

ATENÇÃO PRIMÁRIA

À SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

MARICÁ

JUNHO/2023



No mês de junho, a campanha de vacinação contra o COVID-19 com a vacina bivalente teve seu contínuo de acordo com calendário e cronograma divulgado pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. É possível buscar a vacinação para e adultos e adolescentes (a partir de 12 anos de idade) em cinco polos fixos em unidades estratégicas nos quatro distritos sanitários do município de Maricá (USF Central, USF Jardim Atlântico, USF Marinelândia, USF São José 2 e USF Chácara de Inoã). Crianças a partir de 06 meses a 02 anos de idade e de 3 a 11 anos de idade podem receber o imunizante nas seguintes unidades e dias da semana: USF Barroco (2ª feira), Inoã 2 (3ª feira), USF Enfermeira Elenir Umbelino (enfermeira Billú) (4ª feira), USF Bambuí (5ª feira). A vacinação bivalente contra Covid-19 foi continuada seguindo calendário proposto pela Coordenação de Vigilância em Saúde do município de Maricá.

Inicia-se a segunda fase da Campanha de Vacinação contra a Gripe para grupos prioritários, sendo contemplados: professores, pessoas com comorbidades ou com deficiência permanente. Disponível em todas as unidades de Saúde da Família.

VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19
Confira como será a reorganização dos polos a partir desta segunda (26)

CRIANÇAS DE SEIS MESES A 11 ANOS

Segundas-feiras:
USF Barroco – Rua Getúlio Vargas (antiga Rua 02), lote 13, quadra 04, casa 02, Itaipuaçu - (9h às 18h)

Terças-feiras:
USF Inoã 2 – Rodovia Amaral Peixoto, km 14, s/n (ao lado do DPO) - (9h às 18h)

Quartas-feiras:
USF Elenir Umbelino de Mello – Rua Any Spíndola, quadra A, lote 352, Flamengo - (9h às 16h)

Quintas-feiras:
USF Bambuí – Av. do Contorno, s/n - (9h às 16h)

PESSOAS A PARTIR DE 12 ANOS (ADOLESCENTES, ADULTOS E IDOSOS)

Segunda a sexta-feira:

USF Central – Rua Clímaco Pereira, nº 241, Centro - (9h às 18h)

USF Jardim Atlântico – Rua 36, lote 01, quadra 206, Itaipuaçu. (9h às 18h)

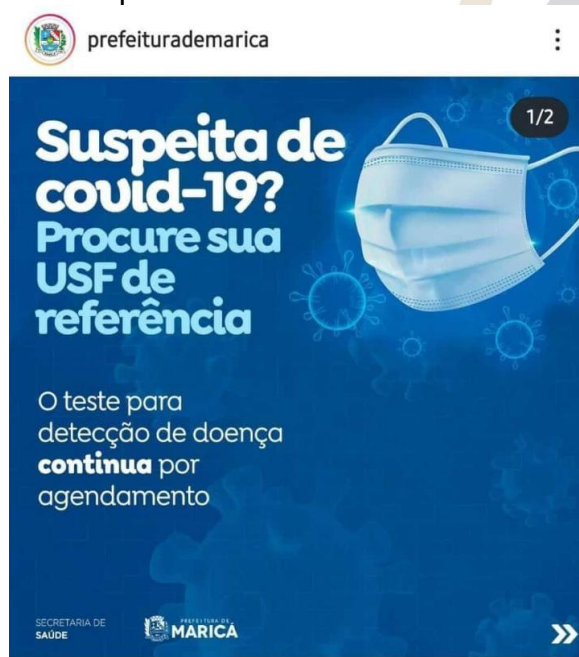
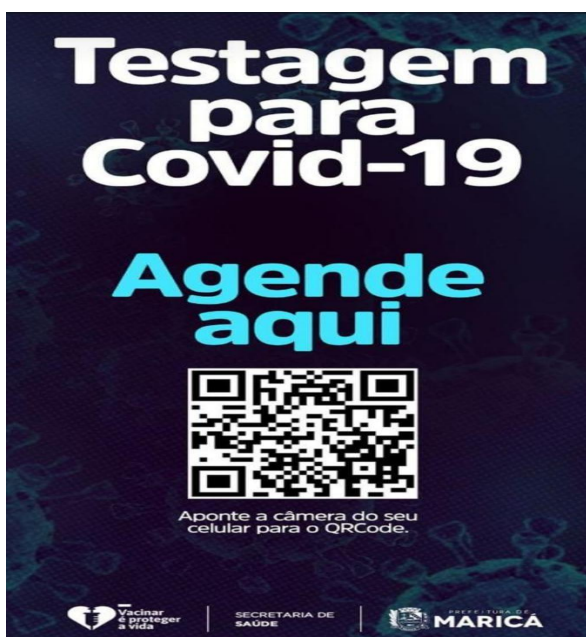
USF Marinelândia – Rua 09, quadra 15, Cordeirinho - (9h às 16h)

USF Chácara de Inoã – Rodovia Amaral Peixoto, km 16, ao lado do Polo Mania, Inoã - (9h às 16h)

USF São José 2 – Estrada da Cachoeira, s/n, São José do Imbassai - (9h às 16h)

TESTAGEM PARA COVID-19

O mês de março deu continuidade nas testagens dos sintomáticos respiratórios. Após passar por avaliação médica na unidade básica, os usuários com os critérios são testados na própria unidade seguindo rigoroso fluxo sanitário. Profissionais previamente treinados realizam o teste PCR antígeno com resultado em até 15 minutos. Integrando a tecnologia para agilizar os atendimentos, agregando praticidade nos processos, o agendamento online foi mantido, via plataforma digital da saúde de Maricá. Os testes rápidos de antígeno contra a COVID-19 estão sendo realizados nas unidades de Saúde da Família (USF) de Maricá por meio de agendamento eletrônico. Através do link: <https://inovaapsmarica.org/agendamentoTesteCovid/#/> os usuários com sintomas entre o 3º e 7º dias acessam o passo a passo para o agendamento. No dia marcado, o usuário se dirige à unidade de saúde escolhida no agendamento portando documento oficial com foto e comprovante de residência, juntamente com o protocolo emitido no final do agendamento. Entretanto, o acesso via UBS foi mantido, com atendimento por demanda espontânea. Também, no mês de dezembro, foi permanecido na unidade móvel de saúde a testagem rápida com *swab* para detecção do vírus SARS-COV por demanda livre.



CARDS EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

14.06

SECRETARIA DE
SAÚDE

PREFEITURA DE
MARICÁ

Dia Mundial do Doador de Sangue

Valorizar a vida é também
valorizar a vida do próximo.

Pratique a
generosidade
e seja doador.

Um dia quem pode 
precisar, pode ser você.



06.06

DIA NACIONAL DO TESTE DO PEZINHO

O SUS realiza o teste do
pezinho **gratuitamente** nas
unidades de saúde de Maricá.

O teste é um direito do recém-nascido
e protege a saúde do seu bebê.

SECRETARIA DE
SAÚDE

PREFEITURA DE
MARICÁ

05.06

DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE

A sua saúde e a da sua família também dependem da saúde do nosso meio ambiente. Por isso, cuide do seu lixo, economize água, evite o uso do carro.

Pequenos gestos no nosso dia a dia ajudam a salvar o planeta. Pense nisso!



SECRETARIA DE **SAÚDE** |  PREFEITURA DE **MARICÁ**

15.06

Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa

Cada um de nós carrega um passado construído por muitas mãos.

Respeite quem nos ajudou a chegar onde a gente chegou!

Fique atento!

**Proteja os idosos e, se for preciso, denuncie.
O anonimato é garantido!**

Disque 100.

SECRETARIA DE **SAÚDE** |  PREFEITURA DE **MARICÁ**

07.06

Dia Mundial da Segurança dos Alimentos

Segurança na plantação

Não abusar do uso de agrotóxicos

Segurança na produção

Evitar excesso de sódio, gorduras, corantes e conservantes

Segurança na comercialização

Envolvem armazenamento e refrigeração

Segurança na manipulação

Envolve a higiene no manuseio e no preparo das refeições

DESTAQUES DO MÊS



**VAMOS FALAR SOBRE
DIREITOS SEXUAIS?**

inovaapsmarica.org

SECRETARIA DE SAÚDE |  PREFEITURA DE MARICÁ

Os alunos do oitavo ano da Escola Municipal Vereador João da Silva Bezerra receberam a visita de profissionais da Unidade de Saúde da Família Barra para uma conversa sobre direitos sexuais e reprodutivos, com orientações sobre as infecções sexualmente transmissíveis, o uso de preservativo e os métodos contraceptivos oferecidos gratuitamente pelo SUS. A atividade promovida pelos profissionais deve ser valorizada por romper com pré-conceitos e tratar da sexualidade com os jovens de forma clara, instrutiva e acompanhada pela unidade de saúde.

DESTAQUES DO MÊS



**TRABALHADORES RURAIS DO ESPRAIADO
RECEBEM AÇÃO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE**

inovaapsmarica.org

SECRETARIA DE SAÚDE |  PREFEITURA DE MARICÁ

A Unidade de Saúde da Família Espraiado destacou seus profissionais para uma ação de promoção da saúde junto aos trabalhadores rurais da região, no último dia 16/06. Uma equipe multiprofissional composta por médicos, enfermeiros, técnicos, educadores físicos e farmacêutico esteve com os trabalhadores rurais para um dia de atividade física, com direito a alongamento, exercícios de força e respiração com o objetivo de estimular as práticas corporais para a prevenção de dores e lesões. Na ocasião, houve também a atualização da caderneta de vacinação, abordagem sobre a saúde dos homens e das mulheres, orientação sobre os perigos da automedicação, bem como o atendimento sobre a saúde bucal.

DESTAQUES DO MÊS



USF JARDIM ATLÂNTICO MANTÉM GRUPO PARA O PLANEJAMENTO FAMILIAR

inovaapsmarica.org

SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ

Os profissionais da Unidade de Saúde da Família Jardim Atlântico seguem atentos aos cuidados em saúde de seus usuários cadastrados e, pensando nisso, na unidade eles mantêm um grupo dedicado ao planejamento familiar. Questões relativas aos direitos reprodutivos como o planejamento da gestã, a importância do pré-natal, os métodos contraceptivos e os métodos contraceptivos de emergência, que estão disponíveis gratuitamente no SUS, são abordados em uma roda de conversa livre de preconceitos e estigmas. A proposta é trazer para a população informação e orientações em saúde, incluindo as formas de prevenção das infecções sexualmente transmissíveis, tais como a sífilis e o HIV. Nas unidades de saúde da família de Maricá também é possível ter acesso aos preservativos internos e externos (femininos e masculinos), além do DIU para evitar a gravidez.

DESTAQUES DO MÊS



FESTA JUNINA DA SAÚDE

inovaapsmarica.org

SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ

No dia 21/06, os profissionais da Unidade de Saúde da Família Barroco fizeram uma festa junina, com direito a muita animação, para tratar do autocuidado de usuários portadores de doenças crônicas. No meio da festança, houve espaço para a aferição de pressão arterial e estímulo a práticas corporais, como a dança, os exercícios de força e respiração, além de auriculoterapia. Mais do que estimular os cuidados individuais em saúde, a ocasião foi uma oportunidade de promover alegria e interação social dos usuários com os profissionais de saúde.

DESTAQUES DO MÊS



AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DE PONTA GROSSA PARTICIPAM DE CAPACITAÇÃO

inovaapsmarica.org

SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ

Os agentes comunitários de saúde da Unidade de Saúde da Família Ponta Grossa passaram por uma capacitação no dia 22/06, quando receberam treinamentos para as questões que envolvem os cuidados no serviço de assistência farmacêutica dos cadastrados. Foram abordados os tipos de medicamentos, o conceito de medicamentos genéricos e éticos, os tipos de fórmulas farmacêuticas, os receituários, bem como a validade das receitas. A capacitação é mais uma estratégia de inovação na APS de Maricá para garantir o atendimento com mais qualidade e segurança para os usuários.

DESTAQUES DO MÊS



Os usuários do SUS com lesões ou feridas demandam um plano de cuidado individual, específico para as suas necessidades. É preciso aguçar no profissional de saúde a escuta qualificada e o olhar sensível para atender esses usuários, considerando os seus contextos sociais, políticos, econômicos e culturais, e os diferentes modos de viver para alcançar o êxito do tratamento e a melhoria da qualidade de vida com a cicatrização. Pensando nisso, a 2ª edição do Saúde na Roda trouxe para o centro do debate a humanização do cuidado para os usuários com lesões e feridas, que aconteceu

dia 27/06, no auditório do Banco Mumbuca, no Centro de Maricá. Para quem não sabe, o Saúde na Roda é uma estratégia da APS de Maricá, promovida pelo Instituto Gnosis, para propiciar um espaço de trocas e reflexões, que impactam na prática do cuidado na rede municipal de saúde. De acordo com os dados dos órgãos de saúde, cerca de 570 mil brasileiros terão feridas em 2024. Questões como o envelhecimento da população, o avanço das tecnologias que prolongam a expectativa de vida e o aumento das doenças crônicas impactam diretamente no número de pessoas com lesões e feridas. Diante desse cenário, as enfermeiras estomaterapeutas, Rebeca Barbosa Luna e Luciana de Souza, concentraram seus esforços para promover a 2ª edição do Saúde na Roda focada no desafio de qualificar a rede municipal de saúde, seja na Atenção Primária, na Especializada ou na Hospitalar, para melhor acolher, cuidar e tratar esses usuários de forma transversal e integrada.



ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE



USF INOÃ 1
SAÚDE EM MOVIMENTO

Grupo de atividade física conduzido por equipe multiprofissional, com intuito de promoção da saúde de forma ampliada e socialização, para a população munícipe do distrito de Inoã. Foram realizados exercícios de alongamento, força e respiração, além de roda de conversa sobre violência e seu impacto na saúde mental.



USF ELENIR UMBELINO DE MELLO
AÇÃO SOCIAL NO PARQUE LINEAR DO FLAMENGO

Ação em Saúde realizada por equipe multiprofissional à população em geral ofertando serviços como aferição de pressão, glicose e testes rápidos.



USF BARROCO

GRUPO DE ALONGAMENTO E EXERCÍCIOS TERAPÊUTICOS E TRIAGEM DE PRESSÃO ARTERIAL

Foi realizado alongamento e exercícios terapêuticos, buscando melhor tratamento para dores, aferição de PA para controle de hipertensão e auriculoterapia.



USF PONTA GROSSA
GRUPO DE BEM COM A VIDA

Avaliar os parâmetros antropométricos, atividade física e roda de conversa



USF MCMV INOÃ
GRUPO DE SAÚDE BUCAL

Atividade educativa abordando cuidado com a saúde bucal, evolução da doença cárie e gengivite, IHO, exame clínico e agendamento de consulta



USF BAIRRO DA AMIZADE
GRUPO MOVIMENTO E SAÚDE

Práticas corporais com movimentos do Pilates e Terapia alternativa (auriculoterapia).
Roda de conversa com a nutricionista sobre a importância das escolhas alimentares para a saúde priorizando o consumo de alimentos *In Natura* e minimamente processados, consumir com moderação processados e evitar consumo dos ultraprocessados.



USF SÃO JOSÉ 1
DIA NACIONAL DO DIABETES

A atividade com prática corporal, yoga, exercícios para estimular a coordenação motora, relaxamento, orientação alimentar e um café da manhã.



USF CENTRAL

SALA DE ESPERA

Esclarecimento sobre alimentos *In Natura*, minimamente processados, processados e ultraprocessados. Apresentação dos alimentos e os produtos alimentícios no intuito de permitir melhores escolhas alimentares para a prevenção e o controle das DCNT.



USF UBATIBA

COLEGIADO GESTOR

Tema condutor: Acolhimento



USF SANTA PAULA

GRUPO BEM ESTAR

**Roda de conversa, alongamento, yoga, exercícios terapêuticos e auriculoterapia para
pacientes com dor crônica**



USF BARROCO
AÇÃO EM SAÚDE

Grupo de auriculoterapia, aferição de pressão e avaliação de saturação e frequência cardíaca



USF MCMV ITAIPUAÇU
INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Grupo voltado para crianças de 5 a 11 meses. Orientações sobre a introdução alimentar oportuna a partir dos 6 meses para evitar risco de alergias, intolerâncias alimentares e engasgamento. Orientações sobre introdução gradual de alimentos complementares para promover uma nutrição adequada e o desenvolvimento saudável do bebê.



