

ATENÇÃO PRIMÁRIA

À SAÚDE

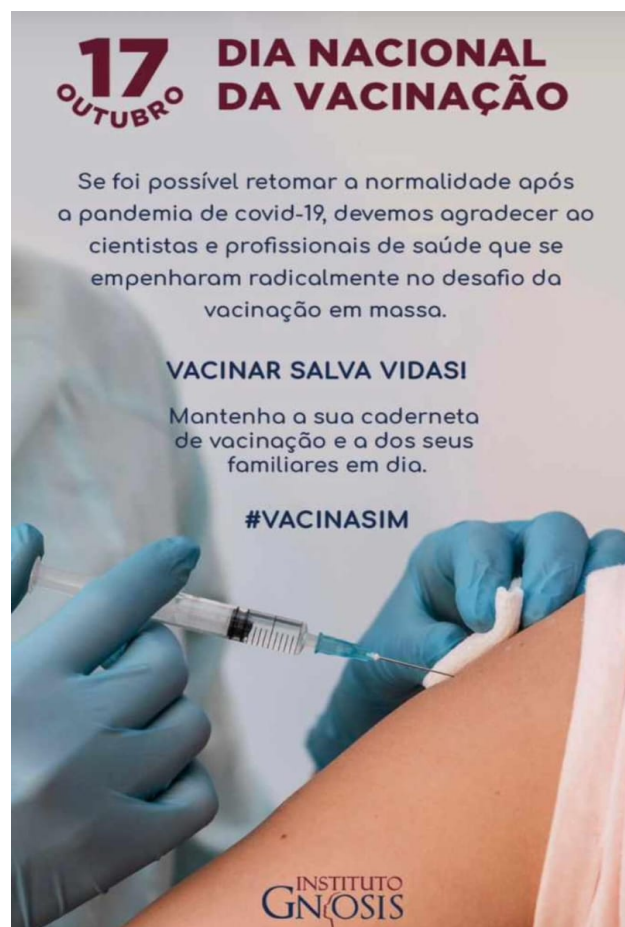
RELATÓRIO DE ATIVIDADES

MARICÁ

OUTUBRO/2023

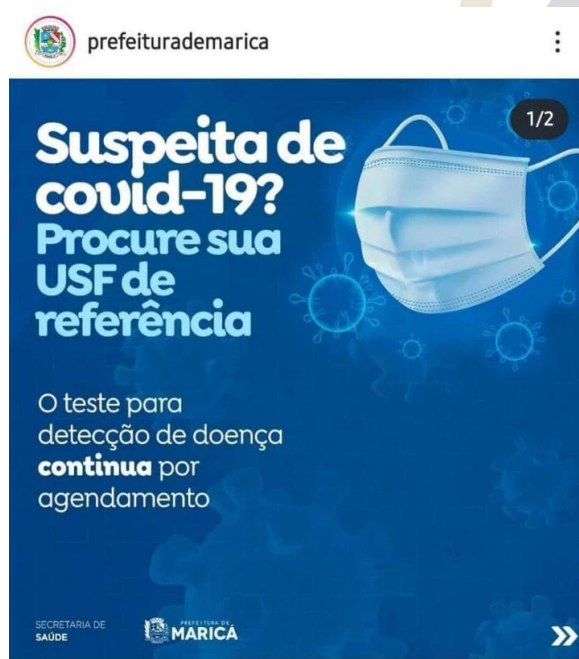


No mês de outubro, a campanha de vacinação contra o COVID-19 com a vacina bivalente teve seu contínuo de acordo com calendário e cronograma divulgado pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. É possível buscar a vacinação para adultos e adolescentes (a partir de 12 anos de idade) em cinco polos fixos em unidades estratégicas nos quatro distritos sanitários do município de Maricá (USF Central, USF Jardim Atlântico, USF Marinelândia, USF São José 2 e USF Chácara de Inoã). Crianças a partir de 06 meses a 11 anos de idade podem receber o imunizante nas seguintes unidades e dias da semana: USF Barroco (2ª feira), Inoã 2 (3ª feira), USF Bambuí (4ª feira), USF Enfermeira Elenir Umbelino (enfermeira Billú) (5ª feira). A vacinação bivalente contra Covid-19 foi continuada seguindo calendário proposto pela Coordenação de Vigilância em Saúde do município de Maricá.



TESTAGEM PARA COVID-19

O mês de outubro deu continuidade nas testagens dos sintomáticos respiratórios. Após passar por avaliação médica na unidade básica, os usuários com os critérios são testados na própria unidade seguindo rigoroso fluxo sanitário. Profissionais previamente treinados realizam o teste PCR antígeno com resultado em até 15 minutos. Integrando a tecnologia para agilizar os atendimentos, agregando praticidade nos processos, o agendamento online foi mantido, via plataforma digital da saúde de Maricá. Os testes rápidos de antígeno contra a COVID-19 estão sendo realizados nas unidades de Saúde da Família (USF) de Maricá por meio de agendamento eletrônico. Através do link: <https://inovaapsmarica.org/agendamentoTesteCovid/#/> os usuários com sintomas entre o 3º e 7º dias acessam o passo a passo para o agendamento. No dia marcado, o usuário se dirige à unidade de saúde escolhida no agendamento portando documento oficial com foto e comprovante de residência, juntamente com o protocolo emitido no final do agendamento. Entretanto, o acesso via UBS foi mantido, com atendimento por demanda espontânea. Também, no mês de dezembro, foi permanecido na unidade móvel de saúde a testagem rápida com *swab* para detecção do vírus SARS-COV por demanda livre.



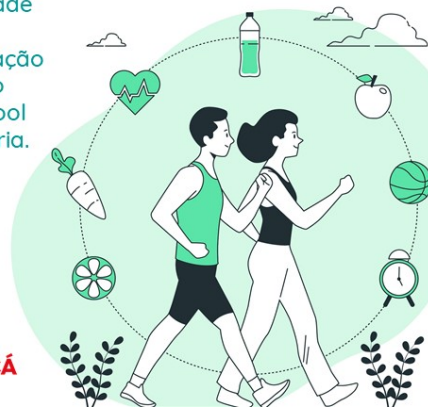
CARDS EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

17.10

DIA MUNDIAL DA HIPERTENSÃO

A hipertensão é uma doença crônica não transmissível que pode ser evitada com hábitos saudáveis.

Por isso, pratique atividade física regularmente, mantenha uma alimentação saudável, não fume, não faça uso abusivo de álcool e sempre que puder sorria.



SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

17.10 Dia Nacional da Vacinação

Vacina sim! Vacina boa é vacina no braço!

Viva o SUS!

Mantenha sua Caderneta
de Vacinação atualizada!

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

24.10

**Dia Mundial da
Poliomielite**

**Dia de comemorar a vacina
que combate a poliomielite.**

Crianças a partir de dois meses até os cinco anos de idade devem ser vacinadas de acordo com o Programa Nacional de Imunização.

SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ

25.10

**Dia Nacional
da Saúde Bucal**

Manter hábitos diários de higiene bucal e manter visitas regulares ao dentista ajuda a promover a saúde da sua boca e do seu sorriso.

**A gente sorri mais
com Saúde!**

SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ

18.10

Dia do Médico

Na linha de frente, no consultório, na emergência, no hospital, na maternidade, no posto de saúde.

Obrigado por estar ali, cuidando de todos nós.



27.10 Dia Nacional de Mobilização
Pró-Saúde da População Negra

Homens, mulheres e crianças negras são as vítimas mais recorrentes de violência e sofrem com a falta de acesso a serviços de saúde e de educação, fruto da desigualdade social e do racismo ainda presente no País.

Por isso, são consideradas populações vulneráveis, que necessitam de políticas públicas específicas que assegurem o seu cuidado integral em saúde.



29.10

Dia Mundial do AVC

Acidente Vascular Cerebral

O acidente vascular cerebral pode ser prevenido com a prática regular de atividade física, a adoção de uma alimentação saudável, não fumando e evitando o abuso do uso de álcool.

Adote hábitos saudáveis e tenha mais qualidade de vida.

SECRETARIA DE
SAÚDE

PREFEITURA DE
MARICÁ

10.10

Dia Mundial da Saúde Mental

SECRETARIA DE
SAÚDE

PREFEITURA DE
MARICÁ

A saúde é um estado de bem-estar físico e mental.

Sempre que precisar, não tenha vergonha nem preconceito, procure a ajuda de um profissional.



16.10 Dia Nacional de Combate à Sífilis e à Sífilis Congênita

A sífilis é uma Infecção Sexualmente Transmissível (IST) e tem cura. As unidades de saúde oferecem teste e tratamento para a sífilis gratuitamente.

O método mais segura para não contrair e transmitir sífilis é usando preservativo.



Dia Nacional dos
**Agentes
Comunitários
de Saúde**

Dia Nacional dos
**Agentes
de Combate
às Endemias**

04.10

Nosso muito obrigado para os profissionais que contribuem para cuidarmos da comunidade, das famílias e dos territórios onde elas vivem.



12 a 18/10

Semana Nacional de Prevenção da Violência na Primeira Infância

A violência na primeira infância muitas vezes é cometida por pessoas próximas. Por isso, pais, responsáveis, familiares, vizinhos e toda a comunidade deve ficar atenta para sinais de violência.

Sempre que for preciso, denuncie.



O Disque 100 é um canal de atendimento 24h para denúncias de violação dos direitos humanos.

As ligações são gratuitas e anônimas.

SECRETARIA DE
SAÚDE

PREFEITURA DE
MARICÁ



11.10

Dia Nacional de Prevenção da Obesidade

A obesidade contribui para o desenvolvimento de doenças crônicas como a hipertensão, a diabetes e doenças cardiovasculares.

Manter hábitos saudáveis ajuda a prevenir a obesidade. Por isso, faça atividades físicas regularmente e mantenha uma alimentação saudável.

Caso precise de ajuda, procure a sua equipe de saúde da família.

SECRETARIA DE
SAÚDE

PREFEITURA DE
MARICÁ



16.10

Dia do Terapeuta Ocupacional e do Fisioterapeuta

A reabilitação e a recuperação da independência melhoram a qualidade de vida dos pacientes.

Parabéns a estes profissionais pelo seu dia.

SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ

11.10

Dia da Pessoa com Deficiência Física

Toda pessoa é rica em possibilidades e deve ter garantido o acesso a oportunidades para desenvolver suas próprias escolhas e experiências.

**Acolha.
Apoie.
Não discrimine.**



SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ

01.10

Dia Internacional das Pessoas Idosas & e Dia Nacional do Idoso

Valorizar a experiência acumulada, manter relações de respeito, afeto e cuidado com os mais velhos é promover a saúde e a qualidade de vida dos idosos.

Faça a sua parte!



SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

16/10

Dia Mundial da Alimentação



Uma alimentação saudável deve ser:

Nutritiva

Para nutrir você nas diferentes fases da vida

Prazerosa

Para comer, cozinhar e compartilhar

Acessível

Para todos terem acesso a alimentos diariamente

Sustentável

Para a produção respeitar o meio ambiente

SECRETARIA DE SAÚDE

PREFEITURA DE MARICÁ

SAÚDE NA RODA



**20 ANOS DO “BRASIL SORRIDENTE”:
ENCONTROS, DESAFIOS E PERSPECTIVAS DA
SAÚDE BUCAL COLETIVA NO SUS.**

25 OUTUBRO QUARTA-FEIRA	 8H30 - 12H	 AUDITÓRIO BANCO MUMBUCA (MARICÁ)
--------------------------------------	---	---

Vagas Limitadas

Mais informações e inscrições no email
inscricao.marica@institutognosis.org.br

Transmissão ao vivo pelo Instagram: [inova_aps_marica](https://www.instagram.com/inova_aps_marica)

 PREFEITURA DE
MARICÁ

 SECRETARIA DE
SAÚDE

 INSTITUTO
GNOSIS

Saúde bucal e 20 anos do Brasil Sorridente são temas da edição de outubro do Saúde na Roda

Em alusão aos 20 anos do Programa Brasil Sorridente, o tema escolhido para a edição de outubro do Saúde na Roda, que aconteceu dia 25/10, foi a saúde bucal - mais especificamente “20 anos do Brasil Sorridente: encontros, desafios e perspectivas da saúde bucal coletiva. A ideia foi refletir sobre a evolução da saúde bucal, no país e em Maricá, considerando este tema caro não somente ao profissional de odontologia e sim, extensivo a todos os profissionais de saúde, principalmente da Atenção Primária. Para aquecer o debate, foram convidados o professor de odontologia da Universidade

Federal Fluminense (UFF), Luiz Carlos Hubner, a também professora da UFF, Andréa Neiva da Silva, e a superintendente, Aline Brito.

Para contextualizar a saúde bucal no município de Maricá, Aline apresentou os equipamentos públicos disponíveis, com 22 Unidades de Saúde da Família; 26 equipes de saúde da família, incluindo 25 equipes de saúde bucal; uma unidade móvel (Odontomóvel); uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA), com nove profissionais atendendo demandas de saúde bucal; um Centro de Especialidades Odontológicas (CEO), que atende cerca de 3 mil usuários por mês; e um hospital para atender casos de cirurgias odontológicas de alta complexidade.

O coordenador técnico do Instituto Gnosis, a frente da gestão da Atenção Primária à Saúde do município, acrescentou que Maricá passa por um crescimento exponencial da sua população. Segundo o último censo, foram contabilizados cerca de 220 mil habitantes, o que representa um crescimento próximo de 53% em relação ao censo anterior. Diante disso, Felipe ponderou sobre a necessidade de se investir nos equipamentos públicos para dar conta do aumento desta população e, a partir disso, apresentou os números de crescimento de consultas odontológicas que, em 2020 foram 11 mil e em 2023 a projeção é de 53 mil. Para tanto, o número de equipes também aumentou. Se em 2020, o município contava com 15 equipes de saúde bucal, em 2023, esse número passou para 25 equipes.

No contexto nacional, a professora Andréa trouxe que, atualmente, o Brasil conta com cerca de 33 mil equipes de saúde bucal e que a Política Nacional de Saúde Bucal é o eixo estruturante para pensar a promoção da saúde e prevenção das doenças para além da boca e, assim, garantir a defesa da vida das pessoas e das comunidades a partir da atuação dos profissionais de saúde bucal. Para ela, a saúde bucal não depende somente da sua política própria e sim, da sinergia de um conjunto de políticas

públicas, tais como os programas Fome Zero, Minha Casa Minha Vida, Água para Todos, Saúde da Família, dentre outros, que, quando somados, agem diretamente nos determinantes sociais da saúde, promovendo mais qualidade de vida, refletida também na saúde bucal.

A professora também destacou a necessidade de os profissionais de saúde bucal atuarem mais integrados aos demais profissionais de saúde, se enxergando também como protagonistas do processo de cuidado para além do tratamento dentário. Nas palavras dela, o dentista desempenha um papel técnico, mas também um papel ético, político e social, o que sugere uma perspectiva mais humanizada. Ela citou o exemplo que o excesso de açúcar não causa somente cárie, mas também diabetes, o que indica que o dentista precisa estar atento não somente à boca, mas também para a dignidade da pessoa humana e as necessidades individuais e coletivas de cuidado integral em saúde para transformar a realidade social.

Já o professor Hubner refletiu sobre a evolução da odontologia que deixou de estar focada na extração de dentes para pensar na prevenção, na promoção e no acompanhamento regular da saúde bucal dos usuários. Ele valorizou as políticas públicas fundamentais para reduzir a extração de dentes, o controle do tártaro e da cárie, como a fluoretação da água que passou a ser adotada a partir de 1953, no Brasil.

Em uma fala polêmica, Hubner citou que a “odontologia brasileira era tecnicamente elogiável, cientificamente discutível e socialmente caótica” se referindo ao fato de que, apesar da qualidade técnica dos profissionais de saúde bucal, a odontologia não estava suficientemente acessível a toda a população, horas sendo um cuidado elitizado e caro, horas por não estar numericamente disponível nos equipamentos públicos de saúde.

O professor também destacou a importância dos dentistas se enxergarem como parte integrante das equipes de saúde da família e não uma oferta de serviço separada desta estratégia. Na plateia da edição de outubro do Saúde na Roda, houve a preocupação de não convidar somente profissionais de saúde bucal e sim, convidar gestores, médicos, enfermeiros, educadores físicos, auxiliares e técnicos para justamente desconstruir a ideia de que a saúde bucal é um assunto a ser tratado somente por profissionais de odontologia.



UNIDADE MÓVEL CAMINHÃO DA SAÚDE



UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE (CAMINHÃO DE SAÚDE - CAXITO)

Corpo em movimento - Pilates

Realização de exercícios de pilates que trabalham diversos grupos musculares, visando o fortalecimento da musculatura como um todo, beneficiando as articulações, tornando os movimentos mais suaves e auxiliando na flexibilidade.



UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE (CAMINHÃO DE SAÚDE - CAXITO)

Corpo em movimento – Zumba

Zumba promove o condicionamento físico de forma geral, com maior destaque para o treino cardiovascular e a região das pernas e glúteos por meio de movimentos aeróbicos com ritmos e coreografias latinas.



UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE (CAMINHÃO DE SAÚDE - CAXITO)

Grupo Esperançar + Grupo Vida Ativa + Ação sobre Dia do Idoso

Grupo de convivência voltado a saúde mental com roda de conversa, com técnicas do yoga de respiração, meditação e relaxamento. Grupo Vida Ativa: Grupo voltado para prática de atividades físicas e corporais. Realizado também café da manhã compartilhado, sendo abordado os direitos dos idosos e entregue cadernetas.



ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE



USF CARLOS MARIGHELLA
GRUPO DE HIPERDIA

Realizada avaliação dos pés, glicemia e pressão arterial bem como orientações sobre autocuidados e fatores de risco para complicações. Prática de relaxamento e atividade corporal com base na Yoga. Atualização de recita e pedido de exames.



USF CARLOS MARIGHELLA
GRUPO BRINCAR COM SAÚDE

Grupo para crianças entre 4 e 11 anos, para avaliação, triagem das demandas e acompanhamento de casos. Foram desenvolvidas atividades que permitiram observação do comportamento das crianças, interação social e desenvolvimento cognitivo. Inicialmente, os responsáveis foram orientados quanto aos objetivos e funcionamento do grupo e, após o grupo, foram acolhidos e orientados quanto aos encaminhamentos e data do próximo grupo.



USF CARLOS MARIGHELLA
GRUPO DE AUTOCUIDADO

Atividade teve como objetivo promover o autocuidado com os usuários da USF, através da auriculoterapia e orientações sobre a importância da prática dos exercícios físicos e das práticas integrativas de saúde.



USF INOA 1

SAÚDE EM MOVIMENTO

Grupo atividade física multiprofissional, com intuito de promoção da saúde de forma ampliada e socialização, para a população munícipe do distrito de Inoã. Foram realizados exercícios de alongamento, força e respiração.



USF SANTA PAULA

GRUPO BEM ESTAR

Realizada conversa, alongamento, exercícios terapêuticos e auriculoterapia para pacientes com dor crônica ligadas ou não à saúde mental.



USF SANTA RITA
PEQUENINOS

Acolhimento e cuidado a crianças pequenas. Atividade do dia: realizada de nomeação e construção de frases.



USF MCMV INOÃ
SAÚDE EM MOVIMENTO

Realizado aferição de PA; exercícios de alongamento, força, aeróbicos e cognitivo.



