

ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OUTUBRO ROSA E DEMAIS ATIVIDADES

OUTUBRO/2020



OUTUBRO INTENSO EM ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

No calendário da saúde, o mês de Outubro propõe diversos temas em saúde. A Atenção Primária à Saúde em Maricá destacou alguns deles como disparadores de atividades de promoção e prevenção em saúde.

Campanha de multivacinação. Em meio a uma pandemia, o município de Maricá através da Atenção Primária à Saúde organizou e realizou a Campanha Nacional de Multivacinação oportunizando imunizar crianças e jovens. Apesar de haver uma intensificação em forma de campanhas nacionais, a imunização deve ser um tema trabalhado ao longo de todo o ano, diz João Cardoso, dentista e apoiador técnico do Instituto Gnosis. De acordo com João “a captação das cadernetas de vacinação são indicadores importantes para o monitoramento da saúde do município e deve ser abraçado por todos os profissionais da equipe. Além disso, é um momento oportuno para outras ações em saúde já que as famílias comparecem às unidades de saúde nesse dia.” João sugere, por exemplo, que atividades de escovação, aplicação de flúor e demais cuidados à saúde bucal são bem-vindas, uma vez que envolve toda a família”. Já Davidson Ferreira, da divisão de informação reforça que o registro dessas informações se concretizam em parte dos dados que vão subsidiar próximas campanhas e planejamentos em saúde, apontando ainda o papel fundamental do ACS no processo de sensibilização e busca ativa de usuários – já que é considerado a interface entre a unidade e o território considerando o estreito vínculo por residir na área de abrangência da unidade onde atua.

Também em Outubro foi comemorado o Dia do Agente Comunitário em Saúde, profissional fundamental para o cuidado da população. Houve ainda alusão ao dia

do Fisioterapeuta e Dia do Médico. As unidades promoveram comemorações como forma de agradecimento e estímulo a esses profissionais.



Os dias 11/10 e 16/10 foram alusivos ao Dia Nacional de Prevenção da Obesidade e Dia Mundial da Alimentação, respectivamente. A Alimentação Saudável é transversal a vários temas em saúde e permeia o cotidiano das unidades. De acordo com Anne Marcelle, nutricionista e apoiadora técnica do Instituto Gnosis, cuidar da alimentação é fundamental para manter uma boa saúde. Hábitos alimentares adequados previnem doenças e a obesidade, que vem num crescente na população mundial. Completa ainda que o Ministério da Saúde disponibiliza materiais importantes para trabalhar Alimentação Saudável e Adequada nas

unidades básicas com linguagem acessível e orientações valiosas – tal como o Guia Alimentar para a População Brasileira – e o NASF – Núcleo Ampliado em Saúde da Família pode e deve apoiar nessas ações.



Considerando a relação da alimentação saudável e vulnerabilidade, o Instituto Gnosis propôs um escalonamento percentual de acompanhamento das condicionalidades do Programa Bolsa Família de forma a organizar e facilitar o monitoramento. Anne acrescenta que o acompanhamento deve ser contínuo. “As condicionalidades do Programa são condutoras de um cuidado contínuo, entendendo que as famílias beneficiárias estão em momento de vulnerabilidade”. Segundo Vania Lopes, assistente social e apoiadora em saúde mental do Instituto Gnosis, a atenção a essa população deve ser constante assim como a escuta qualificada e o olhar diferenciado às questões sociais: “Entendo que o beneficiário do programa possui extrema pobreza - que de fato aumentou nos últimos anos no país. Diante disso, o cuidado em saúde deve ser mais intenso de forma a garantir condições mínimas de saúde que vão muito além do cuidado antropométrico

(medição de peso e altura). Faz-se necessário subsidiar essas famílias não apenas com o recurso financeiro, mas com aporte de informação e educação em saúde para que possam empregar esse recurso de forma racional e salutar com orientações sobre compra de gêneros alimentícios adequados e água potável, por exemplo.” Vania e Anne concordam que a proposta de acompanhamento do Programa Bolsa Família com condicionalidades de saúde monitoradas pela APS é propícia uma vez que as equipes de saúde conhecem os beneficiários, suas condições de moradia bem como os recursos desse território e podem apresentar outras possibilidades do fazer saúde através de ações de educação e orientação para uso racional desse recurso, podendo ser apoiados pelo NASF.

Historicamente Outubro é um mês de intensificação dos cuidados em Saúde da Mulher, principalmente em relação à prevenção ao câncer de mama e ao câncer de colo de útero. De acordo com o coordenador Felipe Fernandes a realização de ações de intensificação, tanto no território quanto nas unidades básicas chamam a atenção para a conscientização sobre a importância do autocuidado, além de reforçar que as mulheres estejam sempre atentas a qualquer sinal suspeito e busquem atendimento em saúde.

