

ATENÇÃO PRIMÁRIA

À SAÚDE

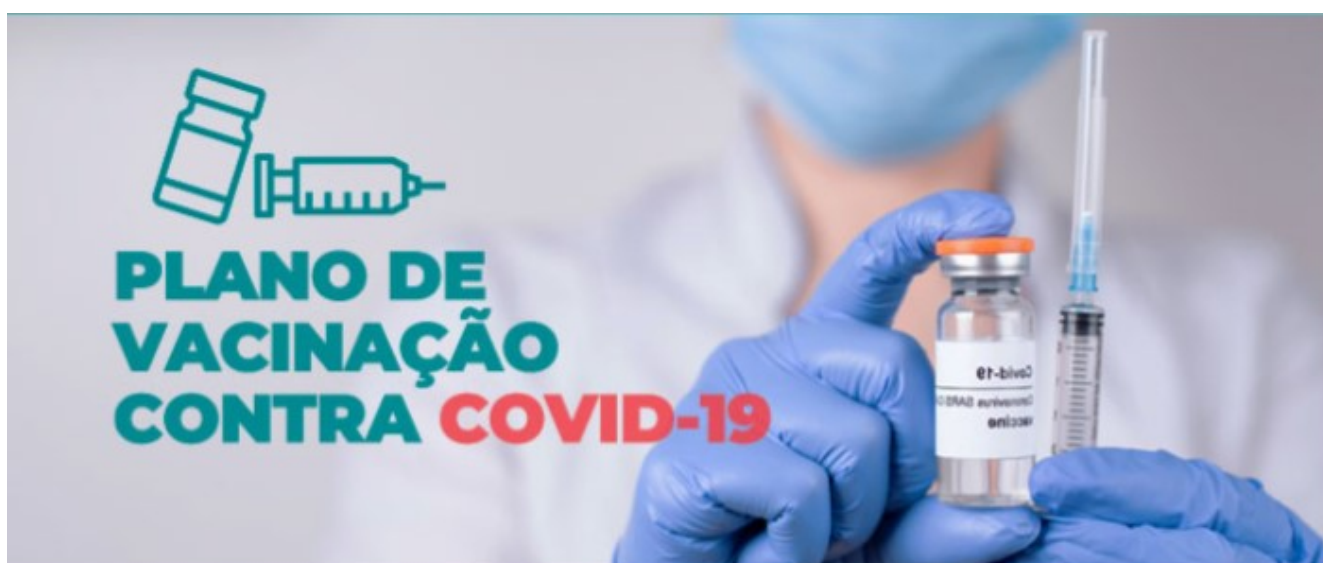
RELATÓRIO DE ATIVIDADES

MARICÁ

JANEIRO/2024

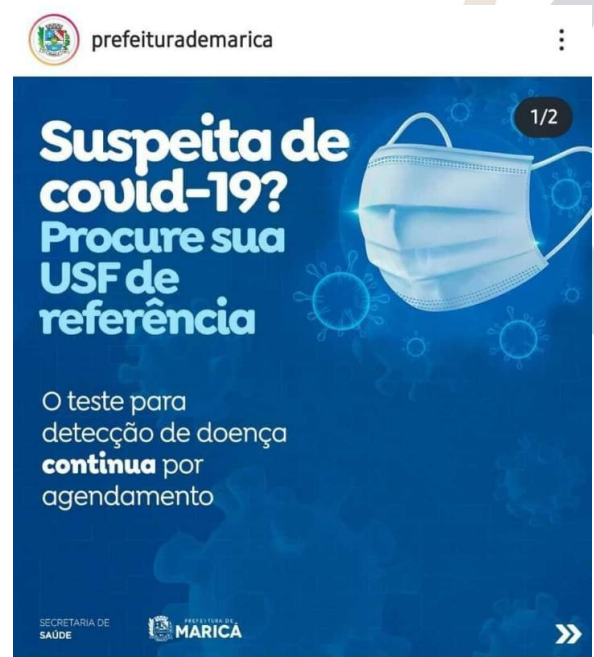
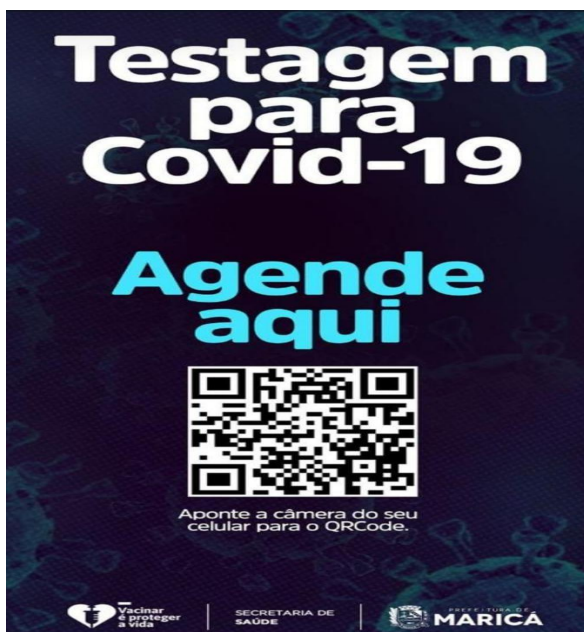


No mês de janeiro, a campanha de vacinação contra o COVID-19 com a vacina bivalente teve seu contínuo de acordo com calendário e cronograma divulgado pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. É possível buscar a vacinação para adultos e adolescentes (a partir de 12 anos de idade) em cinco polos fixos em unidades estratégicas nos quatro distritos sanitários do município de Maricá (USF Central, USF Jardim Atlântico, USF Marinelândia, USF São José 2 e USF Chácara de Inoã). Crianças a partir de 06 meses a 11 anos de idade podem receber o imunizante nas seguintes unidades e dias da semana: USF Barroco (2ª feira), Inoã 2 (3ª feira), USF Bambuí (4ª feira), USF Enfermeira Elenir Umbelino (enfermeira Billú) (5ª feira). A vacinação bivalente contra Covid-19 foi continuada seguindo calendário proposto pela Coordenação de Vigilância em Saúde do município de Maricá.

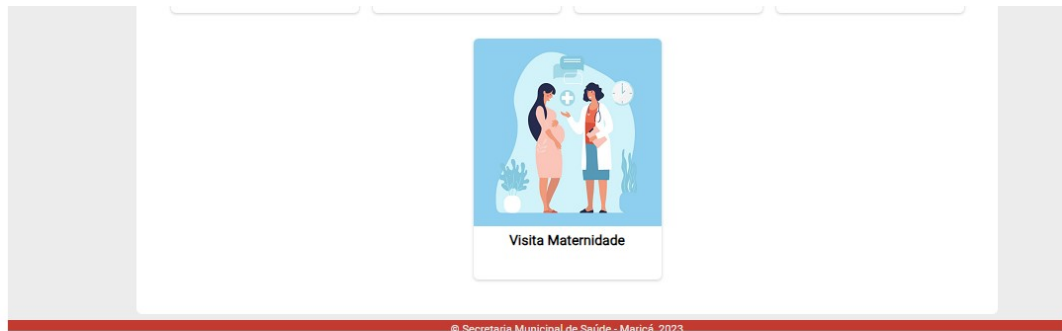


TESTAGEM PARA COVID-19

O mês de janeiro deu continuidade nas testagens dos sintomáticos respiratórios. Após passar por avaliação médica na unidade básica, os usuários com os critérios são testados na própria unidade seguindo rigoroso fluxo sanitário. Profissionais previamente treinados realizam o teste PCR antígeno com resultado em até 15 minutos. Integrando a tecnologia para agilizar os atendimentos, agregando praticidade nos processos, o agendamento online foi mantido, via plataforma digital da saúde de Maricá. Os testes rápidos de antígeno contra a COVID-19 estão sendo realizados nas unidades de Saúde da Família (USF) de Maricá por meio de agendamento eletrônico. Através do link: <https://inovaapsmarica.org/agendamentoTesteCovid/#/> os usuários com sintomas entre o 3º e 7º dias acessam o passo a passo para o agendamento. No dia marcado, o usuário se dirige à unidade de saúde escolhida no agendamento portando documento oficial com foto e comprovante de residência, juntamente com o protocolo emitido no final do agendamento. Entretanto, o acesso via UBS foi mantido, com atendimento por demanda espontânea. Também, no mês de dezembro, foi permanecido na unidade móvel de saúde a testagem rápida com *swab* para detecção do vírus SARS-COV por demanda livre.



VISITA GUIADA À MATERNIDADE



Plataforma de Gerenciamento em Saúde
Agendamentos de Visitação à Maternidade

Painel Agendamentos Formulário de Agendamento Sair

Formulário de Agendamento

Unidade Solicitante
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE DE MARICA

Unidade Destino
HOSPITAL MUNICIPAL CONDE MODESTO LEAL

CNS
Digite o CNS da gestante

Está disponível o agendamento da visita guiada à maternidade pelo Portal INOVAAPS. A visita à maternidade referência é indicada para a gestante em acompanhamento pré-natal na Atenção Primária de Maricá, sendo realizada no terceiro trimestre de gestação (a partir de 28 semanas IG). A Unidade Básica de Saúde em que a gestante realiza o pré-natal apresentará as datas e horários disponíveis pela maternidade referência e realizará o agendamento da visita no site do INOVA APS Maricá:

- Área de acesso restrito - <https://inovaapsmarica.org/portal/#/>

Durante a visita à maternidade referência para o parto, a gestante e um acompanhante conhecem a estrutura da maternidade e esclarecem dúvidas, todas as informações sobre o parto, os sinais que indicam o momento do parto, os cuidados necessários com o bebê e o que a gestante deve fazer para o acompanhamento pós-parto. Nos casos em que a gestante tenha perdido ou faltado à visita guiada, será necessário comparecer na Unidade Básica de Saúde em que está realizando o pré-natal para reagendamento.

ATENÇÃO ÀS ARBOVIROSES

#MARICÁ CONTRA A DENGUE

Cuidar da sua casa é cuidar da sua saúde e da saúde dos seus vizinhos.



O *Aedes aegypti* é o mosquito transmissor da dengue, da zika e da febre chikungunya. Ele é preto, com listras brancas no tronco, na cabeça e nas pernas. Suas asas são translúcidas.

O *Aedes aegypti* deposita seus ovos em recipientes como latas, garrafas vazias, pneus, calhas, caixas d'água descobertas, pratos sob vasos de plantas ou quaisquer outros objetos que possam armazenar água da chuva.

O mosquito também pode buscar criadores naturais, como bromélias e buracos em árvores.

Denúncias de possíveis focos em casas ou terrenos.

Alô Saúde:
(21) 99140-0674

Presencialmente:
Rua Alvoros de Castro, 272 Centro
Rua Van Lerbergue, 8788 (antiga rua 34), Balpuçá.



CHECK LIST SEM MOSQUITO

- Caixa d'água vedada
- Bandejas de geladeira e ar condicionado sem água
- Galões, tonéis, poços e tambores bem vedados
- Pneus sem água e em lugares cobertos
- Garrafas vazias e baldes com a boca para baixo
- Ralos limpos e com telas
- Vasos sanitários sem uso fechados
- Piscinas e fontes sempre tratadas
- Prefira plantas que não acumulem água
- Quintal sem lixo e sem entulho
- Elimine os pratos dos vasos de plantas
- Calhas totalmente limpas

CARDS EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

20.01

DIA NACIONAL DO
FARMACÊUTICO

Hoje é dia de homenagear quem é fundamental para o seu cuidado, atuando no uso racional de medicamentos em nossas unidades de saúde.

Promover a
CULTURA DA PAZ
é sempre preferir
o DIÁLOGO,
o RESPEITO
e a DIVERSIDADE

30/01

Dia da
Não Violência

MARICÁ SAÚDE  PREFEITURA DE MARICÁ



02.01

Dia do Sanitarista

Parabéns às sanitaristas
e aos sanitaristas.

Os trabalhadores que
cuidam da saúde da
população com ciência,
tecnologias e gestão.

SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ

ÚLTIMO DOMINGO DE JANEIRO
DIA NACIONAL DE
COMBATE E PREVENÇÃO
DA HANSENÍASE E DIA
MUNDIAL CONTRA A
HANSENÍASE

Procure a sua unidade de saúde assim que perceber manchas de qualquer cor, em qualquer parte do corpo, com baixa sensibilidade ao toque e ao calor.

A hanseníase tem cura e o SUS oferece tratamento gratuito.

SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ

TREINAMENTO EM INSERÇÃO DE DIU NA APS

Já na segunda turma, os médicos da Atenção Primária à Saúde de Maricá estão participando de um projeto do NEPS da Secretaria Municipal de Saúde, com o Programa de Residência de Medicina de Família e Comunidade da UERJ e o Instituto Gnosis. Esse projeto foi construído com o objetivo de ampliação da carteira de serviços da APS, através da inserção de DIU. Esse projeto foi construído com o objetivo de ampliação da carteira de serviços da APS, através da inserção de DIU. O DIU (dispositivo móvel intrauterino) é um método contraceptivo eficaz, reversível que faz parte do planejamento familiar e reprodutivo, e está disponível gratuitamente nas unidades de saúde da família de Maricá. O treinamento está sendo conduzido pela professora da UERJ Thaís Yamamoto e as residentes Carolina Marveis e Carolina Orioli, em parceria com o coordenador do Núcleo de Educação Permanente em Saúde, Raphael Dias e coordenadora médica do Instituto Gnosis, Deborah Sardinha.



**Segunda turma de treinamento da
inserção do DIU na APS**

SECRETARIA DE SAÚDE PREFEITURA DE MARICÁ INSTITUTO GNOSIS

UNIDADE MÓVEL CAMINHÃO DA SAÚDE



ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE



USF ACS NATHAN DA SILVA NORONHA FIGUEIREDO

GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA

Importância da prática de atividades físicas para saúde mental e geral; Aferição da pressão arterial; Orientação sobre prevenção e cuidados relacionados à DENGUE; Oferta de auriculoterapia.



USF JARDIM ATLÂNTICO
CADERNETA DA PESSOA IDOSA

Ação com o objetivo de cadastrar e atualizar cadastro de usuários que tenham 60 anos ou mais, na caderneta da pessoa idosa.



USF BAIRRO DA AMIZADE
GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA

Realização de exercícios de Pilates, ajudando e aumentando o condicionamento e performance física, além corrigir a execução dos movimentos nos pacientes. Auriculoterapia para tratamento e alívio da dor.



ESF SÃO JOSÉ 2

SAÚDE EM MOVIMENTO

Grupo atividade física multiprofissional, com intuito de promoção da saúde de forma ampliada e socialização, para a população munícipe do distrito de São José e com os profissionais da unidade. Foi realizado treino de alongamento, treino específico de força para os membros superiores na unidade de São José 2.



UBS ACS NATHAN DA SILVA NORONHA FIGUEIREDO

GRUPO DE GESTANTES

Discussão sobre o ganho de peso durante o processo gestacional com antropometria das gestantes; Orientação sobre alimentação saudável na gestação; Agendamento na Visita à Maternidade. Finalizamos com aula de Yoga, entrega de brindes e distribuição de roupinhas expostas em nosso varal solidário.



USF SANTA RITA

HIPERDIA COM O TEMA HÁBITOS SAUDÁVEIS DE VIDA

Orientação quanto os hábitos saudáveis de vida e complicações de HAS e DM. Avaliação antropométrica, verificação PA e HGT, caderneta do idoso, consulta médica com renovação de receita e solicitação de exames (laboratoriais, fundoscopia e ECG).



**USF SANTA RITA
SAÚDE E MOVIMENTO**

Realizada atividade de grupo. Foram realizados exercícios de força, alongamento e respiração ao som de música. Atividade que proporciona e impulsona a socialização dos usuários e usuárias. Foi conversado com as usuárias e usuários, que a partir do mês que vem, terão mais dois grupos na unidade que eles poderam participar, um voltado para reabilitação física e outro para o manejo de ansiedade. Os grupos serão conduzidos pelo nasf e ESF. Foi realizada uma dinâmica à alusão ao janeiro branco, com uma dinâmica realizada com dança em que os usuários realizavam a dança em movimento e paravam dentro de uma " toca " numerada e realizado uma pergunta que flerta com saúde mental, auto cuidado e percepção dos usuários em relação a sua saúde mental. Após atividade foi realizada auriculoterapia nos usuários.