USF BARROCO

PSE - PROGRAMA DE SAÚDE NA ESCOLA

ESCOLA MARIA CRISTINA

Reunião com o objetivo traçar estratégia de intervenção, no casa de um aluno com diagnóstico de ansiedade generalizada. Foi pactuado com o NAIEFE (Núcleo de Atenção e integração Educando Família e Escola) procedimentos a serem realizados quanto no campo da saúde, quanto da educação com intuito de acolher a família.



USF BARROCO

CADERNETA DA PESSOA IDOSA

Ação com o objetivo de cadastrar os usuários da ESF que tenham 60 anos ou mais, na caderneta da pessoa idosa, visando compor um plano de monitoramento do cuidado, construído pela equipe multiprofissional, no sentido identificar as vulnerabilidades além de ofertar orientações sobre autocuidado. Também foi realizada aferição da pressão arterial, avaliação do peso e altura.



USF SANTA PAULA

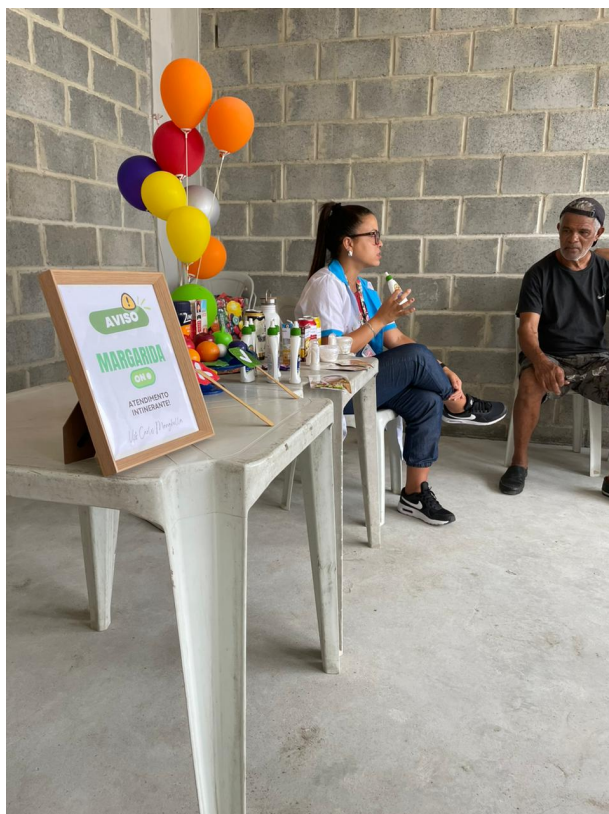
GRUPO BEM ESTAR

Foi realizada técnica de respiração de yoga, práticas de alongamento e atividade física, verificação de pressão, orientações e auriculoterapia.



USF CARLOS MARIGHELLA
ATENDIMENTO ITINERANTE

Atendimento itinerante e grupo voltado para orientação de usuários portadores de diabetes e hipertensão. Realizado atendimento médico e de enfermagem itinerante afim de facilitar acesso e diminuir absenteísmo de pacientes residentes na área adscrita da equipe Margarida (área fora do condomínio) em conjunto grupo de orientação alimentar para pacientes portadores de hipertensão e diabetes.



USF BARROCO
COLEGIADO GESTOR

Reunião colegiado gestor, realizado no território adscrito da unidade, iniciado com a apresentação dos participantes, reconhecimento do território da equipe Serra, reconhecimento dos parceiros locais, fluxos de trabalho da unidade, importância do controle social e fortalecimento do papel do território, dentre outras temáticas. Devido à distância do território até a unidade fica pactuado atividades coletivas locais mensais e possibilidade de implantação do consultório ampliado.



USF SANTA PAULA
SALA DE ESPERA OUTUBRO ROSA

Abordagem sobre o tema Outubro Rosa e convite para o dia D.



USF JARDIM ATLANTICO

OUTUBRO ROSA

Tem como objetivo promover saúde, interação com os usuários, controle de pressão arterial, sensibilização do auto cuidado, alertando sobre a prevenção do câncer de mama.



USF BARROCO

GRUPO DE AUTOCUIDADO PARA PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS

Atividade realizada com o objetivo de promover o autocuidado com os usuários da USF, através da aferição da P.A, das práticas corporais e da auriculoterapia.



USF CARLOS MARIGHELLA

XÔ ARTROSE - GRUPO TRATAMENTO DAS DORES

Atividade de saúde usando os aparelhos instalados na área comum do condomínio e posteriormente o espaço do salão de festas. Atividades realizadas: alongamento, exercícios terapêuticos, monitoramento de hipertensão arterial e auriculoterapia



UBS PEDRO GUILHERME COSTA MASSA (PONTA NEGRA)

COLEGIADO GESTOR - TEMA: PARTICIPAÇÃO POPULAR

Roda de apresentação, explanado sobre a lei 8.142/90, contando com a representação da população nestes espaços coletivos para que juntos possamos atender as necessidades prioritárias da região na busca da qualidade do serviço. Conversamos sobre a chegada a terceira equipe e redivisão do território. Aberto para discussão e deliberação sobre as questões e problemas relativos à Unidade de Saúde, através de pactuações e corresponsabilização pelas decisões encaminhadas.



USF CARLOS ALBERTO SOARES DE FREITAS (MCMV INOÃ)

PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

CEIM PROF. JOSÉ CARLOS DE ALMEIDA E SILVA

Orientação De Higiene Bucal

Atendimento Em Grupo Na Atenção Primária

Atividade Educativa / Orientação Em Grupo Na Atenção



USF SAO JOSE 2
AVANTE GUARANI

Grupo atividade física multiprofissional, com intuito de promoção da saúde de forma ampliada e socialização, para a população indígena. Foram realizadas atividades de alongamento, força e respiração. Foi conversado com os indígenas sobre as possibilidades de autonomia dos mesmos na sociedade e o impacto que acarreta em sua comunidade. Pós atividade em grupo foi conversado sobre questões de saúde de forma geral, como alimentação saudável e o impacto de atividades físicas. Foi realizado conversa com indígena sobre as dinâmicas de saúde que envolvem em um cuidado multiprofissional.



ESF SÃO JOSÉ 2
SAÚDE EM MOVIMENTO

Grupo atividade física multiprofissional, com intuito de promoção da saúde de forma ampliada e socialização, para a população munícipe do distrito de são José e com os profissionais da unidade. Foram realizadas atividades de força e alongamento.



USF CARLOS MARIGHELLA

DIA D - OUTUBRO ROSA

Sala de espera sobre a importância da mulher conhecer o seu próprio corpo. Prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama e colo do útero; Como é realizado a coleta de papanicolau e leitura do resultado do exame; Importância da vacinação contra o hpv. Acompanhamento oportuno do programa Bolsa família. Ofertado alongamento e técnicas de respiração, auriculoterapia, cuidados com a pele através da argiloterapia, distribuição de brindes (escalda pés e brincos). Além de contar com o apoio da Secretária de Agricultura com a doação de aipim.



USF PONTA GROSSA

OUTUBRO ROSA

Sala de espera e roda de conversa sobre a importância do autocuidado físico e mental, coleta de exames citopatológicos, realização de teste rápido, auriculoterapia, café da manhã nutritivo, alongamento além da abordagem das questões de violência contra mulher e sobre a realização do auto exame de mamas.



USF CHÁCARA DE INOÃ
SAÚDE DA MULHER - OUTUBRO ROSA

Acolhimento, sala de espera, atividade educativa sobre o autocuidado, Consulta de Saúde da mulher, coleta de preventivo, oferta de Mamografia, teste rápidos, entrega de brindes, auto teste de HIV, distribuição de preservativo.



USF INOÃ 1

SAÚDE DA MULHER - OUTUBRO ROSA

Auriculoterapia, alongamento, roda de conversa com orientação quanto a realização de mamografia e câncer de mama e colo do útero. Coleta de citopatológico do colo do útero, solicitação de mamografia e solicitação de exames laboratoriais.



USF SANTA RITA

SAÚDE DA MULHER - OUTUBRO ROSA

Realizado TR's, auriculoterapia, alongamento, relaxamento com exercício respiratório, roda de conversa com orientação quanto coleta de preventivo, realização de mamografia e IST,s. Coleta de citopatológico do colo do útero, solicitação de mamografia e solicitação de exames laboratoriais.



USF MUMBUCA

OUTUBRO ROSA NO TERRITÓRIO + AÇÃO SOCIAL RADICAL II

Atividade realizada junto ao território no espaço da Igreja Metodista direcionada com oferta dos seguintes serviços: corte de cabelo, manicure, psicologia, nutrição, auriculoterapia, massoterapia, avaliação médica, aferição de pressão e glicemia, avaliação odontológica, fisioterapia, assessoria jurídica, recreação, imunização e coleta de preventivo.



USF NATHAN (SACO DAS FLORES)

PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

ESCOLA MUNICIPAL MAURÍCIO ANTUNES

Tema OUTUBRO ROSA e realizamos uma ação com os pais, informando os objetivos e importância dessa campanha acerca da prevenção do câncer de mama e outros cuidados relacionados à saúde da mulher. Durante a conversa, apresentamos também a equipe, informando sobre o horário de funcionamento e os serviços ofertados na USF.



USF CHÁCARA DE INOÃ
SAÚDE EM MOVIMENTO

Atividade com exercícios de alongamento, força, aeróbicos e cognitivos e auriculoterapia nos pacientes.



USF INOA 1

ESCOLA CASA DA CRIANÇA ITAIPUAÇU

Avaliação a medida de acuidade Visual por meio da tabela de Snellen.



USF MUMBUCA

GRUPO DE AURICULOTERAPIA

Continuidade ao tratamento proposto de auriculoterapia aos pacientes inicialmente atendidos na ação conjunta no território visando adesão ao tratamento a partir da queixa do paciente.



USF SANTA PAULA

OUTUBRO ROSA - SANTA PAULA

Dia do outubro rosa, com a várias atividades para conscientização sobre o tema, com dinâmicas de mitos e verdades, Aula de zumba, maquiagem, busca ativa prévia de mulheres com atraso no preventivo, coleta de citopatológico em demanda livre.



USF BAIRRO AMIZADE

PSE OUTUBRO ROSA - SE AME, SE TOQUE, SE CUIDE.

ESCOLA MUNICIPAL MARCOS VINICIUS

Ação de encerramento em alusão ao Outubro Rosa. Realizamos uma palestra com o objetivo de trazer a conscientização para as mulheres quanto à importância de adotar medidas preventivas contra o câncer de mama e do colo do útero. Como também sensibilizar a importância do público masculino e transgênero que também podem ser afetados pelo câncer de mama.



USF BARROCO

GORDURAS NO LIMITE

Grupo voltado para pacientes com exames alterados como COLESTEROL, TRIGLICERÍDEO e GORDURA NO FIGADO. Tem objetivo propor um acompanhamento com os usuários, por meio das informações sobre alimentação saudável, promoção de mudanças nos hábitos alimentares que se encontram inadequados.



USF BARROCO

XÔ ARTROSE

Grupo de Alongamento para Tratamento Dores Crônicas Exercícios Terapêuticos e Triagem de Pressão Arterial.



ESF SAO JOSE 2
COLEGIADO GESTOR

Atividade realizada na Arena São José, entre a unidade e lideranças locais. Roda de conversa com a finalidade de ouvir as lideranças, entender as demandas, apresentar as potencialidades da unidade e como podemos melhorar nosso atendimento, nossas ações intra e extra-muros.



USF ACS NATHAN DA SILVA NORONHA FIGUEIREDO

DIA D - OUTUBRO ROSA

Sala de Espera sobre a necessidade do acolhimento ao público trans que tem direito ao cuidado e prevenção a saúde. A necessidade de expor sentimentos e angústia como forma de prevenção as doenças emocionais; Violência médica no atendimento, onde muitas não sabem a importância da denúncia quando se sentem violentadas durante a realização de exames; Direitos da paciente com Câncer; Orientação sobre saúde bucal; Cuidados Estéticos e auto estima. Distribuição de brindes e Aipim; Varal solidário.



ESF SAO JOSÉ 2

PEQUENINOS- CRIANÇAS DE 02 A 04 ANOS

Grupo de Estimulação da Linguagem e Socialização Associada a Saúde Bucal.



USF CHÁCARA DE INOÃ
PSE - PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA

Realizada dinâmica, com os alunos do 5º ano, onde trabalhamos a importância da prática de atividade física para saúde.



ESF CHÁCARA DE INOÃ
SAÚDE EM MOVIMENTO

Realizados exercícios de alongamento, força, aeróbicos e cognitivos. Ao final realização de auriculoterapia nos participantes.



USF BARROCO
INVASÃO DA PAZ
(ATIVIDADE FÍSICA - PRÁTICAS DE YOGA)

Grupo voltado para interação entre os usuários, atividade física com base em movimentos de yoga, respiração com fundamentos do yoga, bem-estar, cognitivo.



USF INOÃ 1

YOGA

Trabalhar o corpo e a mente de forma interligada, realizando exercícios que auxiliam no controle da ansiedade, dores no corpo e estresse.



USF MCMV INOÃ
EDUCAÇÃO PERMANENTE SOBRE AS PRINCIPAIS ATRIBUIÇÕES
DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE

Roda de conversa sobre as principais atribuições dos agentes comunitários de saúde, visando sempre a melhoria em seus processos de trabalho.



ESF BARROCO

PLANEJAMENTO FAMILIAR

Realizada reunião de planejamento familiar com o objetivo de orientar e ampliar aos homens e mulheres acerca dos direitos reprodutivos, métodos conceptivos e contraceptivos e prevenção de infecções sexualmente transmissíveis.



USF ESPRAIADO

OUTUBRO ROSA

Realizado acolhimento, sala de espera, café da manhã, atividade educativa sobre o autocuidado, Consulta de Saúde da mulher, coleta de preventivo, oferta de Mamografia, teste rápidos, aferição de P.A, Hgt, vacinação, pesagem bolsa família, sorteio de brindes.



USF BARROCO

LONA CULTURAL - PRAÇA DOS GAVIÕES

Reunião colegiado gestor, iniciado com a apresentação dos participantes, reconhecimento do território da equipe Concha, reconhecimento dos parceiros locais, fluxos de trabalho da unidade, importância do controle social e fortalecimento do papel do território, dentre outras temáticas.



USF MUMBUCA

PSE ESCOLA MUNICIPAL PINDOBAS

Realizada avaliação das cadernetas de vacinação. Aos que não estavam em dia, foi colocado um bilhete nos cartões pedindo aos responsáveis para comparecerem a unidade. Práticas corporais com a Educadora Física da escola, foi comunicado aos alunos a importância das vacinas e orientação as professoras da importância do auto cuidado em comemoração ao Outubro Rosa.