USF RECANTO

TERAPIA CORPO E MENTE É QUALIDADE DE VIDA

Caminhada, alongamento e exercícios terapêuticos com aferição de PA



USF CARLOS MARIGHELLA
GRUPO TRATAMENTO DAS DORES

Alongamento, exercícios terapêuticos, controle de hipertensão arterial e auriculoterapia



USF MCMV ITAIPUAÇU

ECONOMIA DOMÉSTICA

Quanto você gasta com *fast food* mensalmente??

Tem objetivo de propor um acompanhamento mensal aos usuários, por meio do estímulo a reeducação Alimentar, com pesagem e aferição de medidas para acompanhamento da evolução dos pacientes



USF INOÃ 1

PSE CASA DA CRIANÇA DE ITAIPUAÇU

Dinâmica sobre saúde auditiva

Atividade com equipe multiprofissional



USF BARROCO

DIA INTERNACIONAL DO ORGULHO LGBTQIA+

Breve fala aos usuários sobre o Dia Internacional do Orgulho LGBTQIA+: origem e importância da data para a população LGBTI+, como uma das formas de luta por seus direitos e de combate ao preconceito. Sinalizou-se sobre os impactos do preconceito na saúde desta população, especialmente a saúde mental e sobre a baixa expectativa de vida e violência contra a população LGBTI+. Reafirmou-se o compromisso do SUS, e desta USF, no acolhimento e acompanhamento de toda a população e foi feito convite a participação e divulgação do evento "Saúde é orgulho", nesta sexta-feira.



USF BARROCO

GRUPO DE AUTOCUIDADO PARA PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS

Grupo de autocuidado com os usuários da USF, através da aferição da P.A, das práticas corporais e da auriculoterapia



USF BARROCO

ADOLE-SENDO

Atividade desenvolvida com o intuito do acolhimento e fortalecimento do vínculo aos jovens com espaço de discussão, reflexão e de escuta, proporcionando aprendizagem como um olhar sistêmico para os diferentes aspectos de sua vida.



ESF SANTA RITA
XÔ SEDENTARISMO

Grupo atividade física multiprofissional, com intuito de promoção da saúde de forma ampliada e socialização, para a população municipal do distrito de Itaipuaçu. Foram realizadas atividades de alongamento, força, respiração e auriculoterapia. Conversa sobre a importância do reforço muscular para saúde fisiológica e promoção e prevenção na saúde.



USF CARLOS MARIGUELLA

PLANEJAMENTO FAMILIAR

Orientações em relação aos direitos reprodutivos, métodos contraceptivos e controle de infecções sexualmente transmissíveis.



USF CARLOS MARIGHELLA
GRUPO DE GESTANTE

Atividade com o objetivo abordar temas como as mudanças biopsicossociais, parto, pós-parto, e as alterações emocionais, orientando também acerca dos direitos das gestantes e a importância da rede de apoio, os benefícios assistenciais.



USF CARLOS MARIGHELLA
GRUPO DE AUTOCUIDADO

Foi realizada atividade com o objetivo de orientar sobre a importância do autocuidado, visando a melhoria na qualidade de vida dos usuários do território. As ações realizadas foram: aferição da P.A, teste do HGT e orientações sobre práticas integrativas e complementares de saúde.



USF SANTA PAULA

PSE ESCOLA MUNICIPAL VEREADOR OSDEVALDO MARINS DA MATTA

EDUCAÇÃO E PARCERIAS

Orientações sobre higiene pessoal, bucal e meio ambiente, antropometria, orientação sobre os malefícios do tabagismo tanto pra pessoa, quanto pro meio ambiente. Apresentação da roda de capoeira com as crianças, pelo programa cultura de direitos, projeto de sustentabilidade, com orientação da devastação do planeta e ambiente pelo lixo, como cuidar do solo, plantas e animais com programa Maricá mais verde. Finalizando com uma gincana de coleta de lixo de copo e sacos de biscoitos com alunos da escola.



ESF MCMV INOÃ

GRUPO KIDS

Grupo de crianças para avaliação e orientação do Desenvolvimento neuropsicomotor



ESF SAO JOSE 2
AVANTE GUARANI

Atividades de alongamento, força e respiração. Roda de conversa sobre questões de saúde de forma geral, como alimentação saudável e o impacto de atividades físicas e dinâmicas de saúde que envolvem em um cuidado multiprofissional.



USF RETIRO

GRUPO DE GESTANTE

Grupo de gestantes com a presença de uma doula moradora do nosso território, que conversou sobre trabalho de parto, a importância da respiração e cuidados com o recém-nascido. Participação com a educadora física numa abordagem sobre equilíbrio, saúde, flexibilidade (mente e corpo) e com a médica, sobre a importância das consultas e sinais e sintomas durante a gestação e seus cuidados.



USF SANTA PAULA

PSE ESCOLA MUNICIPAL OSDEVALDO MARINS MOTA



SÉRIE HISTÓRICA

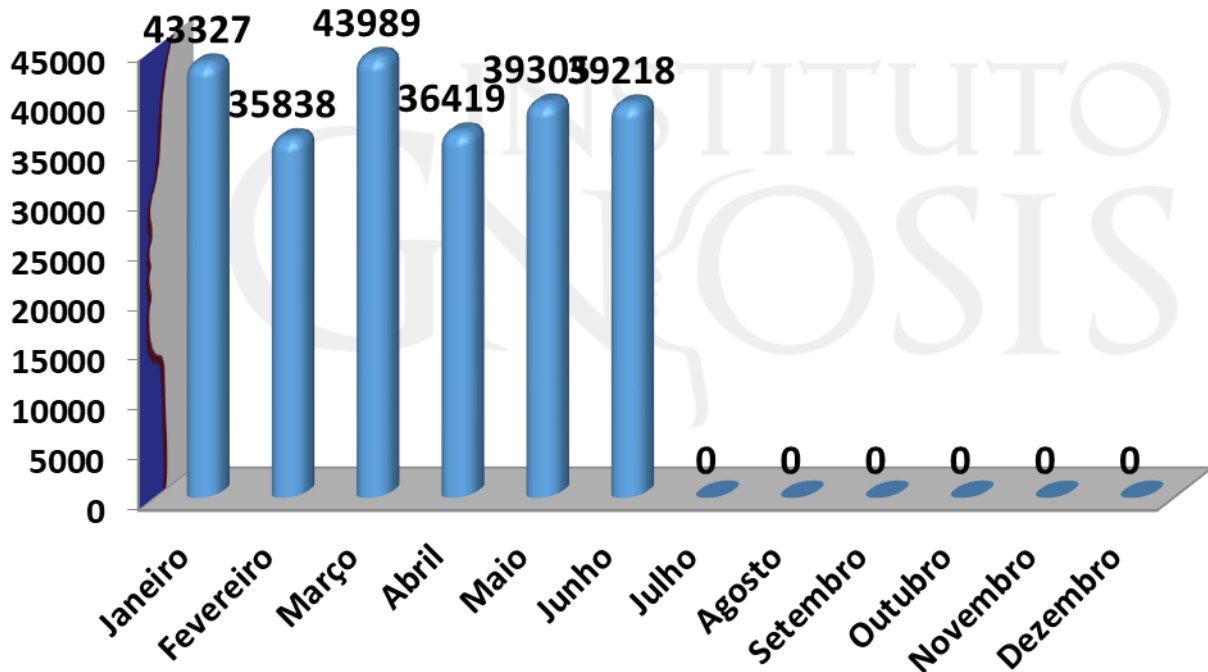
INDICADORES ESF

PACTUADOS

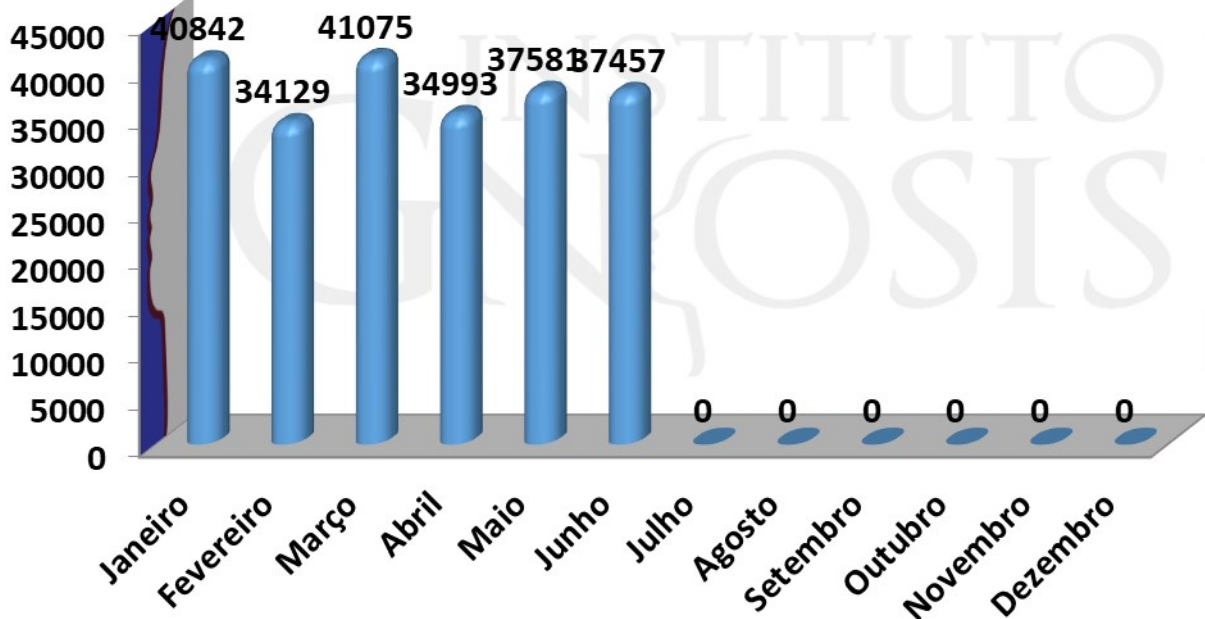
ANO 2023



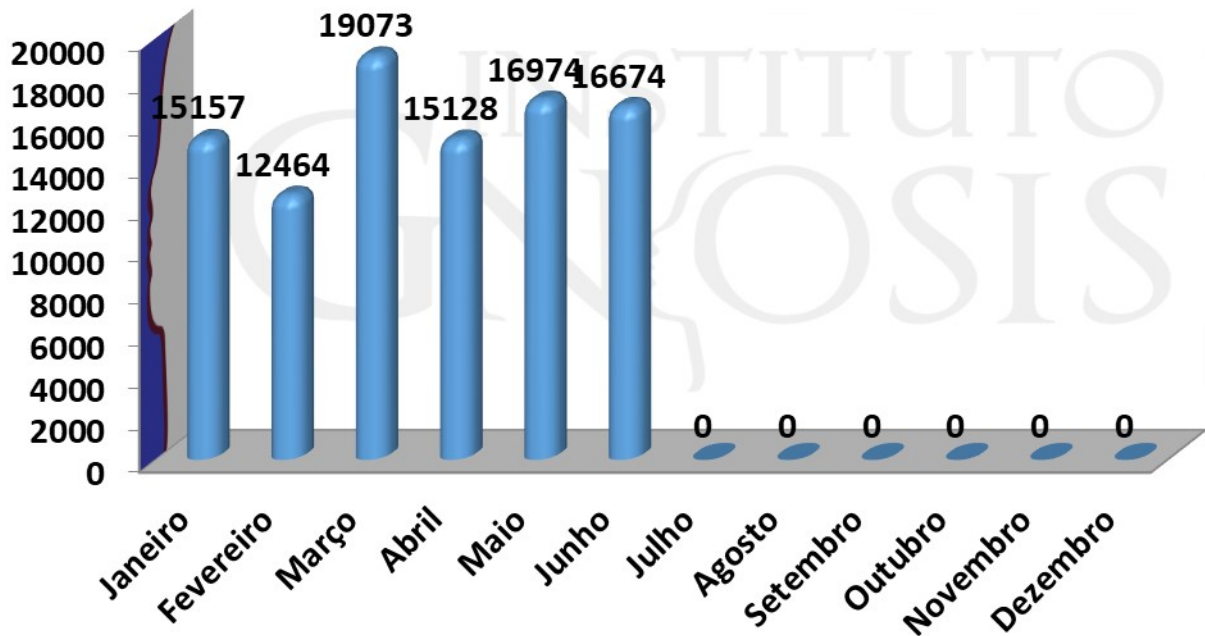
Total de visitas domiciliares das ESFs e ESBs



