

# ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

**NOVEMBRO**

**NOVEMBRO/2021**

**MARICÁ**



No mês de novembro, a campanha de vacinação contra o COVID-19 teve seu contínuo de acordo com calendário e cronograma divulgado pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. Mantidas as estruturas dos pontos de Drive-Thru (localizados no Aeroporto de Maricá e na Sede Distrital da Prefeitura em Itaipuaçu), ainda seguindo critérios ministeriais divulgados pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. Além dos pontos drive, é possível buscar a vacinação em oito pólos fixos em unidades estratégicas nos quatro distritos sanitários do município de Maricá, a saber:

- 1º Distrito: Unidade Central, USF Mumbuca e Itinerante Centro (Praça do Turismo)
- 2º Distrito: USF Cordeirinho e Itinerante de Ponta Negra
- 3º Distrito: USF Chácara de Inoã
- 4º Distrito: USF Jardim Atlântico e USF Barroco

Como destaque neste mês, foi realizada vacinação itinerante em pontos estratégicos públicos e abertos com D1, D2 e dose de reforço para a população maricaense. Segundo dados no site da prefeitura (em 20/11/2021), no total, 78,5% da população de Maricá – mais de 111 mil pessoas – já recebeu as duas doses ou a dose única. Com a primeira dose são 126.518 mil, ou seja, 89%. O município está disponibilizando a segunda dose, dose de reforço para pessoas com 18 anos ou mais que tenham completado o ciclo vacinal há cinco meses, além da repescagem com a primeira dose para todos acima de 12 anos. A Secretaria de Saúde ajustou o calendário de vacinação reduzindo para 21 dias o intervalo entre a primeira e a segunda dose da Pfizer e oito semanas a AstraZeneca para todas as faixas etárias.



## MÍDIA POSITIVA



A Casa Fluminense lançou esta semana um relatório que avalia a situação da Região Metropolitana do Rio em 10 temas de políticas públicas. Um dos pontos considerados no documento é a estrutura de atendimento na Atenção Básica do Sistema Único de Saúde (SUS) que as cidades terão no pós-pandemia para lidar com as sequelas da COVID-19.

Os pesquisadores da Casa Fluminense constataram bons resultados da cobertura da Atenção Básica em 6 municípios. O destaque é para Maricá com 100% de cobertura. Os demais municípios são: Mesquita (82%), São Gonçalo (78%), Nova Iguaçu (69%), Guapimirim (62%) e São João de Meriti (61%).

Para Claudia Cruz, uma das coordenadoras do Relatório de Monitoramento Agenda Rio 2030 — a partir destes e outros dados e análises apresentados — a publicação busca contribuir para o fortalecimento do controle social da gestão pública e com o debate de políticas urbanas e sociais estratégicas no Rio de Janeiro.

## CARDS PARA EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

O Instituto Gnosis mantém a estratégia dos cards online para divulgação dos temas de Educação em Saúde. De acordo com o calendário preconizado pelo Ministério da Saúde, foram abordados os temas abaixo no mês de novembro:

**17.11**  
**Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata**

Diariamente, 42 homens morrem em decorrência do câncer de próstata e, aproximadamente, 3 milhões vivem com a doença.

**O diagnóstico e o tratamento precoces podem salvar vidas!**

Por isso, é importante conversar com um profissional de saúde sobre o tema, tirando dúvidas e quebrando preconceitos.

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**14.11**  
**DIA MUNDIAL E NACIONAL DO DIABETES**

O diabetes é uma doença crônica não transmissível que pode ser prevenida com hábitos saudáveis.

Por isso, é importante manter uma alimentação saudável e equilibrada, priorizando alimentos in natura e evitando alimentos ultraprocessados ou com alto teor de açúcar.

Além disso, é importante praticar atividade física regularmente e manter visitas regulares à sua unidade de saúde.

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**01 a 07/11**  
**Semana Nacional de Prevenção do Câncer Bucal**

O diagnóstico precoce do câncer de boca representa 95% de chance de cura.

**Por isso, é importante manter consultas regulares ao dentista para avaliação.**

As unidades de Atenção Primária à Saúde de Maricá oferecem consultas odontológicas. Procure sua unidade de saúde. Previna-se!

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

**25.11** Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres

**VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA**  
é quando ele te insulta, isola, humilha ou persegue.

**VIOLÊNCIA MORAL**  
é quando ele te calunia, te difama ou conta mentiras sobre você

**VIOLÊNCIA FÍSICA**  
é quando ele te bate, empurra ou machuca.

**VIOLÊNCIA SEXUAL**  
é quando te obriga a manter relação, proíbe o uso de preservativo ou métodos contraceptivos

**VIOLÊNCIA PATRIMONIAL**  
é quando ele não te deixa trabalhar, controla o seu dinheiro e esconde patrimônios e bens.

**Não fique calada em casos de violência. Disque 100 e denuncie.**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

18.11

## Dia Nacional de Combate ao Racismo

Nesta data, em 1951, o Congresso Nacional aprovou a Lei 1.390 (Lei Afonso Arinos).

A primeira lei contra o racismo no Brasil, que estabelecia como contravenção penal qualquer prática de preconceito por raça ou cor. Modificada em 1985, pela Lei 7.437, o novo texto transformou as práticas de racismo em CRIME INAFIANÇÁVEL, ampliando as penas para até cinco anos de prisão.

**DIGA NÃO AO PRECONCEITO E À DISCRIMINAÇÃO!**



SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEREÇA DE MARICÁ



Mais do que nunca precisamos refletir e combater práticas racistas.

A data de hoje é de valorização da cultura, do povo e da história negra, que ajudaram a construir a sociedade brasileira que vivemos. Sabemos que ainda há muito o que avançar, mas juntos podemos construir uma sociedade mais saudável, sem discriminação e preconceito.

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEREÇA DE MARICÁ

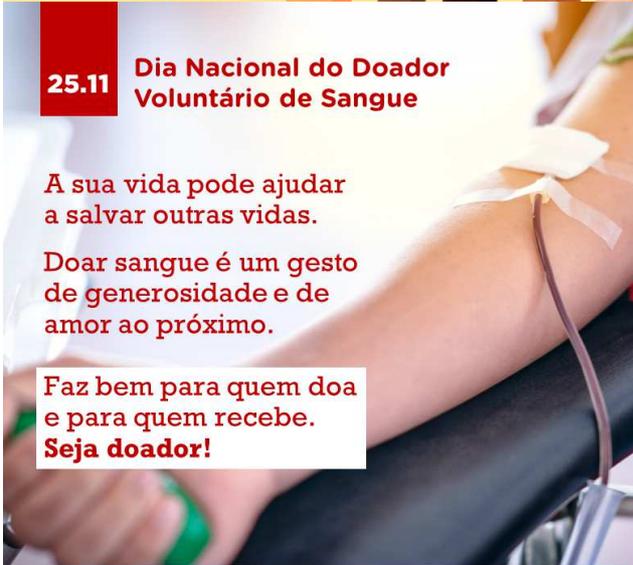
25.11

## Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue

A sua vida pode ajudar a salvar outras vidas.

Doar sangue é um gesto de generosidade e de amor ao próximo.

Faz bem para quem doa e para quem recebe.  
**Seja doador!**



SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEREÇA DE MARICÁ

10.11

## Dia Nacional de Prevenção e Combate à Surdez

Surdez é a impossibilidade ou a dificuldade de ouvir. No Brasil, estima-se que 5,8 milhões de pessoas tenham algum grau de surdez.

Em Maricá, os recém-nascidos fazem o teste da orelhinha para verificar a presença de anormalidades auditivas, mas existem outras causas que podem prejudicar a audição.

Sempre que precisar, procure a sua unidade de saúde.

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEREÇA DE MARICÁ



A large blue graphic with the word 'AZUL' in large white outline letters. A light blue horizontal bar is placed over the 'U', containing the word 'NOVEMBRO' in bold blue capital letters.

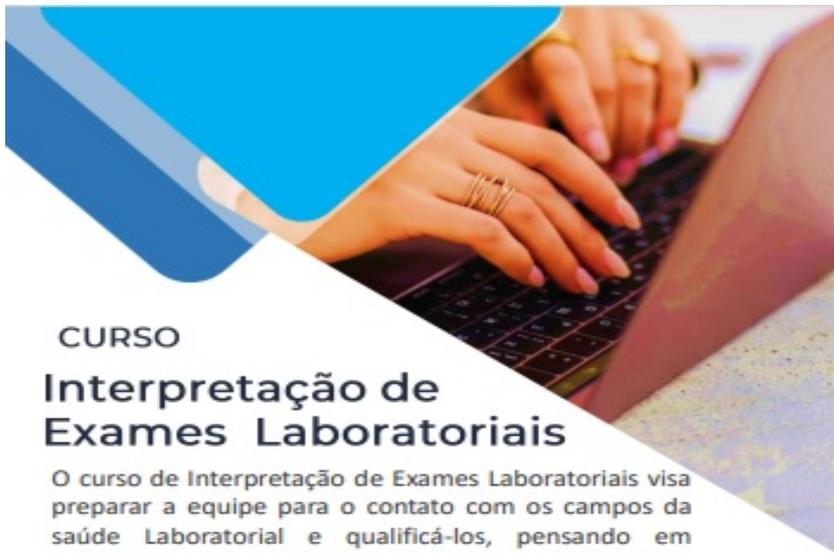
Homem de verdade **pratica atividade física regularmente**  
Homem de verdade **mantém uma alimentação saudável**  
Homem de verdade **frequenta a unidade de saúde**  
Homem de verdade **cuida da sua saúde**  
Homem de verdade **também chora e tem sentimentos**  
Homem de verdade **não é machista**  
Homem de verdade **não é violento**

***Seja um homem de verdade!***

SECRETARIA DE SAÚDE |  PREFEITURA DE MARICÁ



## PLATAFORMA EDUCA GNOSIS



**CURSO**

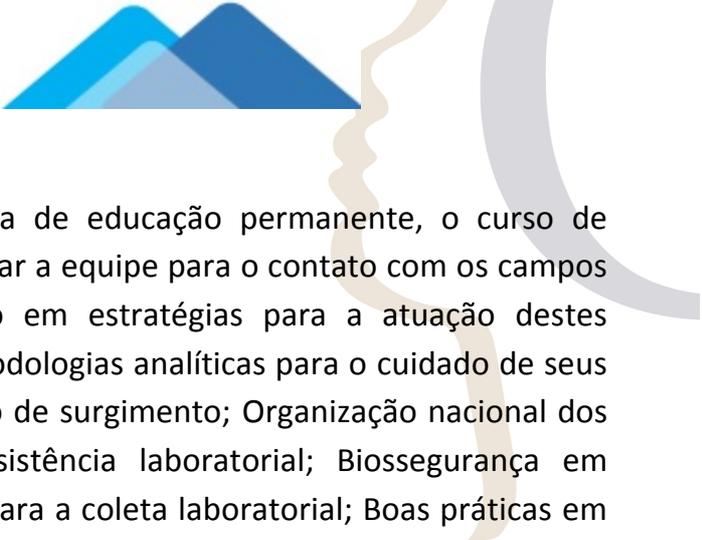
### Interpretação de Exames Laboratoriais

O curso de Interpretação de Exames Laboratoriais visa preparar a equipe para o contato com os campos da saúde Laboratorial e qualificá-los, pensando em estratégias para a atuação destes profissionais diante das diferentes técnicas e metodologias analíticas para o cuidado de seus clientes.