SÉRIE HISTÓRICA

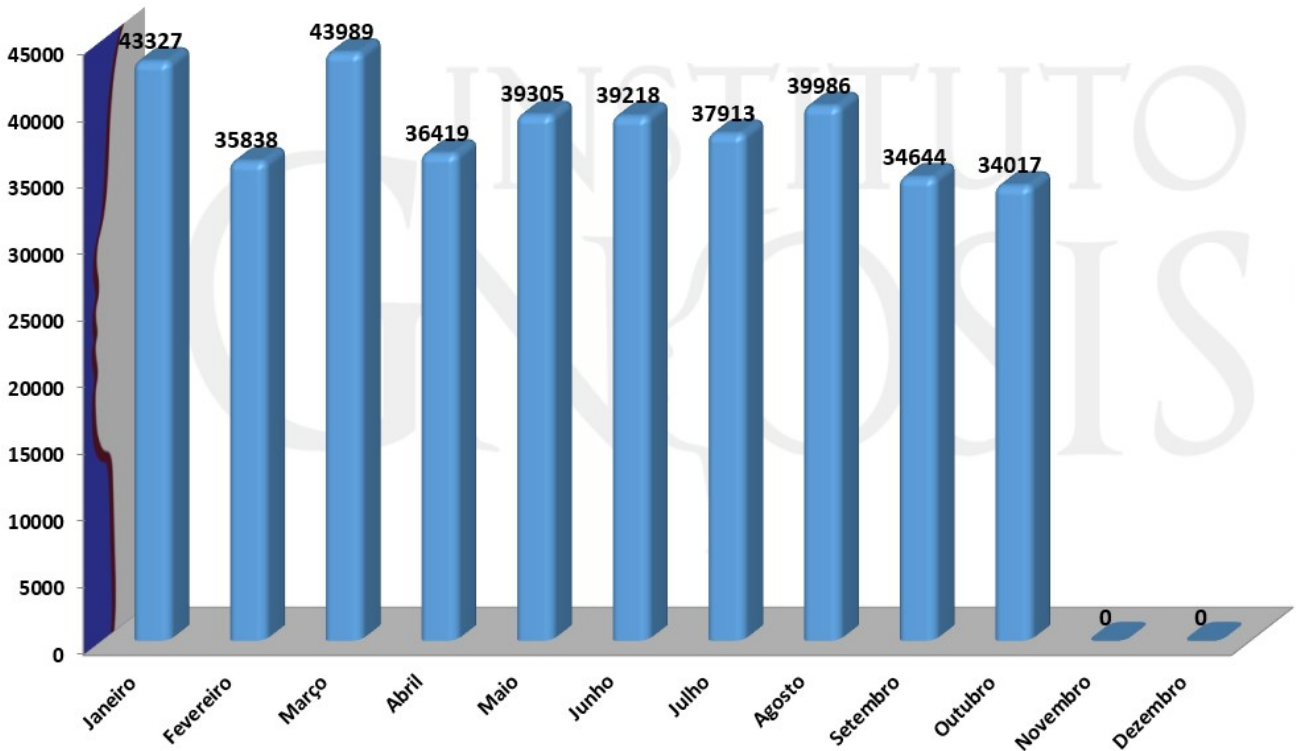
INDICADORES ESF

PACTUADOS

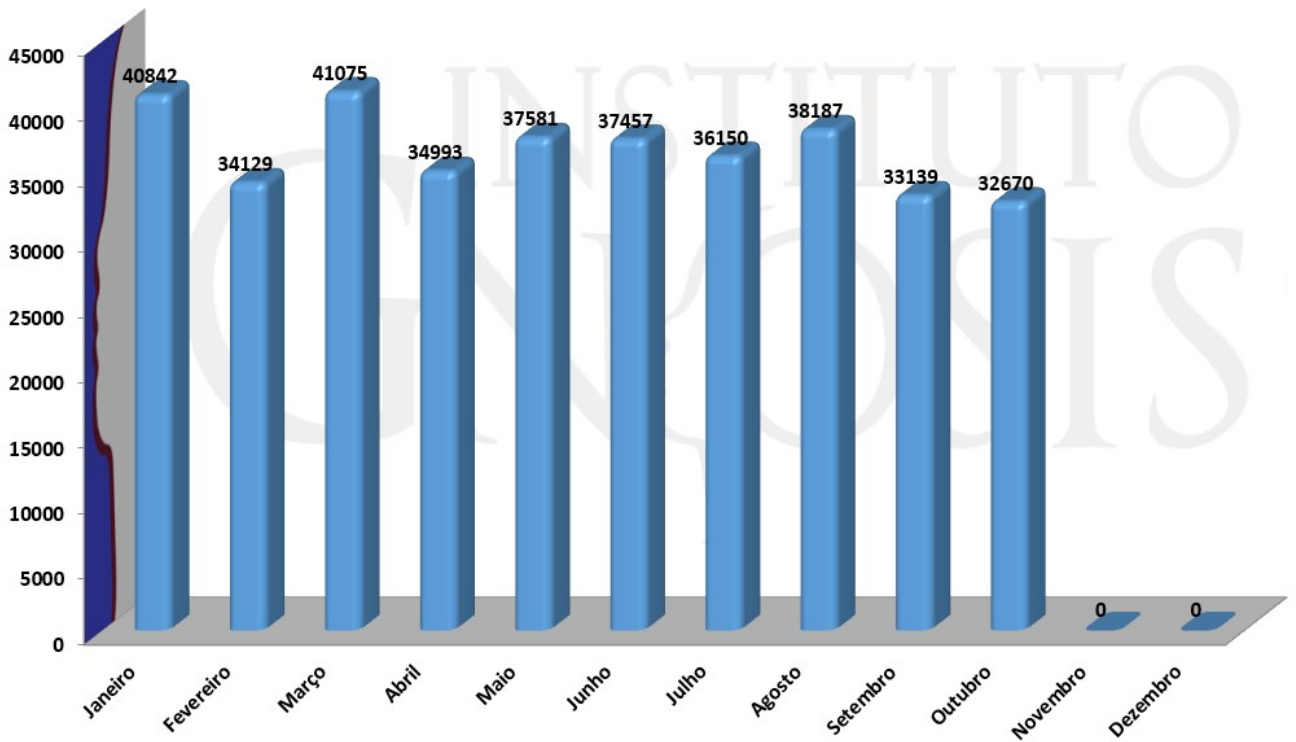
ANO 2023



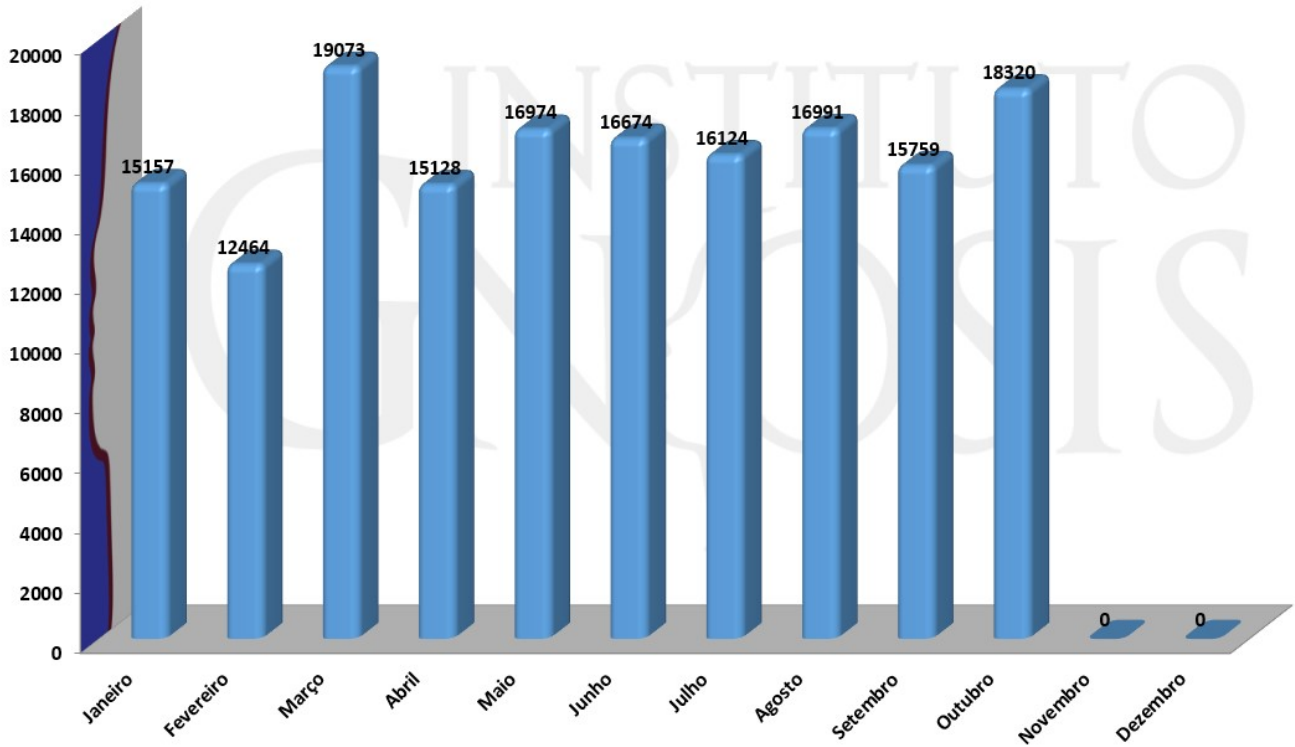
Total de visitas domiciliares das ESFs e ESBs