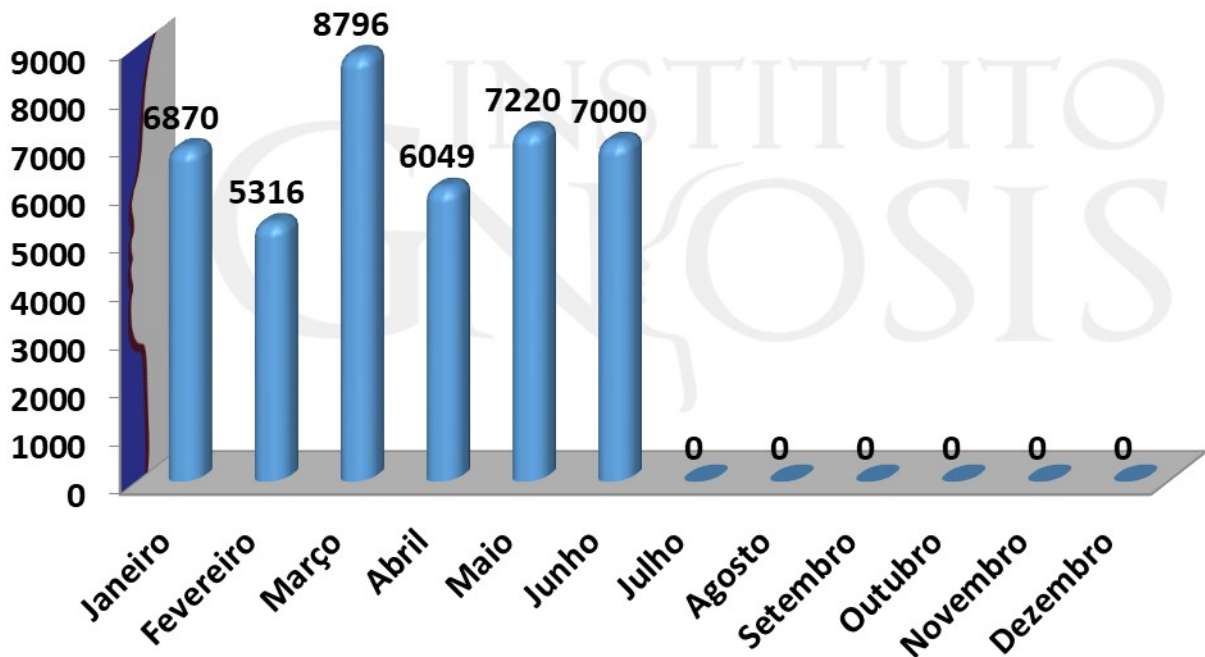
Visita domiciliar dos ACSs



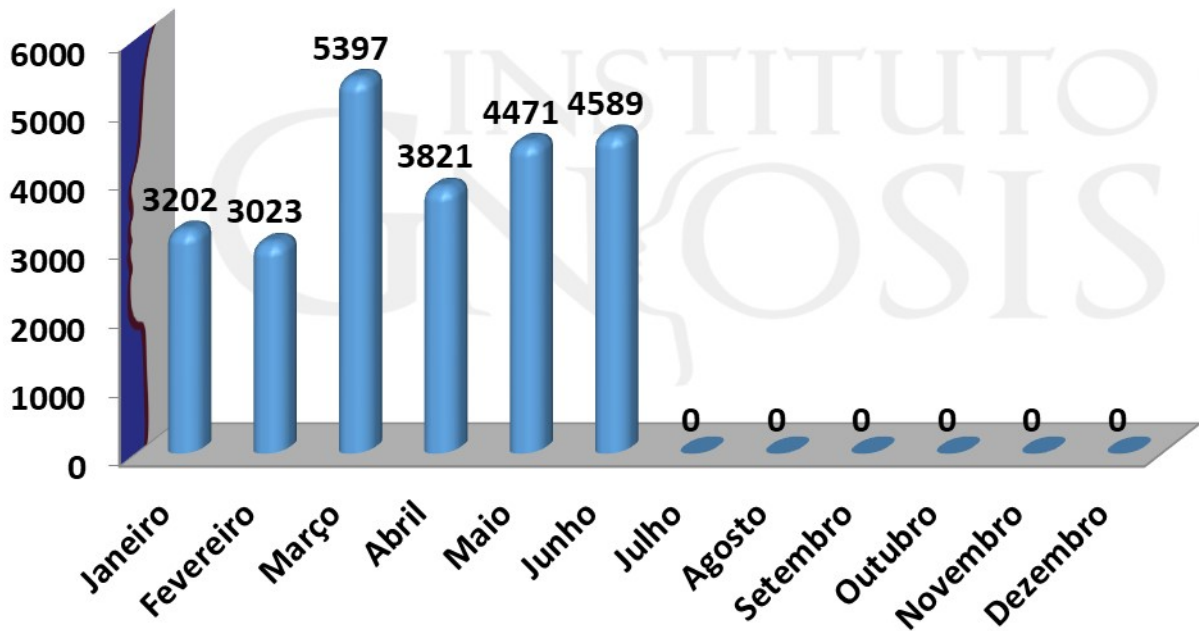
Consultas Médicas



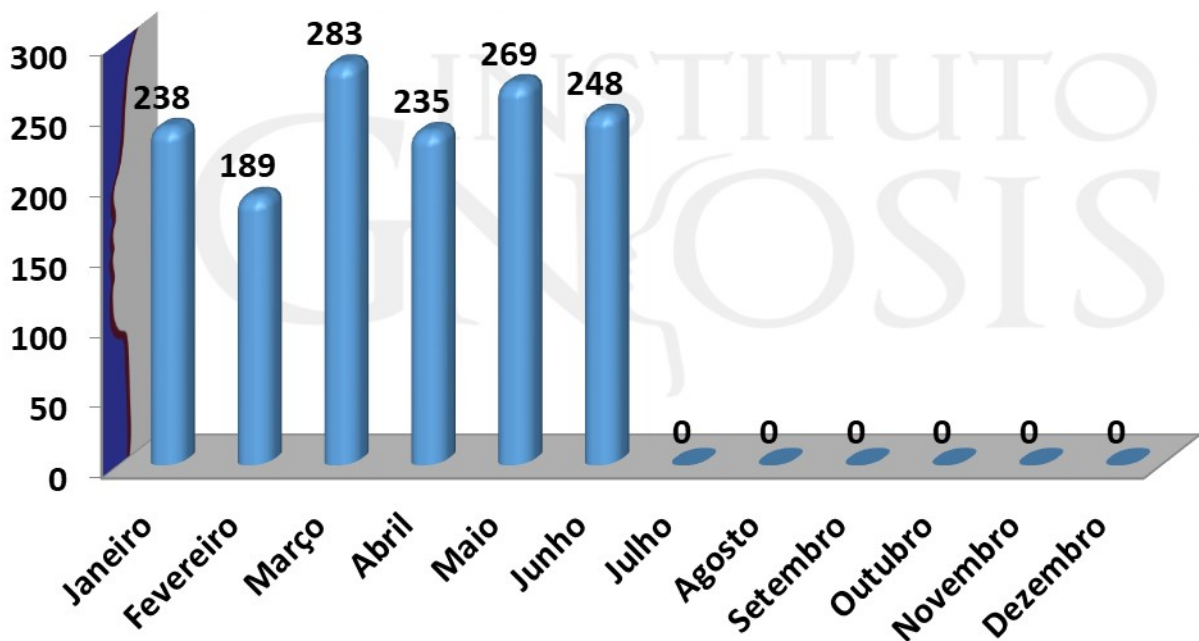
Consultas de Enfermagem



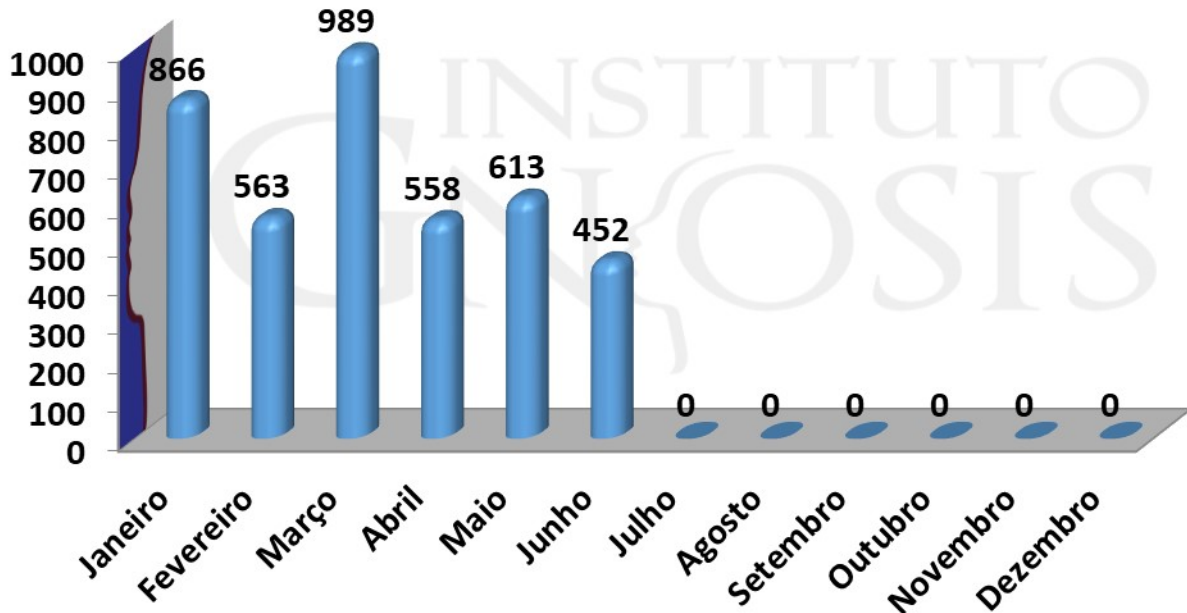
Consultas Odontológicas



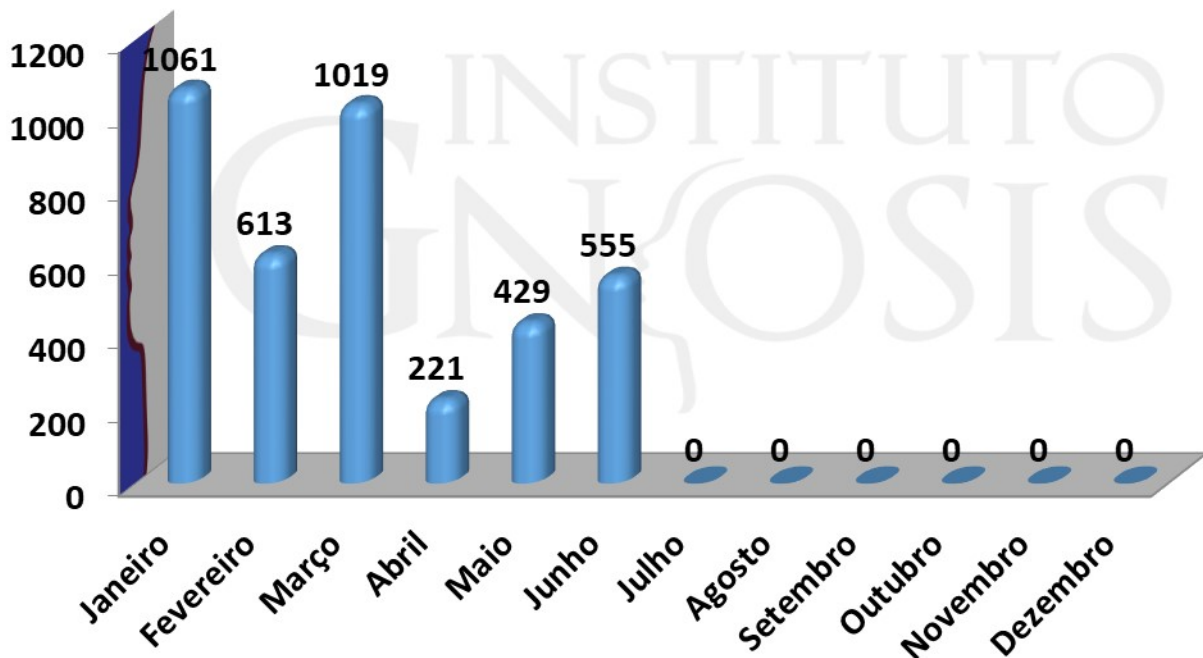
Visita domiciliar do Médico



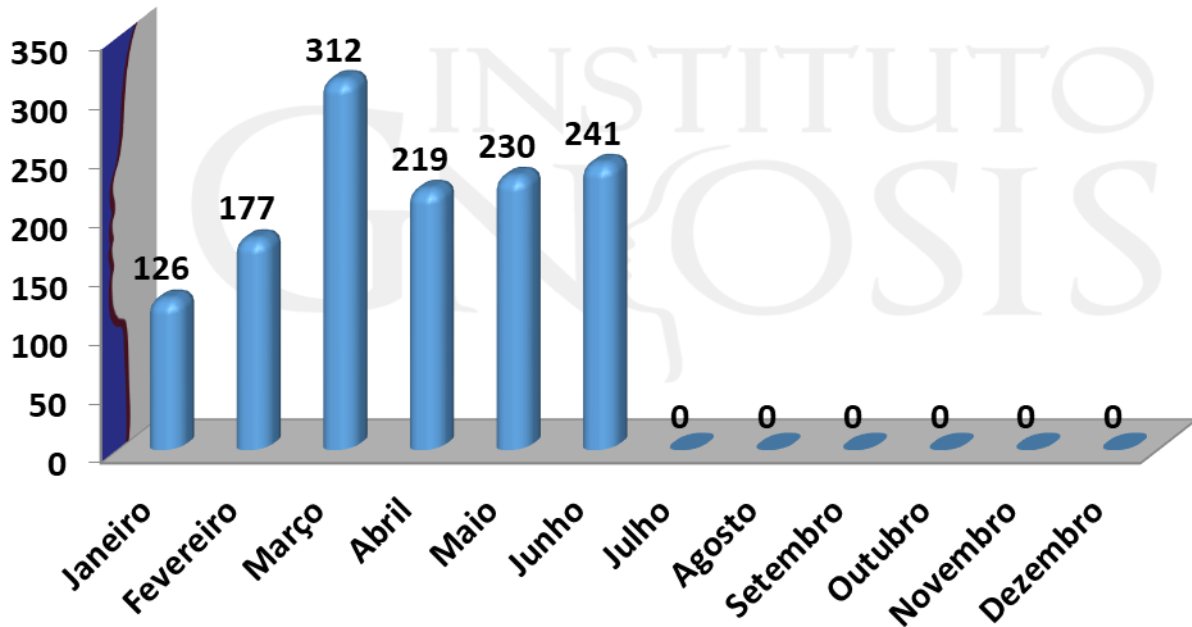
Visita domiciliar da Enfermagem



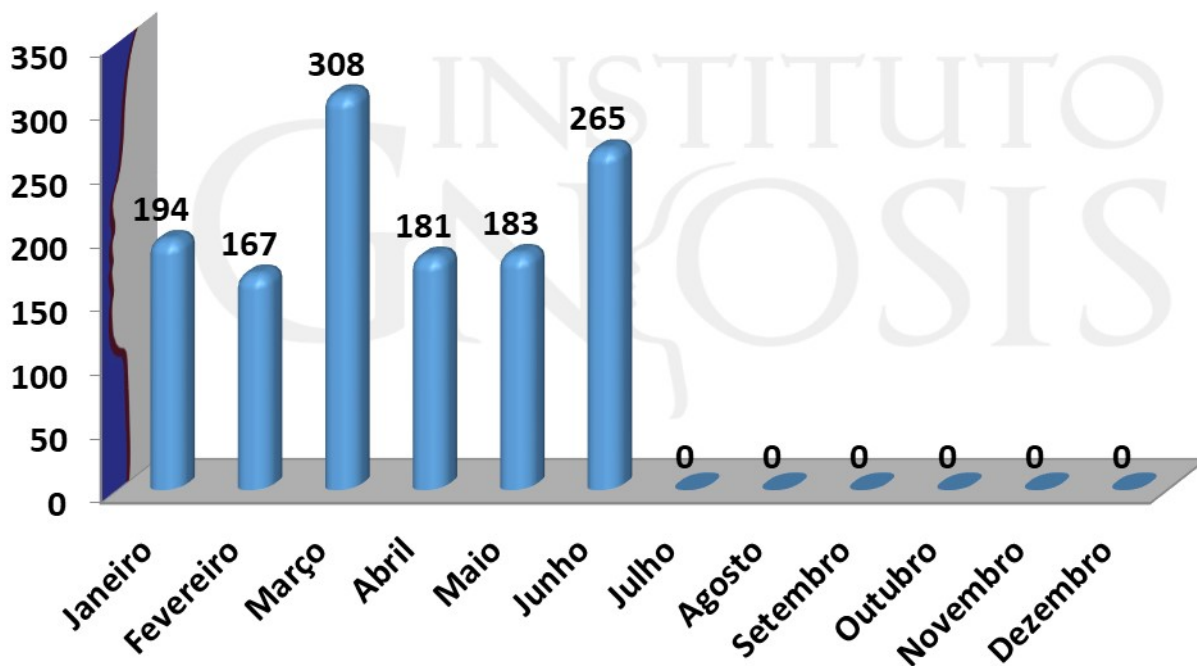
Visita domiciliar Téc. De Enfermagem