**TEMAS ABORDADOS**

- Introdução ao assunto;
- Anuário de surgimento;
- Organização nacional dos sistemas laboratoriais;
- Fluxo processual da assistência laboratorial;
- Biossegurança em exames;
- Tipos de exames Laboratoriais;
- Normas para a coleta laboratorial;
- Boas praticas em Laboratório.

*Educa* 



Disponibilizado pelo Instituto em sua plataforma de educação permanente, o curso de Interpretação de Exames Laboratoriais visa preparar a equipe para o contato com os campos da saúde Laboratorial e qualificá-los, pensando em estratégias para a atuação destes profissionais diante das diferentes técnicas e metodologias analíticas para o cuidado de seus pacientes. **Temas abordados:** Introdução; Anuário de surgimento; Organização nacional dos sistemas laboratoriais; Fluxo processual da assistência laboratorial; Biossegurança em exames; Tipos de exames Laboratoriais; Normas para a coleta laboratorial; Boas práticas em Laboratório.

**COLEGIADO GESTOR**

**ESF BAMBUI**



**COLEGIADO GESTOR**  
**ESF UBATIBA**



## TREINAMENTO DE INCLUSÃO DO PRONTUÁRIO ELETRÔNICO

### EMAP – ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Realizado no dia 11/11, na sede do Instituto Gnosis treinamento de VITACARE para os profissionais da Equipe Multidisciplinar Especializada em Atenção Psicossocial. O treinamento constou de explicação teórica e simulações práticas de atendimentos de acordo com o perfil profissional desta equipe.



## ATIVIDADES EM SAÚDE BUCAL

Atividade PSE na Escola Municipalizada do Retiro - Saúde Bucal



**ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE**

**Grupo Alívio da Dor**

**USF Espreado + NASF distrito 2**



**Grupo de Atividade Física  
ESF Inoã 2 + NASF distrito 3A**



Práticas corporais em Saúde com usuários e profissionais de saúde.

**DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA**

**Evento de Promoção da Saúde no Combate ao Racismo**

**ESF São José II + NASF 3B**



Em comemoração ao dia da consciência negra,  
a USF São José II,  
promoverá um evento em parceria com o Movidade nos  
dias 22 e 29 de novembro com o tema:  
**A Promoção da Saúde no Combate ao Racismo.**

**PROGRAMAÇÃO**

22/11/2022

14h às 15:30h- Debate sobre Movimentos sociais - Palestrante Vanessa Malaquias ( Movidade ) e outros Movimentos sociais negros de Maricá

16h às 17h- Atividade de encerramento: Capoeira com Mestre Cobrinha

29/11/2021

14h às 15:30h- Equidade, cuidado e afeto – a saúde e o combate ao racismo- Palestrante - Celso Vergne - Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro.

16h às 17h – Atividade de encerramento: Oficina de Abayomi e Desfile de comemoração e valorização da Beleza Negra

**Local: ARENA SÃO JOSÉ** - Praça Gilmar dos Santos Trindade  
Em frente a Pizzaria do Mineiro



## HIPERDIA

Atividade de Hiperdia, com orientação Nutricional e odontológica.



**Dia Internacional de Luta Contra a Violência à Mulher**

**Dia 25 de novembro**

**UBS CHÁCARA DE INOÃ + NASF DISTRITO 3ª**

**SALA DE ESPERA**



## USF RECANTO + NASF DISTRITO 4

### ATIVIDADE FÍSICA – GRUPO DE ALONGAMENTO



ATIVIDADES DO NOVENBRO AZUL

RODA DE CONVERSA ONLINE

# Rodas de Conversa

ONLINE

Para gestantes, lactantes, puérperas,  
seus companheiros e familiares.



**5º ENCONTRO** 04 de novembro | às 10h

## O pré natal do parceiro e a paternidade ativa

### Palestrantes:

- Leandro Bastos: Enfermeiro integrante da Área Técnica Saúde do Homem.
- Sérgio Menezes: Psicólogo integrante da Área Técnica Saúde do Homem.

### Apresentação:

- Márcia Antônio: Assistente Social da Área Técnica Saúde da Mulher

### Mediação:

- Mônica Loureiro Baptista: Psicóloga da Área Técnica de Saúde da Mulher
- José Mário Faria dos Santos: Médico Ginecologista da Área Técnica Saúde da Mulher

### Acesse:

[https://conasems-  
br.zoom.us/j/82263202222?pwd=L1RRYUxqQ0NsaJgraW53YUtuamgyZz09](https://conasems-br.zoom.us/j/82263202222?pwd=L1RRYUxqQ0NsaJgraW53YUtuamgyZz09)

## SAÚDE DO HOMEM - USF CARLOS MARIGHELLA + NASF DISTRITO 4



## SAÚDE DO HOMEM - ESF BAIRRO AMIZADE + NASF DISTRITO 1A



Neste mês, estamos juntos na luta contra a Diabetes e o Câncer de Próstata.

USF BAIRRO DA AMIZADE / NASF



**DIABETES AZUL**

### Diabetes

Manter **hábitos saudáveis** ajudam a prevenir o diabetes 2 e diversas outras doenças.

- Comer **diariamente verduras, legumes** e, pelo menos, 3 porções de **frutas**;
- Reduzir** o consumo de **sal, açúcar e gorduras**;
- Parar de fumar**;
- Praticar **exercícios físicos** por 30 minutos todos os dias;
- Manter o **peso controlado**.

**EUPIE NASF - DISTRITO 1A**



**Novembro Azul**

WOMENS QUE SE CUIDAM TEM ATITUDE!

Mês de prevenção e conscientização sobre o câncer de próstata.

### Como prevenir

- Manter peso corporal adequado
- Praticar atividade física
- Fazer higienização íntima e ejaculação durante a penetração
- Usar preservativo

### Evitar:

- Consumo de bebidas alcoólicas
- Fumar cigarros em ambientes fechados

Buscar avaliação médica periódica e atualizada a partir de 45 anos em homens com histórico de câncer em parentes suscetíveis.



## SAÚDE DO HOMEM - ESF MARINELÂNDIA + NASF DISTRITO 2

*“Se os homens não vão a unidade de saúde, nós vamos até eles”!*

No dia 19/11 foi realizada pela USF Corderinho uma atividade no Bar do território com orientações relacionadas a IST's - com distribuição de preservativos, Prevenção de doenças crônicas (hábitos de vida-alimentação, atividade física), câncer de boca, câncer de próstata, fluxo da unidade de saúde. Com a participação dos agentes de saúde, enfermeira, médica, dentista, auxiliar de saúde bucal, educadora física e gestora.



**SAÚDE DO HOMEM - USF BARROCO + NASF DISTIRTO 4**



## SAÚDE DO HOMEM - USF CENTRAL + NASF DISTRITO 1A



**SAÚDE DO HOMEM - USF SÃO JOSÉ II + NASF DISTRITO 3B**





### NOVEMBRO AZUL

Roda de conversa sobre  
saúde do homem;  
Avaliação de saúde bucal e  
orientação sobre câncer de  
boca;

Oferta de testes rápidos:  
Sífilis, HIV, Hepatites B e C.

**PIC•COLLAGE**  
Dia: 25/11

## SAÚDE DO HOMEM - USF UBATIBA + NASF 1B





INOÃ 2  
DIA D NOVEMBRO AZUL



**SAÚDE DO HOMEM - USF CARLOS ALBERTO + NASF DISTRITO 3A**



## SAÚDE DO HOMEM - USF ESPRAIADO + NASF DISTRITO 2



**16 TESTES RÁPIDOS**  
**16 HGT**  
**5 PROCEDIMENTOS**  
**ODONTOLÓGICOS**  
**23 P.A**

**26/11/2021**

**Novembro Azul USF ESPRAIADO**



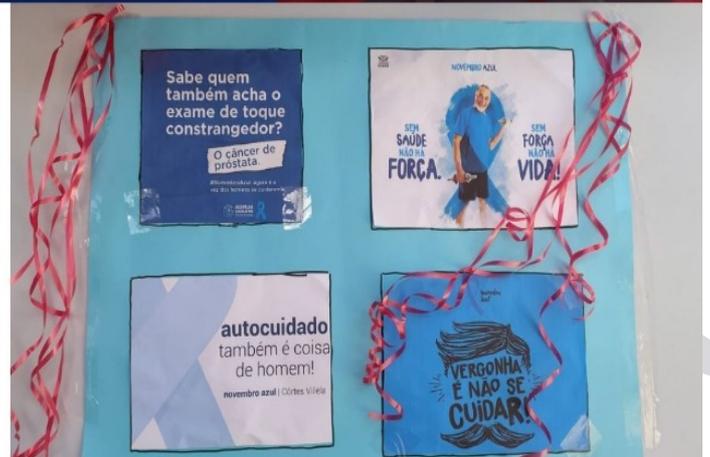
SAÚDE DO HOMEM - USF SANTA RITA + NASF 3B



USF SANTA RITA

Novembro Azul/Semana Nacional  
de Prevenção do Câncer Bucal

REDMINOTE 8



**SAÚDE DO HOMEM - USF BARRA + NASF DISTRITO 2**

Novembro Azul realizada na associação de pescadores em parceria com a Secretaria de Agricultura