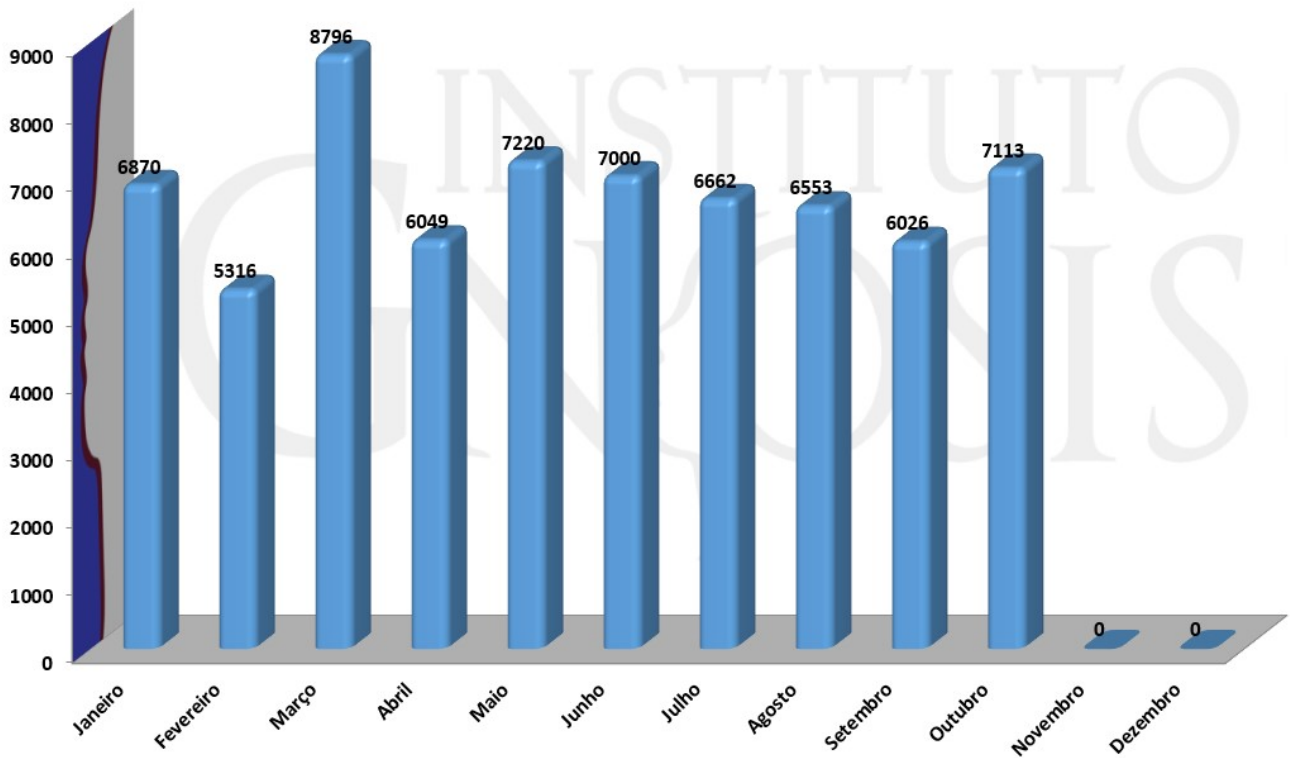
Visitas domiciliares dos ACS's



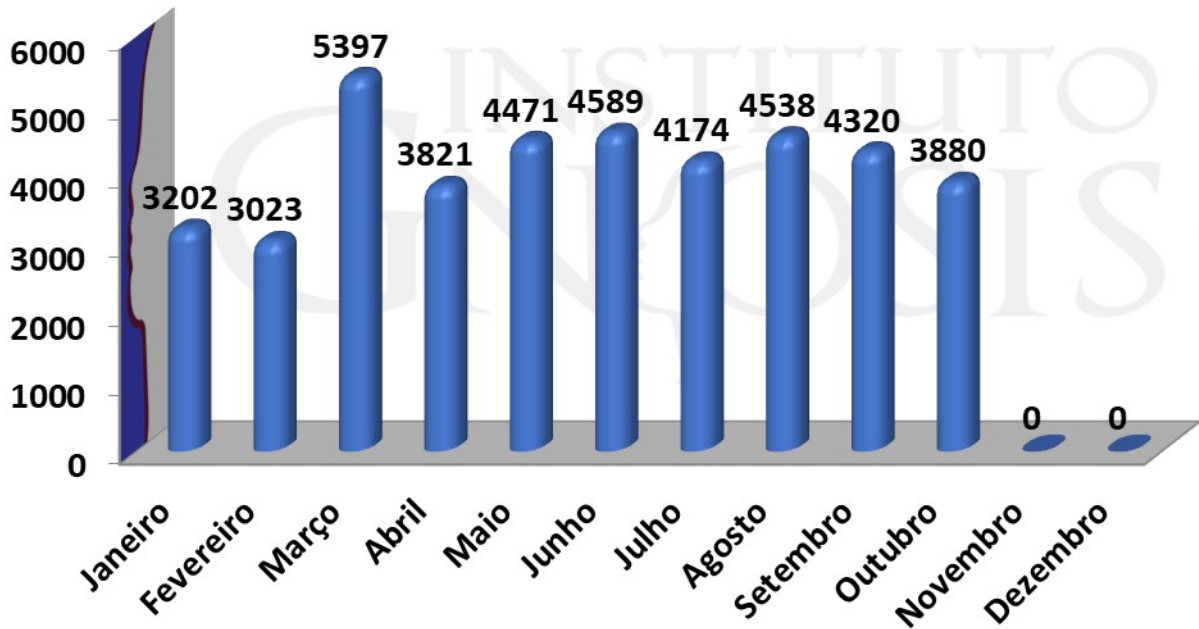
Consultas Médicas



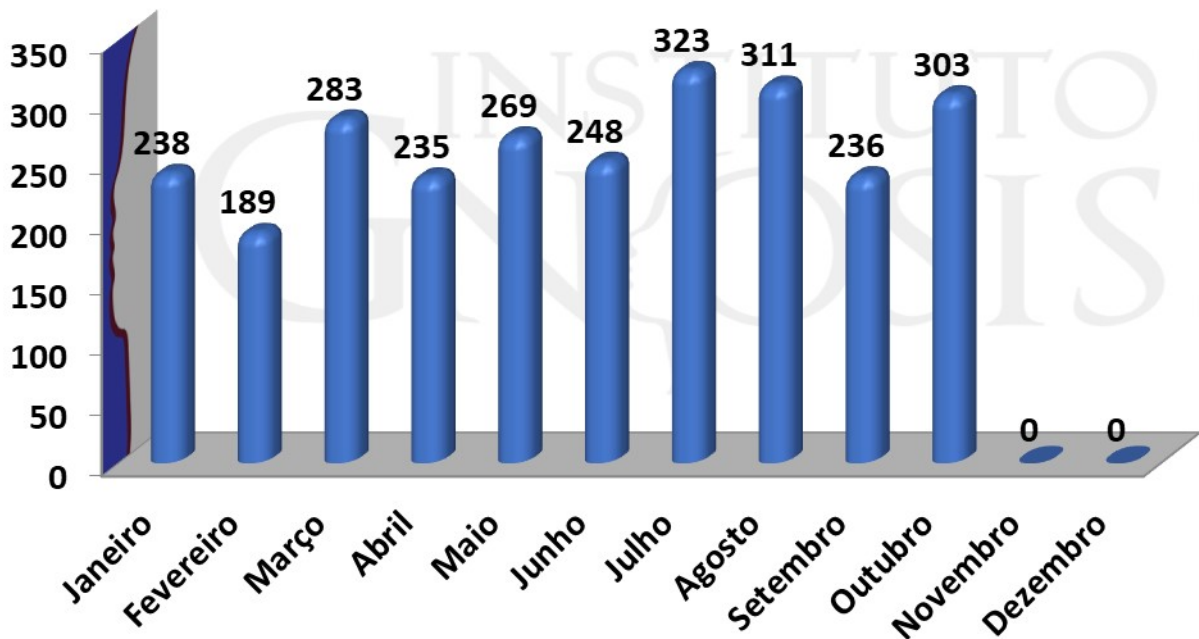
Consultas de Enfermagem



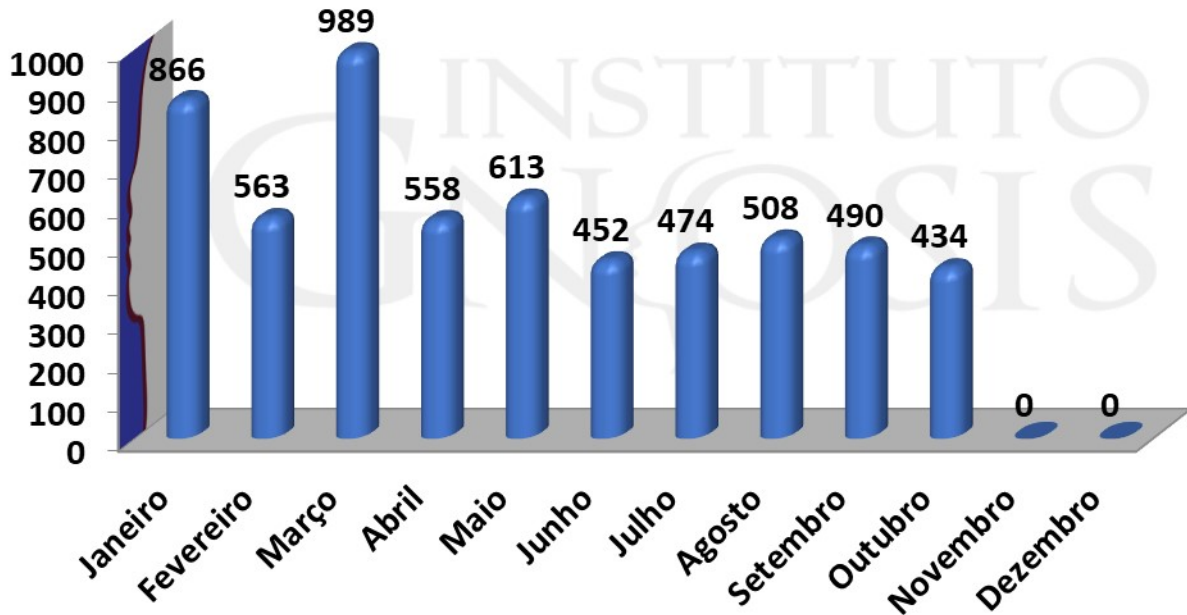
Consultas Odontológicas



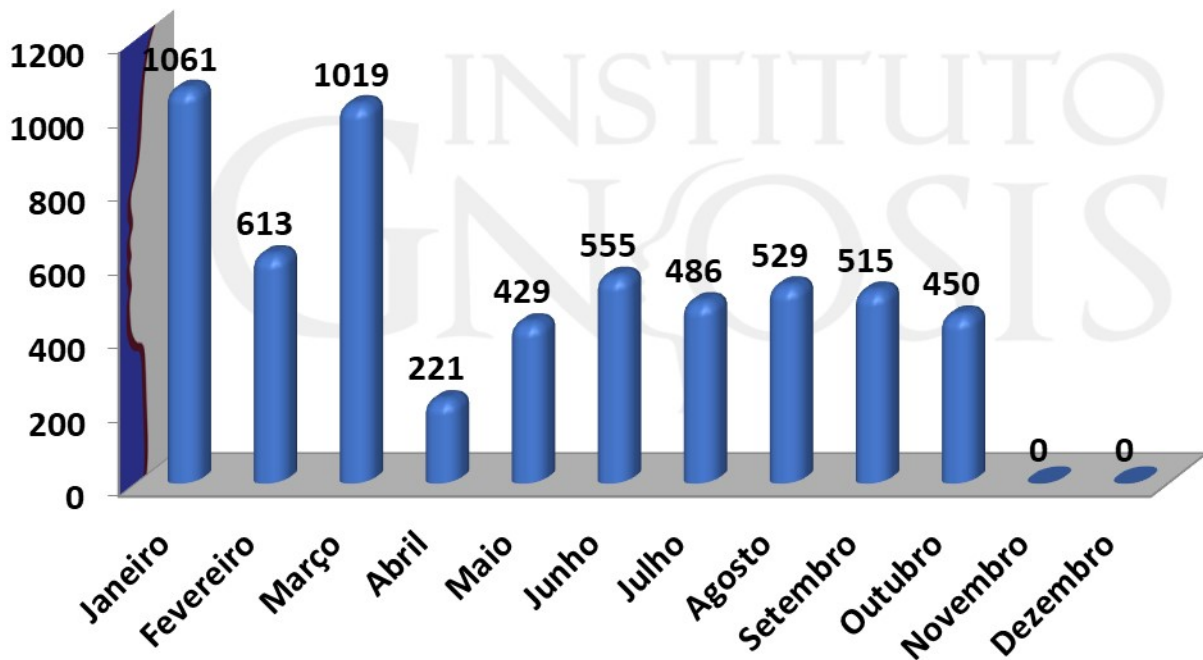
Visita domiciliar do Médico



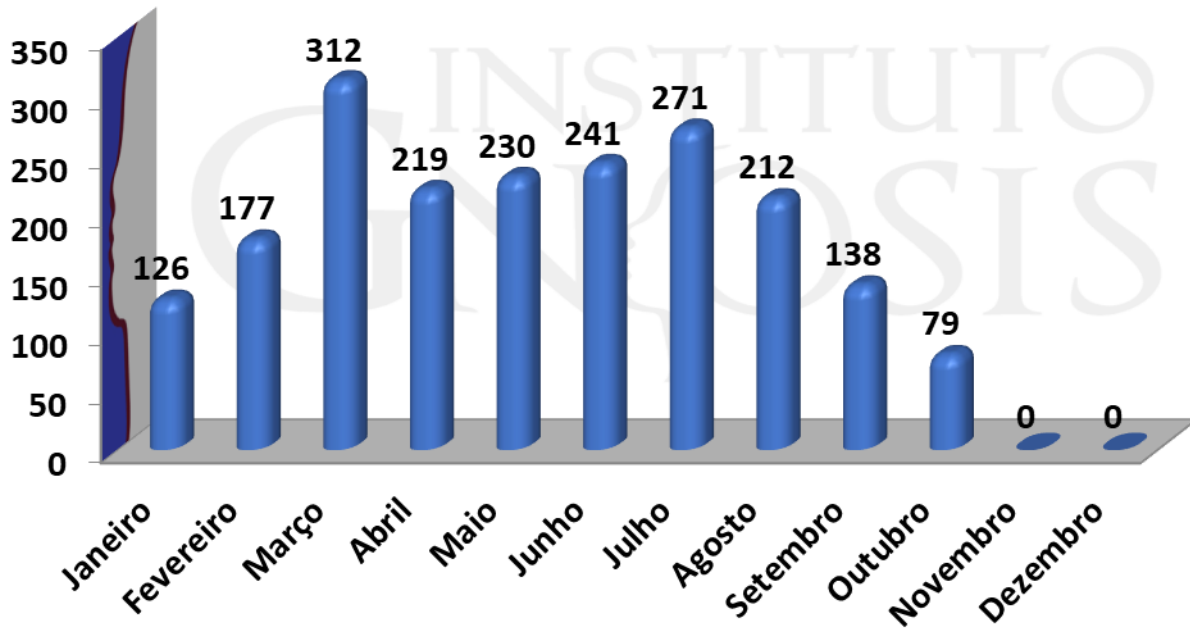
Visita domiciliar da Enfermagem



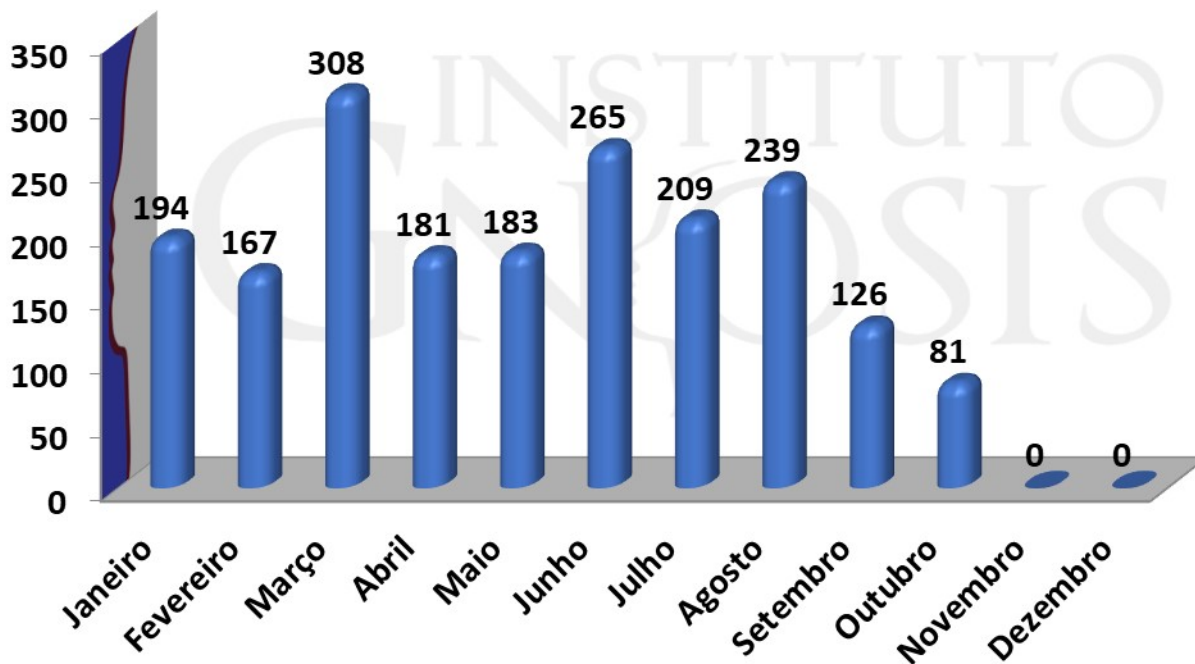
Visita domiciliar Téc. De Enfermagem



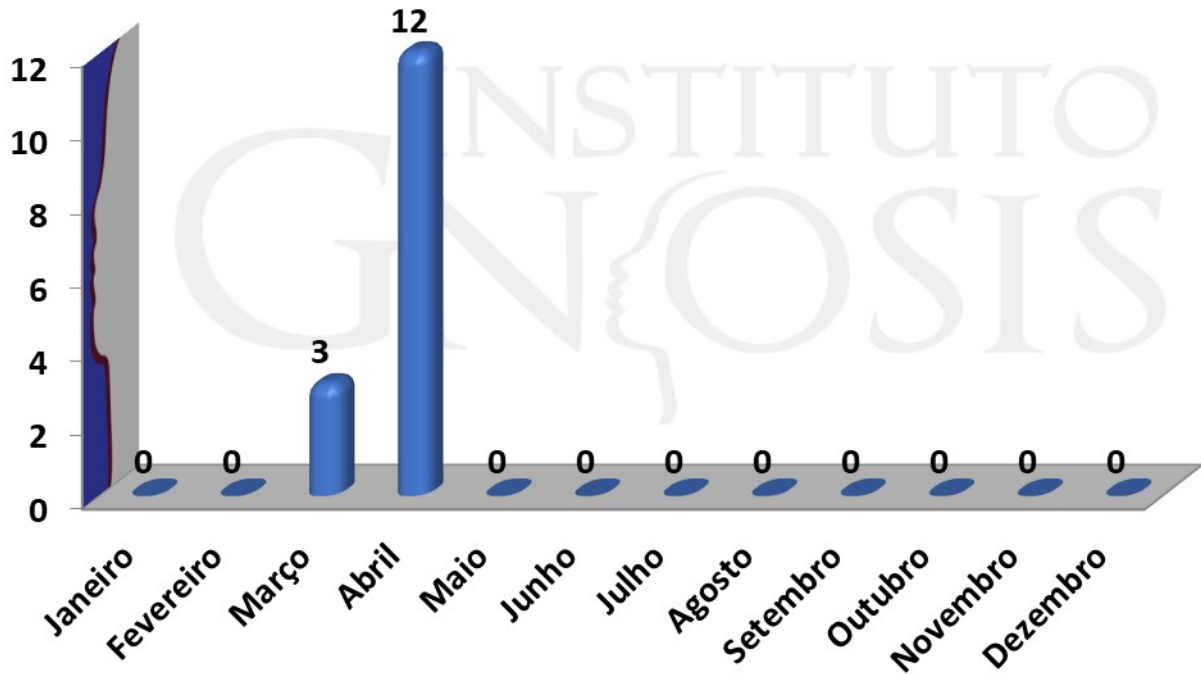
Visita domiciliar do C. Dentista



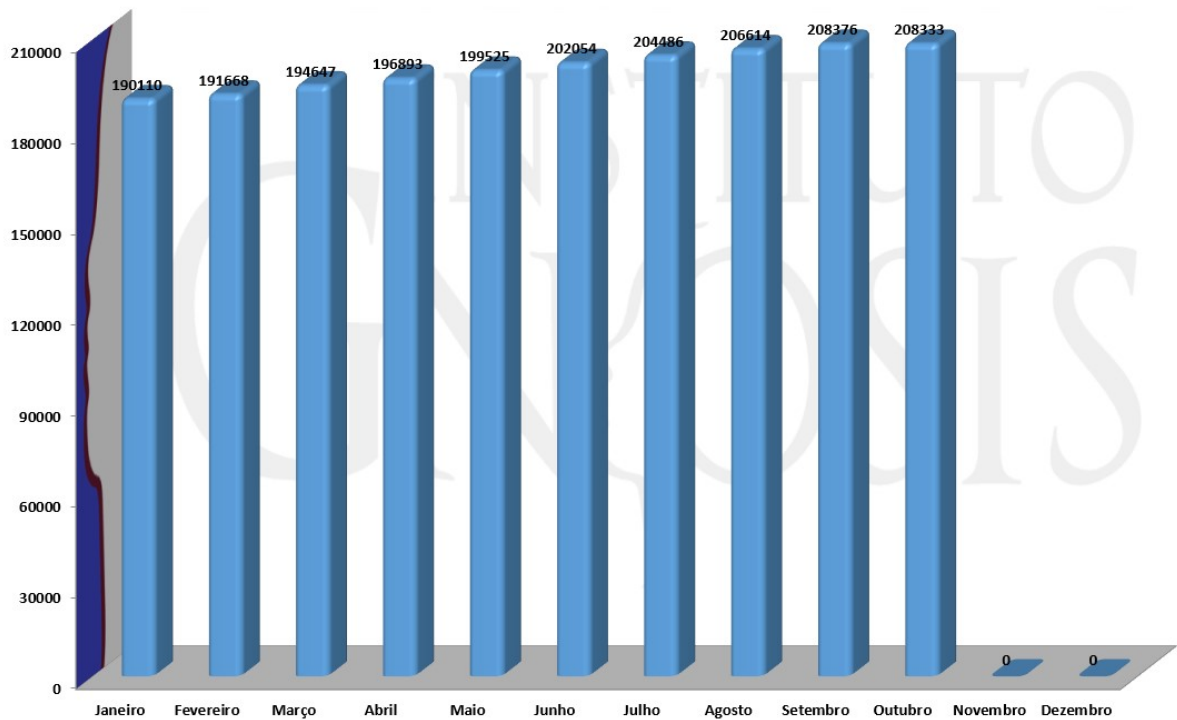
