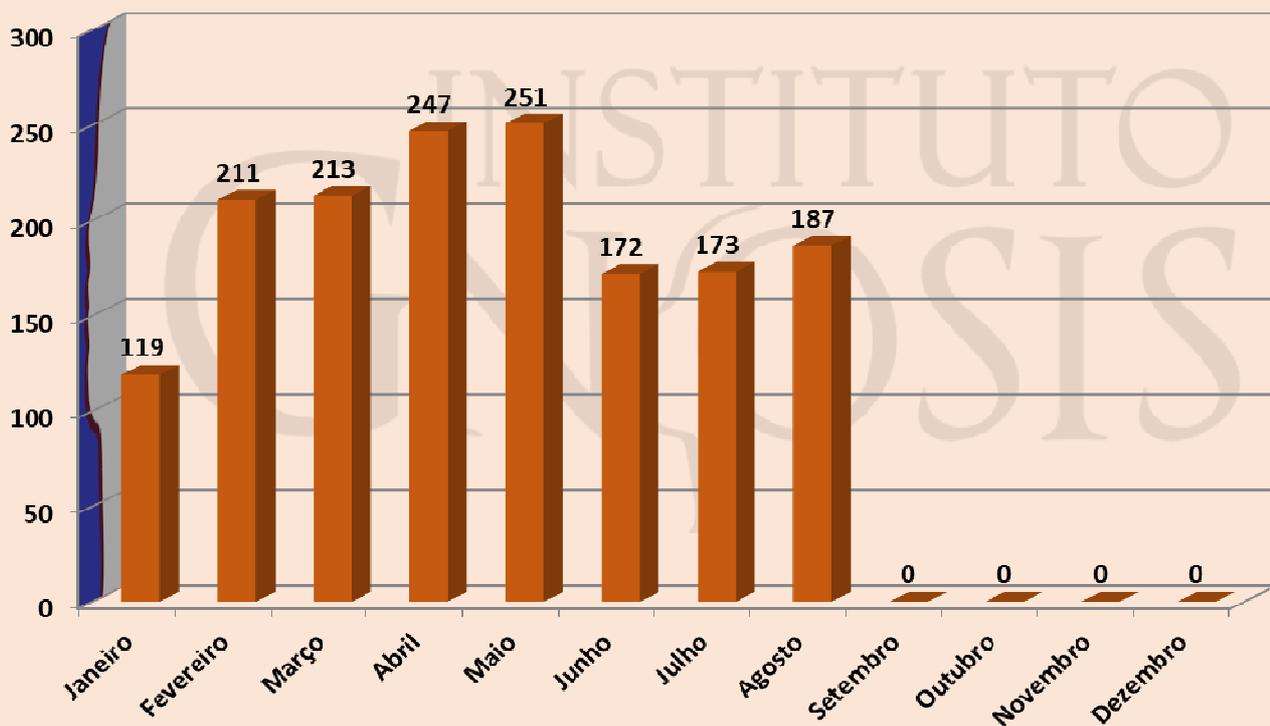
ANO 2022



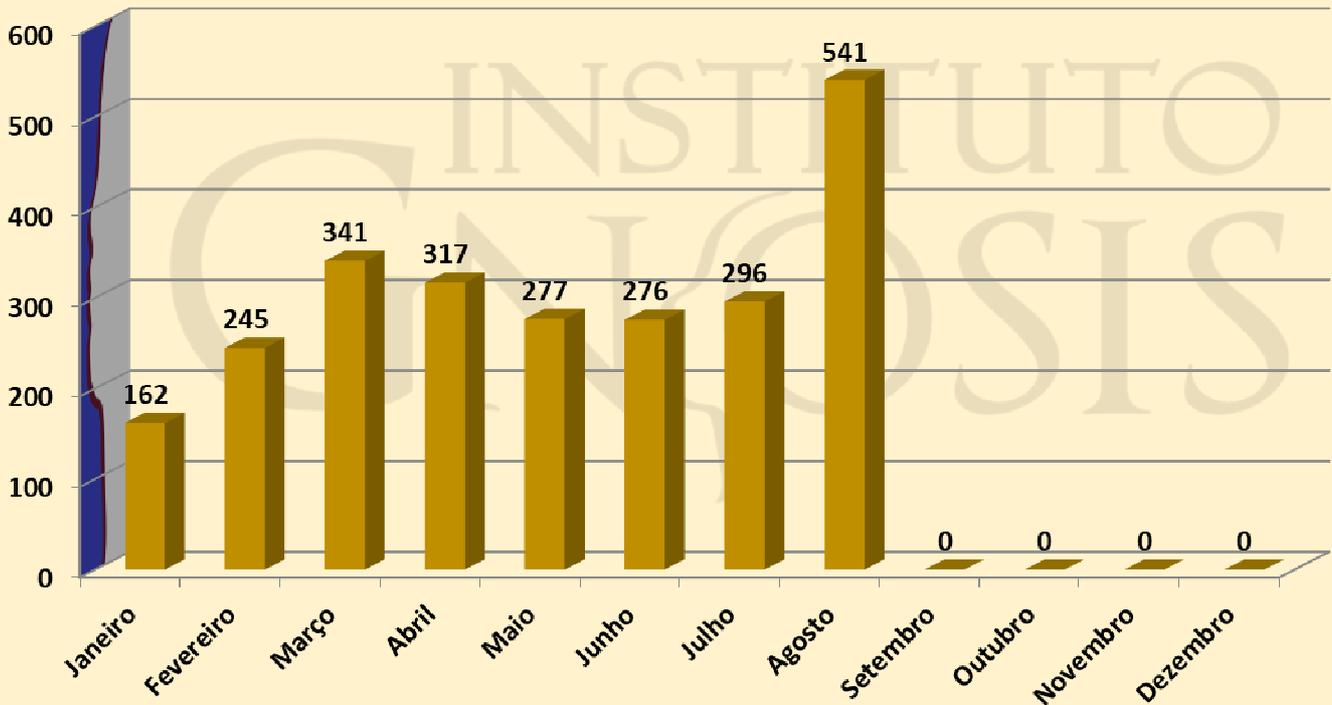
Consultas Individuais NASF 2022



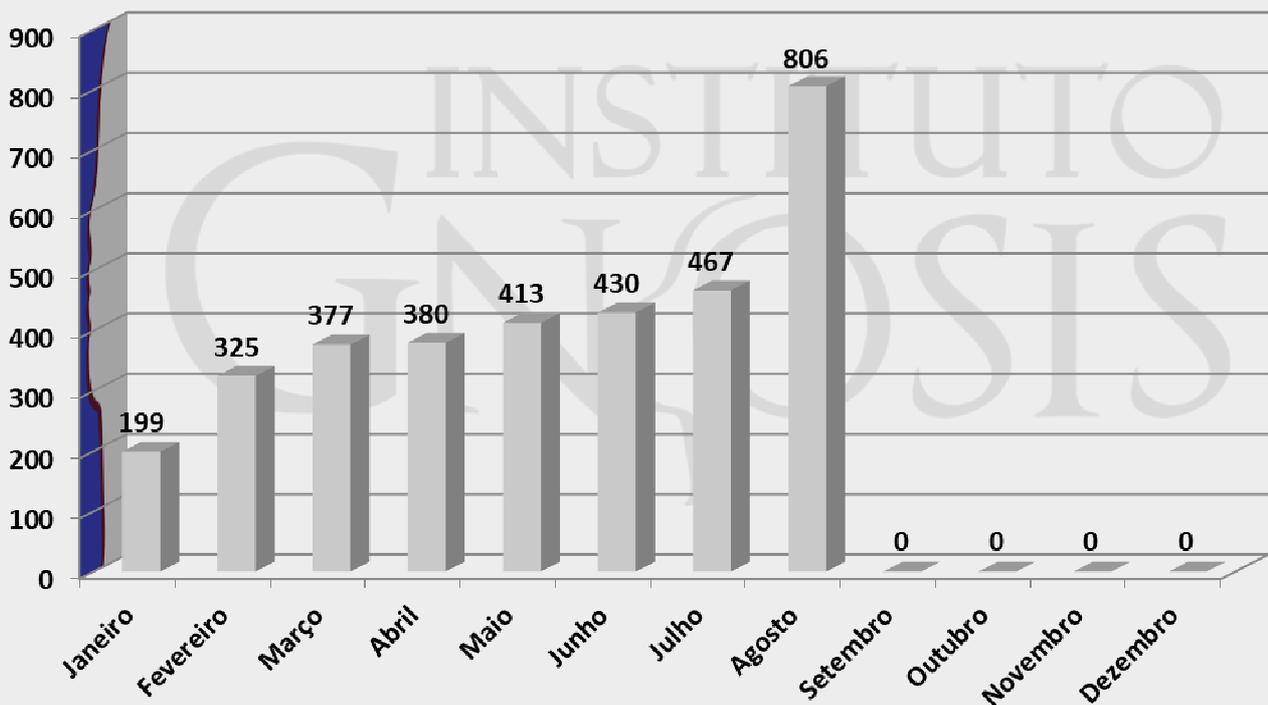