USF PONTA GROSSA
GRUPO DE BEM COM A VIDA

Prática de movimentos que melhoram a respiração, equilíbrio do corpo e tônus muscular, além de contribuir com a propriocepção do usuário que certamente perceberá melhora em seu condicionamento físico. Auriculoterapia para tratamento e alívio da dor.



USF BARROCO

XÔ ARTROSE

Grupo de alongamento para tratamento dores crônicas exercícios terapêuticos e triagem de pressão arterial. Foi realizado alongamento e exercícios terapêuticos , buscando melhor tratamento para dores , aferição de PA para controle de hipertensão e auriculoterapia para dores e ansiedade.



ESF SAO JOSE 2
AVANTE GUARANI

Grupo atividade física multiprofissional, com intuito de promoção da saúde de forma ampliada e socialização, para a população indígena. Foram realizadas atividades de alongamento, força e respiração. Foi conversado com os indígenas sobre as possibilidades de autonomia dos mesmos na sociedade e o impacto que acarreta em sua comunidade. Pós atividade em grupo foi conversado sobre questões de saúde de forma geral, como saúde mental e o impacto de atividades físicas.



ESF RECANTO
VAMOS NOS PERMITIR

Grupo voltado para interação entre os usuários, manutenção da capacidade física, cognitivo, bem-estar, autonomia. Utilizando o lúdico como uma ferramenta de cuidado.



ESF RECANTO

GRUPO XÔ ARTROSE

Grupo de alongamento para tratamento dores crônicas exercícios terapêuticos e triagem de pressão arterial. Foi realizado alongamento e exercícios terapêuticos , buscando melhor tratamento para dores , aferição de PA para controle de hipertensão e auriculoterapia para dores e ansiedade.



USF ACS NATHAN DA SILVA NORONHA FIGUEIREDO

CAPACITAÇÃO COM OS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE SOBRE PRÉ-NATAL

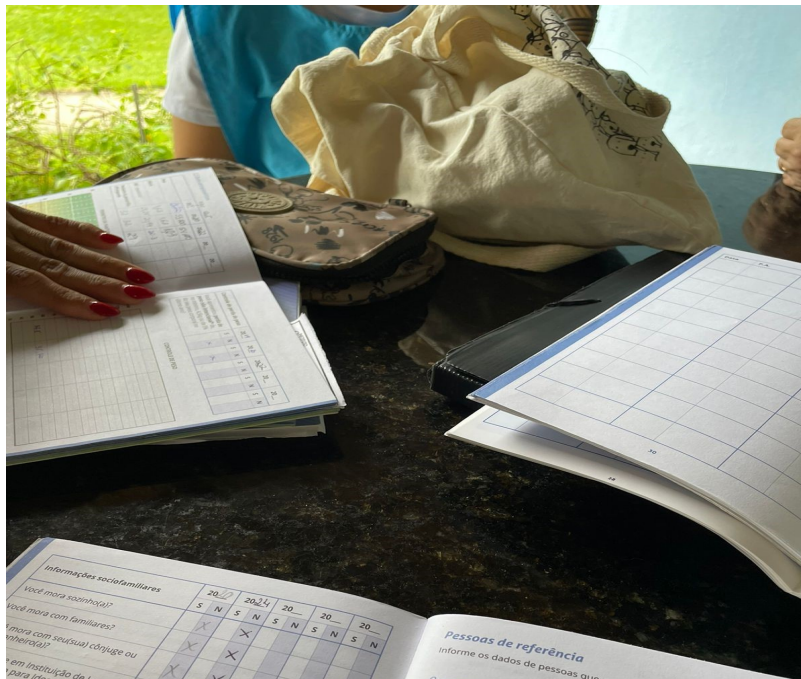
Discutimos o papel fundamental do ACS no acompanhamento do pré-natal das mulheres cadastradas em sua área de atuação. Suas responsabilidades, que incluem realizar visitas domiciliares para identificar gestantes, orientar sobre a importância do pré-natal, acompanhar o calendário de consultas e exames, fornecer informações sobre cuidados durante a gravidez, incentivar a adesão ao tratamento prescrito, e encaminhar para serviços de saúde quando necessário. Como o Acs pode auxiliar na promoção de hábitos saudáveis e na prevenção de complicações durante a gestação.



USF CARLOS MARIGHELLA

ILPI RECANTO AZUL

Atividade realizada com o objetivo de recadastrar os Usuários na caderneta do Idoso.



USF UBATIBA

GRUPO DE PLANEJAMENTO REPRODUTIVO

Atividade realizada para população em idade fértil com a finalidade de orientação e troca de experiências sobre os métodos contraceptivos, ISTs e legislação em vigor.



USF INOÃ 1

GRUPO DE ACOLHIMENTO EM SAÚDE MENTAL

Grupo multiprofissional voltado para questões relacionadas à saúde mental. Abordamos aspectos ligados à ansiedade, solidão, envelhecimento, alimentação, respiração e relações interpessoais.



SÉRIE HISTÓRICA

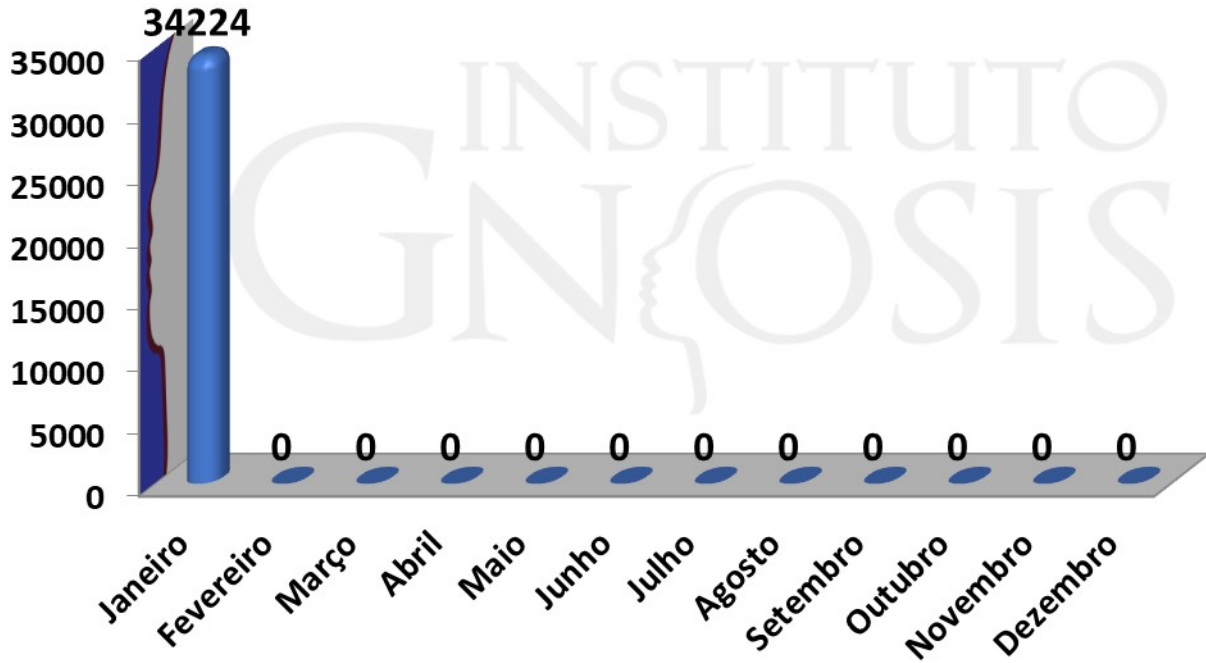
INDICADORES ESF

PACTUADOS

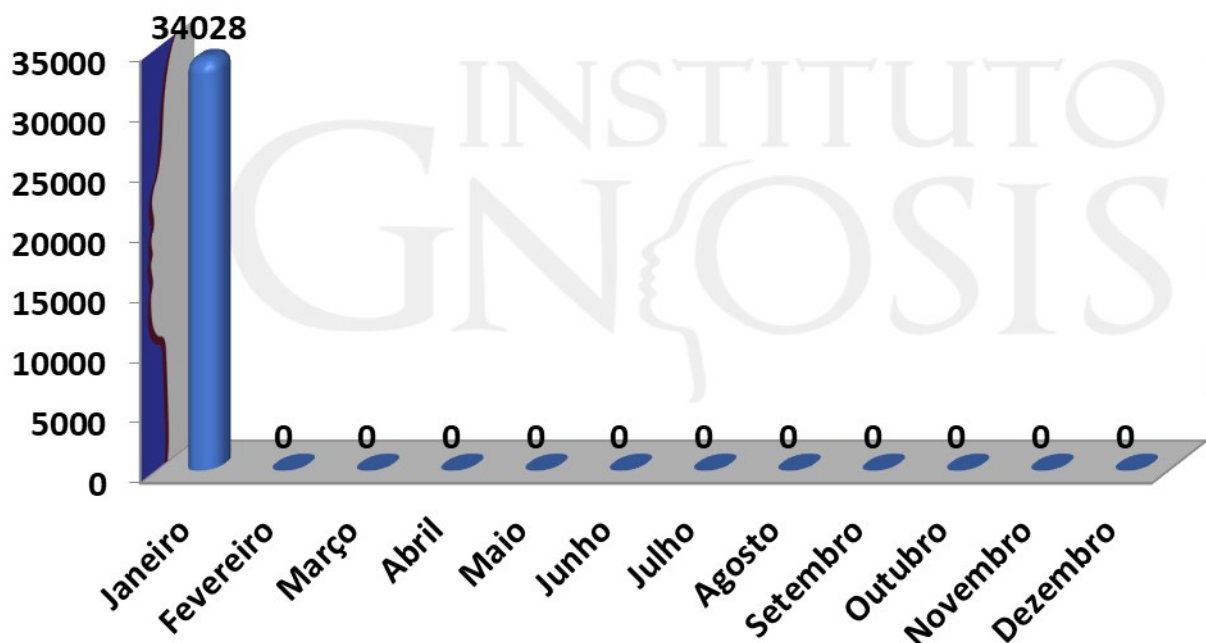
ANO 2024



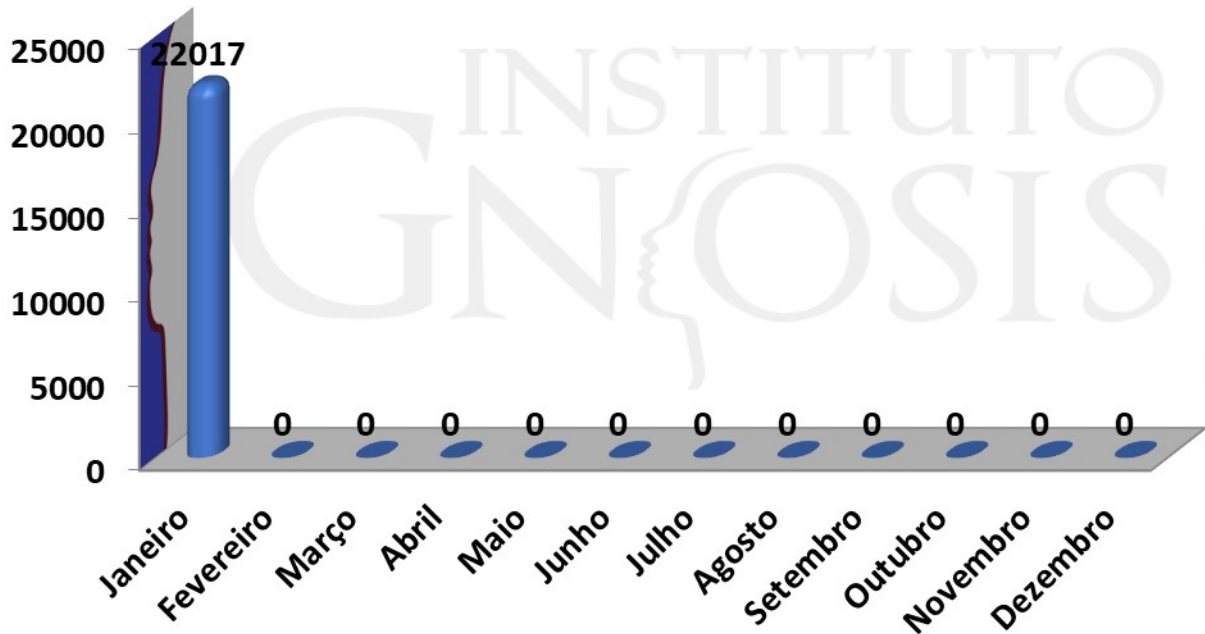
Total de visitas domiciliares das ESFs e ESBs 2024