Visita domiciliar ASB



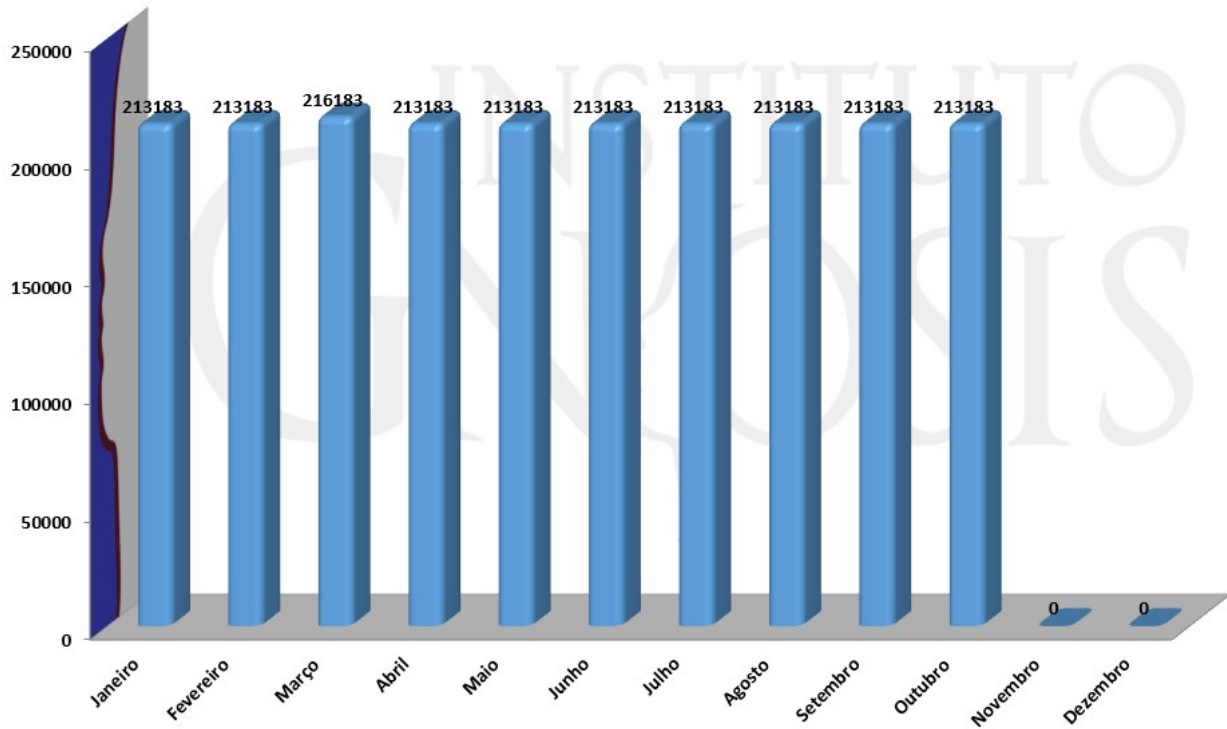
Visita domiciliar TSB



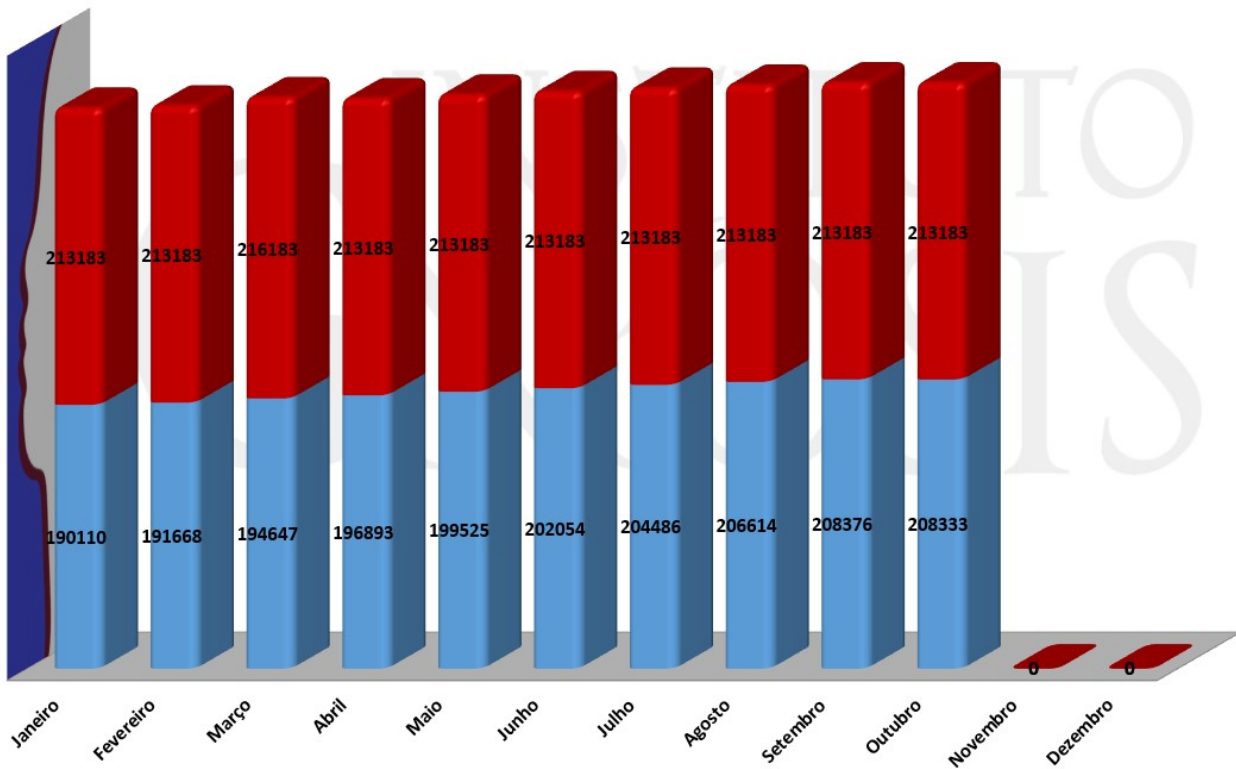
Cadastros Vitacare



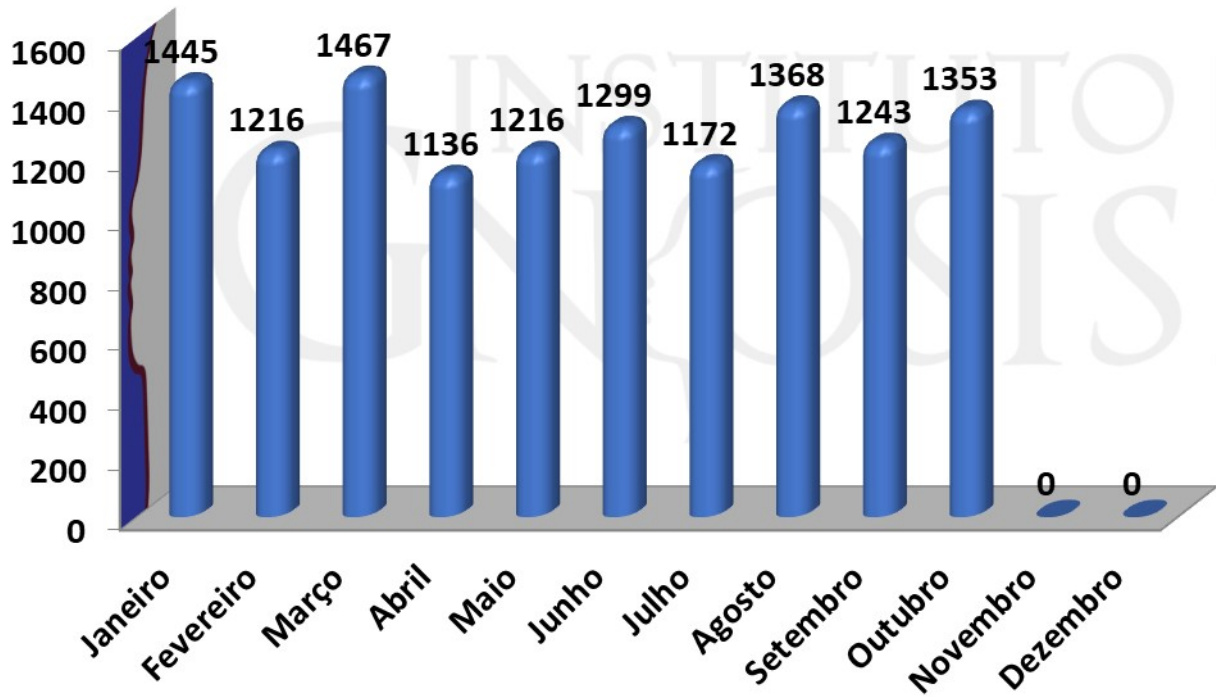
Cadastros e-SUS



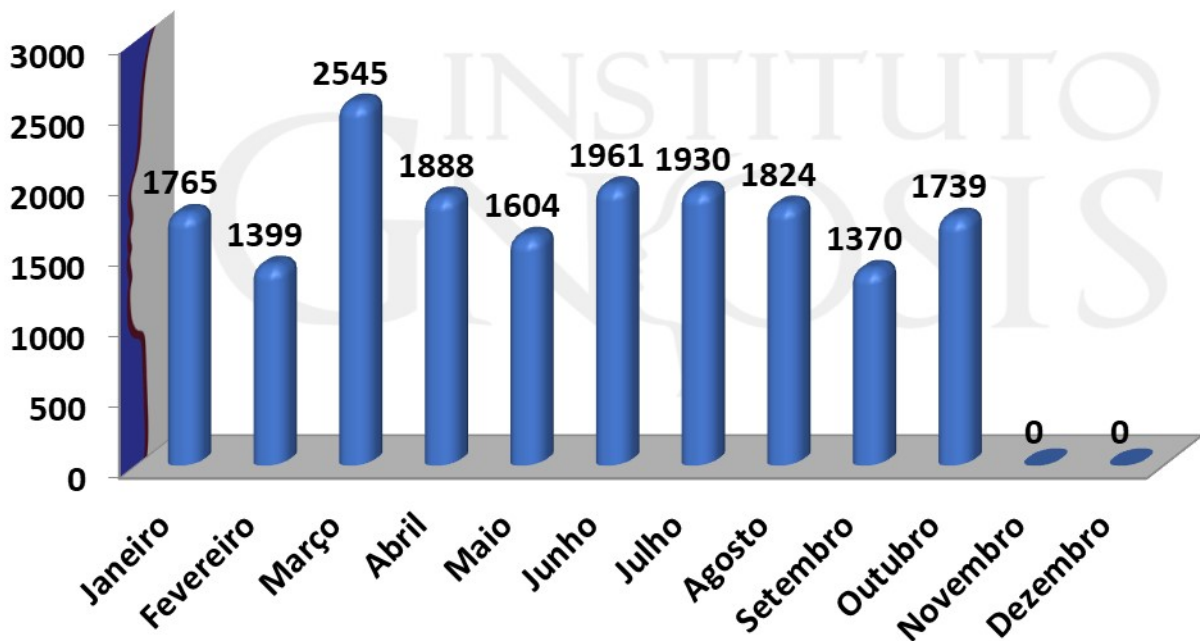
■ VITACARE ■ e-SUS



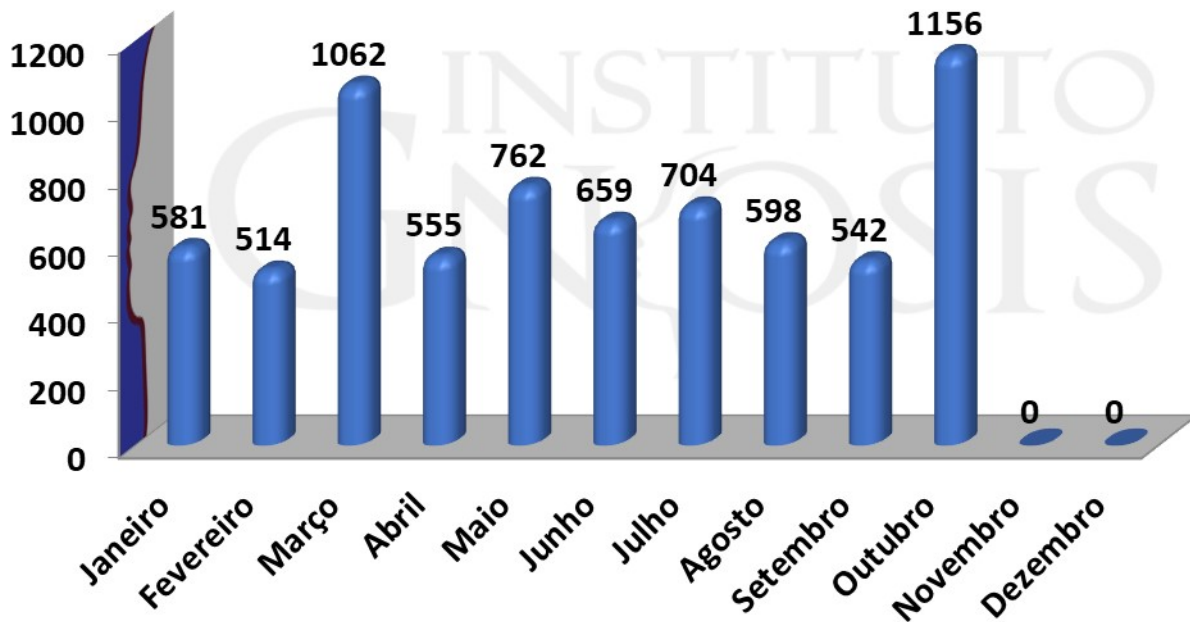
Consulta de pré-natal



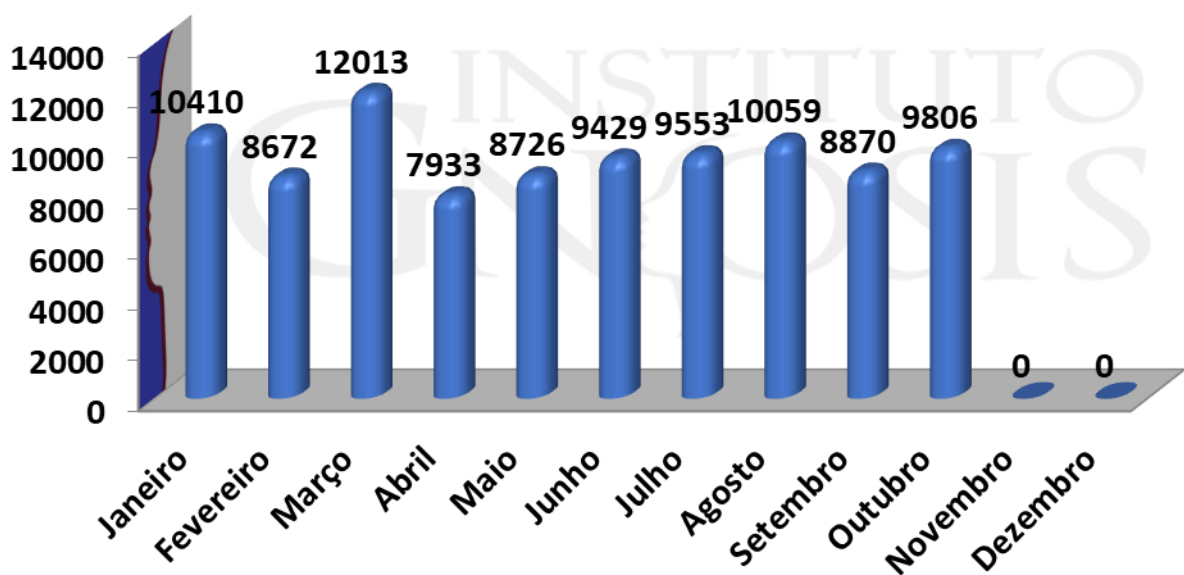
Atividade Coletiva



Colpocitológico

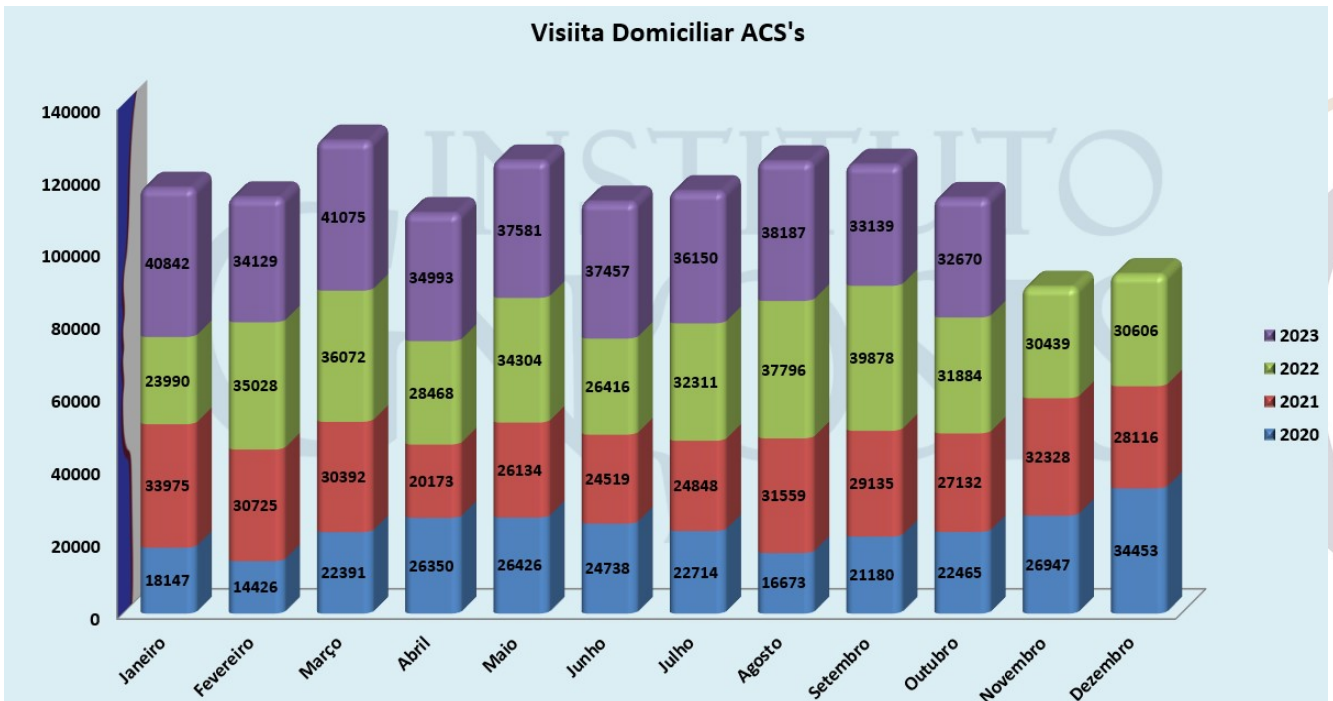
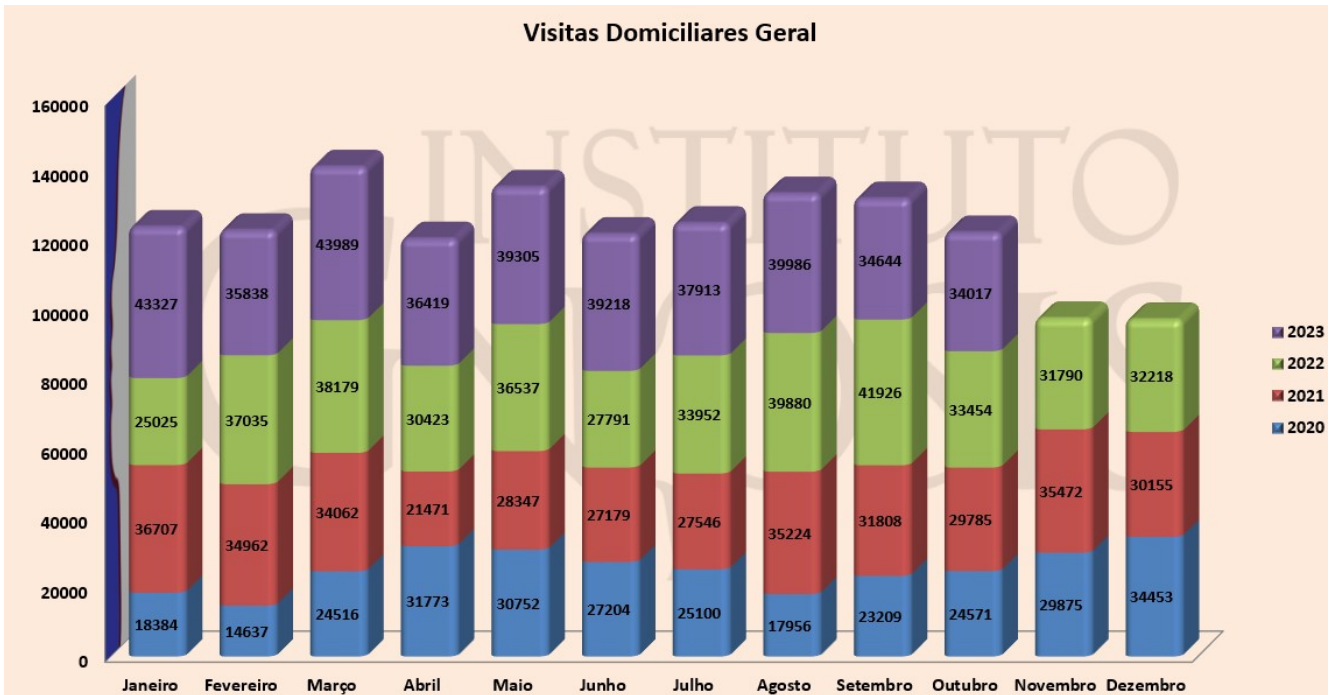


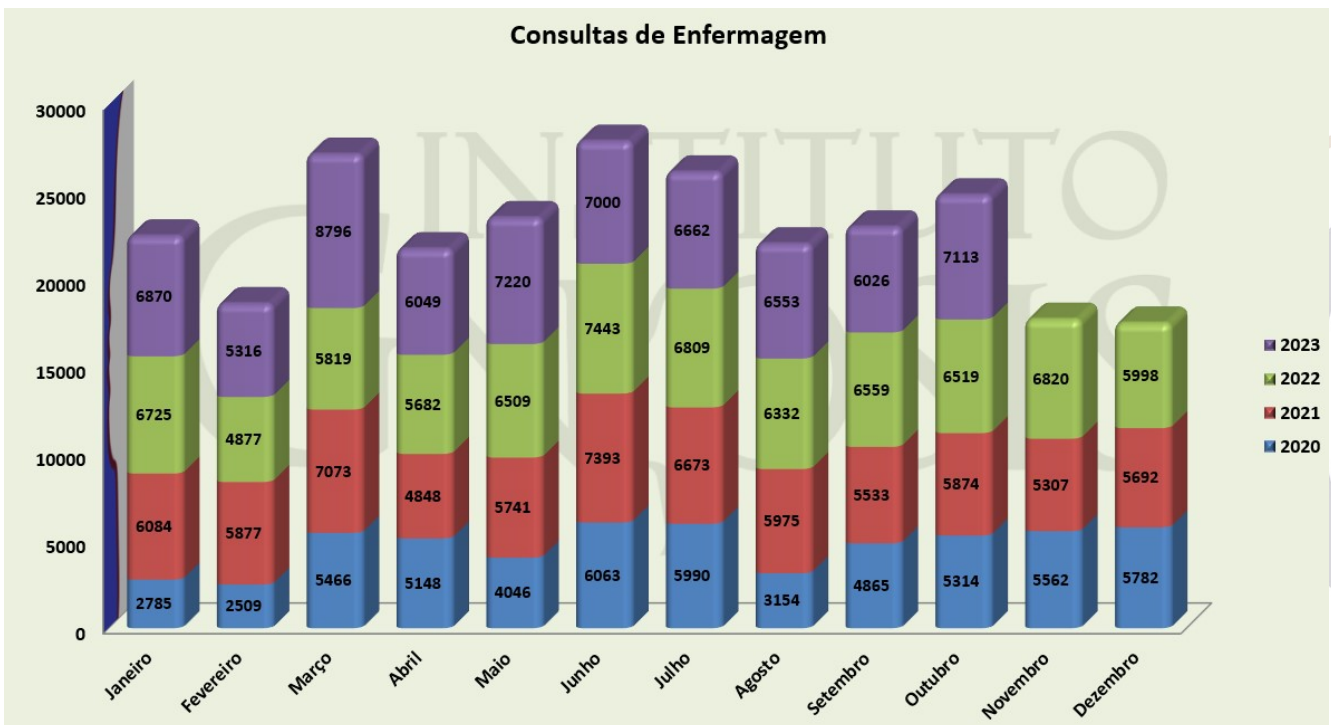
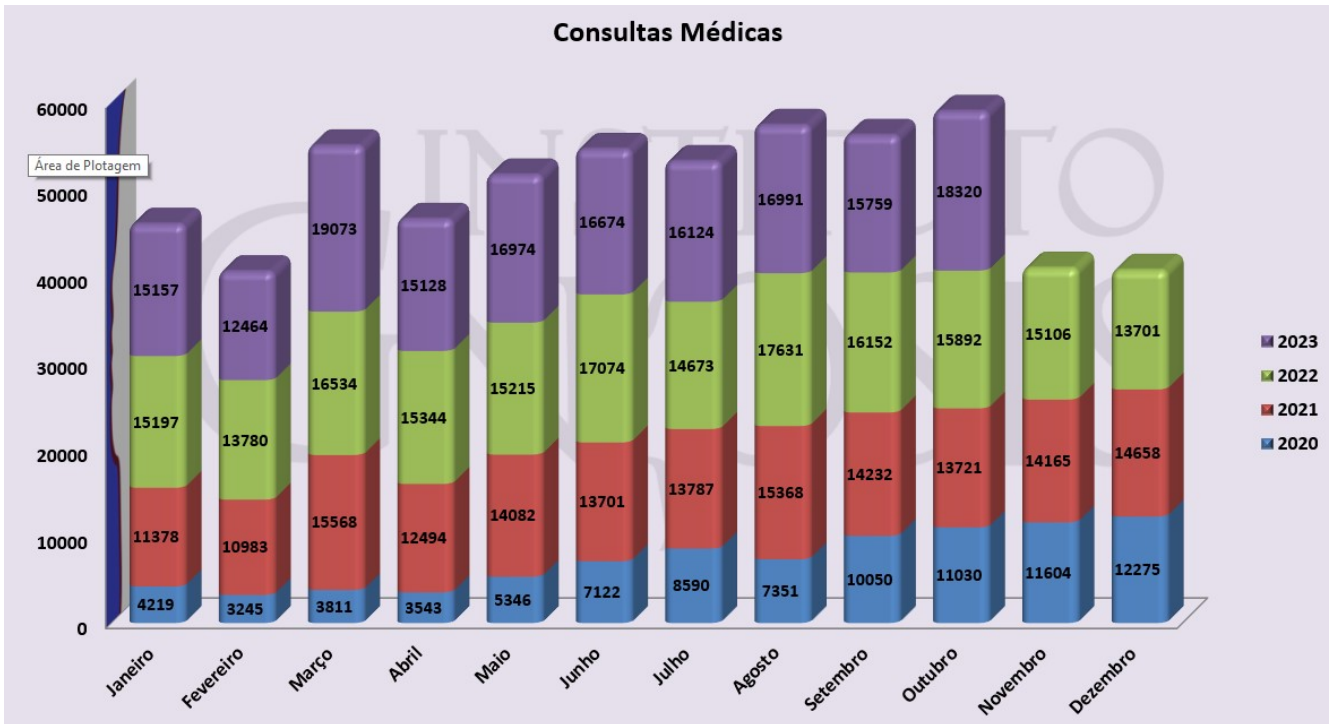
Aferição de PA

