

RELATÓRIO DE GESTÃO 2020



MARICÁ, 2020

1- ONDE ESTAMOS?

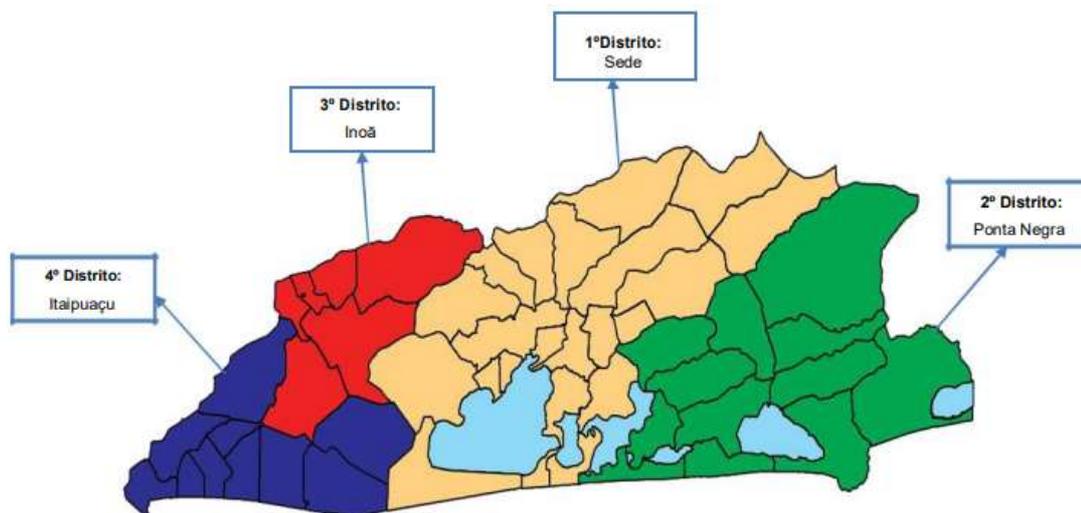
Maricá está situado na região Metropolitana II do Estado do Rio de Janeiro, ocupando uma área de 362,5 km². A principal via de acesso à Maricá é a Rodovia Amaral Peixoto (RJ-106), que atravessa o município longitudinalmente e liga-o às cidades de Niterói e São Gonçalo, a oeste e Saquarema, a leste. Outras vias de acesso também são comumente utilizadas: como a estrada de Itaipuaçu e a RJ-114, que faz a conexão com o município de Itaboraí, e, as rodovias RJ-104 e BR-101 (MARICÁ, 2013). Maricá apresenta então, uma grande área urbana de ocupação rarefeita formada por 04 distritos e 50 bairros.

- DISTritos DO MUNICÍPIO

Cada um dos distritos, também se dividem em subdistritos, equivalentes a uma divisão em bairros:

- O 1º Distrito de Maricá (sede) divide-se em vinte e dois bairros, sendo estes: Centro, Flamengo, Mumbuca, Itapeba, Parque Nancy, Ponta Grossa, São José de Imbassaí, Barra de Maricá, Restinga de Maricá, Zacarias, Retiro, Camburi, Caxito, Ubatiba, Araçatiba, Jacaroá, Marquês de Maricá, Condado de Maricá, Lagarto, Pilar, Pindobas e Silvado.
- O 2º Distrito de Ponta Negra divide-se em doze bairros: Manoel Ribeiro, Pindobal, Jardim Interlagos, Guaratiba, Balneário Bambuí, Cordeirinho, Ponta Negra, Bananal, Espriado, Jaconé, Caju e Vale da Figueira. 8
- O 3º Distrito de Inoã divide-se em seis bairros: Cassorotiba, Chácara de Inoã, Inoã, Calaboca, Santa Paula e Spar.
- O 4º Distrito de Itaipuaçu divide-se em dez bairros: Recanto de Itaipuaçu, Praia de Itaipuaçu, Jardim Atlântico Oeste, Jardim Atlântico Central, Jardim Atlântico Leste, Cajueiros, Barroco, Rincão Mimoso, Itaocaia Valley e Morada das Águias.

A maior parte dos domicílios é de uso permanente, sobretudo no Centro da cidade e nas localidades mais antigas. Nas áreas do litoral e nas margens das lagoas, as residências são majoritariamente utilizadas para o turismo do tipo veraneio.



Fonte: <http://www.marica.rj.gov.br/mapa-de-marica>

2- AS UNIDADES DA APS/CAPS E RTs

2.1 – UNIDADES DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

A APS do município possui 24 unidades de atenção primária em saúde, que funcionam na lógica da Estratégia de Saúde da Família compondo o modelo tipo A. Segue abaixo quadro com nome das unidades por distrito, número de equipes e população cadastrada no momento.

Distrito	Unidades	Número de Equipes	Cadastros
1º Distrito	PSF Retiro	1	2382
	PSF São José II	4	7264
	PSF São José I	2	6021
	PSF Ponta Grossa	2	3520
	PSF Mumbuca	4	8183
	PSF Barra	2	2872
	PSF Ubatiba	2	3268
	PSF Bairro da Amizade	2	5264
	PSF Central *em expansão	5	5630
2º Distrito	PSF Espreado	1	1972
	PSF Ponta Negra	2	5156
	PSF Corderinho	2	3628
	PSF Bambuí	2	4333
	PSF Guaratiba	1	3522
3º Distrito	PSF Carlos Alberto Soares de Freitas	2	3471
	PSF Inoã II	2	3314
	PSF Santa Paula	2	4439

	PSF Inoã I	4	9423
	PSF Chacara de Inoã	2	5525
4º Distrito	PSF Santa Rita	2	3878
	PSF Jardim Atlântico	4	9426
	PSF Itaipuaçu	2	8850
	PSF Recanto	1	3106
	PSF Carlos Marighella	2	4146
Total		55	118593

2.2 – CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) nas suas diferentes modalidades são pontos de atenção estratégicos da RAPS: serviços de saúde de caráter aberto e comunitário constituídos por equipe multiprofissional que atua sob a ótica interdisciplinar e realiza prioritariamente atendimento às pessoas com sofrimento ou transtorno mental, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, em sua área territorial, seja em situações de crise ou nos processos de reabilitação psicossocial (BRASIL, 2011) e são substituídos ao modelo asilar. Nessa perspectiva, o CAPS opera nos territórios, compreendidos não apenas como espaços geográficos, mas territórios de pessoas, de instituições, dos cenários nos quais se desenvolvem a vida cotidiana de usuários e de familiares (BRASIL, 2005) e constituem-se como um “lugar” na comunidade. Lugar de referência e de cuidado, promotor de vida, que tem a missão de garantir o exercício da cidadania e a inclusão social de usuários e de familiares. Os CAPS têm papel estratégico na articulação da RAPS, tanto no que se refere à atenção direta visando à promoção da vida comunitária e da autonomia dos usuários, quanto na ordenação do cuidado, trabalhando em conjunto com as equipes de Saúde da Família e agentes comunitários de saúde, articulando e ativando os recursos existentes em outras redes, assim como nos territórios. Nos anos que se seguiram, os CAPS foram implementados em vários municípios do País e consolidaram-se como dispositivos estratégicos para a superação do modelo asilar no contexto da reforma psiquiátrica, e para criação de um novo lugar social para as pessoas com a experiência de sofrimento, decorrentes de transtornos mentais, incluindo aquelas com necessidades relacionadas ao uso de álcool e de outras drogas. O cuidado, no âmbito do CAPS, é desenvolvido por intermédio de Projeto Terapêutico Singular (PTS), envolvendo, em sua construção, a equipe, o usuário e sua família; a ordenação do cuidado estará sob a responsabilidade do CAPS e/ou da Atenção Básica, garantindo permanente processo de cogestão e acompanhamento longitudinal do caso (BRASIL, 2011). As práticas dos CAPS são realizadas em ambiente de “portas abertas”, acolhedor e inserido nos territórios das cidades, dos bairros. Os PTS, acompanhando o usuário, em sua história, cultura, projetos e vida cotidiana, ultrapassam, necessariamente, o espaço do próprio serviço, implicando as redes de suporte social e os saberes e recursos dos territórios.

O município de Maricá possui em sua rede de atenção psicossocial três CAPS, sendo eles:

- CAPSad– Alccól e outras drogas
- CAPSi – Infanto-juvenil
- CAPSII - Adulto

2.3- As Residências Terapêuticas

A desinstitucionalização e efetiva reintegração de doentes mentais graves na comunidade é uma tarefa a que o SUS vem se dedicando com especial empenho nos últimos anos. Juntamente com os programas De Volta Para Casa e Programa de Reestruturação dos Hospitais Psiquiátricos, o Serviço Residencial Terapêutico (SRT) vem concretizando as diretrizes de superação do modelo de atenção centrado no hospital psiquiátrico.

As residências terapêuticas constituem-se como alternativas de moradia para um grande contingente de pessoas que estão internadas há anos em hospitais psiquiátricos por não contarem com suporte adequado na comunidade. Além disso, essas residências podem servir de apoio a usuários de outros serviços de saúde mental, que não contam com suporte familiar e social suficientes para garantir espaço adequado de moradia.