## SAÚDE DO HOMEM - USF MUMBUCA





## SAÚDE DO HOMEM - USF BAIRRO AMIZADE + NASF DISTRITO 1A



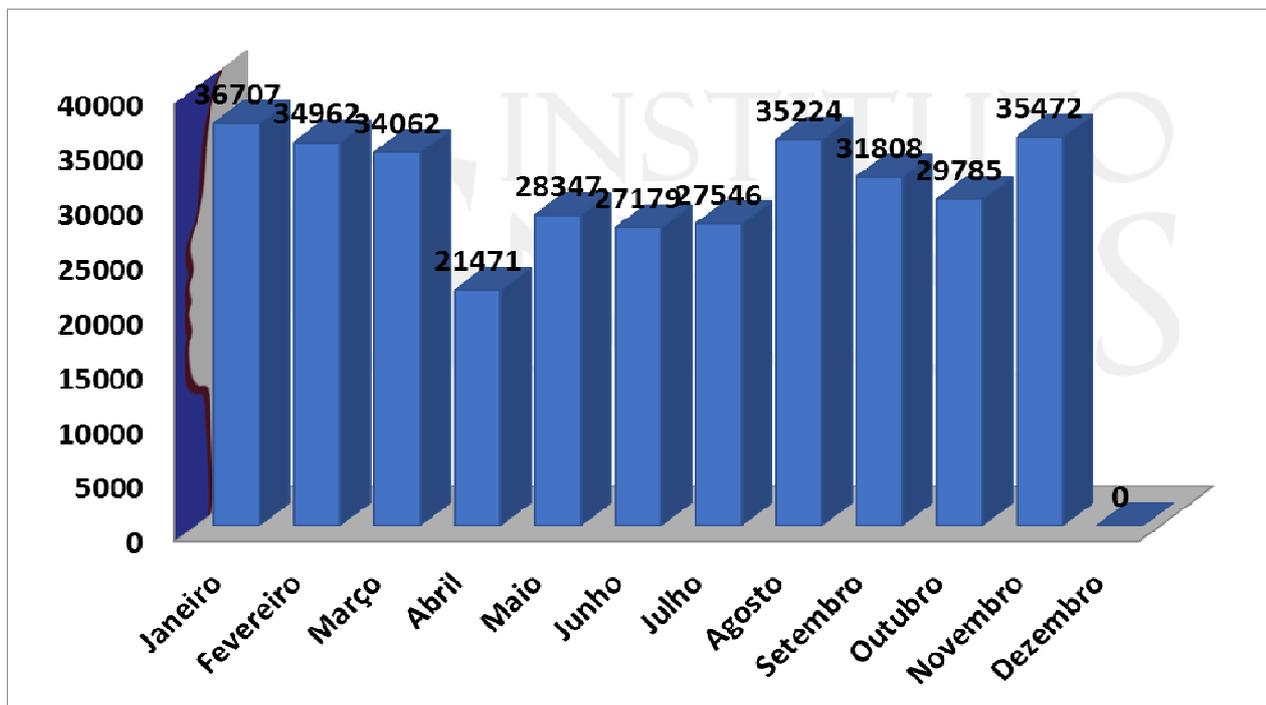
## SAÚDE DO HOMEM - USF BAMBUÍ



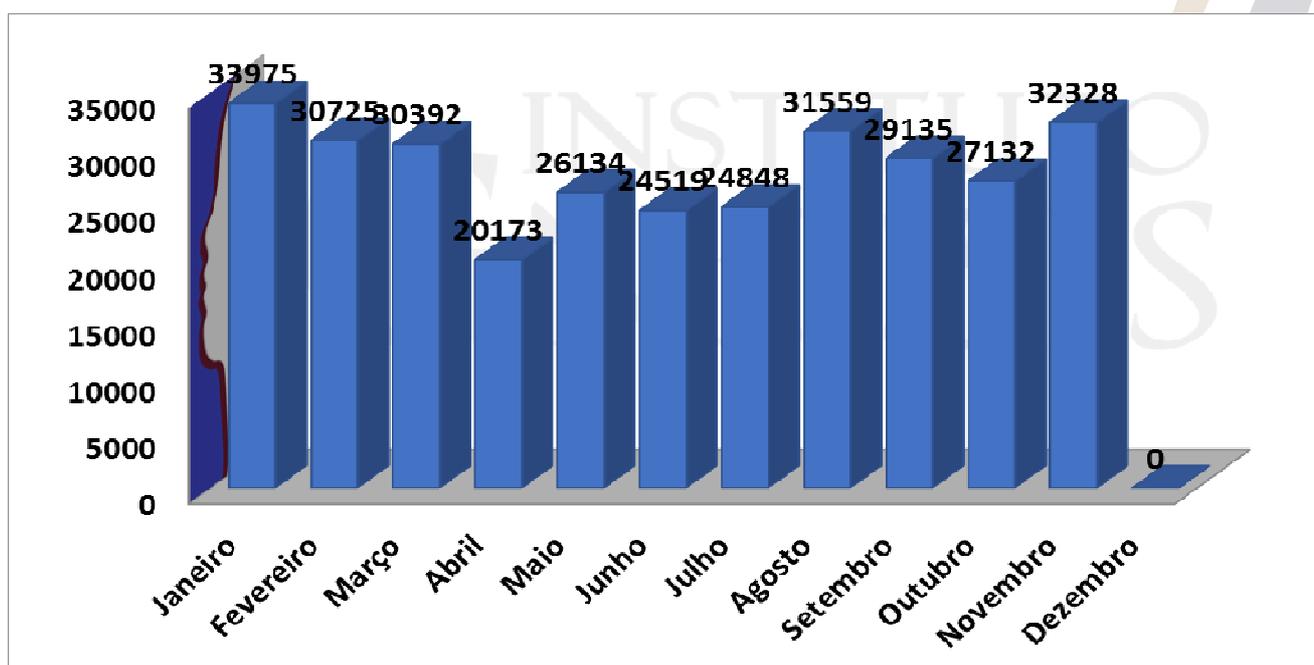


## SÉRIE HISTÓRICA DE INDICADORES ESF PACTUADOS 2021

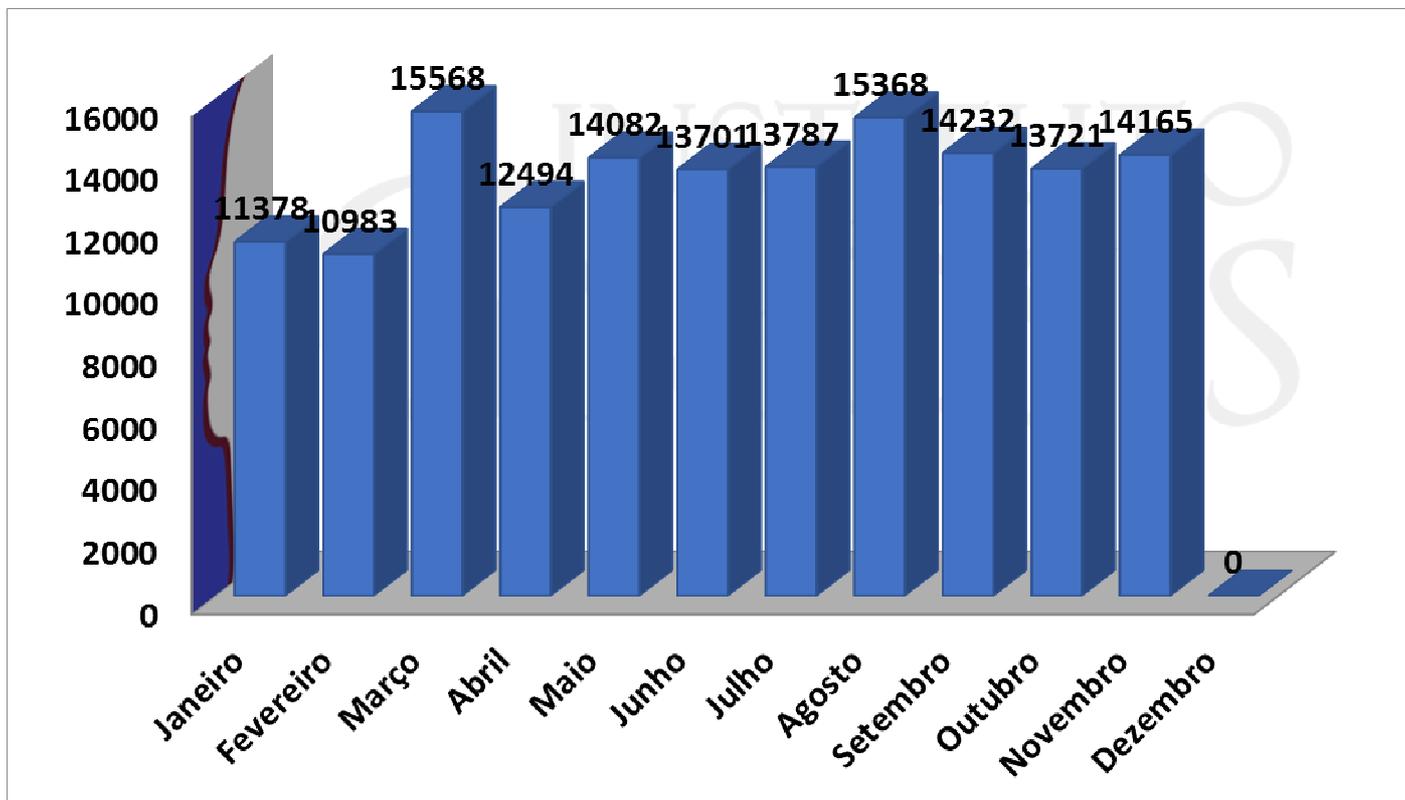