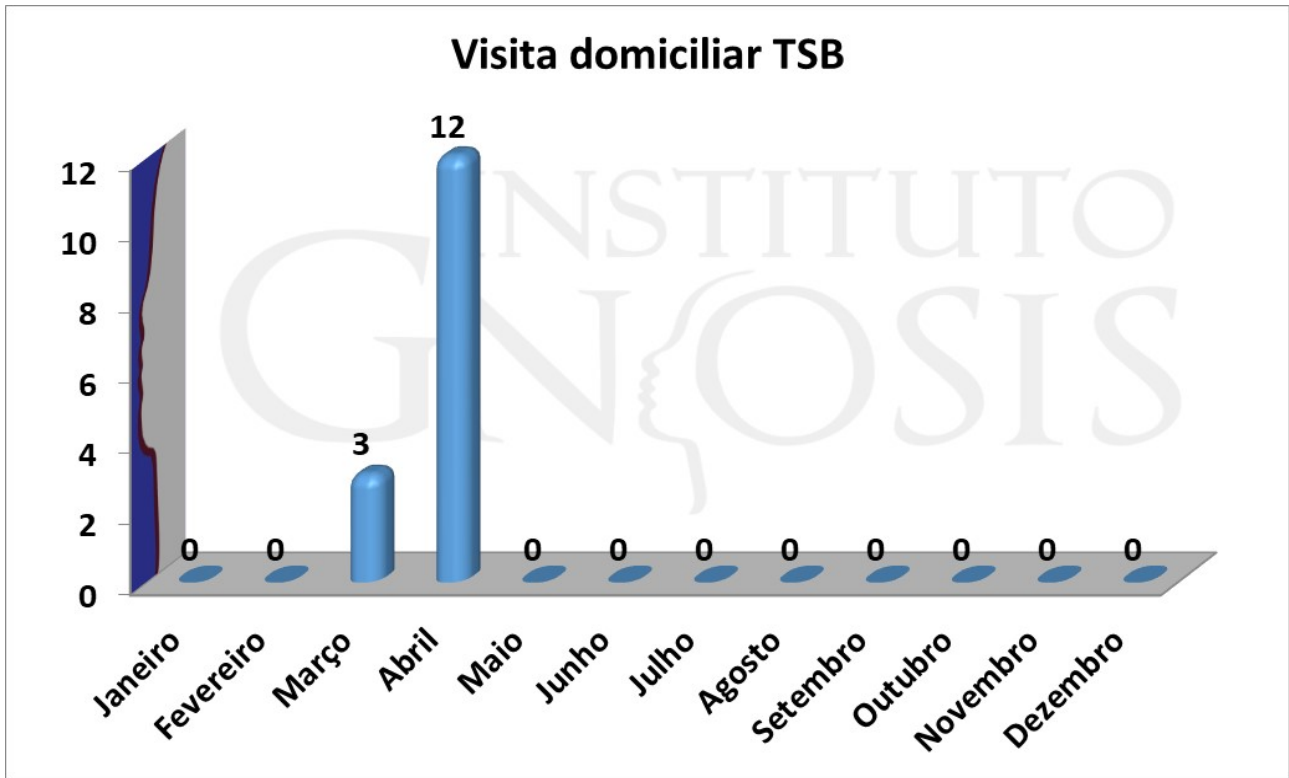


Visita domiciliar do C. Dentista

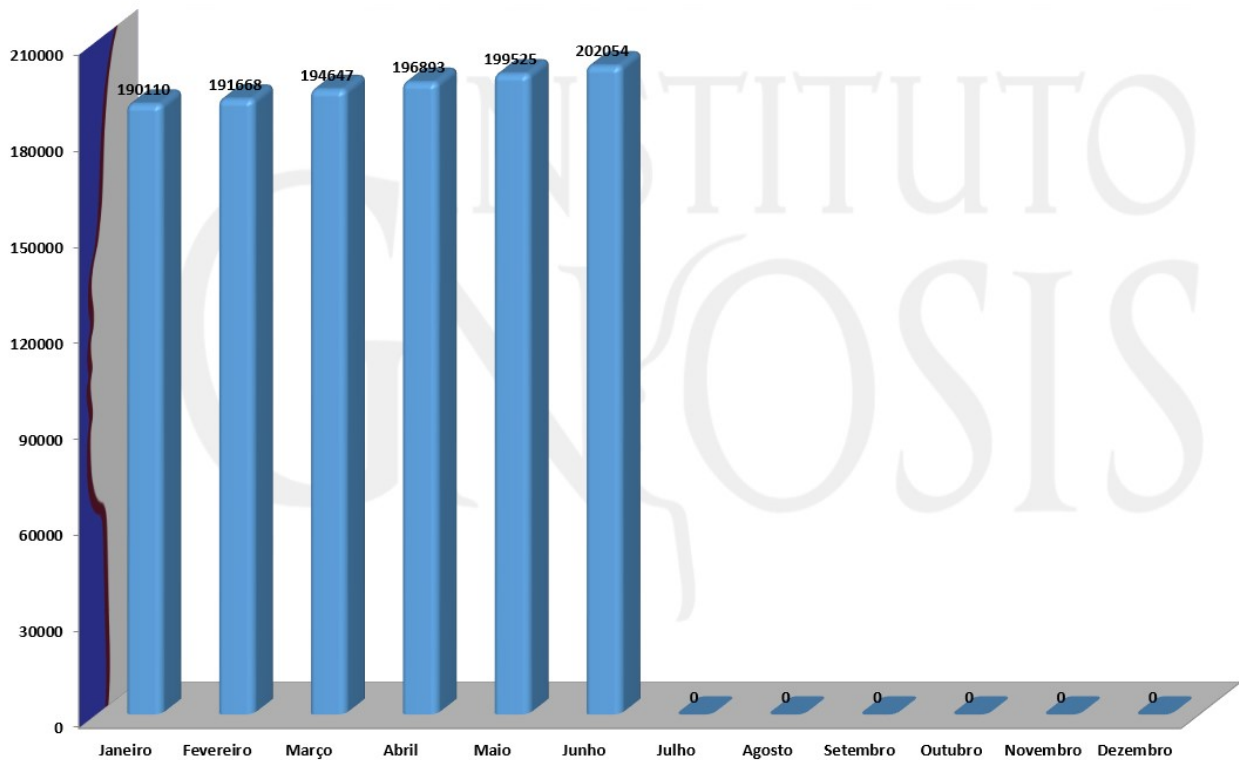


Visita domiciliar ASB

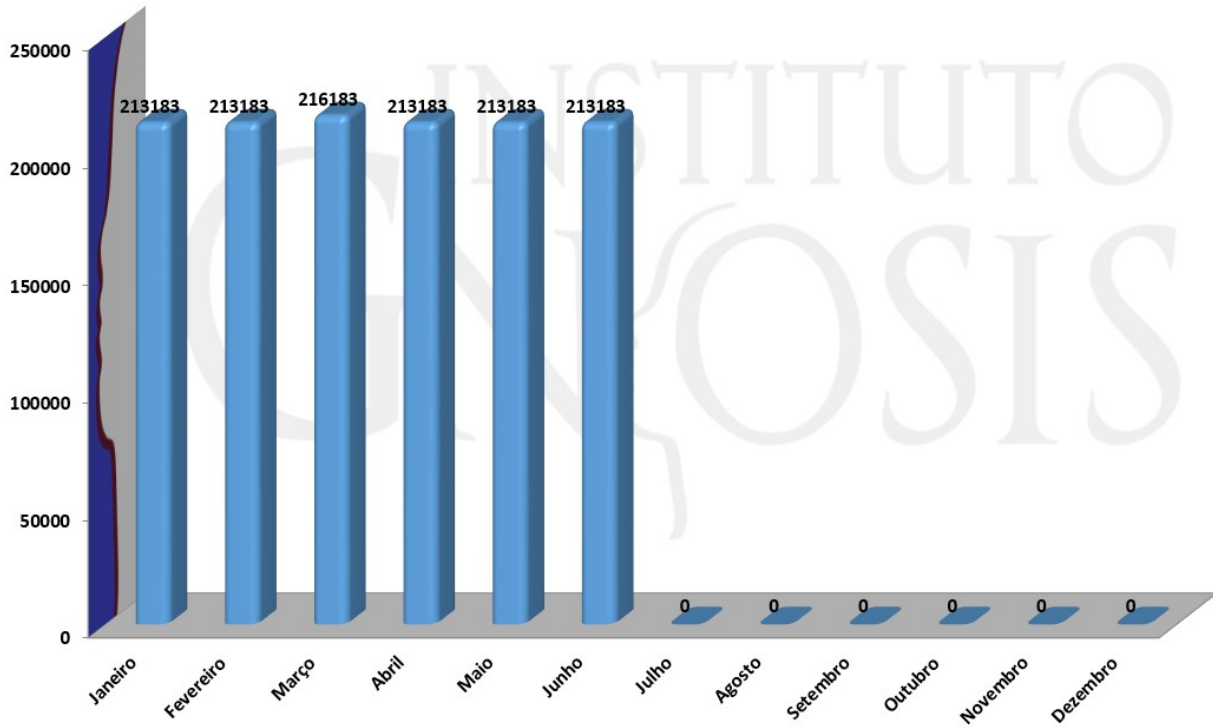




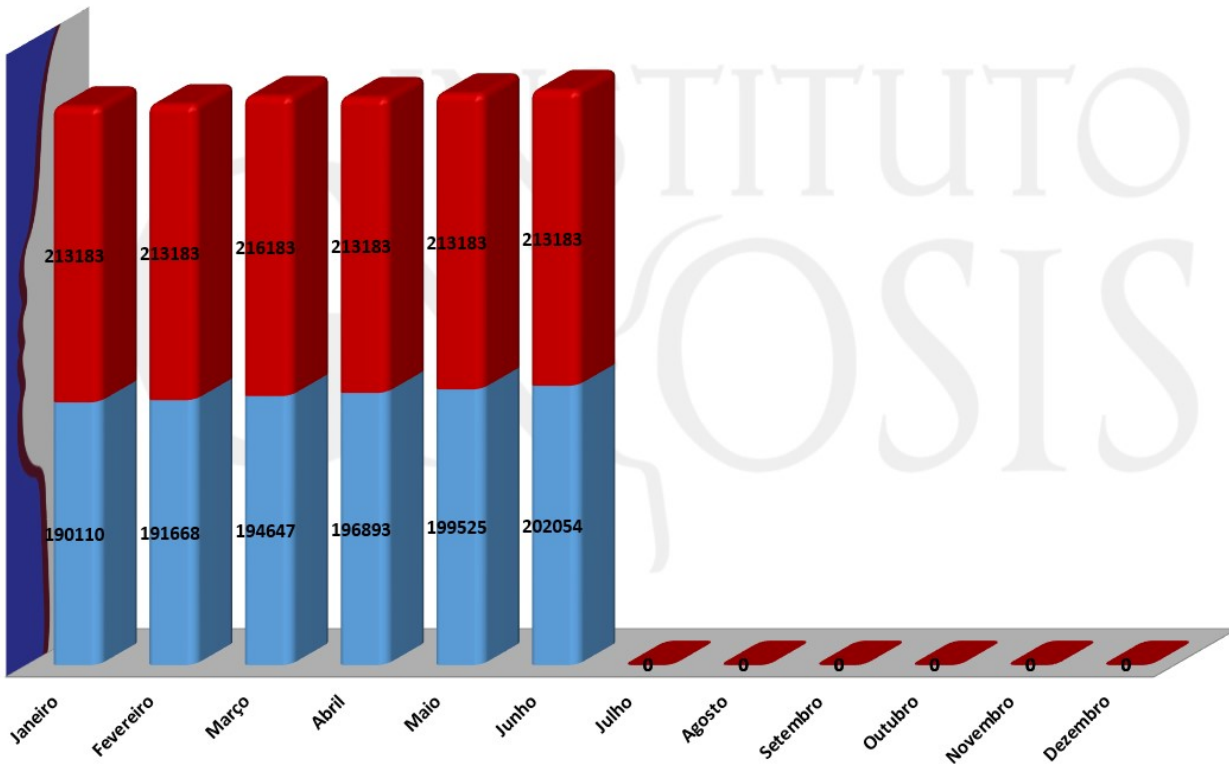
Cadastros Vitacare



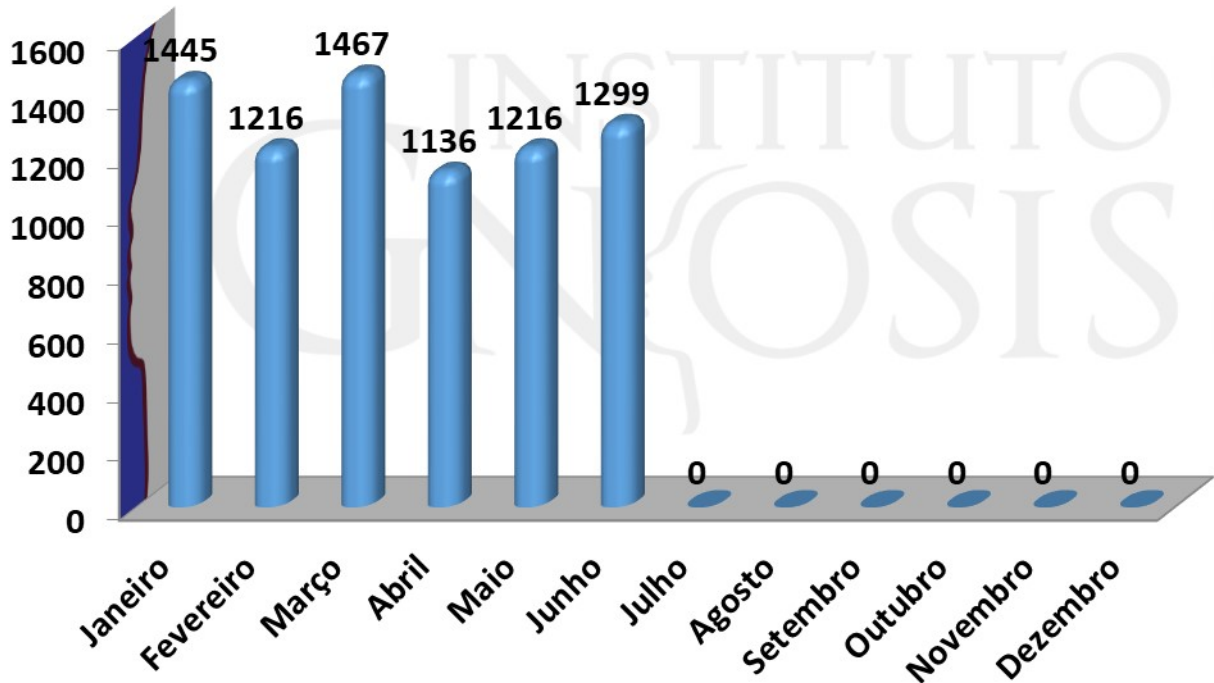
Cadastros e-SUS



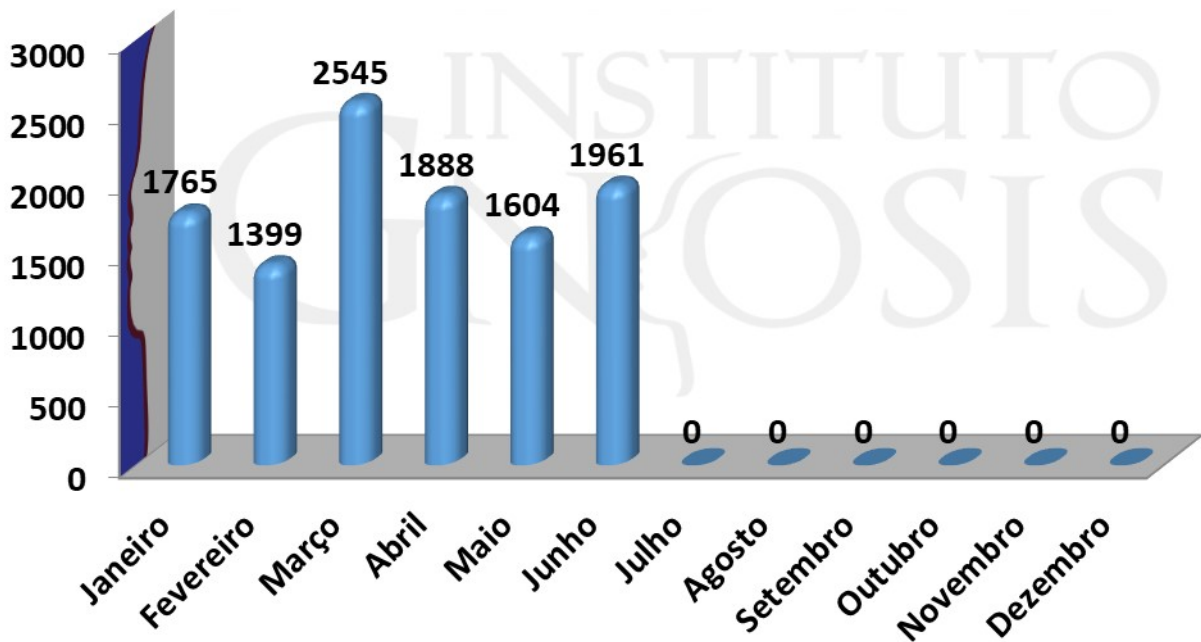
■ VITACARE ■ e-SUS



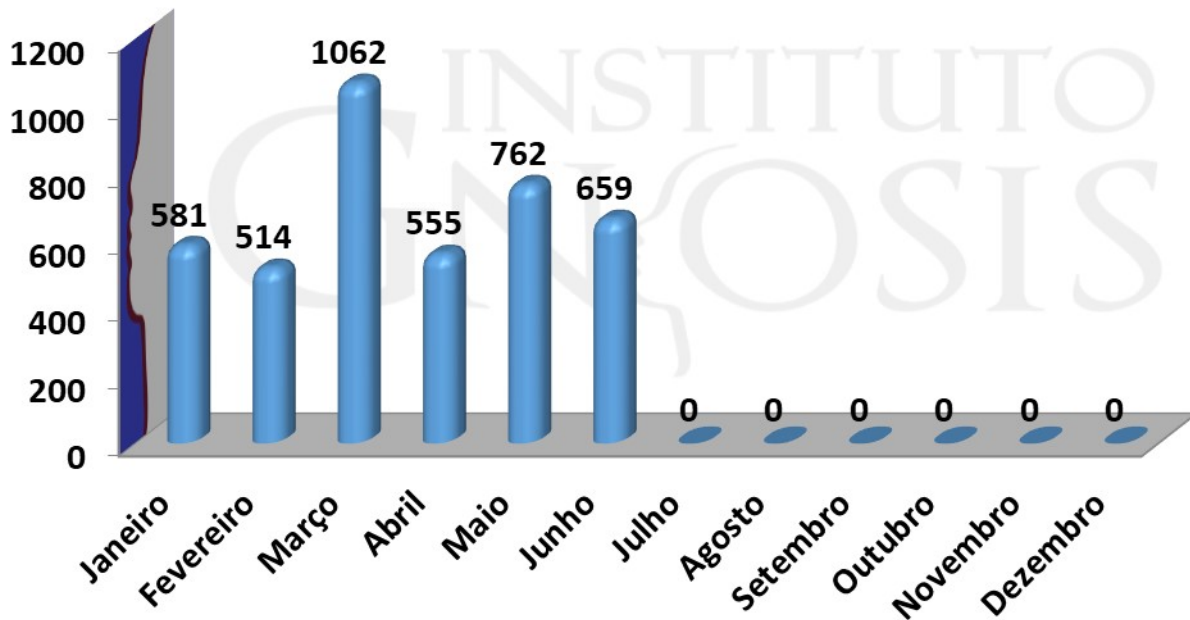
Consulta de pré-natal



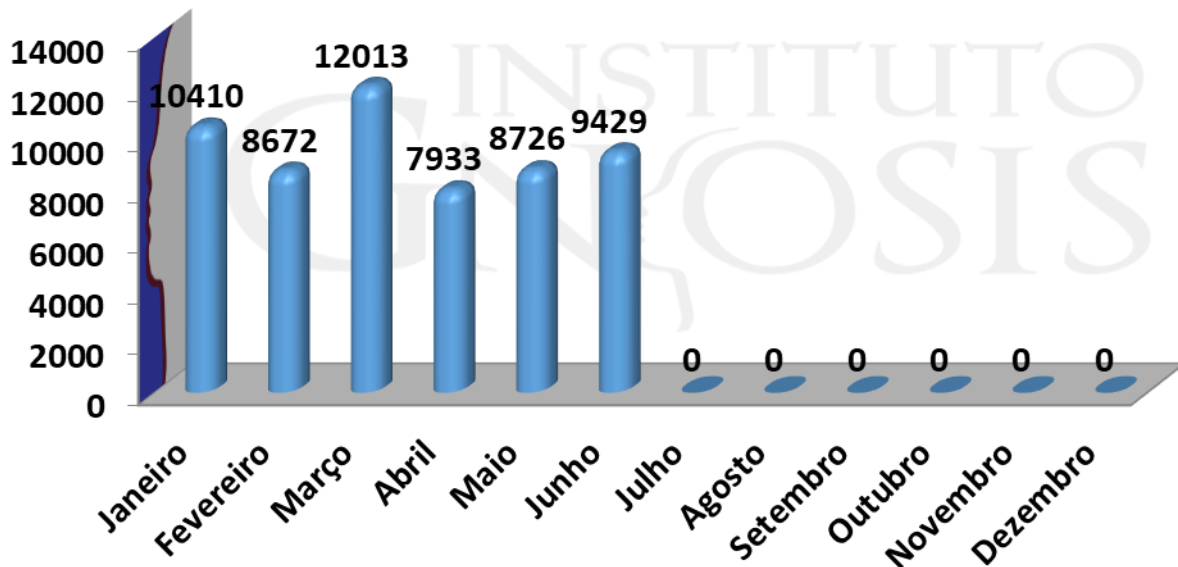