O Serviço Residencial Terapêutico (SRT) – ou residência terapêutica ou simplesmente "moradia" – são casas localizadas no espaço urbano, constituídas para responder às necessidades de moradia de pessoas portadoras de transtornos mentais graves, institucionalizadas ou não

O município de Maricá possui três RTs de referência, são elas

- RT Centro I
- RT Centro II
- RT Barra

3- AÇÕES RELACIONADA A VIGILÂNCIA EM SAÚDE

Ações frente aos Dados Vitais:

- Vigilância dos óbitos e Vigilância dos Nascidos Vivos

Solicitado diversas vezes dados de óbitos e nascidos vivos do banco, sem sucesso.

Realizando mediação entre as unidades e o Comitê de Óbito do Município para preenchimento da ficha de investigação de óbito dos grupos específicos. Porém sem nos permitir participar do Comitê para retorno das orientações do Comitê as unidades. Incitado a Coordenação de Vigilância em Saúde sobre recomposição do Comitê, até o momento sem sucesso.

Ações frente à Imunização:

- Criação de termo de visita

Projetado dois termos de visita técnica para equipe da Gerência de Imunização, visando aplicação pelos mesmos que pudessem identificar o perfil estrutural e profissional das diversas salas de vacina do município. Um termo mais amplo, com periodicidade mensal ou trimestral e um mais breve com aplicação semanal.

- Criação de drive de estoque de vacina

Foi criada uma planilha Excel no drive para preenchimento das unidades sobre o estoque de imunobiológicos, a ser alimentada ou quinzenal ou semanal. Com a finalidade de excluir a informação do estoque informalmente via "whatsapp" e facilitar a distribuição dos imunobiológicos conforme uso mensal anterior. Porém a Gerente da Imunização referiu não saber manipular o drive, marcado encontros com a mesma para explicar, porém a mesma não comparecia.

- Criação dos Procedimentos Operacionais Padrão (POP's)

Criados três Procedimentos Operacionais Padrão (POP's) visando a qualificação da equipe da sala de vacina: POP de queda de luz (procedimentos voltados para organização da rede de frio em caso de interrupção de

energia elétrica, evitando perdas de imunobiológicos); POP de abertura de frasco multidoso (orientação sobre tempo de validade dos imunobiológicos multidoso após abertura ou recomposição, evitando aplicação fora do prazo de efetividade do produto); POP de montagem de caixa térmica (orientação da disposição e acondicionamento das bobinas de gelo na caixa térmica, efetivando a manutenção da temperatura padrão para os imunobiológicos). O POP de queda de luz não foi autorizado ainda pela Vice Secretaria de Saúde, os outros dois foram implementados pelas sanitaristas com ciência da Gerência da Imunização.

- Campanha Multivacinação

Participação gerenciando unidade (no momento sem gerente) e participando da logística dos insumos e imunobiológicos durante a campanha de multivacinação em outubro de 2020.

- Capacitação

Buscado entre as unidades qual era a demanda prioritária para atualização em imunização, com dificuldade técnica básica sobre a organização da rede de frio. Planejado sobre as bases teóricas da vacinação, princípios da imunologia, boas práticas e rede de frio e sensibilizada a Gerente de Imunização sobre a necessidade da capacitação. Realizado plano de curso, material de avaliação e pré/pós teste, apresentado a Gerência de Imunização e ao NEPS e organizado material didático para apresentação. Foi realizado em 4 turnos nos dias 02 e 03 de setembro, totalizando 85 pacientes e satisfação de 83,87%.

Ações frente ao COVID-19:

- Testagem para os idosos

Monitoramento da testagem rápida ofertada para todos os idosos munícipes de Maricá, por meio de acompanhamento dos positivos preenchidos em planilha de Excel no drive. A testagem foi realizada através de listagem alfabética para evitar aglomerações nas unidades, com 60 casos positivos e realização de cronograma de testagem nos vazios sanitários.

- Boletim epidemiológico

Análise epidemiológica referente ao COVID 19 com análise do banco do E-sus VE, e informações de planilhas municipais de monitoramento, ratificando resultados positivos com recursos direcionados para este agravo. A partir dos dados são gerados: boletim epidemiológico e apresentação para Secretaria Municipal de Saúde.

- Equipe sentinela

A equipe sentinela foi composta de uma médica, dois enfermeiros, *uma sanitarista* e duas técnicas com o objetivo de realizar as testagens rápidas nos vazios sanitários em locais estratégicos como praças, escolas, postos de gasolina, facilitando o acesso da população idosa. Sanitaristas monitoram quantitativo de exames realizados durante o período, com 36 casos positivos entre 16/06/20 à 26/06/20.

- Testagem dos profissionais de saúde periodicamente

Foi ofertado aos profissionais da atenção primária a testagem para COVID, afim de preservar a saúde dos mesmos e o atendimento ao usuário livre de riscos, de forma regular. As sanitistas apoiaram a distribuição dos laudos do sistema GAL RJ e de informações sobre afastamento dos profissionais de acordo com o resultado e sinais e sintomas.

- Testagem dos contactantes de casos positivos

Orientação para as equipes de atenção primária para monitorar por visita ou telefone, usuários positivos para COVID 19 e seus contactantes frequentes, a fim de evitar transmissão, evolução clínica negativa e reforçar orientações de isolamento domiciliar dos casos confirmados. Acompanhamento dos mesmos por planilha Excel no drive, com informação nominal, data de nascimento, unidade, qual exame foi realizado.

- Fluxo de atendimento assintomático respiratório

Orientação às unidades de atenção primária para organização do Fluxo de atendimento de COVID-19: manutenção de distanciamento entre os usuários na unidade com sinalização dos espaços em comum, identificação do sintomático na entrada da unidade e redirecionamento para atendimento de sintomáticos preferencialmente na área externa, caso não, prioridade sala de curativo e/ou procedimento.

- Notificação de Síndrome Gripal

Orientação às equipes de atenção primária sobre o cadastro e preenchimento no E-sus VE.

- Responsáveis por dificuldades de aplicativo de resultados

As Sanitistas foram solicitadas pela Coordenação de Vigilância em Saúde para ficarem responsáveis pelas dúvidas da equipe de comunicação referente ao aplicativo criado pelo município que fornecerá o resultado do exame RT-PCR.

- Criação de material educativo

Criação de folder educativo, informando sobre isolamento, sinais e sintomas, prevenção voltada para usuários, o mesmo foi pouco utilizado, pois a equipe Gnosis estava em preparação de outro.

Ações frente à IST/HIV:

- Testes rápidos

Articulação junto à gerência de IST para entrega dos testes rápidos de HIV, Sífilis e Hepatites B e C nas unidades de saúde da família. Sensibilização dos gestores para o envio da prestação de contas/solicitação no período adequado (25 a 30 de cada mês) para o e-mail da gerência com cópia para as sanitaristas. Realizado compilado de todos os mapas e encaminhado para a coordenação da atenção primária para a realização da rota. Porém, algumas unidades que enviaram a prestação de conta em tempo hábil não estão recebendo os testes rápidos. Gerentes e Rts orientados quanto à importância da oferta dos testes rápidos na USF, validade e armazenamento.

- Treinamentos dos enfermeiros e técnicos de enfermagem

Articulação junto à gerência de IST para a realização do treinamento prático referentes aos testes rápidos no CTA. Os profissionais já haviam realizado o treinamento teórico no TELELAB, enviando o certificado para o e-mail das sanitaristas.

Ações frente ao Fluxo, capacitações e materiais de raiva:

- Fluxo de atendimento antirrábico

Descentralização do primeiro atendimento antirrábico nas USF. A vacina antirrábica continua centralizada na ESF Central, pois o município de Maricá recebe um quantitativo reduzido de doses. Elaborado fluxo de atendimento antirrábico e enviado às unidades.

- Capacitação da Profilaxia da Raiva Humana

Organização da capacitação juntamente com a técnica do agravo da vigilância epidemiológica, com o objetivo de capacitar o enfermeiro e o médico para realizar o primeiro atendimento antirrábico nas unidades de saúde da família, incluindo o preenchimento da notificação, avaliação do ferimento, prescrição de doses de vacina e encaminhamento para o Posto Central/HMCML para vacina e/ou soro. Realizado plano de curso, material de avaliação e pré/pós teste, apresentado à técnica do agravo e ao NEPS e organizado material didático para apresentação. Todo o material foi enviado posteriormente via e-mail para as unidades. Foi realizado em 2 turnos nos dias 01 de outubro, totalizando 37 profissionais e satisfação de 83,87%.

Ações frente à plataforma Maricá

- Articulação com a vigilância epidemiológica para elaboração da plataforma da vigilância em saúde incluindo a liberação de SINAN, Atendimento antirrábico, Monitoramento dos casos de violência, sífilis, toxoplasmose, hanseníase, tuberculose, esporotricose (animal e humana), doenças exantemáticas, leptospirose, meningite e varicela.

Ações frente ao agravo Violência Interpessoal/Autoprovocada:

- Articulação das sanitaristas com a Coordenação de Vigilância em Saúde e Coordenação de Atenção Primária em Saúde para a implantação do núcleo de prevenção e enfrentamento às violências. Reuniões com as linhas de cuidado, saúde mental, consultório na rua, saúde indígena e rede de urgência e emergência. Nos encontros foram abordadas necessidades de investimentos em sensibilização dos profissionais de saúde para execução das notificações de Violência Interpessoal/Autoprovocada; fluxo de acolhimento para as pessoas em situação de violência nas unidades de atenção primária e urgência e emergência; articulação com a rede intersetorial.
- Elaboração do Informativo Epidemiológico de Violência contra à Mulher no município de Maricá e Infográfico Setembro Amarelo
- Recebimento, Qualificação e Codificação (segundo a CID 10) das notificações de violência para inserção no sistema de informações de notificações compulsórias (SINANNET)
- Construção da Planilha de Monitoramento dos casos de Violência Interpessoal/Autoprovocada compartilhada com as linhas de cuidado, saúde mental e atenção primária a fim de otimizar o acompanhamento dos casos notificados no território.
- Articulação com a Gerência de IST para a elaboração de uma ferramenta de orientação às unidades de saúde para profilaxias pós exposição nos casos de violência sexual e dispensação de medicação em polos sanitários.