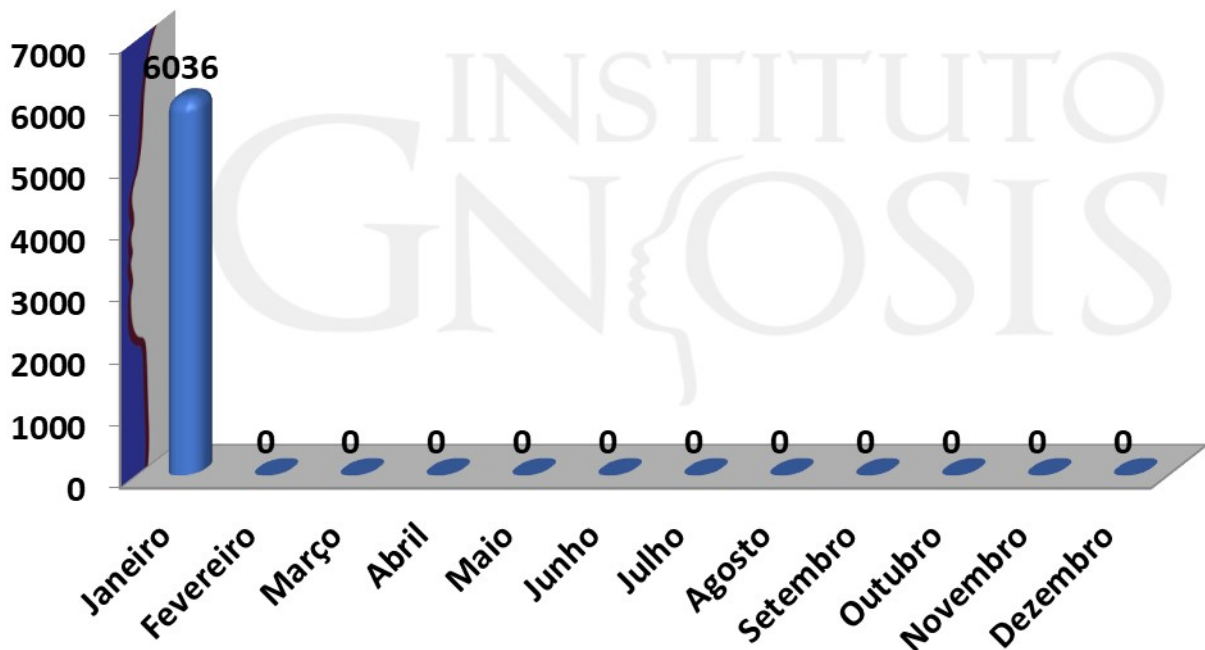
Visitas domiciliares dos ACS's 2024



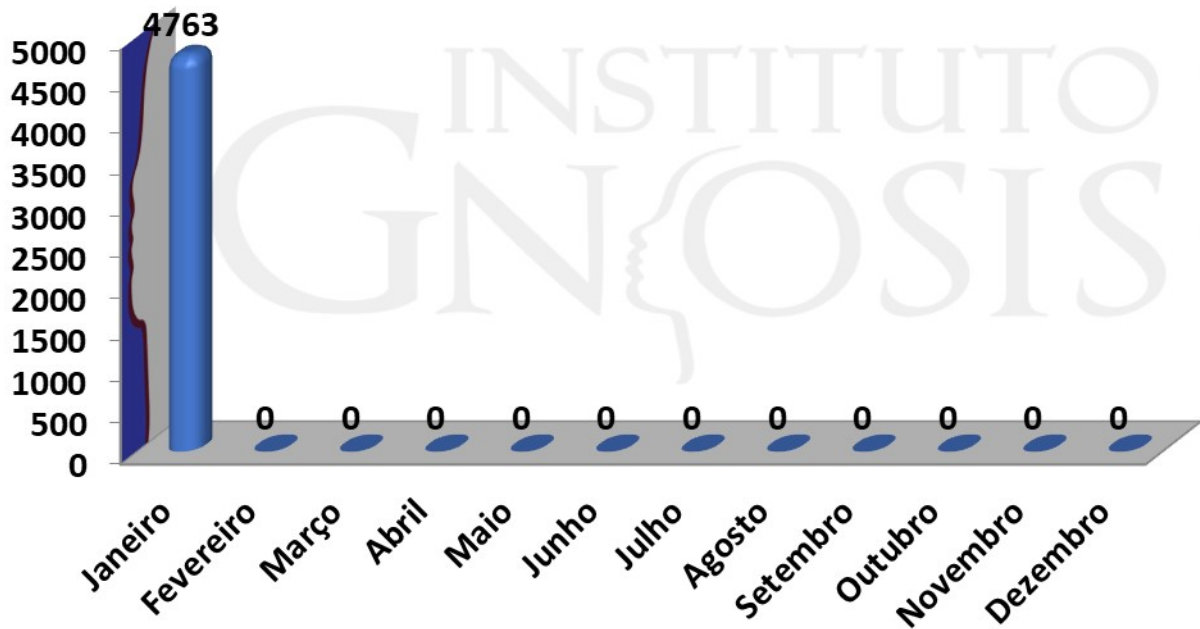
Consultas Médicas 2024



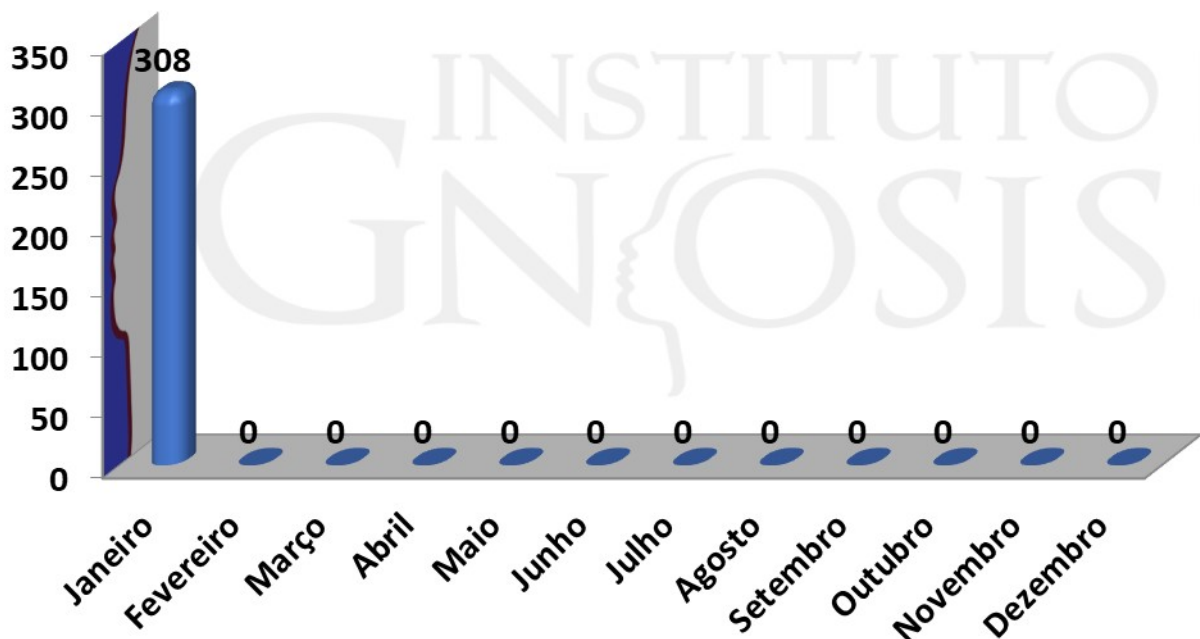
Consultas de Enfermagem 2024



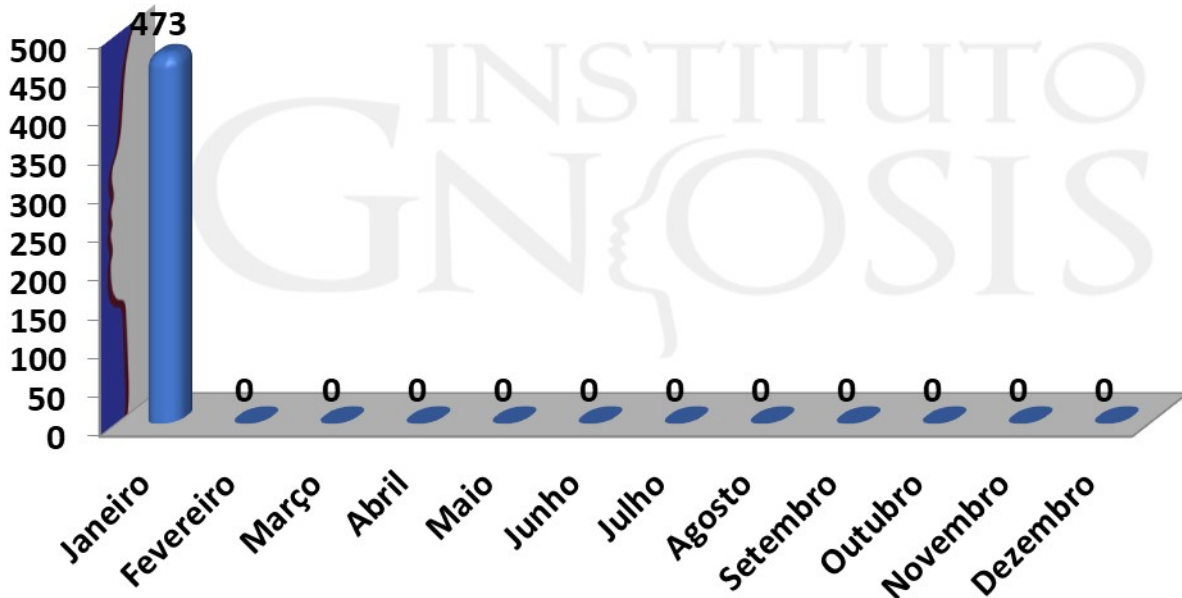
Consultas Odontológicas 2024



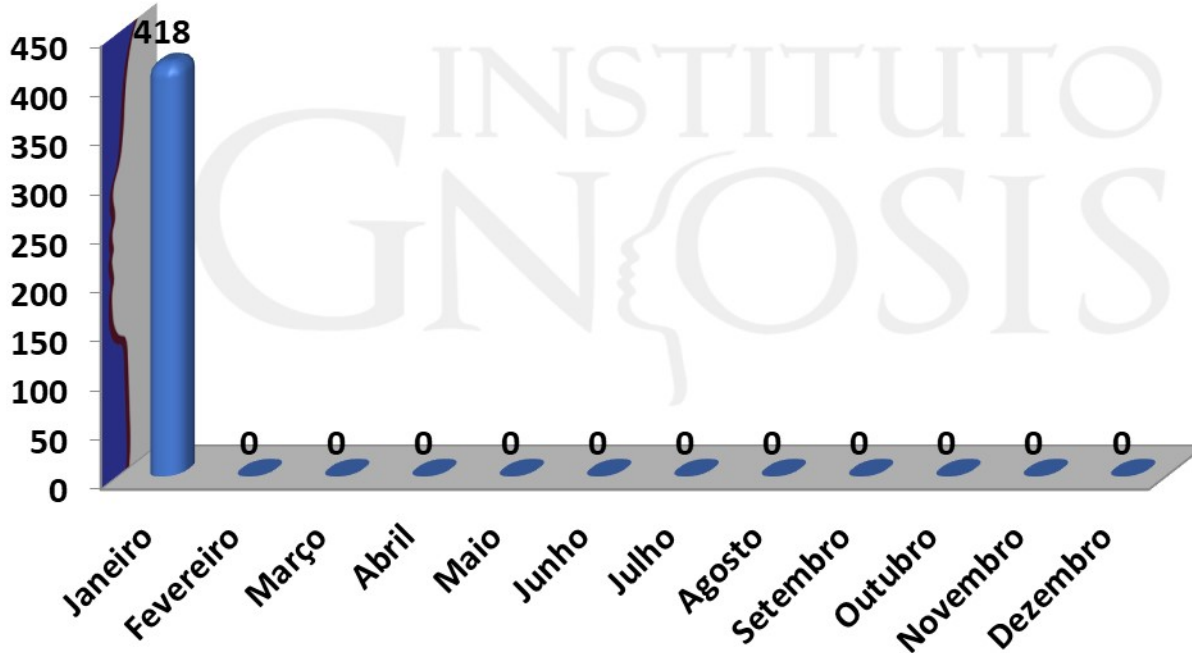
Visita domiciliar do Médico 2024



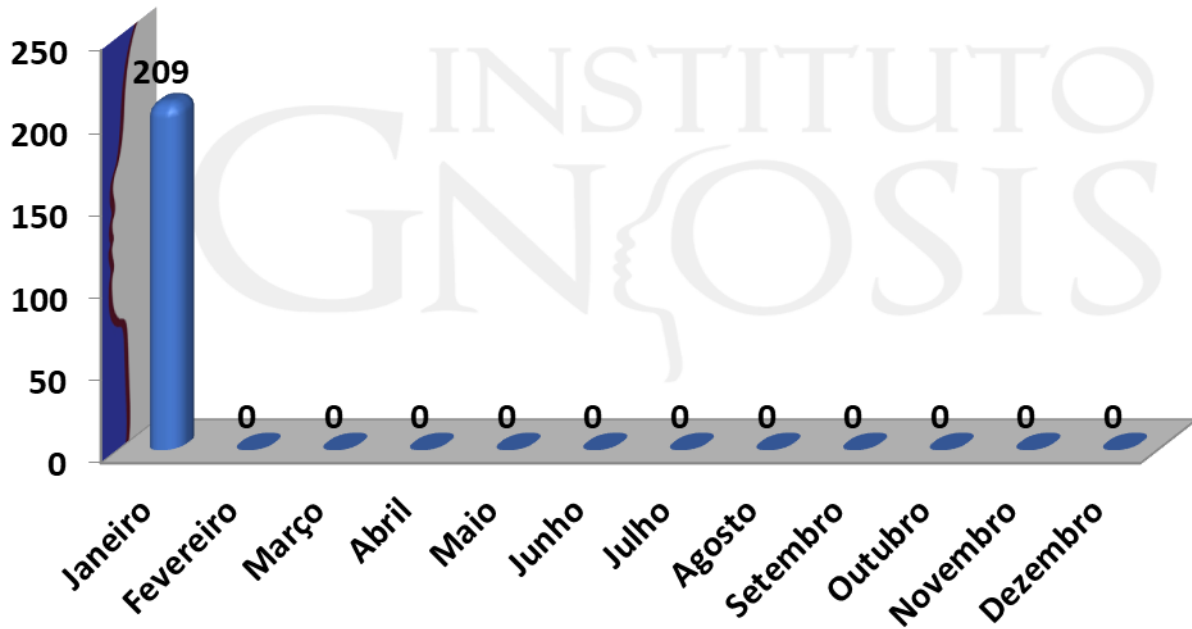
Visita domiciliar da Enfermagem 2024



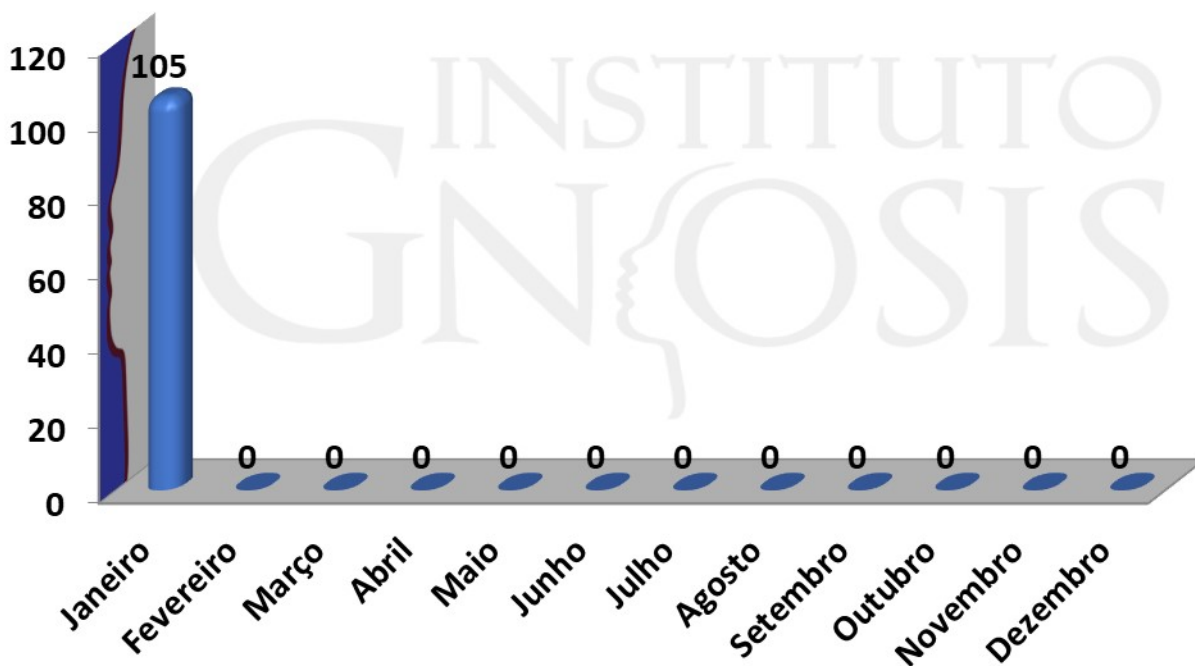
Visita domiciliar Téc. De Enfermagem 2024