Atividade Coletiva



Colpocitológico



Aferição de PA




SÉRIE HISTÓRICA DE

INDICADORES ESF

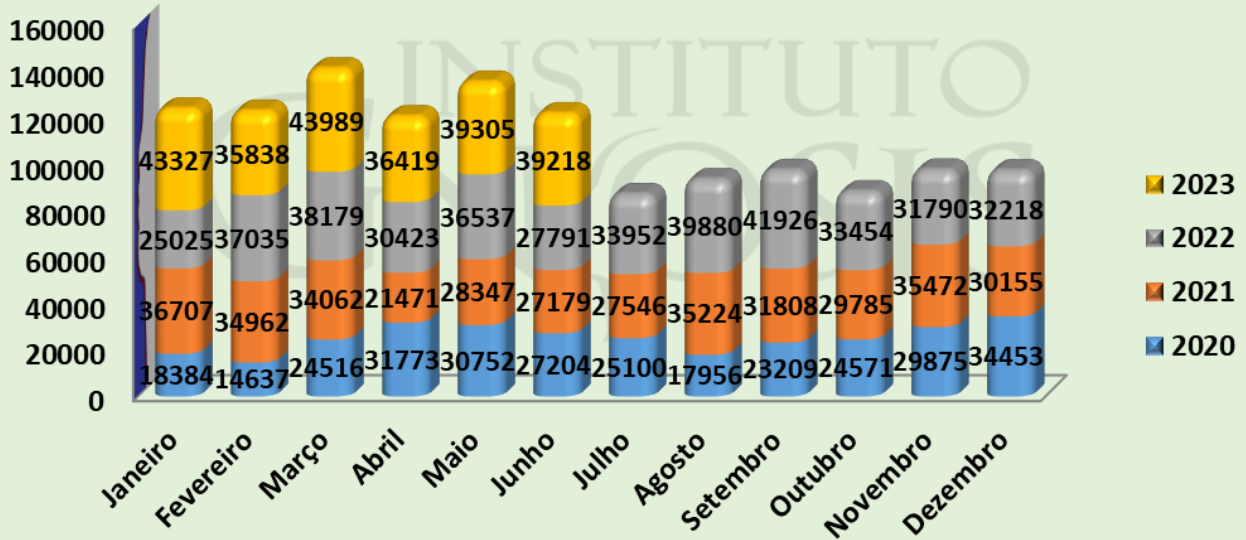
PACTUADOS

ANO

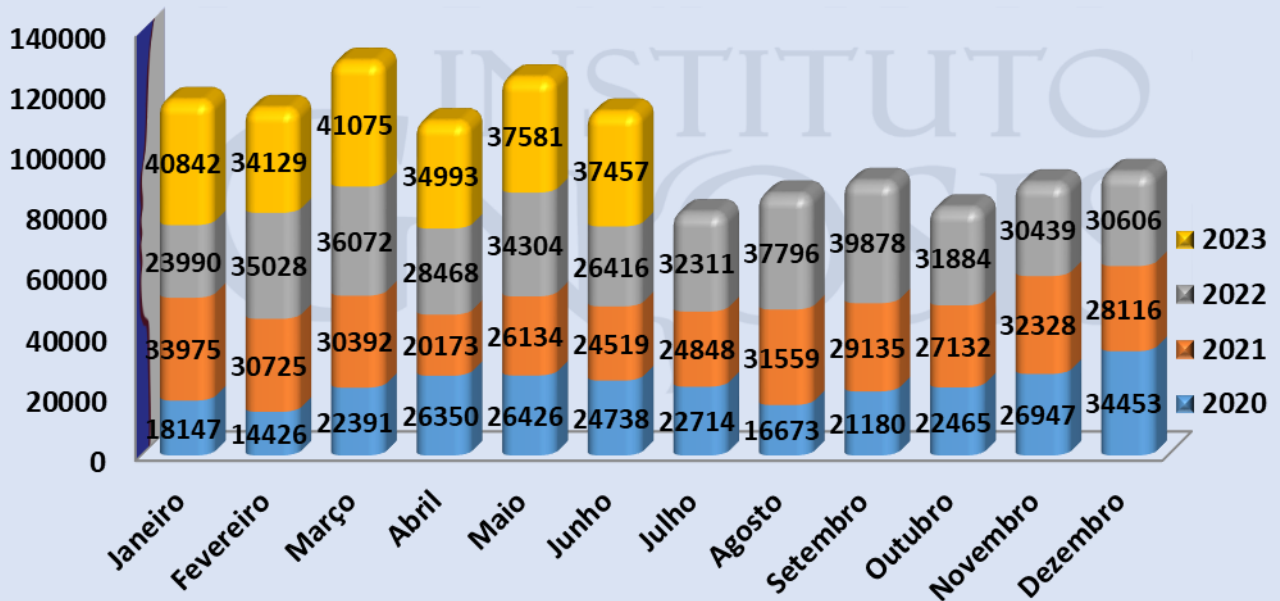
2020/2021/2022/2023



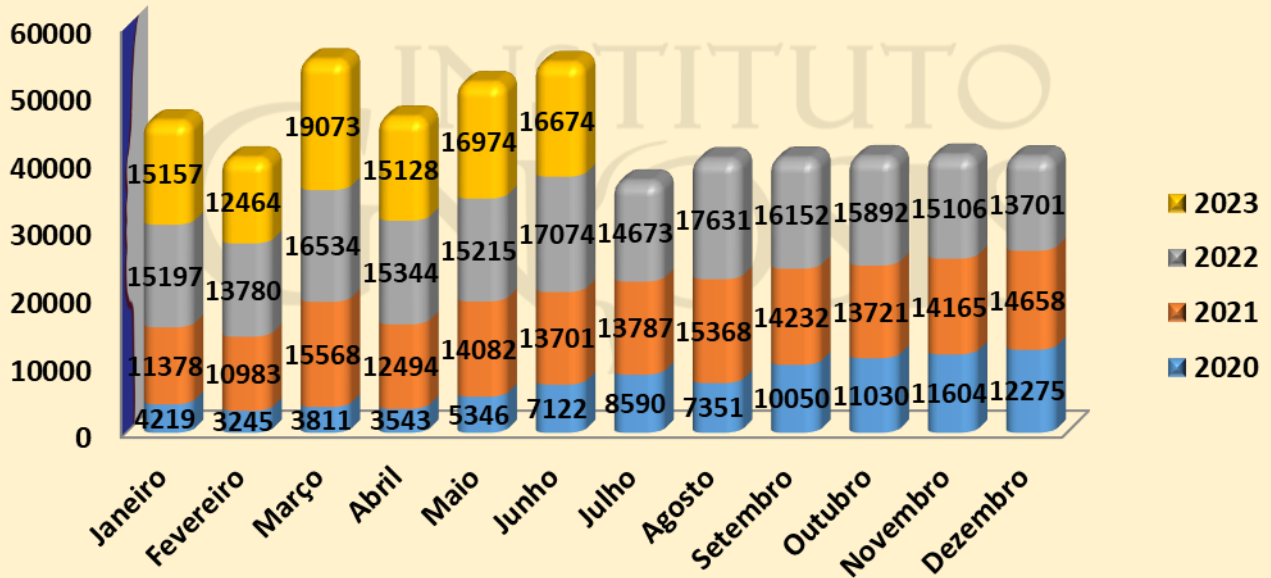
Visitas Domiciliares Geral



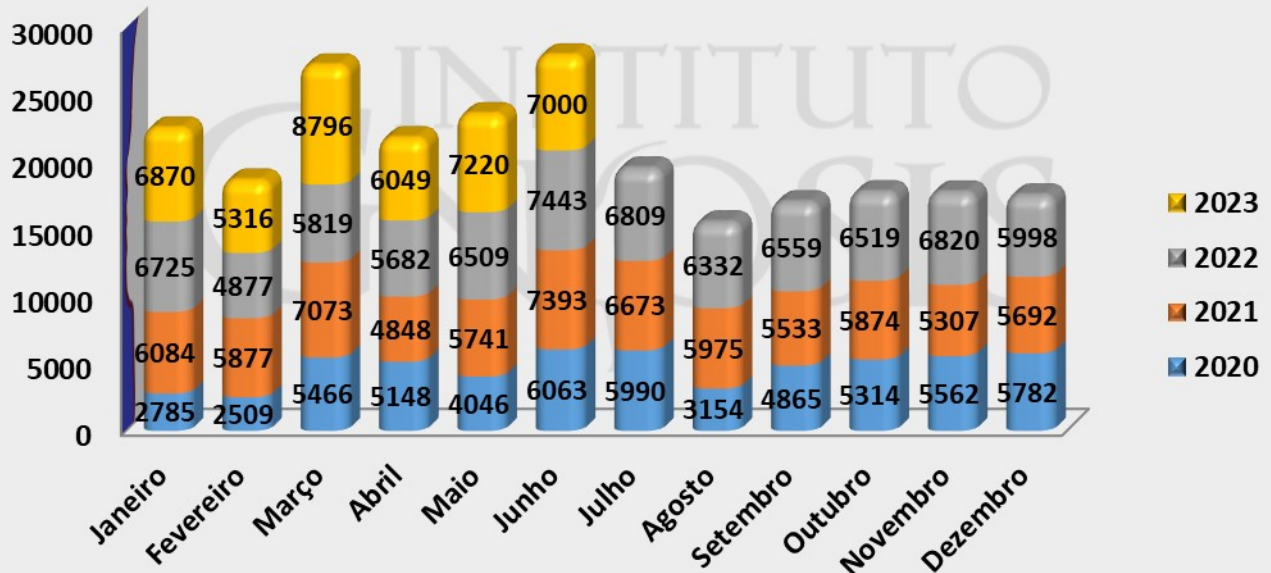
Visita Domiciliar ACS's



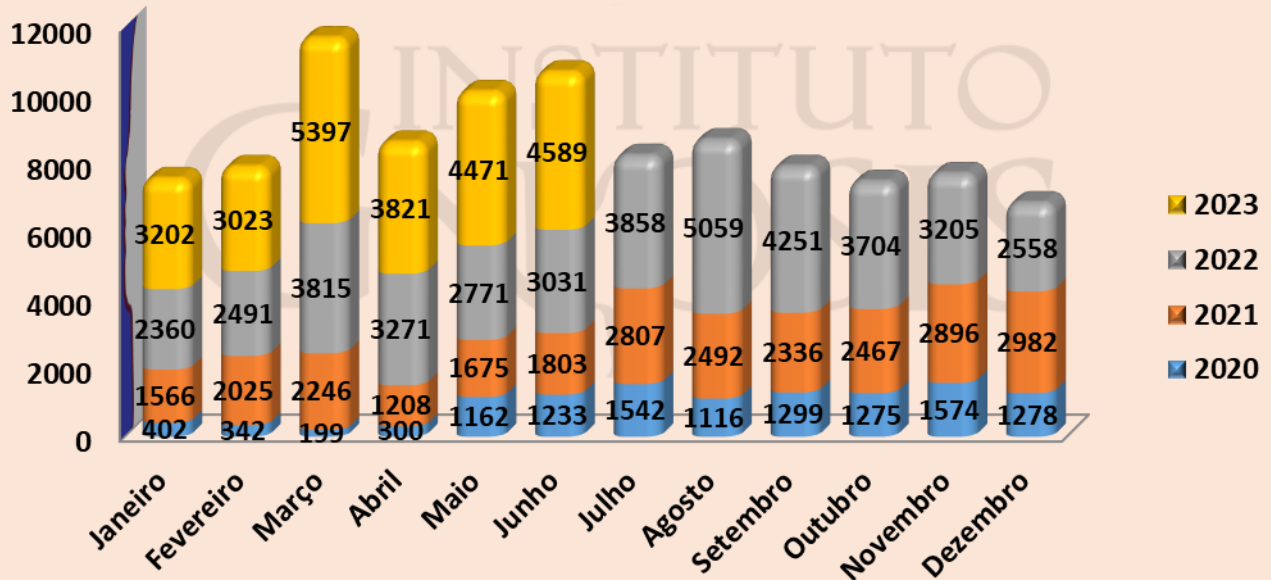
Consultas Médicas



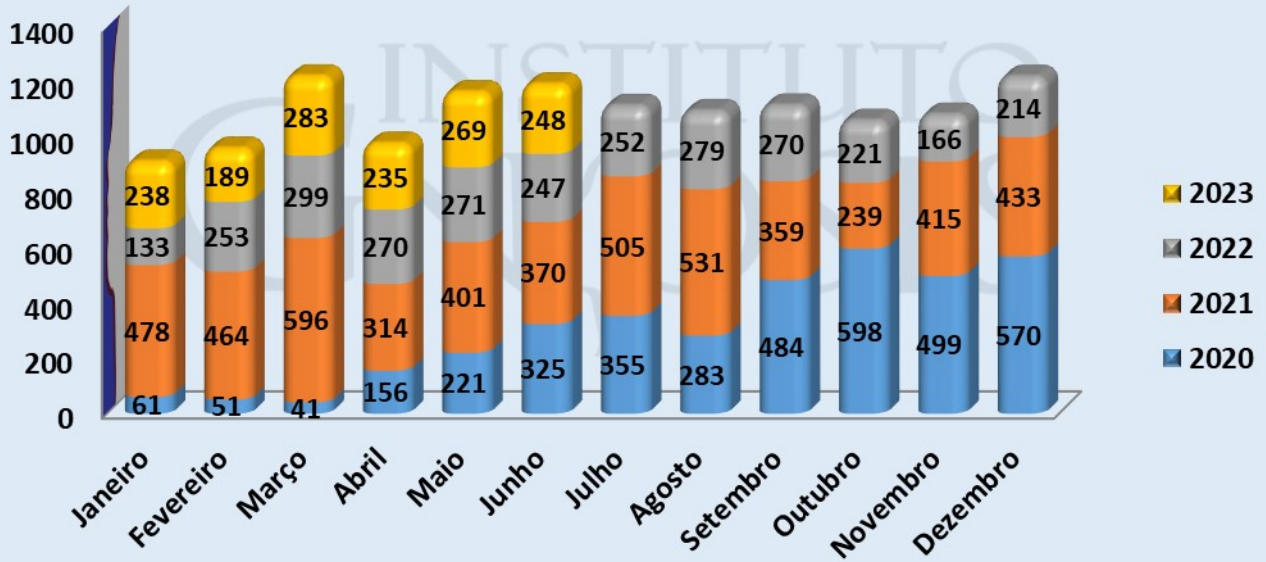
Consultas de Enfermagem