Ações frente à Vigilância de Doenças e Agravos Não Transmissíveis:

- Apoio das sanitaristas à Coordenação de Vigilância em Saúde no preenchimento do FORMSUS da Secretaria Estadual de Saúde.
- Apoio a Coordenação de Vigilância em Saúde frente a estruturação de uma Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos Não Transmissíveis

4- RELATÓRIOS ASSISTENCIAIS

RELATÓRIO SETEMBRO AMARELO

De acordo com o calendário do Ministério da Saúde o Setembro Amarelo faz alusão à Prevenção do Suicídio e Prevenção da Gravidez na Adolescência. Trata-se de estratégia de levantar o tema de forma a trabalha-lo nos serviços de saúde em oferta de serviços de apoio e orientação à comunidade, dado que é a consequência final de um processo acumulado na história do indivíduo. É um comportamento com determinantes multifatoriais e resultado de uma complexa interação de fatores psicológicos e biológicos, inclusive genéticos, culturais e socioambientais não podendo ser considerado de forma causal e simplista apenas a determinados acontecimentos pontuais da vida do sujeito. As razões podem ser bem diferentes, porém muito mais gente do que se imagina já pensou em suicídio. Segundo estudo realizado pela Unicamp, 17% dos brasileiros, em algum momento, pensaram seriamente em dar um fim à própria vida e, desses, 4,8% chegaram a elaborar um plano para isso. Em muitos casos, é possível evitar que esses pensamentos suicidas se tornem realidade. Fonte: (<http://cvv.org.br>). O suicídio encontra-se entre as três principais causas de morte em indivíduos com idade entre 15 e 29 anos no mundo. O Brasil é um país com taxas crescentes, apesar da escassez de indicadores epidemiológicos, corresponde a mais de 5% das mortes por causas externas. Fonte: Ministério da Saúde, 2020.

Falar sobre suicídio não pode ser um tabu, a primeira medida de prevenção é a educação e escuta ampliada para identificar os sinais e abordar com responsabilidade esses casos. Diante disso e alinhado às propostas ministeriais a APS do município de Maricá realizou diversas atividades relacionadas ao tema. Programações realizadas nas unidades básicas de saúde bem como em parceria com os Centros de Atenção Psicossocial da cidade.

USF UBATIBA



- ✓ Data: 09/09/2020
- ✓ Tema: Setembro Amarelo
- ✓ Descrição atividade: Mural e Espaço do desabafo – espaço/caixa de bilhetes facultada aos usuários que desejarem expressar seus sentimentos de forma declarada ou anônima. Estratégia de comunicação acessada apenas pela equipe técnica para identificação de casos e busca ativa de pessoas para atendimento.
- ✓ Público-alvo: Usuários em geral
- ✓ Profissionais envolvidos: Equipe ESF.

USF CHÁCARA DE INOÃ



- ✓ Data: 16/09/2020
- ✓ Tema: Setembro Amarelo: Diga sim à Vida!
- ✓ Descrição atividade: Roda de conversa com os usuários em conjunto com a equipe de saúde Mental.
- ✓ Público-alvo: Usuários em geral
- ✓ Profissionais envolvidos: NASF e equipe ESF

USF CARLOS MARIGHELLA (MCMV ITAIPUAÇÚ)



- ✓ Data: 16/09/2020
- ✓ Tema: Setembro Amarelo
- ✓ Descrição atividade: Atividade de alongamento para relaxamento
- ✓ Público-alvo: Usuários em geral
- ✓ Profissionais envolvidos: NASF e equipe ESF

USF SANTA PAULA



- ✓ Data: 16/09/2020
- ✓ Tema: Setembro Amarelo: Depressão e Isolamento
- ✓ Descrição atividade: roda de conversa em sala de espera sobre depressão e isolamento. Atividade de Mitos e verdades, explicando sobre tristeza, o isolamento e depressão.
- ✓ Público-alvo: profissionais da unidade e população em geral (principalmente adultos e idosos)
- ✓ Profissionais envolvidos: Equipe ESF + Equipe NASF

ESF CENTRAL



- ✓ Data: 17/09/2020
- ✓ Tema: Setembro Amarelo: Depressão
- ✓ Descrição atividade: roda de conversa sobre depressão
- ✓ Público-alvo: profissionais da unidade, familiares de pacientes depressivos e população em geral
- ✓ Profissionais envolvidos: Equipes ESF + Equipe Consultório na Rua

BAIRRO AMIZADE



- ✓ Data: 22/09/2020
- ✓ Tema: Setembro Amarelo: Sua vida vale ouro
- ✓ Descrição atividade: Roda de conversa sobre sentimentos, dinâmica de rede e lanche saudável
- ✓ Público-alvo: Usuários em geral
- ✓ Profissionais envolvidos: NASF e equipe ESF

USF JARDIM ATLANTICO



- ✓ Data: 22/09/2020
- ✓ Tema: Setembro Amarelo: Você não está sozinho
- ✓ Descrição atividade: roda de conversa com psicólogo do NASF e psicólogos da Secretaria de Saúde sobre solidão, sentimentos e rede de apoio
- ✓ Público-alvo: todos os usuários que acessam a unidade e população em geral
- ✓ Profissionais envolvidos: Psicólogo NASF e da secretaria de saúde + médico e profissionais da equipe ESF

USF BAMBUI



- ✓ Data: 23/09/2020
- ✓ Tema: Setembro Amarelo: Tudo Pela vida
- ✓ Descrição atividade: roda de conversa com psicólogo do NASF e psicólogos da Secretaria de Saúde sobre
- ✓ Público-alvo: todos os usuários que acessam a unidade e população em geral
- ✓ Profissionais envolvidos: Psicólogo NASF e da secretaria de saúde + médico e profissionais da equipe ESF

USF MARINELÂNDIA



- ✓ Data: 29/09/2020
- ✓ Tema: Setembro Amarelo: A Vida vale a pena!
- ✓ Descrição atividade: Roda de conversa com os usuários em conjunto sob o tema “Qualquer tristeza é passageira, sua vida vale ouro!”
- ✓ Público-alvo: Usuários em geral
- ✓ Profissionais envolvidos: Equipe ESF + Equipe NASF

CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Abaixo, datas dos eventos ocorridos com a participação do CAPS II para roda de conversa sobre prevenção ao suicídio nas Unidades. Enquanto retaguarda atividade voltada aos profissionais de saúde para capacitação e troca de experiências sobre assuntos que permeiam o dia a dia das unidades básicas:

- Diferença entre ideação suicida, tentativa de suicídio e comportamento suicida
- O que observar num paciente/usuário?
- Para além da equipe técnica, como o ACS e o técnico de enfermagem podem abordar o caso?
- Importância do trabalho em equipe para a condução de casos de depressão.

ESF Chácara de Inoã: 17/09 - 09 horas

ESF Cordeirinho: 18/09 - 14 horas

ESF Jardim Atlântico: 24/09 - 14 horas

ESF Bairro da Amizade: 25/09 - 14 horas

ESF Ponta Grossa: 29/09 - 14 horas.

EVENTO INTERATIVO SOBRE A PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

LIVE 

**PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ
NA ADOLESCÊNCIA**

**23.09
10h**

ACESSE:
meet.google.com/mwv-nbxk-jyd

PARTICIPANTES:

BEATRIZ SELLES
MÉDICA DE FAMÍLIA
E COMUNIDADE.

PAULO H. NOVAES
GINECOLOGISTA DA INFÂNCIA
E ADOLESCÊNCIA

GILSON LUIZ DE ANDRADE
PSICÓLOGO (MODERADOR)

ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OUTUBRO ROSA E DEMAIS ATIVIDADES

OUTUBRO/2020



OUTUBRO INTENSO EM ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

No calendário da saúde, o mês de Outubro propõe diversos temas em saúde. A Atenção Primária à Saúde em Maricá destacou alguns deles como disparadores de atividades de promoção e prevenção em saúde.

Campanha de multivacinação. Em meio a uma pandemia, o município de Maricá através da Atenção Primária à Saúde organizou e realizou a Campanha Nacional de Multivacinação oportunizando imunizar crianças e jovens. Apesar de haver uma intensificação em forma de campanhas nacionais, a imunização deve ser um tema trabalhado ao longo de todo o ano, diz João Cardoso, dentista e apoiador técnico do Instituto Gnosis. De acordo com João “a captação das cadernetas de vacinação são indicadores importantes para o monitoramento da saúde do município e deve ser abraçado por todos os profissionais da equipe. Além disso, é um momento oportuno para outras ações em saúde já que as famílias comparecem às unidades de saúde nesse dia.” João sugere, por exemplo, que atividades de escovação, aplicação de flúor e demais cuidados à saúde bucal são bem-vindas, uma vez que envolve toda a família”. Já Davidson Ferreira, da divisão de informação reforça que o registro dessas informações se concretizam em parte dos dados que vão subsidiar próximas campanhas e planejamentos em saúde, apontando ainda o papel fundamental do ACS no processo de sensibilização e busca ativa de usuários – já que é considerado a interface entre a unidade e o território considerando o estreito vínculo por residir na área de abrangência da unidade onde atua.