Segundo a Coordenadora Técnica de Projetos APS do Instituto Gnosis, Lyz Miranda, o Outubro Rosa é um mês alusivo de sensibilização não apenas às mulheres, mas também aos profissionais de saúde. “Deve ser um momento de oportunizar cuidado à mulher não apenas para a saúde reprodutiva, mas incluir assuntos que permeiam o dia a dia feminino tal como hipertensão, questões de violência, obesidade, saúde mental, dentre outros.” A abordagem deve ser focada num cuidado integral, concordam Dra. Ana Paula e Dra. Débora, ambas da

coordenação médica do projeto Maricá. Sobre a Saúde da Mulher Indígena, Vania explica que não é diferente. “Apesar da especificidade da cultura, as mulheres indígenas hoje estão atravessadas pela cultura urbana ocidental. Assim como todas as mulheres, precisamos estimular o autocuidado em saúde, o autoexame, bem como expandir o conhecimento sobre fármacos e conversar sobre o uso de infusões e chás como protetores. Mulheres indígenas são pouco estimuladas a investir em sua vida pessoal e pensar projeções de vida, algo que pode trazer angústia e questões de saúde mental a essas mulheres que precisam ser ouvidas e cuidadas.” Vânia acrescenta que o planejamento reprodutivo às mulheres indígenas deve estimular a inclusão do parceiro – indígena ou não, para que métodos contraceptivos e número de filhos sejam uma escolha do casal.

As programações contaram com a participação de profissionais de saúde das equipes de Saúde da Família, profissionais do NASF, da residência multiprofissional em Saúde da Família e parceiros intersetoriais voluntários do território.

ABAIXO SEGUE A PROGRAMAÇÃO REALIZADA NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

USF BARRA



Data do evento: 09/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa da ESF BARRA

Público alvo: Mulheres e população em geral

Objetivo/Descrição da Atividade: durante o dia serão ofertadas orientações em forma de rodas de conversa e lanches. Será intensificada a coleta de exame preventivo e testes rápidos durante todo o mês.

Profissionais envolvidos: Equipe ESF

USF MUMBUCA



Data do evento: 16/10/2020

Tema Abordado: Outubro Rosa

Público-alvo: População em geral, especialmente mulheres

Descrição da Atividade: Orientações a respeito da importância de cuidar da própria saúde. Café da manhã saudável com orientações sobre saúde da mulher, importância da prevenção e do diagnóstico do câncer de mama e do colo do útero. Houve intensificação na agenda de preventivos durante todo o dia. Durante a semana de 12/10 a 16/10, a equipe técnica e os ACS realizaram visitas domiciliares entregando folder explicativo elaborado pelos profissionais da ESF Mumbuca com orientações sobre o tema e convidando mulheres para o evento do dia 16.

Profissionais envolvidos: Equipes ESF e profissionais do NASF

USF SANTA PAULA



Data do evento: 17/10/2020

Tema abordado: Dia das Crianças em Santa Paula

Público Alvo: Crianças e familiares

Descrição da Atividade: atividades lúdicas de brincadeiras, oportunidade de consultas com apoio da pediatra do NASF, intensificação do monitoramento de crianças até 2 anos de idade, intensificação do acompanhamento de beneficiários do Bolsa Família com avaliação antropométrica.

Profissionais envolvidos: médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, ACS e NASF

CAMPANHA NACIONAL DE MULTIVACINAÇÃO



Segundo Felipe Fernandes, coordenador técnico do Instituto Gnosis, a Campanha Nacional de Multivacinação em Maricá movimentou as 24 unidades básicas de saúde do município. Foram realizadas mais de 4.300 doses de vacina e diversas atividades educativas como exames preventivos e acompanhamento das condicionalidades do Programa Bolsa Família para mais de 1.000 pessoas. Ainda segundo Felipe, alocar um ponto estratégico de vacinação na Escola Municipal Antonio Lopes da Fontoura oportunizou acesso à população da região do Caxito realizando apenas nesse dia, mais de 100 doses de vacinas. Neste mesmo dia o Odontomóvel do município esteve no ponto estratégico realizando atividades educativas e de promoção da saúde bem como tratamentos odontológicos em crianças e adultos.

USF BARROCO



Data do evento: 19/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa - Prevenir-se é um ato de amor

Público Alvo: mulheres do território

Descrição da Atividade: atividade voltada à prevenção, promoção e orientação, com apresentações musicais, curso de automaquiagem, alongamento. Juntamente com o NASF realizou-se rodas de conversas com os temas relacionados a mulher como: violência à mulher, CA de mama, alimentação saudável e autocuidado.