### VISITA DOMICILIAR GERAL



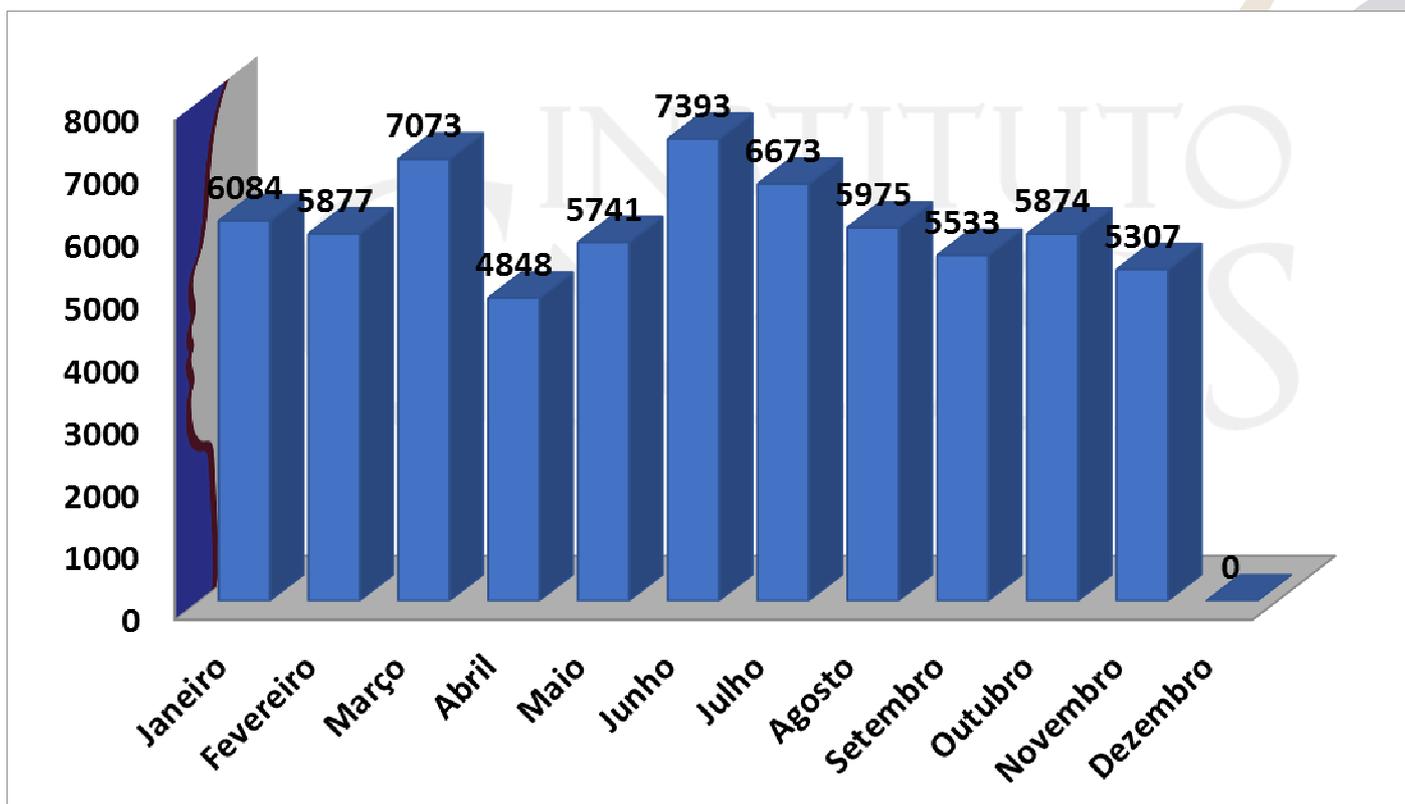
### VISITA DO ACS



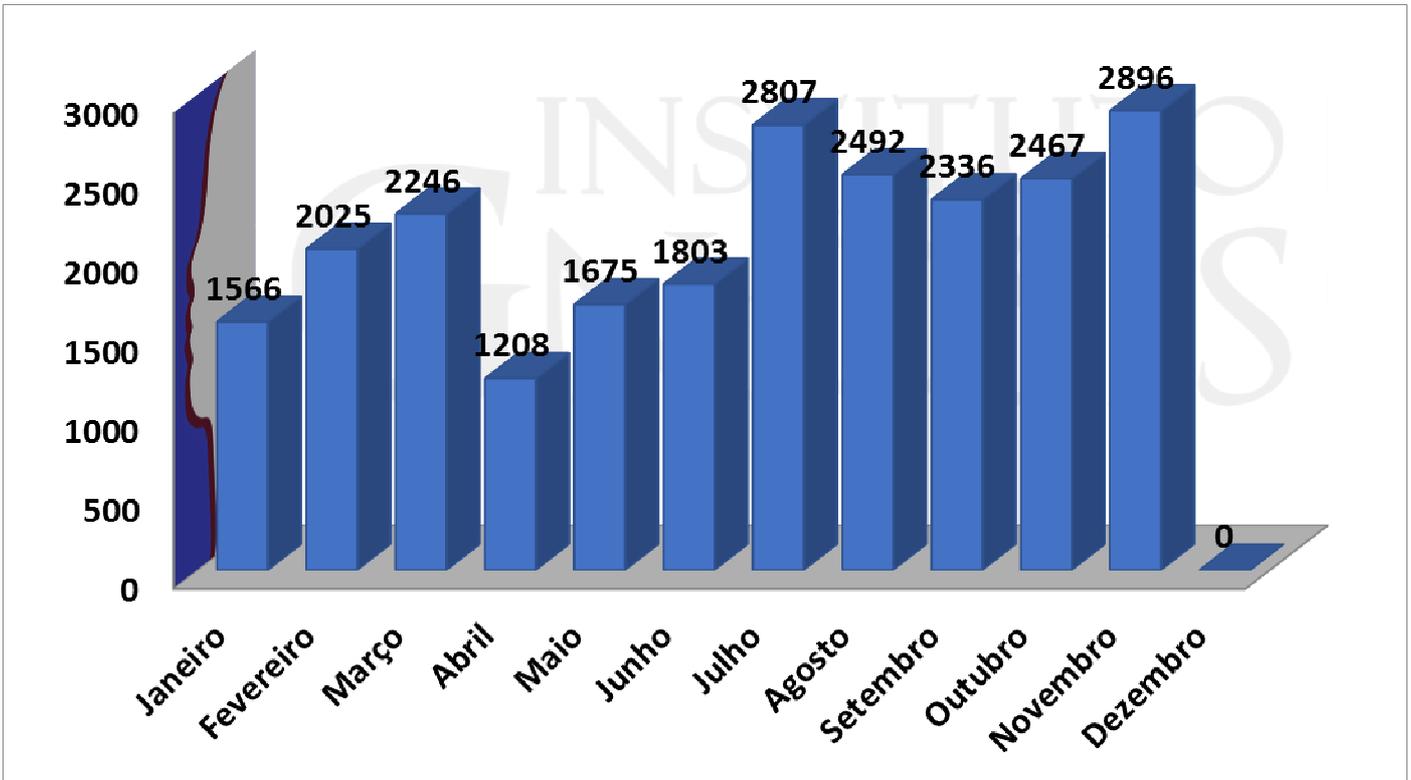
## CONSULTA MÉDICA



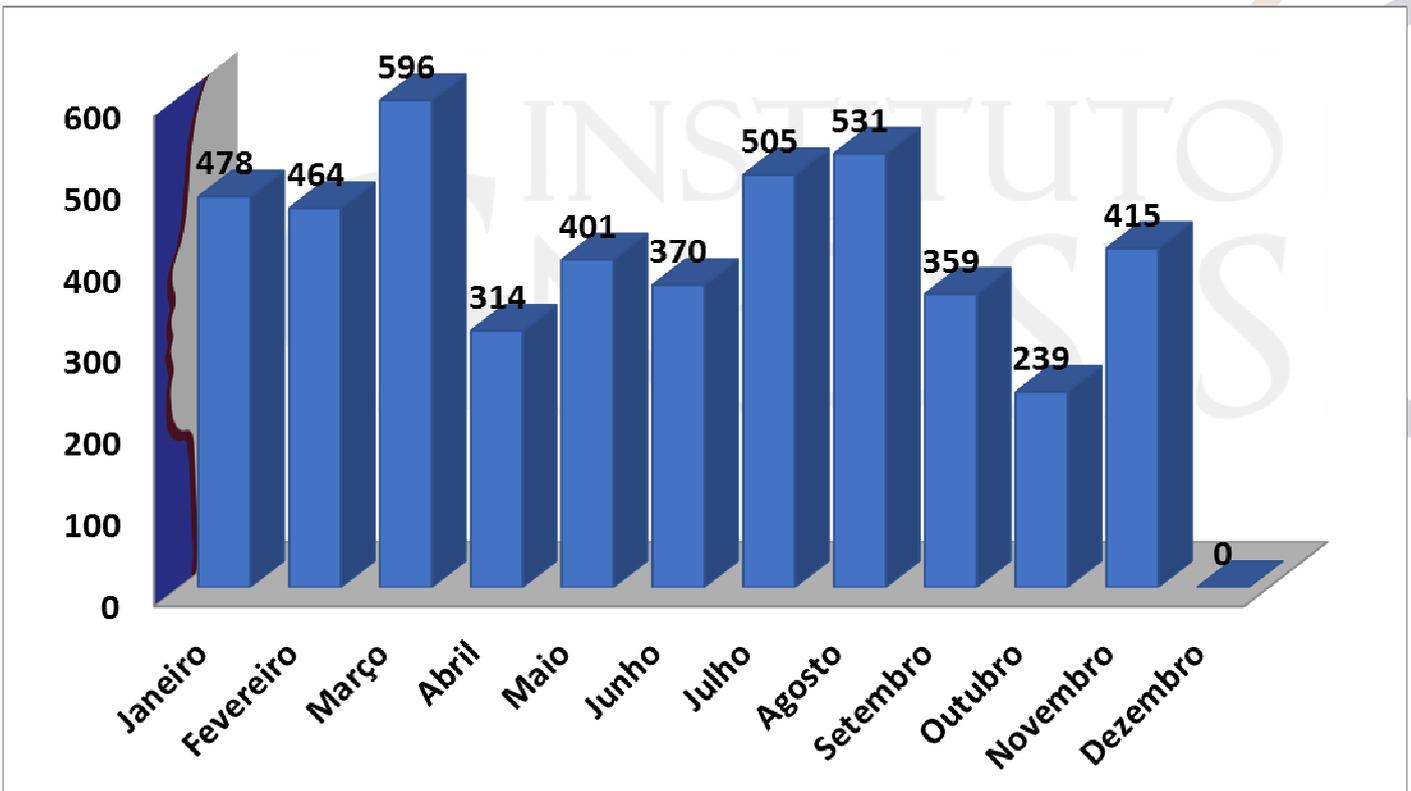
## CONSULTA ENFERMAGEM



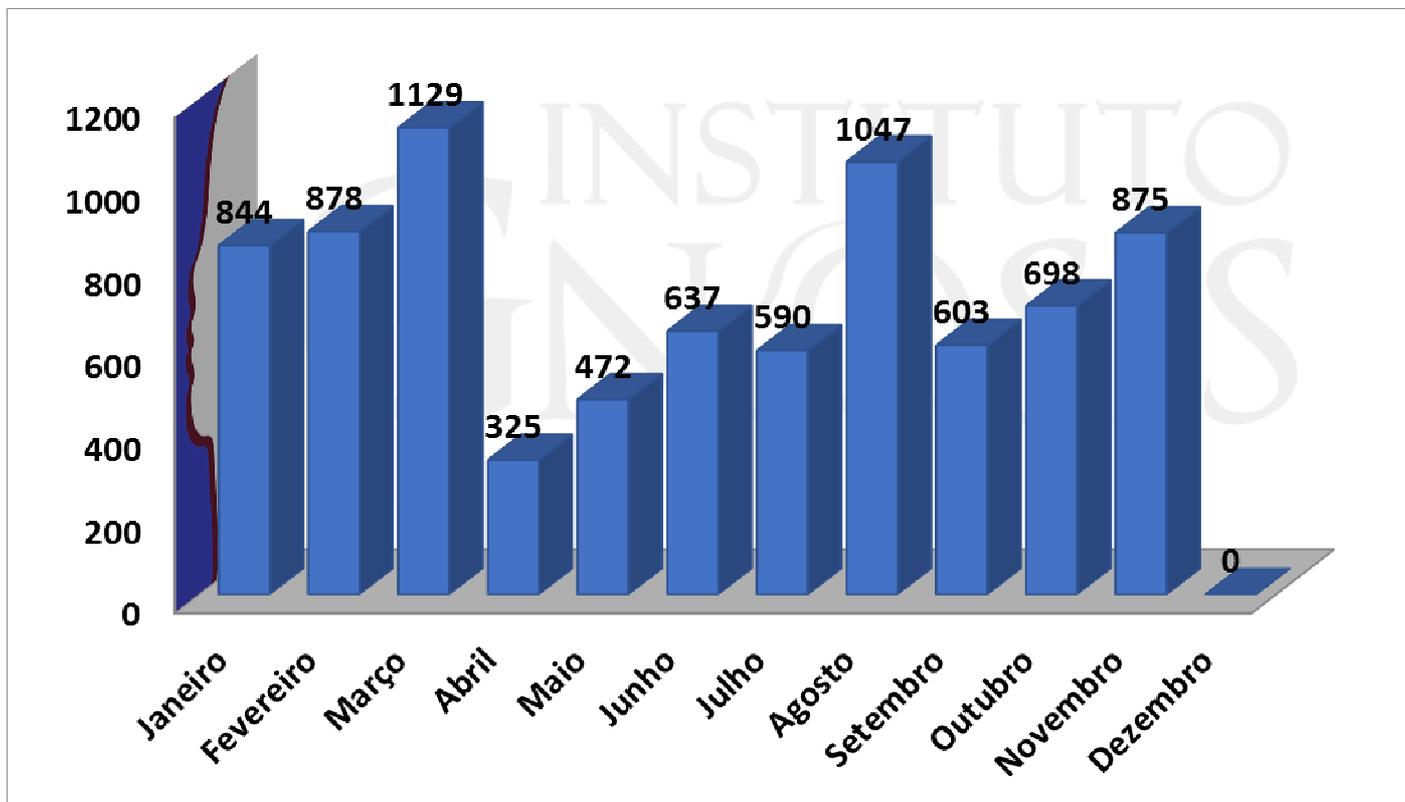