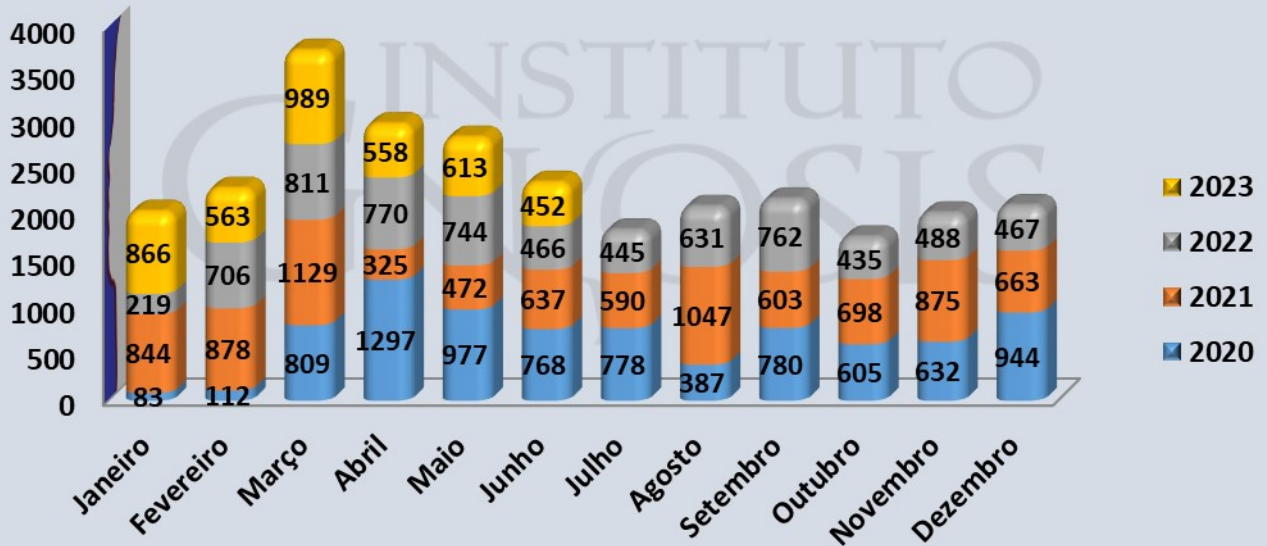
Consulta C.Dentista



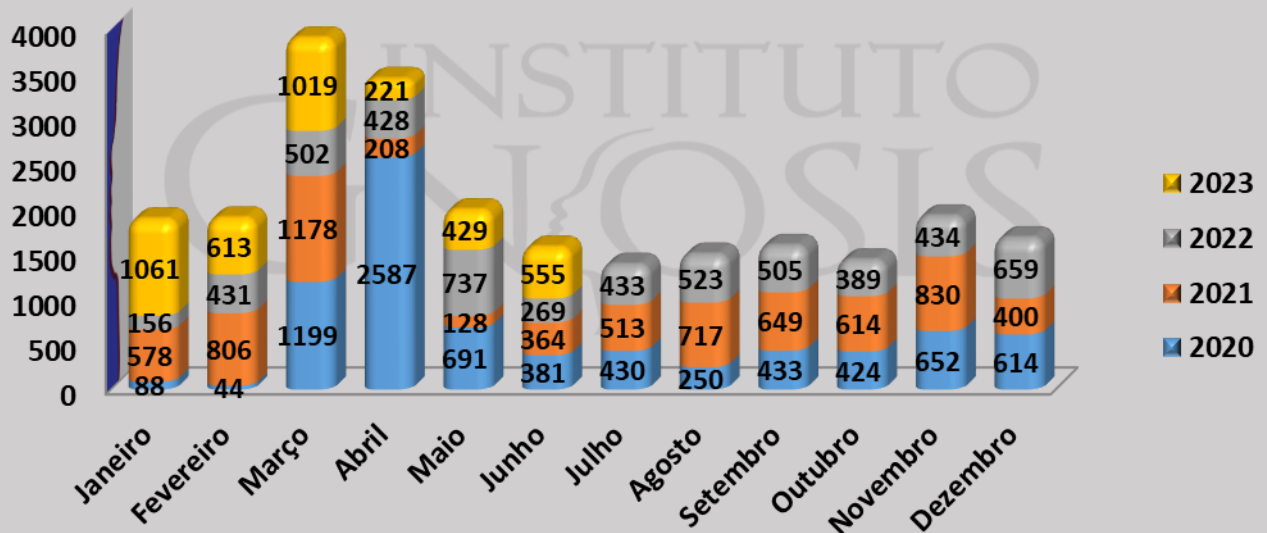
Visita Domiciliar Médico



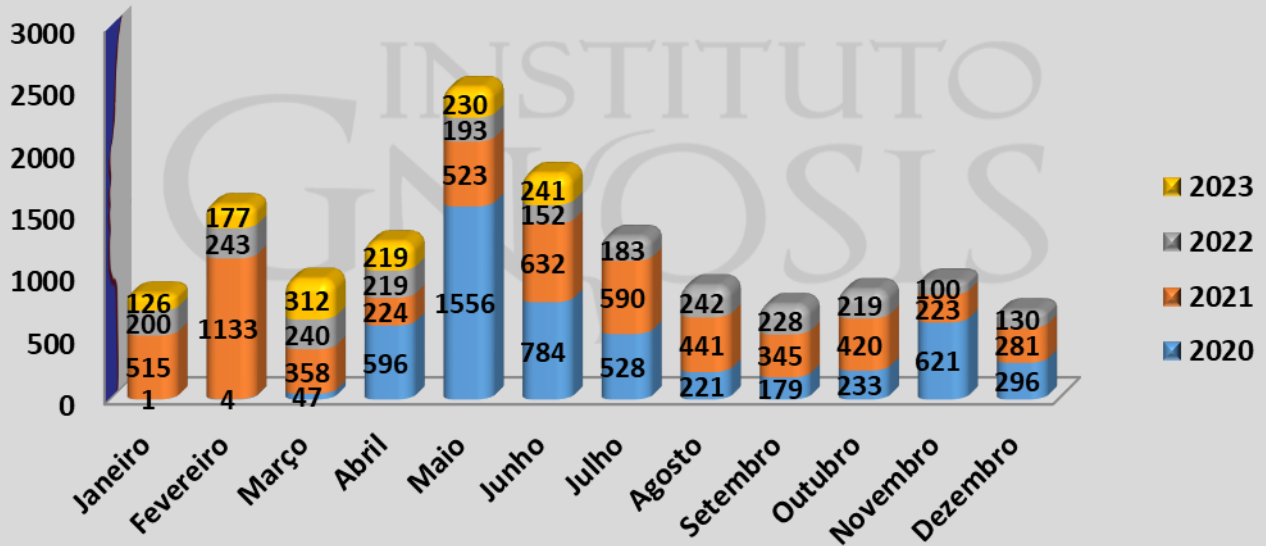
Visita Domiciliar Enfermeiro



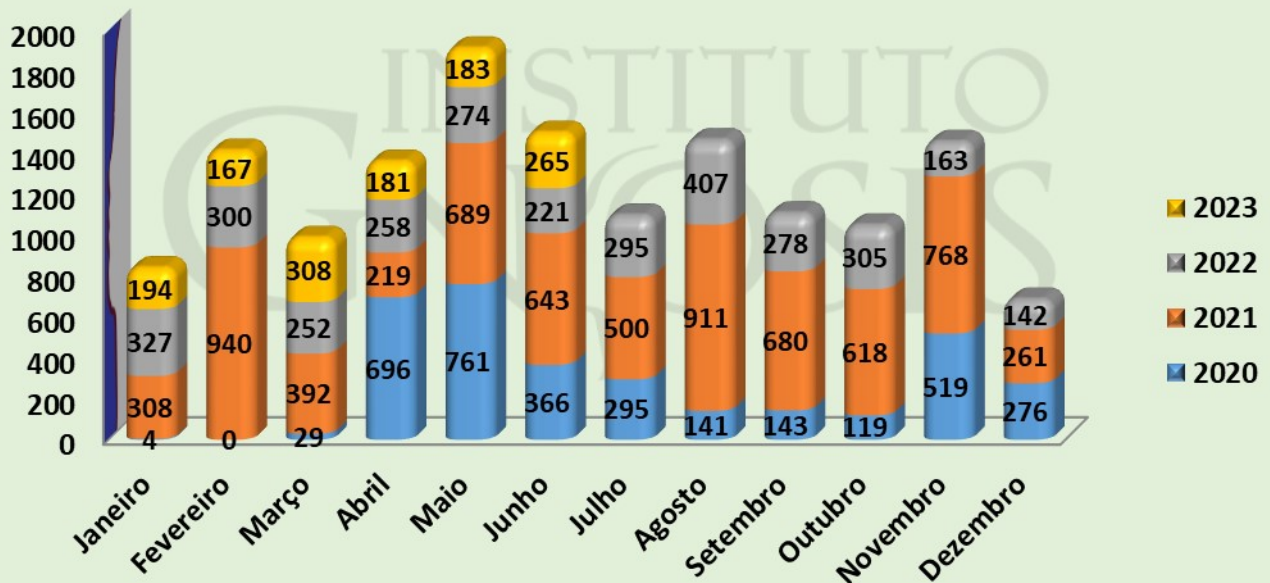
Visita Domiciliar Téc de Enfermagem



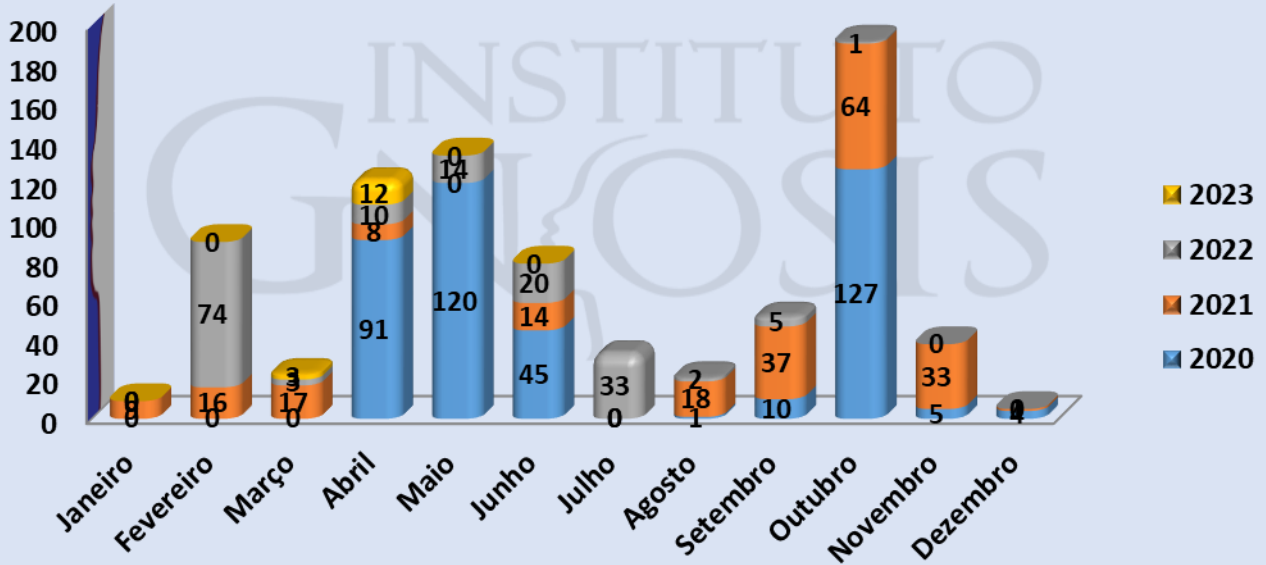
Visita Domiciliar C. Dentista



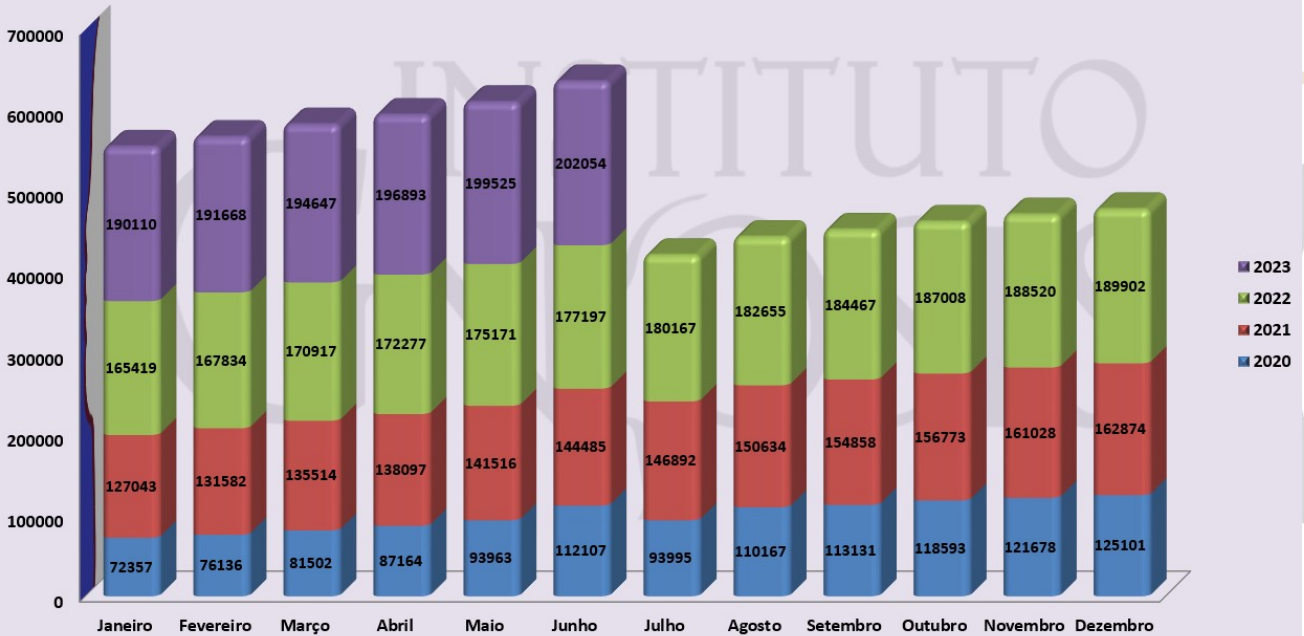
Visita Domiciliar ASB

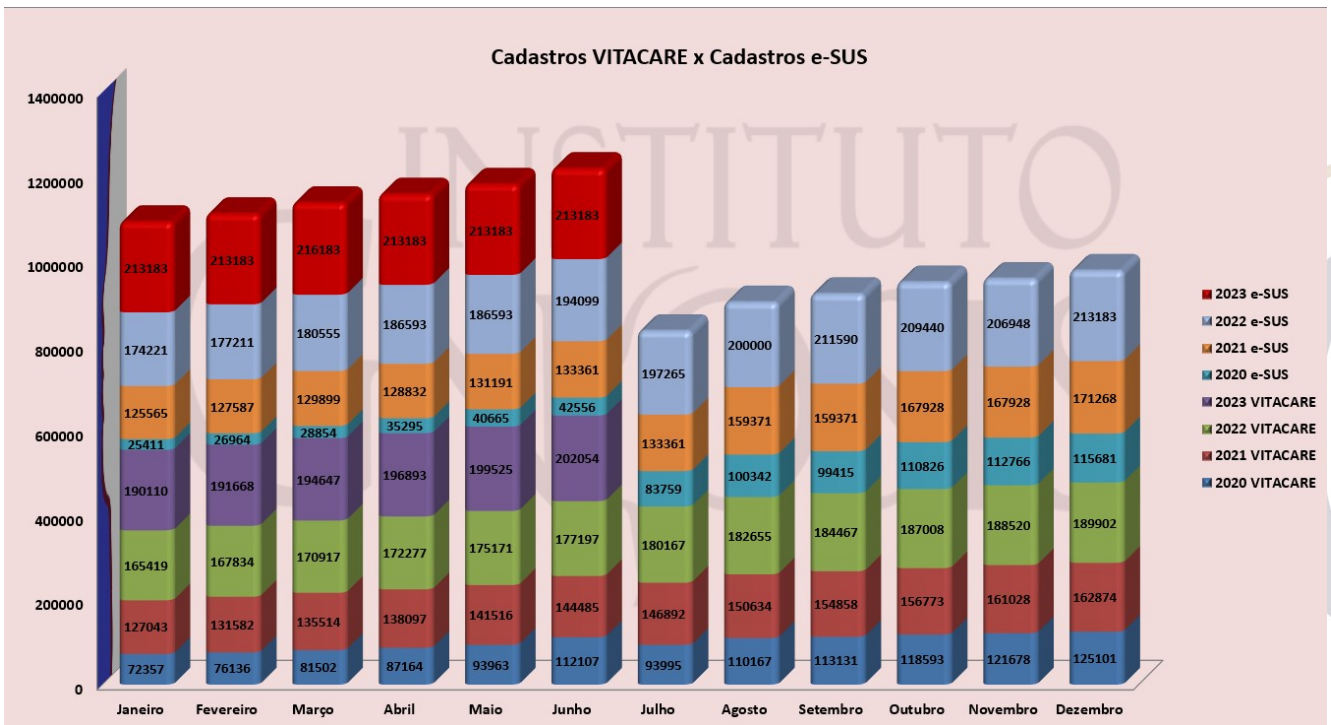
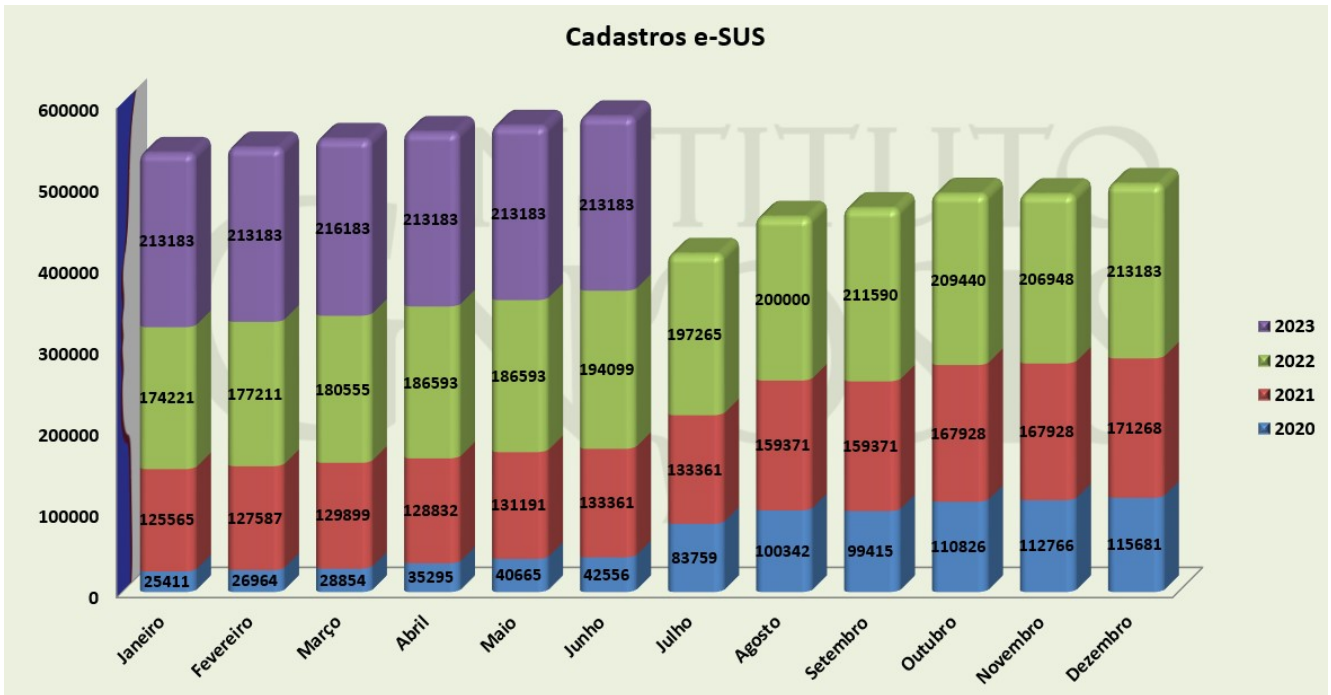