Profissionais envolvidos: médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, ACS e NASF

USF BAIRRO AMIZADE



Data do evento: 19/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher

Público Alvo: mulheres do território

Descrição da Atividade: atividade de alongamento, conversa sobre o autoexame e orientações sobre cuidados em saúde com entrega de brindes. Conversa sobre planejamento reprodutivo, pré-natal, parto e puerpério. Roda de conversa com participação de representantes da Casa da Mulher - organização municipal em defesa dos direitos e proteção às mulheres. Realização de Dia da Beleza em parceria com o Instituto Rosa Melo com entrega de kits.

Profissionais envolvidos: Equipe ESF, ACS e NASF

USF PONTA NEGRA



Data do evento: 20/10/2020

Tema abordado: #TESTE # TRATE # CURE

Público Alvo: população do território

Descrição da Atividade: abordagem informativa sobre as Infecções Sexualmente Transmissíveis com distribuição de preservativos e folhetos informativos. Bate papo para tirar dúvidas.

Profissionais envolvidos: enfermeiros, técnicos de enfermagem e ACS

USF CORDEIRINHO

U.S.F. Cordeirinho
Outubro Rosa

NÃO ESQUEÇA DE SE TOCAR!

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE MAMA

PREVENIR É A MELHOR FORMA DE SE CUIDAR, E ISSO ESTÁ EM SUAS MÃOS!

20/10/2020
09:30

SUS
PREFEITURA DE MARICÁ
Saúde da Família

Data do evento: 20/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher: Não esqueça de se tocar!

Público-alvo: mulheres do território e população em geral

Descrição da Atividade: intensificação na coleta de preventivos o dia todo; realização de Teste Rápido para HIV, Sífilis, HEP B e Hep C e atividade de Práticas Integrativas em Saúde

Profissionais envolvidos: profissionais ESF e equipe NASF

LIVE DO OUTUBRO ROSA

LIVE
OUTUBRO
ROSA



21.10
15h

PARTICIPE!

Link de acesso:

<https://conasems-br.zoom.us/j/94123319074#success>

Temas:

- **Planejamento Reprodutivo** - com Andréa Ledig, assistente social e doutora em Política Social (UFF);
- **Homeopatia Clínica** - com Valéria Chamusca, médica pós-graduada em Ginecologia (UFF), Homeopatia (Abrah) e Acupuntura (UFF);
- **Os principais sintomas do Climatério e seus tratamentos** - com Maria Filomena Xavier Mendes, médica homeopata, vice-presidente da Abrah e mestre em Neurologia (UFRJ) e doutoranda em Saúde Coletiva (IMS/UERJ).

USF GUARATIBA

📷 📍 ... 4G 📶 7% 🔋 16:56

← 🔍 Pesquisar

Isto q e referencia agentes de saude dedicadas outubro roza no posto de guaratiba em maricá se deslocam do seus lares para atender a população, vcs estam de **parabéns** meninas q deus venha abençoalas sempre toda as familias de vcs iso serve para muintos municipios q ainda nao tem esta qualidade de saude maricá vem si renovando para o melhor da população vcs merecem o meu respeito 🙏😊😊



Data do evento: 23/10/2020

Tema abordado: “Outubro Rosa – A Prevenção é o melhor Caminho”

Público alvo: mulheres do território e população em geral

Descrição da atividade: orientações sobre saúde da mulher e orientações de alimentação saudável com degustação de preparações.

Profissionais envolvidos: enfermeira, técnica enfermagem, ACS

ESF CENTRAL



Data do Evento: 23/10/2020

Tema Abordado: Outubro Rosa

Público Alvo: Mulheres em idade fértil

Descrição da Atividade: AutoEstima Feminina e Prevenção do Câncer de Mama/Colo uterino. Intensificação na coleta de preventivo e conversas com depoimento de uma profissional que venceu o câncer de mama; autocuidado em beleza (sobrancelha e tranças nos cabelos). Durante todo o mês houve intensificação na coleta de preventivo ofertada nas 3 equipes de saúde.

Profissionais envolvidos: Equipes ESF e Equipe Cnar

USF PONTA GROSSA



Data do evento: 27/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher – Movimento

Público alvo: mulheres do território

Descrição da atividade: realizada ação em parceria com o NASF e conversa sobre atividade física. Além disso, durante todo o mês de outubro, a partir da gestão de listas de mulheres em idade fértil (25/64 anos), houve captação de mulheres para intensificação de coleta de preventivo. Realização de salas de espera todas as terças, quartas e quintas-feiras, a fim de esclarecer e oportunamente realizar o exame preventivo.

Profissionais envolvidos: Equipe NASF e Equipe ESF

ESF JARDIM ATLÂNTICO

Às terças usamos rosa!
Uma super produção da
USF Jardim Atlântico.

Convite

A USF Jardim Atlântico tem a honra em convidá-la para participar do dia da conscientização e prevenção do câncer de mama.

Você é nossa convidada especial para essa super produção.

Dia: 27 de outubro às 14 horas
Local: USF Jardim Atlântico

Sua presença é muito importante para nós.
Se puder, venha vestida de rosa.