## CONSULTA DENTISTA



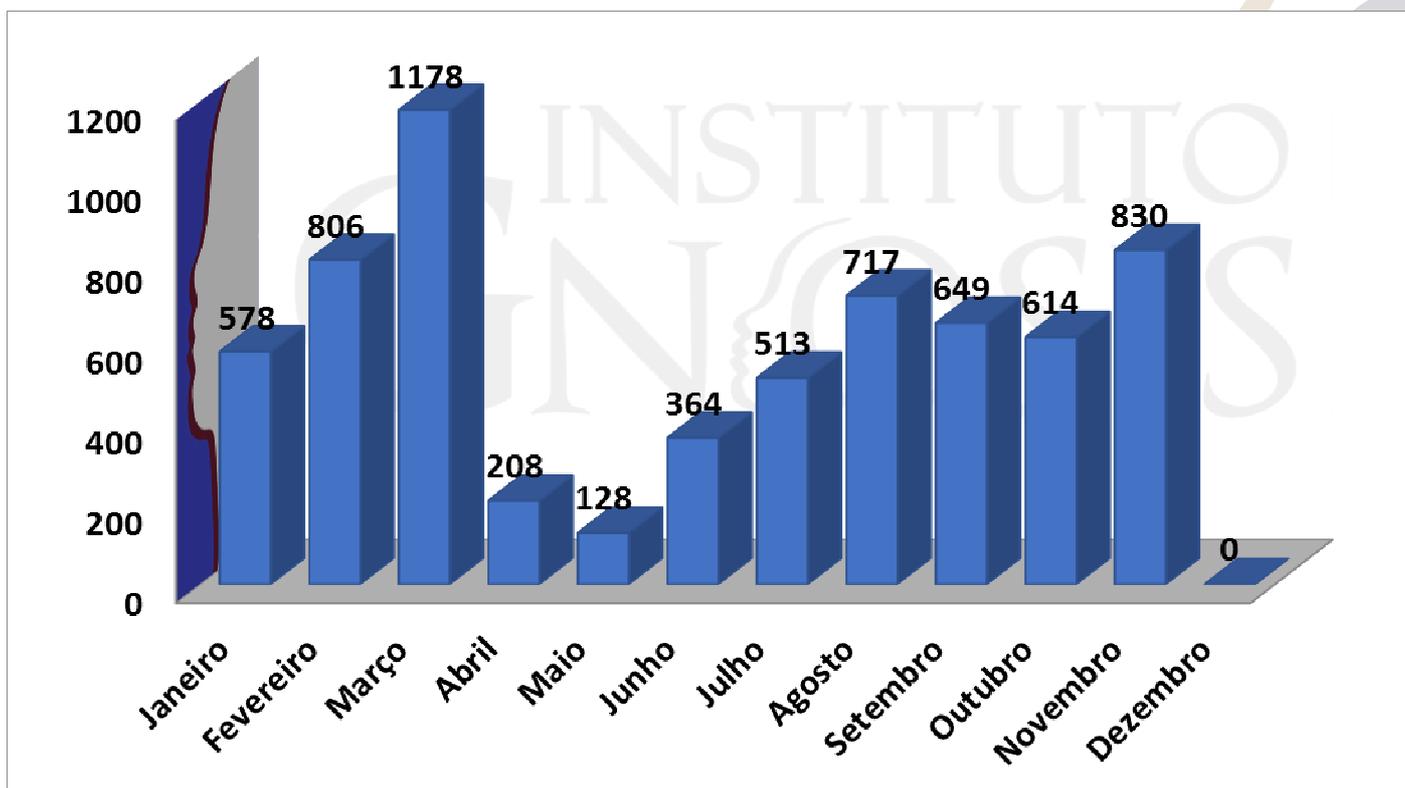
## VISITA DOMICILIAR DO MÉDICO



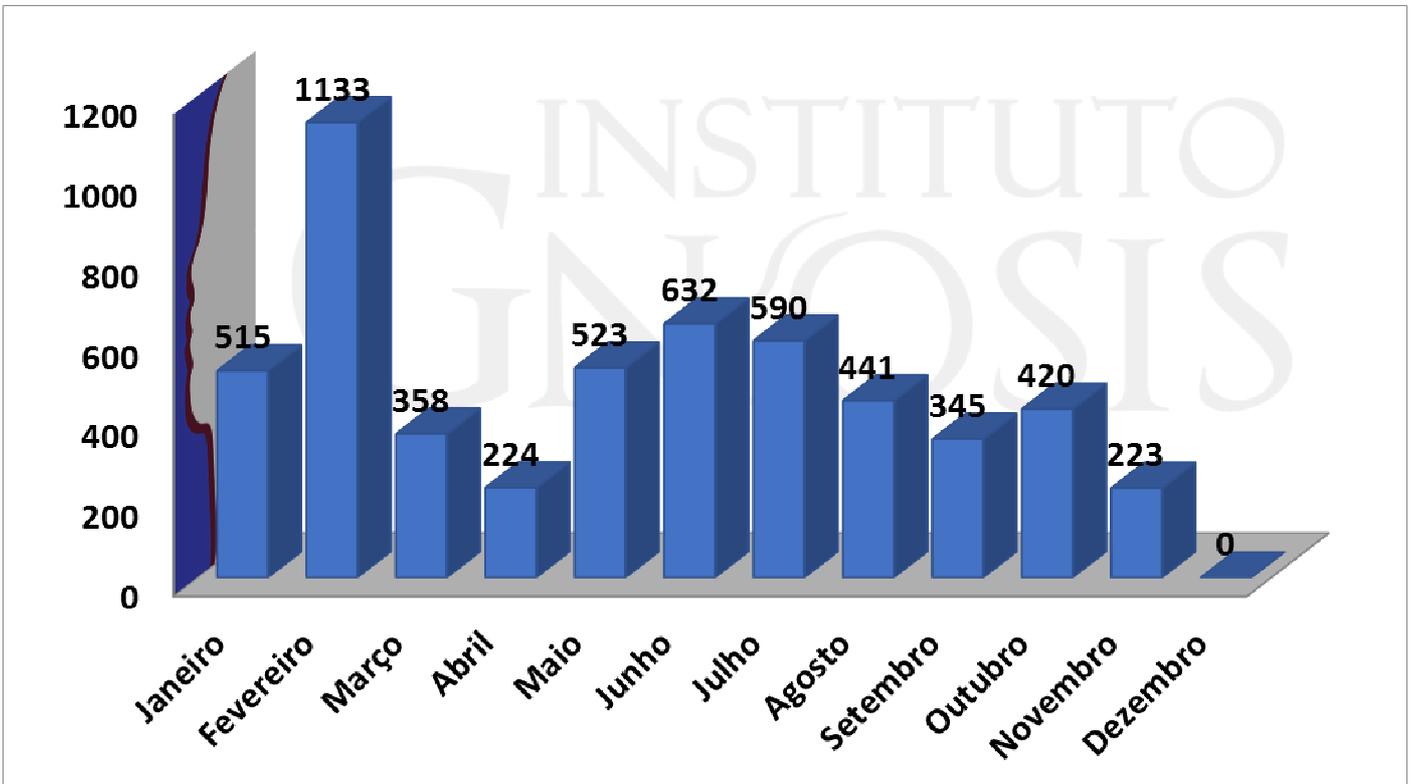
## VISITA DOMICILIAR DO ENFERMEIRO



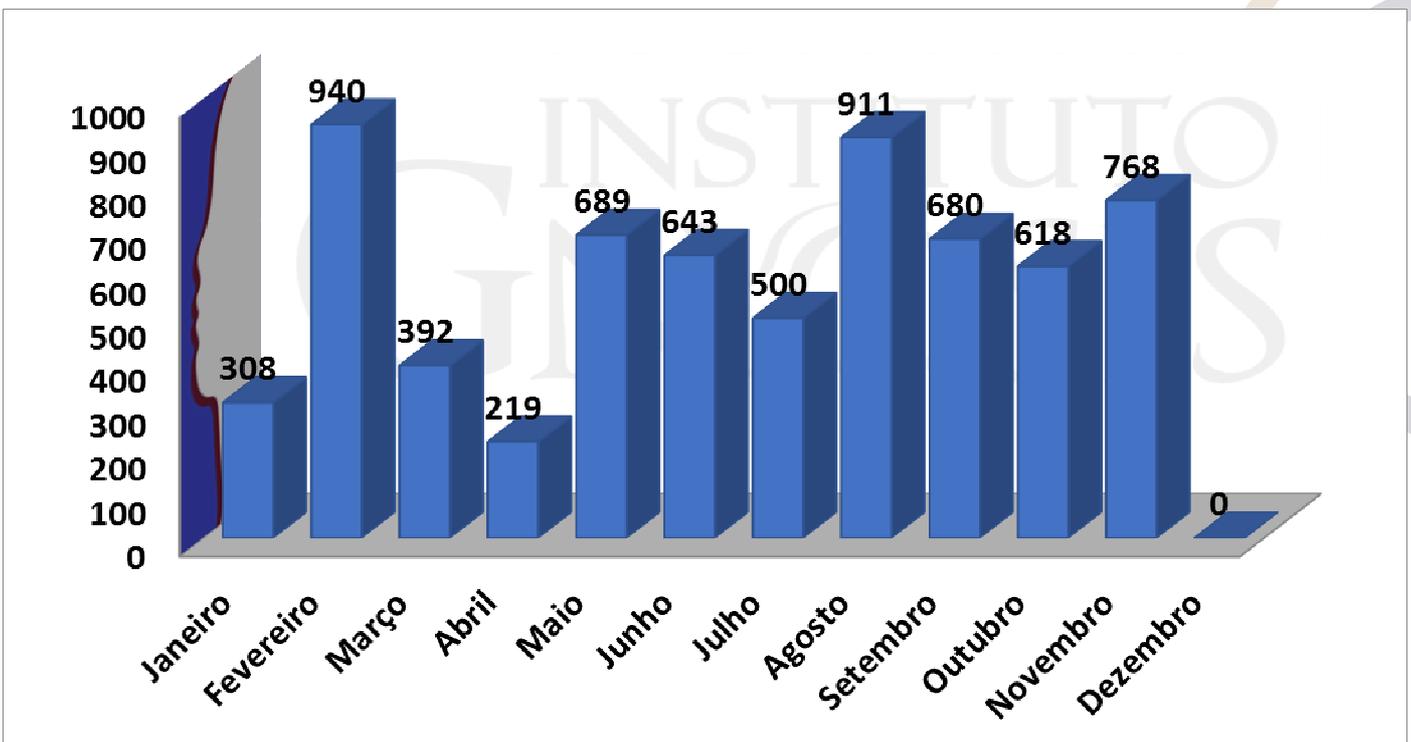
## VISITA DOMICILIAR TÉCNICO ENFERMAGEM



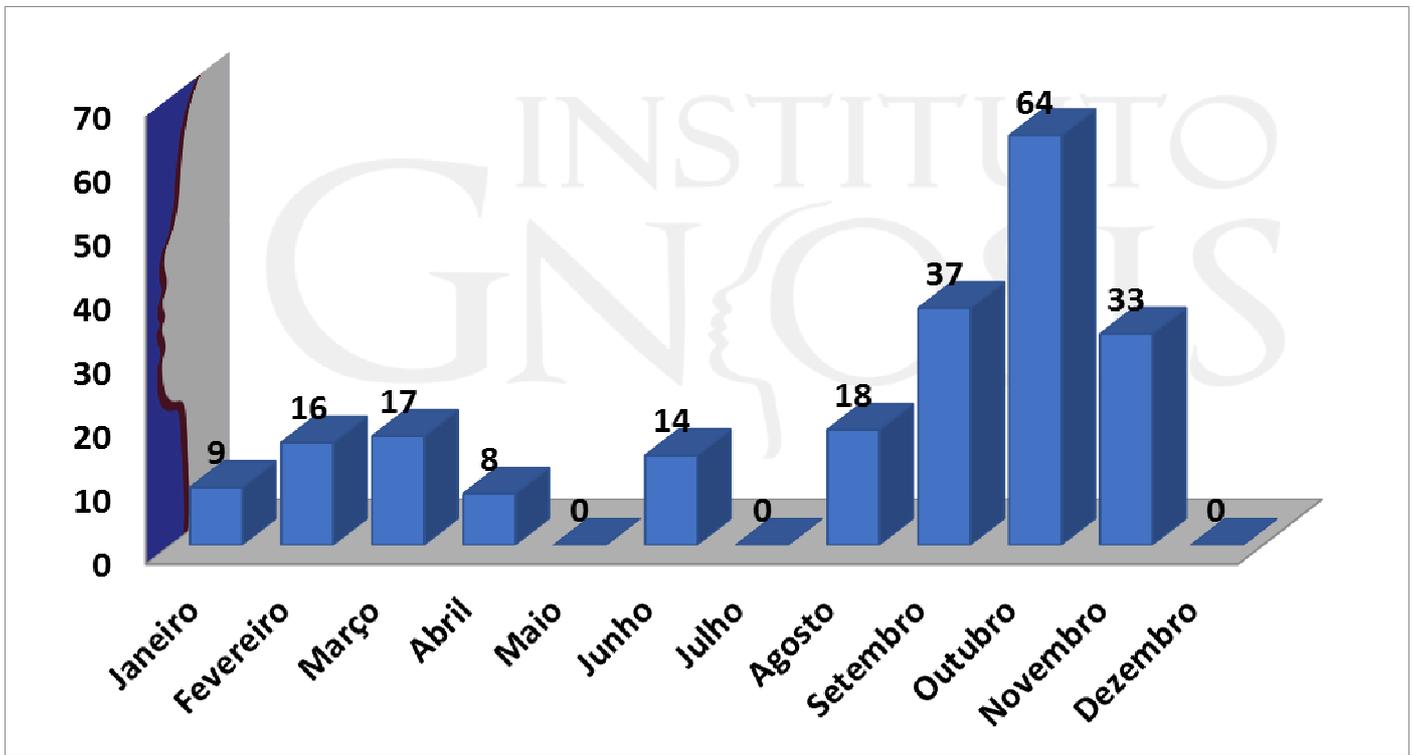