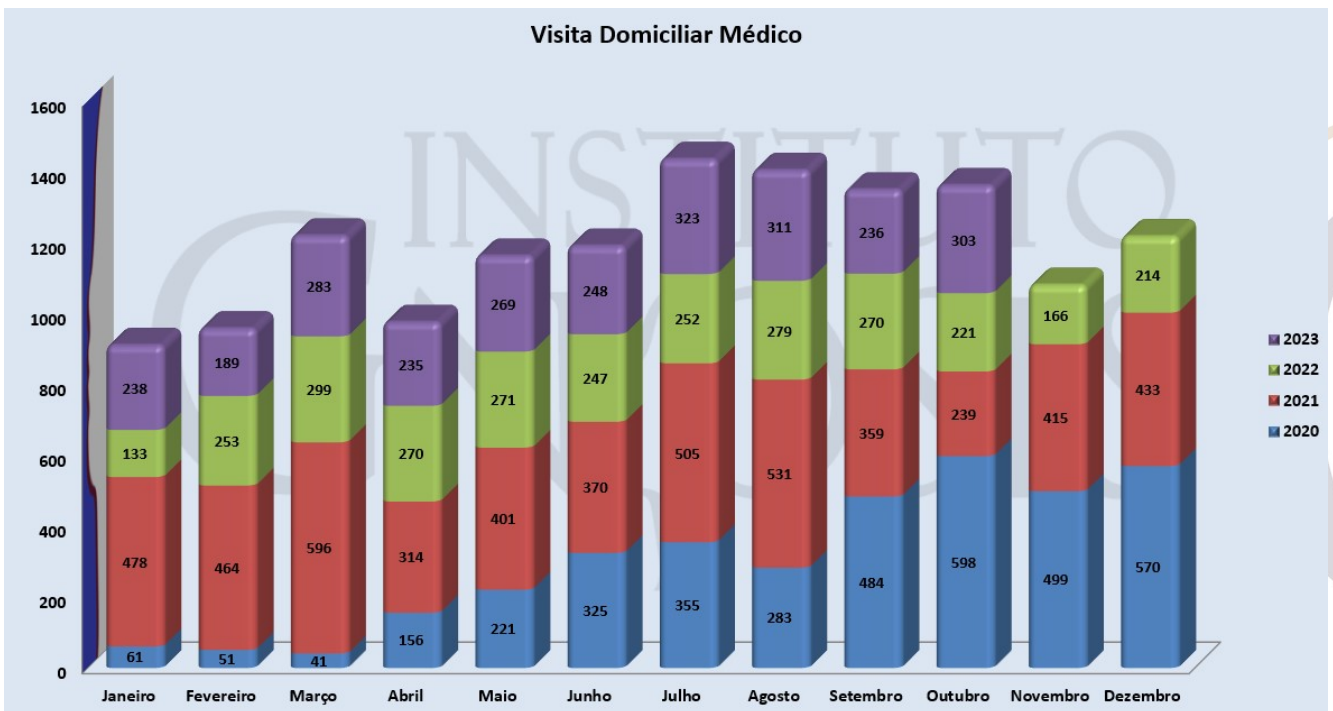
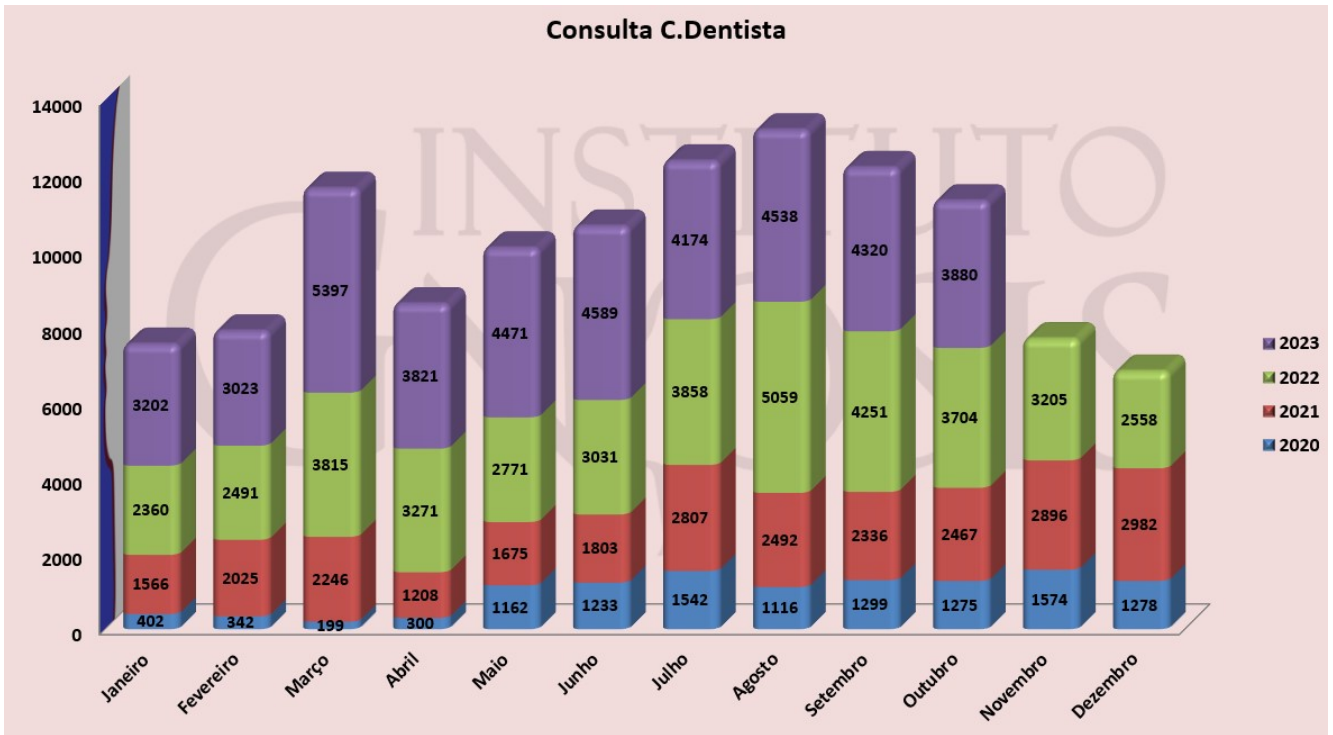


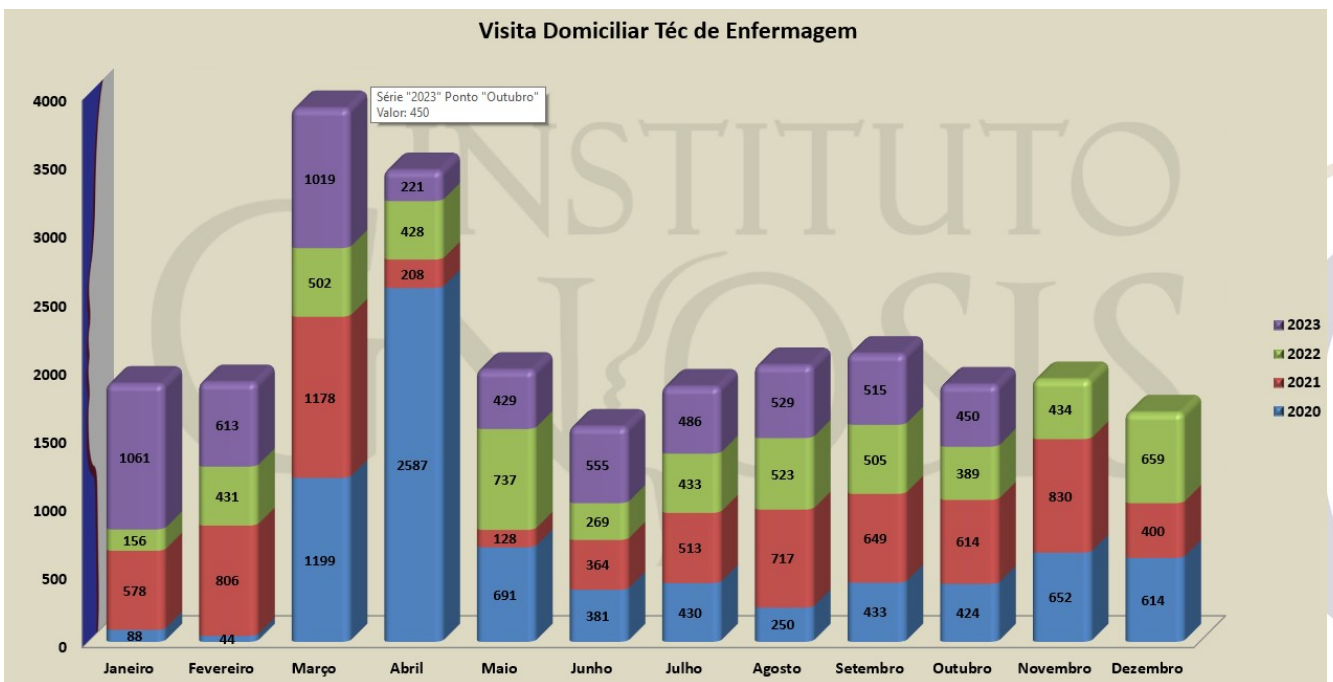
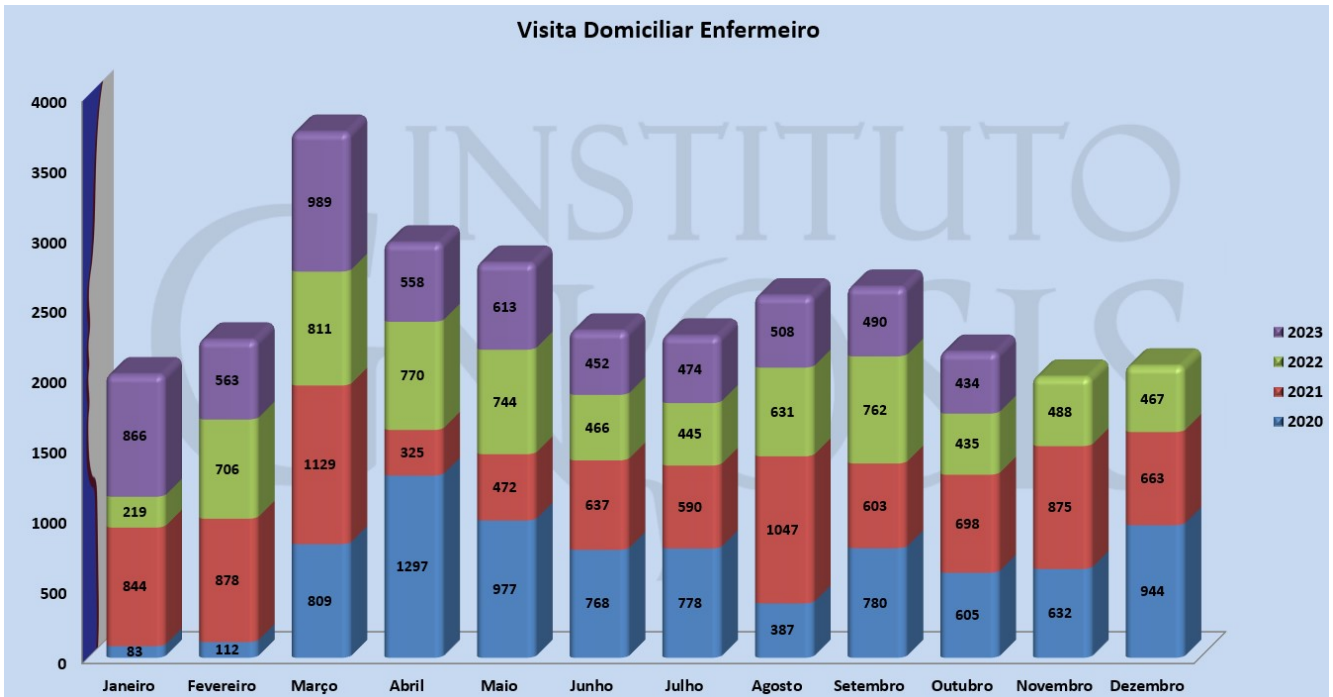
SÉRIE HISTÓRICA DE
INDICADORES ESF
PACTUADOS
ANO
2020/2021/2022/2023

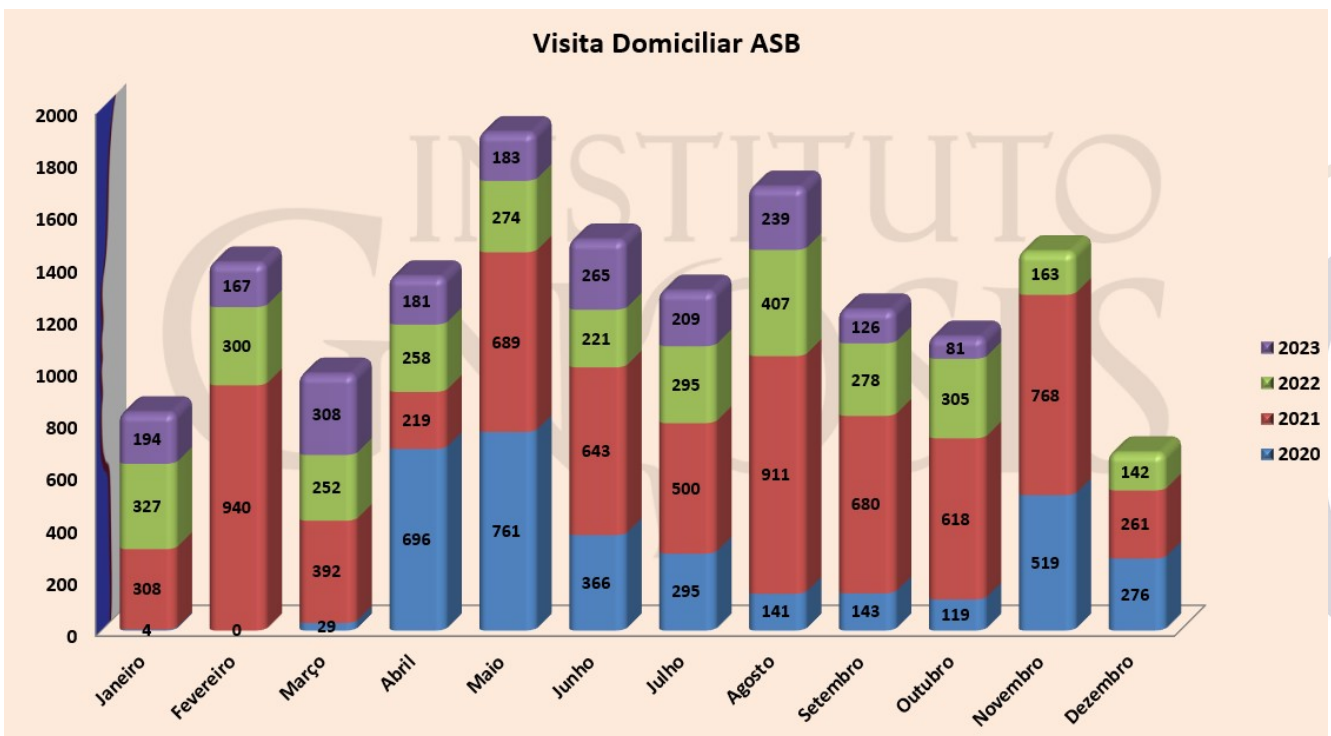
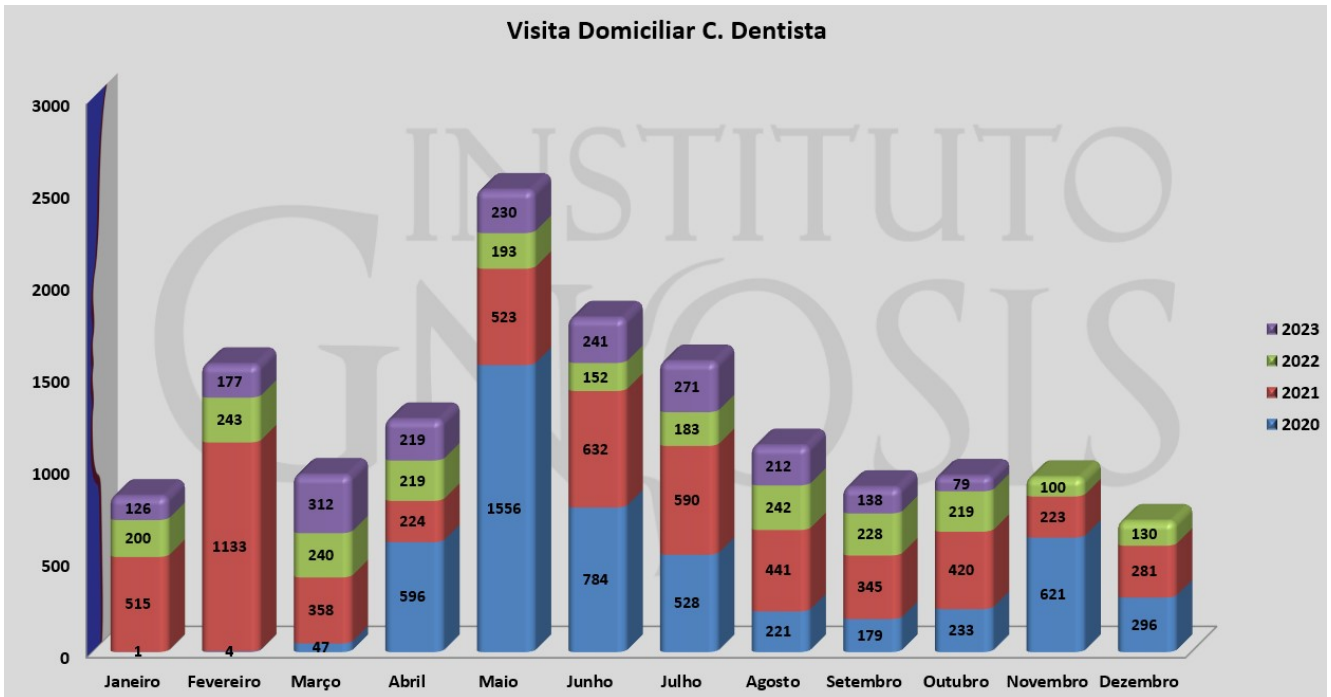