Visitas Domiciliares NASF 2022



Atividade Educativa NASF 2022



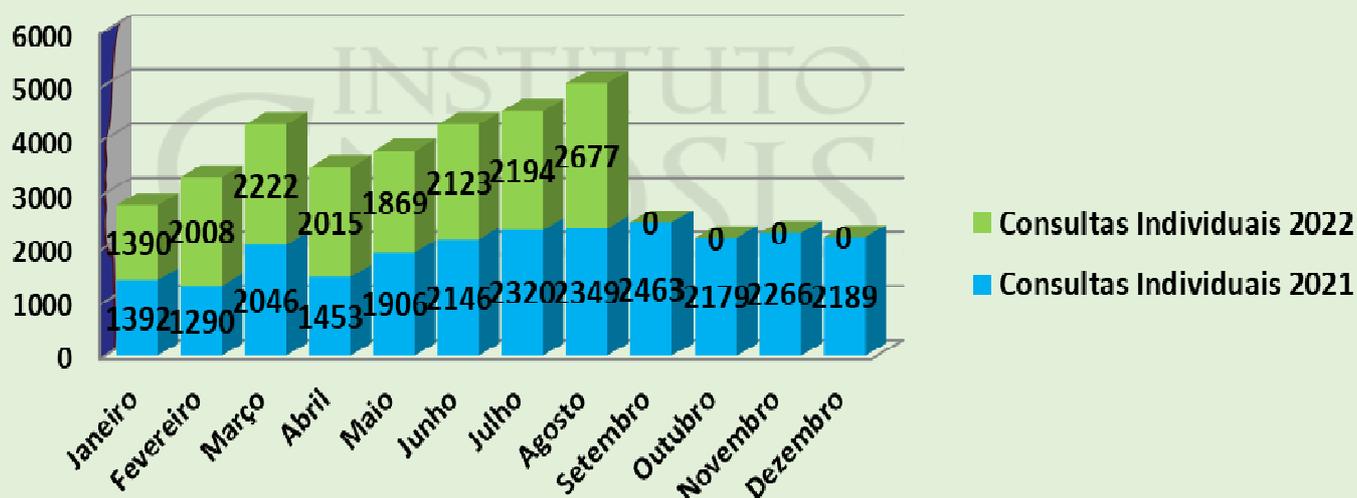
Práticas Integrativas NASF 2022