## VISITA DOMICILIAR DENTISTA



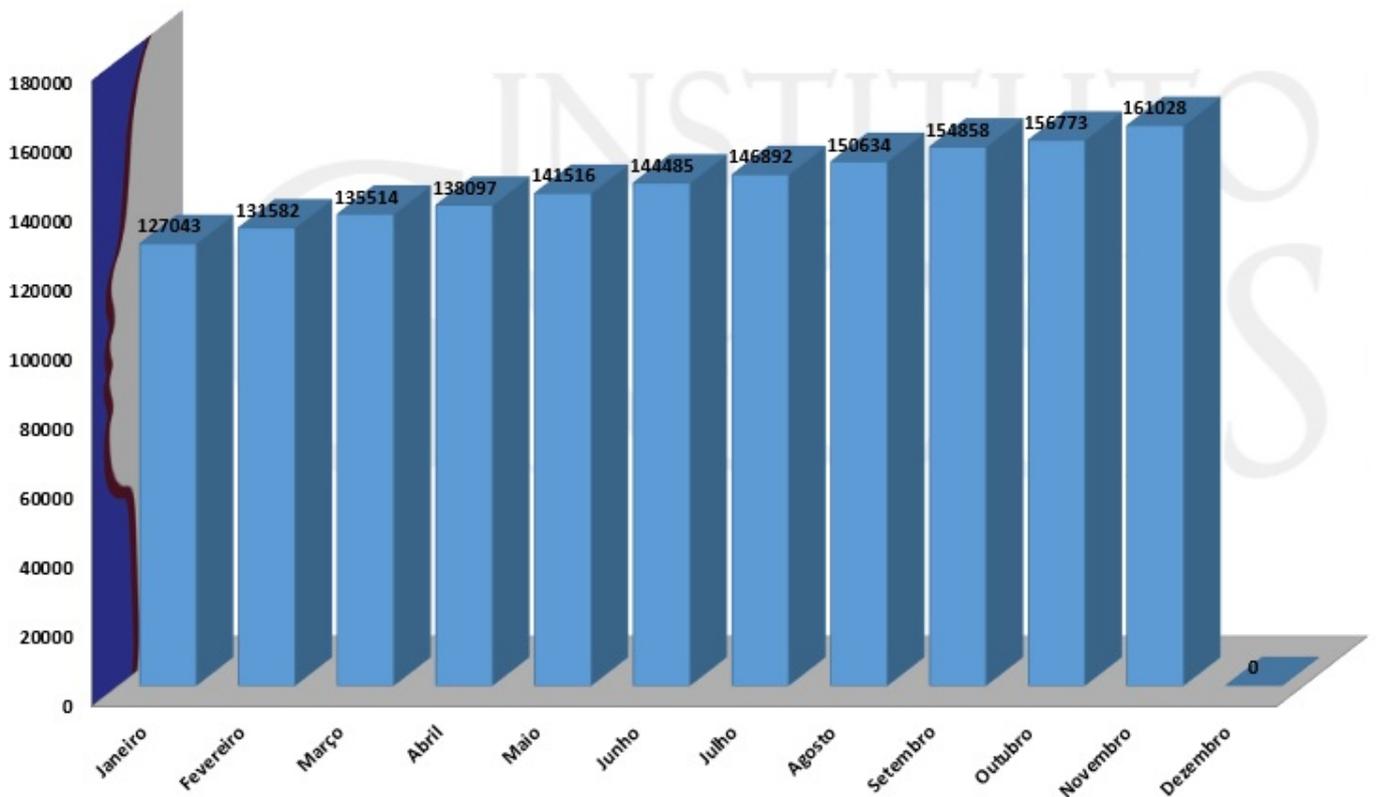
## VISITA DOMICILIAR AUXILIAR SAÚDE BUCAL



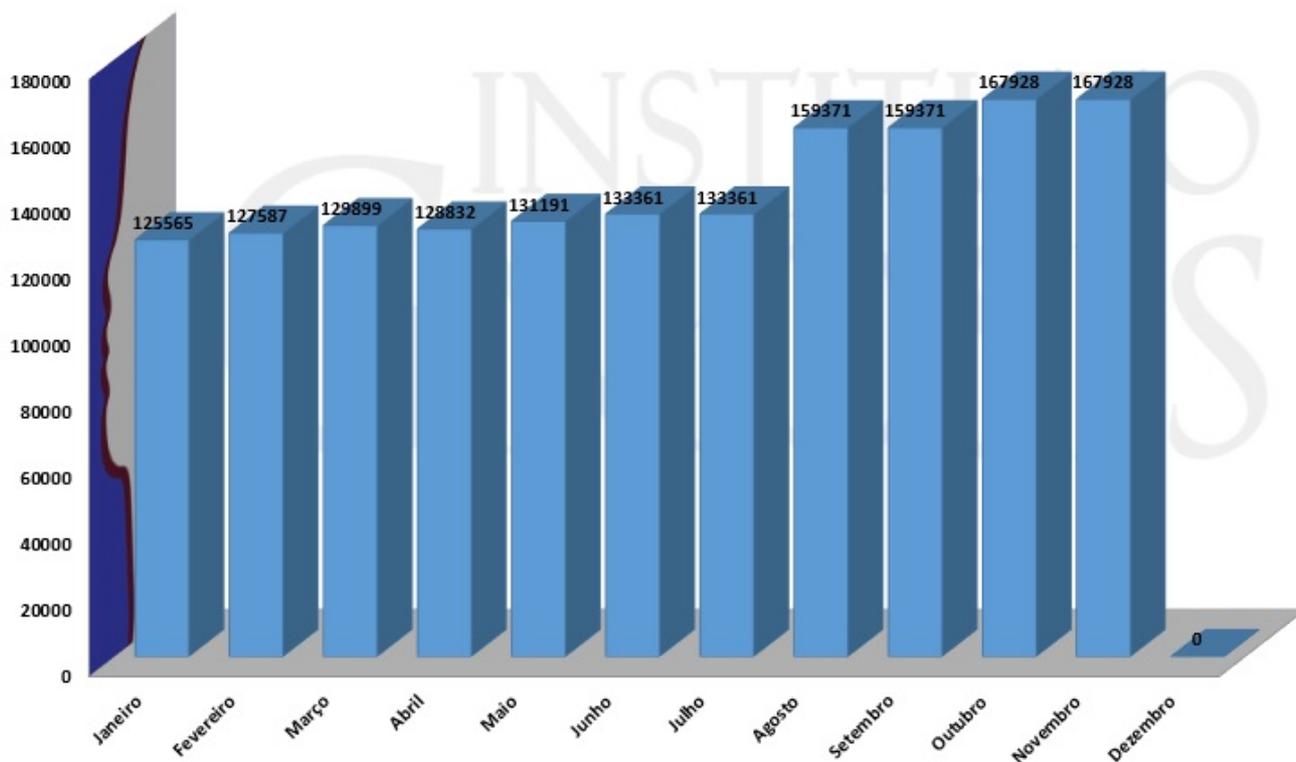
## VISITA DOMICILIAR TÉCNICO SAÚDE BUCAL



## CADASTROS VITACARE

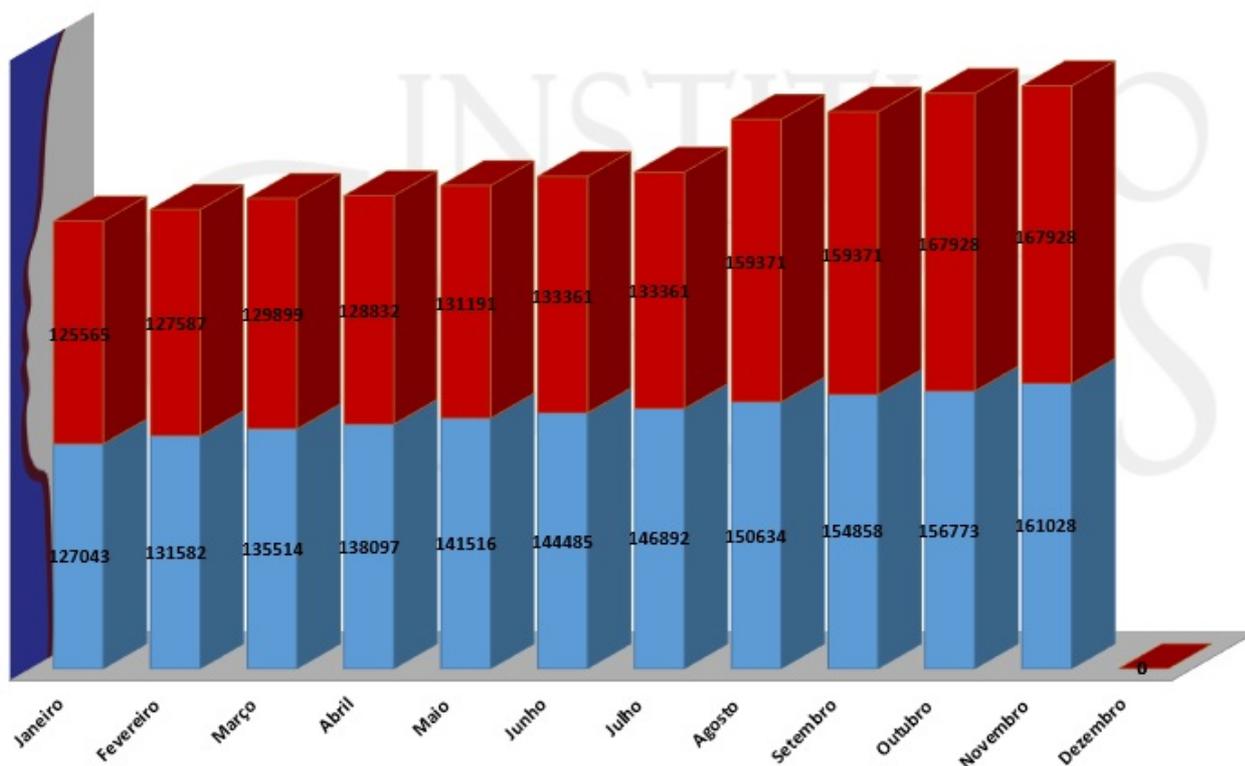