Visita Domiciliar TSB

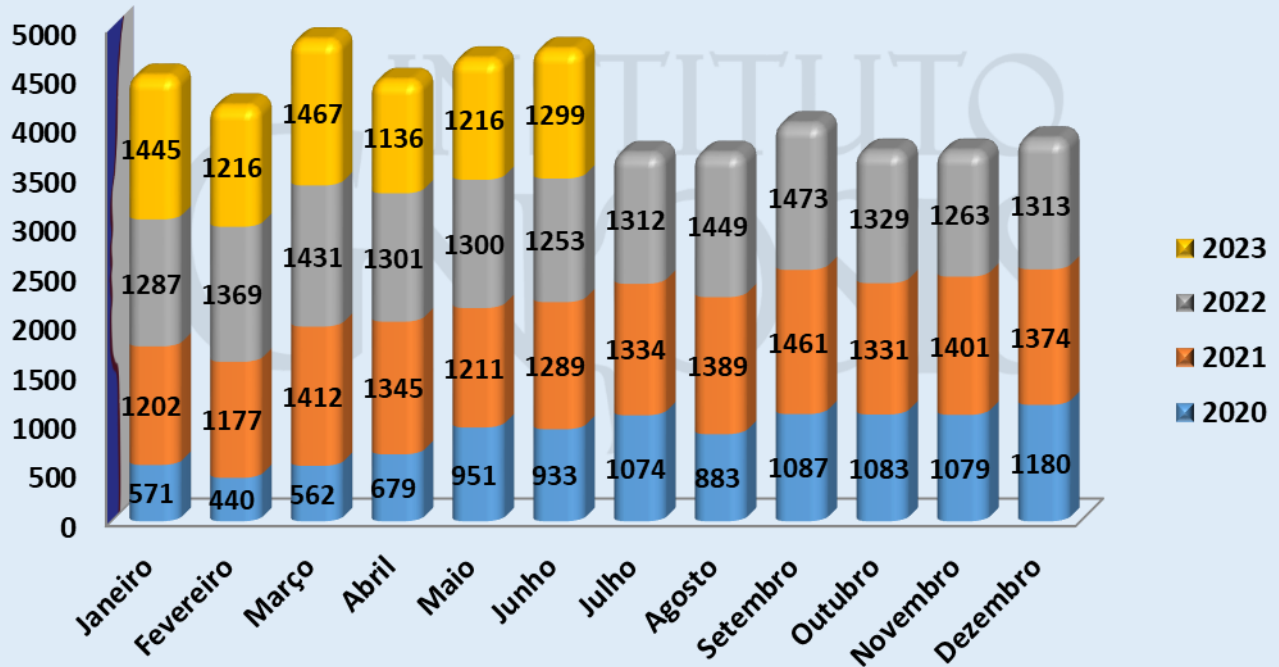


Cadastros VITACARE

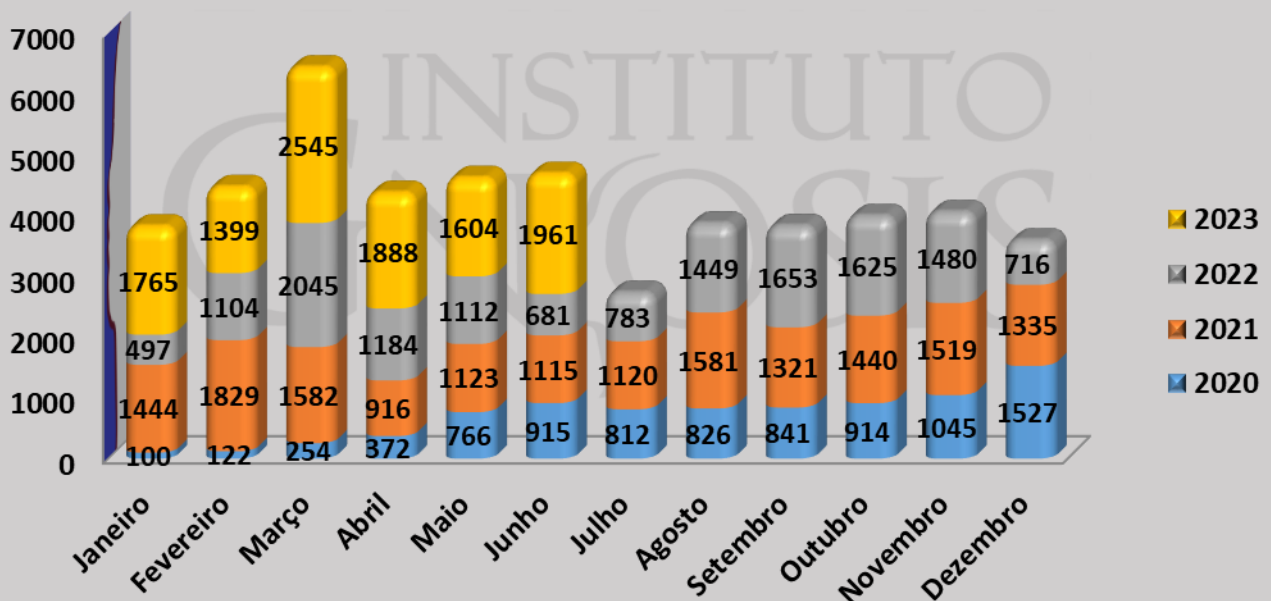




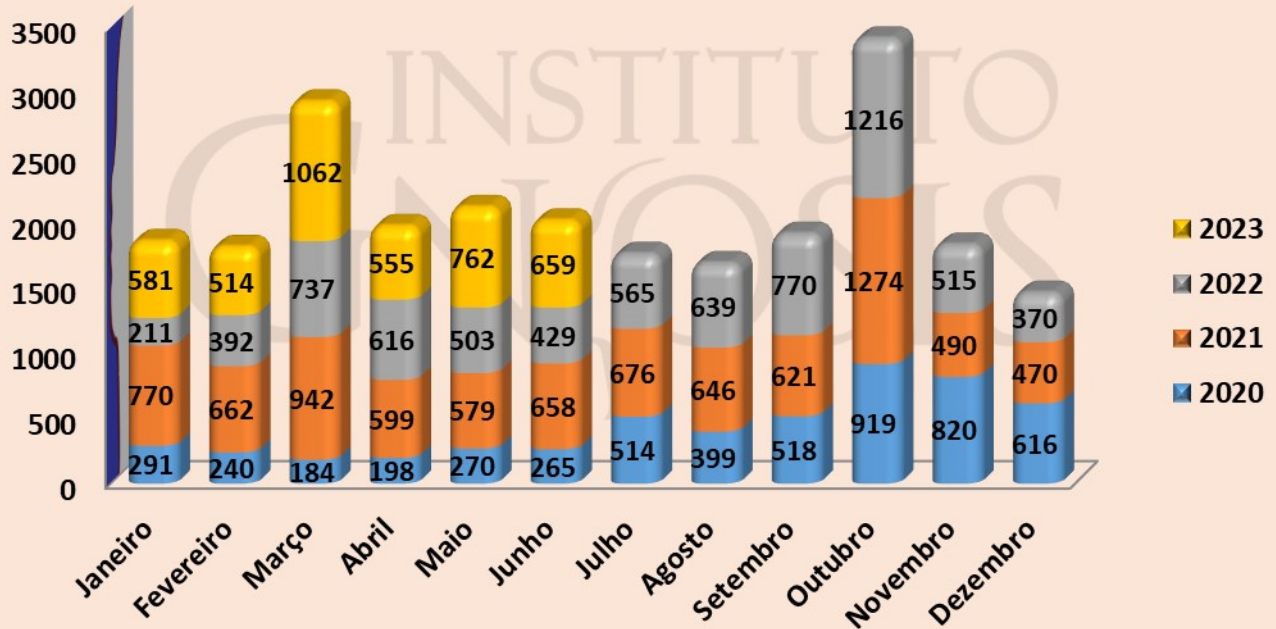
Consulta de Pré-natal



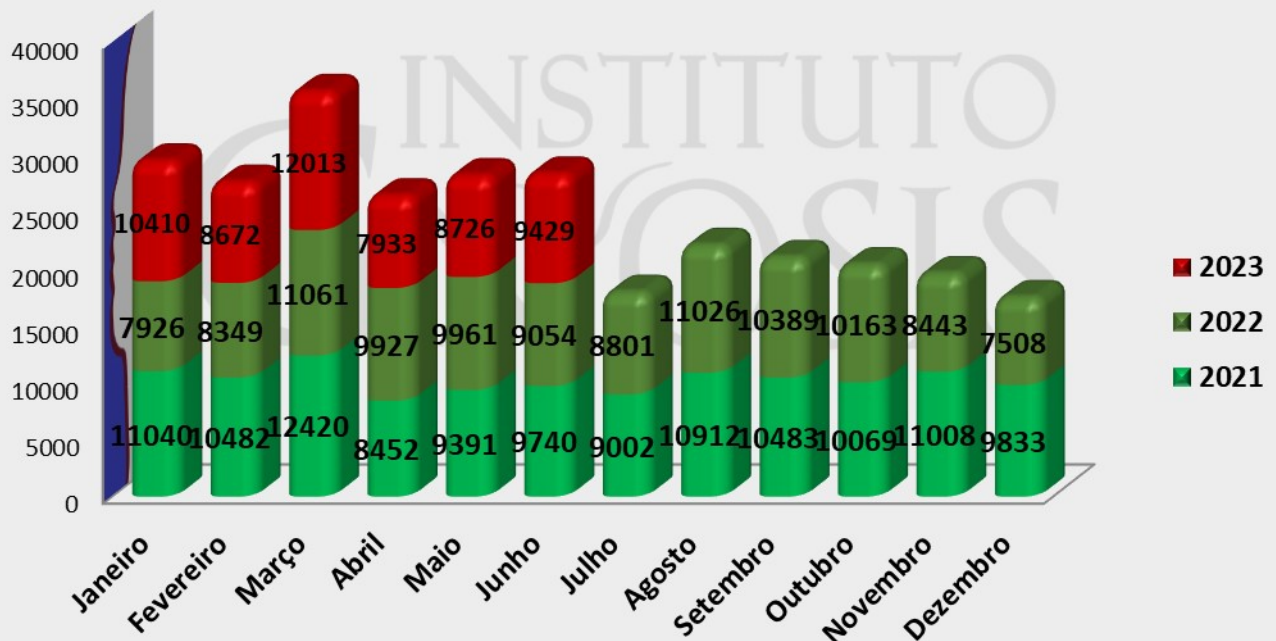
Atividade Coletiva



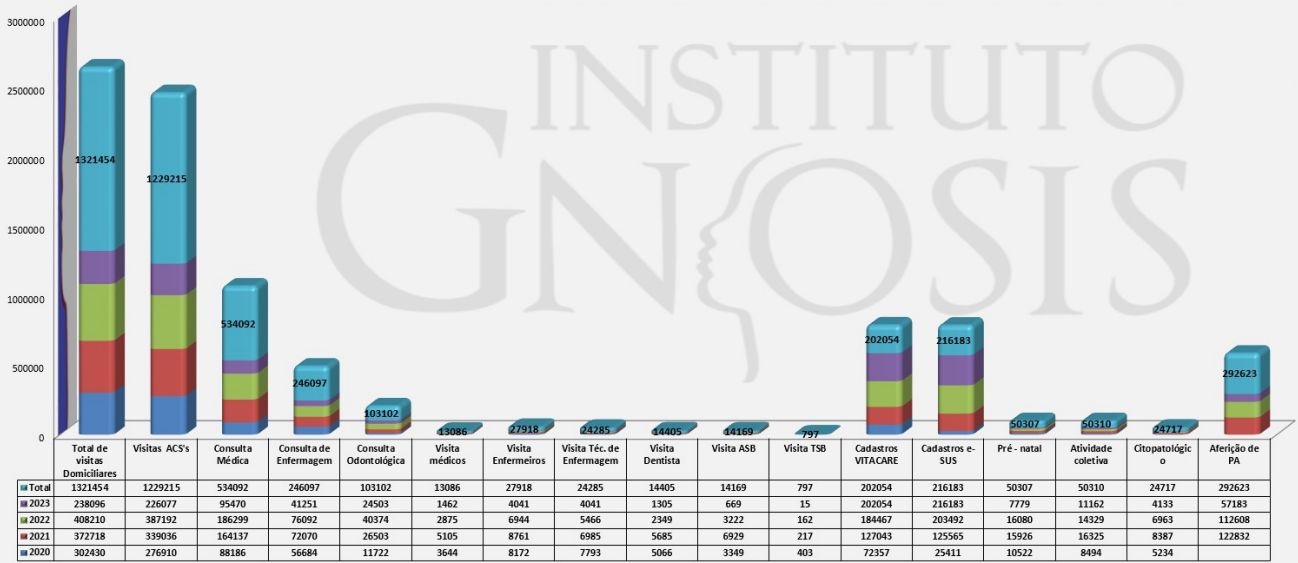
Coleta de Colpocitológico



Aferição de PA



Série Histórica 2020 x 2021 x 2022 x 2023



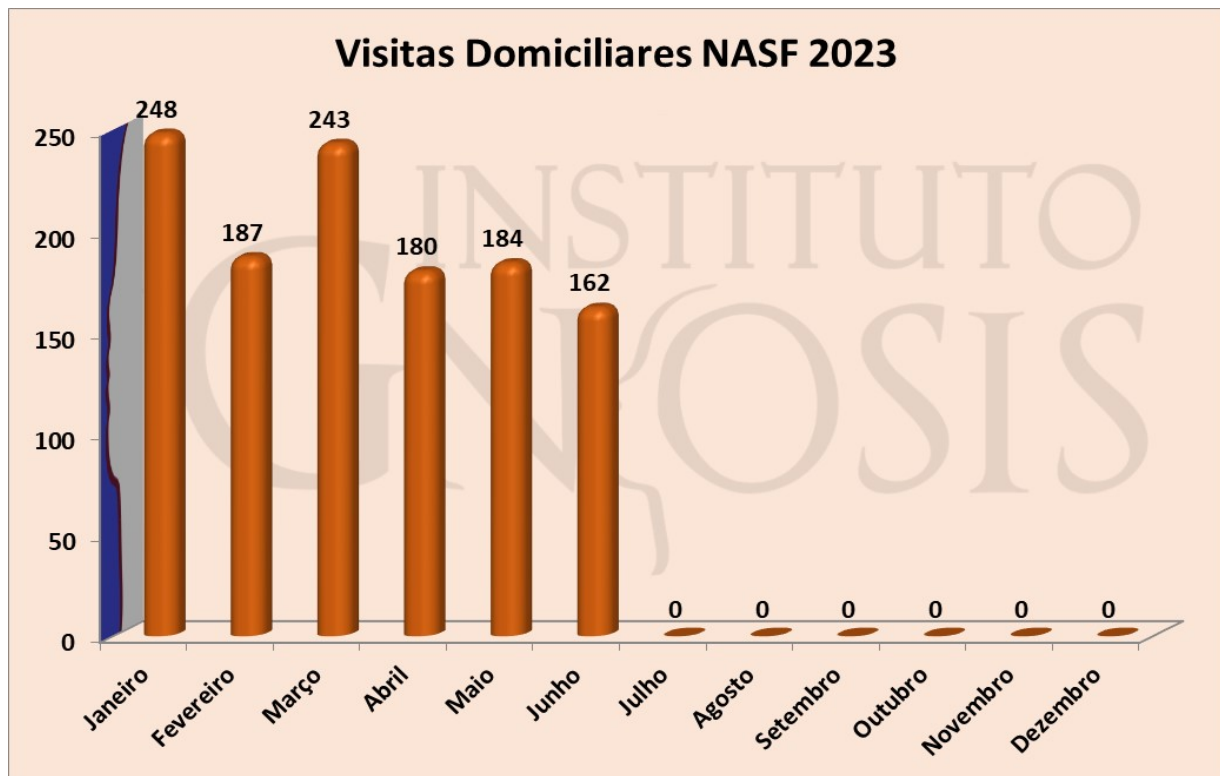
SÉRIE HISTÓRICA DE

INDICADORES NASF

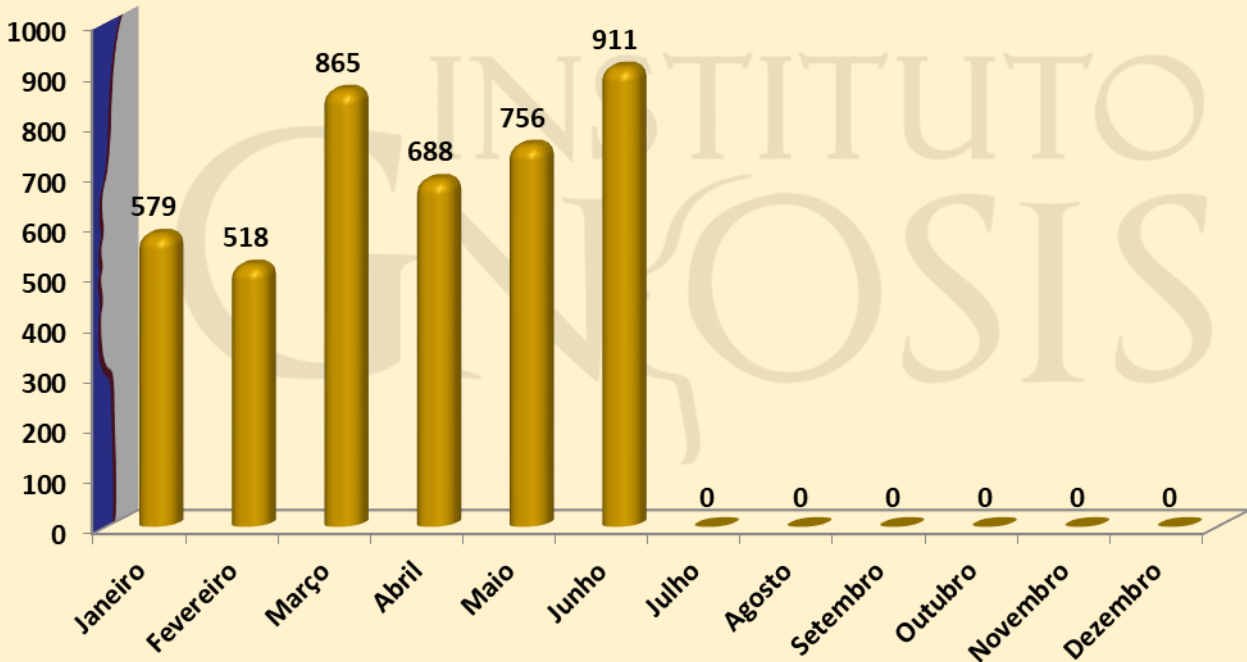