Também em Outubro foi comemorado o Dia do Agente Comunitário em Saúde, profissional fundamental para o cuidado da população. Houve ainda alusão ao dia

Rua Abreu Rangel, n. 200 (sobreloja) – Centro - Maricá
www.institutognosis.org.br | contato@institutognosis.org.br

do Fisioterapeuta e Dia do Médico. As unidades promoveram comemorações como forma de agradecimento e estímulo a esses profissionais.



Os dias 11/10 e 16/10 foram alusivos ao Dia Nacional de Prevenção da Obesidade e Dia Mundial da Alimentação, respectivamente. A Alimentação Saudável é transversal a vários temas em saúde e permeia o cotidiano das unidades. De acordo com Anne Marcelle, nutricionista e apoiadora técnica do Instituto Gnosis, cuidar da alimentação é fundamental para manter uma boa saúde. Hábitos alimentares adequados previnem doenças e a obesidade, que vem num crescente na população mundial. Completa ainda que o Ministério da Saúde disponibiliza materiais importantes para trabalhar Alimentação Saudável e Adequada nas

unidades básicas com linguagem acessível e orientações valiosas – tal como o Guia Alimentar para a População Brasileira – e o NASF – Núcleo Ampliado em Saúde da Família pode e deve apoiar nessas ações.



Considerando a relação da alimentação saudável e vulnerabilidade, o Instituto Gnosis propôs um escalonamento percentual de acompanhamento das condicionalidades do Programa Bolsa Família de forma a organizar e facilitar o monitoramento. Anne acrescenta que o acompanhamento deve ser contínuo. “As condicionalidades do Programa são condutoras de um cuidado contínuo, entendendo que as famílias beneficiárias estão em momento de vulnerabilidade”. Segundo Vania Lopes, assistente social e apoiadora em saúde mental do Instituto Gnosis, a atenção a essa população deve ser constante assim como a escuta qualificada e o olhar diferenciado às questões sociais: “Entendo que o beneficiário do programa possui extrema pobreza - que de fato aumentou nos últimos anos no país. Diante disso, o cuidado em saúde deve ser mais intenso de forma a garantir condições mínimas de saúde que vão muito além do cuidado antropométrico

(medição de peso e altura). Faz-se necessário subsidiar essas famílias não apenas com o recurso financeiro, mas com aporte de informação e educação em saúde para que possam empregar esse recurso de forma racional e salutar com orientações sobre compra de gêneros alimentícios adequados e água potável, por exemplo.” Vania e Anne concordam que a proposta de acompanhamento do Programa Bolsa Família com condicionalidades de saúde monitoradas pela APS é propícia uma vez que as equipes de saúde conhecem os beneficiários, suas condições de moradia bem como os recursos desse território e podem apresentar outras possibilidades do fazer saúde através de ações de educação e orientação para uso racional desse recurso, podendo ser apoiados pelo NASF.

Historicamente Outubro é um mês de intensificação dos cuidados em Saúde da Mulher, principalmente em relação à prevenção ao câncer de mama e ao câncer de colo de útero. De acordo com o coordenador Felipe Fernandes a realização de ações de intensificação, tanto no território quanto nas unidades básicas chamam a atenção para a conscientização sobre a importância do autocuidado, além de reforçar que as mulheres estejam sempre atentas a qualquer sinal suspeito e busquem atendimento em saúde.

Segundo a Coordenadora Técnica de Projetos APS do Instituto Gnosis, Lyz Miranda, o Outubro Rosa é um mês alusivo de sensibilização não apenas às mulheres, mas também aos profissionais de saúde. “Deve ser um momento de oportunizar cuidado à mulher não apenas para a saúde reprodutiva, mas incluir assuntos que permeiam o dia a dia feminino tal como hipertensão, questões de violência, obesidade, saúde mental, dentre outros.” A abordagem deve ser focada num cuidado integral, concordam Dra. Ana Paula e Dra. Débora, ambas da

coordenação médica do projeto Maricá. Sobre a Saúde da Mulher Indígena, Vania explica que não é diferente. “Apesar da especificidade da cultura, as mulheres indígenas hoje estão atravessadas pela cultura urbana ocidental. Assim como todas as mulheres, precisamos estimular o autocuidado em saúde, o autoexame, bem como expandir o conhecimento sobre fármacos e conversar sobre o uso de infusões e chás como protetores. Mulheres indígenas são pouco estimuladas a investir em sua vida pessoal e pensar projeções de vida, algo que pode trazer angústia e questões de saúde mental a essas mulheres que precisam ser ouvidas e cuidadas.” Vânia acrescenta que o planejamento reprodutivo às mulheres indígenas deve estimular a inclusão do parceiro – indígena ou não, para que métodos contraceptivos e número de filhos sejam uma escolha do casal.

As programações contaram com a participação de profissionais de saúde das equipes de Saúde da Família, profissionais do NASF, da residência multiprofissional em Saúde da Família e parceiros intersetoriais voluntários do território.

ABAIXO SEGUE A PROGRAMAÇÃO REALIZADA NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

USF BARRA



Data do evento: 09/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa da ESF BARRA

Público alvo: Mulheres e população em geral

Objetivo/Descrição da Atividade: durante o dia serão ofertadas orientações em forma de rodas de conversa e lanches. Será intensificada a coleta de exame preventivo e testes rápidos durante todo o mês.

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

USF MUMBUCA



Data do evento: 16/10/2020

Tema Abordado: Outubro Rosa

Público-alvo: População em geral, especialmente mulheres

Descrição da Atividade: Orientações a respeito da importância de cuidar da própria saúde. Café da manhã saudável com orientações sobre saúde da mulher, importância da prevenção e do diagnóstico do câncer de mama e do colo do útero. Houve intensificação na agenda de preventivos durante todo o dia. Durante a semana de 12/10 a 16/10, a equipe técnica e os ACS realizaram visitas domiciliares entregando folder explicativo elaborado pelos profissionais da ESF Mumbuca com orientações sobre o tema e convidando mulheres para o evento do dia 16.

Profissionais envolvidos: Equipes ESF e profissionais do NASF

USF SANTA PAULA



Data do evento: 17/10/2020

Tema abordado: Dia das Crianças em Santa Paula

Público Alvo: Crianças e familiares

Descrição da Atividade: atividades lúdicas de brincadeiras, oportunidade de consultas com apoio da pediatra do NASF, intensificação do monitoramento de crianças até 2 anos de idade, intensificação do acompanhamento de beneficiários do Bolsa Família com avaliação antropométrica.

Profissionais envolvidos: médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, ACS e NASF

CAMPANHA NACIONAL DE MULTIVACINAÇÃO



Segundo Felipe Fernandes, coordenador técnico do Instituto Gnosis, a Campanha Nacional de Multivacinação em Maricá movimentou as 24 unidades básicas de saúde do município. Foram realizadas mais de 4.300 doses de vacina e diversas atividades educativas como exames preventivos e acompanhamento das condicionalidades do Programa Bolsa Família para mais de 1.000 pessoas. Ainda segundo Felipe, alocar um ponto estratégico de vacinação na Escola Municipal Antonio Lopes da Fontoura oportunizou acesso à população da região do Caxito realizando apenas nesse dia, mais de 100 doses de vacinas. Neste mesmo dia o Odontomóvel do município esteve no ponto estratégico realizando atividades educativas e de promoção da saúde bem como tratamentos odontológicos em crianças e adultos.

USF BARROCO



Data do evento: 19/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa - Prevenir-se é um ato de amor

Público Alvo: mulheres do território

Descrição da Atividade: atividade voltada à prevenção, promoção e orientação, com apresentações musicais, curso de automaquagem, alongamento. Juntamente com o NASF realizou-se rodas de conversas com os temas relacionados a mulher como: violência à mulher, CA de mama, alimentação saudável e autocuidado.

Profissionais envolvidos: médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, ACS e NASF

USF BAIRRO AMIZADE



Data do evento: 19/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher

Público Alvo: mulheres do território

Descrição da Atividade: atividade de alongamento, conversa sobre o autoexame e orientações sobre cuidados em saúde com entrega de brindes. Conversa sobre planejamento reprodutivo, pré-natal, parto e puerpério. Roda de conversa com participação de representantes da Casa da Mulher - organização municipal em defesa dos direitos e proteção às mulheres. Realização de Dia da Beleza em parceria com o Instituto Rosa Melo com entrega de kits.

Profissionais envolvidos: Equipe ESF, ACS e NASF

USF PONTA NEGRA



Data do evento: 20/10/2020

Tema abordado: #TESTE # TRATE # CURE

Público Alvo: população do território

Descrição da Atividade: abordagem informativa sobre as Infecções Sexualmente Transmissíveis com distribuição de preservativos e folhetos informativos. Bate papo para tirar dúvidas.

Profissionais envolvidos: enfermeiros, técnicos de enfermagem e ACS

USF CORDEIRINHO



Data do evento: 20/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher: Não esqueça de se tocar!

Público-alvo: mulheres do território e população em geral

Descrição da Atividade: intensificação na coleta de preventivos o dia todo; realização de Teste Rápido para HIV, Sífilis, HEP B e Hep C e atividade de Práticas Integrativas em Saúde

Profissionais envolvidos: profissionais ESF e equipe NASF

LIVE DO OUTUBRO ROSA

LIVE
OUTUBRO
ROSA



21.10
15h

PARTICIPE!