## CADASTROS E-SUS

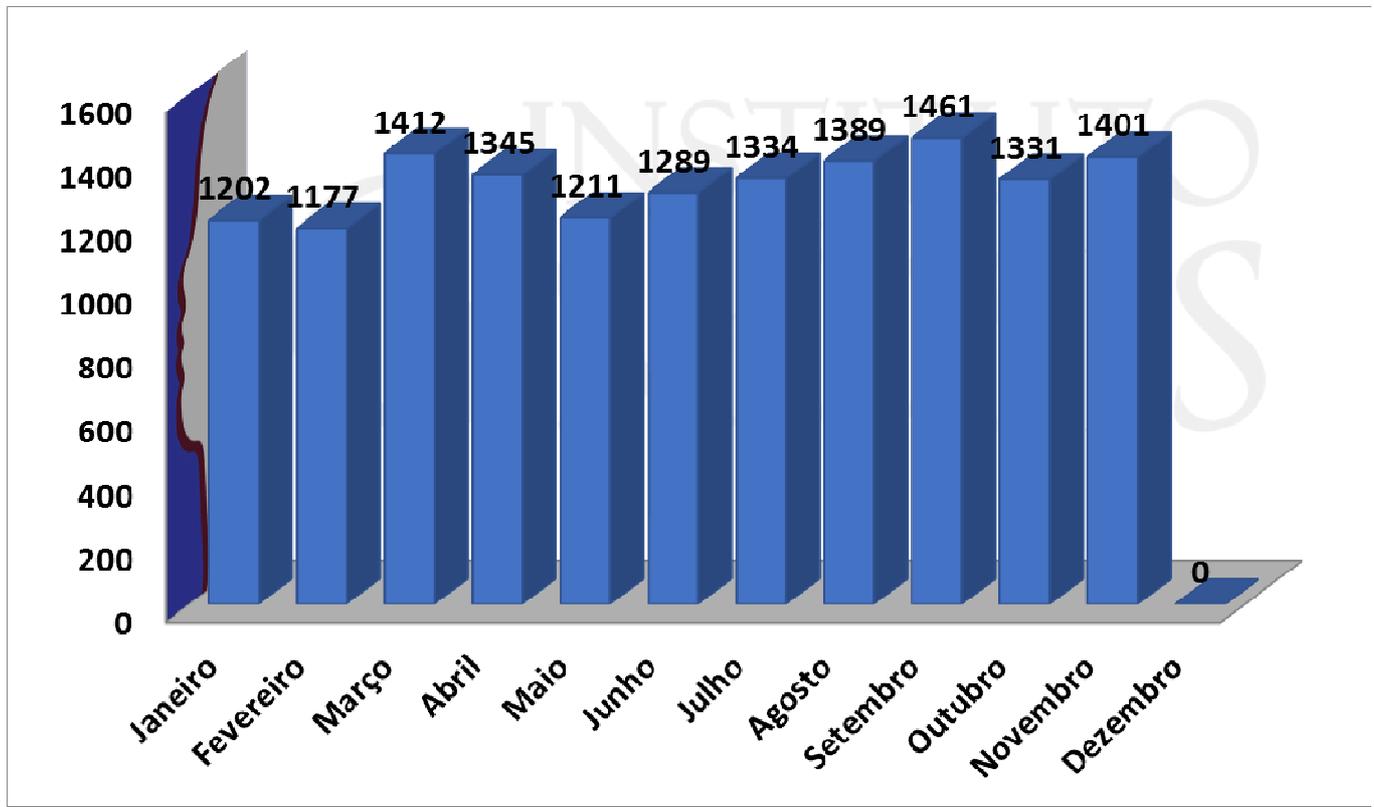


## CADASTRO VITACARE X E-SUS

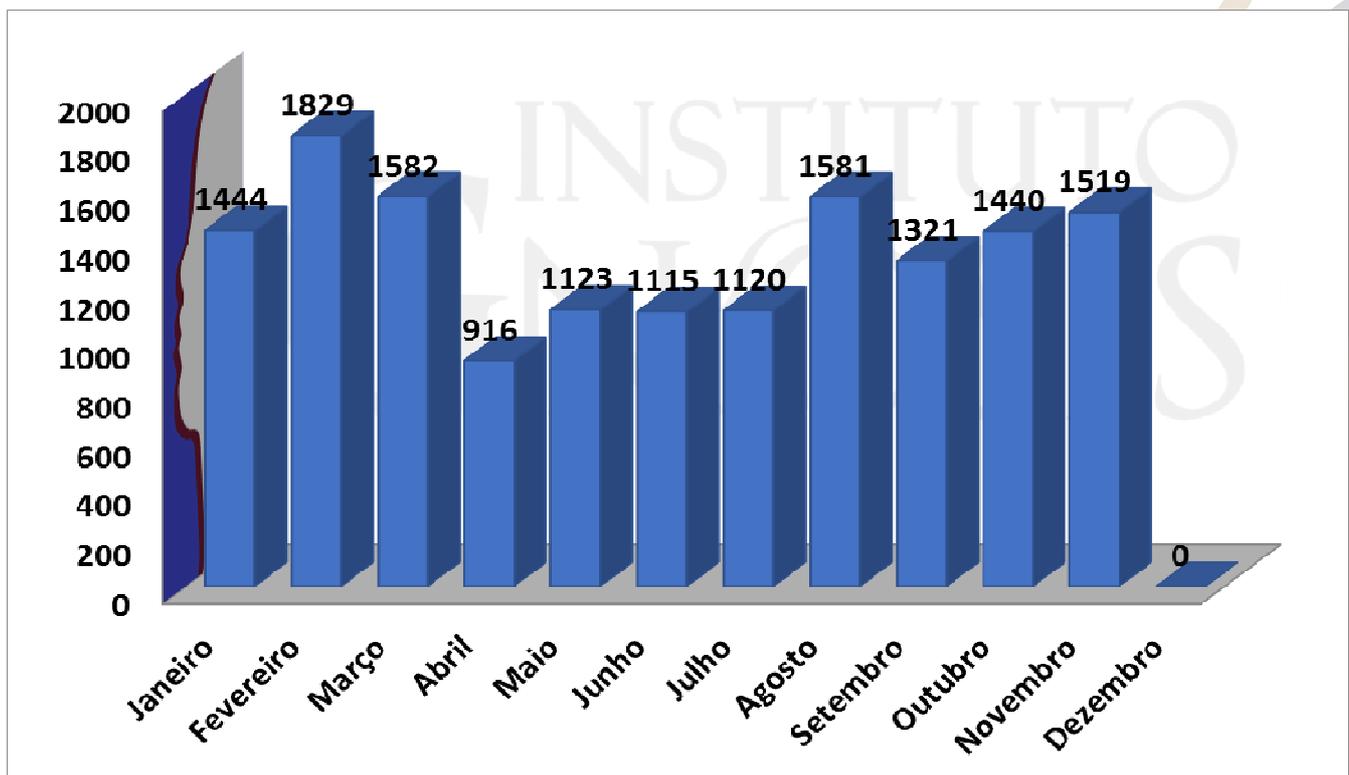
■ VITACARE ■ e-SUS



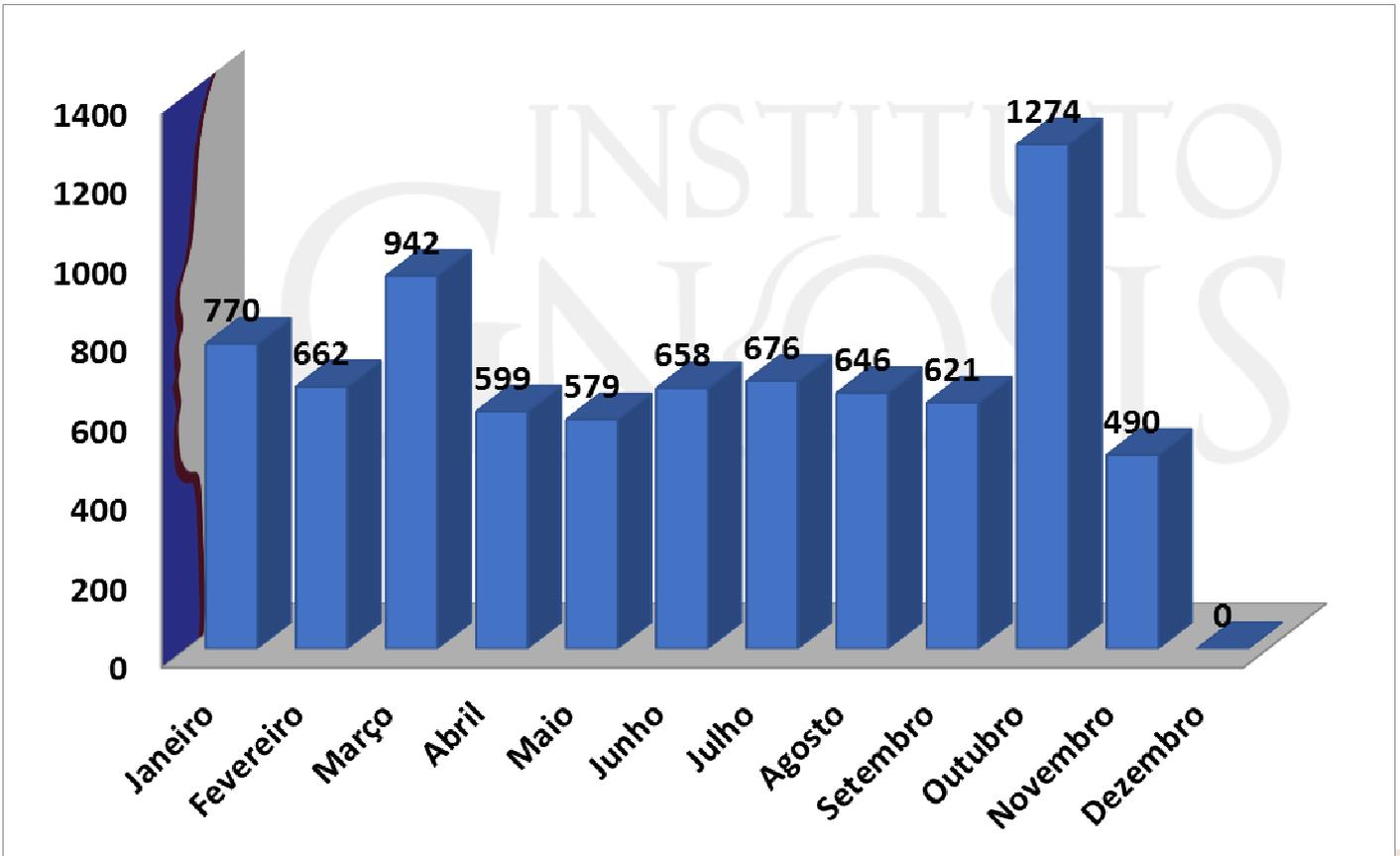
## CONSULTAS DE PRÉ-NATAL



## ATIVIDADE COLETIVA



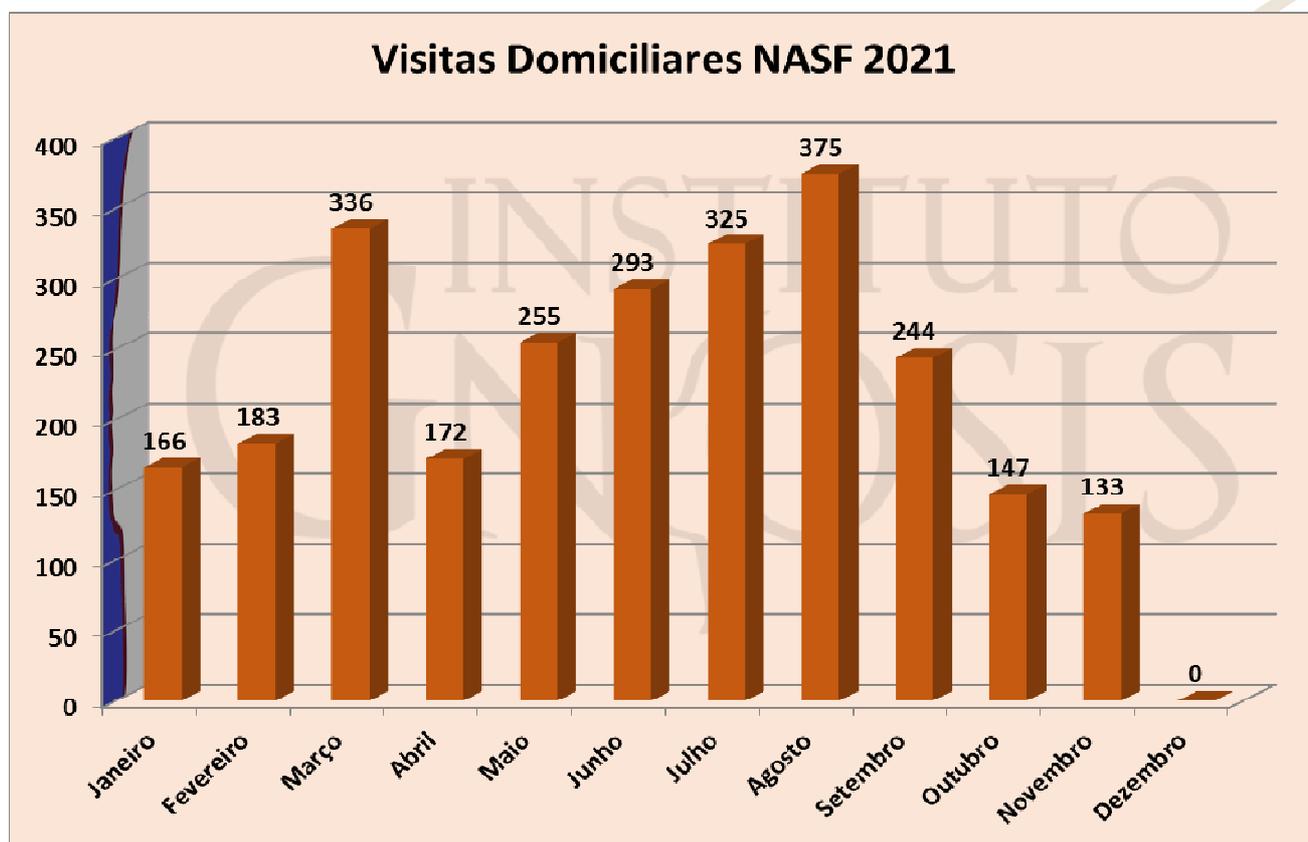