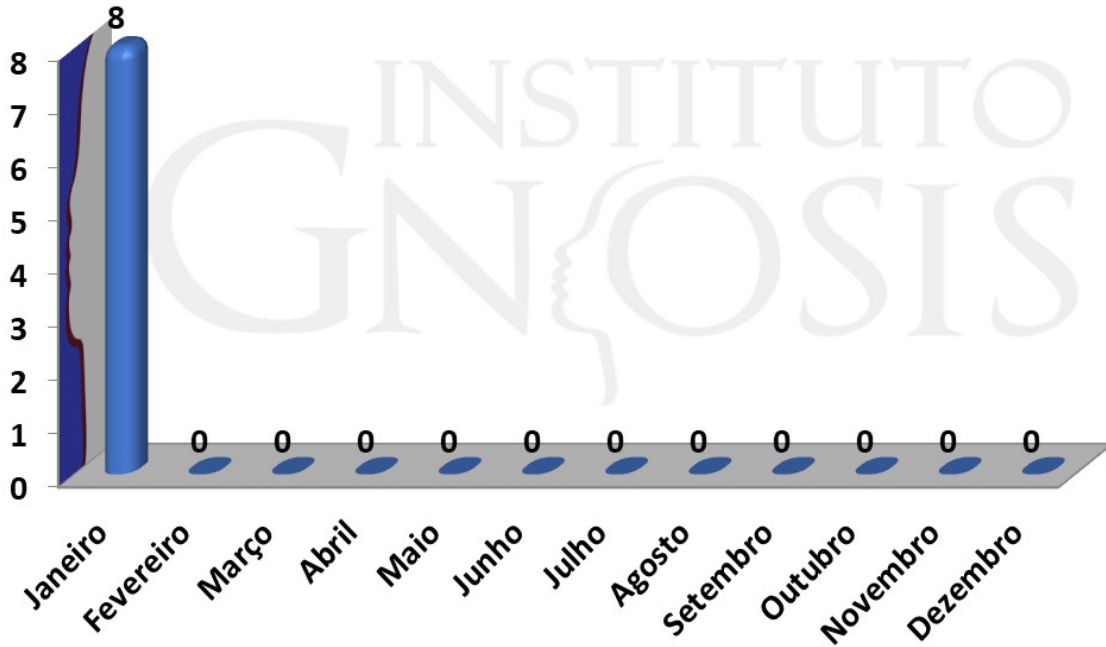
Visita domiciliar do C. Dentista 2024



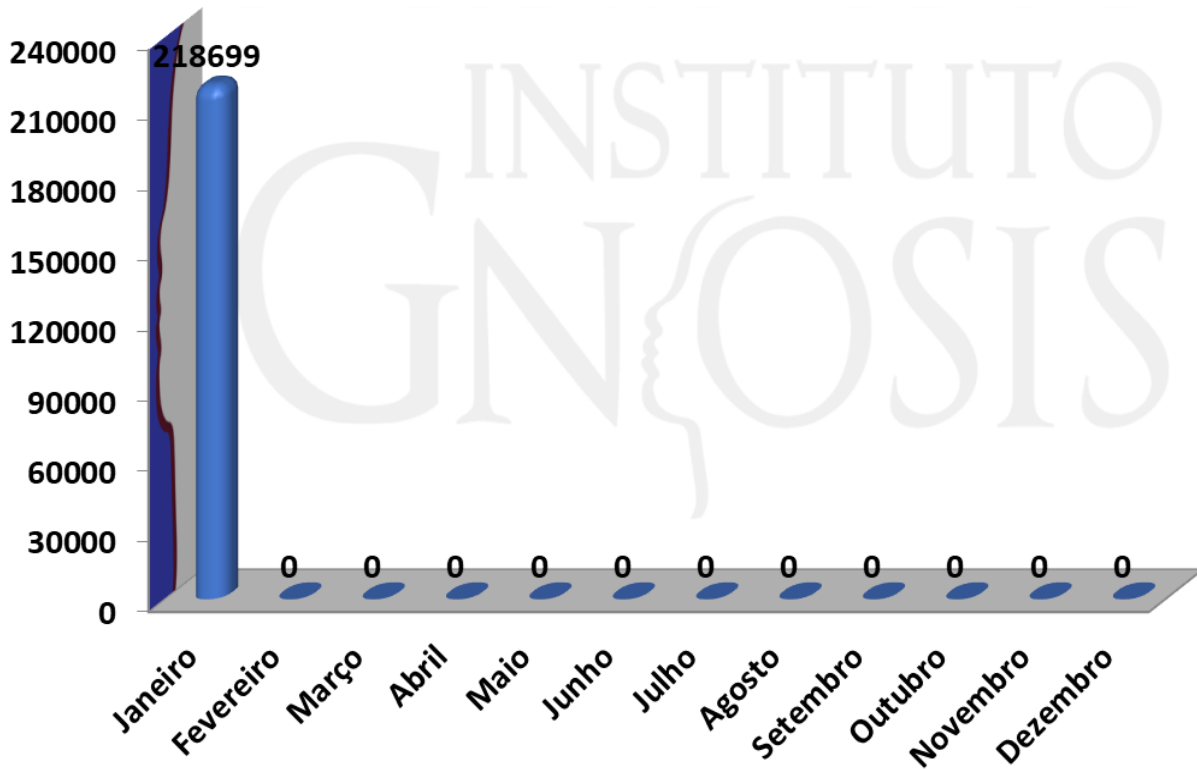
Visita domiciliar ASB 2024



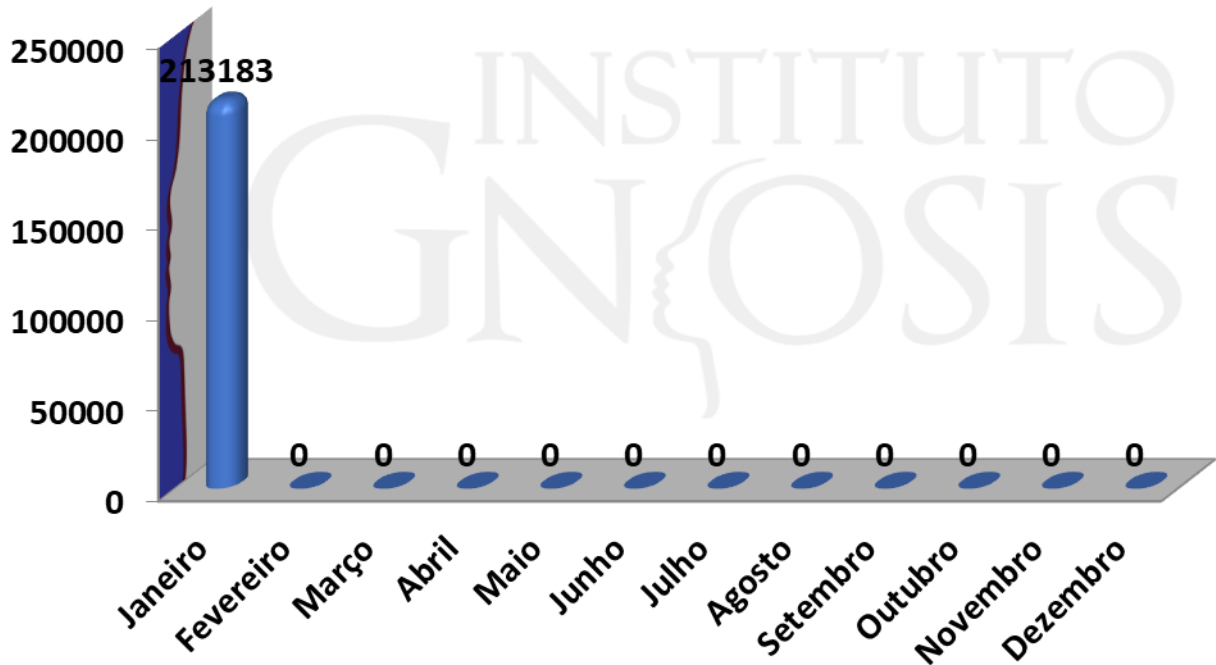
Visita domiciliar TSB 2024



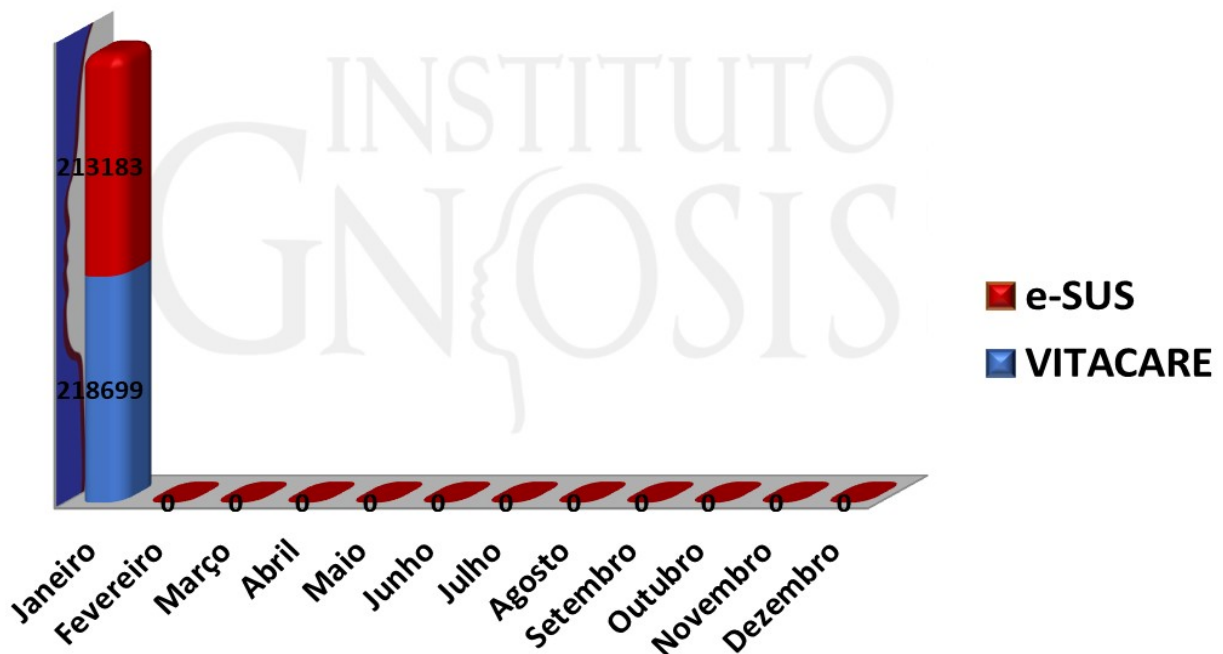
Cadastros Vitacare 2024



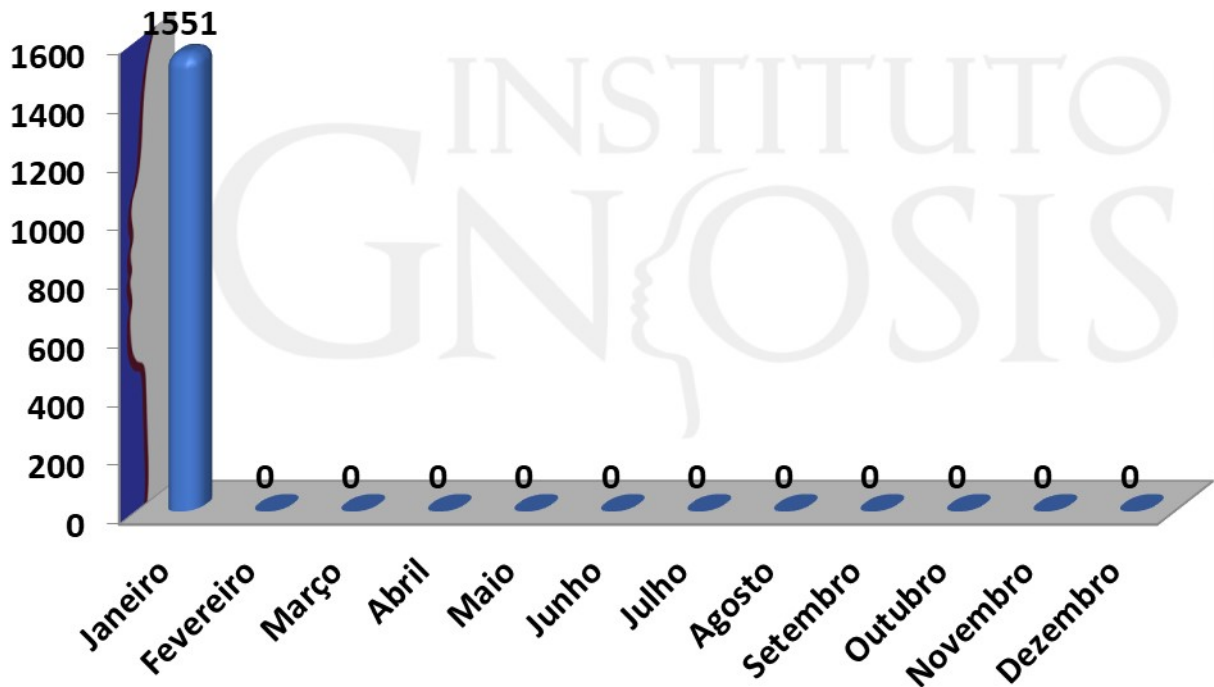
Cadastros e-SUS 2024



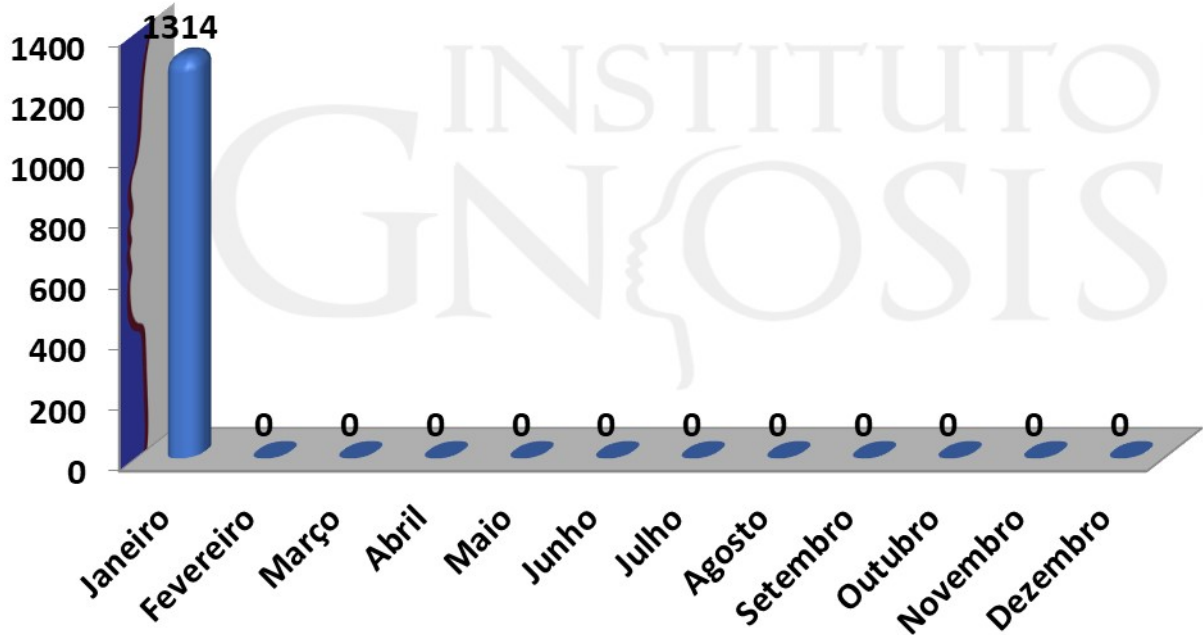
Cadastros VITACARE x eSUS 2024



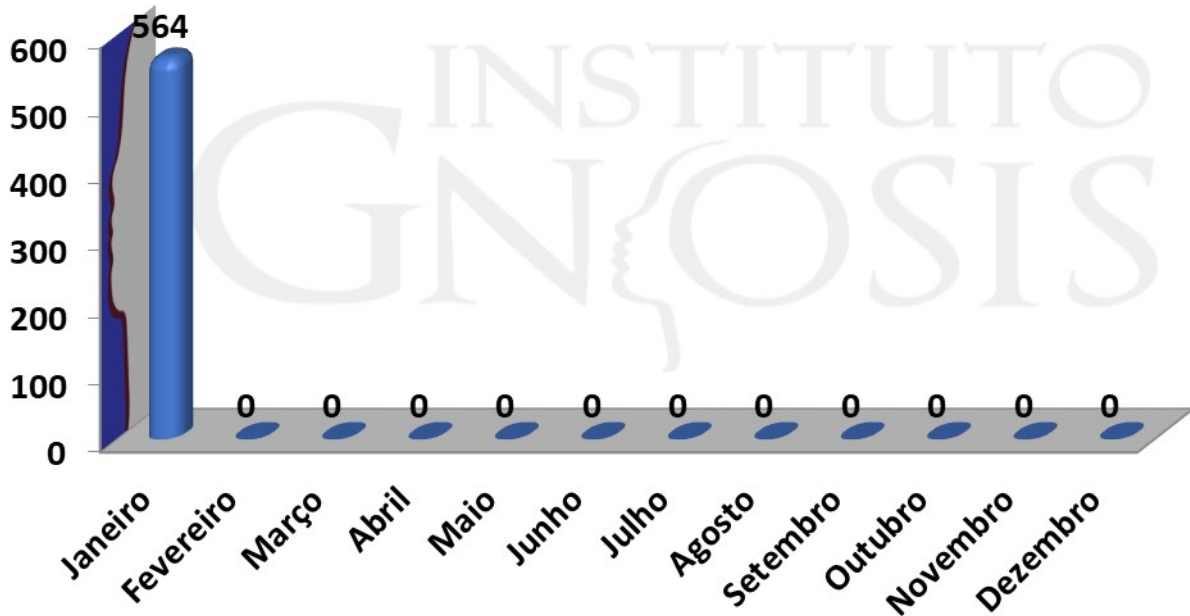
Consulta de pré-natal 2024