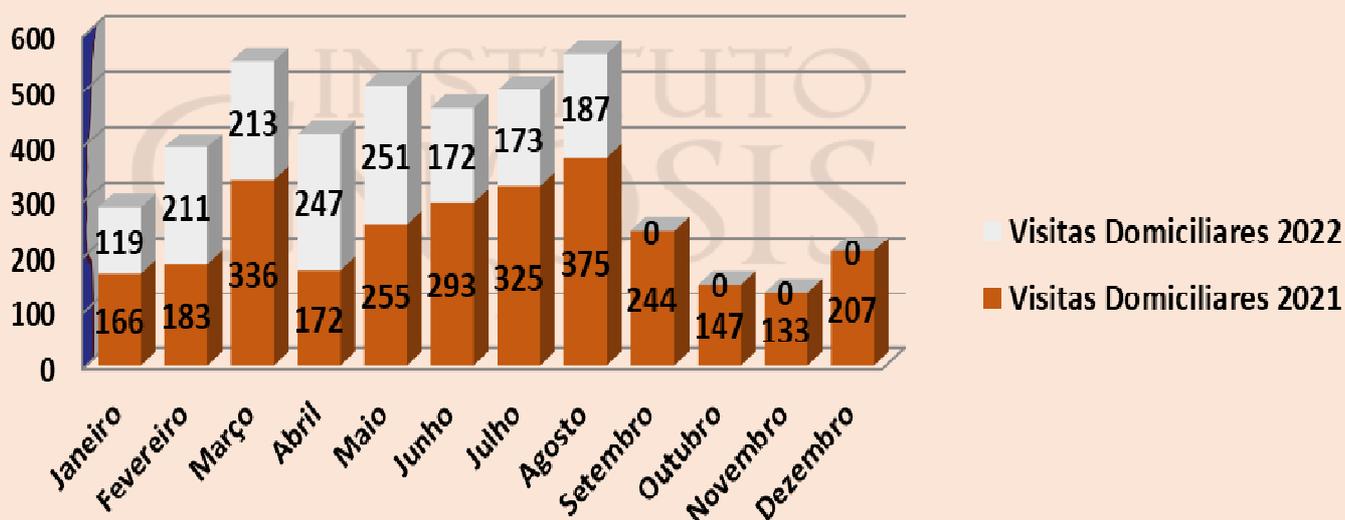
SÉRIE HISTÓRICA DE INDICADORES NASF PACTUADOS ANO 2021/2022



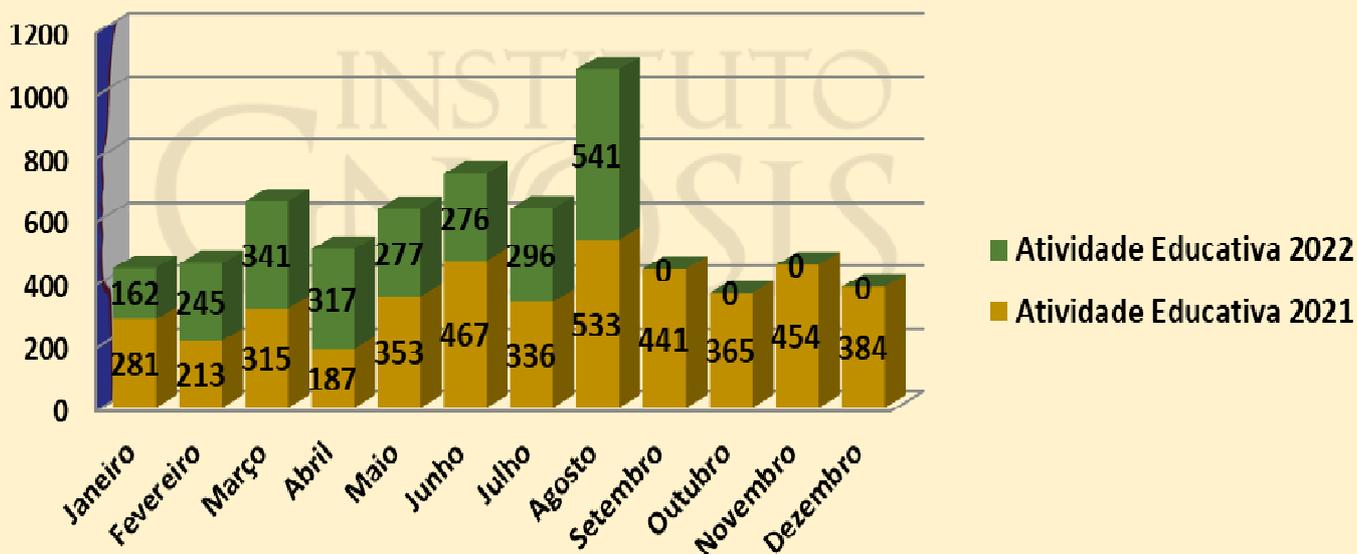
Consultas Individuais NASF 2021 x 2022



Visitas Domiciliares NASF 2021 x 2022



Atividade Educativa NASF 2021 x 2022



Práticas Integrativas NASF 2021 x 2022