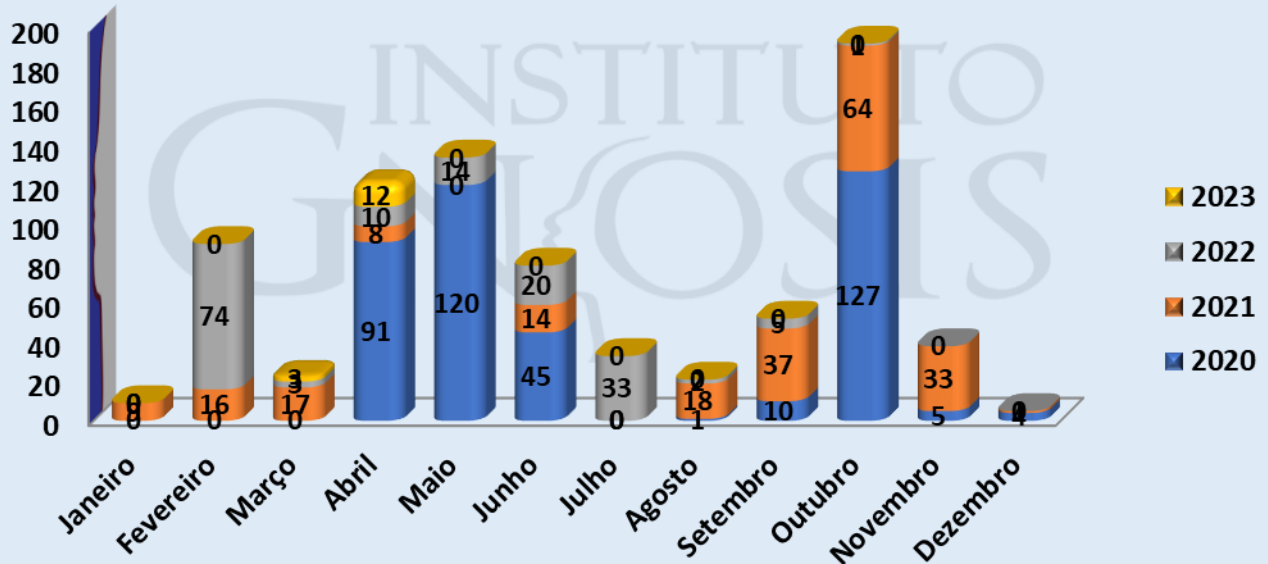




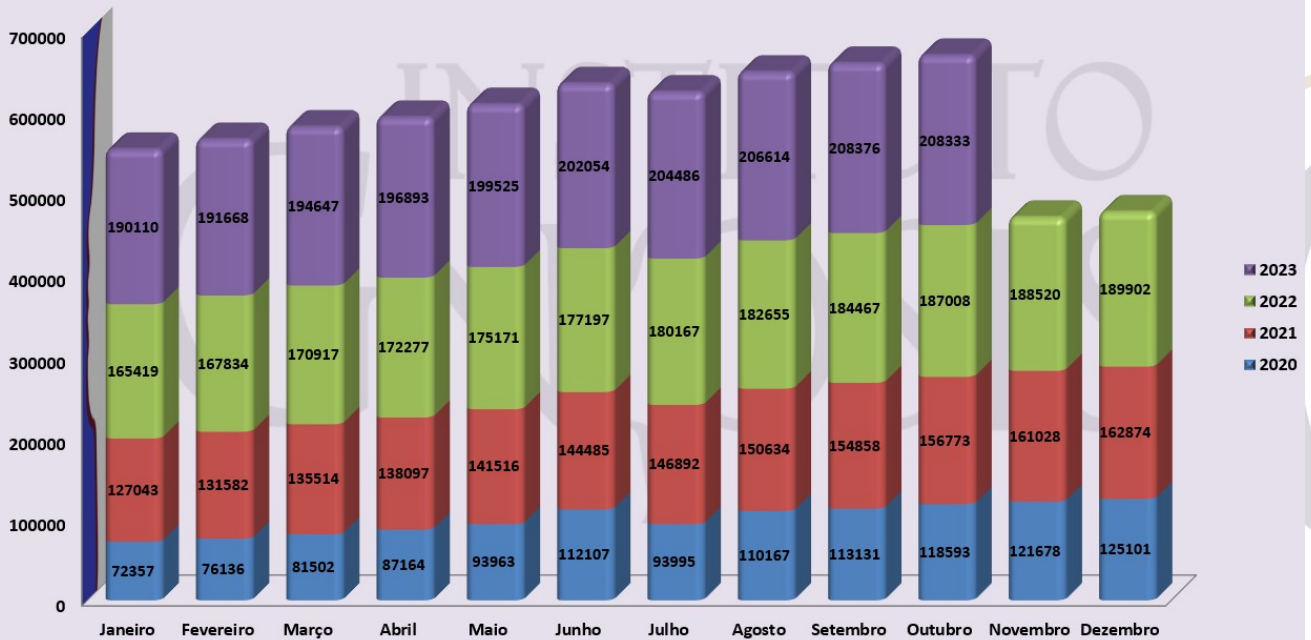


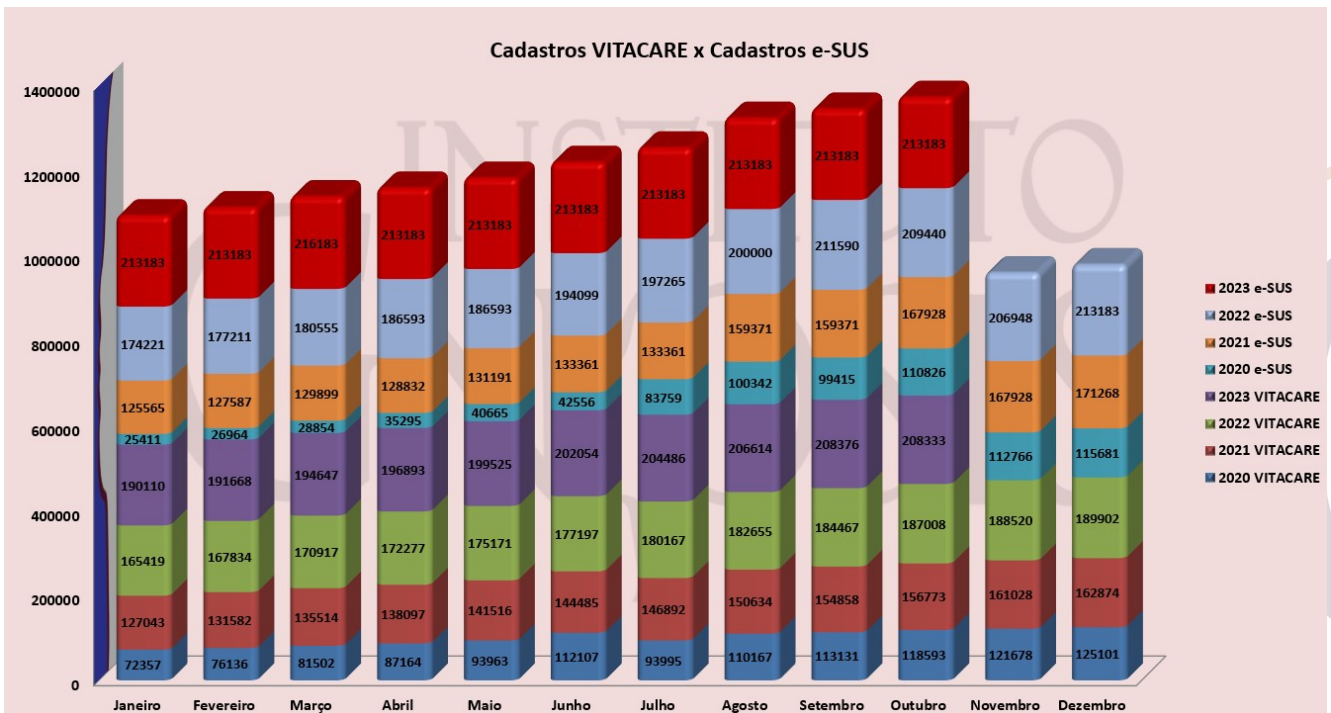
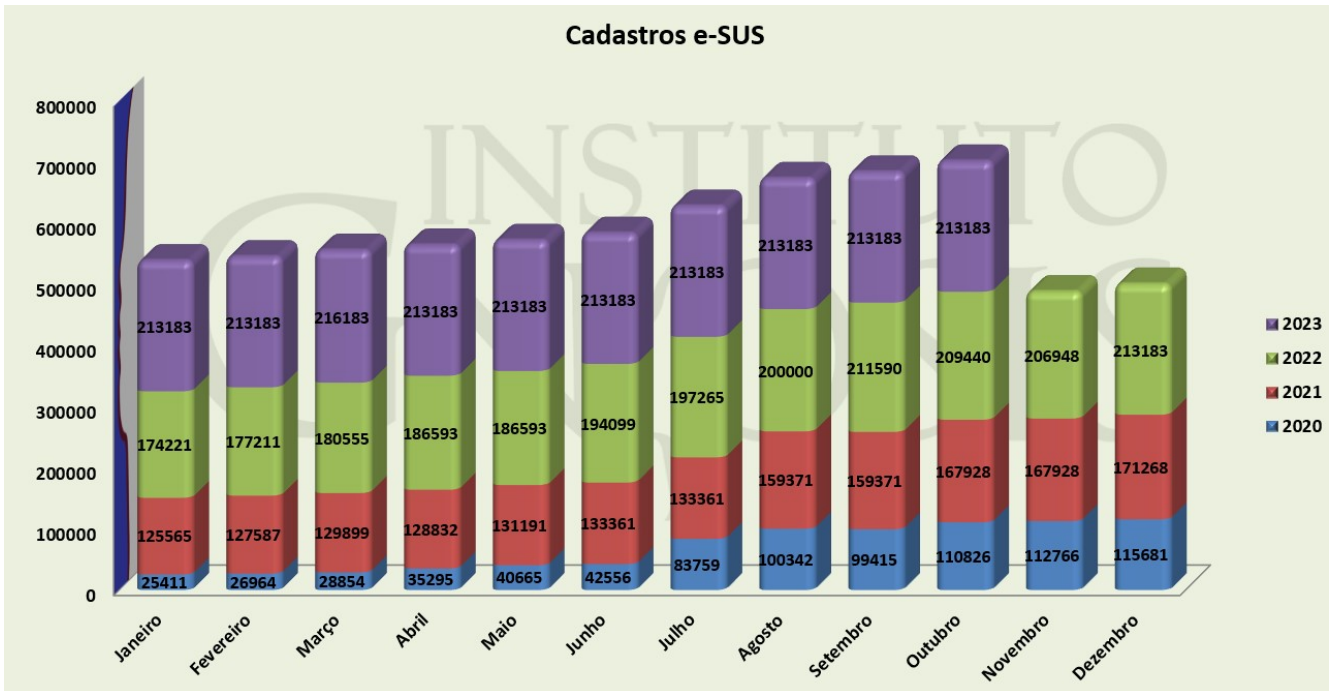