Link de acesso:

<https://conasems-br.zoom.us/j/94123319074#success>

Temas:

- **Planejamento Reprodutivo** - com Andréa Ledig, assistente social e doutora em Política Social (UFF);
- **Homeopatia Clínica** - com Valéria Chamusca, médica pós-graduada em Ginecologia (UFF), Homeopatia (Abrah) e Acupuntura (UFF);
- **Os principais sintomas do Climatério e seus tratamentos** - com Maria Filomena Xavier Mendes, médica homeopata, vice-presidente da Abrah e mestre em Neurologia (UFRJ) e doutoranda em Saúde Coletiva (IMS/UERJ).

MARICÁ SAÚDE  MARICÁ

USF GUARATIBA

📷 📱 ... 49% 7% 16:56

← 🔍 Pesquisar

Isto q e referencia agentes de saude dedicadas outubro roza no posto de guaratiba em maricá se deslocam do seus lares para atender a população, vcs estam de **parabéns** meninas q deus venha abençoalas sempre toda as familias de vcs iso serve para muintos municipios q ainda nao tem esta qualidade de saude maricá vem si renovando para o melhor da população vcs meresem o meu respeito 🙏🥰



Data do evento: 23/10/2020

Tema abordado: “Outubro Rosa – A Prevenção é o melhor Caminho”

Público alvo: mulheres do território e população em geral

Descrição da atividade: orientações sobre saúde da mulher e orientações de alimentação saudável com degustação de preparações.

Profissionais envolvidos: enfermeira, técnica enfermagem, ACS

ESF CENTRAL



Data do Evento: 23/10/2020

Tema Abordado: Outubro Rosa

Público Alvo: Mulheres em idade fértil

Descrição da Atividade: AutoEstima Feminina e Prevenção do Câncer de Mama/Colo uterino. Intensificação na coleta de preventivo e conversas com depoimento de uma profissional que venceu o câncer de mama; autocuidado em beleza (sobancelha e tranças nos cabelos). Durante todo o mês houve intensificação na coleta de preventivo ofertada nas 3 equipes de saúde.

Profissionais envolvidos: Equipes ESF e Equipe Cnar

USF PONTA GROSSA



Data do evento: 27/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher – Movimento

Público alvo: mulheres do território

Descrição da atividade: realizada ação em parceria com o NASF e conversa sobre atividade física. Além disso, durante todo o mês de outubro, a partir da gestão de listas de mulheres em idade fértil (25/64 anos), houve captação de mulheres para intensificação de coleta de preventivo. Realização de salas de espera todas as terças, quartas e quintas-feiras, a fim de esclarecer e oportunamente realizar o exame preventivo.

Profissionais envolvidos: Equipe NASF e Equipe ESF

ESF JARDIM ATLÂNTICO

Às terças usamos rosa!
Uma super produção da
USF Jardim Atlântico.

Convite
A USF Jardim Atlântico tem a honra em convidá-la para participar do dia da conscientização e prevenção do câncer de mama.
Você é nossa convidada especial para essa super produção.
Dia: 27 de outubro às 14 horas
Local: USF Jardim Atlântico
Sua presença é muito importante para nós. Se puder, venha vestida de rosa.

Chá da tarde
Sorteio de brindes
Oficina de automaquiagem com certificado

NÃO ESQUEÇA A MÁSCARA!

outubro rosa & novembro azul
O ANO INTEIRO azul
MARICÁ SAÚDE

Data do Evento: 27/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa

Público Alvo: mulheres do território

Descrição da Atividade: Dia de conscientização e prevenção do câncer de mama. Orientação sobre autocuidado, oficina de auto maquiagem com certificado e sorteio de brindes.

Profissionais envolvidos: equipe ESF, equipe NASF e parceiros voluntários

ESF ESPRAIADO



Data do Evento: 29/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa

Público Alvo: mulheres do território e população em geral

Descrição da Atividade: orientações sobre cuidado em saúde da mulher, exames preventivos, oferta de serviços na unidade.

Profissionais envolvidos: médico, enfermeira, técnica de enfermagem e ACS

USF PONTA NEGRA



Data do evento: 30/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher

Público alvo: mulheres do território e população em geral

Objetivo/Descrição da Atividade: orientações sobre autocuidado, intensificação na busca ativa de mulheres elegíveis para coleta de preventivo e solicitação de mamografia – agenda aberta, porém organizada durante todo o mês de outubro, com gestão de lista. Realização de Sala de Espera realizada pelas equipes com temas relacionados a saúde da mulher.

Profissionais envolvidos: equipe ESF

USF SANTA PAULA



Data do evento: 31/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher: cuidados ampliados

Público alvo: mulheres de 24 anos a 64 anos e suas famílias

Descrição da atividade: realização de coleta de preventivos, testagem rápida p/ sífilis, vacinação, cuidado em DM/HAS, atividade física, orientações alimentares, atualização do Bolsa Família, atualização da carteira do idoso.

Profissionais envolvidos: Equipe ESF + Equipe NASF

USF RETIRO

Data do evento: 20/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa – a importância do “se tocar”

Público alvo: mulheres do território e população em geral

Descrição da atividade: DINÂMICA do TOQUE – Levar às Mulheres a importância do autoexame (Demonstração de autoexame de mamas). Oferta oportuna de testes rápidos. Haverá lanche coletivo saudável. Participação do NASF, médico, enfermeiro, técnico de enfermagem e ACS.

ESF BAMBUI

Data do evento: 21/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher: um toque para salvar vidas

Público alvo: Mulheres e comunidade em geral

Descrição da atividade: Roda de conversa a fim de conscientizar as mulheres e a população sobre prevenção, diagnóstico do câncer de mama e do colo do útero. Haverá entrega de informativos (folder) e realizadas orientações quanto o autoexame e a coleta do exame citopatológico do colo do útero.

USF RECANTO

Data do evento: 23/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa

Público-alvo: População em geral, especialmente mulheres

Descrição da Atividade: palestra sobre prevenção e autocuidado com participação da psicóloga do NASF, com oficina de artesanato e atividade física de caminhada.

PSF UBATIBA

Data do evento: 23/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa

Público alvo: Mulheres do território e população em geral

Descrição da Atividade: Roda de conversa sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama; conscientizar a população à cerca da importância da realização de exames de rotina em saúde da mulher. Oferta de lanche saudável.

USF RETIRO

Data do evento: 29/10/2020 (Agendado para evitar aglomeração)

Tema a ser abordado: Outubro Rosa – intensificação de coleta de preventivo

Público alvo: mulheres do território e população em geral

Descrição da atividade: ofertar de forma intensificada o exame preventivo, com orientações sobre saúde da mulher a fim de chamar a atenção para a importância deste exame.

USF CHÁCARA DE INOA

Data do evento: 29/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa - Prevenir-se é um ato de amor

Público alvo: Mulheres do território e toda a população adscrita

Descrição da Atividade: sala de espera com orientações sobre a saúde da mulher, Coleta de exame colpocitológico, Roda de conversa para diminuir mitos e fortalecer verdades; Espaço de autocuidado e olhar para si (espaço de autocuidado com manicure, pedicure, cabeleira, maquiadora e atividade física)

USF SÃO JOSÉ 1

Data do evento: durante todo o mês de outubro

Tema abordado: Intensificação dos exames colpocitológico

Público alvo: Mulheres na faixa etária de 25 a 64 anos

Descrição da atividade: as equipes da unidade estarão intensificando a realização deste exame por demanda livre além dos agendamentos. Haverá divulgação no território para convite as mulheres e intensificação da busca ativa. Haverá palestras em sala de espera nos temas relacionamos a mulher: importância da realização de preventivo e mamografia, violência contra a mulher, empoderamento feminino, dentre outros.

ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

NOVEMBRO AZUL

NOVEMBRO/2020



NOVEMBRO AZUL



(Fonte: Ministério da Saúde)

Cuidar da Saúde também é coisa de homem. E cuidar da saúde não se trata de procurar um médico apenas quando se tem algum sintoma diferente ou alguma doença. O corpo deve ser olhado um todo - cuidar do físico e da mente, da qualidade de vida, do lazer e das relações pessoais. Seja jovem, adulto ou idoso, cuidar da saúde é cuidar de si mesmo e as unidades de saúde estarão voltadas para orientação e informação sobre prevenção e também tratamento.

Durante todo o mês de novembro Maricá, norteadada pela Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH), trará atividades de orientação a

população e reforçará a importância do autocuidado no intuito de ampliar a procura dos homens às Unidades Básicas de Saúde atuando de forma a reduzir as taxas de mortalidade e morbidade e melhorar a qualidade de vida dos homens.

O cuidado do Diabetes também integra o calendário oficial do Novembro Azul e ações de orientação e prevenção farão parte das atividades que contarão com a participação de profissionais de saúde das equipes de Saúde da Família, profissionais do NASF e da residência multiprofissional em Saúde da Família.

****PROGRAMAÇÃO DAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE****



ESF INOÃ 1



Tema: Novembro Azul / Diabetes

Data: 13/11/2020

Horário: 08:00h

Descrição da atividade: Roda de conversa discutindo masculinidade, promoção de saúde e câncer de próstata. Rastreio de elevação e glicose e esclarecimento sobre PSA.