PACTUADOS

ANO 2023

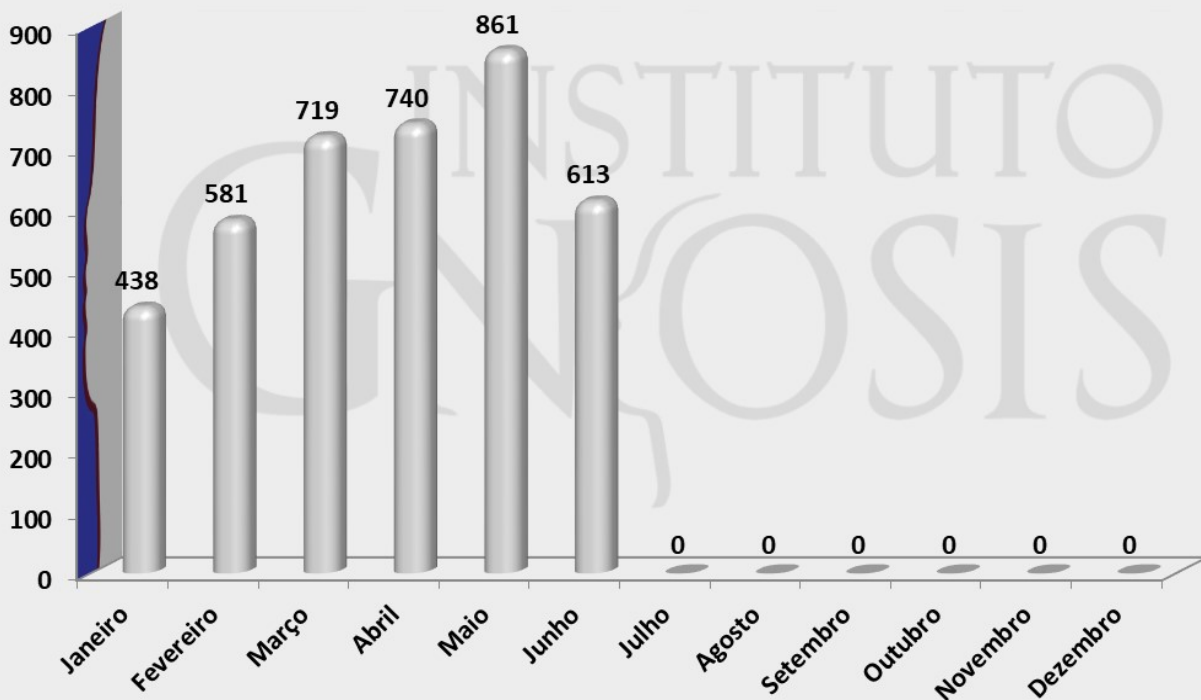




Atividade Educativa NASF 2023



Práticas Integrativas NASF 2023



SÉRIE HISTÓRICA DE

INDICADORES NASF

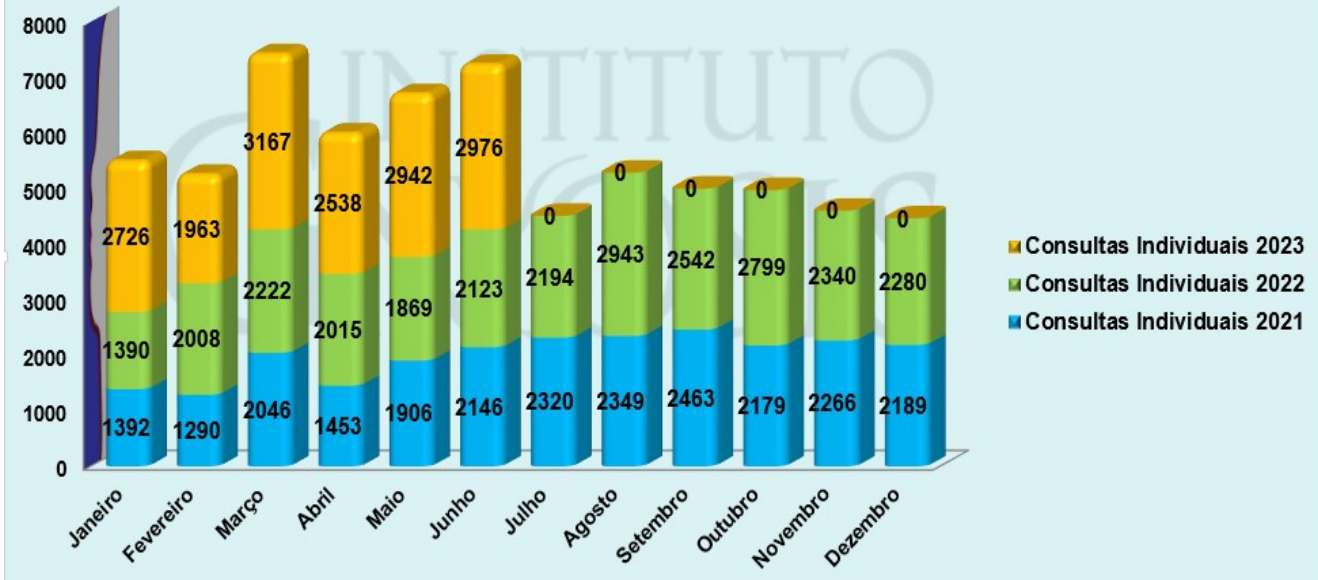
PACTUADOS

ANO

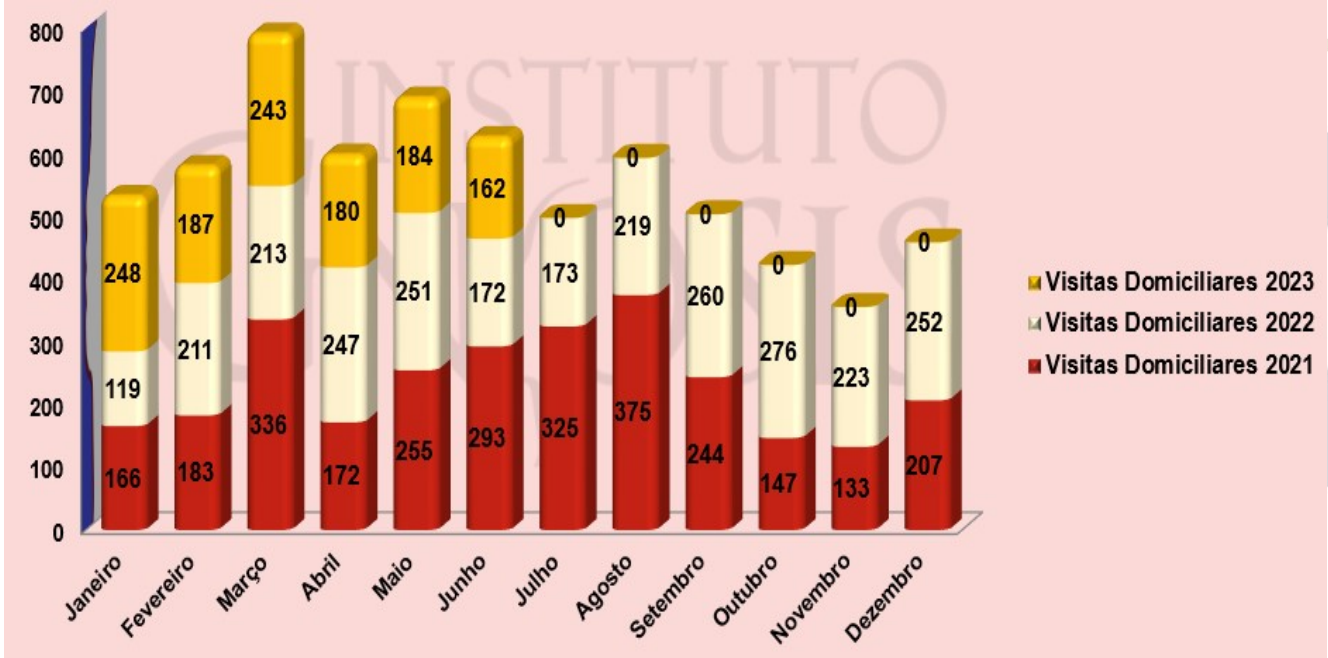
2021/2022/2023



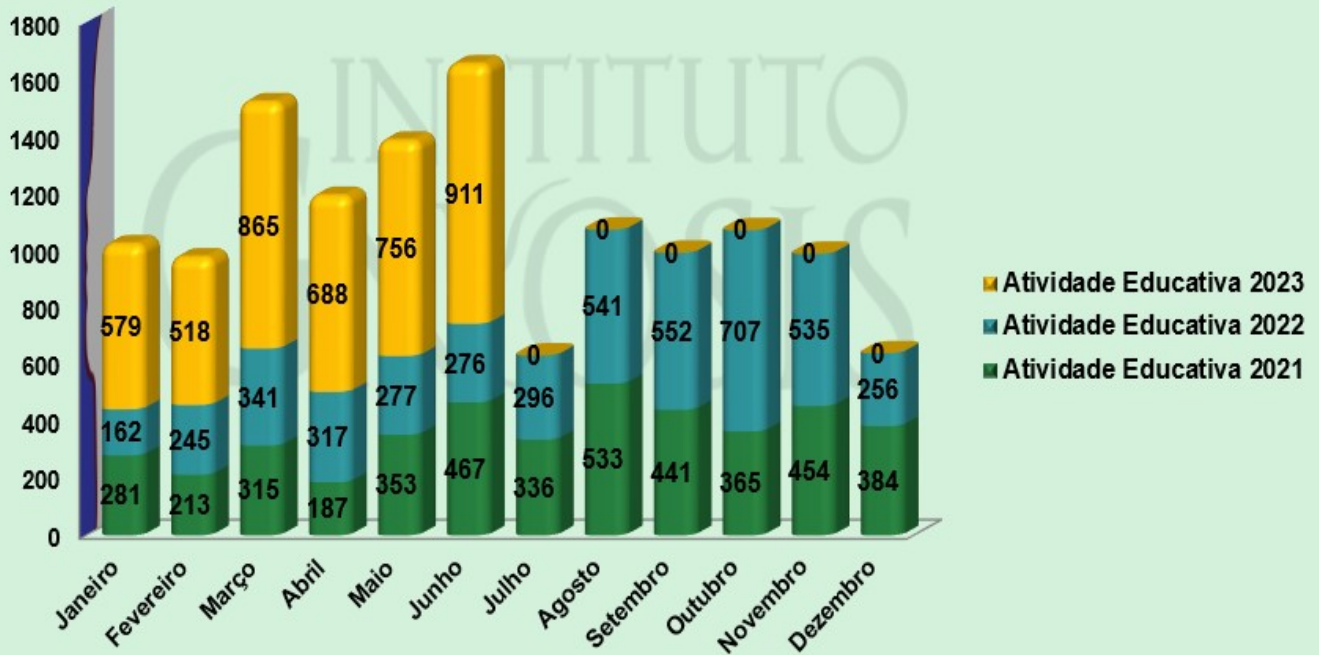
Consultas Individuais NASF 2021 x 2022 x 2023



Visitas Domiciliares NASF 2021 x 2022 x 2023



Atividade Educativa NASF 2021 x 2022 x 2023



Práticas Integrativas NASF 2021 x 2022 x 2023