Visita Domiciliar TSB

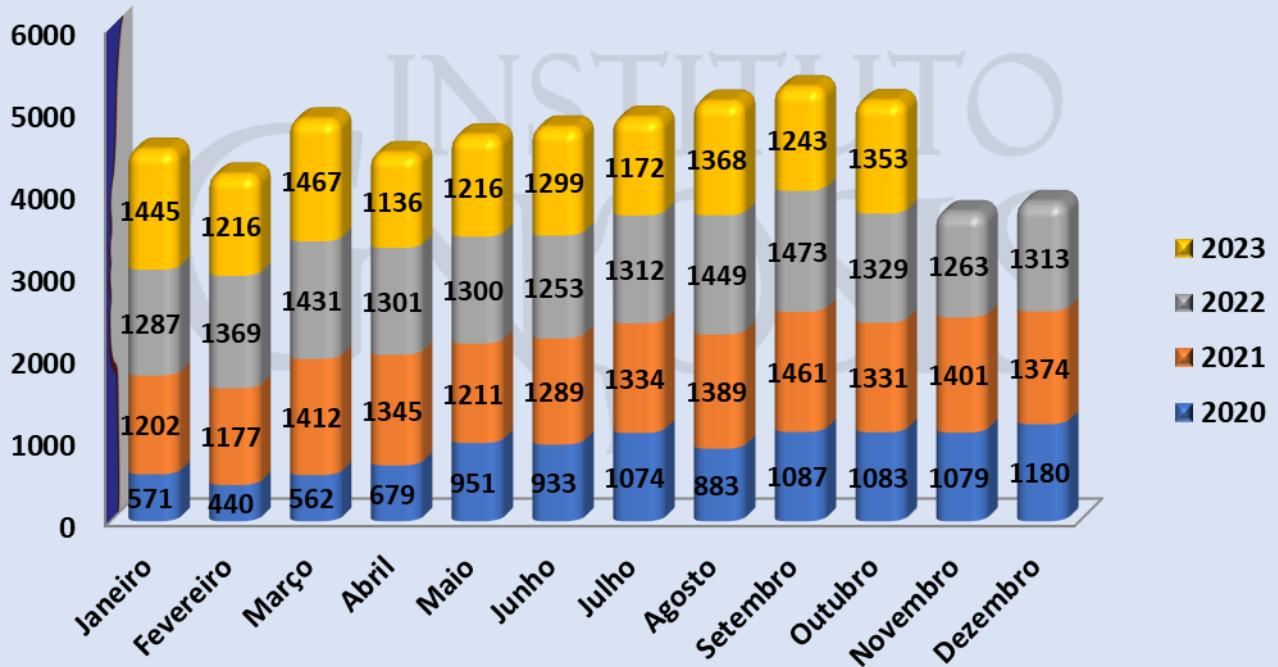


Cadastros VITACARE

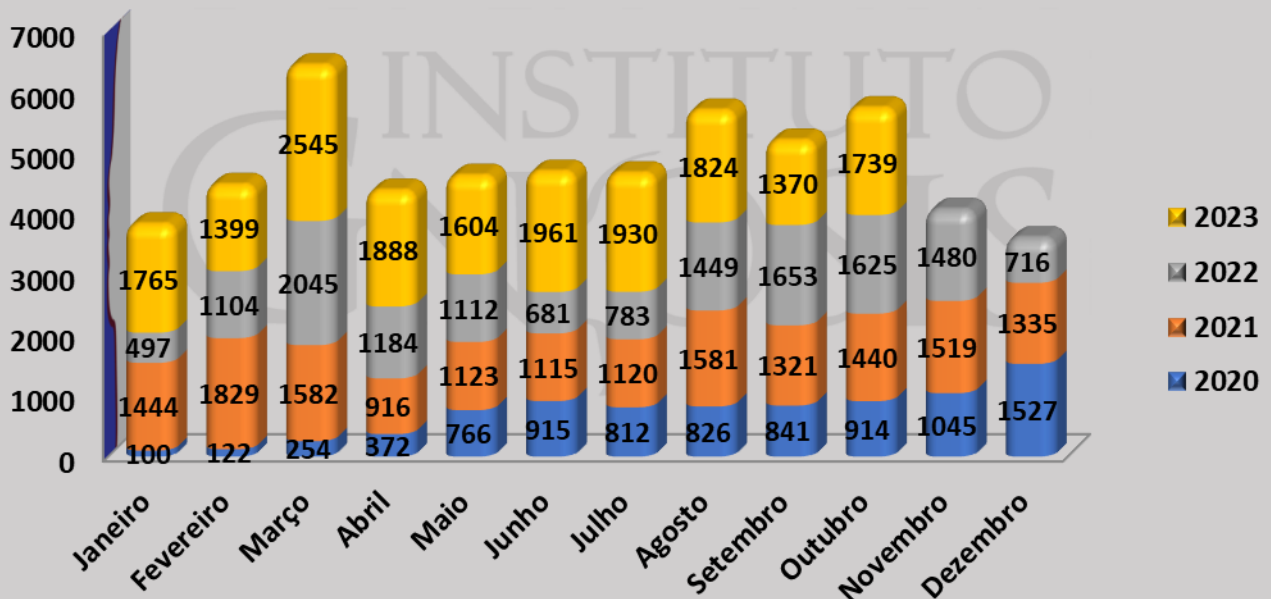




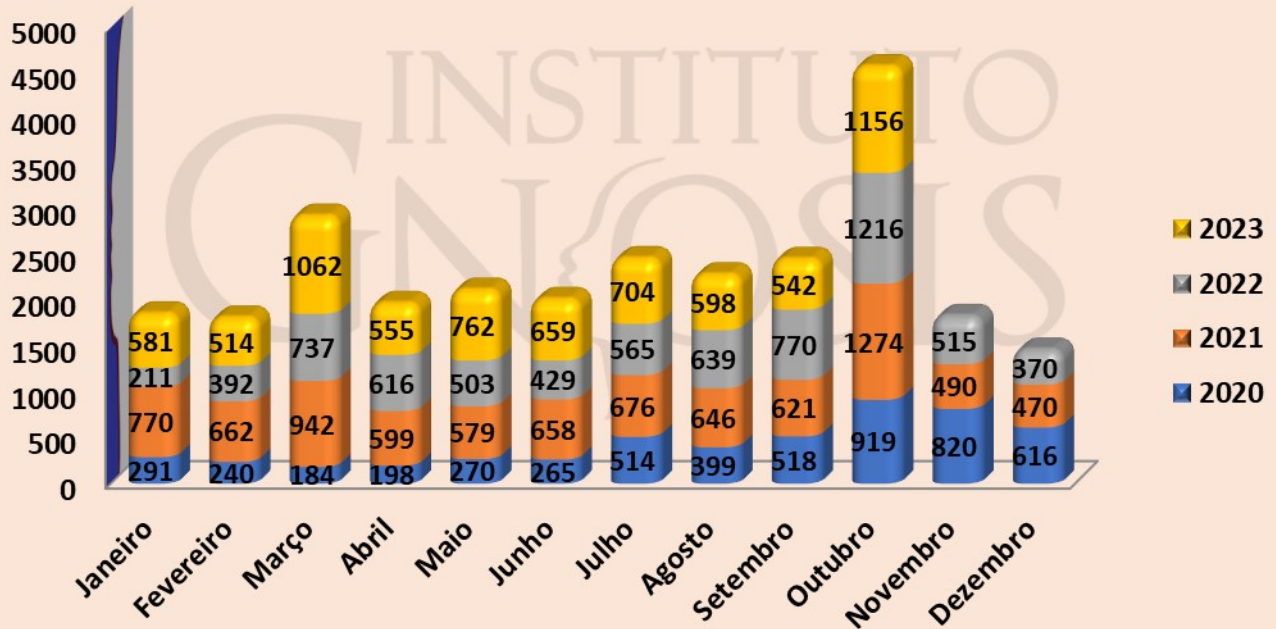
Consulta de Pré-natal



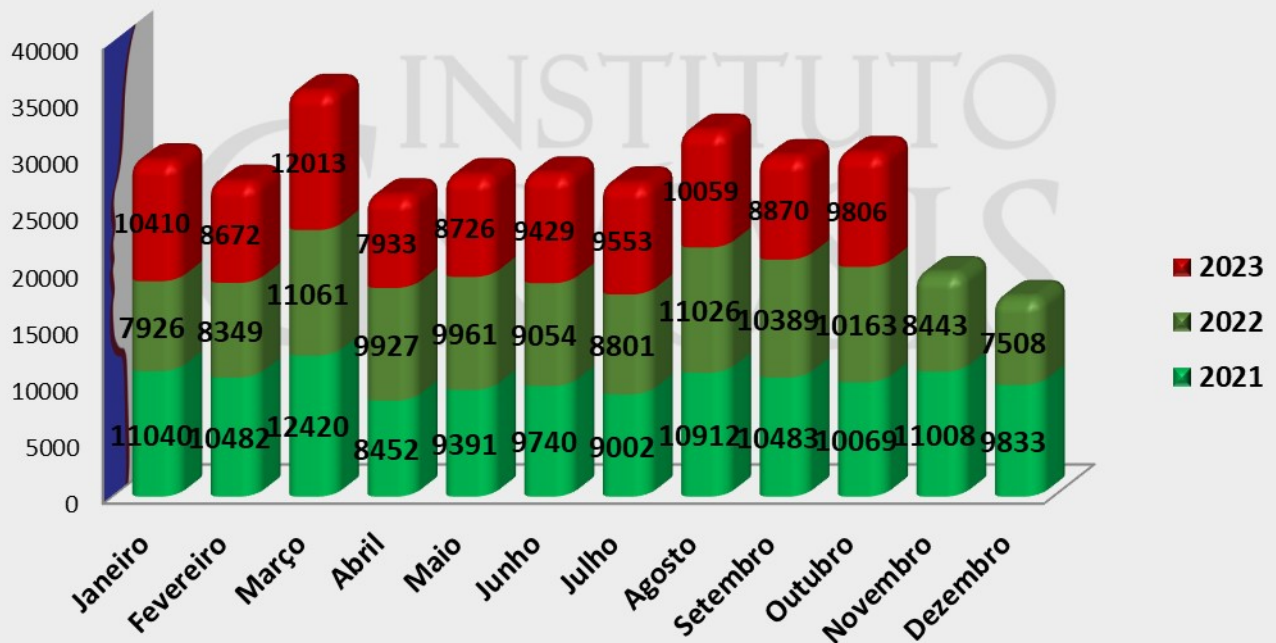
Atividade Coletiva



Coleta de Colpocitológico



Aferição de PA



SÉRIE HISTÓRICA DE

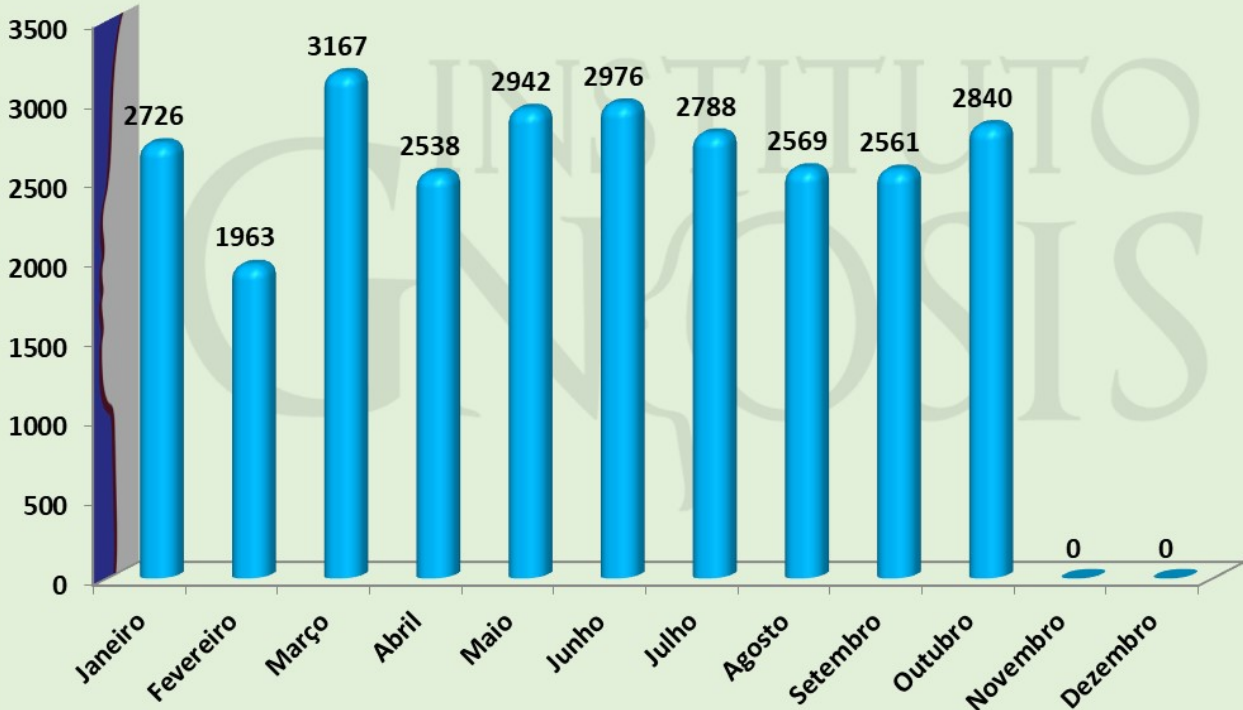
INDICADORES NASF

PACTUADOS

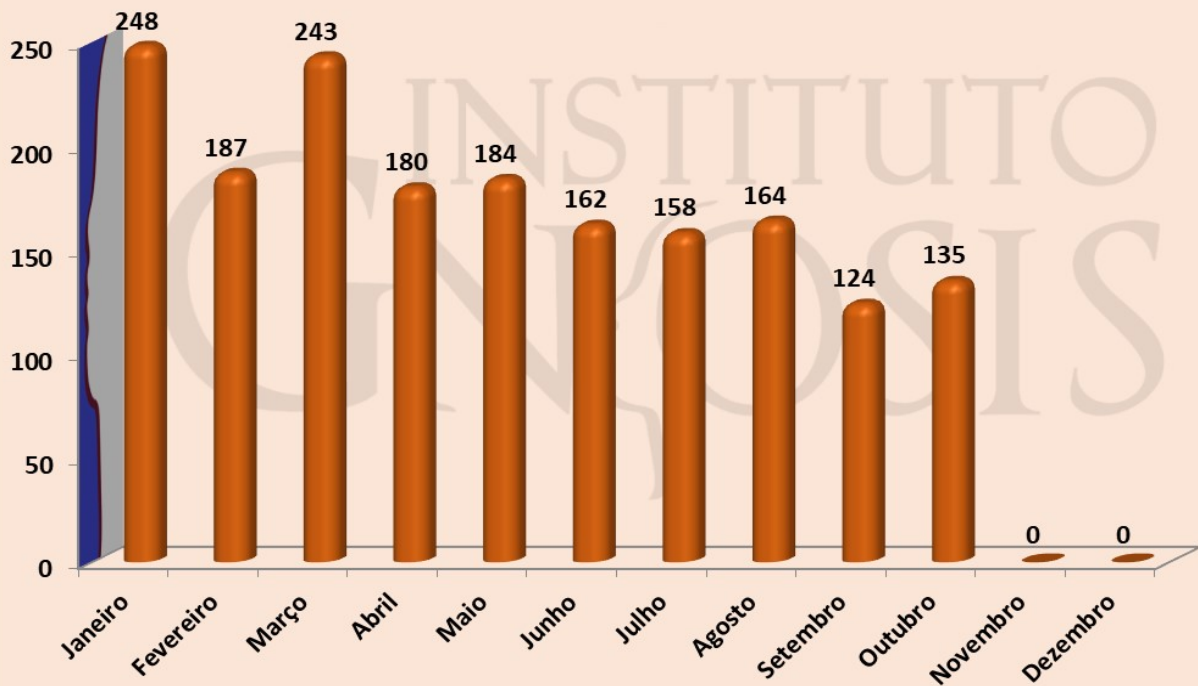
ANO 2023

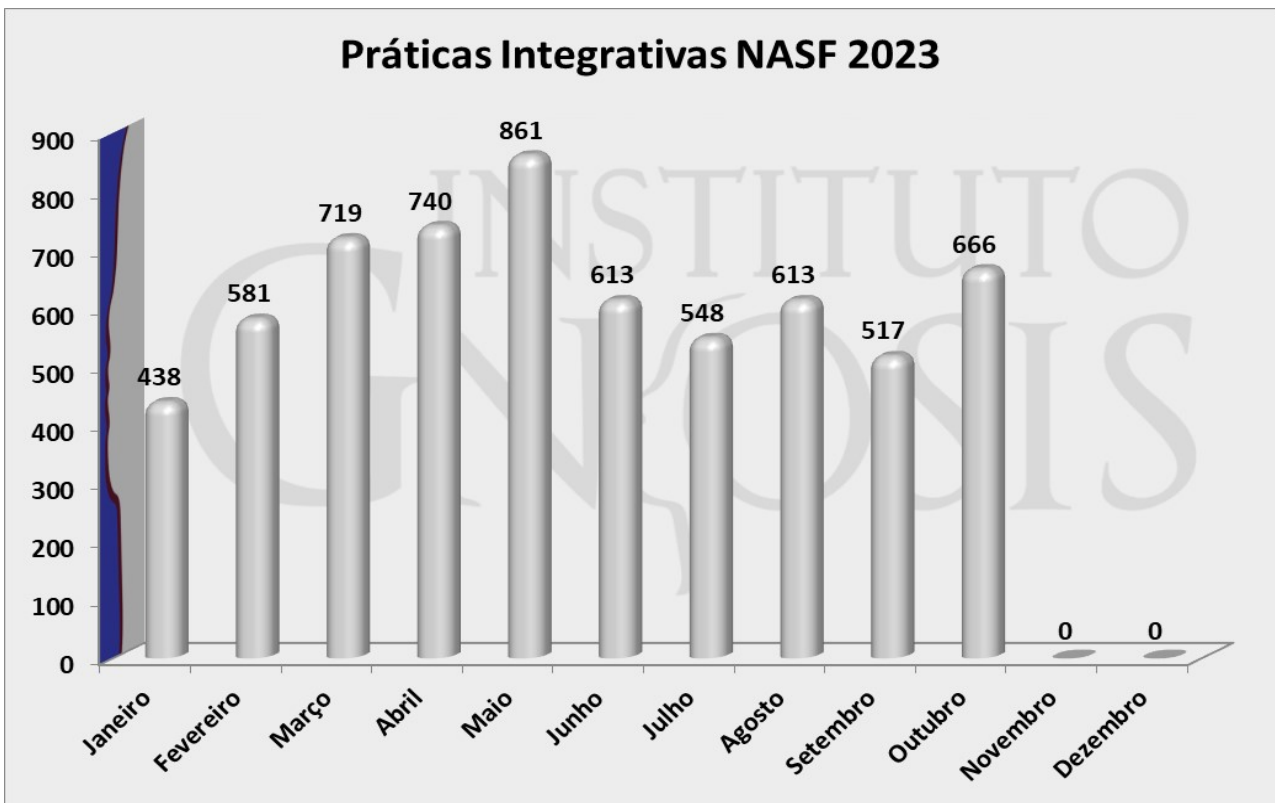
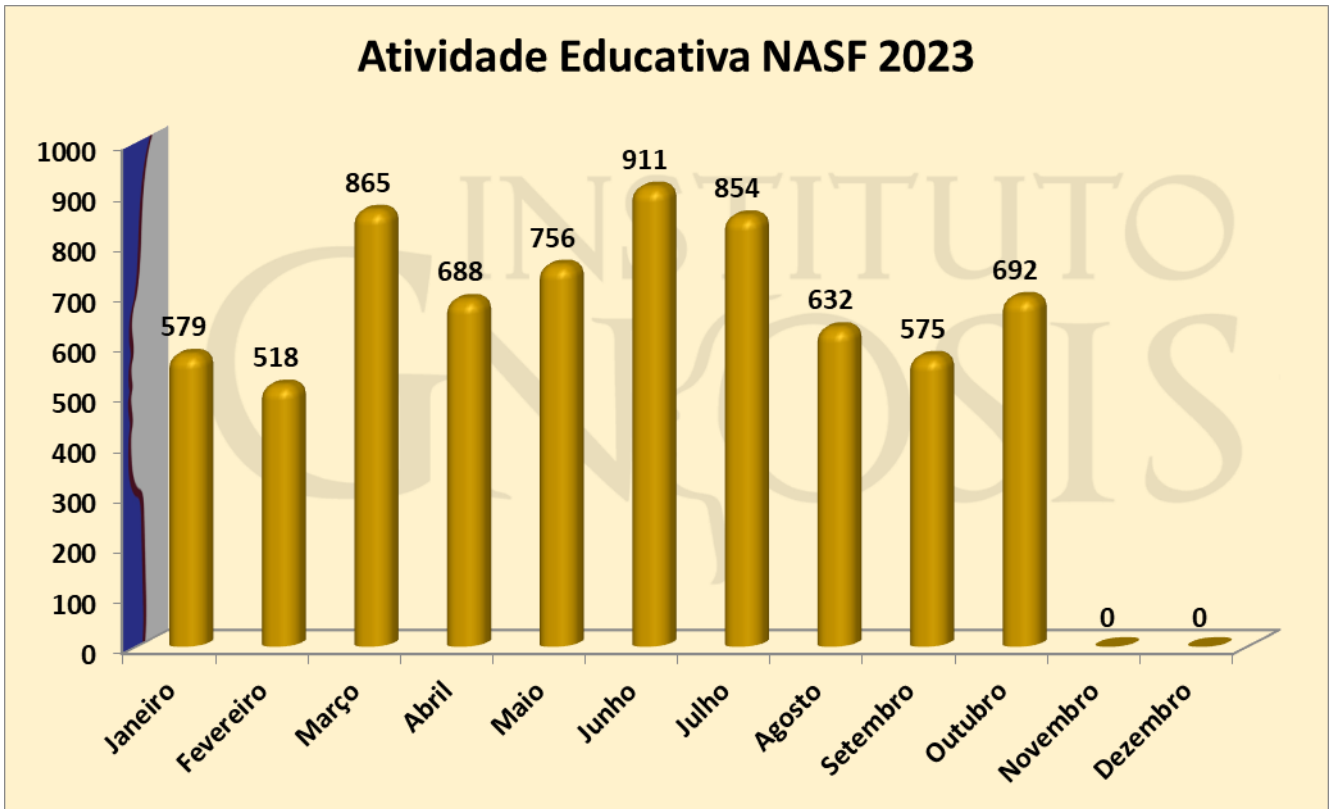


Consultas Individuais NASF 2023




Visitas Domiciliares NASF 2023



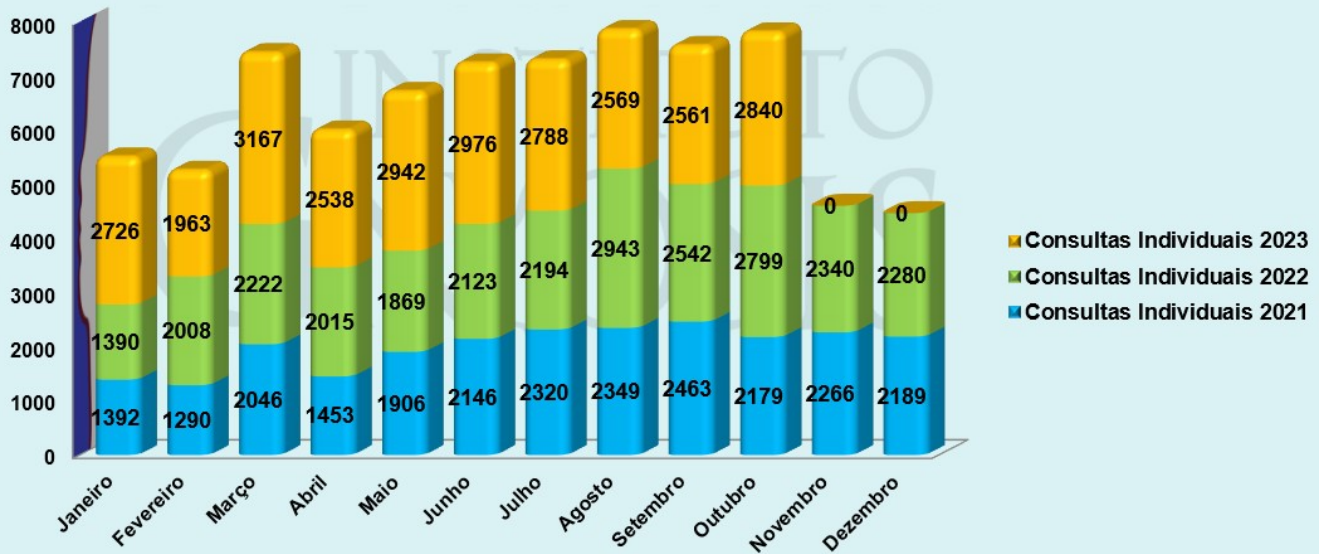


SÉRIE HISTÓRICA DE INDICADORES NASF PACTUADOS

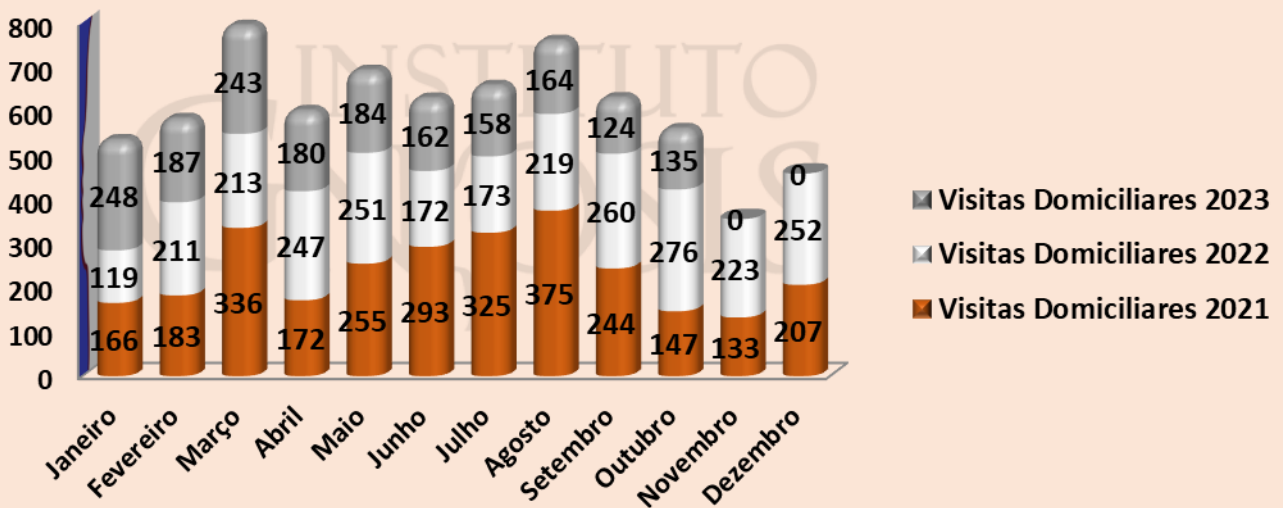
ANO
2021/2022/2023



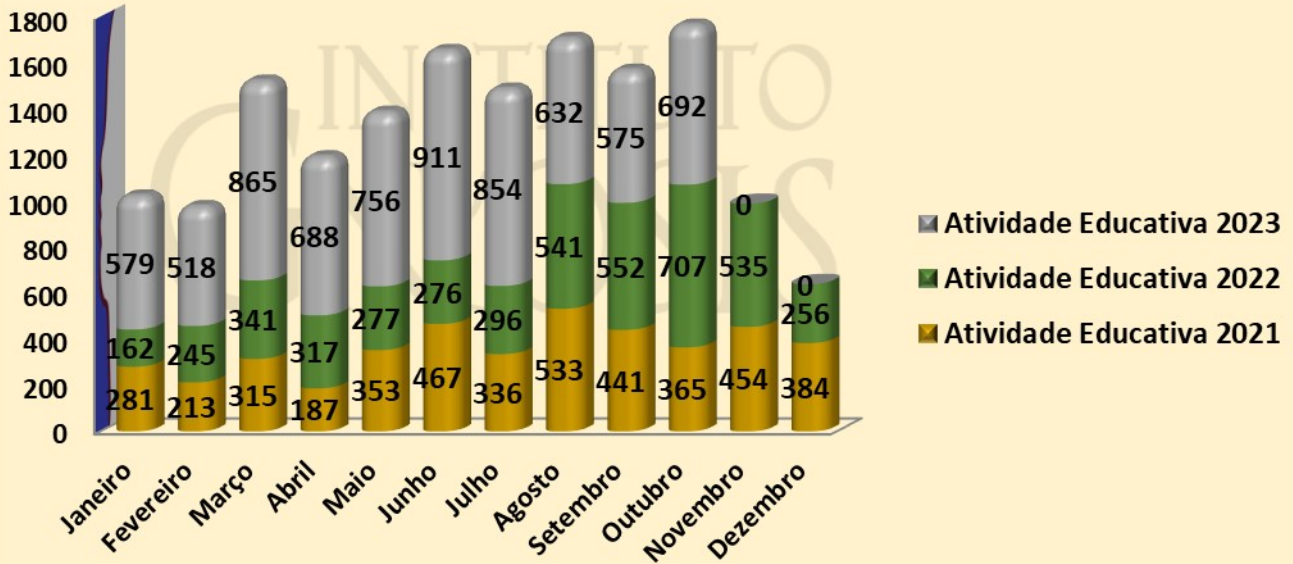
Consultas Individuais NASF 2021 x 2022 x 2023



Visitas Domiciliares NASF 2021 x 2022 x 2023



Atividade Educativa NASF 2021 x 2022 x 2023



Práticas Integrativas NASF 2021 x 2022 x 2023