População alvo: homens e diabéticos

Profissionais envolvidos: enfermeiros, ACS e NASF

USF CORDERINHO



Tema: Novembro azul / Diabetes - Homens também cuidam da sua saúde

Data: 17/11/2020

Horário: 09:00 horas

Descrição da atividade: “Homem que é Homem se cuida”. Palestra sobre Roda de conversa sobre Saúde do Homem, grupo para pacientes diabéticos e orientação nutricional e hábitos saudáveis, Atividades Física

População alvo: homens e diabéticos

Profissionais envolvidos: Sérgio Coord. da Saúde do Homem, Nasf e Equipe da Unidade.

LIVE NOVEMBRO AZUL

LIVE
NOVEMBRO
AZUL

18.11
15h

“Papo de Homem”

Link de acesso:
<https://bit.ly/3l9EKGg>

Temas:

Saúde do Homem: uma abordagem integral: com Giovani Dimas, enfermeiro e coordenador estadual da Saúde do Homem;

Saúde bucal: discutindo a (in)visibilidade do homem no cotidiano da assistência na APS – sobre o acesso do homem à saúde através da odontologia: com Felipe Fernandes, dentista de família e coordenador técnico da APS Instituto Gnosis.

MARICÁ SAÚDE MARICÁ

A live constou de um bate papo sobre prevenção e frequência de homens nos serviços de saúde. O Coordenador Giovani Dimas trouxe dados de levantamentos recentes sobre câncer em homens, políticas de integralidade do cuidado à saúde do homem e reforçou que o tema deve ser trabalhado ao longo do ano. Revela que o Estado do RJ está elaborando documentos a fim de contribuir com os municípios para estratégias de abordagem à saúde preventiva e assistencial ao homem – que por vezes procuram os serviços com a doença instalada. O Coordenador Felipe Fernandes reforçou a importância da prevenção e ressaltou que o estereótipo do gênero - a ideia do homem forte e “invulnerável” – pode trazer uma invisibilidade nos serviços diante da procura espontânea de homens nesses espaços.

Entretanto, Felipe ressalta que esses mesmos homens circulam pelas unidades de saúde acompanhando cônjuges e filhos – o que mostra que em algum momento esse homem se faz presente nas unidades mesmo não sendo no papel de paciente. Diante disso, faz-se necessário repensar as práticas em saúde de cuidado à população masculina sem culpabilização valorizando a oferta de serviços de acordo com a necessidade deste público alvo, sendo a via da Saúde Bucal uma potente porta de entrada, completa Felipe, visto que tem sido observada como espaço de vínculo por se mostrar como uma das principais demandas masculinas em acessar os serviços de saúde tendo como principais motivos alívio da dor, aparência física para procura de emprego e custo elevado de procedimentos dentários.



ESF RETIRO



Tema: Novembro Azul / Diabetes - “O homem que se cuida, se Ama”

Data prevista: 18/11/2020

Horário: 14h

Descrição da atividade: Roda de conversa sobre o C.A de próstata, Dinâmica sobre diabetes e hábitos alimentares saudáveis

População alvo: homens e diabéticos

LIVE SOBRE VIOLÊNCIA

23/11/2020



LIVE

MARICÁ SAÚDE MARICÁ

**“ENFRENTANDO A VIOLÊNCIA
CONTRA A MULHER NO
MUNICÍPIO DE MARICÁ”**

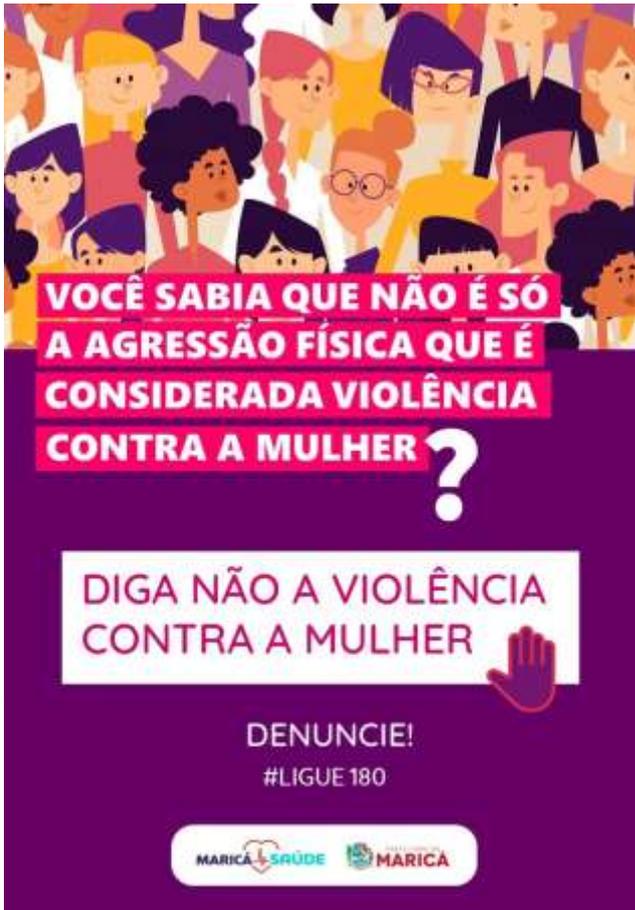
**23.11
14h**

Link de acesso:
<https://bit.ly/35CIAXT>

PARTICIPE!

Convidadas:

- Luciana Piredda** - cientista social e coordenadora de Políticas para as Mulheres de Maricá
- Sara Monteiro** - psicóloga do Centro Especializado em Atendimento às Mulheres
- Diana Diniz Castro** - representante técnica do Núcleo de Violência da SMS Maricá



**VOCÊ SABIA QUE NÃO É SÓ
A AGRESSÃO FÍSICA QUE É
CONSIDERADA VIOLÊNCIA
CONTRA A MULHER ?**

**DIGA NÃO A VIOLÊNCIA
CONTRA A MULHER**

DENUNCIE!
#LIGUE 180

MARICÁ SAÚDE MARICÁ

Live realizada em 23/11/2020 sobre Prevenção da Violência contra a Mulher, mediada pela Assistente Social Diana Diniz, representante técnica do Núcleo de Violência da SMS Maricá. Foram debatidos assuntos de proteção à mulher com as debatedoras convidadas Luciana Piredda e Sara Monteiro que versaram sobre outras formas de violência contra a mulher para além das agressões físicas. Divulgado canais de ouvidoria e comunicação para denúncias e esclarecimento de que as unidades de atenção primária a saúde estão abertas a receber mulheres numa escuta qualificada e conversar sobre o assunto.

UBS MCMV ITAIPUAÇÚ



Tema: Diabetes em Cena & “Cuidar da saúde também é coisa de homem”.

Data: 25/11/2020

Horário: 10h

Público alvo: Homens

Descrição da atividade: Sala de espera sobre saúde do homem, Adoção de hábitos saudáveis, Aferição de PA e oferta de testes rápidos. Medidas preventivas de complicações crônicas e cuidados dos pés na prevenção de lesões.

Profissionais envolvidos: Enfermeiro e equipe ESF.

USF PONTA NEGRA



Tema: Novembro Azul

Data: 25/11/2020

Horário: 09:00h

Descrição da atividade: Roda de conversa sobre a Saúde do Homem tendo como base a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem. Orientações de prevenção quanto ao hábito tabagista e esclarecimentos sobre o câncer de próstata. Informações sobre a

População alvo: Homens do território

Profissionais envolvidos: equipe ESF

ESF ESPRAIADO



Tema: Novembro Azul / Diabetes

Data: 26/11/2020

Horário: 9h

Descrição da atividade: Roda de conversa sobre prevenção C.A de próstata e Diabetes, testes rápidos

População alvo: homens do território e pacientes diabéticos da unidade

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

ESF UBATIBA



Tema: Novembro azul

Data: 26/11/2020

Horário: 08h às 12h

Descrição da atividade: café da manhã com roda de conversa, sobre a prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer de próstata.

População alvo: homens

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

USF CHÁCARA DE INOÃ



Tema: Novembro Azul / Diabetes

Data: 26/11/2020

Horário: 09:00 horas

Descrição da atividade: “Saúde do Homem em foco”. Palestra sobre Roda de conversa sobre o C.A de próstata, grupo para pacientes diabéticos e orientação nutricional e hábitos saudáveis.

População alvo: homens e diabéticos

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

ESF GUARATIBA

Saúde do Homem Esf Guaratiba



Tema: Novembro Azul / Diabetes

Data: 26/11/2020

Horário: 09:00 horas

Descrição da atividade: Roda de conversa com homens do território. Esclarecimento sobre saúde integral do homem.

População alvo: Homens

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

ESF CENTRAL



Tema: Cuidar da saúde é coisa de homem

Data: 26/11/2020

Horário: 14h

Descrição da atividade: Roda de conversa sobre prevenção ao câncer de próstata e auto cuidado masculino

População alvo: Homens

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

*** USF SANTA PAULA***



Tema: Saúde do homem e testagens rápidas

Data prevista: 18/11/2020

Horário: 13h

Descrição da atividade: atividade de sala de espera sobre câncer de próstata e IST's com o NASF. Consultas médicas e de enfermagem sob agendamento e oferta de início de tratamento para casos positivos.