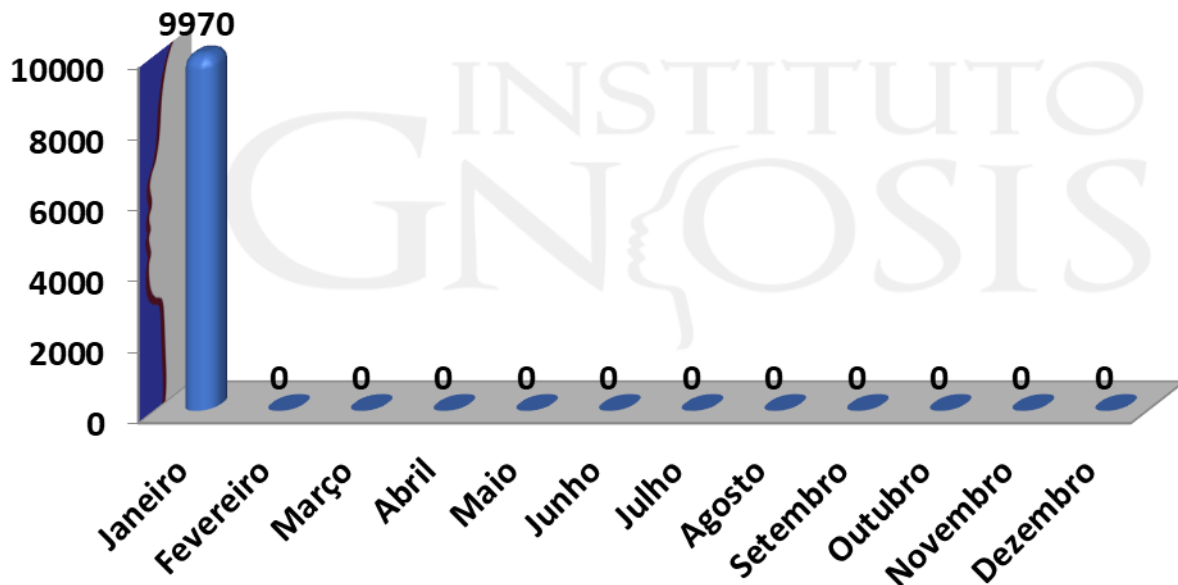
Atividade Coletiva 2024



Colpocitológico 2024



Aferição de PA 2024



SÉRIE HISTÓRICA DE

INDICADORES ESF

PACTUADOS

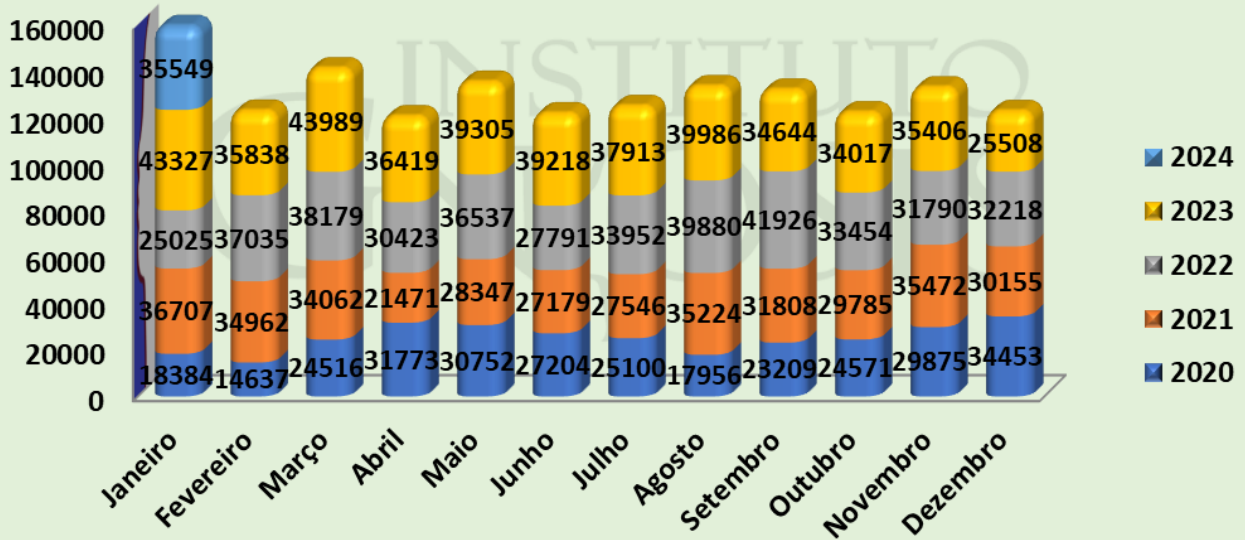
ANO

2020/2021/2022

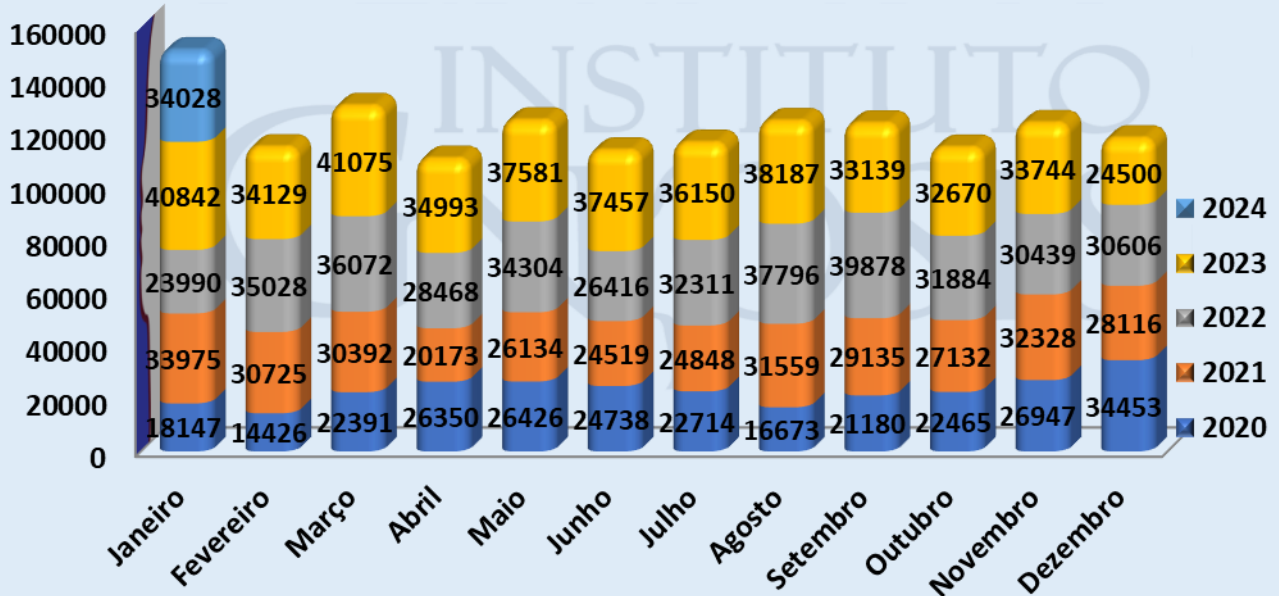
2023/2024



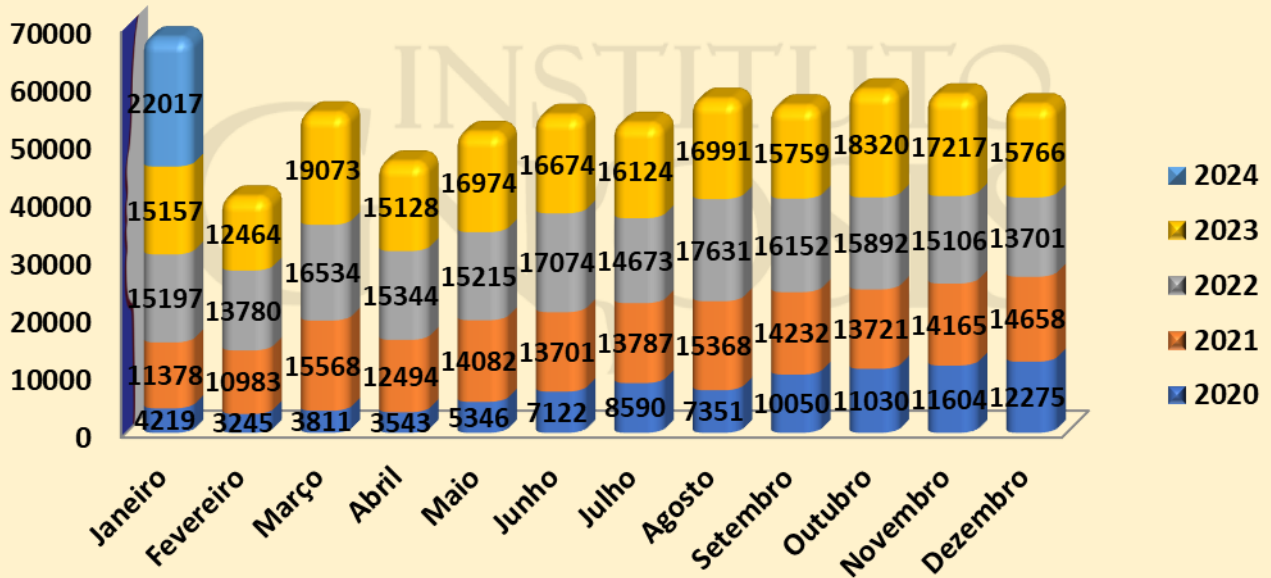
Visitas Domiciliares Geral



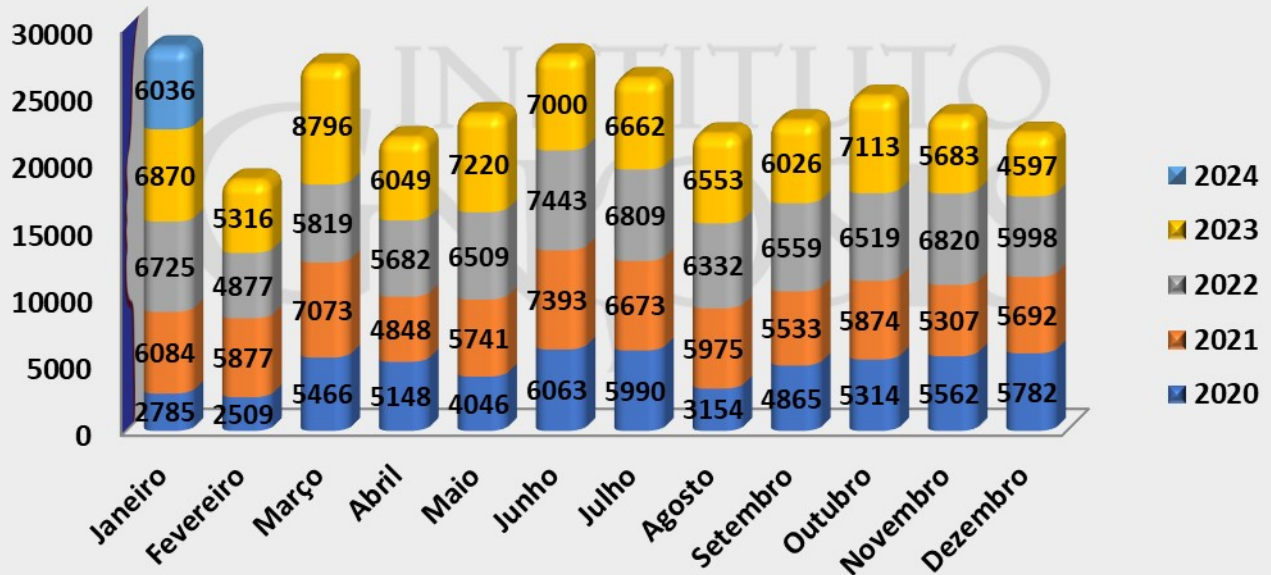
Visita Domiciliar ACS's



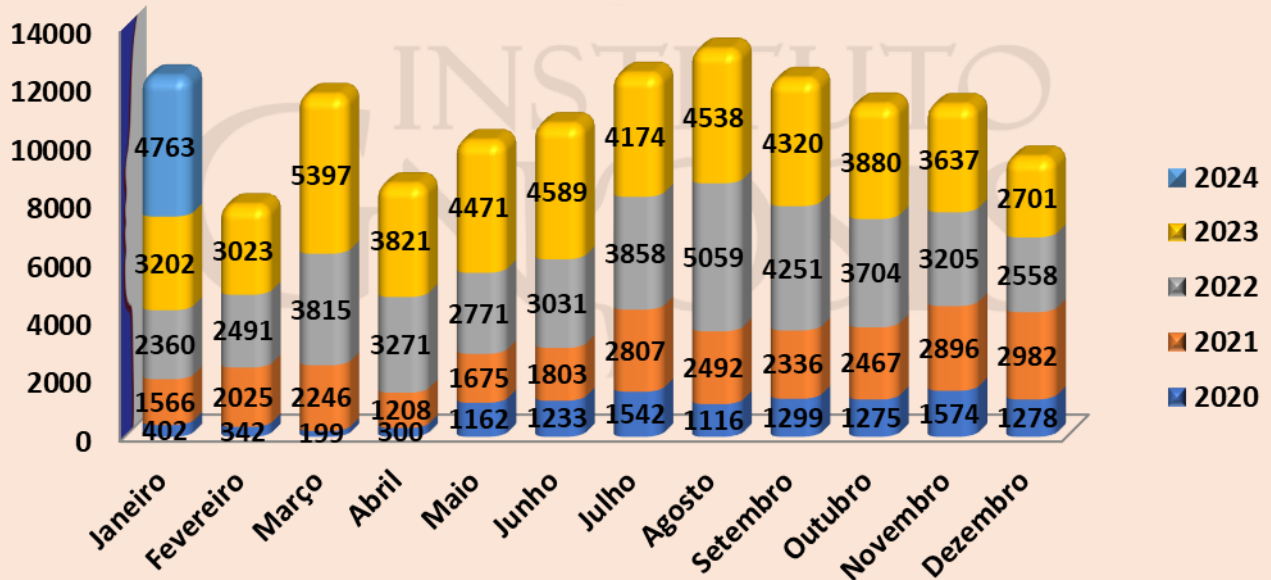
Consultas Médicas



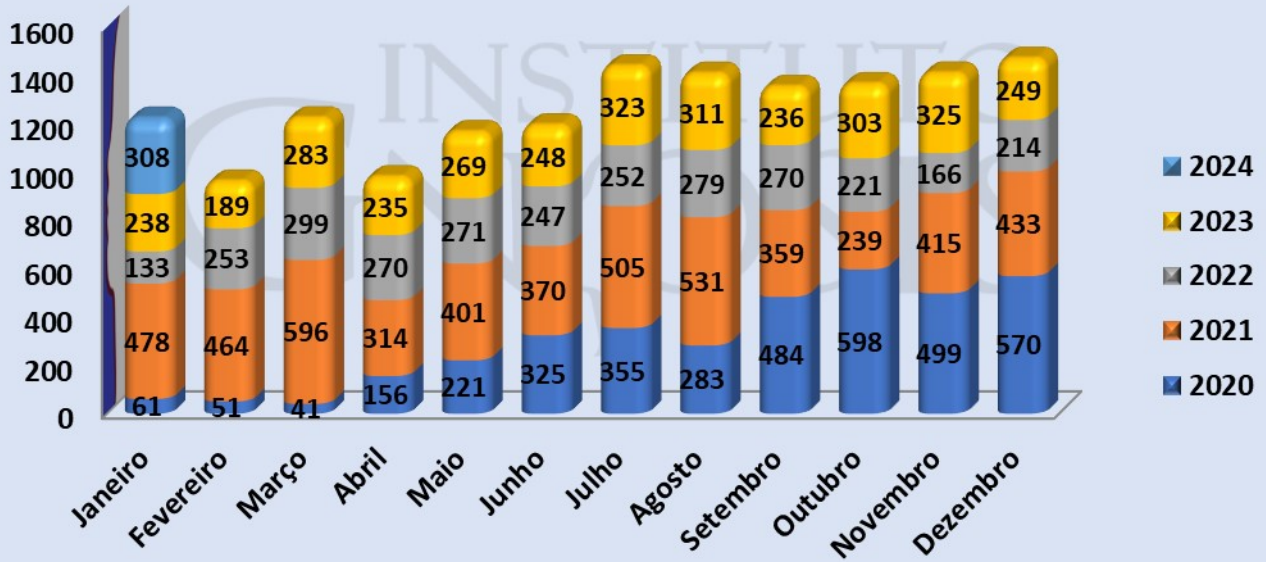
Consultas de Enfermagem