Chá da tarde
Sorteio de brindes

Oficina de automaquiagem com certificado

NÃO ESQUEÇA A MÁSCARA!

outubro rosa & novembro azul
O ANO INTEIRO

MARICÁ SAÚDE

PREFETURA DE MARICÁ

Data do Evento: 27/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa

Público Alvo: mulheres do território

Descrição da Atividade: Dia de conscientização e prevenção do câncer de mama. Orientação sobre autocuidado, oficina de auto maquiagem com certificado e sorteio de brindes.

Profissionais envolvidos: equipe ESF, equipe NASF e parceiros voluntários

ESF ESPRAIADO



Data do Evento: 29/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa

Público Alvo: mulheres do território e população em geral

Descrição da Atividade: orientações sobre cuidado em saúde da mulher, exames preventivos, oferta de serviços na unidade.

Profissionais envolvidos: médico, enfermeira, técnica de enfermagem e ACS

USF PONTA NEGRA



Data do evento: 30/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher

Público alvo: mulheres do território e população em geral

Objetivo/Descrição da Atividade: orientações sobre autocuidado, intensificação na busca ativa de mulheres elegíveis para coleta de preventivo e solicitação de mamografia – agenda aberta, porém organizada durante todo o mês de outubro, com gestão de lista. Realização de Sala de Espera realizada pelas equipes com temas relacionados a saúde da mulher.

Profissionais envolvidos: equipe ESF

USF SANTA PAULA



Data do evento: 31/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher: cuidados ampliados

Público alvo: mulheres de 24 anos a 64 anos e suas famílias

Descrição da atividade: realização de coleta de preventivos, testagem rápida p/ sífilis, vacinação, cuidado em DM/HAS, atividade física, orientações alimentares, atualização do Bolsa Família, atualização da carteira do idoso.

Profissionais envolvidos: Equipe ESF + Equipe NASF

USF RETIRO

Data do evento: 20/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa – a importância do “se tocar”

Público alvo: mulheres do território e população em geral

Descrição da atividade: DINÂMICA do TOQUE – Levar às Mulheres a importância do autoexame (Demonstração de autoexame de mamas). Oferta oportuna de testes rápidos. Haverá lanche coletivo saudável. Participação do NASF, médico, enfermeiro, técnico de enfermagem e ACS.

ESF BAMBUI

Data do evento: 21/10/2020

Tema abordado: Saúde da Mulher: um toque para salvar vidas

Público alvo: Mulheres e comunidade em geral

Descrição da atividade: Roda de conversa a fim de conscientizar as mulheres e a população sobre prevenção, diagnóstico do câncer de mama e do colo do útero. Haverá entrega de informativos (folder) e realizadas orientações quanto o autoexame e a coleta do exame citopatológico do colo do útero.

USF RECANTO

Data do evento: 23/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa

Público-alvo: População em geral, especialmente mulheres

Descrição da Atividade: palestra sobre prevenção e autocuidado com participação da psicóloga do NASF, com oficina de artesanato e atividade física de caminhada.

PSF UBATIBA

Data do evento: 23/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa

Público alvo: Mulheres do território e população em geral

Descrição da Atividade: Roda de conversa sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama; conscientizar a população à cerca da importância da realização de exames de rotina em saúde da mulher. Oferta de lanche saudável.

USF RETIRO

Data do evento: 29/10/2020 (Agendado para evitar aglomeração)

Tema a ser abordado: Outubro Rosa – intensificação de coleta de preventivo

Público alvo: mulheres do território e população em geral

Descrição da atividade: ofertar de forma intensificada o exame preventivo, com orientações sobre saúde da mulher a fim de chamar a atenção para a importância deste exame.

USF CHÁCARA DE INOA

Data do evento: 29/10/2020

Tema abordado: Outubro Rosa - Prevenir-se é um ato de amor

Público alvo: Mulheres do território e toda a população adscrita

Descrição da Atividade: sala de espera com orientações sobre a saúde da mulher, Coleta de exame colpocitológico, Roda de conversa para diminuir mitos e fortalecer verdades; Espaço de autocuidado e olhar para si (espaço de autocuidado com manicure, pedicure, cabeleira, maquiadora e atividade física)

USF SÃO JOSÉ 1

Data do evento: durante todo o mês de outubro

Tema abordado: Intensificação dos exames colpocitológico

Público alvo: Mulheres na faixa etária de 25 a 64 anos

Descrição da atividade: as equipes da unidade estarão intensificando a realização deste exame por demanda livre além dos agendamentos. Haverá divulgação no território para convite as mulheres e intensificação da busca ativa. Haverá palestras em sala de espera nos temas relacionamos a mulher: importância da realização de preventivo e mamografia, violência contra a mulher, empoderamento feminino, dentre outros.