População alvo: Homens do território

Profissionais envolvidos:

USF JARDIM ATLÂNTICO



Tema: Acolhimento Novembro Azul

Data: 27/11/2020

Horário: 17 h

Descrição da atividade: Avaliação antropométrica, teste rápido, hgt e aferição pressão arterial

População alvo: homens da comunidade

Profissionais envolvidos: equipe ESF

ESF PONTA GROSSA



Tema: Novembro azul / Diabetes

Data prevista: 24/11/2020

Horário: 10 h

Descrição da atividade: Roda de conversa sobre prevenção C.A de próstata, Diabetes, hábitos saudáveis e atualização da caderneta vacinal. Durante o mês teremos salas de espera diária.

População alvo: homens e diabéticos

Profissionais envolvidos: equipe ESF

ESF INOA 2



Tema: Diabetes

Data: durante todo o mês de novembro

Horário: 14h / 15h

Descrição da atividade: Roda de conversa sobre hábitos saudáveis, alimentação, uso de medicações com segurança, verificação dos parâmetros de saúde, atualização de caderneta vacinal

População alvo: diabéticos e hipertensos

Profissionais envolvidos: equipe ESF

UBS RECANTO



Tema: Novembro Azul

Data: 27/11/2020

Horário: 14h

Descrição da atividade: Roda de conversa sobre a Saúde do Homem com apresentação de opções de lanche saudável.

População alvo: homens e comunidade em geral.

Profissionais envolvidos: equipe ESF e equipe NASF

USF SANTA RITA



Tema: Novembro Azul - Homem também se cuida

Data: 27/11/2020

Horário: 14h

Descrição da atividade: Prevenção e diagnóstico precoce de Ca de próstata. Roda de conversa para alimentação indicada para diabéticos. Hemoglicoteste para identificação de pacientes descompensados sem diagnóstico DM. Oferta de testes rápidos.

População alvo: Homens /Diabéticos/ população em geral

Profissionais envolvidos: equipe ESF

UBS BAMBUI



Tema: Novembro Azul

Data: 30/11/2020

Horário: 09:30h

Descrição da atividade: Roda de conversa CA de próstata, IST, Diabetes/ sala de espera sobre saúde do homem, tabagismo e saúde bucal, HGT, aferição de pressão, testes rápidos.

População alvo: Comunidade em geral.

Profissionais envolvidos: equipe ESF

USF BARROCO



Tema: Novembro azul: prevenção e conscientização sobre Saúde do Homem. Prevenção do Diabetes e qualidade de vida.

Data: 16/11/2020, 23/11/2020 e 30/11/2020

Horário: 09h

Descrição da atividade: Sala de espera sobre alimentação saudável, obesidade, estresse sedentarismo, bem como atividades de alongamento e rodas de conversas com aferição de HgT e PA. Juntamente com o NASF realizada ação no território - Praça do Barroco - com foco na saúde do homem, com atividades de orientação e promoção da saúde, incentivando os homens quanto a prevenção, evidenciando o autocuidado cotidiano, o acesso aos serviços de saúde, com vinculação à APS.

Profissionais envolvidos: Equipe ESF + Equipe NASF

USF MUMBUCA

Tema: Mês de Prevenção da Saúde do Homem/Diabetes. Embarcamos nessa causa!!

Data: 17.11 e 24.11

Horário: 15h e 8h às 17h respectivamente

Descrição da atividade:

Dia 17.11: Atividade de educação permanente com a equipe técnica da unidade com discussão de casos clínicos trazidos pelo RT Médico sobre Saúde do Homem e cumprimento dos protocolos assistenciais. Momento oportunizado para qualificação do cuidado prestado aos usuários.

Dia 24.11: Avaliação médica, de enfermagem, acesso a testes rápidos, avaliação nutricional, orientações em sala de espera com Nasf, aula de alongamento com fisioterapeuta.

População alvo: homens da população adscrita que nunca acessaram o serviço para acompanhamento.

UBS MCMV INOÃ

Tema: Novembro azul / Diabetes

Data: 23/11/20 e 27/11/20

Horário: 09:00 horas

Descrição da atividade: Roda de conversa / sala de espera sobre saúde do homem, prevenção de C.A de próstata e diabetes. Orientação nutricional, hgt, psa, aferição de pressão, consolidar dados para o SISVAN. Evento realizado junto com equipe NASF e residentes.

População alvo: Homens e diabéticos



ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

DEZEMBRO VERMELHO

DEZEMBRO/2020



DEZEMBRO VERMELHO



HIV/AIDS.
SE A DÚVIDA ACABA,
A VIDA CONTINUA.

A Campanha do Dezembro Vermelho é mundial. É o mês onde se tem a Campanha Nacional de Prevenção ao HIV/Aids e Outras Infecções Sexualmente transmissíveis. Marca uma grande mobilização nacional na luta contra o vírus HIV, a Aids e outras IST (infecções sexualmente transmissíveis), chamando a atenção para a prevenção, a assistência e a proteção dos direitos das pessoas infectadas com o HIV. A campanha é constituída por um conjunto de atividades e mobilizações relacionadas ao enfrentamento ao HIV/Aids e às demais IST, em consonância com os princípios do Sistema Único de Saúde, de modo integrado em toda a administração pública, com entidades da sociedade civil organizada e organismos internacionais.

As unidades de saúde ofertam testes rápidos além de esclarecerem através de salas de espera informativas e orientativas sobre as doenças, transmissão, tratamento e prevenção e redução de danos da Aids/HIV e das IST. O atendimento e o tratamento das IST e do HIV/Aids são gratuitos nos serviços de saúde do SUS.

Todas as unidades de atenção primária à saúde em Maricá ofertam de forma gratuita preservativos masculinos na farmácia da unidade e em dispenserres nas unidades para que esteja de fácil acesso à população.

(Fonte: Ministério da Saúde)

****PROGRAMAÇÃO/ATIVIDADES DAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE****

USF RETIRO



Tema: Dezembro Vermelho

Data: 01/12/2020

Horário: durante todo o dia

Descrição da atividade: Intensificação da oferta de testes rápidos, orientação sobre IST's e prevenção.

População alvo: população em geral

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

***USF CENTRAL ***

Tema: Dezembro Vermelho

Data: 01/12/2020

Horário: durante todo o dia

Descrição da atividade: Intensificação da oferta de testes rápidos, prevenção de IST's.

População alvo: população em geral

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

USF BAIRRO AMIZADE

Tema: Dezembro Vermelho

Data: 01/12/2020

Horário: durante todo o dia

Descrição da atividade: sala de espera e intensificação da oferta de testes rápidos

População alvo: população em geral

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

USF BARROCO

Tema: Dezembro Vermelho

Data: durante todo o mês de dezembro

Horário: durante o expediente da unidade

Descrição da atividade: salas de espera orientativas e intensificação da oferta de testes rápidos

População alvo: população em geral

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

USF CHÁCARA DE INOÃ

Tema: Dezembro Vermelho

Data: durante todo o mês de dezembro

Horário: durante o expediente da unidade

Descrição da atividade: salas de espera orientativas e intensificação da oferta de testes rápidos

População alvo: população em geral

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

USF ESPRAIADO

Tema: Dezembro Vermelho

Data: 03/12/2020

Horário: durante todo o dia

Descrição da atividade: Palestra, Orientações e Testes Rápido

População alvo: população em geral

Profissionais envolvidos: equipe ESF

USF MCMV ITAIPUAÇU

Tema: Dezembro Vermelho

Data: durante todo o mês de dezembro

Horário: durante o expediente da unidade

Descrição da atividade: orientação em sala de espera com orientações sobre IST's e oferta de testes rápidos aos usuários.

População alvo: população em geral

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

USF GUARATIBA

Tema: Dezembro Vermelho

Data: durante todo o mês de dezembro

Horário: durante todo o dia

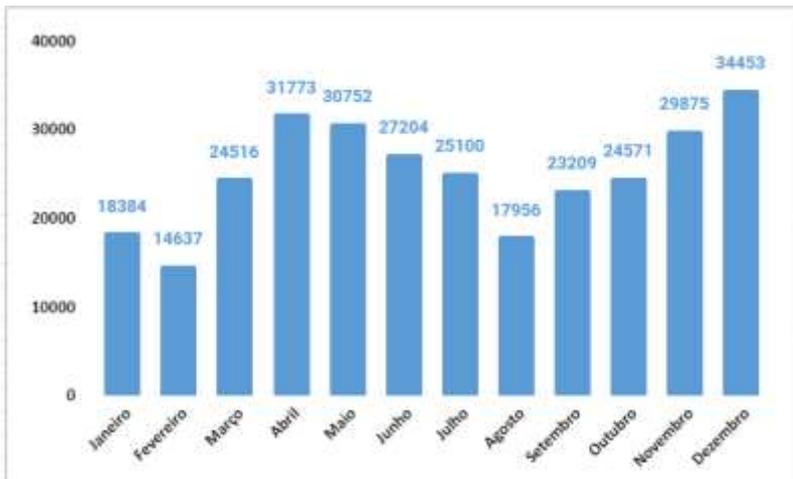
Descrição da atividade: A busca e acompanhamento será realizado durante todo mês de dezembro, sendo intensificado no período da agenda de saúde mental e saúde da mulher proposta inicial para dia 03/12/2020 com integração e apoio da equipe NASF.