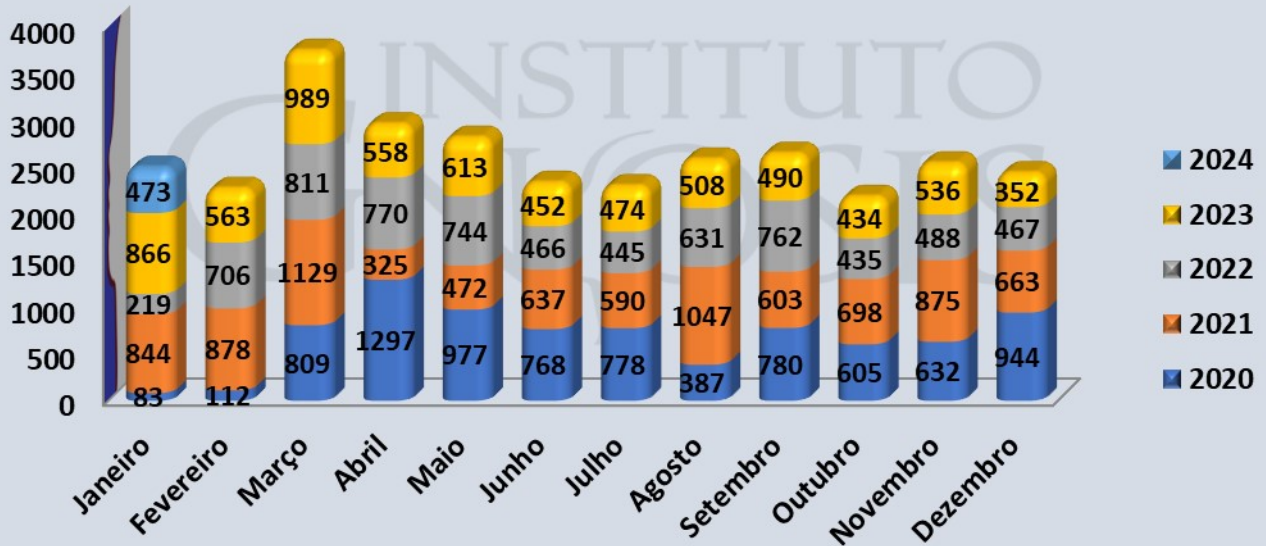
Consulta C.Dentista



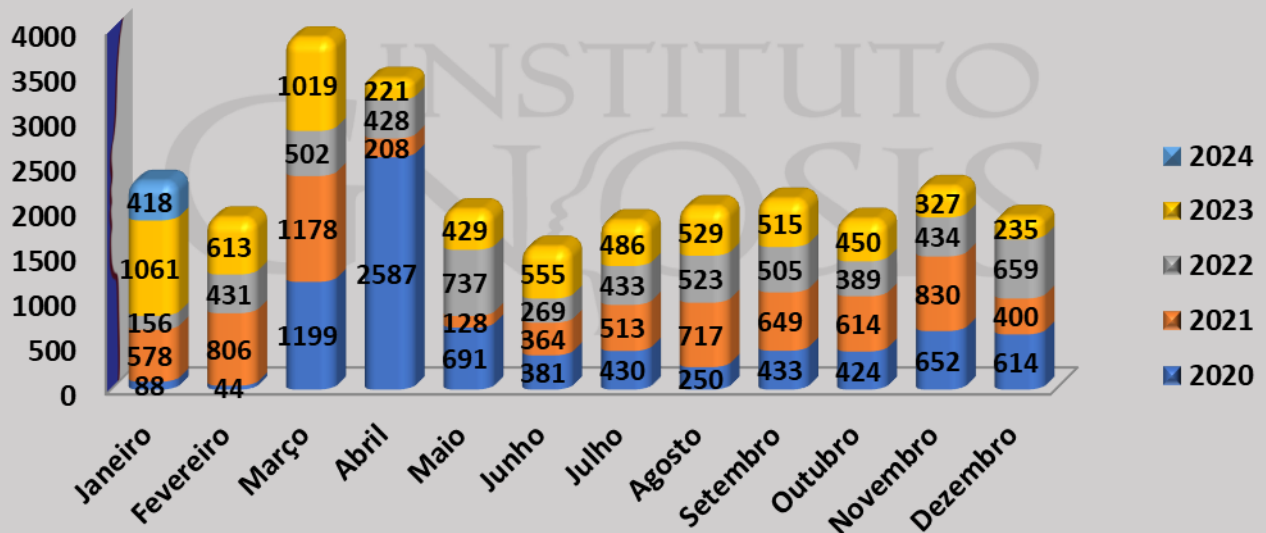
Visita Domiciliar Médico



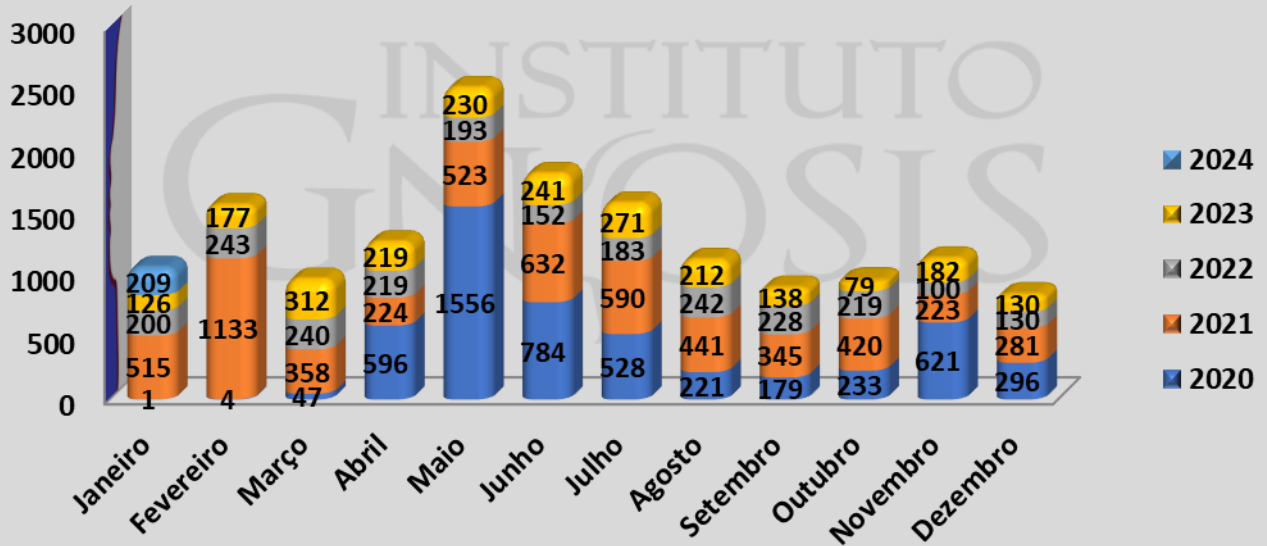
Visita Domiciliar Enfermeiro



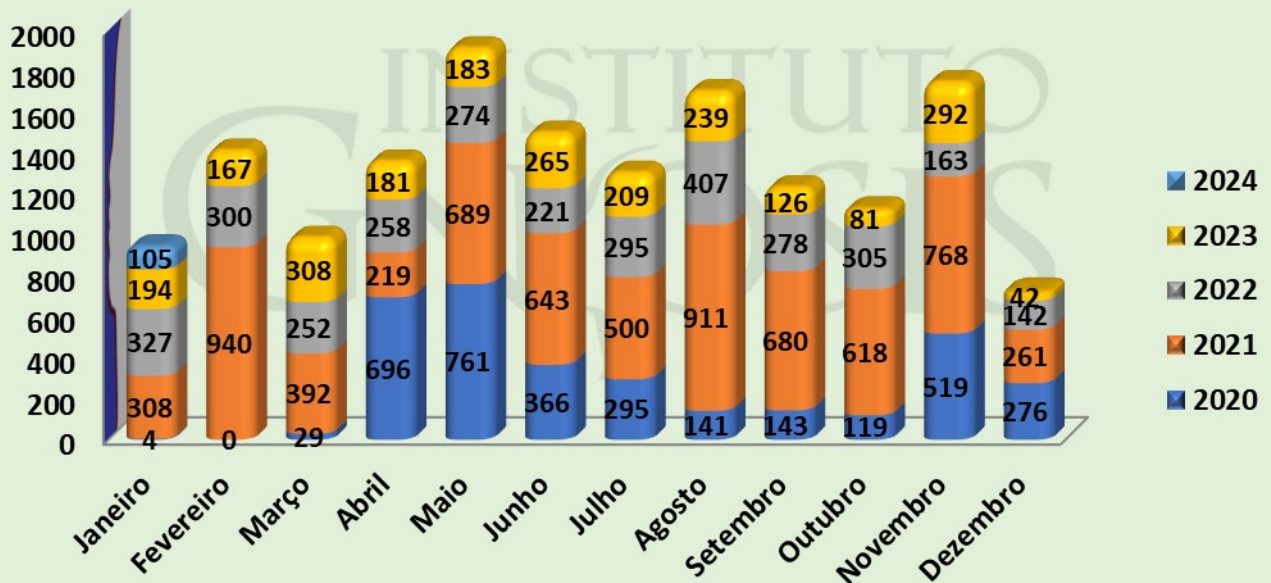
Visita Domiciliar Téc de Enfermagem



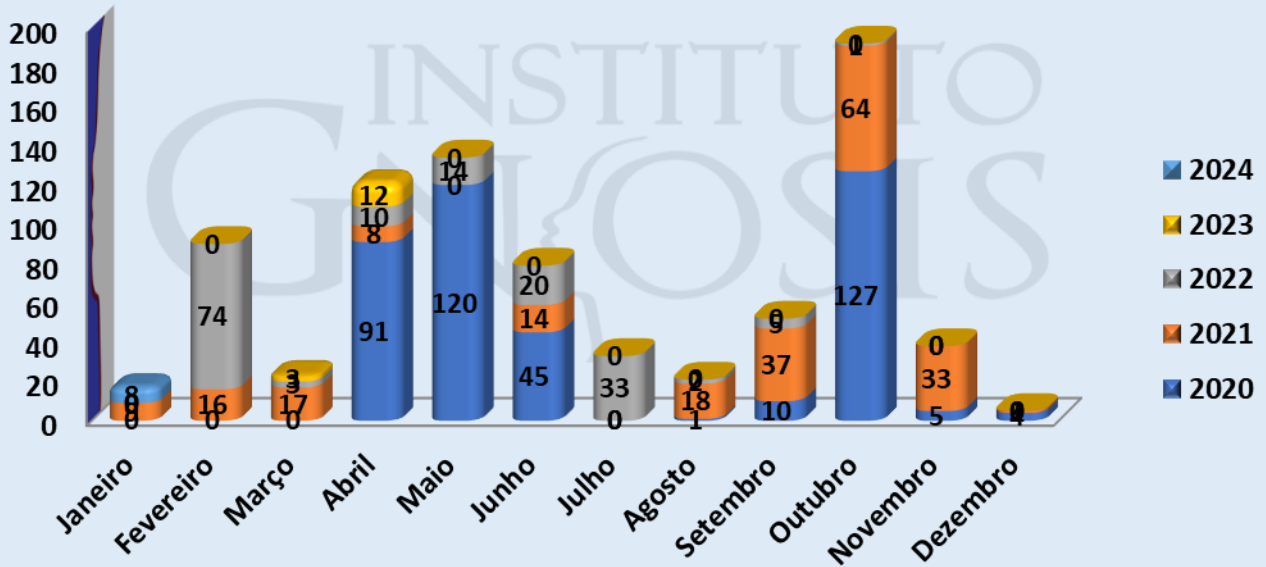
Visita Domiciliar C. Dentista



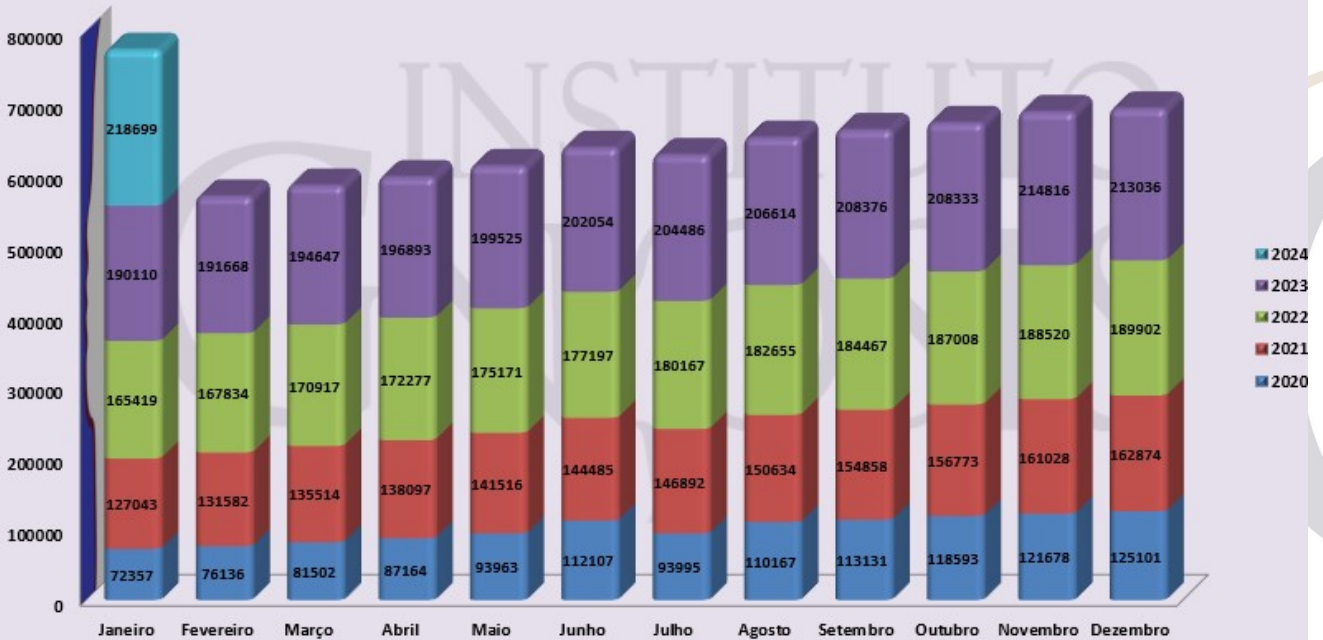
Visita Domiciliar ASB

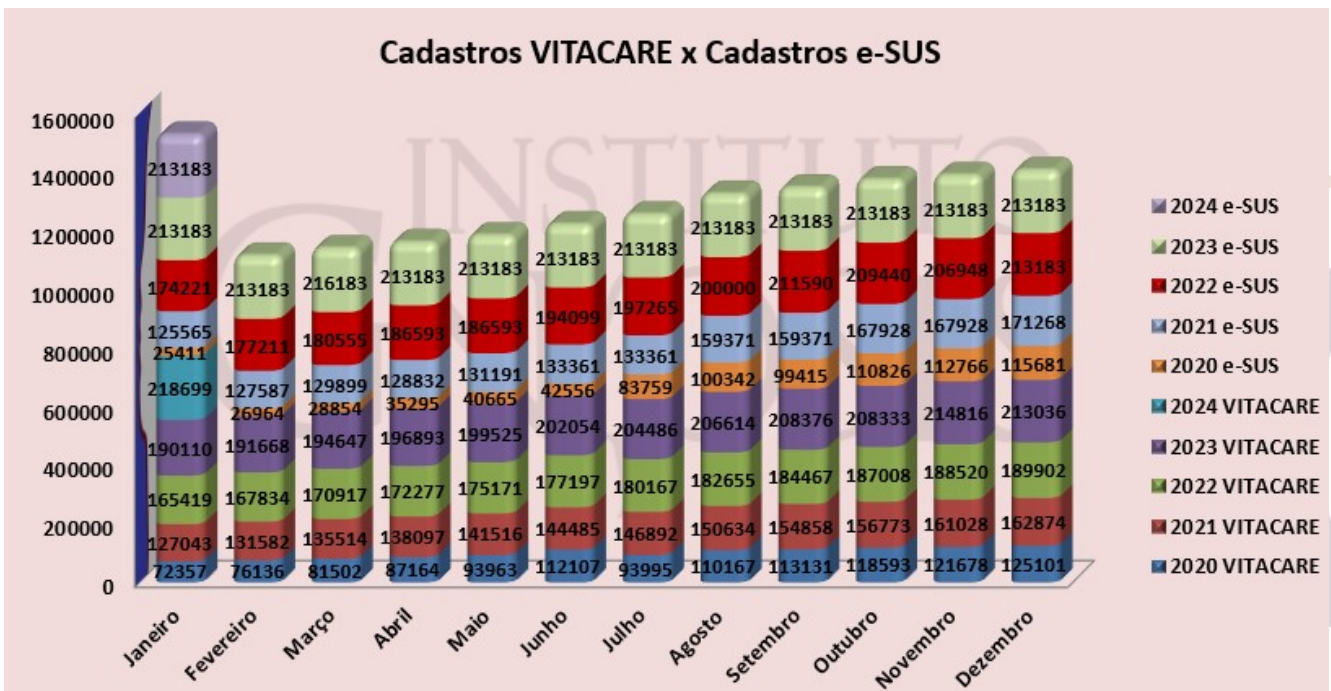
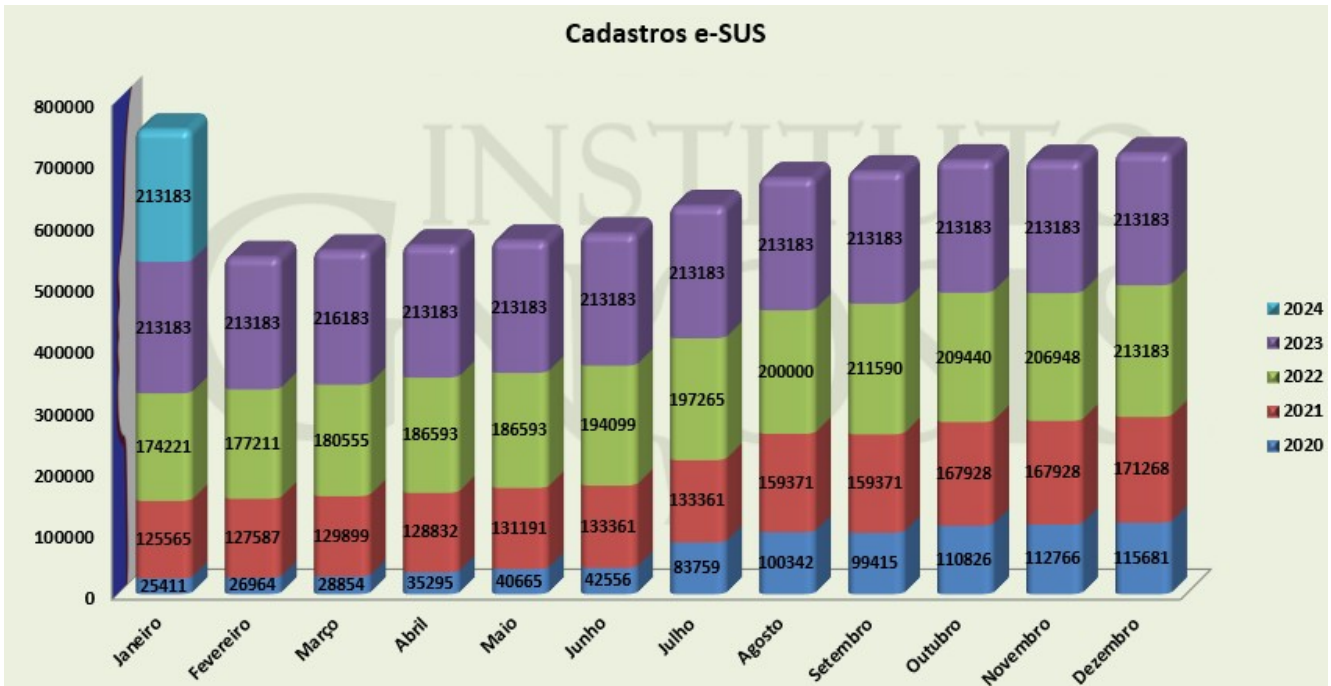