## COLPOCITOLÓGICO



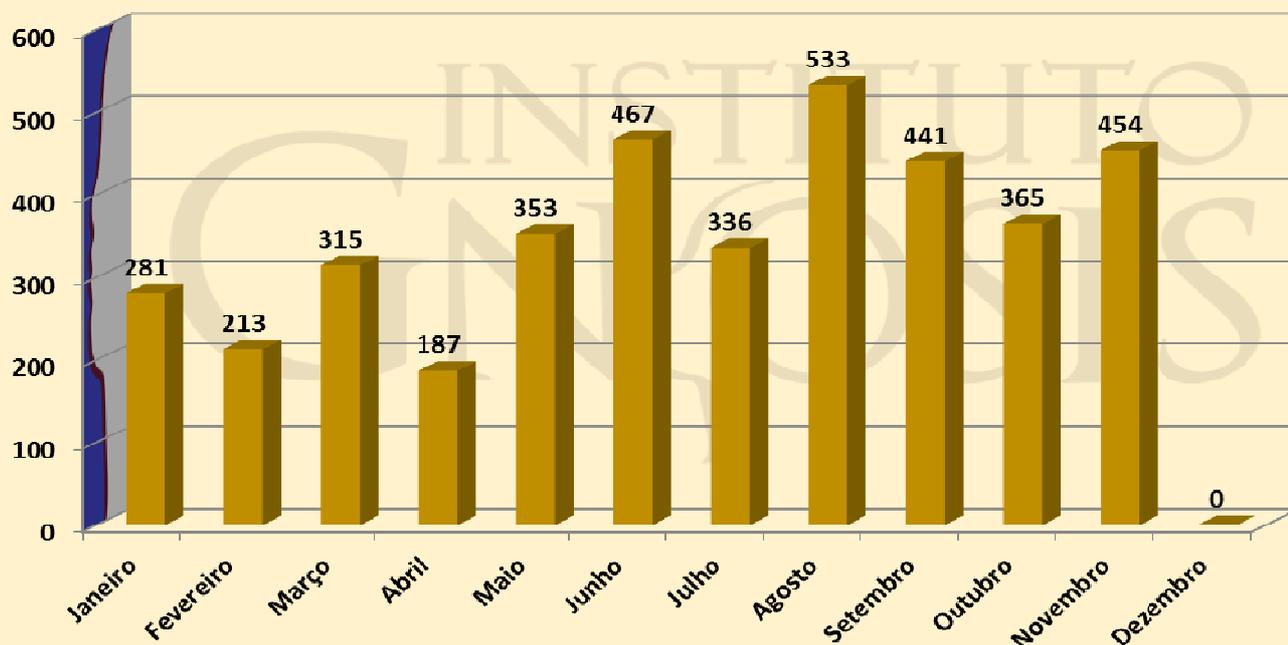
## AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL



## SÉRIE HISTÓRICA DE INDICADORES NASF PACTUADOS 2021



## Atividade Educativa NASF 2021



## Práticas Integrativas NASF 2021