População alvo: população em geral

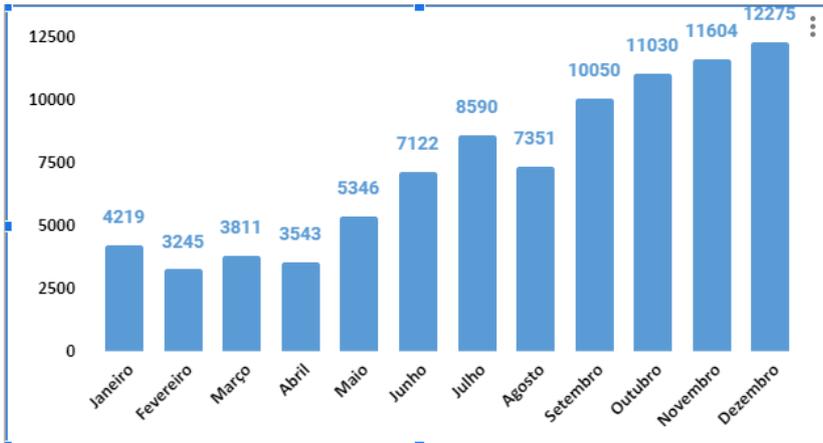
Profissionais envolvidos: Equipe ESF + equipe NASF

5- INDICADORES DE GESTÃO NA SAÚDE DE MARICÁ

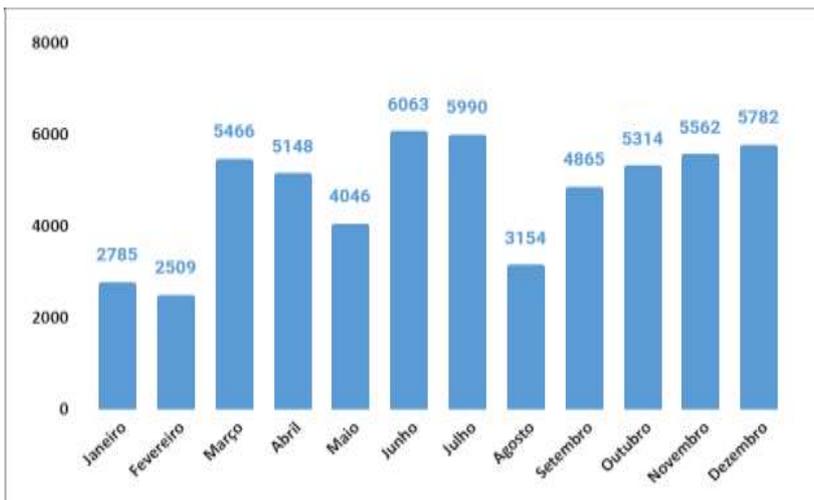
5.1 – Visitas domiciliares de todas as categorias profissionais.



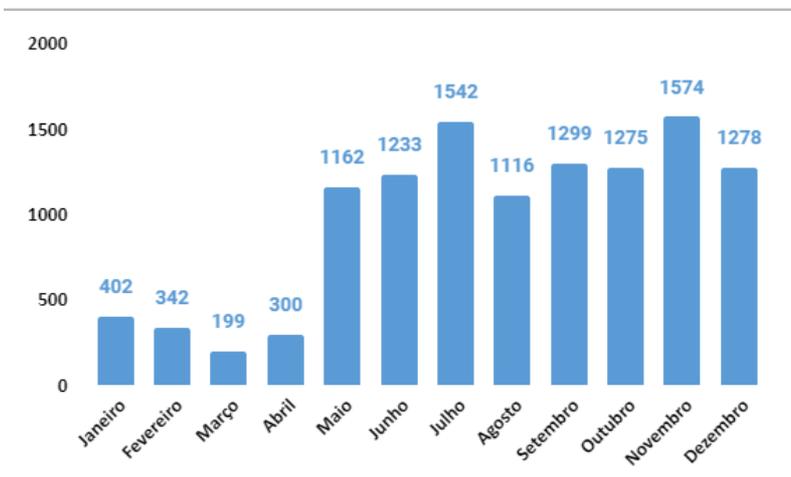
5.2 – Consulta médica



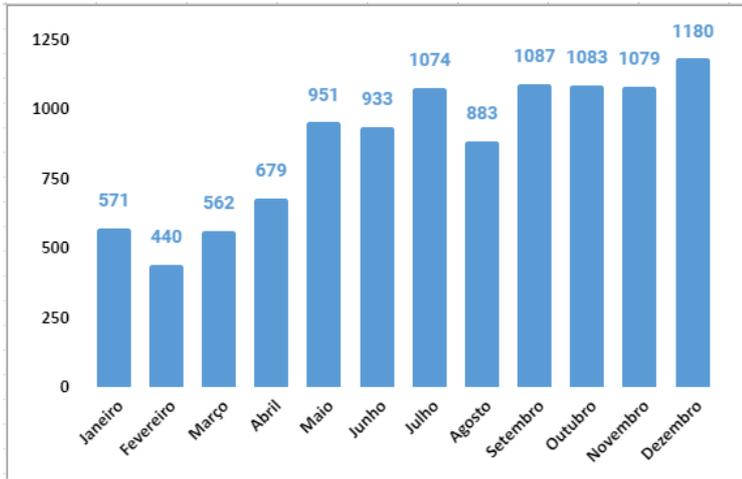
5.3 – Consulta de enfermagem



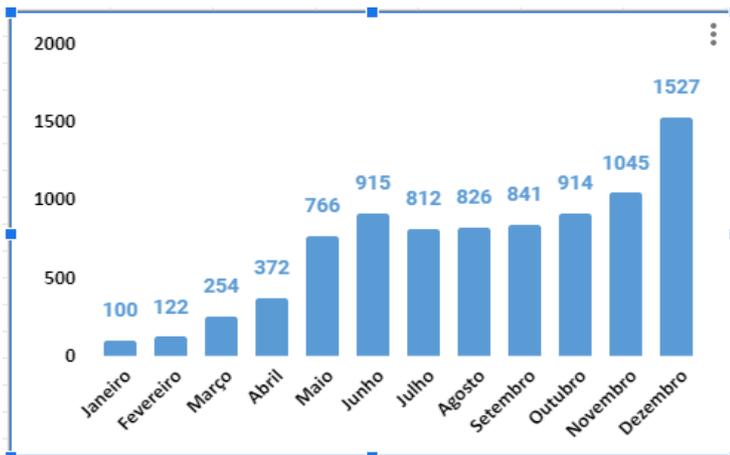
5.4 – Consulta dos Cirurgiões dentistas



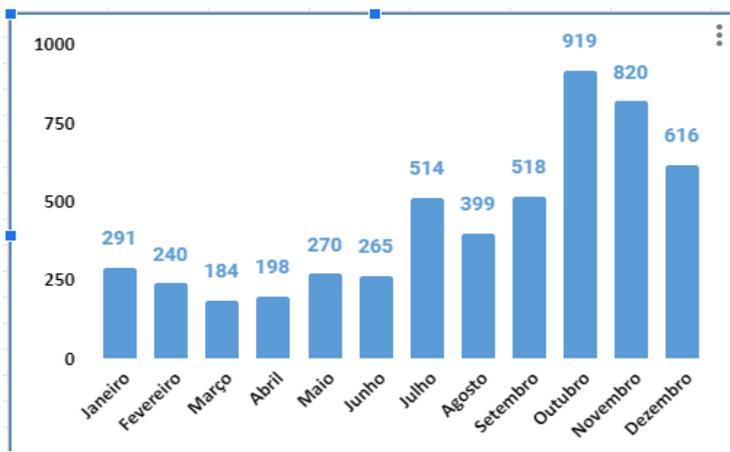
5.5 – Consultas pré-natal



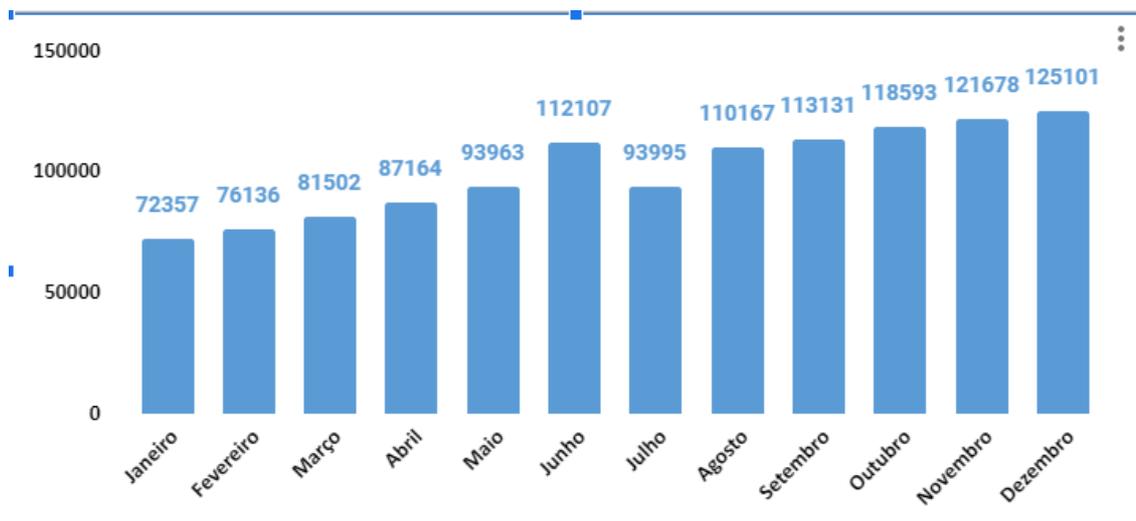
5.6 – Atividades coletivas



5.7- Citopatológicos



5.8 – Cadastros no prontuário eletrônico (Vitacare)



Sem mais, o relatório destaca a síntese dos processos assistenciais das unidades da atenção primária à saúde do município de Maricá.