Visita Domiciliar TSB

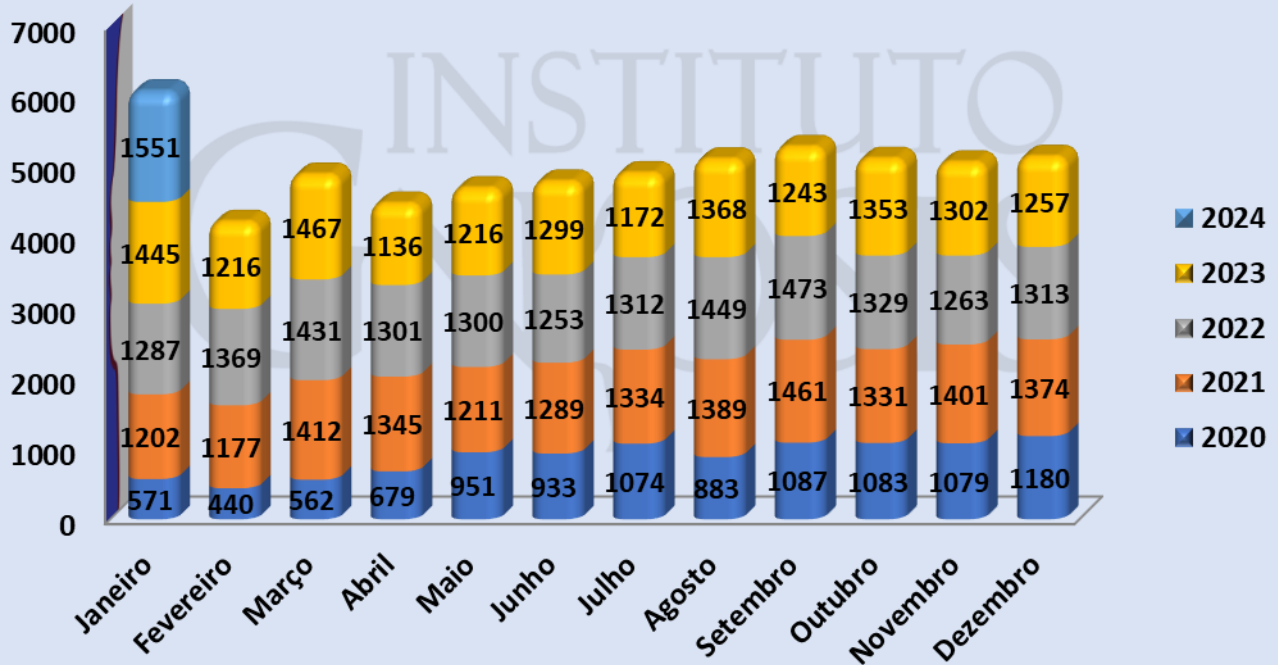


Cadastros VITACARE

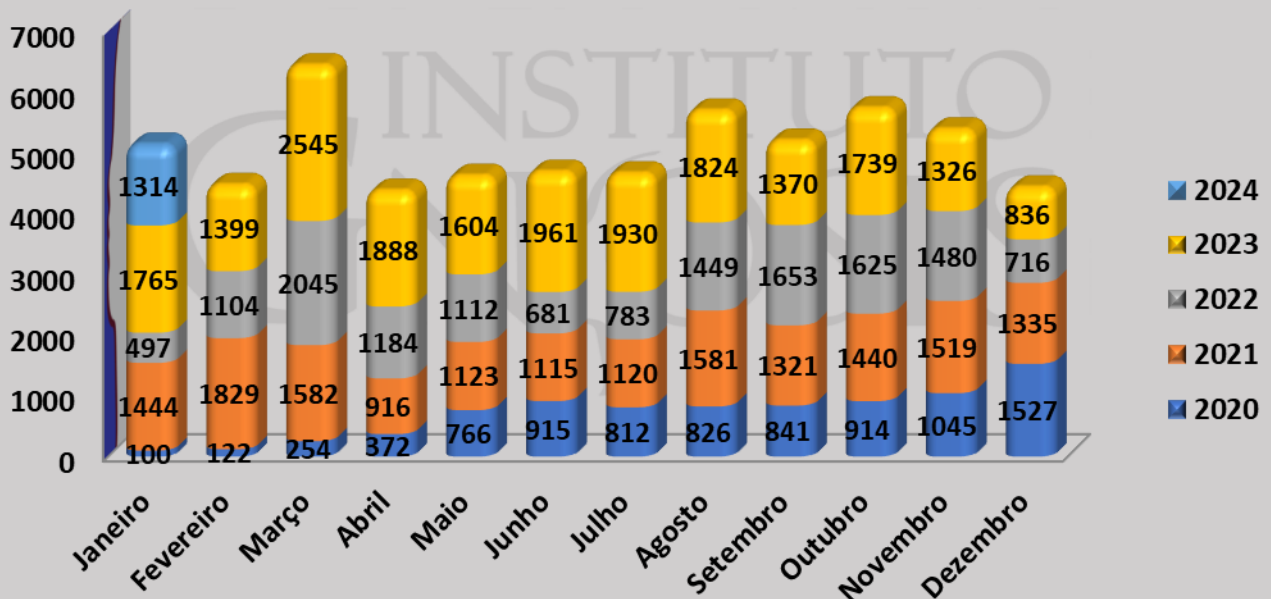




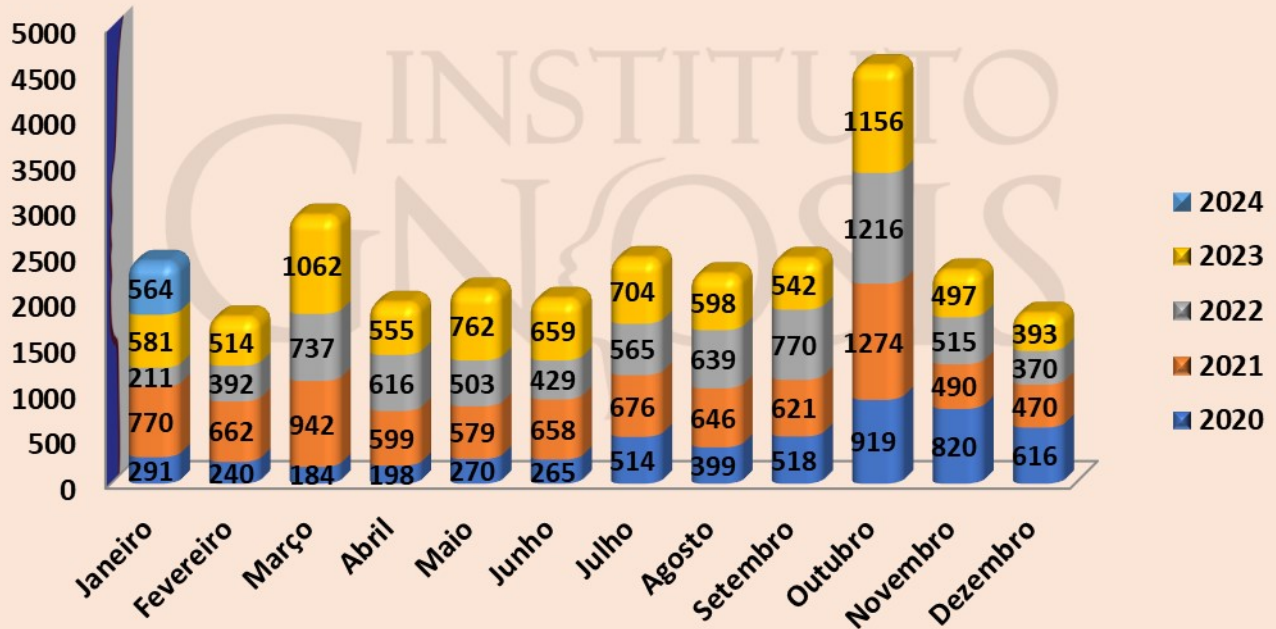
Consulta de Pré-natal



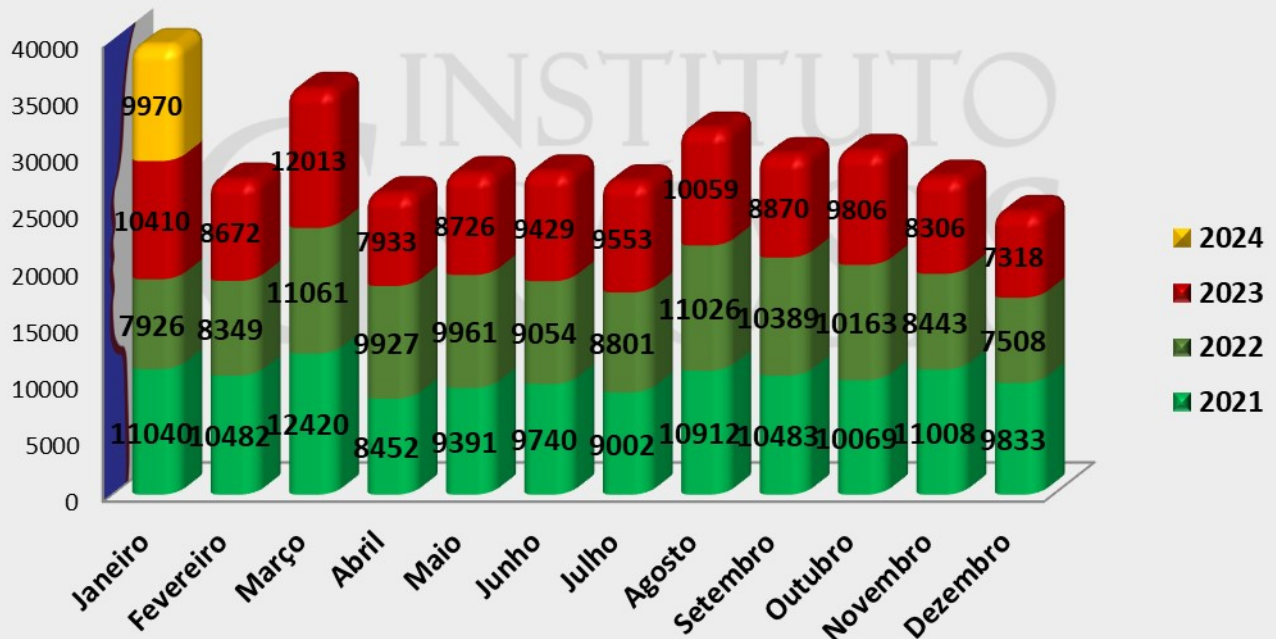
Atividade Coletiva



Coleta de Colpocitológico



Aferição de PA



SÉRIE HISTÓRICA DE

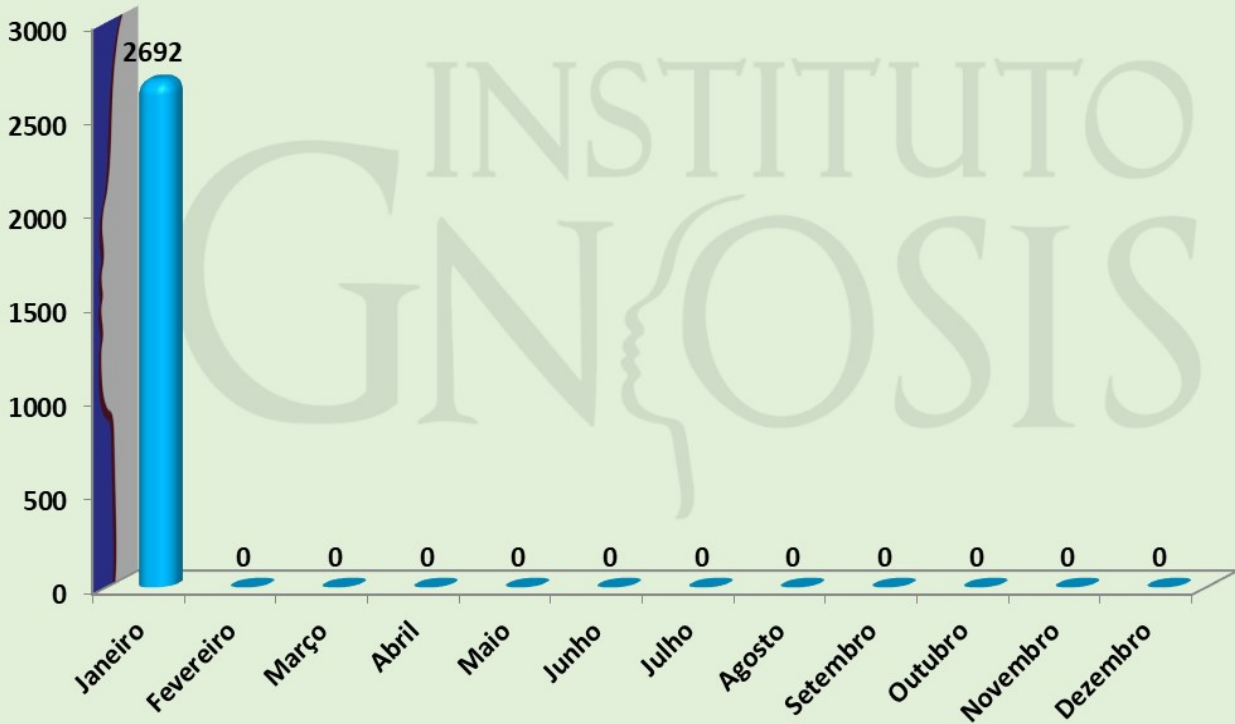
INDICADORES NASF

PACTUADOS

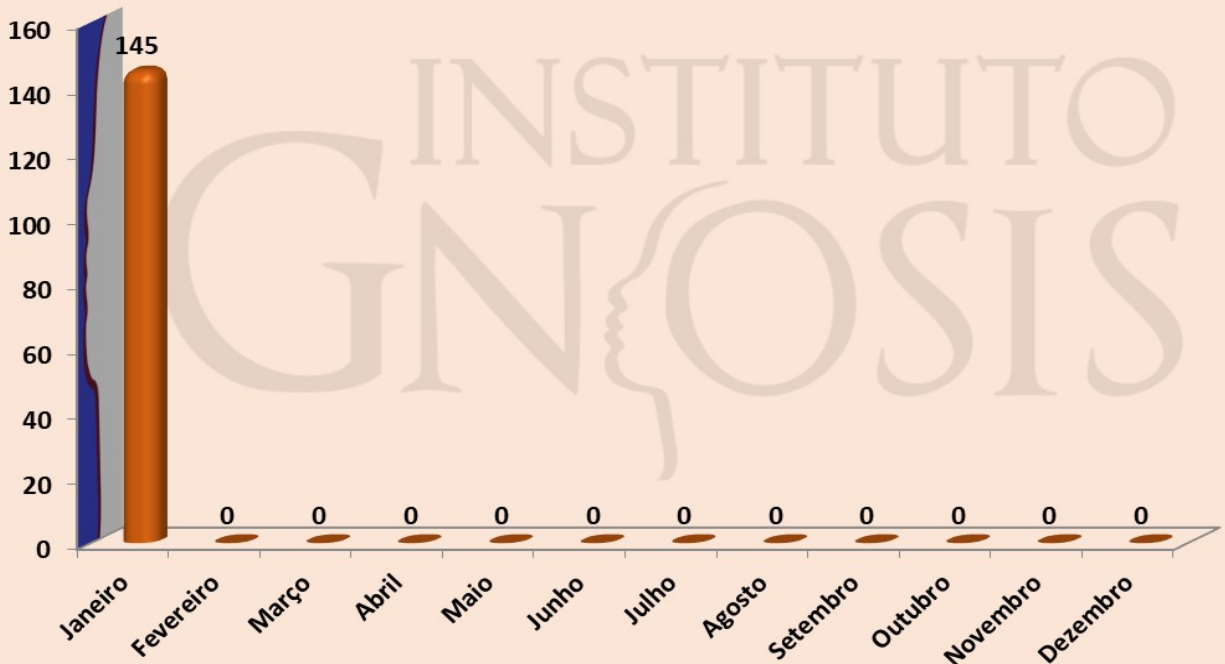
ANO 2024



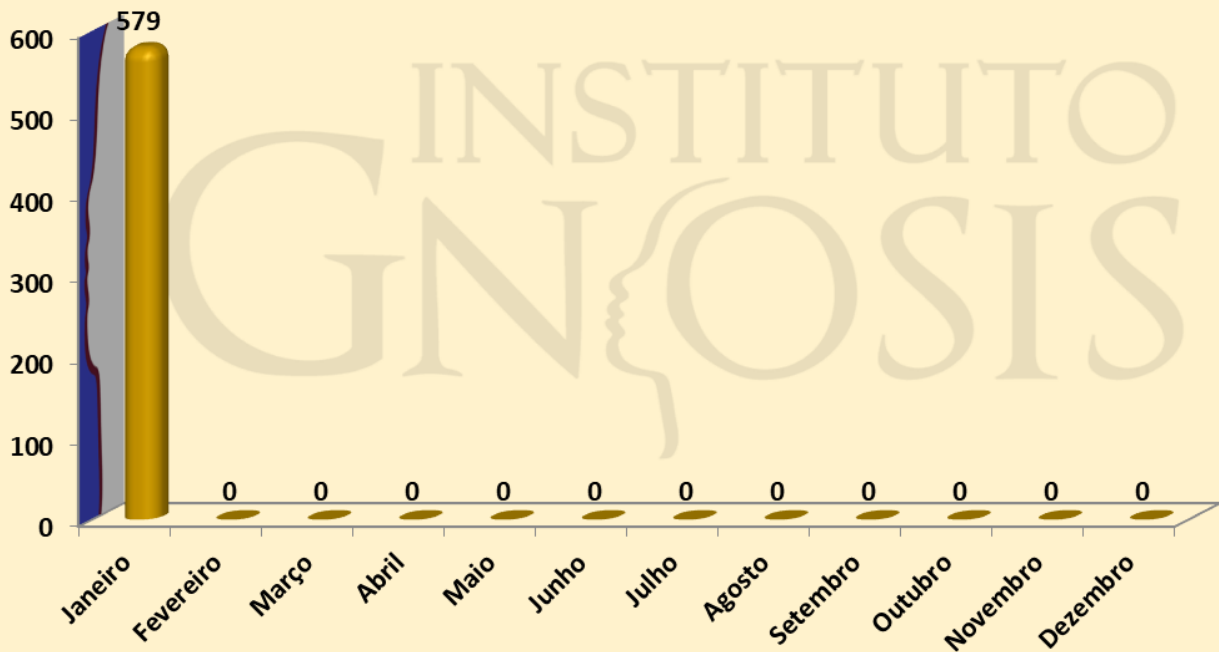
Consultas Individuais NASF 2024



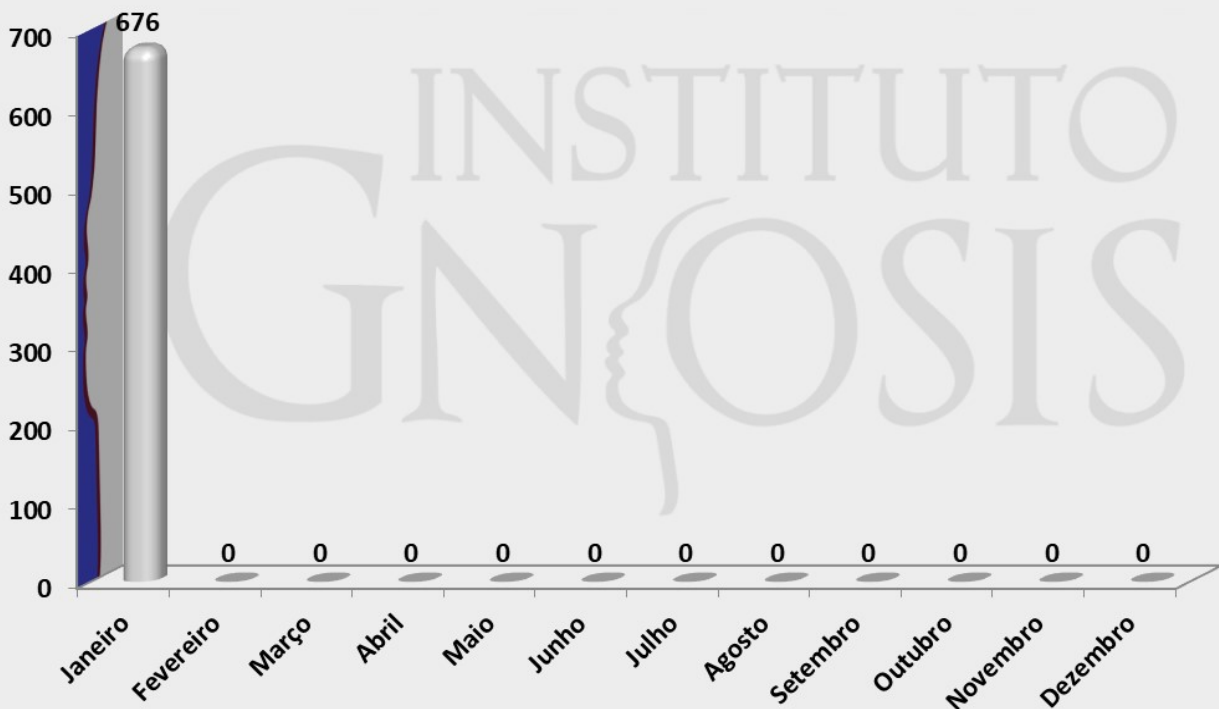
Visitas Domiciliares NASF 2024



Atividade Educativa NASF 2024



Práticas Integrativas NASF 2024




SÉRIE HISTÓRICA DE

INDICADORES NASF

PACTUADOS

ANO 2021/2022

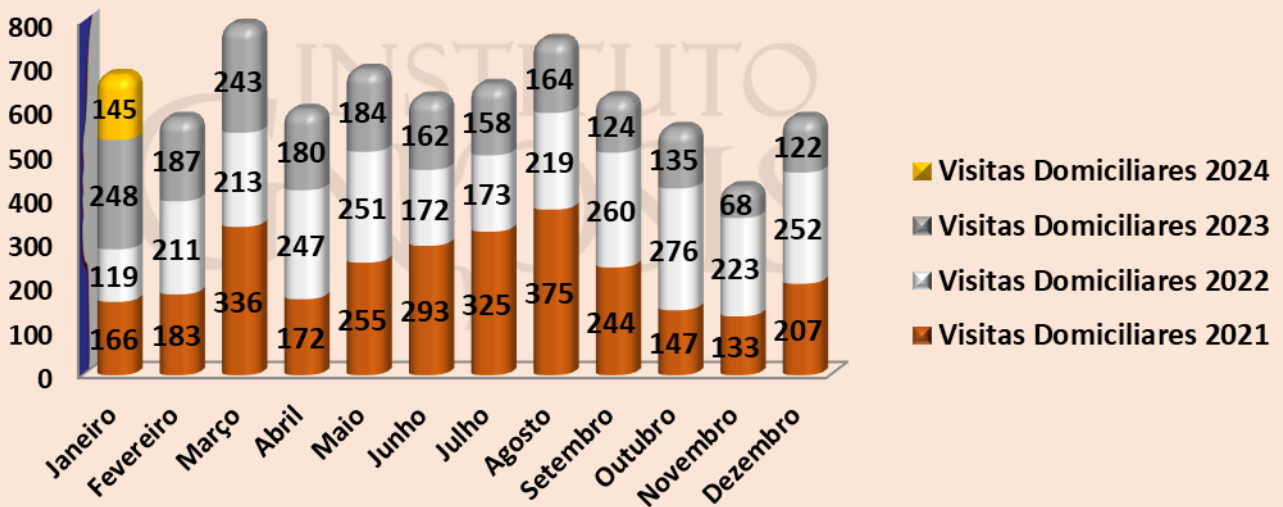
2023/2024



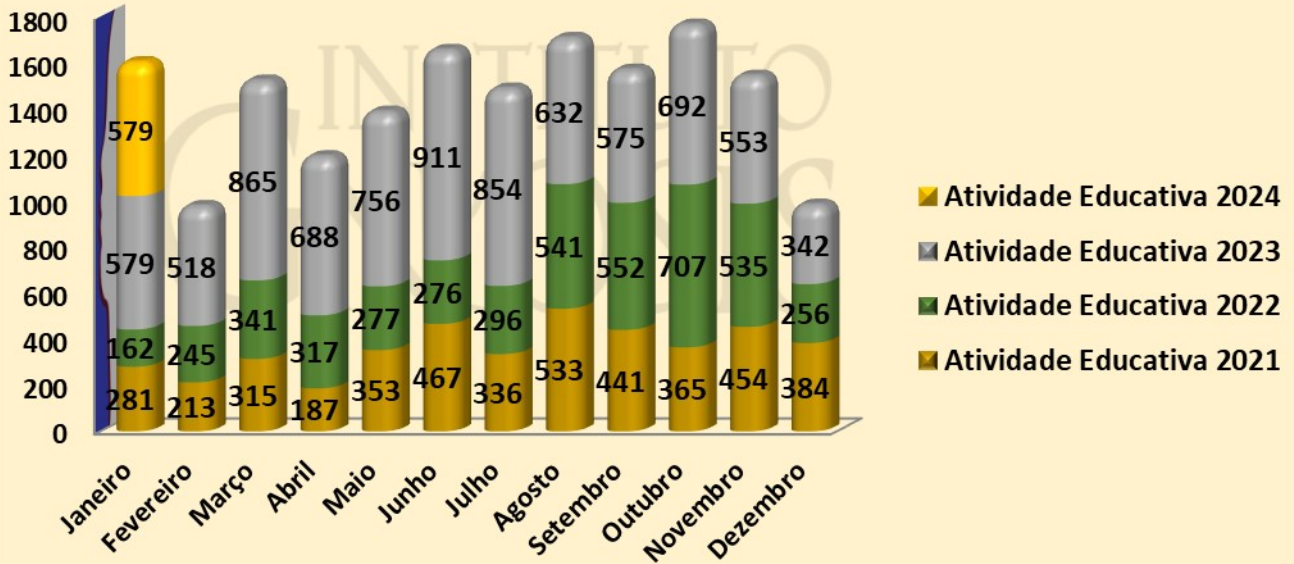
Consultas Individuais NASF 2021 x 2022 x 2023 x 2024



Visitas Domiciliares NASF 2021 x 2022 x 2023 x 2024



Atividade Educativa NASF 2021 x 2022 x 2023 x 2024



Práticas Integrativas NASF 2021 x 2022 x 2023 x 2024

